



Immeuble 5 le Busquet  
68 avenue de Bayonne  
CS 80456 64604 ANGLET  
Clubmgen64@laposte.net  
www.clubmgen64.fr



2017

## INFORMATIONS et REUNIONS

- **Site internet** : nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec l'adresse email [clubmgen64@laposte.net](mailto:clubmgen64@laposte.net) et avoir des informations sur le club par le biais du site internet [www.clubmgen64.fr](http://www.clubmgen64.fr)
- **Salle multi activités** : Nous poursuivons la recherche d'un local, mais ce n'est pas simple. Nous en visitons beaucoup, nous comptons sur nos adhérents pour nous aider dans nos recherches.
- **Adhésions** : **Attention** : si vous n'avez pas réadhéré à la 2FOPEN64, vous ne pourrez plus participer aux activités physiques à compter du 1<sup>er</sup> novembre.  
Vous trouverez tous les documents sur le site du Club ou au local lors des permanences du mardi. De plus, vous faciliterez le travail des secrétaires et trésoriers bénévoles, en renvoyant tous les documents, le plus rapidement possible. Merci d'avance.
- **Permanences au Club de la MGEN** le mardi de 14 h à 16 h sauf durant les vacances scolaires.
- **Thalassothérapie** : des prix privilégiés nous sont consentis à Thalmar Biarritz et Atlanthal Anglet. Vous pouvez demander votre attestation d'adhésion au Club auprès de Josie Doutouma ou à la permanence du mardi après-midi.



## Dates à retenir

|                                  |             |                            |
|----------------------------------|-------------|----------------------------|
| <b>Vendredi 24 novembre 2017</b> | <b>14 h</b> | <b>Comité d'animation</b>  |
| <b>Mardi 28 novembre 2017</b>    | <b>14 h</b> | <b>Mise sous enveloppe</b> |

### Activités à jour fixe 2017-2018

**Lundi 20 Novembre 2017 à 14h30**

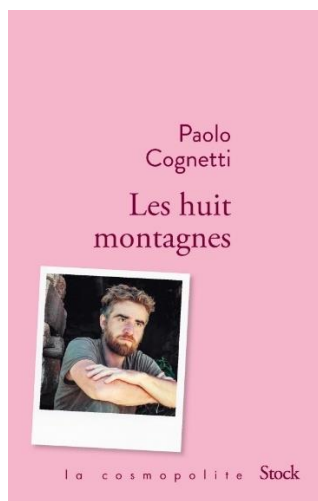
**Autour d'un livre**

**Anne-Marie Grassiet**

**Les huit montagnes**

**Paolo Cognetti**

**Chez Stock**



| JOURS    | HEURES                                                                                 | Activités<br>Périodicité                                                                                                                              | Lieux                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Animateurs                                                                                                                                   |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | -----<br>14h30-17h<br>14h30-17h                                                        | Randonnée<br>Scrabble<br>Autour d'un livre<br>(mensuel)                                                                                               | Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz<br>Maison des associations Pétricot Biarritz                                                                                                                                                                                                       | Voir bulletin : randonnées<br><br>Grassiet Anne Marie                                                                                        |
| Mardi    | 9h-10h30<br>10h-11h30<br>10h-11h30<br>14h-16h30<br>14h-17h<br>13h30-14h45<br>15h-16h15 | Gymnastique douce et<br>Activités dansées<br>Espagnol A<br>Anglais 1<br>Tertulia<br>Tarot - Belote<br>Yoga 1er groupe<br>Yoga 2 <sup>ème</sup> groupe | Haitz Péan Anglet salle Catalpas<br>Maison des associations Pétricot Biarritz<br>Maison des associations Pétricot Biarritz<br>Maison des associations Pétricot Biarritz<br>Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz<br>Haitz Péan salle Catalpas Anglet<br>Haitz Péan Salle de danse Anglet | Susperregui Michèle<br>Susperregui Michèle<br>Gabastou Jean Marie<br>Bénichou Francette<br>Costa Urania<br>Larre Maryse<br>Oyhamberry Muriel |
| Mercredi | 9h45-11h15<br>10h-11h30<br>14h30-17h<br>14 h 00-15h30                                  | Cyclotourisme<br>Anglais avancé<br>Anglais 2<br>Tricot 14/11 et 29/11<br>QI-Gong                                                                      | Maison des associations Pétricot Biarritz<br>Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz<br>Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz<br>Haitz Péan salle catalpas Anglet                                                                                                                       | Istèque Jean<br>Marty Catherine<br>Le Cleach Francine<br>Talou Anne Marie<br>Dubuc Colette et<br>Nicolau Annie                               |
| Jeudi    | 10h11h30                                                                               | Randonnée<br>Espagnol B                                                                                                                               | Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz                                                                                                                                                                                                                                                    | Voir bulletin<br><br>Ruiz Ferdinand<br>Oyhamberry Muriel                                                                                     |
| Vendredi | 10h-11h30<br>10h00-11h30<br>13h45-17h30                                                | Anglais 4<br>Anglais 3<br>Atelier photo (voir<br>calendrier mensuel)                                                                                  | Maison des associations Pétricot Biarritz<br>Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz<br>Résidence Argia (salle TV haut) Biarritz                                                                                                                                                           | Bénichou Francette<br>Le Cleach Francine<br>Suhubiette Jean Marie                                                                            |

# Calendrier des séjours 2017-2018

| Date                | Proposition                     | Réunion préparatoire              | Personne à contacter                                 | Moyen de transport |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------|
| 4 au 9 février 2018 | Ski et Raquettes à Baqueira     | Prendre contact avec Jean Istèque | Jean Istèque                                         | Individuel         |
| 23 au 30 Juin 2018  | Campan centre de vacances Gripp | 20 personnes maxi                 | JC Casenave<br>jccasenave@sfr.fr                     | Individuel         |
| Été 2018            | Tour du Mont Blanc              | Renseignements à venir            | Serge Capdessus<br>2fopen 65 Tel :<br>06 10 32 01 20 |                    |

## ➤ Atelier photo numérique novembre 2017

*Vendredi après-midi, 13 h 45, Résidence Argia, Plan Cousut, Biarritz.*

### Au programme de ce mois :

Un grand photographe : Edouard Boubat.

Reprise des fondamentaux : la distance focale.

Sujet technique : le bracketing et les photos HDR

## ➤ Cyclotourisme (Jean ISTEQUE - 06 07 30 59 08)



# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 6 novembre 2017**

**MUNHOA**

**Proposée par JL. DARBUS - J. DARBUS**

**Durée : 4/5 h - Dénivelée : 300 m - Niveau : facile**

**Descriptif** : Ascension par la grande piste des eaux et forêts jusqu'au lac d'Ibardin. Puis direction la Venta Elissalde (la plus haute). Passage sur le Munhoa et redescente flanc ouest sur le lac et flanc est de l'Arola jusqu'aux voitures.

**RV** : 9 h 30 regroupement des voitures à l'ancienne douane d'Ibardin. (Boulangerie-pâtisserie).

**Lundi 13 novembre 2017**

**LES VILLAGES DU BAZTAN**

**Proposée par TT. BONTEMPS - Y. ETCHECHOURY - J. DOUTOUMA**

**Durée : 4 h 30 - Dénivelée : 310 m - Niveau : Moyen**

**Descriptif** : Depuis la place de l'église d'Amair (Maya) par petites routes et sentiers découverte des villages du Baztan. Circuit en boucle. Prévoir le pique-nique.

**RV** : 9 h 15 Dantxaria pour regroupement en face de la guardia civil sur le parking de la 2<sup>ème</sup> station-service à gauche en allant à Otxondo.

**Lundi 20 novembre 2017 LIZARTZU (793 m) depuis le col d'OTXONDO**

**Proposée par P. JAURY - A. SUBRA - Y. RUSTIQUE**

**Durée : 5 h 30 - Dénivelée : 430 m - Niveau : Moyen**

**Descriptif** : Départ Col de Urrizti - panneau Enekoneko Borda (605) route des Gorra > Montée NE vers une cahutte puis piste de gauche vers Kaskolarrutu et Mehatzetako Bizkarra (730) > Antsestegiko Lepoa (710) > Antsestegi (Ouest - 808) > Antsestegi (Est - Buzon Lizartzu ou Antsestegi ? 800 - sculpture métal) > Burdiako Lepoa (670) > Mailarreta (695) > Col au-dessus de Lizartzuko Borda (670) --- pique-nique commun avec les « grimpeurs » du Lizartzu (793) > Piste large pour Burdiako Lepoa > Antsestegiko Lepoa, en passant sous Antsestegi (Ouest) > Larraka Gaina > Col de Urrizti.

**RV** : 9h20 Dancharia Venta Peio Landibar, la dernière à droite, pour regroupement des voitures.

**Lundi 27 novembre 2017**

**LE SENTIER DES MULETS IBARDIN**

**Proposée par JC. CASENAVE - N. DURAND - J. TEILLERY**

**Durée : 4 h - Dénivelée : 330 m - Niveau : Moyen**

**Descriptif** : Sentier agréable qui part du col, passe par le col des abeilles et descend au parking de l'ancienne douane puis remontée au col.

**RV** : 9 h30 au 1<sup>er</sup> parking du Col d'IBARDIN

# LES SORTIES DU JEUDI

Vacances de Toussaint du 21 octobre au 5 novembre 2017

## Jeudi 9 novembre 2017

### SAUBUSSE Circuit du quartier thermal

Proposée par G. BRIVET - H. SICART

Durée : 4 h - Dénivelée : 70 m - Distance : 12 km - Niveau : facile

**Descriptif** : Boucle parcourue en cheminant sur de petites routes, des sentiers en sous-bois. Découverte de nouveaux quartiers et traversée de la Barthe ouverte. Prévoir le pique-nique.

**RV** : 9 h 30 au parking de l'église à Biarrotte (N 817) pour regroupement ou 10 h au port de Saubusse en bordure de l'Adour

## Jeudi 16 novembre 2017

### DE FONTARABIE AU CAP DU FIGUIER

Proposée par : J. LAYUS - J. DOUTOUMA

Durée totale : 4 h - Dénivelée : peu - Niveau : Facile

**Descriptif** : Départ par la navette maritime (environ 2 €/pers) depuis le port de plaisance de Sokoburu à Hendaye pour traverser la baie de Txingudi.

Promenade au bord de mer jusqu'au cap du figuier. Prévoir le pique-nique. Visite de la ville au retour.

**RV** : 9h30 au parking de la plage au bout du boulevard de la Mer à Hendaye.

## Jeudi 23 novembre 2017

### LES PALOMBIERES D'ETXALAR

Proposée par : G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - J. FEVRIER

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 150 m - Niveau : Facile

**Descriptif** : depuis le col piste vers le col des trois bornes. Pique-nique au bord du ruisseau et retour par le même chemin.

**RV** : 9h30 au parking du col de Lizarieta (Sare)

## Jeudi 30 novembre 2017

### AUTOUR D'ARCANGUES

Proposée par J. TILLOUS BORDE - J. DOUTOUMA

**Descriptif** : Matin Durée 1h30 - Dénivelée 100 m - Niveau Facile (environ 5km)

Boucle du château sentier à travers bois et en bordures de champs.

Pique-nique près du Fronton.

**RV** : 10h30 Parking près du Trinquet d'Arcangues et à proximité du fronton

Après-midi Durée 1h - Dénivelée 65 m - Niveau Facile (3,5 km)

Descriptif par petite route et sentiers en forêt circuit Oihana.

**RV** : 13h Parking près du Trinquet D'Arcangues et à proximité du fronton



## La Recette de Geneviève

# PASTILLAS au CANARD et FOIE GRAS FRAIS

Recette pour 8 personnes

### Ingrédients :

8 petites escalopes surgelées ou fraîches de foie gras cru (soit 35 g / personne) ; 4 cuisses de canard confit ; 24 feuilles de pâte filo ; 200 g de carottes ; 200 g de navets ; 3 oignons doux ; 3 cuillères à soupe de raisins secs ; 4 cuillères à soupe de pignons ; 1 cuillère à soupe d'épices ras-el-hanout ; 4 pincées de 4 épices ; 1 cuillère à café de cannelle en poudre ; sel et poivre ; 1 cuillère à soupe de sucre glace.

**Matériel : 8 moules individuels diamètre extérieur 15 cm**

### Opérations :

- 1 Réchauffer le confit sur feu doux, l'égoutter, et essuyer au maximum avec du papier absorbant. Effiloche le confit.
- 2 Préparer la garniture de légumes :
  - ♦ Éplucher et émincer les oignons
  - ♦ Laver et sécher les raisins secs.
  - ♦ Éplucher, laver les carottes et les navets. Les tailler en petits bâtonnets.
- 3 Cuire la garniture :
  - ♦ Faire revenir les oignons pendant cinq minutes dans une cuillère à soupe de graisse de canard, y ajouter le ras-el-hanout et le poivre, Ajouter une cuillère à soupe d'eau, les raisins secs, saler poivrer, couvrir et laisser confire 15 minutes.
  - ♦ Cuire les bâtonnets de carottes et navets à la vapeur 5 minutes.
- 4 Assaisonner le foie gras de sel, poivre et quatre épices.
- 5 Mélanger le confit aux oignons.
- 6 Préchauffer le four thermostat 7 (ou 210° c).
- 7 Badigeonner les feuilles de filo avec la graisse de canard, et les empiler trois par trois dans les moules
- 8 Répartir au centre le mélange oignons canard, déposer par-dessus les légumes et le foie gras. Refermer hermétiquement les galettes.
- 9 Cuire 20 minutes au four.
- 10 Dorer les pignons à sec dans une poêle.
- 11 Démouler les pastillas, si besoin enlever l'excès de gras avec du papier absorbant. Les parsemer de sucre glace, cannelle et pignons. Servir chaud.



## Appel à candidature pour un stage de formation accompagnateur randonnée

Rappelons le sympathique courrier de Serge Capdessus :

*Je suis prêt à organiser une session de formation dans votre département (voir le site 2FOPEN.COM pour les détails).*

*Je vous propose donc dans un premier temps de choisir 2 ou 3 dates (2 jours consécutifs, pas forcément un week-end) à compter du 1er octobre 2017.*

*Amitiés à toutes et tous.*

*Serge Capdessus*

À ce jour, neuf d'entre nous sont volontaires. Nous venons d'en informer Serge, afin qu'il nous propose une ou plusieurs dates, soit en novembre, soit au printemps. Nous envisageons d'organiser cette formation à Baigorri, qui regroupe des lieux d'hébergement et de randonnées, et n'est pas très éloigné de la côte. Si ce stage vous intéresse, n'hésitez pas à nous prévenir (coordonnées ci-dessous), nous mettrons quelques bouteilles au frais.

**Jean-Jacques Ambielle - 06 64 84 60 06 - jjambielle@laposte.net**

## A droite, A gauche.... sur la voie publique !

**Si le piéton circule isolément** ou ne formant pas un groupe structuré et constitué :

- Il se tient à **GAUCHE** par rapport au sens de la marche et le plus près du bord de la chaussée
- Sur une piste cyclable le piéton cède le passage au cycliste et au conducteur de cyclomoteur.

**Si le piéton circule dans un groupe constitué et structuré** (article R.412-42).

- Le groupe en file indienne (en colonne par 1) circule du côté **GAUCHE** (article R412-42 II du code de la route)
- Le groupe circulant 2 par 2 (en colonne par 2) ou formé en 2 ou 3 rangs, emprunte le côté **DROIT** de la chaussée (article R412-12 I et II code de la route)
- Il doit être protégé à l'avant et à l'arrière par des guides munis de drapeaux
- Il ne doit pas dépasser le milieu de la chaussée
- Si le groupe dépasse une longueur de 20 m, il doit être séparé en deux et laisser un intervalle de 50 m entre eux (R 4212-42 III code de la route).

# La Vie du Club

## Jean et ses drôles de cyclodettes

Mardi soir : « Allo, Jean, demain il fait beau qu'est ce que tu as prévu ? », « rendez vous à 9h30 à la Plaine à Ondres, on ira jusqu'à Capbreton », « d'accord, à demain ».

Mercredi matin, nous enfourchons nos bécans, casque sur la tête, short « pampers » pour nos petits derrières et nous voilà partis sur les pistes cyclables des Landes par un petit matin légèrement frisquet. Les rayons de soleil se faufilent entre les hauts pins, la piste est jonchée de glands et la joyeuse troupe « marque à la culotte » Jean, qui arbore fièrement son maillot du Massachussets. On croise quelques joggeurs, marcheurs, cyclotouristes, on dépasse Labenne et nous voici arrivés à Capbreton. Jean met pied à terre, regarde ses troupes, trouve qu'elles n'ont pas de « coup de mandoline », et décide qu'on peut poursuivre jusqu'au lac d'Hossegor. Qu'à cela ne tienne, allons y. On ne sait quelle mouche pique notre coach, « il allume la mèche », appuie sur le pédalier, lance une accélération, double un quidam, puis lorsque nous revenons à sa hauteur, il nous explique qu'il n'a pas apprécié que l'individu en question le double sans dire bonjour. Eh ben oui, ma bonne dame ! il y a des règles de politesse à respecter lorsqu'on est sur la petite reine !

Arrivés aux toilettes du lac d'Hossegor (Jean est très attentif à nos vessies, toutes les haltes se font près de lieux d'aisance), petite collation (très important de boire et de s'alimenter pour ne pas risquer « la fringale ») notre Poupou à nous, considère qu'on en a « gardé sous la pédale » et propose de poursuivre jusqu'à la plage de Soorts-Hossegor. Nous repartons « moudre du braquet », quand tout à coup c'est le drame. Une belle donzelle en débardeur plongeant nous double et Jean poursuit la Janie Longo alors que nous devons bifurquer. Notre Fédé s'époumone, « Jean reviens, reviens.... » S'apercevant de son erreur, il rejoint le groupetto à regret... et nous poursuivons notre belle balade par une boucle qui nous ramène sur le port de Capbreton, halte pipi et retour à Ondres. Notre capitaine de route, nous annonce fièrement « c'est bien les filles, 50 kms, pour une première sortie, c'est pas mal... » Les cyclodettes tout esbaudies de leur performance sont prêtes à repartir encadrées par cet animateur si attentif et qui propose des sorties très variées et très belles. Merci Jean chéri....



# BILLET D'HUMEUR, D'HUMOUR et D'AMOUR

**Humeur : Mauvaise !** 79 participants à l'Assemblée Générale du 19 septembre sur 315 adhérents à notre Club. De quoi décourager les organisateurs qui ont consacré du temps, de l'énergie, de l'imagination, de la tendresse, à préparer cette rencontre pour permettre à toutes et à tous de se retrouver de façon conviviale. Nos affiliés perdraient-ils avec l'âge le sens de la camaraderie et de l'esprit de corps, pour sombrer dans l'individualisme ? Espérons que ce peu d'engouement n'était dû qu'à la courte période sur laquelle portait cette réunion : de juillet 2016 à décembre 2016, afin de passer sur un mode annuel civil. Gageons que la prochaine qui devrait se dérouler en janvier 2018 pour la période de janvier 2017 à décembre 2017 fera salle comble...

**Humour : Malicieux !** Pour certaines images amusantes du diaporama qui ont rendu cette assemblée plus attrayante, pour l'intervention de Francette, animatrice d'anglais sur la signification du mot OPEN dans 2FOPEN et surtout pour le sensationnel one man show de Robert Talou « C'est la dernière fois... ». Notre Bob de la vallée d'Aspe, pourrait sans problème passer sur YouTube avec autant sinon plus de succès que tous les jeunes talents....

**Amour : Sincère !** pour toutes les personnes présentes, sur leur trente et un, bienveillantes, qui ont fait l'effort de venir, se retrouver, partager, connaître les nouveaux et vraisemblablement manifester leur soutien et leur amitié aux responsables du Club MGEN. Pour tous les adorables messieurs derrière le comptoir qui ont servi avec gentillesse, amabilité, le pot de l'amitié mais surtout qui ont participé au rangement avec une efficacité redoutable, mais pas redoutée.

## Compte rendu de l'Assemblée Générale

Du 19 septembre 2017 à la « Maison pour tous »  
64600 Anglet.

### Présents :

Pour la MGEN 64 : Valérie ELIÇALDE Directrice. Pierre DARDENNE Délégué.

Excusé-e-s : Valérie PLAISANCE Présidente. Michel FALVET Délégué

Pour le club : Josie DOUTOUMA Présidente. Jocelyne FEVRIER vice-Présidente. Nadine AMBIELLE responsable rédactrice des bulletins. Guy BLOUVAC Trésorier. Jean Jacques AMBIELLE Trésorier adjoint. Geneviève BRIVET Secrétaire et notre Mme Recette. Gracy CARTILLON. Jean ISTEQUE. Albert SCORDIA. : membres actifs.

Henri SICART administrateur du Site. Jeanine LAYUS responsable de l'organisation de l'A.G. et en relation avec la mairie d'Anglet pour l'obtention des salles (Haitz Péan et Maison pour tous).

Excusé : Jean-Pierre SUPERA

Pour 2Fopen JS 64 : Jean Jacques AMBIELLE Président 2FOPEN 64. Jean Paul MIDY Secrétaire. Albert SCORDIA Trésorier. Anne Marie BONNEBAIGT Trésorière adjointe.

## Introduction par la responsable du club Josie DOUTOUMA, et présentation de l'ordre du jour.

Josie souhaite la bienvenue à l'assemblée, et explique le changement de fonctionnement de cette A.G., en année civile et non plus en année scolaire, pour des raisons pratiques.

Le rapport d'activité et le rapport financier porteront sur le dernier trimestre 2016. Josie précise que les adhésions continueront à être traitées dès début septembre.

Des précisions sont apportées sur les différents lieux d'activité

- ✎ Certains à Argia P.E.P. 64 Biarritz comme l'année précédente.
- ✎ D'autres ont déménagé à la maison des associations à Biarritz, où les adhérents sont très satisfaits de l'accueil réservé.
- ✎ Les activités : Gym, Qi Gong et Yogas, sont rassemblées au centre sportif et culturel Haitz Péan Anglet.
- ✎ Les locations de 10 à 15 € de l'heure sont réglées par la MGEN pour la Maison des Associations et Haitz Péan ; de même des consommables et une cotisation de 5 € par adhérents sont payés à Argia pour la salle qui leur est réservée.
- ✎ Les permanences du club ont lieu le mardi de 14 heures à 16 heures à la section locale de la MGEN d'Anglet.

Josie insiste sur la difficulté de cette dispersion sur quatre lieux différents, et appelle à la mobilisation de tous afin de trouver un lieu où les adhérents pourraient se retrouver.

Josie remercie tous ceux qui recherchent, prennent contact avec des agences, visitent différents lieux.

- ✎ Un remerciement particulier est adressé à Jean-Claude Cazenave qui s'est investi dans cette tâche ingrate, longue, et peu fructueuse pour le moment.

Les appels lancés au niveau national à la responsable du club des retraités Mme Isabelle AUBRY- MUSSAUD n'ont trouvé des réponses précises qu'à partir de la mi-juillet.

- ✎ Le montant du loyer octroyé 800 € est trop faible en rapport avec les loyers pratiqués sur le BAB.
- ✎ La possibilité d'une colocation avec une autre association (beaucoup de nos créneaux sont libres comme le lundi matin jeudi après-midi, fin de journée...)
- ✎ Le type de contrat : commercial ou professionnel.
- ✎ Les représentants de la MGEN 64 ont cherché à rencontrer les maires du BAB. Seul le maire d'Anglet nous a reçu. Réponse négative car de nombreuses associations existent déjà.

### L'ordre du jour :

- Parole aux représentants de la MGEN 64
- Rapport moral dernier trimestre 2016
- Rapport financier fin d'année 2016
- Perspectives 2017

- Questions diverses
- Intervention des adhérents
- Assemblée Générale du comité départemental de 2FOPEN-JS 64
- Clôture de l'Assemblée Générale par un apéritif.

### **Parole aux représentants de la MGEN 64 :**

Madame Valérie ELIÇALDE excuse l'absence de Madame PLAISANCE retenue sur Pau.

Au sujet de nos locaux, elle précise la volonté de tous les responsable MGEN y compris les interlocuteurs nationaux de nous accompagner dans nos recherches. Monsieur Pierre Dardenne propose de ne rien s'interdire dans les prospections, même une maison, au regard toutefois des conditions de sécurité.

Valérie ELIÇALDE au nom de Madame Valérie Plaisance fait part d'une volonté de rapprochement entre le club des retraités et le comité de gestion MGEN cela permettrait de partager des projets, et de tisser des liens : (exemple préparation à la retraite.)

Valérie ELIÇALDE remercie les adhérents du club qui ont participé à l'expérimentation « vivre en équilibre », et annonce la décision de moderniser et de déployer ce projet en 2018. Un appel à candidature sera fait.

Josiane et son équipe sont remerciées pour leur présence aux comités de gestion. Ces réunions sont très conviviales et constructives.

### **Rapport moral :**

- ✍ Les adhésions se font début septembre, mais peuvent se poursuivre jusqu'à janvier, mars....
- ✍ Les documents nécessaires pour les inscriptions sont dans le bulletin d'Aout-Septembre, ou sur le site, ou aux permanences le mardi.
- ✍ Les licences 2 F OPEN doivent être renouvelées avant de reprendre les activités sportives.
- ✍ Les adhésions en fin de trimestre 2016 sont en baisse, et représentent un fort pourcentage par rapport aux années fastes du club.
- ✍ 69 résiliations pour cause de décès, problèmes de santé, déménagement, seul 15 nouveaux adhérents.
- ✍ Josie souhaite la bienvenue aux nouveaux, et remercie tous ceux qui font vivre ce club.

**Les activités habituelles :** Le nombre de participants est toujours aussi important.

- ✍ Les animateurs bénévoles sont présentés.

Pour la langue anglaise : Mmes BENICHOU Francette - le CLEACH Francine - Marty Catherine.

En espagnol : M GABASTOU J Marie - M RUIZ Ferdinand. La tertulia : Mme COSTA Urania.

Autour d'un livre : Mme GRASSIET Anne-Marie. Cyclotourisme : M ISTÈQUE Jean.

Jeux de cartes Mme LARRE Maryse. Gymnastique douce et activités dansées : Mme SUSPERREGUI Michèle. Atelier photo M SUHUBIETTE Jean-Marie. Tricot Mme TALOU Anne Marie. Scrabble sans animateur. Qi-Gong Mmes DUBUC Colette et NICOLAU Annie.

Randonnées du lundi et du jeudi un potentiel de 36 animateurs pour l'encadrement. Un appel est lancé pour trouver de nouveaux animateurs, et particulièrement pour le jeudi.

L'activité Yoga a nécessité l'intervention d'un professeur, Mme OYHAMBERRY Muriel, dont les cours sont réglés par les participants (50 euros pour le dernier trimestre 2016).

✎ Les activités ponctuelles :

Josie DOUTOUMA et Jocelyne FÉVRIER ont participé à un stage très intéressant sur la formation des nouveaux retraités.

✎ Les activités incontournables : Les sorties et les séjours de randonnées

✎ Vallée du Lot et Aubrac du 1<sup>er</sup> au 8 septembre 2016 : 20 participants

✎ L'Andorre du 4 au 10 septembre 2016 : 23 participants

✎ La modernisation du site :

Il a été actualisé à la fin du dernier trimestre 2016. Henri Sicart lance un appel aux animateurs pour venir l'enrichir et l'illustrer (articles, photos .....)

Un grand merci à tous les animateurs et aux bénévoles très impliqués dans le club ; aux volontaires participant aux permanences et aux comités d'animation et de gestion.

## Rapport financier dernier trimestre 2016 :

Jean Jacques AMBIELLE présente le bilan :

| RECETTES 2015 - 2016 |          |
|----------------------|----------|
| Adhésions            | 3905.00€ |
| TOTAL                | 3905.00€ |

| DEPENSES 2016                      |          |
|------------------------------------|----------|
| Organisation AG ( location apéro ) | 402.54€  |
| Impression des circulaires         | 252.44€  |
| Informatique                       | 619.30€  |
| Frais de fonctionnement            | 106.96€  |
| Dépense des activités du Club      | 528.04€  |
| TOTAL                              | 1911.25€ |

| BILAN 2016                      |           |
|---------------------------------|-----------|
| RECETTES                        | 3905.00€  |
| DEPENSES                        | 1911.28€  |
| SOLDE (5)                       | 1993.72€  |
| Report des exercices antérieurs | 16164.51€ |
| Nouveau SOLDE (6)               | 18158.23€ |

### Passage aux votes

**Le rapport moral et le rapport financier sont votés à l'unanimité.**

## Perspectives 2017 :

### Nécessité de trouver un lieu unique :

- ✎ La dispersion des activités sur différents sites ne nous permet plus de nous retrouver. Il est indispensable de nous mobiliser pour trouver un lieu convivial.

### Repas du club :

- ✎ Josie le décrit comme un moment de retrouvailles, ouvert à tous, où même les conjoint(es) ou compagnons non adhérents peuvent participer...
- ✎ Bien sûr, chaque atelier fête la fin d'année dans son « coin », mais si au moins une fois dans l'année nous nous retrouvions tous !!

### Séjours et sorties :

Toutes les propositions sont toujours les bienvenues, soit pour une journée ou plusieurs jours. Des séjours de randonnée de deux à trois jours peuvent être envisagés. Josie rappelle que l'immatriculation tourisme par 2 F OPEN JS est obligatoire pour les séjours organisés sans voyagistes.

Rappelons que 2Fopen JS 64 reverse un montant de 1 % du sur chaque séjour à 2Fopen JS. 2Fopen JS paye 10 % de ce séjour pour l'immatriculation tourisme.

### A ce jour en prévision :

- 1) Séjour ski raquettes à Baqueira du 4 au 9 février 2018 : la réunion préparatoire aura lieu le mardi 14 novembre 2017 à la maison pour tous d'Anglet salle Ramuntcho de 16 heures à 17h30.
- 2) Séjour à Paris. Randonnée urbaine et culturelle. A l'étude ?

## Questions diverses :

Pas de questions

### Intervention de Robert TALOU ET SES TALENTS DE CONTEURS

« C'est la dernière fois ??? »

## Clôture de l'Assemblée Générale :

Fin de la séance après l'AG du comité départemental 2Fopen JS 64

Un superbe apéritif convivial attendait tous les participants pour conclure cette journée.

Merci à tous ceux qui ont permis à cette assemblée générale de bien se dérouler.

La secrétaire Geneviève BRIVET

