



# FÉVRIER 2017

Immeuble 5 le Busquet  
68 avenue de Bayonne  
CS 80456 64604 ANGLET  
Clubmgen64@laposte.net  
www.clubmgen64.fr

## INFORMATIONS et REUNIONS

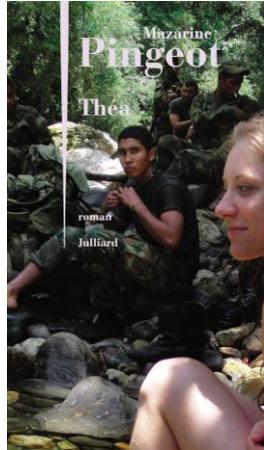
- **Site internet** : nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec l'adresse email [clubmgen64@laposte.net](mailto:clubmgen64@laposte.net) et avoir des informations sur le club par le biais du site internet [www.clubmgen64.fr](http://www.clubmgen64.fr)
- **Salle multi activités** : Nous poursuivons la recherche d'un local, nous avons visité plusieurs sites, pour l'instant rien de nouveau.
- **Permanences à la MGEN à Anglet**. Des bénévoles sont présents sur le site le mardi de 14 h à 16 h et sont ravis d'accueillir les nouveaux et les adhérents qui ne sont pas à jour de leur adhésion 2016-2017 (sauf vacances scolaires).
- **Accès à la résidence Argia**, route d'Arcangues Biarritz  
« Entrer par le portail de la résidence Argia (toujours ouvert) - Longer le bâtiment de la résidence- Continuer vers le parc (le portail de l'IME est alors à votre Gauche) -Emprunter le chemin de terre et se garer en épi entre la haie et le stade. En 2017 le chemin va être « stabilisé » et sera plus praticable ».



## Dates à retenir

Vendredi 17 février 2017	14 h	Comité d'animation
Mardi 21 février 2017	14 h	Mise sous enveloppe
Lundi 13 février 2017 à 14 h30 Autour d'un livre Anne-Marie Grassiet		

# THEA



**Mazarine Pingeot**  
Ed. Julliard

## Activités à jour fixe

JOUR	HEURE	Activité Périodicité	Lieu	Animateurs
Lundi	-----	Randonnée		Voir bulletin
	14h30-17h 14h30-17h	Scrabble Autour d'un livre (mensuel)	Résidence Argia (salle TV haut) Maison des associations Pétricot Biarritz	AM. Grassiet
Mardi	9h-10h30	Gymnastique douce	Haitz Péan Anglet salle catalpas	M. Susperregui
	10h-11h30	Activités dansées		M. Susperregui
	10h-11h30	Espagnol A	Maison des associations Pétricot Biarritz	J.M. Gabastou
	10h-11h30	Anglais 1	Résidence Argia (salle TV haut)	F. Bénichou
	14h-16h30	Tertulia	Maison des associations Pétricot Biarritz	U. Costa
	14h-17h 14h30-15h45 16h00-17h15	Tarot - Belote Yoga 1er Groupe Yoga 2 <sup>ème</sup> Groupe	Résidence Argia (salle TV haut) Haitz Péan Anglet salle de danse	M. Larre Muriel Oyhamberry
Mercredi	10h-11h30	Cyclotourisme		J. Istèque
	10h-11h30	Anglais avancé	Maison des associations Pétricot Biarritz	C. Marty
	10h-11h30	Anglais 2	Résidence Argia (salle TV haut)	F. Le Cleach
	14h30-17h	Bridge		G. Blouvac
	14h30-17h 14 h 00-15h30	Tricot (8 février 2017) QI-Gong	Résidence Argia (salle TV haut) Haitz Péan Anglet salle catalpas	A.M Talou C. Dubuc/A.Nicolau
Jeudi		Randonnée allégée ou Promenade, Visite		Voir bulletin
	10h-11h30	Espagnol B	Résidence Argia (salle TV haut)	F. Ruiz
Vendredi	10h-11h30	Anglais 4	Maison des associations Pétricot Biarritz	F. Bénichou
	10h00-11h30	Anglais 3	Résidence Argia (salle TV haut)	F. Le Cleach
	13H45-17h30	Atelier photo (voir calendrier mensuel)	Résidence Argia (salle TV haut)	J.M Suhubiette

# Calendrier des séjours 2016-2017

Date	Proposition	Réunion préparatoire	Personne à contacter	Moyen de transport
5 au 10 mars 2017	Baqueira séjour ski et raquettes Hôtel Garona à Salardu Chambre double 264 € Chambre individuelle 333 € Chambre triple 264 € Forfait = 199 € (moins de 70 ans) et 15 € (70 ans et +)		Jean Istèque 06 07 30 59 08	Individuel et co-voiturage
18 au 24 juin 2017	Séjour randonnée à Millau	Renseignements auprès de Pierre et Mireille Lesieur	Pierre et Mireille Lesieur 09 51 73 29 40	Individuel et Co-voiturage
1 <sup>er</sup> au 8 septembre 2017	Séjour culturel et randonnées à Figeac (dans l'attente de l'accord de l'immatriculation tourisme 2FOPEN-JS)	Une réunion préparatoire aura lieu début mars Les personnes déjà inscrites seront informées par mail du lieu et de l'heure, pour les autres prendre contact avec Nadine.	Nadine et JJ Ambielle 06 78 77 52 53 nadinambielle@hotmail.com Josie Doutouma	Individuel et co-voiturage
du 10 au 16 septembre 2017	Séjour à Gabas en vallée d'Ossau - Prix 285 euros en demi-pension	Renseignements auprès de JC Casenave	JC Casenave 06 82 67 64 98	Individuel et co-voiturage
septembre 2017 2 sorties	Sortie "Découverte douce du VTT de montagne". Sortie "Haute Montagne" avec ascension d'un sommet + 3000m accessible à tout randonneur	Renseignements auprès de Serge Capdessus 2FOpen65	Serge Capdessus 06 10 32 01 20	

## ➤ Atelier photo numérique Février 2017

*Vendredi après-midi, 13 h 45, Résidence Argia, Plan Cousut, Biarritz.*

*Fusion des groupes 1 et 2 à partir du 3 février*

### **Au programme :**

Vendredi 3 février : Sortie « Photo de rue ».

Vendredi 10 février : Séance individualisée « À la demande »

Vendredi 17 février : Préparation et organisation de l'exposition « Par 2 ».

Chaque photographe présentera 2 photos N&B ayant entre elles un lien évident ou à construire par le visiteur.

**Exposition « Par 2 », Galerie de la Librairie de la Rue en Pente, Bayonne, du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2017. À découvrir !**

## ➤ Cyclotourisme (Jean ISTEQUE - 06 07 30 59 08)

Pas de cyclotourisme en février.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

Vacances d'hiver du 17 février au 5 mars 2017

**Lundi 6 février 2017**

**LES PALOMBIERES D'ETXALAR**

**Proposée par** JL. DARBUS - MJ. JOUVENCEL

**Durée** : 4 h - **Dénivelée** : 200 m -

**Descriptif** : parcours en boucle - col des 3 bornes (521 m)

**RV** : 9 h 30 au col de Lizarrieta (306 m) après Sare

**Lundi 13 février 2017**

**TOUR DE L'IBANTELI**

**Proposée par** JC. CASENAVE - N. DURAND - J. TEILLERY

**Durée** : 5 h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** : moyen

**Descriptif** : Aire Xabalo, passage d'un gué, flanc Nord de l'Ibanteli, sommet pour les plus vaillants col de Lizarrieta et retour par le flanc Sud.

**RV** : 9 h 30 à SARE au Parking Xabalo à gauche sur la D306 en montant au Col de Lizarrieta

**Lundi 20 février 2017**

**CRÊTES D'HALTZAMENDI**

**Proposée par** JP & F SUPERA

**Durée** : 5 h30 - **Dénivelée** : 700 m - **Niveau** : moyen

**Descriptif** : Départ terrain de foot d'Ossés, Andressenéa, côte 403, bergerie, côte 606, côtes 701, 664, 714, 818 Haltzamendi. Retour côte 560, 451, Salako borda, parking

**RV** : 9h30 au parking du terrain de foot d'Ossés

**Lundi 27 février 2017**

**BALADE AU CŒUR DU VIGNOBLE D'IROULEGUY**

**Proposée par** N. & JJ AMBIELLE - P. JAURY

**Durée** : 4 h 30 - **Dénivelée** : 350m - **Niveau** : moyen - **Distance** : 12 km

**Descriptif** : Départ du Trinquet - montée vers Occostey - descente vers Irouleguy - montée vers la Chapelle et cimetière d'Irouleguy - Menta - table d'orientation du chai de la cave coopérative - Guermiette - Oronosia - Table d'orientation - descente vers le Trinquet.

**RV** : 9 h 30 parking du Trinquet, face à la cave coopérative, près de l'intermarché de Baigorri



# LES SORTIES DU JEUDI

## Vacances d'hiver du 17 février au 5 mars 2017

**Jeudi 2 février 2017**

**SOURAIDE**

Proposée par J. DOUTOUMA - J. TILLOUS BORDE

Durée : 3 h - Niveau : moyen - Dénivelée : 260 m - Distance : 9,8 km

**Descriptif** : Par des petites routes et pistes, à travers prairies et landes boisées, parcours en boucle, depuis l'église de Souraïde, le col de Pinodiéta, la ferme Mehaxea, le pont romain d'Espelette. Prévoir le pique-nique.

**RV** : 9h30 au parking devant le cimetière de Souraïde (1<sup>er</sup> rond-point à l'entrée du village en venant d'Espelette).

**Jeudi 9 février 2017**

**LE CIRCUIT DU CASIER BURRET**

Proposée par N. DURAND - J. TEILLERY

Durée : 3 h - Dénivelée : faible

**Descriptif** : Départ des pompes, boucle autour du Casier Burret avec l'espoir de voir beaucoup d'oiseaux. Prévoir le pique-nique.

**RV** : 9h30 au Parking de la maison de Béziers. En entrant dans Labenne depuis Bayonne, tourner à droite avant le pont. Poursuivre 2,3km en direction de la Réserve naturelle du Marais d'ORX.

**Jeudi 16 février 2017**

**CAPBRETON**

Proposée par G. BRIVET - H. SICART

Durée : 3 h - Distance : 6.5 km- Niveau : facile

**Descriptif** : Circuit en boucle au départ du parking de la place des Halles ; détours par les plages de la Savane, à l'Estacade. Passage le long du port, et retour par les rives du Boudigau. Prévoir le pique-nique.

**RV** : 9 h 30 sur le parking d'Intermarché de Labenne.

Pas de proposition pour le jeudi 23 février 2017

# La Recette de Geneviève



## CRÊPES DES ILES EN CHAUSSONS

### Recette pour 6 personnes

#### Ingrédients

##### Pâte à crêpes:

250g de farine ; 3c à soupe rases de sucre en poudre; 3 œufs ; 40g de beurre fondu ; 50cl de lait tiédi ; 3 cuillères à soupe de rhum.

##### Garniture :

- Un sirop léger : 50g de sucre en morceaux ; 1/2 bâton de vanille fendu en deux; 5cl d'eau.
- Fruits : 2 bananes; 3 kiwis verts moyens ; 300g d'ananas surgelés en morceaux ; un demi-citron.
- Sucre glace :

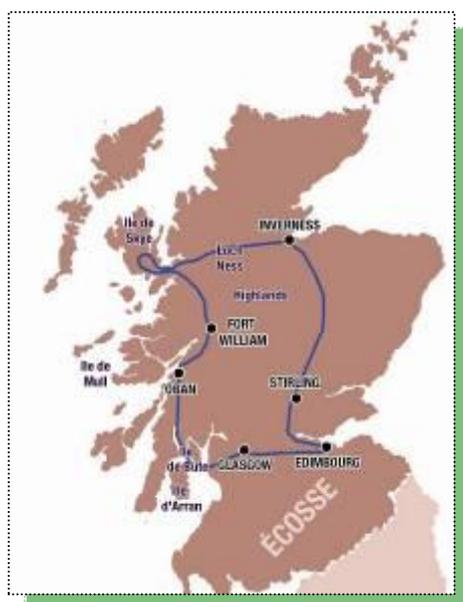
##### Opérations :

1. Préparer un sirop léger et le laisser refroidir.
2. Décongeler les morceaux d'ananas en suivant le protocole sur le sachet ; et les réserver au frais.
3. Préparer une pâte à crêpes (l'utilisation du lait tiédi permet de mieux délayer les ingrédients.) Parfumer et passer au tamis si le mélange n'est pas assez homogène.
4. Reposer la pâte 1 h 30 environ.
5. Préparer les fruits :
  - Détailler les bananes en rondelles, et les citronner légèrement.
  - Découper les kiwis (retirer le centre trop dur) et les ananas en petits dés.
  - Mélanger tous les fruits et les faire macérer dans le sirop froid pendant une heure au frais.
  - Les égoutter et conserver le sirop à part.
6. Cuire les crêpes : elles doivent être fines et bien dorées (prendre soin d'huiler légèrement la poêle (diamètre 22cm vous obtiendrez 12 crêpes)
7. Empiler les crêpes au fur et à mesure de la cuisson.
8. Dresser les crêpes.
  - Superposer 2 crêpes l'une sur l'autre.
  - Garnir le centre avec les fruits, et refermer en rabattant les 4 côtés tout en laissant apparaître la garniture.
  - Recommencer pour chaque portion.
  - Servir les crêpes sur grand plat ou en assiettes individuelles, les saupoudrer de sucre glace et les accompagner du sirop

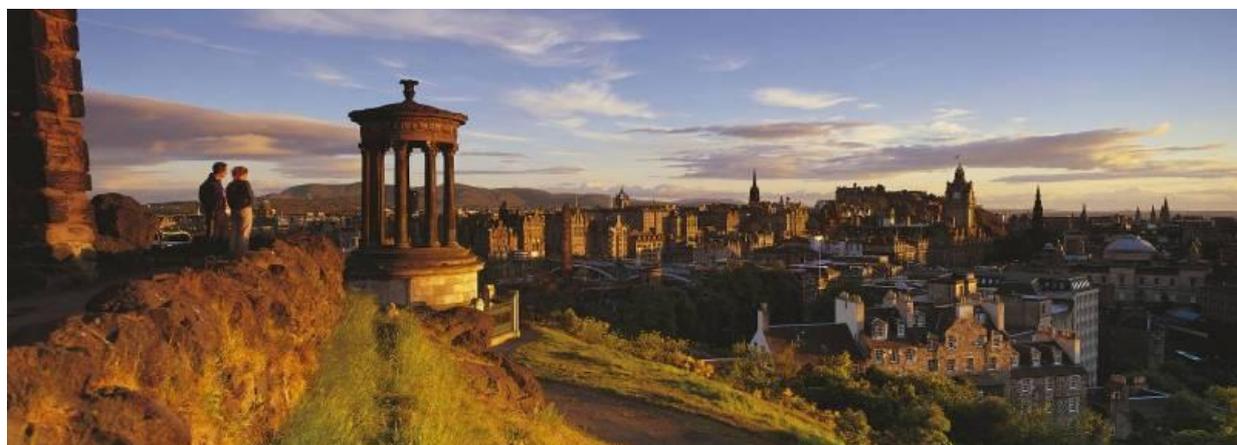
Le Comité départemental « 2fopen31 » organise un séjour en Ecosse du 28 Mai au 4 juin 2017. Suite à des désistements, des places sont disponibles...



# ECOSSE



8 jours / 7 nuits  
du 28 Mai au 4 juin 2017



*PROGRAMME REALISE POUR Les retraités de l'Éducation nationale*

Si ce voyage vous intéresse contactez très rapidement : [bruno.benech@sfr.fr](mailto:bruno.benech@sfr.fr)

Bruno Benech 05 62 98 19 32 ou 06 89 68 14 90

## ➤ 1. FRANCE → EDIMBOURG - GLASGOW

Rendez-vous à l'aéroport de Toulouse/Blagnac, à 6h30 accueil par une représentante de REVE VOYAGES. Assistance à l'embarquement pour un vol à 08h30 (via Londres) en direction d'**Édimbourg**. Arrivée à **Édimbourg** à **13h05**, la trépidante capitale écossaise et accueil par votre **guide parlant français**.

Transfert vers Glasgow en passant par les plaines des Lothians.

### Visite du Château de Stirling

*La position dominante stratégique et l'architecture incomparable du Château de Stirling en font l'un des bâtiments les plus imposants d'Écosse. Il surmonte les sites de deux batailles majeures de l'histoire d'Écosse: la Bataille de Stirling Bridge qui vu la victoire de William Wallace sur les anglais en 1297, et la Bataille de Bannockburn en 1314, durant laquelle Robert le Bruce vaincu les mêmes ennemis. Situé sur une colline volcanique, gardant le fleuve de la Forth, le Château de Stirling est un important symbole de l'indépendance écossaise et une source de fierté nationale. De sa longue et turbulente vie, associée aux grandes figures de l'histoire du pays telles que Marie Stuart, Stirling tire sa réputation de lieu dramatique et remarquable.*

Arrivée à votre hôtel dans la région de **Glasgow**.

Installation à l'hôtel.

**Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Glasgow.**

## ➤ 2. GLASGOW – LOCH LOMOND – GLENCOE – FORTWILLIAM

**Petit-déjeuner écossais.**

Ce matin vous ferez une marche autour du **Loch Lomond**, le départ est de **Drymen**.

### **Mini-croisière sur le Loch Lomond.**

Cette excursion est le meilleur moyen pour admirer le plus grand lac de Grande Bretagne et sa région. Naviguez sur ce lac et profitez de l'atmosphère magique et sereine de ses paysages uniques au monde. Le paysage de cette zone a beaucoup influencé l'histoire et la littérature écossaise.

**Déjeuner panier repas** en cours d'excursion.



Puis vous traverserez **Glencoe** une des vallées les plus renommées des Highlands, un paradis pour les randonneurs mais qui fut également le théâtre d'un horrible massacre, celui du Clan MacDonald au 17ème siècle.

Visite du **centre des visiteurs de Glencoe**.

Vous découvrirez une exposition interactive qui vous plongera au cœur de l'histoire de la vallée. Ce centre permet de tout comprendre sur les phénomènes géologiques du secteur, l'histoire de l'alpinisme écossais, ou bien le célèbre massacre de Glencoe en 1692.

Installation à l'hôtel.

➤ **Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région de Fort William.**

## ➤ 3. FORT WILLIAM ⇄ ILE DE SKYE

**Petit-déjeuner écossais.**

Après le petit déjeuner, vous vous rendez vers Mallaig, où **vous prendrez un ferry jusqu'à Armadale, pour atteindre l'île de Skye**.

L'île de Skye, ou "Eilean a' Cheò" (l'île brumeuse), est la deuxième plus grande île d'Écosse. Parsemée de landes pittoresques, montagnes à pic, lochs étincelants et falaises majestueuses, Skye est un paradis pour tous les amoureux de la nature. Les pentes ardues de la chaîne des Cuillins descendent jusqu'aux douces plages de sable blanc, tandis que Portree, la capitale, exerce son influence artistique, culturelle et commerciale sur toute l'île. Les petites criques, enlacées entre les baies, péninsules et prés salés font de Skye un lieu hors du temps : sous vos pas, une histoire longue de 500 millions d'années. Découvrez le passé captivant de Skye et l'essence d'une communauté remarquable pour des souvenirs inoubliables.

A votre arrivée sur l'île de Skye **Randonnée villages perdus**, au départ du sud de Broadford, 16 kms de marche modérée.

C'est une longue marche, mais assez simple avec un chemin bien tracé. Certaines sections peuvent être humides et boueuses

**Déjeuner panier repas** en cours d'excursion.

Installation à l'hôtel.

**Dîner et nuitée à Skye ou ses environs.**

#### ➤ 4. SKYE ⇄ LOCH NESS ⇄ INVERNESS

**Petit-déjeuner écossais.**

Sur le chemin, vous ferez **un arrêt photo au château d'Eilean Donan**, un des plus beaux châteaux, et sans aucun doute, un symbole de l'Ecosse.

Le château est situé de manière stratégique sur sa propre île, dominant l'île de Skye, là où les trois grands lacs se rencontrent. Entouré par les forêts et montagnes de Kintail, les paysages d'Eilean Donan sont à couper le souffle. En passant le pont du château, reconstruit quatre fois, vous comprendrez pourquoi l'évêque Donan choisit ce lieu tranquille en 634 pour y fonder son monastère.

Dans l'après-midi, vous explorerez le sud de l'île de Skye, où "Eilean a' Cheò", l'île de brume, une mosaïque de landes couleur pourpres, montagnes dentelées, lacs lumineux et falaises.

Ici, la crête abrupte de Cuillin finit sur le blanc délicat du sable des plages. Criques, baies et les forment, tel de la dentelle, des motifs complexes avec la mer.

**Déjeuner** en cours de route.

Continuez en direction des rives du **Loch Ness**.

Le Loch Ness est le plus profond lac d'eau douce des Highlands écossais et un des sites les plus visités d'Ecosse. Le Loch Ness fait près de 39 km de long et est large de 1.6 km. Au plus profond, le lac atteint les 305 mètres de profondeur. Situé au nord-est de Great Glen dans les Highlands, le Loch Ness est connu pour l'habitant présumé que certains déclarent avoir vu, le monstre crypto zoologique du Loch Ness, affectueusement surnommé « Nessie ».



**Visite du Château d'Urquhart.**

Le Château d'Urquhart nous offre ce que les Highlands ont de plus spectaculaires, sur les rives du Loch Ness. Découvrez 1000 ans d'une histoire mouvementée: c'est ici que se rendit St Columba au 6ème siècle pour convertir les rois Pictes au Christianisme ; la légende raconte même que ce dernier aurait eu affaire à une créature fantastique, tapie dans les eaux profondes du Loch. Urquhart fut aussi un lieu essentiel lors des Guerres d'Indépendance, témoin de la lutte cruciale entre les MacDonalds, Seigneurs des Îles, et la Couronne d'Ecosse. À cette histoire remarquable s'ajoutent nombreux d'objets reliés au château, notamment une catapulte en état de marche.

Profitez d'une **croisière sur le mystérieux Loch Ness** où, depuis des générations, de nombreuses apparitions du monsieur légendaire « Nessie » ont été rapportées par la population locale. Continuation vers **Inverness**.

Installation à l'hôtel.

**Dîner et nuitée à votre hôtel dans la région d'Inverness.**

#### ➤ 5. INVERNESS ⇄ PERTH

**Petit-déjeuner écossais.**

Ce matin, après le petit-déjeuner, vous partirez pour la Speyside

Vous visiterez **l'une des nombreuses distilleries d'Ecosse\***. Vous pourrez y **déguster un petit verre de whisky** et apprécier les techniques de fabrication.

**Déjeuner** en cours de route.

Puis vous partirez pour le **Parc National de Cairngorms**.

Au cœur des Highlands Écossais, le Parc National de Cairngorms est le plus grand parc du Royaume-Uni, un des sites les plus importants et conserve pour sa variété de villages et communautés traditionnelles et uniques. Vous y trouverez la plus haute et la plus importante chaîne de montagnes britannique, ces plus grandes forêts, de spectaculaires rivières et lacs, landes et terres agricoles, un havre de paix pour la vie sauvage.



## Randonnée dans les environs du parc National de Cairngorms au départ de Newtonmore (environ 2 heures).

Avec ses 3800 km<sup>2</sup>, c'est le plus grand parc national de Grande-Bretagne. Il couvre près de 10% de l'Écosse et s'étend de Grantown-on-Spey au nord, jusqu'aux Angus Glens au sud, et de Ballater à l'est jusqu'à Dalwhinnie et Laggan à l'ouest. Dominé par des sommets enneigés, c'est l'un des derniers paysages sauvages d'Europe. C'est aussi le berceau de plusieurs plantes et d'animaux rares, dont 25% sont des espèces menacées au Royaume-Uni. On y trouve également des bois de pins calédoniens, descendants des forêts naturelles d'autrefois. Le paysage est varié : toundra de haute montagne, cols rocailleux, landes et vastes forêts. Les visiteurs peuvent observer les balbuzards pêcheurs dans les marécages et les grands lacs, surtout autour du village de Boat of Garten

Continuation vers **Perth**.

Installation à l'hôtel.

**Dîner et nuitée dans la région de Perth.**

## ➤ 6. PERTSHIRE

**Petit-déjeuner écossais.**

Puis, vous entamerez une marche au cœur d'un des plus beaux sites de la région : **L'Hermitage** Ce chemin forestier vous amènera au travers de spectaculaires pins de Douglas (dont le plus grand arbre du pays) jusqu'au musée d'Ossian's Hall au dessus de la cascade de Black Linn. Marchez dans les pas des visiteurs du passé tels que Wordsworth, la Reine Victoria, Mendelssohn et Turner, en vous aventurant dans les paysages dramatiques.

Ossian Hall a récemment été remis en état. Panneaux coulissants, poignées secrètes et objets réfléchissants recréent l'illusion du choc, la surprise et émerveillement, le but du design original.

Vous pourrez observer la nature et la faune en marchant le long de la rivière Braan et de la spectaculaire cascade de Black Linn.

**Déjeuner** en cours de route.

Puis, vous partirez à la découverte du village pittoresque de **St Andrews**, en bord de mer.

Petite ville élégante et pittoresque, entourée de belles plages au bord de la Mer du Nord. Il s'agit de la capitale mondiale du golf. St Andrews possède aussi la plus vieille université d'Écosse et l'une des plus renommés de Grande-Bretagne où a étudié le Prince William.

Au cours de votre visite, vous ferez un **arrêt photo à la cathédrale de Saint Andrews** (*ruines - visite intérieure non incluse*), qui fut un temps, le plus grand bâtiment d'Écosse ainsi qu'au **Château**, dont les ruines pittoresques se tiennent sur un promontoire rocheux qui surplombe la mer.

**Visite intérieure du château et de la cathédrale St Andrews.**

Retour à l'hôtel en fin de journée.

**Dîner et nuitée dans la région de Perth.**

## ➤ 7. PERTH EDIMBOURG

**Petit-déjeuner écossais**

Départ pour **Edimbourg**.

A votre arrivée :

**Promenade à pied dans Edimbourg.**

En partant depuis Charlotte Square, vous découvrirez la délicate architecture géorgienne de la Nouvelle Ville avant de vous diriger vers Calton Hill. Au pied de ce monument national, admirez le magnifique panorama de cette "Athènes du nord". Traversez North Bridge en passant par Waverley Station, passez le monument Ecossais et remontez le temps dans l'avenue du Royal Mile au cœur de la cité. Vous marcherez à travers l'avenue historique jusqu'à Castle Terrace.

**OU**

**Tour panoramique de la ville en autocar.**

Édimbourg est l'une des villes les plus fascinantes du monde. Personne ne résiste au charme de ses voûtes et de ses ruelles, de son cadre spectaculaire, de son richissime patrimoine architectural et de sa vigueur culturelle. Vous découvrirez le quartier médiéval et le château qui domine la ville du haut de ses 120 mètres, le Royal Mile, la cathédrale Saint-Gilles, la nouvelle ville et ses maisons géorgiennes du XVIIe siècle, les hôtels particuliers aux façades néo-classiques, Charlotte Square.

**Déjeuner** en cours de route.

Puis, vous visiterez **le château d'Edimbourg**. La forteresse siège dans la capitale depuis plus de 3000 ans.

De position, le château domine la capitale, réputation et héritage historique ont fait du château d'Edimbourg une icône célèbre dans le monde entier. Aujourd'hui, le château fait partie de l'héritage de la Vieille Ville et Nouvelle Ville d'Edimbourg. Situé au dessus d'un volcan éteint, le château offre une des plus belles vues sur la ville. Le monument a assisté à de nombreux moments clés de l'histoire Ecossaise et domine les alentours depuis des siècles. Aujourd'hui encore, le site captive les visiteurs et continue à envouter de par son histoire.

**Temps libre dans la ville pour le reste de la journée.**

Transfert à l'hôtel en fin de journée.

**Diner et nuitée dans la région d'Edimbourg.**

➤ **8. EDIMBOURG → FRANCE**

**Petit-déjeuner écossais.** temps libre.

Puis, **transfert** à l'aéroport d'Edimbourg, pour le vol retour vers Toulouse. Vol à 17h30 / arrivée à 23h25.

**EN OPTION**

**Spirit of Scotland Show 55€/par personne**  
**Réservation avant le départ**

Situé dans la nouvelle ville à Edimbourg, le Spirit of Scotland Show est animé par des musiciens accomplis.

Laissez-vous entrainer au son de la cornemuse, de la guitare, du violon et de biens d'autres instruments.

Profitez d'un spectacle de danse tout en profitant d'un délicieux diner à 3 plats. Si le cœur vous en dit vous aurez l'occasion de déguster le fameux haggis écossais, à base de panse de brebis.

*\*diner à 3 plats au choix (entrée, plat principal, dessert, thé/café)*

**TRANSFERT en CAR : 435€ / groupe**

**EN OPTION**

**Tonnellerie de la Speyside 6€/par personne**  
**Réservation avant le départ**

Au cœur de la région la plus productrice de whisky en Ecosse, découvrez la seule tonnellerie de Royaume-Uni encore en activité. Depuis 1947, la Tonnellerie de la Speyside, entreprise familiale, produit des tonneaux de chêne américain dont la qualité est mondialement reconnue. Utilisant méthodes et outils traditionnels, la tonnellerie apporte sa pierre à l'édifice et contribue à faire du whisky écossais un produit aux qualités exceptionnelles. Du cycle de la vie d'un tonneau à une visite de l'unité de production des tonneaux, la Tonnellerie de la Speyside ne manquera pas de vous surprendre

**PRIX NETS PAR PERSONNE**

Nombre de participants	Base + 45	Base 40-44	Base 35-39	Base 30-34
<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	<b>1 385€</b>	<b>1 416€</b>	<b>1 475€</b>	<b>1 532€</b>

**SUPPLEMENT SINGLE** attention en nombre limité (1 single pour 5 doubles / twins)

**+ 175 € par personne**

**LE PRIX COMPREND:**

- Le **vol** British Airways Toulouse / Edimbourg / Toulouse TTC
- **L'hébergement** de 7 nuits en hôtels, 2 et 3\* excentrés, en chambre double avec salle de bain privée
- **La pension complète** du dîner du premier jour au petit-déjeuner du jour de départ
  - **7 x** petit-déjeuner écossais
  - **7 x** dîners à 3 plats – entrée, plat principal, dessert, thé/café – au restaurant de l'hôtel,
  - **6 x** déjeuners dont 4 déjeuners à 2 plats au menu fixe – plat principal, dessert, thé/café – dans des pubs / restaurants locaux + 2 paniers repas – sandwich, paquet de chips, barre chocolatée, bouteille d'eau – en cours d'excursion.
- **Les visites:**
  - Arrêt photo au château d'Eilean Donan
  - Visite d'une distillerie en cours de route
  - les tours panoramiques comme mentionnés au programme
  - L'Hermitage
- **Le PassHeritage Scotland de 7 jours consécutifs, incluant l'accès :**
  - Château de Stirling
  - Le centre des visiteurs de Glencoe

- Château d'Urquhart
- Château d'Edimbourg
- Visite intérieure du château et de la cathédrale St Andrews
- **La traversée en ferry de Mallaig à Armadale** (Ile de Skye)
- **Lamini croisière sur le lock Ness (1h) et sur le Lock Lomond** (pour l'ensemble du groupe)
- **Le guide parlant français** pendant 8 jours suivant programme (09h00 – 17h30)
- **Un guide supplémentaire pour toutes les randonnées** (au-delà de 20 marcheurs)
- **L'autocar** pendant le programme (09h00 – 17h30)
- **Une gratuité pour l'Association**
- **Les services et taxes aux taux en vigueur**
- **L'assurance MULTIRISQUES** (assistance rapatriement de base annulation, bagages, RC) **30€/personne**
- Le **carnet de voyage** (un guide sur le pays, des étiquettes bagages, un programme) **1 sac de voyage** par couple ou par individuel

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons
- Les **extras** et toutes dépenses d'ordre personnel
- **Dîner spectacle SPIRIT OF SCOTLAND**
- Les **pourboires** éventuels

- **IMMATRICULATION 019 100 006**
- **Garantie totale des fonds déposés (garantie APS)**

- Devis du 23/01/2017 établis sur la base des tarifs 2016 connus à ce jour,
- *Toute modification du nombre de personnes ou de période entraînera une révision tarifaire.*
- *Tarifs sujets à modification en cas d'augmentation des prix du carburant, des prestations terrestres et maritimes, et des disponibilités au moment de la réservation*