



Juin 2017

Immeuble 5 le Busquet
68 avenue de Bayonne
CS 80456 64604 ANGLET
Clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr

INFORMATIONS et REUNIONS

- **Site internet** : nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec l'adresse email clubmgen64@laposte.net et avoir des informations sur le club par le biais du site internet www.clubmgen64.fr
- **Salle multi activités** : Nous poursuivons la recherche d'un local, mais ce n'est pas simple. Nous en visitons beaucoup, nous comptons sur nos adhérents pour nous aider dans nos recherches.
- **Permanences à la MGEN à Anglet**. Des bénévoles sont présents sur le site le mardi de 14 h à 16 h (sauf vacances scolaires).
- **Accès à la résidence Argia**, route d'Arcangues à Biarritz
« Entrer par le portail de la résidence Argia (toujours ouvert) - Longer le bâtiment de la résidence- Continuer vers le parc (le portail de l'IME est alors à votre Gauche) -Emprunter le chemin de terre et se garer en épi entre la haie et le stade. En 2017 le chemin va être « stabilisé » et sera plus praticable ».
- Dans la rubrique « vie du Club » les 100 ans de Don Pedro...
- **2FOPEN** : A la fin du bulletin vous trouverez les différentes propositions de séjour offertes par la 2FOPEN (elles sont également sur le site du Club).

Fête de la Fête de la Fête de la Fête de la
MUSIQUE MUSIQUE MUSIQUE MUSIQUE
21 JUIN 21 JUIN 21 JUIN 21 JUIN

Dates à retenir

Vendredi 7 juillet 2017	14 h	Comité d'animation
Mardi 11 juillet 2017	14 h	Mise sous enveloppe
Lundi 12 juin 2017 à 14 h30 Autour d'un livre Anne-Marie Grassiet		

La tresse



Laetitia
COLOMBANI
Editions GRASSET

Activités à jour fixe

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	----- 14h30-17h 14h30-17h	Randonnée Scrabble Autour d'un livre (Mensuel)	Résidence Argia (salle TV haut) Maison des associations Pétricot Biarritz	Voir bulletin : randonnées Grassiet Anne Marie
Mardi	9h-10h30 10h-11h30 10h-11h30 14h-16h30 14h-17h 14h30-15h45 16h00-17h15	Gymnastique douce et Activités dansées Espagnol A Anglais 1 Tertulia Tarot – Belote Yoga 1er Groupe Yoga 2 ^{ème} Groupe	Haitz-Péan Anglet salle catalpas Maison des associations Pétricot Biarritz Résidence Argia (salle TV haut) Maison des associations Pétricot Biarritz Résidence Argia (salle TV haut) Haitz Péan Anglet salle de danse	Susperregui Michèle Susperregui Michèle Gabastou Jean Marie Bénichou Francette Costa Urania Larre Maryse Oyhamberry Muriel
Mercredi	9h45-11h15 10h-11h30 14h30-17h 14 h 00-15h30	Cyclotourisme Anglais avancé Anglais 2 Tricot (7 et 14 juin) QI-Gong	Maison des associations Pétricot Biarritz Résidence Argia (salle TV haut) Résidence Argia (salle TV haut) Haitz-Péan Anglet salle catalpas	Istèque Jean Marty Catherine Le Cleach Francine Talou Anne Marie Dubuc Colette et Nicolau Annie
Jeudi	10h-11h30	Randonnée allégée ou promenade, visite Espagnol B	Résidence Argia (salle TV haut)	Voir bulletin Ruiz Ferdinand
Vendredi	10h-11h30 10h00-11h30 13H45-17h30	Anglais 4 Anglais 3 Atelier photo (voir calendrier mensuel)	Maison des associations Pétricot Biarritz Résidence Argia (salle TV haut) Résidence Argia (salle TV haut)	Bénichou Francette Le Cleach Francine Suhubiette Jean Marie

Calendrier des séjours 2016-2017

Date	Proposition	Réunion préparatoire	Personne à contacter	Moyen de transport
18 au 24 juin 2017	Séjour randonnée à Millau		Pierre et Mireille Lesieur 09 51 73 29 40	Individuel et Co-voiturage
Vendredi 24 juin et samedi 25 juin 2017	Sortie "Haute Montagne" Arrivée vendredi 24 juin vers 19 h pour un repas pris au refuge D'Oredon Samedi 25 juin : ascension du Néouvielle (3091 m) Parking des voitures au lac d'Aubert, montée en 3h30. Parcours de haute montagne avec un cheminement sur pentes d'éboulis probablement enneigées sur la partie terminale.	Renseignements auprès de Serge Capdessus 2FOpen65 Consulter le blog cols-et-pics.over- blog.com	Serge Capdessus 06 10 32 01 20	
1 ^{er} au 8 septembre 2017	Séjour culturel et randonnées à Figeac (dans l'attente de l'accord de l'immatriculation tourisme 2FOpen-JS)		Nadine et JJ Ambielle 06 78 77 52 53 nadinambielle@hotmail.com Josie Doutouma	Individuel et co-voiturage
Du 10 au 16 septembre 2017	Séjour à Gabas en vallée d'Ossau - Prix 285 euros en demi-pension	Renseignements auprès de JC Casenave	JC Casenave 06 82 67 64 98	Individuel et co-voiturage

➤ Atelier photo numérique Juin 2017

Vendredi après-midi, 13 h 45, Résidence Argia, Plan Cousut, Biarritz.

Contact jean-marie.suhubiette@laposte.net 06 33 32 22 04

Au programme :

Vendredi 2 juin (dernière séance de la saison)

Bilan de la saison 2016-2017

et perspectives.

Choix du sujet de l'exposition 2018

Visionnage des séries « Voitures ».

Bulles de fin de saison.

➤ Cyclotourisme

(Jean ISTEQUE - 06 07 30 59 08)



Inscriptions saison 2017-2018

Pour une bonne organisation de la prochaine saison de l'Atelier photo, les inscriptions sont ouvertes. Un nouveau groupe sera constitué (4 personnes au minimum). Séances bimensuelles, le vendredi après-midi à partir de mi-septembre 2017 (date non fixée)

Informations : Jean-Marie Suhubiette, animateur

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 5 juin 2017

Le sentier des mulets IBARDIN
(Lundi de Pentecôte)

Proposée par N. DURAND - J. TEILLERY

Durée : 4 h - Dénivelée : 330 m - Niveau : moyen

Descriptif : sentier agréable qui part du col, passe par le col des abeilles et descend au parking de l'ancienne douane puis remontée au col.

RV : 9 h 30 au 1^{er} parking du Col d'IBARDIN

Lundi 12 juin 2017

ASKAR

Proposée par TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA

Durée : 4h30 - Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen - Distance : 8.8 km

Descriptif : Depuis la place du village montée progressive par petite route, piste, chemin, plateau herbeux, depuis le col, au sommet de l'Askar. Descente puis remontée vers les antennes de l'Argandoita. Descente par Axularen Txokoa et retour à Urdax par une petite route pittoresque.

RV : 9h15 parking du village d'URDAX (Espagne après DANTXARIA)

Lundi 19 juin 2017

OKABE (1 456 m)

depuis le col de Burdinkurutzeta (1 135 m)

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - A. SUBRA - N.&JJ AMBIELLE

Durée : 6 h - Dénivelée : 600 m - Niveau : Moyen

Descriptif : Col de Burdinkurutzeta (1135 m) > Montée au réservoir (1255 m) > Col de Zurzai (1100 m) > Montée dans la forêt au-dessus de Zurzai > Cromlechs d'Okabe > Okabe (1456 m - pique-nique) > Descente à la piste GR 10 à Larreluxe et la suivre dans la descente jusqu'au chalet Pedro > Iratiko Etxola sur le plateau d'Irati > Remontée, en suivant le ruisseau, au col de Burdinkurutzeta.

RV : 9 h 15 au fronton de Lécumberry pour regroupement des voitures.

Lundi 26 juin 2017

LIZARTZU (793 m) depuis le col d'OTXONDO

Proposée par P. JAURY - A. SUBRA - Y. RUSTIQUE

Durée : 5 h 30 - Dénivelée : 430 m - Niveau : moyen -

Descriptif : Départ Col de Urrizti - panneau Enekoneko Borda (605), route des Gorra > Montée NE vers une cahutte puis piste de gauche vers Kaskolarrutu et Mehatzetako Bizkarra (730) > Antsestegiko Lepoa (710) > Antsestegi (Ouest - 808) > Antsestegi (Est - Buzon Lizartzu ou Antsestegi ? 800 - sculpture métal) > Burdiako Lepoa (670) > Mailarreta (695) > Col au-dessus de Lizartzuko Borda (670 --- pique-nique commun avec les « grimpeurs » du Lizartzu (793) > Piste large pour Burdiako Lepoa > Antsestegiko Lepoa, en passant sous Antsestegi (Ouest) > Larraka Gaina > Col de Urrizti.

RV : 9 h 20 Dantxaria Benta Peio pour regroupement des voitures. (à droite)

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 1^{er} juin 2017

CASTILLON

Proposée par J. LAYUS - J. DOUTOUMA

Durée : 3h30 h - Dénivelée : peu de dénivelée - Niveau : facile

Descriptif : sentiers dans le parc boisé du château puis après le pique-nique, sentier dans la forêt depuis le chemin de la Téoulère.

RV : 10 h au parking du cinéma CGR zone commerciale du supermarché Carrefour de Tarnos pour regroupement

Jeudi 8 juin 2017

LA JOYEUSE D'ARAN - URT

Proposée par : G. BRIVET - J. MERLE - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 200 m - Distance : 12 km - Niveau Moyen

Descriptif : Itinéraire empruntant petites routes et chemins qui bordent la rivière. Découverte de la peupleraie et la flore des zones humides. Prévoir le pique-nique.

RV : 10 h au parking place du marché à URT

Jeudi 15 juin 2017

**CHAPELLE Notre DAME DE GUADALUPE
JAIZQUIBEL**

Proposée par J. DOUTOUMA - TT. BONTEMPS

Durée : 4 h - Dénivelée : 390 m - Niveau : moyen

Descriptif : : depuis la chapelle, sentier longeant le littoral - montée facultative sur les crêtes du Jaizquibel- et retour vers la chapelle. Prévoir le pique-nique

RV : 9 h à Behobie (Ecoles des Joncaux le long de la Bidassoa 102 rue Richelieu Hendaye) pour regroupement

Jeudi 22 juin 2017

BONLOC

Proposée par J. LAYUS - J.DOUTOUMA

Durée : 4H - Dénivelée : 200 m - Niveau : facile - Distance : 10 km

Descriptif : Parcours ombragé en forêt qui longe la Joyeuse - Chemin des Laminak - petite route pour rejoindre Gréciette puis Bonloc. Prévoir le pique-nique

RV : 9h30 Parking de Boncolac à Bonloc sur la D22

Jeudi 29 juin 2017

Cueillette des myrtilles à CAMBO LES BAINS

Proposée par G. BRIVET - J.DOUTOUMA

Durée : 4H - Dénivelée : 200 m - Niveau : facile - Distance : 10 km

Descriptif : : cueillette des myrtilles au domaine Xistaberri (prévoir paniers ou glacières...) Pique-nique sur le site

RV : 9h30 Parking allée Rostand à Cambo les Bains

La vie du Club

DON PEDRO CENTENAIRE ...

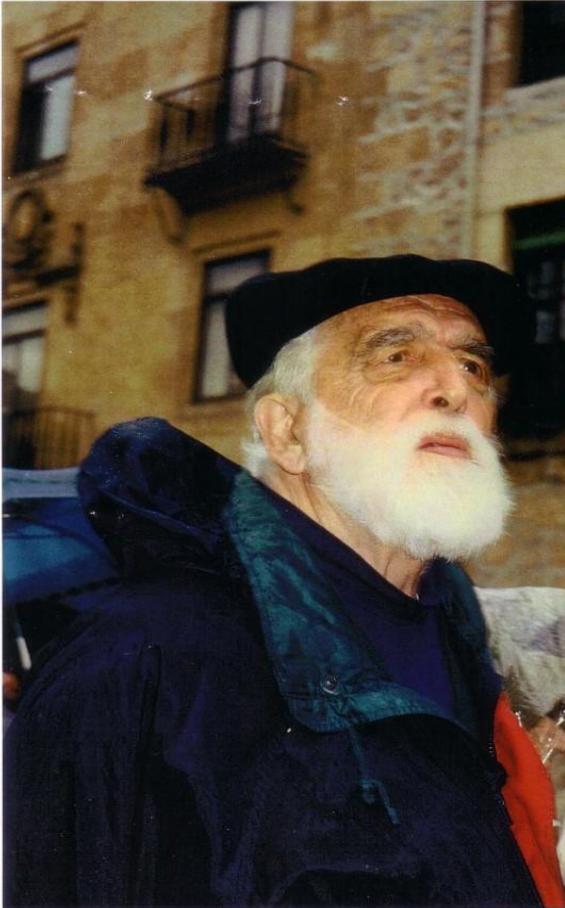
Ce dimanche 16 avril 2017, Pierre Raoux a fêté ses 100 ans.

Il est arrivé au lycée de Biarritz en 1955 comme professeur agrégé d'espagnol.

Il est ensuite parti au lycée d'Avignon puis aux lycées français de Rome et de Montevideo (Uruguay). Il termine sa carrière en qualité de proviseur du lycée Cassin à Bayonne.

Parvenu à la retraite, il rejoint le club des retraités MGEN. Roger Bechtel qu'il avait croisé en Avignon, lui suggère dès 1981, d'organiser quelque chose en espagnol. Ainsi ont été ouverts les cours d'espagnol qui subsistent toujours grâce à Jean Marie Gabastou et Ferdinand Ruiz.

Il fonde la **Tertulia**, réunion amicale d'hispanisants, les uns anciens professeurs d'espagnol, ou simplement amateurs soucieux de maintenir la pratique de la langue de Cervantès. Il dirige magistralement la tertulia avec le souci de faire participer chacun par la lecture du Vocabulaire, ou la lecture suivie d'une œuvre telle que : Requiem por un campesino español de Ramón Sender.



A partir de 2003 il cède la direction à Urania Costa qui devient notre madre superiora, mais il continue à suivre assidûment les séances de la tertulia.

A cela il convient d'ajouter les voyages annuels, réalisés conjointement ou alternativement avec Claude Bergonzat, autre agrégé d'espagnol, pour découvrir une province au travers de ses habitants, de ses curiosités, de ses traditions et de sa littérature : ce sera la Navarre, la Rioja, l'Aragon, la Mancha, et l'Extremadura ou encore Soria et l'Alava...

A l'occasion de son centenaire nous lui rendons hommage et nous lui disons un grand merci pour sa contribution aussi riche qu'érudite.

Alice Steiner



La Recette de Geneviève

Panna Cotta à l'italienne

Recette pour 6 personnes

Ingrédients :

60 cl de crème liquide entière ; 6 gros blancs d'œufs (180 g) ; 75 g de sucre en poudre ; 1 gousse de vanille ; 600 g de fraises ; 250 g d'abricots ; 1/2 citron ; 80 g de sucre glace ; (beurre et sucre pour les ramequins).

Matériel de cuisson : ramequins en aluminium, en porcelaine ou verrine ; plaque à four.

Opération :

1. Verser la crème dans une casserole ; fendre la gousse de vanille, racler les grains, et faire infuser cinq minutes.
2. Mélanger les blancs d'œufs et le sucre à l'aide d'un fouet sans les battre en neige.
3. Préchauffer le four thermostat 3 ou 120 °C
4. Chauffer la crème vanillée jusqu'à obtenir un début d'ébullition.
5. Verser cette crème sur les blancs petit à petit en la filtrant, si nécessaire. Bien mélanger la préparation qui doit être homogène.
6. Beurrer et saupoudrer de sucre les ramequins, afin de faciliter le démoulage.
7. Répartir la crème dans les ramequins. Les placer dans une plaque remplie d'eau très chaude.
8. Cuire 50 minutes. Une fois la crème prise laisser tiédir 15 minutes, four éteint.
9. Laisser refroidir à température ambiante. Puis entreposer minimum 2 heures dans le réfrigérateur.
10. Mixer la moitié des fraises avec le jus de citron, et ajouter le sucre glace. Réserver au frais.
11. Couper les autres fruits en dés un peu avant le dressage.
12. Décoller le pourtour des crèmes avec un couteau, avant de les démouler. Décorer avec les fruits et napper de coulis.

Remarque : Les jaunes d'œufs peuvent être conservés au congélateur pour une utilisation ultérieure.



Séjour libre

BLAINVILLE-sur-Mer (Manche)

dimanche 2 au samedi 8 juillet 2017

séjour 7 jours/6 nuits en pension complète

Village vacances VTF - L'Esprit Vacances



Séjour comprend :

- Hébergement en chambre double ou multiple suivant composition familiale (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni)
- Pension complète (boisson, vin, eau, café au déjeuner) du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du jour du départ. Possibilité de panier repas le midi (réservation la veille)
- Animations de soirées VTF
- L'utilisation des équipements sur place (piscine, terrain multisports,...)
- Animations de journée (adultes, club enfants 3 mois à 17 ans du lundi au vendredi)
- Adhésion VTF

Véhicule indispensable

Base 20 personnes

Tarifs :

- Adulte : 415 €
- Enfant 11 à 16 ans : 375 €
- 6 à 10 ans : 335 €
- 3 à 5 ans : 255 €
- 1 à 2 ans : 90 €
- moins d'1 an : offert

Création : Nadège SIROTE - Crédits photos : VTF - L'Esprit Vacances



Pré-inscription : à retourner par mail à contact@2fopen.com

NOM Prénom N° licence

Tél. E-mail

souhaite me préinscrire pour le séjour d'une semaine à Blainville (50)

Nombre de personne(s) :



Fédération Française Omnisports des Personnels de L'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports

Maison Des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 PARÇAY-MESLAY

☎ : 02 47 40 05 39 - ✉ : contact@2fopen.com - Site : www.2fopen.com

SIRET : 329 972 020 00070 - APE : 9312Z - Agrément JS : 11773 - Immatriculation Tourisme n° IM037150001

3 Week-ends RANDO 2FOPEN-JS

séjour 3 jours/2 nuits en pension complète
Villages Vacances VTF L'Esprit Vacances

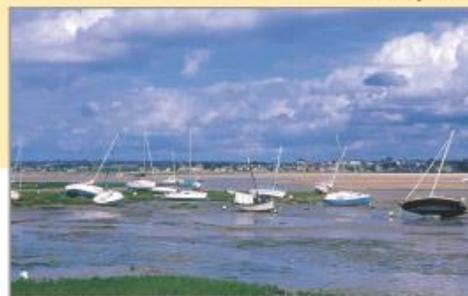


Séjour comprend :

- Hébergement en chambre double (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni)
- Pension complète (boisson, vin, eau, café au déjeuner) du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 3^e jour
- Animations de soirées VTF
- L'accompagnateur randonnées VTF une journée et une demi-journée
- L'utilisation des équipements sur place (piscine, espace forme se lon lieux).

3 destinations - 15 places limitées pour chacun

23 > 25 juin 2017
BLAINVILLE (Normandie)
155€/pers.



9 > 11 juin 2017
SOULTZEREN - MUNSTER (Alsace)
215€/pers.



22 > 24 septembre 2017
LACANAU (Aquitaine)
189€/pers.



Création : Nadège SIROTE - Crédits photos : photographique VTF - FFRANDOO

Pré-inscription : à retourner par mail à contact@2fopen.com

NOM Prénom N° licence

Tél. E-mail

souhaite me préinscrire pour le séjour rando suivant :

Nombre de personne(s) :

- Soultzeren-Munster (68) - 9 > 11 juin 2017
- Blainville (50) - 23 > 25 juin 2017
- Lacanau (33) - 22 > 24 septembre 2017



Fédération Française Omnisports des Personnels de L'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports
Maison Des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 PARÇAY-MESLAY ☎ : 02 47 40 05 39 - ✉ : contact@2fopen.com - Site : www.2fopen.com 
SIRET : 329 972 020 00070 - APE : 9312Z - Agrément JS : 11773 - Immatriculation Tourisme n° IM037150001