



|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| <b>Jeudi 9/01</b>   | <b>Promenade</b> | <b>Tour d'ATXULEGI</b>                              |
| Proposée par Y. HARGUINDEGUY et J. DOUTOUMA   |                  |   |
| Durée : 3h 30 - Den. : 350 m - Niveau moyen   |                  |   |
| Départ : ferme Belazkabieta - montée jusqu'au col pour rejoindre le GR 10, puis boucle autour de l'Atxulegi.<br>Prévoir pique-nique       |                  |   |
| <b>Rendez-vous : 10 h Espelette, place du foirail près de la poste.</b>   |                  |   |
| <b>Jeudi 16/01</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>La VENTA NEGRA</b>                               |
| Proposée par N. POULAIN et J. DOUTOUMA  |                  |   |
| Durée : 4 h environ - Dénivelée : 200 m (possibilité extension petit sommet + 70m) - Distance : 6 km<br>Pique-nique                       |                  |   |
| A partir de Sare (route du Col de Lizuniaga). Belles vues sur montagnes.  |                  |   |
| <b>Rendez-vous 9 h 30 parking piscine de Sare pour regroupement</b>   |                  |   |
| <b>Jeudi 23/01</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>Tour de la "BASTIDE " (La Bastide Clairence)</b> |
| Proposée par G. BRIVET et J. DOUTOUMA   |                  |   |
| Durée: 3h - Den.: 350m.   |                  |   |
| Départ du village vers une ligne de crête (beaux paysages), sentiers forestiers, sous-bois.<br>Retour au village.<br>Prévoir pique-nique. |                  |   |
| <b>Rendez-vous : 10 h, office du tourisme.</b>  |                  |   |
| <b>Jeudi 30/01</b>  | <b>Promenade</b> | <b>Chemin du littoral - St Jean de Luz - Bidart</b> |
| Proposée par G. BRIVET - J. DOUTOUMA - N. POULAIN   |                  |   |
| Durée : 3h - Distance : environ 8 km  |                  |   |
| Départ : St Jean de Luz - Pointe Ste Barbe - Sentier littoral jusqu'à Bidart.<br>Prévoir pique-nique.                                     |                  |   |
| <b>Rendez-vous : 9 h30, parking plage Uhabia à Bidart, puis départ en bus ATCRB pour St Jean de Luz à 9 h 45</b>                          |                  |   |

**Jeudi 06/02****Randonnée****AÏNHOA Panoramique Bichta Eder**

Proposée par G. BRIVET et J. DOUTOUMA

Durée 4 h - Den. : 340 m - Niveau moyen

Au départ du village d'Aïnhua, cet itinéraire emprunte le GR 10 et d'autres sentiers, et offre de magnifiques vues sur les montagnes, l'océan et le village.

Pique-nique en fin de parcours.

**Rendez-vous 10h, parking en face de l'école (1<sup>o</sup> rue sur la gauche en traversant le village).****Jeudi 13/02****Randonnée****St MARTIN d'ARBEROUE . BORDALDEA**

Proposée par T.T. BONTEMPS et J. DOUTOUMA

Durée : 4h 30 - Den. : 180 m - Distance : 11 km

Depuis ST Martin d'Arbéroue parcours en boucle pour découvrir un panorama typique du pays d'Arbéroue.

**Rendez-vous : 9h 30 au parking près de l'église de St Martin d'Arbéroue.****Jeudi 20/02****Sortie allégée****BIRIATOU Mont du Calvaire**

Proposée par F. LANUSSE et Y. HARGUINDEGUY

Randonnée (douce) au Mont du Calvaire, en partant de Larretchekoborda (quartier Courlecou).

Pique-nique au sommet.

**Rendez-vous au parking d'Urrugne (derrière le fronton) à 9h 30****Jeudi 27/02**Pas de rando proposée pendant la 2<sup>ème</sup> semaine de vacances

|   |                  |                    |
|---|------------------|--------------------|
| <b>Lundi 31/03</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>PAUSU GASTO</b> |
| <p>Proposée par J. ISTEQUE et FEFE, Josy DOUTOUMA et Nadine AMBIELLE</p> <p>Durée : 5 h - Den. :500 m. maxi - Niveau moyen -<br/> Départ:Baïgorri , parking mairie, Etxemendi,Irube,Arkazabal, Lepaska, Pausu Gasto. Retour : route Atxoa, bois château Etxauz.</p> <p><b>Rendez-vous : 9h 30 parking Baïgorri à gauche derrière la mairie.</b></p> |                  |                    |

|                  |   |   |                         |
|------------------|---|---|-------------------------|
| <b>mars 2013</b> |  |  | <b>sorties du jeudi</b> |
|------------------|---|---|-------------------------|

|   |                  |                       |
|---|------------------|-----------------------|
| <b>Jeudi 06/03</b>  | <b>Promenade</b> | <b>La VENTA NEGRA</b> |
| <p>Proposée par N. POULAIN et J. DOUTOUMA</p> <p>Durée : 4 h environ - Dénivelée :200 m (possibilité extension petit sommet + 70m) - Distance : 6 km<br/> Pique- nique<br/> A partir de Sare (route du Col de Lizuniaga). Belles vues sur montagnes.</p> <p><b>Rendez-vous 9 h 30 parking piscine de Sare pour regroupement</b></p> |                  |                       |

|   |                  |                            |
|---|------------------|----------------------------|
| <b>Jeudi 13/03</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>LES HAUTS D'AYHERRE</b> |
| <p>Proposée par J. DOUTOUMA et J. BRIVET</p> <p>Durée : 3 h - -Den. : 105 m. - Distance : 8,4 km.</p> <p>Découverte de belles vues sur le mont Ursuya et les collines de l'Arbéroue.<br/> Pique-nique en cours de parcours.</p> <p><b>Rendez-vous : 10 h. parking place de l'église à Ayherre</b></p> |                  |                            |

|  |                  |                                    |
|--|------------------|------------------------------------|
| <b>Jeudi 20/03</b>   | <b>Randonnée</b> | <b>Tour de LABASTIDE CLAIRENCE</b> |
| <p>Proposée par G. BRIVET -J. DOUTOUMA -</p> <p>Durée:2h 30 - Dénivelée :200 m . Distance :6 km<br/> Départ du village vers une ligne de crête. Beaux paysages : sentiers forestiers, sous-bois et retour au village.<br/> Pique-nique en fin de parcours ; Visite du village l'après-midi.</p> <p><b>Rendez-vous 10h, parking sur D 10</b> (monter la rue centrale Notre Dame, tourner à D. devant la maison "Parfums et senteurs du Pays Basque").</p> |                  |                                    |

|   |                  |                             |
|---|------------------|-----------------------------|
| <b>Jeudi 27/03</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>De Béhobie à Hendaye</b> |
| <p>Proposée par G. BRIVET et J. DOUTOUMA</p> <p>Durée : 4h - Den.: aucun- Distance : 6 km</p> <p>Promenade le long de la Bidassoa jusqu'à la baie de Xingudi<br/> Prévoir pique-nique</p> <p><b>Rendez-vous : 10 h, parking école des Joncaux à Béhobie (1er rond-point 2ème à droite )</b></p> |                  |                             |

Mai 2014



sorties du jeudi

**Jeudi 01/05**

**Randonnée**

**Jour férié : fête du travail**

**Jeudi 08 /05**

**Randonnée**

**Jour férié : Fête de la Victoire**

**Jeudi 15/05/14**

**Randonnée**

**Village de St LON les MINES**

Proposée par J. GAUBERT

**Durée : 4h - Distance : environ 4 km -**

Église (mosaïques), présentation des 2 châteaux-caverie du bourg, visite chez un kiwiculteur, musée de la mine, beaux panoramas.

**Rendez-vous : 9h 30, église de St Lon-les-Mines.** (on la voit de loin...)

Accès : - soit depuis Bayonne par la 817, sortir après Port-de Lanne, direction Dax

- soit depuis Bidache ou autoroute, route 817 jusqu'à Orthevielle, puis direction Dax. St LON se trouve sur la D6

**Jeudi 22/05**

**Randonnée**

**Tour de l'ALKURRUNTZ**

Proposée par G. BRIVET et J.DOUTOUMA

**Durée : 3h 30 - Distance : 8 km - Dénivelée : 200 m**

Départ du Parking d'Otxondo, belles vues sur les Pyrénées depuis le col de Zureta.

Pique-nique en cours de parcours.

**Rendez-vous : 9 h 30 à Dancharia 2ème station essence à G. après rond-point.**

Regroupement pour monter au col d'Otxondo.

**Jeudi 29 /05**

**Randonnée**

**Jour férié : Ascension**



|  |                  |              |
|--|------------------|--------------|
| <b>Jeudi 05/06</b>   | <b>Randonnée</b> | <b>AZKAR</b> |
| Proposée par N. POULAIN et J. DOUTOUMA   |                  |              |
| Durée : 3h 30 - Den. : 150 m -   |                  |              |
| Belles vues sur montagnes, prévoir pique-nique.<br>Possibilité de monter au sommet de l'Azkar pour ceux qui le souhaitent. |                  |              |
| <b>Rendez-vous : 10h à Dantxaria, 1<sup>ère</sup> venta à Gauche</b>   |                  |              |

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| <b>Jeudi 12/06</b>  | <b>Randonnée</b> | <b>Du Port de Guiche au lac de Sames</b> |
| Proposée par J. GAUBERT   |                  |  |
| Durée : 3h. Déniv : faible moyen Distance : 8 km environ.   |                  |  |
| Depuis le parking au port de Guiche parcours sur digue longeant la Bidouze jusqu'au pittoresque quartier ancien de St-Jean de Sames ( belles vieilles maisons, bord de Bidouze). Poursuite jusqu'au lac de Sames dont on fait le tour et retour; chemins de terre et petite portion de route calme. |                  |  |
| finir la rando par la montée à la Bourgade de Guiche quartier très pittoresque du château qui surveillait la rivière ; superbes maisons basques anciennes très colorées et fleuries.  |                  |  |
| <b>Rendez vous :</b> au parking du port à 9h30 .Prévoir le pique nique .Accès par Bardos route de Bayonne à Bidache.  |                  |  |

|  |                  |                              |
|--|------------------|------------------------------|
| <b>Jeudi 19/06</b>   | <b>Randonnée</b> | <b>Chapelle d'Harambeltz</b> |
| Proposée par G. BRIVET et J. DOUTOUMA  |                  |                              |
| Durée : 4 h Dénivelée : 140 m Distance : 9 km  |                  |                              |
| Depuis la place du village d'Ostabat petite route avec découverte des linteaux , et sentiers à travers les bois puis par le GR65 descente vers la chapelle d'Harambeltz (visite guidée 2 € par personne), puis au retour visite de l'église d'Ostabat. Prévoir le Pique-nique. |                  |                              |
| <b>Rendez-vous :</b> 8h 50 parking de l'école à Louhossoa pour regroupement. Départ à 9h 45 de la place de l'église à Ostabat Asme.  |                  |                              |

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
| <b>Jeudi 26/06</b>   | <b>Rando-promenade</b> | <b>Cueillette des myrtilles à Cambo.</b> |
| Proposée par M. LENDRES et G. BRIVET   |                        |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cueillette au Domaine de Xixtaberri (N'oubliez pas votre panier !)</li> <li>• Pique-nique suivi d'une petite randonnée dans le quartier pittoresque du Bas Cambo</li> </ul> |                        |  |
| <b>Rendez-vous :</b> 10h 30 parking central, allée E. Rostand, Cambo-les-bains.  |                        |  |



|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
| <b>Jeudi 11/09</b> | <b>Randonnée</b> | <b>IBARDIN, de part et d'autre de la route</b> |
|--------------------|------------------|--|

Proposée par N. POULAIN et G. CARTILLON

Durée : 4h - Dén. : 350 m - Distance : 6 km.

Départ : D 404 - redoute - bornes frontières 13, 14, 15 - descente vers le col et retour par l'autre côté de la route.

**Rendez-vous : 10h sur la D 404 devant l'ancienne douane pour regroupement.**

|                    |                  |   |
|--------------------|------------------|---|
| <b>Jeudi 18/09</b> | <b>Randonnée</b> | <b>Arancou Le chemin de Larraldotte</b> |
|--------------------|------------------|---|

Proposée par G.BRIVET et J. DOUTOUMA

Durée: 4 h. Dénivelée: 280 m. Distance: 10 km Niveau: moyen

Départ de l'église d'Arancou ; itinéraire varié qui mêle le patrimoine architectural, la forêt et la rivière Bidouze . Beaux points de vue depuis les crêtes.

Au retour, petit détour par le vieux lavoir et visite de l'église.

Prévoir le pique-nique.

**Rendez-vous : 9h30 sur le parking du Fronton de Bidache pour regroupement.** Départ de la rando à 10 h de l'église d'Arancou.

|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
| <b>Jeudi 25/09</b> | <b>Randonnée</b> | <b>Col de Lepeder Sentier de découverte du porc basque</b> |
|--------------------|------------------|--|

Proposée par N. AMBIELLE J.DOUTOUMA

Durée : 2 h . Distance : 4 km. Den. 190 m - Durée des visites 2 h

Cette randonnée fait découvrir un haut lieu de la chasse à la palombe à la technique du filet avec les pantières et se termine sur le sentier de découverte du porc basque.

Visites possibles : le Porc Basque de Pierre Oteiza - La pisciculture Goicochea de Banca - La chocolaterie de Baigorri

prévoir le pique nique

**Rendez-vous : 9 h 30** parking à gauche derrière la mairie de St Etienne de Baigorri

# LES SORTIES DU JEUDI

**Jeudi 2 octobre 2014**

**AUTOUR de l'ATXULEGI**

proposée par G. CARTILLON et P. PYARD

**Durée totale** : de 3h à 3h30 - **Dénivelé** : 350 m - **Niveau** : moyen (avec une montée caillouteuse).

**Descriptif** : Espelette -Basseboure / Gaïnekoborda/col des 3 croix /pique-nique.

Retour par beau chemin tout en descentes (avec points de vue vers la côte) : HALTIA - MAZONDOA-voitures .

**RV** : à 9h45 à ESPELETTE place du foirail , pour regroupement , puis trajet de 3 km pour rejoindre point de départ.

**Jeudi 9 octobre 2014**

**Sordes l'Abbaye - Landes**

Proposée par J.GAUBERT

**Descriptif** : visite à 2km en voiture du promontoire d'Haroun Tazieff.

♦ retour : visite de la Maison des Abbés animation sonore et visuelle de la grange batelière (cryptoportique unique) et visite des bâtiments conventuels rénovés.

♦ pique-nique au fronton (tables)

♦visite de l'abbatiale (mosaïques médiévales), de l'échelle à saumons, des anciennes rues typiques du village, jusqu'à l'hôpital des pèlerins.

chaussures confortables simples (tennis...)

**RV** : à 9h30 devant l'église. Parking. A 4km sortie Est de Peyrehorade rive droite du Gave, route de Salies de Béarn. Participation 2 à 3 euros par personne.

**Jeudi 16 octobre 2014**

**Suspiro Bertiz - Navarre - Espagne**

Proposée par TT BONTEMPS et J.DOUTOUMA

**Durée** : 3 heures - **Dénivelé** : 200 m - **Distance**: 9 km

**Descriptif** : Suspiro, dans le parc Naturel des" Seniors de Bertiz", itinéraire en boucle, très bon sentier ombragé, pas de difficulté. Après le repas, visite de la maison des seniors de Bertiz et ses jardins. Gratuit pour retraités ; amener votre carte d'identité.

**RV** : à 8h45 Dancharia dernière venta sur la droite

**Jeudi 23 octobre 2014**

**MENDICOURRE**

proposée par G. CARTILLON - A. CURUTCHET - C. LAVIELLE

**Durée** : 3h30 - **Denivelé** : 350 m - **Distance** : 7 km

**Descriptif** : Départ base de loisirs du Baigura - Derrière la base de loisirs emprunter à gauche le chemin balisé qui se dirige vers la colline Mendicourre - Continuer sur une variante des chemins de St Jacques de Compostelle - Beaux panoramas sur le Baigura Dans la deuxième partie du circuit montée assez raide (20 min) puis descente par un escalier aux marches un peu hautes.

**RV** : à 10 h sur le parking de la base de loisirs du Baigura entre Louhossoa et Hélette sur la D119

## LES SORTIES DU JEUDI

**Jeudi 6 novembre 2014**

**Le SOYLANDOTCHIPI (551 m)**

proposée par G. CARTILLON - M.C. LAGOURGUE - S. POCHELU

**Durée totale** : de 3h à 3h30 - **Dénivelée** : 320 m - **Niveau** : moyen

**Descriptif** : 2 montées sur bons chemins herbeux à l'aller, retour en descentes douces.

**RV** : à 9h45 à LOUHOSSOA, parking à l'entrée du village, en face de l'école publique pour regroupement ou à 10 h au point de départ : chapelle SAINT-VINCENT à HELETTE

**Jeudi 13 novembre 2014**

**Site Naturel des pins d'ONDRES**

Proposée par G. BRIVET - P. PYARD

**Durée totale** : 4 h - **pas de dénivelée** - **Distance** : 10 kms

**Descriptif** : parcours en boucle à travers les pins, les chênes-liège, sur de larges chemins de sable ou empierrés, le long de la rivière Boudigau, proche de la piste cyclable. Prévoir le pique-nique.

**RV** : à 9h30 sur le grand parking du trinquet à Ondres, à droite après l'église pour regroupement.

**Jeudi 20 novembre 2014**

**Les Landes d'HASPARREN**

Proposée par Yvette HARGUINDEGUY - J. DOUTOUMA

**Durée** : 150 m - **Dénivelée** : - **Distance** : 7 kms

**Descriptif** : Les landes d'Hasparren- crêtes d'Handia

**RV** : à 9h30 Parking Carrefour Market à St Pierre d'Irube

**Jeudi 27 novembre 2014**

**Les Sources de l'URSUYA**

proposée par G. CARTILLON - A. CURUTCHET - C. LAVIELLE

**Durée** : 3h30 - **Denivelée** : 400 m- **Distance** : Niveau moyen

**Descriptif** : sentier le long d'un ruisseau - ravin boisé de Harrichuri - Col de Iramalda (400 m) - terminer la boucle par un chemin qui serpente à travers la lande à fougères, de bergerie en bergerie, ruisselet, réservoir d'eau.

**RV** : à 10 h place de l'église à URURAY (entre CAMBO et HASPARREN).

# LES SORTIES DU JEUDI

**Jeudi 4 décembre 2014**

**IBARDIN**

proposée par TT. BONTEMPS- J.DOUTOUMA

Durée totale : 4 h - Dénivelée: 350 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : descente vers la retenue de Choldokogaina, puis jusqu'au col des poiriers, remontée vers Ibardin.

Possibilité de manger dans une venta si la météo est maussade.

**RV** : à 9 h 15 haut d'IBARDIN , parking dernière venta.

**Jeudi 11 décembre 2014**

**Col d'ATHARRI**

Proposée par G. CARTILLON - A .CURUTCHET -CH. LAVIELLE

Durée totale : 3 h -dénivelée:310 m - Distance : 9.5 km

**Descriptif** : Le ruisseau de Basseboure -vers la montagne d 'Atharri -croisement des 5 cantons-maison Pamparinea - col de Légarré - descente à Laxia et retour par les gorges du Pas de Roland , l'église du village .

**RV** : 10 h 00 à ITXASSOU, parking place du fronton, juste après le restaurant Bonnet.

**Jeudi 18 décembre 2014**

**ANGLET**

Proposée par J. TEILLERY - N. DURAND - J.C. CASENAVE - A. LASSALETTE

Durée : 3h30 - Dénivelée : 60 m- Niveau : très facile

**Descriptif** : Forêt du Redon, pause pruneaux sous abri au stade de Blancpignon, forêt de Chiberta, visite du cimetière des Bernardines, lac de Chiberta, pique-nique au Club-House de la patinoire de la Barre.

**RV** : à 9 h 00 au parking de la Barre pour regroupement.