Lundi 06/01	**Randonnée**	**OTSO ERREKA**

Proposée par T.T. BONTEMPS et J. DOUTOUMA

Durée : 4h 30; 16 km: Den ; 220 m

Départ d'Isturitz, parcours en boucle pour découvrir un panorama typique du pays d'Arbéroue.
Départ sur la D 156 vers bergerie d'Oyenburua, puis descente jusqu'au ruisseau Otso Erreka pour remonter vers le plateau.
Retour par Atxola vers Isturitz.

Rendez-vous : 9h 30 au parking derrière l'église d'Isturits.

Lundi 13/01	**Randonnée**	**Col d'ISPEGUI**

Proposée par J. ISTEQUE et Féfé, A.SCORDIA, N. AMBIELLE

Durée : selon météo - Den.: 450 m - Niveau moyen

Montée au Col d'Ispéguy par le ravin.
Trajet de retour en fonction de la météo.

Rendez-vous : parking derrière la mairie à Baïgorri à 9h 30

Lundi 20/01	**Randonnée**	**MONDARRAIN (749 m)**

Proposée par G. CARTILLON et H. LABORDE

Durée : 5h 30 - Den. : 300 ou 600 m ; Niveau : Facile ou moyen.

Départ Espelette, Basaburua, ferme Belazkabieta, montée vers Gaineko Borda, sommet du Mondarrain pour 1 groupe, et, par la piste, col de Zuharreteako pour l'autre groupe.
Pique-nique pour tous à ce col. Retour par la piste.

Rendez-vous : Espelette, place du marché à 9h.

Lundi 27/01	**Randonnée**	**LEPEDER (600m)**

Proposée par N. AMBIELLE, J. ISTEQUEet Féfé, J. DOUTOUMA

Durée : 3 h - -Dén. : 300 m - Niveau facile
Départ : Les Aldudes- Col Lepeder - retour par le sentier d'interprétation du porc basque.

Arrivée chez Pierre Oteiza, dégustation de planches "Découverte" de la vallée des Aldudes.
Prix : 25 € tout compris.

Rendez-vous : Baïgorri, parking derrière la mairie à 9 h30. Covoiturage jusqu'aux Aldudes

Lundi 03/02	**Randonnée**	**Autour de LOUHOSSOA**

Proposée par J.C. CAZENAVE, N. DURAND,S. POCHELU, A. LASSALLETTE et J. TEILLERY

Durée : 4h 30 - Dénivelée : 350 mm - Niveau : Facile

Rendez-vous : 9h 30 - parking de Louhossoa

Lundi 10/02	**Randonnée**	**BEHOBIE - HENDAYE**

Proposée par J. L. DARBUS

Durée : 4 à 5h. Pas de dénivelée.

Depuis l'école des Joncaux, descendre la Bidassoa jusqu'à l'embouchure (Bélania, baie de Chingoudi front de mer jusqu'au Jumeaux, Abadia).
Retour identique ou raccourci par l'intérieur.

Rendez-vous : 9h 30 à Béhobie

Lundi 17/02	**Randonnée**	**Les "GORA" (mendi-makil) IRUBELAKASKOA**

Proposée par H. LABORDE - D. et A. SCORDIA - F. et J.P. SUPERA

Durée : 5h 30 - Dénivelée : 620 ou 450 m - Distance 13 km

Départ : Itzulegi Lepoa, montée aux "Gora", crête, descente à Gorostiko lepoa et montée à l'Irubela
Retour: Gorostiko lepoa, flanc nord ouest des "Gora" et retour parking.

Rendez-vous : 9h, venta Peïo à Dantxaria pour regroupement, ou sommet du Col d'Otxondo pour les personnes venant du Col d'Ispéguy.
(Possibilité de 2 groupes, avec denivelée de 450m ou 620m)

Lundi 24/02	**Randonnée**	**ENVIRONS DE PEYREHORADE**

Proposée par Josy GAUBERT

2 possibilités selon le temps :- terrain vallonné, tourbières,bois et champs, port sur l'Adour, St Lon, ancien site téléphone, petit musée de la Mine……

- Gloriette de J. Rameau, bois, église de Cagnotte, chemin de St Jacques..

Rendez-vous pour regroupement : 9h 15 derrière le château de Peyrehorade

Lundi 03/03 **Randonnée** **ATXURIA**

Proposée par J.L DARBUS

Durée : 5 a 6 h - Den. : 500 à 600 m. -

Départ : grottes de Sare, montée à l'ouest de l'Atxuria, suivre vallon et ravin jusqu'au Col d'Urbia.
Descente sur Zugarramurdi par la départementale .
Pause café au village.
Retour par les grottes de Sare et le chemin des Pottoks. (pas de pot à l'arrivée)

Rendez-vous : 9h, grottes de Sare, départ 9h 15.

Lundi 10/03 **Randonnée** **BARTHES DE ST MARTIN DE SEIGNANX**

Proposé par M.C. CURUTCHET, J. FRANCOIS, J.C. ERDOCIO

Durée : 3h 30 - Den. :200 m - Niveau : facile

Itinéraire : coteaux et barthes de St Martin de Seignanx, bord de l'Adour, mirador d'observation des oiseaux (jumelles utiles).

Rendez-vous : 9h30 parking du CPIE. Sur la D817 venant de Bayonne, prendre à droite au feu rouge, continuer 1 km env. et dans le virage prendre à G. en suivant le fléchage CPIE.
(cf. www.cpie-seignanx.com)

Lundi 17/03 **Randonnée** **ARRADOY (660m)**

Proposée par F. et J.P. SUPERA, D. et A. SCORDIA

Durée : 4h30 - Dénivelée : 500 m ,- Niveau : moyen.
Départ : Ispoure, table d'orientation, sommet.
Retour : chemin du Génie,, table d'orientation, parking.

Rendez-vous : 9h 30, parking en face de l'école d'Ispoure

Lundi 24/03 **Randonnée** **MONDARRAIN (749 m)**

Proposée par G. CARTILLON, A. SCORDIA et H. LABORDE

Durée : 5h 30 - Den. : 300 ou 600 m ; Niveau : Facile ou moyen.

Départ Espelette, Basaburua, ferme Belazkabieta, montée vers Gaineko Borda, sommet du Mondarrain pour 1 groupe, et, par la piste, col de Zuharreteako pour l'autre groupe.
Pique-nique pour tous à ce col. Retour par la piste.

Rendez-vous : Espelette, place du marché à 9h.

...Suite p. 6

Lundi 05/05 **Randonnée** **FONTARRABIE,** sentier littoral, Erramuzko torre, Guadalupe, retour Fontarrabie

Proposée par N. AMBIELLE - T.T. BONTEMPS, J. DOUTOUMA

Durée : 5h 30 - Dénivelée: 400 m - Niveau : moyen
Après la traversée en navette, rejoindre le port. Montée vers le phare. Sentier du Littoral. Montée à gauche vers la tour "Erramuzko". Descente vers l'ermitage de Guadalupe. Direction Artzu, puis, au panneau Artzuarpi, chemin à D. pour rejoindre le phare puis le port. Retour en navette vers Hendaye à 17h.

Rendez-vous : 9h 30, parking du comptoir maritime (après la thalasso de Blanco tourner à droite, laisser le port sur la droite continuer jusqu'au rond point de Flore, prendre la 1ere route à droite dans le rond-point et de suite à gauche au parking GRATUIT du comptoir maritime).
1° navette à 10h. Prévoir 2x1,70 € pour la traversée. Navette toutes les 1/2 h.

Lundi 12/05 **Randonnée** **Col d'IRAU 1006m**

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - J.P. SUPERA

Durée 6h - dén. : 660m - Niveau : moyen.
2 difficultés : - sentier en balcon à l'Est du pic raviné en 2 endroits,
- sentier à l'Ouest en traversée sur pente assez prononcée.

Estéringuibel maison Campoinia (347m) - Pont d'Espelchilo - Bortiguibelley (704m) - col d''Irau (1006 m) - Possibilité de monter au Pic (1152 m).
Retour par crête N.W jusqu'à la côte 905. Descente vers les bordes et Maluzaharreko Erreka - Espelchilo.
Rendez-vous : 9h , remparts de St Jean-Pied-de-Port. (Covoiturage vers Estérenzuby et la route de l'Esterenguibel à gauche jusqu'à CAMPOINA

Lundi 19/05 **Randonnée** **AXURIA**

Proposée par J.L. DARBUS et A. SCORDIA

Durée 5 à 6 h. - Den. : 500 à 600m
Depuis grottes de Sare, montée à l'Ouest de l'Atxuria, suivre vallon et ravin jusqu'au col d'Urbia.
Descente vers Zugarramurdi par la départementale. Pause café au village et retour vers les grottes.

Rendez-vous : 9h aux grottes de Sare

Lundi 26/05 **Randonnée** **IRUBELAKASKOA PAR LES GORAS**

Proposée par H. LABORDE - A. SCORDIA - F.J.P. SUPERA

Durée : 5h 30- den. 450 m Niveau : moyen à moyen +
Départ: Itzulegui lepoa, montée aux Goras , crête, descente à Gorostiko lepoa, et montée à l'Irubla.

Retour : Gorostiko lepoa, flanc nord-ouest des Goras et parking.

Rendez vous 8h 30 : venta Peïo à Dantxaria pour regroupement, ou 8h 45 au sommet du col d'Otsondo pour les personnes venant du col d'Ispéguy

Lundi 02/06	**Randonnée**	**St Sauveur depuis col de Bilgoza**

P. et M. JAURY - Y. RUSTIQUE

Durée totale : 6 h 30 Dénivelé total : 750 m Niveau : moyen « corsé »

Col de Bilgoza (570 m) – Maison Mokorrea – Col de Laparrakia (512 m) – Petit chalet (692 m) – Col de Haltza (782 m – route d'Iraty) – Col de Harritz Kurutxe (784 m) – Piton de St Sauveur (932 m – pique nique) – Chapelle de St Sauveur (900 m) – Retour par le flanc NE dans le bois – Col de HarritzKurutxe – Col de Haltza – Arxebal (659 m) – Alxaro – Askella (725 m) – Bordes (659 m) – Col de Laharrakia – Col de Bilgoza

Possibilité de faire un second groupe qui s'arrêterait au col de Harritz Kurutxe

Rendez-vous : **Lecumberry au fronton à 9 h15**

Lundi 09/06	**Randonnée**	**Pas de rando Lundi de Pentecôte**

Lundi 16/06	**Randonnée**	**Toutoulia**

JP et F.SUPERA - J. DOUTOUMA

Durée: 5h30 dénivellé: 610m jusqu'au col d'Harrieta 780 m sommet du Toutoulia niveau; moyen+

Départ: chateau d'Urdos, la Bastide, Oxobia, col de Larrarté, col d'Harrieta, Toutoulia.

Retour : col d'Harrieta, Sarosarré,Askalaunze, Urdos.

Rendez vous 9h15 au chateau d'Urdos

Lundi 23/06	**Randonnée**	**Crêtes du Mondarrain**

Proposée par N. DURAND- JC CAZENAVE - J. TEILLERY

Durée 5h – dénivelé 500 m – Niveau moyen
Pinodiéta, chapelle de l'Aubépine, col des 3 Croix, Mondarrain et retour par le GR 10

Rendez-vous à 9h 30 au col de Pinodiéta sur D 20, route d'Espelette à Ainhoa

Lundi 30/06	**Randonnée depuis la chapelle d'Olhette**

<u>suivie du repas du Club</u>

J.L. DARBUS

Voir détails et inscriptions en <u>page 6.</u>

Lundi 08/09	**Randonnée**	**Du port de Guiche à Sames par La Bourgade et le lac et retour**

Proposée par Josy GAUBERT et J.C. CAZENAVE

Pas de dénivelée

Au port de Guiche, montée au quartier typique de La Bourgade (ruines du château, belles maisons, point de vue).

Retour au port et chemin (sur digue) vers Sames par le pittoresque quartier St-Jean d'Etchart, le lac (pique-nique à l'auberge du lac), tour du lac, puis traversée du village de Sames et retour à Guiche-port par le bord de la Bidouze.

Rendez vous port de Guiche à 9h accès par Bardos route de Bayonne à Bidache .

Lundi 15/09	**Randonnée**	**Chapelles de SOYARZA et HARANBELTZ**

Proposée par J. DOUTOUMA - N. AMBIELLE- Féfé et J. ISTEQUE

Durée: 4h 30 - Den: 200m - Distance : 11km

Départ par petite route de la place du village d'Ostabat vers Hourkamendia, montée vers la chapelle de Soyarza par les bois d' Ostabat. Retour par le G.R 65 vers la chapelle d'Haranbeltz (possibilité de visite guidée - 2€/personne) Bidartia puis Ostabat.

Rendez-vous à 9 h30 : place de l'église et du fronton à Ostabat Asme

Lundi 22/09	**Randonnée**	**Le BEHORLEGUY**

Proposée par M.J. JOUVENCEL, P. JAURY, Y. RUSTIQUE et J.P. SUPERA

Durée : 5 h - Dén: 550m.

Montée en voiture par la route d'Ahusquy (D.417) jusqu'à HAITZALDEKO BORDA (742m).

Départ vers le col d'Egurce (911 m) - col d'Haritxarte (1055m)- sommet Behorleguy (1265m).

Descente par le flanc Nord , puis Est, vers APANICE (1040 m) - repas -

Retour par le flanc sud jusqu'à Egurce pour rejoindre les voitures.

N.B. Après Haritxarte, possibilité d'éviter la montée assez raide vers le sommet en passant par le flanc Nord vers APANICE.

Rendez-vous : 9h , fronton de Lecumberry

Lundi 29/09	**Randonnée**	**ISPEGUY, BUSTENZELHAY**

Proposée par Y. RUSTIQUE, F. et J.P. SUPERA

Durée: 5h 30 - Niveau: moyen + (cause sentier) - Den.:450m

Départ : Col d'Ispéguy, montée courte mais très raide, crêtes, col d'Antziaga, col de Buztenzelhay, sommet. Retour : Col d'Astate, col de Buztenzelhay, crêtes, col d' d'Ispeguy.

Sur les crêtes et la montée au sommet de Bustenzelhay sentier très caillouteux.

Rendez vous 9h15 au col d'Ispéguy.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 6 octobre 2014 **Randonnée Saint Sauveur**

(route d'Iraty - 900 m environ) depuis le col de Bilgoza (570 m)

proposée par P.JAURY - Y. RUSTIQUE- N.AMBIELLE

Durée totale : 6 h 30 - **Dénivelé** : 750 m - **Niveau** : moyen "corsé"

Descriptif : Col de Bilgoza (570 m , au-dessus de Lécumberry / Mendive) - Col de Laharrakia (512 m) - Col de Haltza (782m) - Piton de St Sauveur(932 m - repas) - Retour flanc N E dans le bois - Col de Haltza - Askela (725 m) - Col de Laharrakia - Col de Bilgoza

RV : 9 h Fronton de Lécumberry / Possibilité deux groupes (avec repas séparés) à voir au col de Haltza .

Lundi 13 octobre 2014 **Depuis IBARDIN**

proposée par JL DARBUS

Durée totale : 5h - **dénivelé** 400 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Descente jusqu'à Alkospe puis Aranoko (548m) retour par les crêtes sans difficulté

RV : 9h30 à la venta la plus élevée du col d'Ibardin.

Lundi 20 octobre 2014 **Le LARLA (700 m)**

Proposée par G.CARTILLON - F.et J.P. SUPERA

Durée totale : 5h - **Dénivelé** : 550 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : 3 h de montée progressive par Ineta - Herretcheko borda (625 m) - sommet par côté ouest - 2h de descente par chemin différent au départ , puis reprise du sentier de montée.

RV : à 9 h 15, à BIDARRAY (place du fronton 159 m) .

Lundi 27 octobre 2014 **IRUBELAKAKOA par les GORAS**

Proposée par H.LABORDE - D.A.SCORDIA - F.J.P.SUPERA

Durée totale : 5h30 - **Dénivelé** : 450 m ou 650m - **Niveau** : moyen à moyen +

Descriptif : Itzulegui lepoa, montée aux Goras, crête, descente à Gorostiko lepoa, et montée à l'Irubela – Retour : Gorostiko lepoa, flanc nord -ouest des Goras et parking.

RV : 8h30 venta Peïo à Dantxaria pour regroupement, ou 8h45 au sommet du col d'Otsondo pour les personnes venant du col d'Ispéguy

(Possibilité de 2 groupes pour 450 ou 650 m de dénivelé).

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 3 novembre 2014 **SAN JUAN DE GASTELUGATXE**

proposée par H. LABORDE - JP SUPERA - A SCORDIA

(voir bulletin d'octobre)

Descriptif : Groupe A/ Randonneurs du lundi pour descendre vers les phares de Matxitxako et ensuite par la vieille route, arriver au parking de San Juan et rallier l'ermitage.

Déroulé 9 km **dénivelée** 400M.

Groupe B/ Randonneurs du jeudi et marcheurs capables d'un **déroulé** de 3 km et **dénivelée** de 150 m. Ce groupe partira du parking et par un bon chemin et l'escalier arrivera à l'ermitage.

RV : départ en Bus à 7h30 parking du lac Marion avenue du Jaizquibel, à côté du gymnase Notary. Prévoir 20 €. Le retour est prévu vers 18 h au parking du lac Marion.

Lundi 10 novembre 2014 **ATXURIA (756 m)**

proposée par G. CARTILLON – J. DOUTOUMA – C. LASTRA

Durée totale : 4 h 30 - **dénivelée** 569 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Départ des grottes de Sare – montée par le flanc nord-est. Retour par Loretxoa – Akoka.

RV : 9h15 parking des grottes de Sare (celui du bas).

Lundi 17 novembre 2014 **MASSIF DE LA RHUNE**

proposée par G.CARTILLON – JL. DARBUS

Durée totale : 5h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : montée avec paliers – Miramar – Trois Fontaines -Descente sur la gare de St Ignace (pot au col de St Ignace) – Les carrières.

RV : à 9 h 30, aux carrières d'Ascain

Lundi 24 novembre 2014 **SAINT-ESTEBEN**

Proposée par MC. CURUTCHET – D et JC ERDOCIO –J. FRANCOIS – M. STYLITE

Durée totale : 4h30 - **Dénivelée** : 400 - **Niveau** : moyen

Descriptif : circuit de Belekarre, sommet de l'Eltzarruze

RV : 9h30 SAINT-ESTEBEN. Juste à la sortie de SAINT-ESTEBEN, direction SAINT-PALAIS, après le petit pont, prendre à droite devant le garage-auto et stationner à côté de ce dernier sur le parking dédié.

Lundi 1er décembre 2014 TRAVERSEE MENDIONDE-LOUHOSSOA

proposée par G. CARTILLON – J. DOUTOUMA – F. et J. ISTEQUE –S. POCHELU
Durée totale : 5 h - **dénivelée** 518 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : 2 h 30 de montée (Eglise de MENDIONDE – Gaïnekoborda (599 m) – Montée de l'Ursuya (678 m)
Retour par LAU BORDAK-ACIOTZIA – route de la poterie – LOUHOSSOA

RV :à 8h45 à LOUHOSSOA, au parking de la salle des fêtes, à l'entrée du village, face à l'école publique. Transport en bus jusqu'au point de départ – Participation financière de 2 € **(merci d'avoir la monnaie).**

Lundi 8 décembre 2014 SUR LES FLANCS DE LA RHUNE

proposée par MJ. JOUVENCEL – JL DARBUS – N.DURAND
Durée totale :5h30 - **dénivelée** 850m ou 500m - **Niveau** :moyen à moyen+

Descriptif : en partant du parking -gîte d'étape GR10 - DESCARGARGABANDIKO LEPOA - Venta YASOLA - Petite montée suivie d'une courbe de niveau jusqu'au monument ABEBERRI – Col de Zizkoitz (borne 23)

Possibilité 1 : redescendre vers un petit bois et le col des 3 fontaines (593m).

Possibilité 2 : passer du côté espagnol, montée route large, cabane et possibilité de couper sans monter jusqu'au sommet pour redescendre et rejoindre le col des trois fontaines (marche soutenue pour pique-niquer avec le groupe)-

RV : à 9h15 A Trabenia sur la D4 entre Ascain et Olhette prendre la route en face du fronton, celle de gauche puis aller jusqu'au parking spacieux et partiellement ombragé.

Lundi 15 décembre 2014 PALOMBIERES ET DOLINES

proposée par P. JAURY – Y. RUSTIQUE – N. AMBIELLE
Durée totale : 6h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Bussunaritz – Gamia - Col de Azkonzabal (480m) - Route de Hosta - Palombières de Lécumberry-Urzategiak (614m) - Harribiribila (797m) - Palombières de Béhorléguy-Urzateiak (736m – pique-nique) - Retour par flancs SSO à Palombières de Lécumberry - Flancs NNE de Kohegi et Lauhiburu - Col de Azkonzabal.

RV : à 9 h 15, à St Jean le Vieux (place du fronton).