

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 7 janvier 2016

CIRCUIT DES 2 GR à AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - dénivelée : 108 m - Distance : 6 km

Descriptif : GR 10 à la sortie du village, direction Arma Etcheberria - Ancienne pisciculture - pont sur la Nivelles - pont du Diable - Sentier dans les fougères et la pinède, sur le tracé de l'ancien GR 10, avec de beaux points de vue - ferme Mentaberria - 1 km 500 sur petite route jusqu'au fronton.

RV : 9 h 45, parking central à Aïnhua, à gauche en face de l'église.

Jeudi 14 janvier 2016 LES BARTHES DE BIDACHE ET BOIS DE MIXE

Proposée par : Y. Harguindeguy - J. Doutouma - AM Bonnebaigt

Descriptif :

Matin : Les Barthes de Bidache Durée 2 h - 6km - peu de dénivelée

Chemin des berges de la Bidouze - quartier du port- barthes - Retour sur les berges de la rivière au parking. Pique - nique dans le Bois de Mixe

Après-midi : passerelles d'Aphatarena Durée 1 h - très facile.

Parcours ludique en boucle qui fait traverser un gué, un pont de cordes et une passerelle suspendue, à la portée de tous puisque conçu pour les familles et leurs enfants.

RV : 10h parking au centre de Bidache.

Jeudi 21 janvier 2016 LES COLLINES DE L'ARBEROUE ELTZARRUZE

Proposée par TT Bontemps - J. Layus - J. Doutouma

Durée : 3h15 - Dénivelée : 350 m - Distance : 6.2 km - Niveau : moyen

Descriptif : Petit sommet au-dessus du quartier Colorotz (D14 Bonloc-Saint-Palais). A Saint-Martin d'Arberoue, altitude 421 m, vues magnifiques sur la vallée ainsi que sur les Pyrénées enneigées.

Prévoir bonnes chaussures et bâtons (fougères et rocailles) + pique-nique

RV : à 9h30 sur la place de Bonloc (Hasparren- Bonloc D 22 ;à Hasparren prendre la direction de Saint Jean Pied de Port 1^{er} village sur main gauche Bonloc. A Bonloc prendre la direction Saint Palais D14 .Après Saint Esteben vers Saint Martin D'Arberoue environ 2km sur votre droite Garage Jaureguiberry ou Mendiburu c'est le quartier Colorots, derrière le garage parking.

Ou à 9h45 parking derrière le garage Jaureguiberry ou Mendiburu.

Jeudi 28 janvier 2016

ORATOIRES DE SARE

Proposée par G. Brivet - H. Sicart - J. Doutouma

Durée : 3 h - Distance : 7 km - Niveau : Facile - Dénivelée : 100 m

Descriptif : Départ de l'Eglise Saint-Martin - voie médiévale « CALZADA » - GR 10 - quartier Lehenbizkai - quartier Istilarté - Redoute Santa Barbara - D 406 - Retour au village par l'allée des platanes - pique-nique à la fin du parcours au fronton.

RV : 10 h à Sare au grand parking à côté de la piscine et du grand fronton.

LES SORTIES DU JEUDI

En raison des vacances scolaires il n'y aura pas de randonnées
les jeudis 18 et 25 février 2016

Jeudi 4 février 2016

Proposée par N. Poulain - G. Brivet - H. Sicart

Durée : 3 h - Niveau : facile

Matin : Randonnée douce au Mont du Calvaire (275 m), en partant du restaurant Larrexeko Borda (quartier Courlecou).

Après-midi : retour à Urrugne pour une promenade vers la Chapelle de Sokorri (très beau panorama sur la corniche) par le chemin de croix, tour dans la ville et visite de l'église si possible.

RV : 9 h 30 au parking d'Urrugne (derrière le fronton) pour la rando du matin

14 h 30 au parking d'Urrugne (derrière le fronton) pour la rando de l'après-midi

Jeudi 11 février 2016

CIRCUIT DES 2 GR à AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - dénivelée : 108 m - Distance : 6 km

Descriptif : GR 10 à la sortie du village, direction Arma Etcheberria - Ancienne pisciculture - pont sur la Nivelle - pont du Diable - Sentier dans les fougères et la pinède, sur le tracé de l'ancien GR 10, avec de beaux points de vue - ferme Mentaberria - 1 km 500 sur petite route jusqu'au fronton.

RV : 9 h 45, parking central du village, à gauche en face de l'église.

LES SORTIES DU JEUDI

Pas de proposition de randonnée le jeudi 31 mars (relâche...)

Jeudi 3 mars 2016

AUTOUR DE BIDACHE

Proposée par Y. Harguindeguy - J. Doutouma - AM Bonnebaigt

Matin : Les Barthes de Bidache Durée 2 h - 6km - peu de dénivelée

Chemin des berges de la Bidouze - quartier du port- Barthe - Retour sur les berges de la rivière au parking. Pique - nique dans le Bois de Mixe

Après-midi : passerelles d'Aphatarena Durée 1 h - très facile

Parcours ludique en boucle qui fait traverser un gué, un pont de cordes et une passerelle suspendue, à la portée de tous puisque conçu pour les familles et leurs enfants.

RV : 10 h parking au centre de Bidache

Jeudi 10 mars 2016

ARBONNE

Proposée par G. Brivet - H. Sicart - J. Doutouma

Distance : 8,7 km - Durée : 3 h - Dénivelée : 130 m

Descriptif : Itinéraire agréable entre prairies, sous-bois, plaines et coteaux, petites ruisseaux. Pique-nique.

RV : 10 h grand parking à Arbonne. En arrivant de Biarritz, monter la rue centrale et tourner à gauche en face de la cidrerie.

En arrivant de St Pée sur Nivelle en descendant la rue centrale, tourner à droite après les 5 platanes.

Jeudi 17 mars 2016

BORDALDEA

Proposée par TT. Bontemps - J. Doutouma

Durée : 4 h 30 - dénivelée : 180 m - Distance : 11 km

Descriptif : Depuis Saint Martin d'Arbéroue parcours en boucle pour découvrir un panorama typique du pays d'Arbéroue

RV : 9 h 30 au parking près de l'église de Saint Martin d'Arbéroue

Jeudi 24 mars 2016

LE BAS-CAMBO

Proposée par : G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - Dénivelée : 156 m - Distance : 7.5 km

Descriptif : A la découverte d'un quartier pittoresque, par petites routes, sous-bois et campagne... Pont sur la Nive - le fronton - montée à Kurutxaldea vers la route des cimes - paysages variés - retour en boucle.

RV : 9 h 45 au parking central de Cambo (allée Edmond Rostand)

LES SORTIES DU JEUDI

Vacances de printemps du 9 au 25 avril 2016

Jeudi 7 avril 2016

Circuit des 2 GR à AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - Distance : 6 km - Dénivelée 108 m

Descriptif : GR 10 à la sortie du village, direction Arma Etcheberria - ancienne pisciculture - pont sur la Nivelle - pont du Diable - sentier dans les fougères et la pinède, sur le tracé de l'ancien GR 10, avec de beaux points de vue - ferme Mentaberria - 1 km 500 sur petite route jusqu'au fronton.

RV : 9h45, parking central du village à gauche, en face de l'église à Aïnhua.

Jeudi 21 avril 2016 **Sur les chemins des mineurs à ST Martin d'Arrossa**

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - Dénivelée : faible

Descriptif : départ du plateau d'Ondaya (331 m) - prendre à gauche le sentier de découverte et revenir par le sentier des mineurs. Au pied de Larla - Nombreux panneaux relatant l'activité minière de ce site.

RV : 9h30 place du Fronton à St Martin d'Arrossa pour regroupement.

Jeudi 28 avril 2016

Promenade découverte de DAX

Proposée par Josy Gaubert

Durée : 4 h

Descriptif : Visite du Dax gallo-romain, Dax Thermal et Dax Art déco

Prévoir le pique-nique (au bord de l'Adour si le temps le permet).

RV : 10H parking de Carrefour/ Maisadour qui se trouve au bout du Boulevard des Sports. Accès par St-Paul, la gare, le pont neuf, les Arènes, le stade Maurice Boyau.



➤ **Sur le site de la 2FOPEN** www./2fopen.js vous trouverez des propositions de destinations très intéressantes :

- Week-end féminin sur l'Ile de Ré,
- Vente flash de séjours Vienne, Prague,
- Découverte de la Sologne.
- Tournoi des toujours jeunes à Luchon

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 5 mai 2016

ASCENSION.....

Jeudi 12 mai 2016

Vue sur LES PENAS D'ICHUSI

Proposée par TT. Bontemps - J. Doutouma
Durée : 4 h - Dénivelée 300 m

Prévoir le pique-nique

RV : 9 h au parking d'Espelette pour regroupement

Jeudi 19 mai 2016

AU PIED DE LA RHUNE

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle - J. Tillous-Bordes
Durée : 3 h - Dénivelée : 168 ou (295 m) - Niveau : moyen

Descriptif : départ Mantto Baïta - montée au Grand Escargas(273 m) en contournant la montagne de Ciboure -possibilité d ' aller jusqu' à la venta Yasola - retour par un autre sentier.

Prévoir le pique-nique

RV : à 9h 30, au quartier TRABENEA, sur la D4 (ASCAIN -HERBOURE), avant la chapelle d' OLHETTE. Parcourir 3 km, prendre la 2ème route à gauche, passer devant le gîte d'étape : le parking vous attend !!!!

Jeudi 26 mai 2016

ARBONNE

Proposée par G. Brivet - J. Doutouma
Distance : 8.7 km - Durée : 3 h - Dénivelée : 130 m

Descriptif : Itinéraire agréable entre prairies, sous-bois, plaines et côteaux, petits ruisseaux. Pique-nique.

RV : 10 h grand parking à Arbonne. En arrivant de Biarritz, monter la rue centrale et tourner à gauche en face de la cidrerie.

En arrivant de Saint Pée sur Nivelle en descendant la rue centrale, tourner à droite après les 6 platanes.

MeteoAmikuze.com

Amis randonneurs ou autres, si vous voulez une météo précise, consultez ce site. La 2FOPEN 64 lui a fait un don participatif.

La Météo dans les Pyrénées-Atlantiques (64)

➤ **Sur le site de la 2FOPEN www./2fopen.js** vous trouverez des propositions de destinations très intéressantes :

- **Week-end féminin sur l'Ile de Ré,**
- **Vente flash de séjours Vienne, Prague,**
- **Découverte de la Sologne.**
- **Tournoi des toujours jeunes à Luchon**

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 2 juin 2016

TUC DES 9 EGLISES

Proposée par **J.C Casenave - N. Durand - J. Teillery**

Durée : 4 h - Distance : 9 km - Dénivelée : 60 m

Descriptif : Départ de la pointe de Capbreton, bord du Boudigau, le Gaillou, la forêt, le TUC et retour par la forêt et le chemin de la Pointe. Prévoir le pique-nique.

RV : 9 h 30 au parking d'Intermarché à LABENNE pour regroupement

Jeudi 9 juin 2016

SUR LES CHEMINS DES MINEURS

à St Martin d'Arrossa

Proposée par **G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle**

Durée : 3 h - Dénivelée : faible

Descriptif : Départ du plateau d'Ondaya (331 m) - prendre à gauche le sentier de découverte et revenir par le sentier des mineurs au pied de Larla. Nombreux panneaux relatant l'activité minière de ce site.

RV : 9 h 30 place du fronton à Saint Martin d'Arrossa pour regroupement.

Jeudi 16 juin 2016

AUTOUR DE L'URSUYA (678 m)

Proposée par **G. Cartillon-C.Lavielle-A.Curutchet-J.Tillous-Borde**

Durée : 3 h à 3 h 30 - Dénivelée : 387 m - Niveau : moyen

Descriptif : Place de Macaye (212 m) - Capousoloa - tour de l'Ursuya - Harribizkarre (599 m) - retour par autre chemin (boucle).

RV : 9 h30 place de Macaye.

Jeudi 23 juin 2016

CAMOU

Proposée par **G. Brivet - J. Doutouma**

Durée : 2 h - Dénivelée : 68 m - Niveau : facile - Distance : 4.5 km

Descriptif - Matin visite du château de Camou (prévoir 2.5 €) Parking à gauche près de l'église - Pique-nique à Arbouet - Sussaute sur la place du fronton.

-Après-midi : promenade sur la voie abandonnée du chemin de fer depuis Arbouet jusqu'au lac de Camou puis retour au village.

RV : 9 h à Louhossoa place de l'école pour regroupement ou 10 h au Château de Camou sur la D29 à 5 km au Nord de St Palais.

Jeudi 30 juin 2016 CUEILLETTE DES MYRTILLES A CAMBO-LES-BAINS

Proposée par **G.Brivet - J.Doutouma**

Descriptif : Cueillette des myrtilles au Domaine de Xistaberri (prévoir vos paniers ou glacières ...). Pique-nique sur le site.

Après-midi petite randonnée sur les flancs de l'Ursuya .

RV : 9 h 30 au parking Allée Rostand à Cambo-les- Bains pour regroupement

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 15 septembre 2016

LE MONT ARROKAGARAY

Proposée par J. TEILLERY - J. DOUTOUMA -

Durée : 4 h - **Dénivelée** : 248 m - **Niveau** : facile

Descriptif : Parcours sur de petites route et sentiers - Prévoir pique-nique

RV : 10 h sur la place de l'école à LOUHOSSOA (en rentrant dans le village parking à droite).

Jeudi 22 septembre 2016

AUTOUR DE BIDACHE

Proposée par Y. HARGUINDEGUY - J. DOUTOUMA - AM. BONNEBAIGT

Descriptif : **Matin** - Les Barthes de Bidache - **Durée** 2 h. - 6 km - peu de dénivelée - Chemin des berges de la Bidouze - Quartier du port - Barthe - retour sur les berges de la rivière au parking - Pique-nique dans le Bois de Mixe
Après-midi - passerelles d'Aphatarena - **Durée** 1 h - très facile - Parcours ludique en boucle qui fait traverser un gué, un pont de cordes et une passerelle suspendue, à la portée de tous puisque conçu pour les familles et les enfants.

RV : 10 h parking au centre de Bidache.

Jeudi 29 septembre 2016

CIRCUIT DE LABENNE A CAPBRETON

Proposée par G. BRIVET - H. SICART

Durée : 3 h 00 - **Distance** : 10 km - **Niveau** : Facile

Descriptif : Promenade en boucle, dans un site naturel longeant la rivière Boudigau, et les sentiers à travers les pins.

Prévoir pique-nique

RV : 9 h 45 au parking Intermarché de Labenne pour regroupement.

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 6 octobre 2016

SORDE L'ABBAYE

Proposée par J. GAUBERT

Descriptif :

9h45 : rassemblement devant l'abbatiale de Sorde et déplacement aller -retour au promontoire d'Haroun Tazieff (un épisode historique de Sorde) 2km en voiture.

11h00 : visite (3euros) du monastère de Sorde avec sa grange batelière (cryptoportique).

12h00 : pique-nique (tables) près du fronton ou au bord du gave.

14h00 : visite libre de l'église abbatiale et des mosaïques médiévales. Là mon ami Alain Lavielle nous retrouvera pour nous guider dans Sorde et son histoire (durée non précise : il est bavard et la visite est riche...)

RV : 9h30 Abbatiale de Sorde : accès sortie est de Peyrehorade, route de Sorde Salies, 100m avant le feu de la route de Pau.

Jeudi 13 octobre 2016

AUTOUR DU COL ANTESTEGI

Proposée par J. DOUTOUMA - TT. BONTEMPS

Durée: 4h Dénivelée : 180 m Distance: 8 km

Descriptif : Départ d'Urristi (en dessous de Goizamendi) - passage au pied de l'Antestegi, et retour. Pique-nique à mi-parcours.

RV : 9h30 à Dantxaria. pour regroupement à la deuxième station à gauche après le rond-point.

Jeudi 20 Octobre 2016

PAS DE ROLAND COL d'ATHARRI

Proposée par N. DURAND - J. TEILLERY - J.C CASENAVE

Durée : 4 h Distance : 9,5 km dénivelée : 310 m

Descriptif : par Route goudronnée, piste, et sente. Ruisseau de Basseboure - Orkazberroa - Col de Legarre - Atharri (avec montée à la croix -facultative) - Laxia - Pas de Roland

Sur le parcours : la vallée de la Nive, de très belles fermes anciennes et des bergeries typiques, cimetière aux pierres discoïdales.

RV : 9 h 30 du parking Ateka Sanoki à Itxassou

Pas de proposition pour le jeudi 27 octobre 2016

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 3 novembre 2016

CHEMIN DU LITTORAL ACOTZ-ST JEAN DE LUZ

Proposée par J. DOUTOUMA - G. BRIVET- Y.HARGUINDEGUY

Durée : 4h

Dénivelée : Faible

Distance : 11km

Descriptif : Départ de la plage Maiarko -on longe le littoral par les plages de Lafitenia et d' Erromardie jusqu'à la colline Sainte Barbe à Saint Jean de Luz- Pique -nique - retour par le même chemin.

RV : 10h Parking de la plage Maiarko. Sur la route N10 après Guethary direction Saint Jean de Luz tourner à Droite ACOTZ. A droite Chemin de Marimiquéléria sur 100 m. A droite Chemin Duhartia sur 1 km .Puis à gauche Route des Plages sur 300 m. A droite Chemin d'Aguerria : se garer.

Jeudi 10 novembre 2016 DU PORT DE LANNE A ST ETIENNE D'ORTHE

Proposée par J. GAUBERT - S. DEREGNAUCOURT

Durée : 4h ou plus si visite au sabotier - Peu de **Dénivelé** - **Distance** : 9km

Descriptif : Départ au Port sur terrain plat peut être boueux et humide - On suit l'Adour jusqu'à Rasport(quartier des pêcheurs) -parcours de 500m dans la barthe Petit chemin et route jusqu'à Saint Etienne d'Orthe-(belle église à clocher-tour du XVème, maisons typiques d'Orthe...) Visite à Berna chez le sabotier- Retour par Bernizan vers le port de Port de Lanne .
Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 au quartier du port de PORT DE LANNE (grand parking) accès par la N117.

Jeudi 17 novembre 2016

ARITZACUN Le village abandonné

Proposée par TT.BONTEMPS -J.DOUTOUMA

Durée : 3h 30 à 4h - **Dénivelée** : 220 m.

Descriptif : Balade longue sans difficulté sur bon chemin-Zumux- le Village Abandonné. Belles vues sur les Peñas d'Ichusi et l'IrubelaKaskoa. Pique-nique.Puis retour.

RV : 9h 30 à BIDARRAY au parking du Pont Noblia (D349 sur la droite près du restaurant Noblia).

Jeudi 24 novembre 2016

LA JOYEUSE D'ARAN

Proposée par G. BRIVET - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée : 4h - **Dénivelée** : 200 m - **Distance** : 12 km

Descriptif : Itinéraire empruntant petites routes et chemins qui bordent la rivière. Découverte de la peupleraie et la flore des zones humides.
Prévoir le pique-nique

RV : 10 h à URT.au parking place du marché

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 1^{er} décembre 2016

PROMENADE FORÊT DE CHIBERTA ANGLET

Proposée par J. DOUTOUMA - J. LAYUS - M. MARRIS

Durée : 4h - Niveau : facile

Descriptif : Matin 10h15 - 11h45 balade en forêt depuis le domaine de Pignada

Au choix : Pique-nique sur tables (6) ou bancs (5) **Ou**

Repas au restaurant « Solydess » à 13 € (entrée plat dessert +1/4 de vin)
en sus Kir et café à 1 €.

S'inscrire auprès de Maïté Marris 05 59 03 44 27/07 88 18 84 74

ou de Janine Layus 05 47 64 21 27/06 26 94 33 04

Après-midi 14h-15h Aire de Maharin avec ses jardins familiaux et ses jeux.

RV : 10 h Pour regroupement au parking du supermarché Leclerc à Anglet du côté de la station-service.

Ou à 10h10 Parking de la salle du Pignada.

Jeudi 8 décembre 2016

CHEMIN DES LACS A BIARRITZ

Proposée par TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA

Durée : 4 h - Parcours de 8 km - Niveau : facile

Descriptif : Le circuit forme une boucle de 8 km environ, emprunte les lacets de la plage de la Milady, longe la station d'épuration de Marbella, emprunte le vallon du ruisseau Barchalot, les allées du lac Marion, puis rejoint les chemins du lac Mouriscot en passant par les rues Larréguy et Gabrielle-Dorziat ; il passe ensuite à proximité du Centre Equestre avant de rejoindre la Cité de l'Océan.

Prévoir le pique-nique

RV : 10 h sur le parking de la plage de Milady, chemin de Chabiague à Droite après Thalmar en venant de Biarritz

Jeudi 15 décembre 2016 COLLINE STE BARBE A ST PEE SUR NIVELLE

Proposée par G. BRIVET - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée : 3h - Dénivelée : 215 m - Distance : 8 km

Descriptif : Parcours en boucle au départ du fronton d'Ibarron, pour atteindre le sommet de la colline Ste Barbe et découvrir un joli panorama sur la vallée de la Nivelle.

Descente à travers prairies, vallées et sous-bois.

Pique-nique au cours du trajet.

RV : 10 h sur le parking du fronton d'Ibarron à St Pée sur Nivelle.

