

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 5 janvier 2015**

**Massif de la Rhune**

proposée par JL DARBUS et G. CARTILLON

Durée totale : 5 h - dénivelée 500 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Miramar - Trois Fontaines - St Ignace - Les carrières - montée en balcon avec paliers, descente sur la gare de St Ignace (pot au col de St Ignace).

RV : 9 h 30 aux carrières d'Ascain.

**Lundi 12 janvier 2015**

**Otxahandi (565 m) depuis Suhescun**

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - JP. SUPERA

Durée totale : 5 h15 - dénivelée 400 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Suhescun - fronton (252m) - Redoute préhistorique Harribeltza (514 m) - Otxahandi (565 m) -Crête vers l'ouest (pique-nique).

Descente au col des chasseurs - Col Hiru Haitzela - Retour col des chasseurs - Suhescun.

RV : à 9 h 15 au fronton de Suhescun.

**Lundi 19 janvier 2015**

**Urdax - Otxondo**

proposée par G. CARTILLON - A. SUBRA - J. DOUTOUMA - N. AMBIELLE

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : montée du village jusqu'au col - Retour par chemin de St Jacques.

RV : à 9 h 15, venta Peio à Dantxaria pour regroupement ou 9 h30 à Urdax (à côté de l'église).

**Lundi 26 janvier 2015**

**Pauleguy**

proposée par Féfé et J. ISTEQUE - N. AMBIELLE - J. DOUTOUMA - F et JP SUPERA

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 650 m - Niveau : moyen + -Distance : 10.7 kms

**Descriptif** : départ de Baigorri par le GR10 vers Irube - Lichketako Borda par un sentier en forêt - Montée vers Pauleguy puis descente vers Baigorri.

RV : à 9h30 à Saint-Etienne de Baigorri, parking derrière la Mairie.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 2 février 2015**

**Le col des Veaux (574 m)**

proposée par G. CARTILLON et F. et JP SUPERA

Durée totale : 4 h 45 - dénivelée 437 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Espelette-Basseboure - Gainekoborda -GR 10 jusqu' à Estebenborda . Retour par le même itinéraire . Repas proposé (p. 6)

**RV** : 9 h 15 place du marché à Espelette pour regroupement.

**Lundi 9 février 2015**

**Nethe (764 m)**

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

Durée totale : 6 h 15 - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

**Descriptif** : Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée vers le premier sommet (430 m) (attention montée assez raide) - Château d'eau (651 m) - Nethe - (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie

**RV** : à 9 h 20 au fronton de Larceveau

**Lundi 16 février 2015**

**Le Mandalé (570 m)**

Proposée par J. ISTEQUE et Féfé - JL et J. DARBUS

Durée totale : 4 h 30 - Dénivelée : 500 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : D'Ibardin jusqu'au sommet du **Mandalé**. Un raidillon en cours de randonnée. En haut du Mandalé se trouve la borne N° 9. Une ancienne redoute se trouve à proximité de cet emplacement. Si on observe avec attention, on découvre les ruines de fortifications édifiées lors des guerres napoléoniennes avec l'Espagne. On aperçoit au nord le lac de Xoldokogaina.

**RV** : à 9h30 à la dernière venta du col d'Ibardin.

**Lundi 23 février 2015**

**Laina (869 m)**

proposée par H. LABORDE - G.CARTILLON

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 600 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Départ du point 250 m. Montée vers HARBERGA, SALAKO BORDA, flanc ABARAKOHARRIA, sommet LAINA. Retour par BASSAGAITZE, SERAFIA et point de départ 250 m.

**RV** : à 9h au parking NOBLIA à BIDARRAY, pour regroupement.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 2 mars 2015**

**Sur les hauteurs d'Aïnhoa**

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - A. SUBRA

Durée totale : 4 h 45 - dénivelée 200 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Pinodiéta - crête plein ouest - redoute (232m) - pont en bois - et variante GR 10 jusqu'au fronton d'AÏNHOA ( pique-nique ) - retour par Mendionda et beau chemin jusqu'au col de Pinodiéta.

**RV** : 9 h 15 au col de PINODIETA (au sommet de la côte entre Espelette et Ainhua, à gauche)

**Lundi 9 mars 2015**

**Gorostapalo**

Proposée par Y. RUSTIQUE - J.P. SUPERA - P. JAURY

Durée : 4 h 30 à 6 h. - Dénivelée : 350 m environ - Niveau : moyen

**Descriptif** : Gorostapalo, dolmen d'Inarbegi, Cascade de Xorroxin

**RV** : à 9 h 15 au parking de la coopérative Baztandarra pour regroupement au croisement de la route Dantxarria - Pampelune et de la route du col d'Ispégui.

Tourner à G. en venant de Dantxarria pour prendre direction Santxotena (panneau rose) Erratzu Arizcun.

**Lundi 16 mars 2015**

**Crêtes du Mondarrin**

proposée par : JC. CASENAVE - N. DURAND - A. LASSALLETTE - J. TEILLERY

durée : 5 h - Dénivelée : 500 m - Niveau : Moyen

**Descriptif** : Pinodiéta, Chapelle de l'Aubépine, col des 3 croix, Mondarrin et retour par GR 10

**RV** : à 9 h 30 au Col de Pinodiéta à gauche, sur D20, route d'Espelette vers Ainhua

**Lundi 23 mars 2015**

**Tour du Xoldokogaina**

Proposée par : M-C. CURUTCHET - D. et J-C. ERDOCIO - J. FRANCOIS - M. STYLITTE

Durée totale : 4h 30 Dénivelée : 500 m Niveau : moyen

**Descriptif** : Rocher des perdrix, mont du Calvaire, Xoldokogaina, col Osinko, col de Pitara, retour par GR 10

**RV** : 9 h 15 parking de Biriadou (entre école et église)

**Lundi 30 mars 2015**

**Sur les flancs de la Rhune**

proposée par MJ JOUVENCEL - J.DOUTOUMA - N.DURAND - JC CASENAVE - JL DARBUS

durée : 5h30 - dénivelée : 500 m ou 850 m - niveau : moyen à moyen +

**Descriptif** : en partant du parking , gîte d'étape GR10- Descargargabandiko lepoa venta Yasola-petite montée suivie d'une courbe de niveau jusqu'au monument Abeberri- col de Zizkoitz (borne 23).

**Possibilité 1** : redescendre vers un petit bois et le col des 3 fontaines (593m)

**Possibilité 2** : passer du côté espagnol, montée sur une route large et possibilité de couper sans monter jusqu'au sommet pour redescendre et rejoindre le col des 3 fontaines (marche soutenue pour rejoindre le groupe et pique-niquer).

**RV** : 9 h 15 à Trabénia sur la D4 entre Ascain et Olhette; prendre la route en face du fronton , celle de gauche puis aller jusqu' au parking spacieux et partiellement ombragé.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 6 avril 2015 : lundi de Pâques

Vacances scolaires du 17 avril au 3 mai 2015

**Lundi 13 avril 2015**

**Urdax - Otxondo**

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - A. SUBRA

Durée totale : 4 h - dénivelée 400 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : montée du village jusqu' au col - Retour par chemin de St Jacques.

**RV** : 9 h30 à URDAX (à côté de l'église).

**Lundi 20 avril 2015**

**Penas de Ichusi**

Proposée par JP et F. SUPERA - A. SCORDIA

Durée : 6 h. - Dénivelée : 700m environ - Niveau : moyen ++

**Descriptif** : ferme Arouchia, GR 10, grotte d'Harpekosaindoa, col d'Esplaza, penas de Ichusi. Descente dans la vallée d'Aritzacun, long retour avec remontée jusqu'au parking des voitures. Rando pas conseillée aux personnes ayant le vertige.

**RV** : à 9 h 15 au parking du pont Noblia pour regroupement.

**Lundi 27 avril 2015**

**Nethe (764 m)**

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

Durée totale : 6 h 15 - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

**Descriptif** : Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée vers le premier sommet (430 m) (attention montée assez raide) - Château d'eau (651 m) - Nethe - (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie d'Ibarolle.

**RV** : à 9 h 20 au fronton de Larceveau

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 1<sup>er</sup> juin** : Sortie GAZTELUGATXE (voir descriptif p. 6)

**Lundi 8 juin 2015 LE MENDIZAR (1323 m)** depuis le col d'Organbide (1000 m)

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - A. SUBRA

**Durée totale** : 6 h - **dénivelée** : 450 m - **Niveau** : moyen

**Descriptif** : Col d'Organbide (1000 m) - Au-dessus de Loigorri 1<sup>er</sup> réservoir - Col de Ezkanda - 2<sup>e</sup> réservoir à Collado Morate - Montée assez raide Mendizar (1323 m - Pique-nique) - Col de Ezkanda - Crêtes de Saiarre - Col d'Organbide.

**RV** : 9h15 à St Jean Pied de Port, aux remparts derrière le fronton - Regroupement et départ pour Estérençuby - Béhérobie.

**Lundi 15 juin 2015**

**Mise en appétit au col de Gamia**

Proposée par : P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

**Durée** : 2 h 30 - **Dénivelée** : peu - **Niveau** : facile

**Descriptif** : Une petite balade autour du col de Gamia afin de se mettre en appétit avant le repas du Club à 13 h au restaurant (p 8).

**RV** : 9h30 à St Jean Le Vieux - ou 10h00 sur le parking du restaurant au col de Gamia. A la sortie de St Jean Le Vieux, à droite, le restaurant est très bien fléché.

**Lundi 22 juin 2015**

**TOUR DE L'IBANTELI**

proposée par J. TEILLERY - JC. CASENAVE - N. DURAND

**Durée totale** 5 h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** :Moyen

**Descriptif** : Aire de Xabalo, passage d'un gué, flanc Nord de l'Ibanteli, sommet pour les plus vaillants, col de Lizarrieta et retour par le flanc Sud.

**RV** : 9 h à Sare au Parking Xabalo à gauche sur la D 306 en montant au Col de Lizarrieta .

**Lundi 29 juin 2015**

**ARTHANOLATZE PIC DES ESCALIERS**

proposée par Y.RUSTIQUE et P.JAURY

**Durée totale** 5h à 5h30 - **Dénivelée** environ 500 m - **Niveau** : Moyen

**Descriptif** : Près d'Iraty-Cize à la côte 1075 m - cayolar Cihigolatze - col de Burquidoy 1392 m - Arthanolatze 1530 m - Pic des Escaliers 1472 m - Col d'Irazabateta 1248 m - Retour aux voitures (il est possible d'éviter la montée à Arthanolatze).

**RV** : 9h15 à Saint Jean le Vieux.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 14 septembre 2015**

**LE TOUR de l'URSUYA**

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - S. POCHELU

Durée totale : 5 h - dénivelée 271 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : Belle boucle de 12,3 km qui domine les villages de Macaye, Mendionde , quartier Celhay et offre de nombreux points de vue. Parcours agréable pour une reprise d'activités.

RV : à 9h 30, au parking de l'église de MACAYE .

**Lundi 21 septembre 2015 PENAS DE ALBA/ALBAKO HARRIA (997-1073 m)**

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - A. SUBRA

Durée totale : 7 h 30 - Dénivelée : 1 000m - Niveau : moyen ++

**Descriptif** : Les Aldudes (parking église - 368 m) - Avant maison Xokoa , prendre à droite - Col de Berdaritz (685 m - borne frontière 117) - A gauche prendre GR (piste du dessus) - Borne Frontière 122 - Col de Eiharza (854 m - Borne frontière 125) - Hargibel (le "rocher tremblant" - 935 m à la crête - Borne frontière 126 - Un groupe peut s'y arrêter pour pique-niquer) - Peñas de Alba / Albako Harria (997 - 1073 m Pique-nique) - Retour à Hargibel pour rejoindre le premier groupe - Col de Eiharza - Prendre à droite route bitumée -Panneau "Retour Aldudes" (à gauche, dans un virage) - Col de Belaun (759 m) - La piste retrouve la route bitumée - Pylônes (551 m) - A gauche, descendre par une piste dans un espace vert - Chemin derrière la haie - Maison Xokoa - Les Aldudes.

RV : 9 h Parking église des Aldudes.

**Lundi 28 septembre 2015**

**JAIZQUIBEL**

Proposée par H. LABORDE - A. SCORDIA - JP SUPERA

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen

**Descriptif** : départ au Km 10 de la route de crête du Jaizquibel. Descente vers le bord de l'océan. Découverte du site géologique des Paramoudras.

Remontée par le même itinéraire.

RV : 9 h 30 au parking Notre Dame de Guadalupe sur le Jaizquibel.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 5 octobre 2015**

**LE GOROSPIL (691m)**

proposée par C.Bès - J.Bès - G.Cartillon

Durée totale : 5 H - Dénivelée : 550 m - Niveau : Moyen

**Descriptif:** forêt communale d'AÏNHOA - cabane forestière - Patzikoenborda- crête d'HAITZABERRI - sommet du GOROSPIL -

Retour par itinéraire différent (en 2ème partie).

**R.V :** à 9 h 15 au parking central d 'AÏNHOA pour regroupement (point de départ à 5 km : 2 km sur D20, puis 3 km chemin des carrières).

**Lundi 12 octobre 2015**

**SARE LA REDOUTE KORAL HANDIA**

Proposée par J.Teillery - N.Durand - J.C. Casenave

Durée totale : 5H30 - Dénivelée : - Niveau : moyen à moyen +

**Descriptif :** 3H de montée avec 2 pentes caillouteuses et raides. Panoramas splendides. Redoute Pique-nique dans les environs.

2H de descente par GR10

**RV :** 9H15 parking de la piscine à Sare

**Lundi 19 octobre 2015**

**LE TOUTOULIA (982 m)**

proposée par H.Laborde - F.Supera - JP Supera - A.Scordia

Durée totale : 6 H - Dénivelée : 780 m - Niveau : moyen à moyen +

**Descriptif :** Départ du Château d'Urdos (près de Baigorri) la bastide, Oxobia, col de Larrarté, col d'Harrieta, sommet du Toutoulia.

Déjeuner pour tous au col d'Harrieta.

Retour: bergerie, Askalaunze, Urdos.

**RV :** 9 h 30 au Château d'Urdos

**Lundi 26 octobre 2015**

**LE JARA**

Proposée par J. Doutouma - N. Ambielle

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 650 m - Niveau : moyen

**Descriptif :** Montée vers la Fontaine Napoléon - Pantzouka Borda - Irazelhaikolepoa - Jara - redescente par les lacets.

**RV :** 9h 30 St Martin d'Arrossa. Traverser le pont puis la voie ferrée, continuer sur la route en direction de St Etienne de Baigorri, prendre la 1ere à gauche Quartier Esposa, puis monter à droite après le pont pendant environ 3 ou 400 mètres. Le parking est sur la droite.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 2 novembre 2015**

**Le MANDALE**

Proposée par Jean Isteque, Féfé et JL Darbus

Durée : 4h30 - dénivelée : 500 m - Niveau moyen

**Descriptif** : depuis Ibardin jusqu'au sommet du Mandalé ; un raidillon en cours de randonnée. En haut du Mandalé ancienne redoute à la borne 9 ; ruines de fortifications édifiées lors des guerres napoléoniennes avec l'Espagne. Au Nord lac de Xoldokogaina.

**RV** : 9h30 dernière venta au col d'Ibardin

**Lundi 9 novembre 2015**

**ANTZARAMENDI**

Proposée par G.Cartillon - J.Doutouma - F et JP. Supera

Durée : 5 h - Dénivelée : 430 m - Niveau moyen.

**Descriptif** : Départ derrière l'église d'Irissarry par le chemin de Compostelle jusqu'à Bakuitze, Etchegoiborda, côte 431, Antzaramendy.

Retour côte 411, Arrabit Lepoa, Aintchondoa, Meharuberia, Irissarry

**RV** : 9h30 Parking derrière l'église d'Irissarry

**Lundi 16 novembre 2015**

**le NETHE**

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - N. Ambielle

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

**Descriptif**: Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée assez raide vers le premier sommet (430 m) - Château d'eau (651 m) - Nethe (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie d'Ibarolle.

**RV** : 9h30 Larceveau-fronton

**Lundi 23 novembre 2015**

**CRETES DU MONDARRIN**

Proposée par JC.Casenave - N.Durand et J.Teillery

Durée: 5 h Dénivelée: 500 m Niveau: Moyen

**Descriptif** : Pinodiéta, Chapelle de l'aubépine, Col des 3 croix, Crêtes du Mondarrin et retour par le GR10.

**RV** : 9h30 au Col de Pinodiéta à gauche de la route Espelette - Ainhoa

**Lundi 30 novembre 2015**

**ISPEGUY**

Rando-repas proposée par N.Ambielle- J.Doutouma

Durée : 3 h - dénivelée : 350 m -

**Descriptif** : Au départ du col d'Ispéguy (672m), prendre le sentier boisé vers la crête d'Olhate - Nekaitzeko Lepoa (814 m) - Facultatif : Caïrn sommital Elhorriko Kaskoa (960 m). Retour par la crête d'Olhate, puis le château d'eau en haut de la venta.

**RV** : 10 h au col d'Ispeguy - Pour ceux qui le souhaitent repas à la venta à 13 h 30 - Prévoir 20 €.

# LES RANDONNEES DU LUNDI

**Lundi 7 décembre 2015**

**Gaztelu Zahar (471 m)**

**Proposée** P. Jaury - Y. Rustique - N. et J J. Ambielle - A. Subra

**Durée** : 5 h 30 - **dénivelée** : 450 m - Niveau moyen

**Descriptif** : Larceveau (160 m) - Quartier Xaharra - Maison Donamaria - Col de Kurutxehegi (386 m) - Gaztelu Zahar (471 m) - Bertugaine (400 m / pique-nique) - Col de Ipharlatze (328 m) - Quartier Asme Xilo - Larceveau

**RV** : 9 h 30 à Larceveau (rond-point plus place village si manque de place)

**Lundi 14 décembre 2015**

**PENAS D'ICHUSI**

**Proposée par** MiJo Jouvencel - H.Laborde- A.Scordia- JP .Supera

**Durée** : 5 h - **Dénivelée** : 500 m - Niveau moyen 11 km

**Descriptif** : Départ Olhatia à 9h30 - ferme Osiartea - Croupe vers Mendiburuko Borda. Crête frontière jusqu'au col d'Espatzai (sortie GR10). Retour par large piste.

**RV** : 9 h Parking Noblia à Bidarraï pour regroupement

**Lundi 21 décembre 2015**

**LE MARAIS D'ORX Circuit du Moussehous**

**Proposée par** JC Casenave- N.Durand- J.Teillery

**Durée totale** : 4 h - **Dénivelée** : 150 m - Niveau : facile

**Descriptif**: circuit sur une partie du marais puis découverte de la flore et de la faune de milieux humides. Prévoir de bonnes chaussures de marche

**RV** : 9h30 au parking de la maison de Béziers. En entrant dans Labenne, tourner à droite avant le pont. Poursuivre 2,3 km en direction de la Réserve Naturelle.

