

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 5 janvier 2015

Massif de la Rhune

proposée par JL DARBUS et G. CARTILLON

Durée totale : 5 h - dénivelée 500 m - Niveau : moyen

Descriptif : Miramar - Trois Fontaines - St Ignace - Les carrières - montée en balcon avec paliers, descente sur la gare de St Ignace (pot au col de St Ignace).

RV : 9 h 30 aux carrières d'Ascain.

Lundi 12 janvier 2015

Otxahandi (565 m) depuis Suhescun

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - JP. SUPERA

Durée totale : 5 h15 - dénivelée 400 m - Niveau : moyen

Descriptif : Suhescun - fronton (252m) - Redoute préhistorique Harribeltza (514 m) - Otxahandi (565 m) -Crête vers l'ouest (pique-nique).

Descente au col des chasseurs - Col Hiru Haitzela - Retour col des chasseurs - Suhescun.

RV : à 9 h 15 au fronton de Suhescun.

Lundi 19 janvier 2015

Urdax - Otxondo

proposée par G. CARTILLON - A. SUBRA - J. DOUTOUMA - N. AMBIELLE

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen

Descriptif : montée du village jusqu'au col - Retour par chemin de St Jacques.

RV : à 9 h 15, venta Peio à Dantxaria pour regroupement ou 9 h30 à Urdax (à côté de l'église).

Lundi 26 janvier 2015

Pauleguy

proposée par Féfé et J. ISTEQUE - N. AMBIELLE - J. DOUTOUMA - F et JP SUPERA

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 650 m - Niveau : moyen + -Distance : 10.7 kms

Descriptif : départ de Baigorri par le GR10 vers Irube - Lichketako Borda par un sentier en forêt - Montée vers Pauleguy puis descente vers Baigorri.

RV : à 9h30 à Saint-Etienne de Baigorri, parking derrière la Mairie.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 2 février 2015

Le col des Veaux (574 m)

proposée par G. CARTILLON et F. et JP SUPERA

Durée totale : 4 h 45 - dénivelée 437 m - Niveau : moyen

Descriptif : Espelette-Basseboure - Gainekoborda -GR 10 jusqu' à Estebenborda . Retour par le même itinéraire . Repas proposé (p. 6)

RV : 9 h 15 place du marché à Espelette pour regroupement.

Lundi 9 février 2015

Nethe (764 m)

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

Durée totale : 6 h 15 - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

Descriptif : Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée vers le premier sommet (430 m) (attention montée assez raide) - Château d'eau (651 m) - Nethe - (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie

RV : à 9 h 20 au fronton de Larceveau

Lundi 16 février 2015

Le Mandalé (570 m)

Proposée par J. ISTEQUE et Féfé - JL et J. DARBUS

Durée totale : 4 h 30 - Dénivelée : 500 m - Niveau : moyen

Descriptif : D'Ibardin jusqu'au sommet du **Mandalé**. Un raidillon en cours de randonnée. En haut du Mandalé se trouve la borne N° 9. Une ancienne redoute se trouve à proximité de cet emplacement. Si on observe avec attention, on découvre les ruines de fortifications édifiées lors des guerres napoléoniennes avec l'Espagne. On aperçoit au nord le lac de Xoldokogaina.

RV : à 9h30 à la dernière venta du col d'Ibardin.

Lundi 23 février 2015

Laina (869 m)

proposée par H. LABORDE - G.CARTILLON

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 600 m - Niveau : moyen

Descriptif : Départ du point 250 m. Montée vers HARBERGA, SALAKO BORDA, flanc ABARAKOHARRIA, sommet LAINA. Retour par BASSAGAITZE, SERAFIA et point de départ 250 m.

RV : à 9h au parking NOBLIA à BIDARRAY, pour regroupement.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 2 mars 2015

Sur les hauteurs d'Aïnhoa

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - A. SUBRA

Durée totale : 4 h 45 - dénivelée 200 m - Niveau : moyen

Descriptif : Pinodiéta - crête plein ouest - redoute (232m) - pont en bois - et variante GR 10 jusqu'au fronton d'AÏNHOA (pique-nique) - retour par Mendionda et beau chemin jusqu'au col de Pinodiéta.

RV : 9 h 15 au col de PINODIETA (au sommet de la côte entre Espelette et Ainhua, à gauche)

Lundi 9 mars 2015

Gorostapalo

Proposée par Y. RUSTIQUE - J.P. SUPERA - P. JAURY

Durée : 4 h 30 à 6 h. - Dénivelée : 350 m environ - Niveau : moyen

Descriptif : Gorostapalo, dolmen d'Inarbegi, Cascade de Xorroxin

RV : à 9 h 15 au parking de la coopérative Baztandarra pour regroupement au croisement de la route Dantxarria - Pampelune et de la route du col d'Ispégui.

Tourner à G. en venant de Dantxarria pour prendre direction Santxotena (panneau rose) Erratzu Arizcun.

Lundi 16 mars 2015

Crêtes du Mondarrin

proposée par : JC. CASENAVE - N. DURAND - A. LASSALLETTE - J. TEILLERY

durée : 5 h - Dénivelée : 500 m - Niveau : Moyen

Descriptif : Pinodiéta, Chapelle de l'Aubépine, col des 3 croix, Mondarrin et retour par GR 10

RV : à 9 h 30 au Col de Pinodiéta à gauche, sur D20, route d'Espelette vers Ainhua

Lundi 23 mars 2015

Tour du Xoldokogaina

Proposée par : M-C. CURUTCHET - D. et J-C. ERDOCIO - J. FRANCOIS - M. STYLITTE

Durée totale : 4h 30 Dénivelée : 500 m Niveau : moyen

Descriptif : Rocher des perdrix, mont du Calvaire, Xoldokogaina, col Osinko, col de Pitara, retour par GR 10

RV : 9 h 15 parking de Biriadou (entre école et église)

Lundi 30 mars 2015

Sur les flancs de la Rhune

proposée par MJ JOUVENCEL - J.DOUTOUMA - N.DURAND - JC CASENAVE - JL DARBUS

durée : 5h30 - dénivelée : 500 m ou 850 m - niveau : moyen à moyen +

Descriptif : en partant du parking , gîte d'étape GR10- Descargargabandiko lepoa venta Yasola-petite montée suivie d'une courbe de niveau jusqu'au monument Abeberri- col de Zizkoitz (borne 23).

Possibilité 1 : redescendre vers un petit bois et le col des 3 fontaines (593m)

Possibilité 2 : passer du côté espagnol, montée sur une route large et possibilité de couper sans monter jusqu'au sommet pour redescendre et rejoindre le col des 3 fontaines (marche soutenue pour rejoindre le groupe et pique-niquer).

RV : 9 h 15 à Trabénia sur la D4 entre Ascain et Olhette; prendre la route en face du fronton , celle de gauche puis aller jusqu' au parking spacieux et partiellement ombragé.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 6 avril 2015 : lundi de Pâques

Vacances scolaires du 17 avril au 3 mai 2015

Lundi 13 avril 2015

Urdax - Otxondo

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - A. SUBRA

Durée totale : 4 h - dénivelée 400 m - Niveau : moyen

Descriptif : montée du village jusqu' au col - Retour par chemin de St Jacques.

RV : 9 h30 à URDAX (à côté de l'église).

Lundi 20 avril 2015

Penas de Ichusi

Proposée par JP et F. SUPERA - A. SCORDIA

Durée : 6 h. - Dénivelée : 700m environ - Niveau : moyen ++

Descriptif : ferme Arouchia, GR 10, grotte d'Harpekosaindoa, col d'Esplaza, penas de Ichusi. Descente dans la vallée d'Aritzacun, long retour avec remontée jusqu'au parking des voitures. Rando pas conseillée aux personnes ayant le vertige.

RV : à 9 h 15 au parking du pont Noblia pour regroupement.

Lundi 27 avril 2015

Nethe (764 m)

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

Durée totale : 6 h 15 - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

Descriptif : Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée vers le premier sommet (430 m) (attention montée assez raide) - Château d'eau (651 m) - Nethe - (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie d'Ibarolle.

RV : à 9 h 20 au fronton de Larceveau

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 1^{er} juin : Sortie GAZTELUGATXE (voir descriptif p. 6)

Lundi 8 juin 2015 LE MENDIZAR (1323 m) depuis le col d'Organbide (1000 m)

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - A. SUBRA

Durée totale : 6 h - **dénivelée** : 450 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Col d'Organbide (1000 m) - Au-dessus de Loigorri 1^{er} réservoir - Col de Ezkanda - 2^e réservoir à Collado Morate - Montée assez raide Mendizar (1323 m - Pique-nique) - Col de Ezkanda - Crêtes de Saiarre - Col d'Organbide.

RV : 9h15 à St Jean Pied de Port, aux remparts derrière le fronton - Regroupement et départ pour Estérençuby - Béhérobie.

Lundi 15 juin 2015

Mise en appétit au col de Gamia

Proposée par : P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE

Durée : 2 h 30 - **Dénivelée** : peu - **Niveau** : facile

Descriptif : Une petite balade autour du col de Gamia afin de se mettre en appétit avant le repas du Club à 13 h au restaurant (p 8).

RV : 9h30 à St Jean Le Vieux - ou 10h00 sur le parking du restaurant au col de Gamia. A la sortie de St Jean Le Vieux, à droite, le restaurant est très bien fléché.

Lundi 22 juin 2015

TOUR DE L'IBANTELI

proposée par J. TEILLERY - JC. CASENAVE - N. DURAND

Durée totale 5 h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** : Moyen

Descriptif : Aire de Xabalo, passage d'un gué, flanc Nord de l'Ibanteli, sommet pour les plus vaillants, col de Lizarrieta et retour par le flanc Sud.

RV : 9 h à Sare au Parking Xabalo à gauche sur la D 306 en montant au Col de Lizarrieta.

Lundi 29 juin 2015

ARTHANOLATZE PIC DES ESCALIERS

proposée par Y.RUSTIQUE et P.JAURY

Durée totale 5h à 5h30 - **Dénivelée** environ 500 m - **Niveau** : Moyen

Descriptif : Près d'Iraty-Cize à la côte 1075 m - cayolar Cihigolatze - col de Burquidoy 1392 m - Arthanolatze 1530 m - Pic des Escaliers 1472 m - Col d'Irazabateta 1248 m - Retour aux voitures (il est possible d'éviter la montée à Arthanolatze).

RV : 9h15 à Saint Jean le Vieux.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 14 septembre 2015

LE TOUR de l'URSUYA

proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - S. POCHELU

Durée totale : 5 h - dénivelée 271 m - Niveau : moyen

Descriptif : Belle boucle de 12,3 km qui domine les villages de Macaye, Mendionde , quartier Celhay et offre de nombreux points de vue. Parcours agréable pour une reprise d'activités.

RV : à 9h 30, au parking de l'église de MACAYE .

Lundi 21 septembre 2015 PENAS DE ALBA/ALBAKO HARRIA (997-1073 m)

proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N. AMBIELLE - A. SUBRA

Durée totale : 7 h 30 - Dénivelée : 1 000m - Niveau : moyen ++

Descriptif : Les Aldudes (parking église - 368 m) - Avant maison Xokoa , prendre à droite - Col de Berdaritz (685 m - borne frontière 117) - A gauche prendre GR (piste du dessus) - Borne Frontière 122 - Col de Eiharza (854 m - Borne frontière 125) - Hargibel (le "rocher tremblant" - 935 m à la crête - Borne frontière 126 - Un groupe peut s'y arrêter pour pique-niquer) - Peñas de Alba / Albako Harria (997 - 1073 m Pique-nique) - Retour à Hargibel pour rejoindre le premier groupe - Col de Eiharza - Prendre à droite route bitumée -Panneau "Retour Aldudes" (à gauche, dans un virage) - Col de Belaun (759 m) - La piste retrouve la route bitumée - Pylônes (551 m) - A gauche, descendre par une piste dans un espace vert - Chemin derrière la haie - Maison Xokoa - Les Aldudes.

RV : 9 h Parking église des Aldudes.

Lundi 28 septembre 2015

JAIZQUIBEL

Proposée par H. LABORDE - A. SCORDIA - JP SUPERA

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen

Descriptif : départ au Km 10 de la route de crête du Jaizquibel. Descente vers le bord de l'océan. Découverte du site géologique des Paramoudras.

Remontée par le même itinéraire.

RV : 9 h 30 au parking Notre Dame de Guadalupe sur le Jaizquibel.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 5 octobre 2015

LE GOROSPIL (691m)

proposée par C.Bès - J.Bès - G.Cartillon

Durée totale : 5 H - Dénivelée : 550 m - Niveau : Moyen

Descriptif: forêt communale d'AÏNHOA - cabane forestière - Patzikoenborda- crête d'HAITZABERRI - sommet du GOROSPIL -

Retour par itinéraire différent (en 2ème partie).

R.V : à 9 h 15 au parking central d 'AÏNHOA pour regroupement (point de départ à 5 km : 2 km sur D20, puis 3 km chemin des carrières).

Lundi 12 octobre 2015

SARE LA REDOUTE KORAL HANDIA

Proposée par J.Teillery - N.Durand - J.C. Casenave

Durée totale : 5H30 - Dénivelée : - Niveau : moyen à moyen +

Descriptif : 3H de montée avec 2 pentes caillouteuses et raides. Panoramas splendides. Redoute Pique-nique dans les environs.

2H de descente par GR10

RV : 9H15 parking de la piscine à Sare

Lundi 19 octobre 2015

LE TOUTOULIA (982 m)

proposée par H.Laborde - F.Supera - JP Supera - A.Scordia

Durée totale : 6 H - Dénivelée : 780 m - Niveau : moyen à moyen +

Descriptif : Départ du Château d'Urdos (près de Baigorri) la bastide, Oxobia, col de Larrarté, col d'Harrieta, sommet du Toutoulia.

Déjeuner pour tous au col d'Harrieta.

Retour: bergerie, Askalaunze, Urdos.

RV : 9 h 30 au Château d'Urdos

Lundi 26 octobre 2015

LE JARA

Proposée par J. Doutouma - N. Ambielle

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 650 m - Niveau : moyen

Descriptif : Montée vers la Fontaine Napoléon - Pantzouka Borda - Irazelhaikolepoa - Jara - redescente par les lacets.

RV : 9h 30 St Martin d'Arrossa. Traverser le pont puis la voie ferrée, continuer sur la route en direction de St Etienne de Baigorri, prendre la 1ere à gauche Quartier Esposa, puis monter à droite après le pont pendant environ 3 ou 400 mètres. Le parking est sur la droite.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 2 novembre 2015

Le MANDALE

Proposée par Jean Isteque, Féfé et JL Darbus

Durée : 4h30 - dénivelée : 500 m - Niveau moyen

Descriptif : depuis Ibardin jusqu'au sommet du Mandalé ; un raidillon en cours de randonnée. En haut du Mandalé ancienne redoute à la borne 9 ; ruines de fortifications édifiées lors des guerres napoléoniennes avec l'Espagne. Au Nord lac de Xoldokogaina.

RV : 9h30 dernière venta au col d'Ibardin

Lundi 9 novembre 2015

ANTZARAMENDI

Proposée par G.Cartillon - J.Doutouma - F et JP. Supera

Durée : 5 h - Dénivelée : 430 m - Niveau moyen.

Descriptif : Départ derrière l'église d'Irissarry par le chemin de Compostelle jusqu'à Bakuitze, Etchegoiborda, côte 431, Antzaramendy.

Retour côte 411, Arrabit Lepoa, Aintchondoa, Meharuberia, Irissarry

RV : 9h30 Parking derrière l'église d'Irissarry

Lundi 16 novembre 2015

le NETHE

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - N. Ambielle

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 700 m - Niveau : moyen +

Descriptif: Ibarolle - Mairie (173 m) - Maison Etxebestia (fabrique makilas) - Montée assez raide vers le premier sommet (430 m) - Château d'eau (651 m) - Nethe (764 m - pique-nique) - Descente flanc Guillabe/Belharteguy - Maison Oyhanburua - Maison Indaburua - Traversée du ruisseau !!! - Mairie d'Ibarolle.

RV : 9h30 Larceveau-fronton

Lundi 23 novembre 2015

CRETES DU MONDARRIN

Proposée par JC.Casenave - N.Durand et J.Teillery

Durée: 5 h Dénivelée: 500 m Niveau: Moyen

Descriptif : Pinodiéta, Chapelle de l'aubépine, Col des 3 croix, Crêtes du Mondarrin et retour par le GR10.

RV : 9h30 au Col de Pinodiéta à gauche de la route Espelette - Ainhoa

Lundi 30 novembre 2015

ISPEGUY

Rando-repas proposée par N.Ambielle- J.Doutouma

Durée : 3 h - dénivelée : 350 m -

Descriptif : Au départ du col d'Ispéguy (672m), prendre le sentier boisé vers la crête d'Olhate - Nekaitzeko Lepoa (814 m) - Facultatif : Caïrn sommital Elhorriko Kaskoa (960 m). Retour par la crête d'Olhate, puis le château d'eau en haut de la venta.

RV : 10 h au col d'Ispeguy - Pour ceux qui le souhaitent repas à la venta à 13 h 30 - Prévoir 20 €.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 7 décembre 2015

Gaztelu Zahar (471 m)

Proposée P. Jaury - Y. Rustique - N. et J J. Ambielle - A. Subra

Durée : 5 h 30 - **dénivelée** : 450 m - Niveau moyen

Descriptif : Larceveau (160 m) - Quartier Xaharra - Maison Donamaria - Col de Kurutxehegi (386 m) - Gaztelu Zahar (471 m) - Bertugaine (400 m / pique-nique) - Col de Ipharlatze (328 m) - Quartier Asme Xilo - Larceveau

RV : 9 h 30 à Larceveau (rond-point plus place village si manque de place)

Lundi 14 décembre 2015

PENAS D'ICHUSI

Proposée par MiJo Jouvencel - H.Laborde- A.Scordia- JP .Supera

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 500 m - Niveau moyen 11 km

Descriptif : Départ Olhatia à 9h30 - ferme Osiartea - Croupe vers Mendiburuko Borda. Crête frontière jusqu'au col d'Espatzai (sortie GR10). Retour par large piste.

RV : 9 h Parking Noblia à Bidarraï pour regroupement

Lundi 21 décembre 2015

LE MARAIS D'ORX Circuit du Moussehous

Proposée par JC Casenave- N.Durand- J.Teillery

Durée totale : 4 h - **Dénivelée** : 150 m - Niveau : facile

Descriptif: circuit sur une partie du marais puis découverte de la flore et de la faune de milieux humides. Prévoir de bonnes chaussures de marche

RV : 9h30 au parking de la maison de Béziers. En entrant dans Labenne, tourner à droite avant le pont. Poursuivre 2,3 km en direction de la Réserve Naturelle.

