

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 4 janvier 2016

URDE BIDEA

Proposée J. et JL Darbus - Fédé et Jean Istèque

Durée : 4h - dénivelée : 300m - Niveau : facile

Descriptif : crête sud est d'Ascain/Sare

RV : 9 h 30 parking derrière l'église d'Ascain

Lundi 11 janvier 2016

AUTOUR D'AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A.M. Houssaye - A. Subra

Durée totale : 5 h 15 - Dénivelée : 159 m - Niveau : Moyen

Descriptif : Route des crêtes (panorama 360 °) - redoute (232 m) - Quartier Opalazi - place du village (pique-nique).

Retour par Tanburinborda - Mendiondea - Col de Pinodieta (176 m) -

RV : 9 h 30 au col de Pinodieta, entre Espelette et Aïnhua, sur la D20.

Possibilité à certains randonneurs de s'arrêter au village s'ils ont pris l'initiative d'y laisser une voiture !!!!

Lundi 18 janvier 2016

Le LARLA

Proposée par A et JP Midy - N et JJ Ambielle

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 550 m - Niveau : Moyen

Descriptif: parcours en boucle en montant progressivement vers le Larla avec de belles vues sur les crêtes d'Iparla, le Baïgura, le Jara.

RV : 9h30 place du fronton à Saint Martin d'Arrossa

Lundi 25 janvier 2016

AUTOUR DE VILLEFRANQUE

Proposée par JC.Casenave - N.Durand - J.Teillery

Durée totale : 4h30 - Dénivelée : 420 m - Niveau : Moyen

Descriptif: Quelques montées, quelques passages de ruisseaux parfois boueux. Beaucoup de jolis sentiers et peu de goudron. Panorama à 360° sur les Pyrénées et Bayonne.

RV : à 9h15 à Villefranque à la Maison pour tous près des écoles

LES RANDONNEES DU LUNDI

En raison des vacances scolaires, il n'y aura pas de randonnée le lundi 22 février 2016

Lundi 1^{er} février 2016

URDE BIDEA

Proposée J. et JL Darbus - Féfé et Jean Istèque

Durée : 4h - dénivelée : 300m - Niveau : facile

Descriptif : crête sud est d'Ascain/Sare

RV : 9 h 30 parking derrière l'église d'Ascain

Lundi 8 février 2016

OTHEGAGNE (513 m) et GAINZALE (531 m)

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - JJ. Ambielle

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 450 m - Niveau : moyen

Descriptif : Bunus-église (9 h 45) > Cote 210 > Cote 317 > Cote 384 > Othegagne (513) > Penzezabala > Cote 447 > Gainzale (531 - piquenique) > Redescendre vers route en lacets pour rejoindre ferme Errecaldia (222) > Inchausseta < Bunus-église

RV : 9 h 30 Larceveau (dans le village), pour ensuite rejoindre Bunus-église (à dix minutes)

Lundi 15 février 2016

MENDIBILE

Proposée par F et JP Supéra - J. Doutouma

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 500 m - Distance : 12 km

Descriptif: Départ fronton d'Iholdy, le bord du lac, Sorhoéta, Etchehortako borda, laparzaléko lépoa, sommet du Mendibile. Retour: descente vers bordes, Bordeldeta, route, retour vers Etchehortako borda et retour au parking par la route de l'aller

RV : 9 h 30 Fronton d'Iholdy

Lundi 29 février 2016

PASAIA - SAN SEBASTIAN

Proposée par J. Doutouma - J. Istèque et Féfé - N et JJ Ambielle

Durée : 3 h - Dénivelée : peu - Niveau : correct

Descriptif: De la gare de Herrera, longer le port et ses installations industrielles jusqu'aux maisons de pêcheurs. Suivre la promenade côtière bétonnée qui continue le long du chenal vers la mer. Prendre le départ d'un escalier (panneaux) qui monte au-dessus de l'océan. Le panneau indique le GR-121 que l'on suit jusqu'à Donostia (San Sebastian). L'escalier se transforme ensuite en sentier étroit en lacets qui prend de la hauteur en offrant une belle vue sur la baie. Il continue en corniche au-dessus de la mer puis se met à descendre et finit par se transformer en piste au niveau d'un surplomb dégagé qui offre une vue magnifique sur San Sebastian et sa baie. Possibilité de prendre un « chocolate con churros » (ou autre) dans la parte vieja de SS. Direction la station Amara pour reprendre le topo qui nous ramènera à la gare de départ vers 16 h.

RV : 9 h 15 à la gare d'Hendaye ou d'Irun (l'information sera précisée la veille ou l'avant-veille). Prévoir 5 à 6 € pour le topo.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Il n'y aura pas de randonnée le lundi 28 mars, car lundi de Pâques

Lundi 7 mars 2016

GARALDA

Proposée par F. et JP Supera

Durée : 4 h 30 - dénivelée : 521 m - Distance : 12.5 km

Descriptif : Départ de l'école de St Esteben, Aintzia, Ameztoya, Harguindegua et montée du Garalda.

Retour : bergerie, Ferminoko borda, Parachouko borda, Aintzia et retour au parking

RV : 9 h 30 école de St Esteben ou parking du Trinquet

Lundi 14 mars 2016

Le LARLA

Proposée par A et JP Midy - N et JJ Ambielle

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 550 m - Niveau : Moyen

Descriptif: parcours en boucle en montant progressivement vers le Larla avec de belles vues sur les crêtes d'Iparla , le Baïgura , le Jara.

RV : 9h30 place du fronton de Saint Martin d'Arrossa

Lundi 21 mars 2016

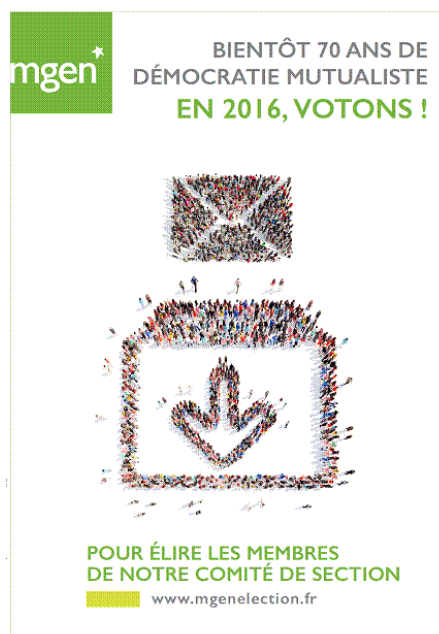
HOCHA HANDIA (571 m)

Proposée par A. Lassalette - N. Durand - J.C Casenave - J. Teillery

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 400 m- Niveau : Moyen

Descriptif: Grande boucle autour de Hocha Handia avec montée facile au sommet.

RV : 9h30 place du fronton à Iholdy



LES RANDONNEES DU LUNDI

Vacances de Printemps du 9 au 25 avril 2016

Lundi 4 avril 2016

PIKETE/GATARRE

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - N et JJ Ambielle

Durée : 6 h 30 - dénivelée : 630 m - Niveau : moyen

Descriptif : Estérençuby Mairie (230) > maison Guillentoenea > Par GR10 montée au col Bordes d'Handiaga (587) > Pikete / Gatarre (761 - pique-nique) > Col de Buluntza (672 - dolmen) > Retour par le flanc Sud de Pikete vers le GR10 > Descente vers Estérençuby .

Possibilité de faire deux groupes, si nécessaire, avec pique-nique commun au pied du Pikete .

RV : 9 h 15 à St Jean Pied de Port aux remparts derrière le fronton

Lundi 11 avril 2016

MENDIBILE

Proposée par F et JP Supera - J. Doutouma

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 500 m - Distance : 12 km

Descriptif: Départ fronton d'Iholdy, le bord du lac, Sorhoéta, Etchehortako borda, Laparzaléko lépoa, sommet du Mendibile.

Retour : descente vers bordes, Bordeldeta, route, retour vers Etchehortako borda et retour au parking par la route de l'aller.

RV : 9h30 fronton d'Iholdy

Lundi 18 avril 2016

ZARAUTZ - ZUMAIA (GR 121)

Proposée par P. Othacehe - J. Doutouma - A. Scordia

Dénivelée : 485 m- Distance : 11 km

Descriptif: Ce parcours commence à l'extrémité ouest de la plage de Zarautz, la route monte jusqu'à Santa Barbara par la chaussée romaine et se déroule parallèlement à la mer. Tout au long du parcours on découvre une multitude de fermes et de vignobles destinés à l'élaboration du txakoli de Getaria que l'on aperçoit en contrebas. Puis, le chemin descend sur le village côtier de Zumaia, près de la plage de Santixo.

RV : 9h30 Gran camping de Zarautz pour regroupement - Retour par le topo -

Direction : autoroute Bilbao - suivre les panneaux Zarautz - sortie 38 Zarautz Getaria - Nationale 634 suivre Talaïmendi -1^{er} rond-point : sortie 1 suivre Talaïmendi - 2eme rond point : sortie 2 monter la côte - 3eme rond-point tour complet suivre Talaïmendi panneau fond vert.

Possibilité de regroupement pour co-voiturage aux Docks de la Négresse à 8 h 30

Lundi 25 avril 2016

VERA DE BIDASSOA

Proposée par J et JL Darbus

Durée : 5 h - dénivelée : 400 m - Niveau : facile

Descriptif : Lignes de crêtes au Sud de Vera

RV : 9h30 au parking de la grande place de Vera

- **Accès** : Vera par le col de Lizarieta : à l'entrée du village tournez à gauche vers Lizugnaga (NA 4410)

- **Accès** : Vera par Sare Lizugnaga 1^{er} parking à l'entrée sur la grande place (NA4410).

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 2 mai 2016

ERLAITZ (Irun)

Proposée par F et JP Supéra - G. Cartillon

Durée : 4 h 30 - dénivelée : 450 m - Niveau : moyen

Descriptif: Restaurant Iraçabal, Saroiaberry, ruine de Pagogaïna parc Aiako Haria, sommet de l'Erlaitz. Retour par sentier balisé jusqu'à Saroiberry et retour au parking

RV : 9 h 15 au parking de l'école de Béhobie pour regroupement.

Lundi 9 mai 2016

MUNHOA

Proposée par H. Laborde - F. Bourreau - A. Scordia

Durée totale : 6 h - Dénivelée : 600 ou 700 m - Niveau : Moyen à Moyen +

Descriptif : Parking à côté d'Anhaux, limité à 7 véhicules. Montée douce par chemin et piste sans difficulté. On peut aller au sommet ou s'arrêter au lieu de pique-nique. Retour par le même itinéraire.

RV : 9 h pour regroupement au fronton d'Anhaux.

Lundi 16 mai 2016

PENTE...COTE

Lundi 23 mai 2016 LE PLATEAU VERT (584 m) et ARTZAMENDI (916 m)

Proposée par N. Ambielle - G. Cartillon - J. Doutouma - Féfé et J. Istèque

Durée : 5 h - Dénivelée : 635 m ou 305 m (suivant l'option choisie) - Niveau : moyen

Descriptif: départ maison SURAYA (281 m)-montée régulière par Gakoeta jusqu' au Col de l' Ane.

- option 1: ascension de l'ARTZAMENDI.
- option 2 : le tour du plateau vert. Repas en commun. Retour aussi.

RV : 9 h au Pont Noblia, à Bidarray, pour regroupement. Trajet de 4 km en voiture jusqu'au point de départ.

Lundi 30 mai 2016

ORGANBIDE/URKULU/BENTARTE (redoute)

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - N et JJ. Ambielle

Durée : 6 h 15 - dénivelée : 650 m - Niveau : moyen (assez « corsé » avec Bentarte)

Descriptif : Col de Organbide (1000 m) - Réservoir - Urkulu (1423 m) - Col de Arnostegi (1240 m) - Bentarte (redoute - 1385 m - pique-nique) - Fontaine de Roland (1340 m) - Retour (côté navarrais) vers col de Arnostegi - Col de Soroluze , flanc SE de Urkulu - Descente vers route de Orbaizeta - Col de Organbide

RV : 9 h à St Jean Pied de Port, parking des remparts, côté fronton. Regroupement pour rejoindre Estérençuby puis monter au col d'Organbide.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 6 juin 2016

**TRAVERSEE HELETTE-LOUHOSSOA
par le sommet du Baigura (898 m)**

Proposée par Ch. & J. Bes - G.Cartillon - S.Pochelu

Durée : 5 h - dénivelée : 625 m - Niveau : moyen

Descriptif : départ chapelle St Vincent à Hélette (273m) - montée régulière de 2h30 jusqu'à Erréguelu (865m) - sommet du Baigura (898m) - retour descente de 2h par le col de Chancho jusqu'aux voitures garées à Louhossoa.

RV : 8h45 parking à l'entrée du village de Louhossoa - transport en car jusqu'au point de départ (1,50 à 2 euros suivant le nombre des randonneurs pour 7 km : prévoir la monnaie)

Lundi 13 juin 2016

SARE-ZUGARRAMURDI

Proposée par J.L. et J. Darbus - J. Istèque - Féfé

Durée totale : 2 h - Niveau : Facile

Descriptif : Mise en appétit avant le repas à Zugarramurdi. Attention : 1 h de marche digestive pour le retour après le repas....

RV : 10 h 30 aux grottes de Sare

Lundi 20 juin 2016

PIKETE / GATARRE (761 m) depuis Estérençuby

Proposée par P. Jaury - Y. Rustique - J.J. Ambielle

Durée : 6 h 30 - Dénivelée : 630 m - Niveau : moyen

Descriptif: Estérençuby Mairie (230) - Maison Guillentoenea - Par GR10 montée au col Bordea d'Handiaga (587) - Gatarre (761) - Pique-Nique - Col de Buluntza (672) Dolmen - Retour par le flanc Sud de Pikete vers le GR 10 - Descente vers Estérençuby.

Possibilité de faire 2 groupes, si nécessaire, avec pique-nique commun au pied du Pikete.

RV : 9 h 15 à St Jean Pied de Port aux Remparts (derrière le Fronton) Attention, lundi jour de marché à Garazi.

Lundi 27 juin 2016

AUTOUR DE L'ADARRE

Proposée par J. Teillery - J. Doutouma

Durée : 5 h - dénivelée : 443 m - Niveau : moyen - Distance : 13 km

Descriptif : Départ Bergerie Pampalé (250 m) - Petrikundeyko borda - Ursoteyko Lepoa (329 m) - Col de Chancho (446 m) - Urtchuraya (412 m) - Descente par route pittoresque avec vue sur le Baigura, le Laïna et l'Haltzamendi - Cosquetenia puis pont sur l'Aranteko (160 m) - Remontée par petite route (298 m) - Pique-nique - Sentier de retour vers Ursuteko lepoa.

RV : 9 h 30 au parking de l'école de Louhossoa pour regroupement, puis trajet de 2.5 km en voiture.



MeteoAmikuze.com

Amis randonneurs ou autres, si vous voulez une météo précise, consultez ce site. La 2FOPEN 64 lui a fait un don participatif.

La Météo dans les Pyrénées Atlantiques (64)

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 12 septembre 2016

LE TOUR DE L'URSUYA

Proposée par G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - S. POCHELU

Durée : 4 h 30 - Dénivelée : 271 m - Niveau : moyen

Descriptif : Belle boucle de 12,3 km qui domine les villages de Macaye, Mendionde, quartier Celhay qui offre de nombreux points de vue. Parcours agréable pour une reprise d'activités.

RV : 9 h 30, au parking de l'église de MACAYE

Lundi 19 septembre 2016

BIRIATOU - IBARDIN - BIRIATOU

Proposée par Ch. et J. BES - G. CARTILLON - P. LESIEUR

Durée : 5 h 30 - Dénivelée : 369 m - Niveau : moyen

Descriptif : Biriadou - Rocher des Perdrix - Col d'Osin - Col des Poiriers - Col des Joncs - Col de Bazarleku - le lac - le filtre - Larretcheko borda - Biriadou

RV : 9 h 15 place de BIRIATOU.

Lundi 26 septembre 2016

ORGANBIDE/URKULU/BENTARTE (REDOUTE)

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - JJ. AMBIELLE

Durée : 6 h 15 - Dénivelée : 650 m - Niveau : moyen (assez « corsé » avec Bentarte)

Descriptif : col d'Organbide (1 000 m) - Réservoir - Urkulu (1 423 m) - Col d'Arnostegi (1 240 m) - Bentarte (redoute 1 385 m) - Pique-nique - Fontaine de Roland (1 340 m) - retour (côté navarrais) vers col d'Arnostegi - Col de Soroluze, flanc SE d'Urkulu - Descente vers route d'Orbaizeta - Col d'Organbide.

RV : 9 h Saint-Jean Pied de Port, parking des remparts côté fronton.

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 3 octobre 2016

ARTIKUTZA - PAYS BASQUE ESPAGNOL

Proposée par TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA - G. CARTILLON

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 420 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Itinéraire en boucle : Bianditz, Irumugareta, Bidango Gaina. Pagoleta, Artikutza, retour chemin d'Elizmendi - Eskas.

RV : 8 h 30 à **BEHOBIE** Parking de l'école des Joncaux, pour regroupement et distribution de l'itinéraire. (Pont int Hendaye - Eskas - Artikusa par vieille route de St Sébastien. Pont Hendaye, Rond-point, Donostia GI 636, Rond-point toujours GI 636 on longe la voie ferrée, main droite après Repsol OIARTZUN GI 2632, 1^{ier} Rond-point, on passe sous 2 ponts, 2^{ème} Rond-Point Oiartzun, (gauche) 2 feux, 3^{ème} Rond-point Astigarraga, on laisse-prendre direction Aïko Aria Artikusa GI 3631- plat 4km Altzibar montée toujours sur la droite (9km, côte Penas de Hayas) Bianditz, ESKAS, Parking.

Lundi 10 octobre 2016

GOROSTAPALO

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 350 m - **Niveau** : facile

Descriptif : Gorostapalo, Dolmen d'Inarbegi, Cascade de Xorroxin

RV : 9 h 15 au parking de la coopérative Baztandarra pour regroupement au croisement de la route de Danxarria Pampelune et de la route du Col d'Ispegui.

Attention " tournez à gauche pour prendre la direction Santxotena (panneau rose) Erratzu Arizcun.

Lundi 17 octobre 2016

CHAPELLE ST ANTOINE/PIC D'ELAUDY

Proposée par F et JP SUPERA

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 500 m + 150 m pour le pic d'Elaudy (2 groupes)- **Niveau** : moyen
groupe 1 - moyen + groupe 2

Descriptif : Départ St Just Ibarre ferme Touyouria on remonte le Gr 78 (Compostelle voie du Piémont) jusqu'au col d'Ehutza.

A gauche pour la chapelle à droite pour le pic d'Elaudy. Montée directe pour la chapelle. Montée au Pic d'Elaudy, descente au col d'Ehutza et montée à la chapelle. Retour par même itinéraire que la chapelle.

RV : 9 h au fronton de St Just Ibarre pour regroupement car le parking bord de route est très limité.

Lundi 24 octobre 2016

AUTOUR DE LOUHOSSOA

Proposée par J. TEILLERY - J. DOUTOUMA

Durée : 5h - **Dénivelée** : 380 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Départ de la place de l'école, traversée de la D918 pour monter dans la forêt - puis sentier jusqu'à Laurentzenia. Descente par chemin vers la D169 - Par la D169 route vers D918 qu'on traverse pour monter vers la borde Pampalé, Petrikundeyko Borda - Ursteyko Lepoa - Repas - Col de Chancho - Retour vers Louhossoa.

RV : 9h15 parking de l'école ou celui de la salle des fêtes.

Pas de proposition pour le lundi 31 octobre 2016

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 7 novembre 2016

Le TOUR DE L'ALKURUNTZ

Proposée par JL DARBUS - A. SCORDIA - MJ JOUVENCEL

Durée : 3 h30 - **Dénivelée** : 300m (ou 365 au sommet) - **Niveau** : facile

Option (facultative) : Possibilité de repas à ETXEBERTZEKO borda (pisciculture à 13km en voiture) Menu à 12€ : Truites au jambon+ frites + vin.

Pour la logistique : Inscription obligatoire auprès de : Albert SCORDIA 4 Allée des Coudeytes 40220 TARNOS (a.scordia@sfr.fr) chèque à l'ordre de la 2fopen-js64 avant le samedi 5 Novembre. En cas d'annulation, le chèque ne sera pas encaissé.

RV : RV à 9h15 au Parking situé à 500m à droite après le Col d'Otxondo(N121-b)

Lundi 14 novembre 2016

ST SAUVEUR (900 m - route d'Iraty)

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N et JJ AMBIELLE

Durée : 6 h - **Dénivelée** : 700 m - **Niveau** : moyen « corsé »

Descriptif : Col de Laharrakia (512 m) - Col de Haltza (782 m) - Piton de St Sauveur (932 m), peut être contourné - Chapelle de St Sauveur (900 m) - Retour par le flanc NE dans le bois - Col de Harritzkurutxe (784 m) - Col de Haltza - Arxebal et Askella (659 m et 725 m) - Col de Laharrakia (512 m) -

RV : 9 h 20 au fronton de Lecumberry

Lundi 21 novembre 2016

OYLARANDOY

Proposée par F et JP SUPERA - J. ISTEQUE & FEFE

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 580 m G1 - 764 m G2 - **Niveau** : Moyen

Descriptif : Départ de St Etienne de Baigorri - Col de Tokilepo - Gr1 col d'Aharza (734 m) - GR2 montée à la chapelle (933m) puis descente vers le col d'Aharza pour rejoindre le GR1- pique-nique - retour.

RV : 9h30 parking de la mairie à Saint Etienne de Baigorri

Lundi 28 novembre 2016

LA RHUNE

Proposée par A. SUBRA - J. DOUTOUMA

Durée : 5h30 - **Dénivelée** : 700 m - **Niveau** : moyen + - **Distance** : 12 km

Descriptif : Depuis la venta au col de Lizuniaga (216m) montée progressive jusqu'à la venta Negra (316m) - Borne frontière 29 (609 m) puis sommet de la Rhune (887m) ; Pique-nique puis retour en boucle descente par sentier et piste .

RV : 9h 30 au col de Lizuniaga (sur la route entre Sare D406 et Vera de Bidassoa NA410)

LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 5 décembre 2016

Le TOUR DE L'ALKURUNTZ

Proposée par JL DARBUS - A. SCORDIA - MJ JOUVENCEL

Niveau : facile - **Dénivelé** : 300m (ou 365 m au sommet) - **Durée** : 3h30

Option (facultative) : Possibilité de repas à ETXEBERTZEKO borda (pisciculture à 13km, de voiture) Menu à 12€ : Truites au jambon+ frites + vin.

Pour la logistique : Inscription obligatoire par mail auprès de : Albert SCORDIA (a.scordia@sfr.fr) avant le 3 décembre au soir. Paiement en espèces sur place.

RV : RV à 9h15 au Parking situé à 500m à droite après le Col d'Otxondo.

Lundi 12 décembre 2016

PALOMBIERES ET DOLINES DEPUIS GAMIA

Proposée par P. JAURY - Y. RUSTIQUE - N et JJ AMBIELLE - A. SUBRA
797 m au plus haut

Durée : 5 h - **Dénivelée** : 500 m - **Niveau** : moyen

Descriptif : Bussunaritz / Gamia / Col de Azkonzabal (480 m) - Fontaine Lepoa (470 m) - Palombières de Lécumberry (614 m) - Palombières de Béhorléguy Urzateiak (736 m - pique-nique) - Retour par flancs SSO aux palombières de Lécumberry - Retour vers Col de Azkonzabal par flancs NNE de Kohegi et Lauhiburu

RV : 9 h 30 St Jean le Vieux place de l'Eglise

Lundi 19 décembre 2016

PAS DE ROLAND COL D'ATHARRI

Proposée par N. DURAND - J. TEILLERY - J.C CASENAVE

Durée : 4 h - **Dénivelée** : 310 m - **Distance** : 9.5 km -

Descriptif : . Ruisseau de Basseboure - Orkazberroa - Col de Legarre - Atharri avec montée à la croix - Laxia - Pas de Roland par route goudronnée, piste, et sente.

Sur le parcours : la vallée de la Nive, de très belles fermes anciennes et des bergeries typiques, cimetière aux pierres discoïdales.

RV : 9 h 30 à Itxassou la Place. Sur D 249, Route Ixtassou - Espelette, passer devant le fronton et le restaurant chez Bonnet puis se garer à droite au parking habituel.

