

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 5 Janvier 2017

MONTAGNE DE CIBOURE

Proposée par **A.SUBRA – J. DOUTOUMA**

Durée : 3 h – Dénivelée : 300 m – Niveau : moyen – Distance : 7 km

Descriptif : Parcours en boucle par le GR, par des sentiers dans une forêt de pins, ajoncs et fougères. Montée progressive vers le sommet de la Montagne de Ciboure. Belle vue sur l'océan Descente vers la chapelle. Prévoir le pique-nique.

RV : à 9h30 parking quartier Trabénia : prendre la route à gauche (chemin Xurien Borda) en face l'hôtel Trabénia entre Ascain et Olhette et aller jusqu'au bout.

Jeudi 12 Janvier 2017

LITTORAL A HENDAYE

Proposée par **J. DOUTOUMA – MC. LAGOURGUE**

Durée : 3 h - Niveau : facile – Dénivelée : 100 m – Distance : 10 km

Descriptif : depuis le Casino, montée vers le domaine d'Abbadia, la pointe Sainte Anne vers la baie de Loya en aller-retour. Prévoir le pique-nique.

RV : 10 h au casino à Hendaye

Jeudi 19 Janvier 2017 LA FORET-PROMENADE DU LAZARET (zone du Redon)

Proposée par **J. LAYUS – C. LEFEVRE – M.MARRIS – J. DOUTOUMA**

Durée : 3 h -

Dénivelée : faible

Descriptif : Depuis la Barre, on longe l'Adour, le Port de Plaisance pour arriver à l'entrée du massif boisé du Lazaret par la Promenade du Prince Impérial - Grande allée, vues magnifiques sur l'Adour, le port du soufre, la ville de Bayonne - PIQUE-NIQUE – Retour par un sentier dans le sous-bois, la Promenade de l'Adour, la Barre.

RV : 10h30 à l'entrée du parking de la Barre/Patinoire d'ANGLET

Jeudi 26 Janvier 2017

OTSO ERREKA-ISTURITS

Proposée par **TT. BONTEMPS – J. MERLE – G. CONTI**

Durée : 3h30– Dénivelée : 180 m – Niveau : facile – Distance : 9 km

Descriptif : depuis le parking derrière l'église, parcours en boucle dans les landes pastorales en pays d'Arbéroue.

Prévoir le pique-nique

RV : 9h30 parking derrière l'église d'Isturitz



LES SORTIES DU JEUDI

Vacances d'hiver du 17 février au 5 mars 2017

Jeudi 2 février 2017

SOURAIDE

Proposée par J. DOUTOUMA - J. TILLOUS BORDE

Durée : 3 h - Niveau : moyen - Dénivelée : 260 m - Distance : 9,8 km

Descriptif : Par des petites routes et pistes, à travers prairies et landes boisées, parcours en boucle, depuis l'église de Souraïde, le col de Pinodiéta, la ferme Mehaxea, le pont romain d'Espelette. Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 au parking devant le cimetière de Souraïde (1^{er} rond-point à l'entrée du village en venant d'Espelette).

Jeudi 9 février 2017

LE CIRCUIT DU CASIER BURRET

Proposée par N. DURAND - J. TEILLERY

Durée : 3 h - Dénivelée : faible

Descriptif : Départ des pompes, boucle autour du Casier Burret avec l'espoir de voir beaucoup d'oiseaux. Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 au Parking de la maison de Béziers. En entrant dans Labenne depuis Bayonne, tourner à droite avant le pont. Poursuivre 2,3km en direction de la Réserve naturelle du Marais d'ORX.

Jeudi 16 février 2017

CAPBRETON

Proposée par G. BRIVET - H. SICART

Durée : 3 h - Distance : 6.5 km- Niveau : facile

Descriptif : Circuit en boucle au départ du parking de la place des Halles ; détours par les plages de la Savane, à l'Estacade. Passage le long du port, et retour par les rives du Boudigau. Prévoir le pique-nique.

RV : 9 h 30 sur le parking d'Intermarché de Labenne.

Pas de proposition pour le jeudi 23 février 2017

LES SORTIES DU JEUDI

Vacances d'hiver du 17 février au 5 mars 2017

Pas de randonnée le jeudi 2 mars 2017

Jeudi 9 mars 2017

SOURAIDE

Proposée par J. TILLOUS BORDE - J. DOUTOUMA

Durée : 3 h - Dénivelée : 260 m - Distance : 9.8 km - Niveau : moyen

Descriptif : Par petites routes, pistes, à travers prairies et landes boisées parcours en boucle depuis l'église de Souraïde, le col de Pinodiéta, la ferme Mehaxea, le pont romain d'Espelette. Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 au parking devant le cimetière de Souraïde (1^{ier} rond-point à l'entrée du village en venant d'Espelette).

Jeudi 16 mars 2017

CIRCUIT DES 2 GR à AINHOA

Proposée par G. CARTILLON - A. CURUTCHET - Ch. LAVIELLE

Durée : 3 h - Distance : 6 km - Dénivelée : 108 m

Descriptif : GR 10 à la sortie du village, direction Armaia Etcheberria - ancienne pisciculture - pont sur la Nivelle - pont du diable - sentier - dans les fougeraies et la pinède, sur le tracé de l'ancien GR 10, avec de beaux points de vue - ferme Mentaberria - 1km5 sur petite route pour revenir sur la place.

RV : 9 h 45, parking central à Ainhoa, entrée à gauche, en face de l'église.

Jeudi 23 mars 2017

AUTOUR DE VILLEFRANQUE

Proposée par J. TEILLERY - J. DOUTOUMA

Durée : 3 h 30 - Dénivelée : 100 m - Distance : 9 km - Niveau : moyen

Descriptif : Descriptif Depuis le parking descente vers la Nive. Par de sentiers dans les prés et en forêt, de belles vues à 360° sur les montagnes et la côte.

Prévoir le pique-nique.

RV : à 9h30 à Villefranque à la Maison pour tous près des écoles, derrière la Mairie

Jeudi 30 mars 2017

IBARDIN

Proposée par TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 350 m - Niveau : moyen

Descriptif : descente vers la retenue de Choldokogaina, puis jusqu'au col des poiriers, remontée vers Ibardin. Prévoir le piquenique

RV : à 9h30 parking de la dernière venta au col d'Ibardin

LES SORTIES DU JEUDI

Vacances de Printemps du 14 avril au 1^{er} mai 2017

Jeudi 6 avril 2017

Circuit à USTARITZ Croix des Anglais

Proposée par J. TILLOUS BORDE - J. DOUTOUMA

Durée : 4 h - Dénivelée : 135 m - Distance : 12 km - Niveau : moyen

Descriptif : Depuis le parking de la table d'orientation sur la D250, entre Ustaritz et St Pée sur Nivelle, par petite route et sentier dans les bois d'Ustaritz, le golf Ephara de Souraïde, la chapelle Sainte Madeleine- Pique-nique.

Retour par chemin et piste longeant la D250, jusqu'à la croix des Anglais et le parking. Si nécessaire possibilité d'écourter le retour.

RV : 9 h15 au parking devant l'église d'Ustaritz pour regroupement

Jeudi 13 avril 2017

BIDACHE

Proposée par AM. BONNEBAIGT - J. DOUTOUMA

Durée totale : 4 h- Dénivelée : 60 m - Niveau : facile - Distance : 11 km

Descriptif : descente vers le moulin de Roby - Came par de petites routes goudronnées pittoresques - Retour vers Bidache par le chemin de halage, le long de la Bidouze. Prévoir pique-nique et chapeau

RV : à 9h30 à BIDACHE grand parking à gauche en venant de Bayonne (place du fronton et de l'office de Tourisme)

Jeudi 20 avril 2017

Vacances de Printemps

Pas de randonnée

Jeudi 27 avril 2017

Vacances de Printemps

Pas de randonnée



LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 4 mai 2017

LARRESSORE

Proposée par G. BRIVET - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée : 4 h - Dénivelée : 180 m - Distance : 9 km - Niveau : facile

Descriptif : Départ du parking après la supérette en direction de la D 20. Rejoindre la D 932 jusqu'à la maison Ospitalea. Poursuivre sur un chemin de terre en direction de la forêt. Suivre une petite route pour atteindre la colline, et redescendre vers la D 88.

Pique-nique près du pont romain.

Retour par la route, puis par un chemin qui conduit au village.

R V : 9 h 30 à Larressore centre en face de l'église sur le parking à droite de la supérette.

Jeudi 11 mai 2017

Les villages du BAZTAN

Proposée par : TT BONTEMPS - Y. ETCHECHOURY

Durée totale : 4h30 - Dénivelée : 310 m - Distance : 12 km - Niveau Moyen

Descriptif : Depuis la place de l'église d'Amaiur (Maya) par petites routes et sentiers découverte des villages du Baztan. Circuit en boucle.

Prévoir le pique-nique.

RV : 9h 15 Dantxarria pour regroupement en face de la guardia civil sur le parking de la 2^{ème} station-service à gauche en allant à Otxondo.

Jeudi 18 mai 2017

LES PALOMBIERES D'ETXALAR

Proposée par J. DOUTOUMA - G. CARTILLON - J. FEVRIER

Durée : 4 h - Dénivelée : environ 100 m - Niveau facile

Descriptif : depuis le col de Lizarrieta (437m) piste vers le col des trois bornes (521m) en passant par le col de Nabarlantz. On longe la frontière.

Pique-nique au bord d'un ruisseau et retour par le même chemin.

RV : 9H30 au parking du col de Lizarrieta (Sare)

Jeudi 25 mai 2017

ASCENSION (férié)

Pas de randonnée

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 1^{er} juin 2017

CASTILLON

Proposée par J. LAYUS - J. DOUTOUMA

Durée : 3h30 h - Dénivelée : peu de dénivelée - Niveau : facile

Descriptif : sentiers dans le parc boisé du château puis après le pique-nique, sentier dans la forêt depuis le chemin de la Téoulère.

RV : 10 h au parking du cinéma CGR zone commerciale du supermarché Carrefour de Tarnos pour regroupement

Jeudi 8 juin 2017

LA JOYEUSE D'ARAN - URT

Proposée par : G. BRIVET - J. MERLE - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 200 m - Distance : 12 km - Niveau Moyen

Descriptif : Itinéraire empruntant petites routes et chemins qui bordent la rivière. Découverte de la peupleraie et la flore des zones humides. Prévoir le pique-nique.

RV : 10 h au parking place du marché à URT

Jeudi 15 juin 2017

**CHAPELLE Notre DAME DE GUADALUPE
JAIZQUIBEL**

Proposée par J. DOUTOUMA - TT. BONTEMPS

Durée : 4 h - Dénivelée : 390 m - Niveau : moyen

Descriptif : : depuis la chapelle, sentier longeant le littoral - montée facultative sur les crêtes du Jaizquibel- et retour vers la chapelle. Prévoir le pique-nique

RV : 9 h à Behobie (Ecoles des Joncaux le long de la Bidassoa 102 rue Richelieu Hendaye) pour regroupement

Jeudi 22 juin 2017

BONLOC

Proposée par J. LAYUS - J.DOUTOUMA

Durée : 4H - Dénivelée : 200 m - Niveau : facile - Distance : 10 km

Descriptif : Parcours ombragé en forêt qui longe la Joyeuse - Chemin des Laminak - petite route pour rejoindre Gréciette puis Bonloc. Prévoir le pique-nique

RV : 9h30 Parking de Boncolac à Bonloc sur la D22

Jeudi 29 juin 2017

Cueillette des myrtilles à CAMBO LES BAINS

Proposée par G. BRIVET - J.DOUTOUMA

Durée : 4H - Dénivelée : 200 m - Niveau : facile - Distance : 10 km

Descriptif : : cueillette des myrtilles au domaine Xistaberri (prévoir paniers ou glacières...) Pique-nique sur le site

RV : 9h30 Parking allée Rostand à Cambo les Bains

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 14 septembre 2017

LES PALOMBIERES D'ETXALAR

Proposée par J. DOUTOUMA - G. CARTILLON - J. FEVRIER

Durée : 4 h - Dénivelée : 150 m - Niveau : facile

Descriptif : depuis le col piste vers le col des trois bornes. Pique-nique au bord du ruisseau et retour par le même chemin

RV : 9 h 30 au parking du col de Lizarieta (Sare)

Jeudi 21 septembre 2017

BARDOS

Proposée par : G. BRIVET - J. DOUTOUMA - H. SICART

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 230 m - Distance : 11 km - Niveau Moyen

Descriptif : Départ du château de Salha actuelle mairie, en direction de la route de Guiche. Descente dans la vallée dans la campagne avant de rejoindre la Bidouze et son chemin de halage.

Remontée le long d'une zone boisée, et contournement d'un champ avant de retrouver le village. Prévoir le pique-nique.

RV : 9 h 30 à Bardos sur le parking du magasin Gitem en bas de la Mairie

Jeudi 28 septembre 2017 DE PORT DE LANNE A ST-ETIENNE D'ORTHE

Proposée par J. GAUBERT - S. DEREGNAUCOUT

Durée : 4 h (ou plus si visite au sabotier) - Dénivelée : peu - Distance : 9 km

Descriptif : Départ au Port sur terrain plat peut être boueux et humide - On suit l'Adour jusqu'à Rasport (quartier des pêcheurs) - parcours de 500 m dans la Barthe. Petit chemin et route jusqu'à Saint Etienne d'Orthe- (belle église à clocher-tour du XVème maisons typiques d'Orthe...) Visite à Berna chez le sabotier Retour par Bernizan vers le port de Port de Lanne.

RV : 9 h 30 au quartier du port de Lanne (grand parking) accès par la N117

LES SORTIES DU JEUDI

Vacances de Toussaint du 21 octobre au 5 novembre 2017

Jeudi 5 octobre 2017 DE L'ABBAYE D'ARTHOUS à LA BASTIDE d'HASTINGUES

Proposée par J. GAUBERT

Sans dénivelée notable - Niveau : assez facile - boucle de 9 à 10 km

Descriptif : par sentier forestier ou petite route tranquille (selon l'humidité). points de vue, visite expo aire de l'A63 "Chemins de St-Jacques", visite de la bastide par dépliant individuel, pique-nique, visite possible d'Arthous (payant sauf boutique), possibilité visite gourmande de la conserverie de saumon Bartouilh, près de Peyrehorade (expo gratuite et boutique).

RV : 9H30 du parking de l'abbaye d'Arthous.

Accès : par A 63 : sortie Peyrehorade, puis dir. Peyrehorade, à 3km à gauche : Arthous par D 817 : dans Peyrehorade, traverser le pont, dir. Bidache, à 3km à droite : Arthous.

Jeudi 12 octobre 2017

LES CRETES D'HARRICHURI

Proposée par : G. CARTILLON - J. DOUTOUMA -

Durée totale : 3 h - Dénivelée : 95 m - Niveau : Facile

Descriptif : depuis les bergeries, à travers champs , montée vers les crêtes d'Iramalda puis les crêtes d'Harrichuri avec belles vues sur le Labourd. Puis descente dans le creux d'un vallon vers le ruisseau qu'on va longer pour revenir aux voitures.

Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 parking de l'école de Louhossoa pour regroupement.

Jeudi 19 octobre 2017 CASCADE XORROXIN et DOLMEN INARBEGI

Proposée par TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA

Durée : 4 h - Dénivelée : 380 m - Distance : 10,8 km - Niveau : moyen

Descriptif : Depuis Erratzu quartier Gorostapolo (382 m), après la petite chapelle, traversée de la rivière - arrivée à la 1^{ière} cascade - montée vers le belvédère (387m) pour admirer la chute d'eau. Montée vers le Dolmen (595m) puis descente vers le point de départ. Prévoir le pique-nique.

RV : 9h15 à Danxarria au parking de la 2^{ième} station service à Gauche face à la Guardia Civil

LES SORTIES DU JEUDI

Vacances de Toussaint du 21 octobre au 5 novembre 2017

Jeudi 9 novembre 2017

SAUBUSSE Circuit du quartier thermal

Proposée par G. BRIVET - H. SICART

Durée : 4 h - Dénivelée : 70 m - Distance : 12 km - Niveau : facile

Descriptif : Boucle parcourue en cheminant sur de petites routes, des sentiers en sous-bois. Découverte de nouveaux quartiers et traversée de la Barthe ouverte. Prévoir le pique-nique.

RV : 9 h 30 au parking de l'église à Biarrotte (N 817) pour regroupement ou 10 h au port de Saubusse en bordure de l'Adour

Jeudi 16 novembre 2017

DE FONTARABIE AU CAP DU FIGUIER

Proposée par : J. LAYUS - J. DOUTOUMA

Durée totale : 4 h - Dénivelée : peu - Niveau : Facile

Descriptif : Départ par la navette maritime (environ 2 €/pers) depuis le port de plaisance de Sokoburu à Hendaye pour traverser la baie de Txingudi.

Promenade au bord de mer jusqu'au cap du figuier. Prévoir le pique-nique. Visite de la ville au retour.

RV : 9h30 au parking de la plage au bout du boulevard de la Mer à Hendaye.

Jeudi 23 novembre 2017

LES PALOMBIERES D'ETXALAR

Proposée par : G. CARTILLON - J. DOUTOUMA - J. FEVRIER

Durée totale : 4 h - Dénivelée : 150 m - Niveau : Facile

Descriptif : depuis le col piste vers le col des trois bornes. Pique-nique au bord du ruisseau et retour par le même chemin.

RV : 9h30 au parking du col de Lizarieta (Sare)

Jeudi 30 novembre 2017

AUTOUR D'ARCANGUES

Proposée par J. TILLOUS BORDE - J. DOUTOUMA

Descriptif : Matin Durée 1h30 - Dénivelée 100 m - Niveau Facile (environ 5km)

Boucle du château sentier à travers bois et en bordures de champs.

Pique-nique près du Fronton.

RV : 10h30 Parking près du Trinquet d'Arcangues et à proximité du fronton

Après-midi Durée 1h - Dénivelée 65 m - Niveau Facile (3,5 km)

Descriptif par petite route et sentiers en forêt circuit Oihana.

RV : 13h Parking près du Trinquet D'Arcangues et à proximité du fronton

LES SORTIES DU JEUDI

(Vacances de Noël du 22 décembre 2017 au 7 janvier 2018)

Jeudi 7 décembre 2017

Autour de MEES (40990)

Proposée par J. DOUTOUMA - G. BRIVET - H. SICART

Descriptif :

Le matin : circuit de la tourbière

Durée : 2 h - **Distance :** 5,1 km - **Niveau :** facile

Boucle à travers la forêt et traversée de la tourbière de l'Estanque. Retour au centre du village par les plaines cultivées.

Pique-nique à l'aire de jeu.

L'après-midi : Circuit des Barthes Neuves

Durée : 2 h - **Distance :** 5 km - **Niveau :** facile

Parcours en boucle après le franchissement de la voie ferrée en descendant le long des prairies, remontée en suivant la rive droite de l'Adour jusqu'au lieu-dit Le Port puis le centre du village

RV : 10 h à Mées sur le parking près de l'église.

Jeudi 14 décembre 2017

**Chemin du LITTORAL DE SOCOA
AU CHÂTEAU D'ABBADIA à HENDAYE**

Proposée par : AM. BONNEBAIGT - J. DOUTOUMA

Durée totale : 4 h - **Dénivelée :** 200 m - **Niveau :** Moyen

Descriptif : chemin avec vue sur l'Océan depuis le phare de Socoa ; sentier aménagé entre la route et la corniche ; vues sur St Jean de Luz et Hendaye.

Prévoir le pique-nique

RV : 9h30 se garer au niveau de la pharmacie 39 Boulevard Pierre Benoit à Ciboure, le long de la plage de Socoa

Jeudi 21 décembre 2017

NOTRE DAME DE GUADELUPE

Proposée par : TT. BONTEMPS - J. DOUTOUMA

Durée totale : 3 h - **Dénivelée :** 290 m - **Niveau :** moyen

Descriptif : randonnée en boucle depuis la chapelle de la Guadelupe, bord de mer.

Repas à 14h15 en el barrio gomutz montana, Casa "JUSTIZ", pour clôturer et fêter la fin de l'année 2017.

Après le repas, retour vers la Chapelle en 45 minutes.

RV : 9 h pour regroupement devant l'école des Joncaux à Behobie.

9h30 Départ du parking de Notre Dame de Guadelupe.