



Immeuble 5 le Busquet
68 avenue de Bayonne
CS 80456 64604 ANGLET
Clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr



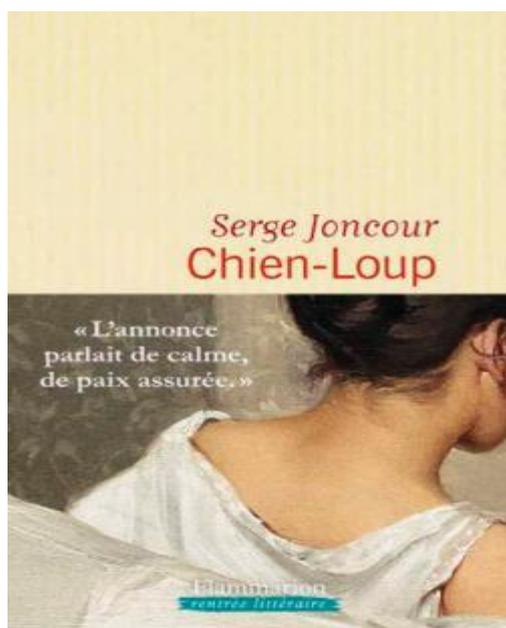
INFORMATIONS et RÉUNIONS

- **Site internet** : nous vous rappelons que vous pouvez trouver les informations du club sur notre site internet www.clubmgen64.fr. Et pour nous joindre, utilisez la rubrique **Contact** ou directement par email clubmgen64@laposte.net.
- **Permanences au Club de la MGEN** : Tous les mardis de 14 h à 16 h au siège de la MGEN à l'adresse ci-dessus. (Sauf vacances scolaires)



Dates à retenir

Vendredi 22 mars 2019	11 h 30	Comité d'animation
Mardi 26 mars 2019	14 heures	Mise sous enveloppe



Mercredi 20 mars à 14h30

Autour d'un livre

Anne-Marie Grassiet

Chien-Loup

De Serge Joncour

Flammarion

OCCUPATION DU NOUVEAU LOCAL

Activités 2018-2019

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	10h-11h30 14 h30-17 h 17 h-18 h30	Anglais Scrabble Créneau libre	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 avenue du cadran Anglet	Le Cleach Francine
Mardi	9 h-10 h30 9h-10h30 10 h30 – 12 h 14 h-16 h00 16 h-17 h30 14 h30- 15 h45	Gym et activités dansées Anglais Espagnol A Tertulia Anglais Yoga	Centre sportif Haitz Péan salle catalpas Anglet Local au Busquet allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Centre sportif Haitz Péan salle catalpas Anglet	Susperregui Michèle Francette Bénichou Gabastou J. Marie Costa Urania Bénichou Francette Oyhamberry Muriel
Mercredi	9 h 30 – 11 h 11 h – 12 h 14 h 30-17 h 14h30-17 h 14 h-15 h30 17 h -18 h 30	Anglais avancé Créneau libre Tricot 13 – 27/03/2019 Autour d'un livre 20/03/2019 Qi- Gong Créneau libre	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Centre sportif Haitz Péan salle catalpas Anglet	Marty Catherine Talou Anne Marie Grassiet Anne Marie Dubuc Colette et Nicolau Annie
Jeudi	9 h-10 h 30 10 h 30-12 h 14 h-17 h 30	Créneau libre Espagnol B Tarot – Belote	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Ruiz Ferdinand Larre Maryse
Vendredi	9 h -10 h 10 h – 11 h 30 13 h 45-17 h30 14h30- 16h30 (Accueil à 14h15)	Créneau libre Anglais Atelier photo 08-22/03/2019 Autour de la chanson française 15/03/2019	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Bénichou Francette Suhubiette J. Marie Suhubiette J. Marie

UTILISATION DU LOCAL CLUB RETRAITES MGEN64

- PRENDRE LES CLÉS A L'ACCUEIL DE LA MGEN
- OUVRIR LE RIDEAU MÉTALLIQUE EN INTRODUISANT LA CLÉ DANS LE BOÎTIER EXTÉRIEUR A DROITE DE LA PORTE D'ENTRÉE, EN LA TOURNANT VERS « 0 »
- OUVRIR LA PORTE AVEC LA DEUXIÈME CLÉ
- ALLUMER LES NÉONS EN MONTANT LES DEUX INTERRUPTEURS « LUMIÈRE 1- LUMIÈRE 2 » DANS L'ARMOIRE ÉLECTRIQUE AU FOND DE LA SALLE
- OUVRIR LE GRAND RIDEAU MÉTALLIQUE EN APPUYANT SUR L'INTERRUPTEUR SITUÉ SUR LE MONTANT A DROITE DE LA GRANDE BAIE VITRÉE
- AVANT DE QUITTER LA SALLE :
FERMER LE GRAND RIDEAU MÉTALLIQUE, LES LUMIÈRES,
BAISSER LES BOUTONS DES RADIATEURS,
FERMER A CLÉ LA PORTE D'ENTRÉE
BAISSER LE DEUXIÈME RIDEAU MÉTALLIQUE (sécurité oblige...)
REMETTRE LES CLÉS A L'ACCUEIL DE LA MGEN (fermé entre 12h30-13h30, le samedi et le dimanche)
- LE NETTOYAGE EST ASSURÉ UNE FOIS PAR SEMAINE LE MERCREDI A 17H30 PAR LA SOCIÉTÉ DE NETTOYAGE QUI INTERVIENT DANS LES LOCAUX DE LA MGEN.
- LES ATELIERS PEUVENT AUSSI AVOIR LIEU PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES

Si vous avez besoin d'autres renseignements

Écrivez votre message :

sur le tableau blanc au-dessus de la machine Lavazza

ou par courriel clubmgen64@la poste.net

Certains créneaux sont disponibles. Vous pouvez les utiliser pour changer occasionnellement votre activité ou pour organiser une réunion. Merci cependant de le signaler.

Calendrier des séjours 2018-2019

Date	Proposition	Réunion préparatoire	Personne à contacter	Moyen de transport
Du 10 au 15 mars 2019	Séjour ski, raquettes et shopping à Baqueira Beret		Jean Istèque 06 07 30 59 08	Individuel
Du lundi 29 avril au jeudi 2 mai 2019 3 nuits/4 jours	Randonnée Ondarroa – San Juan de Gaztelugatxe en 4 étapes -	Date à fixer début avril Groupe limité à 20	N. Ambielle nadinambielle@hotmail.com	Individuel

➤ Atelier photo : Mars 2019

Vendredi après-midi, 14 h (accueil 13 h 45) Séances : 8 et 22 mars 2019

Au programme :

- Exposition photo « Silhouettes » à la Librairie de la Rue en Pente à Bayonne, du 1^{er} au 31 mars. Nous vous invitons avec plaisir à la visite.
- Épreuves photographiques par équipes, en ateliers tournants, dans Bayonne.
- Le surréalisme : découverte des photos imaginées par les photographes de l'Atelier

➤ Cyclotourisme (Jean ISTEQUE – 06 07 30 59 08)



Le printemps, à vélo, avec Jean, c'est trop beau !

LES RANDONNÉES DU LUNDI

Lundi 4 mars 2019

ELHIGNA (349 m) depuis la D8 I HOLDY-ST PALAIS

Proposée par : P. JAURY – Y. RUSTIQUE – A. SUBRA

Dénivelée : 300 m - Durée : 5h30 - Niveau : Moyen

Descriptif : Départ après croisement D8 – D408 (108 m) > Au pied de Zehabia (124) > Zehabia (245) > 286 > Elhigna (349 – pique-nique) > Descente O/SO > Ithurburuko Borda (236) > Sallaberriko Borda > Oihaneko Borda (235) > Kurutzetako Borda > Au pied de Zehabia (124) > Point de départ (108 m)

RV : 9 h 30 à Iholdy au fronton

Lundi 11 mars 2019

ARTZAMENDI (926 m)

Proposée par H. LABORDE – JC. CASENAVE – N. DURAND

Dénivelée : 500 m ou 700 m - Durée : 5 h – Niveau : Moyen

Descriptif : Départ Olhatia. Montée par large piste vers Ossiartea puis sur une croupe vers le col de Mehaxe. Sommet pour ceux qui le désirent. Pique-nique au col pour tous. Retour par large piste continue.

RV : 9 h 30 au parking Noblia à Bidarray pour regroupement.

Lundi 18 mars 2019 TUTULIA (983 m) depuis URDOS/BAIGORRI (206 m)

Proposée par P. JAURY – Y. RUSTIQUE – A. SUBRA

Dénivelée : 786 m - Durée : 7 h - Niveau : moyen + (2 groupes)

Descriptif : Urdos place (206) > Réservoir (203) > Askalaunze bergerie > Ruisseau > Sarosarre bergerie (590) > Col d'Harrieta (808 - pique-nique groupe 2) > Groupe 1 Tutulia (983 – pique-nique) > Col Harrieta et retour commun à Sarosarre berg. > Col de Larrarte > Maison Oxobia (300 env.) - Chemin à droite qui rejoint Urdos > Chemin encaissé - point bas à 192 > Remontée à Urdos place.

RV : 9 h 30 à Urdos place (ancienne école - église - maison forte). (Prévoir assez d'eau si temps chaud)

Lundi 25 mars 2019

URSUYA

Proposée par C & J. BES

Dénivelée : 500 m - Durée : 5 H - Niveau : Moyen –

Descriptif : Randonnée en boucle au départ de Mendionde (171 m), on contourne l'Ursuya par le nord en empruntant la route Napoléon puis au niveau d'une bergerie (436m) on entame la montée très progressive. (Direction SE) vers le sommet (679 m) ; retour par les bergeries du sud de cette éminence isolée et remarquable

RV : 9 h 30 devant la mairie de Mendionde pour aller se garer à gauche du cimetière.

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 7 mars 2019

LE SENTIER DES MULETS

Proposée par : J & JL DARBUS

Durée : 4 h - Distance : 11 km - Niveau : facile – Distance : 11 km

Descriptif : Ascension douce jusqu'à Ibardin-grande piste. Descente sur le flanc opposé sentier facile. Prévoir le pique-nique

RV : 9h45 parking en face de l'ancienne douane d'Ibardin (boulangerie Amatxi) sur la route entre Olhette et Urrugne

Jeudi 14 mars 2019

DÉCOUVERTE DE SARE ET SES ORATOIRES

Proposée par : G. BRIVET – H. SICART

Durée : 3 h 15 – Dénivelée : 250 m – Distance : 8.2 km - Niveau : facile

Descriptif : Circuit en boucle au départ de l'Eglise St Martin ; voie médiévale "CALZADA" ; GR 10 ; quartier Lehenbizkaï - quartier Istilarté - Redoute Santa Barbara - D 406 - retour au village par GR10. Pique-nique à la fin du parcours au fronton.

RV : 9 H 45 à Sare au grand parking à côté de la piscine et du grand fronton.

Jeudi 21 mars 2019

ISTURITZ vers l'ABARRATIA

Proposée par : TT. BONTEMPS – J. DOUTOUMA

Durée : 3 h – Dénivelée : 200 m - Niveau : Facile

Descriptif : Depuis le parking de l'église d'Isturitz, petite route goudronnée et ombragée pour atteindre Satharitz puis Bacardatzéa. Montée progressive par un chemin sur la pente de l'Abarratia puis retour à la bergerie Etchartéa pour le pique-nique. Retour par le même chemin.

RV : 10 h parking derrière l'église d'Isturitz.

Jeudi 28 mars 2019

CIRCUIT DES AUBÉPINES

Proposée par : J. TEILLERY – C. DARCEL

Durée : 3 h – Dénivelée : aucun - Niveau : facile

Descriptif : Petits sentiers dans la forêt, au bord du Boudigau ou de l'Anguillère. Prévoir le pique – nique.

RV : 9h45 au parking de l'Intermarché de Labenne situé à droite sur la D810 après la gare.

La recette De Geneviève Chouquettes



Proportions pour 40 gâteaux environ

1. Ingrédients :

- a) Pâte à choux : 12,5 cl d'eau ; 12,5 cl de lait ; 110 g de beurre ; 1 pincée de sel ; 150 g de farine ; 5 œufs ; sel ; huile.
- b) Décor : 50 g de sucre en grains.

2. Température du four : 180 °C ou thermostat 6.

3. Opérations :

- Préparer une Pâte à choux : verser le lait et l'eau dans une casserole, avec le beurre découpé en fines lamelles, et une pincée de sel.
- Amener à ébullition, et ajouter la farine tamisée d'un seul coup et hors du feu. Remuer à la cuillère de bois de façon à obtenir un mélange homogène.
- Reporter la casserole sur le feu doux et remuer pour dessécher la pâte. Celle-ci doit se décoller des parois de la casserole.
- Refroidir cette pâte dans un saladier.
- Ajouter 4 œufs entiers les uns après les autres en mélangeant énergiquement. Le dernier œuf peut être ajouté petit à petit après l'avoir battu. La pâte est prête lorsqu'elle forme une pointe au bout de la cuillère (elle ne doit pas être trop coulante).
- Recouvrir la plaque de cuisson d'un papier sulfurisé, légèrement huilé.
- Dresser des noix de pâte à l'aide de deux cuillères à café ou en utilisant une poche à douille (douille numéro 12). Les séparer de 3 cm environ.
- Dorer au pinceau avec un mélange d'œuf battu et eau.
- Parsemer les choux avec les grains de sucre.
- En fonction de la taille de votre plaque, il sera nécessaire d'effectuer la cuisson en plusieurs fois.
- Cuire au four environ 18 à 20 minutes.
- Laisser refroidir sur une grille.
- (*À conserver à l'abri de l'humidité*).

« Chansons au menu » Autour de la chanson française

➤ **Vendredi 15 mars** de 14 h 30 à 16 h 30 (Accueil 14 h 15)

Rubriques : habituelles avec des chansons de l'anthologie, une reprise de l'interprétation des « Moulins de mon cœur » de Michel Legrand et un coup de projecteur sur Hugues Aufray.

Copyrighted Material

Les moulins de mon cœur

arr. Jean-Marie Raymond

Michel Legrand

The musical score is written on four staves. The first staff shows the melodic line starting with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). It includes various ornaments such as circles with numbers (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) and Roman numerals (VII, VIII, IX, X, XI, XII). The tempo is marked 'espressivo'. The second and third staves show the harmonic accompaniment with bass clefs and various chords and intervals. The fourth staff continues the accompaniment.

Sortie de l'Atelier Photos MGEN

Vendredi 8 Février 2019 à l'initiative de Christiane et Claude, l'Atelier Photos a effectué sa 2ème sortie dans les bois de St Pée, le long de la Nivelles.

Nous avons bénéficié d'une température clémente, soleil et ciel bleu enfin revenus.

Jean-Marie nous avait concocté un programme varié utilisant toutes les potentialités des lieux (photos de branches, de cailloux, de terre et d'eau ...). Nous avons donc cheminé plus ou moins rapidement à travers bois et taillis jusqu'à l'impressionnante chute d'eau de l'ancienne pisciculture, point d'orgue de notre progression quelquefois boueuse ou humide.

Nous avons passé 3 heures dans les bois et c'est avec reconnaissance que nous avons terminé l'après-midi autour d'un délicieux goûter préparé par Christiane, pâtissière émérite qui nous a rassasiés de brioche et de crêpes. Merci à elle pour tout !



Préparation de l'exposition « Silhouettes »



Exposition Photographique L'Atelier photo du Club MGEN 64

a le plaisir de vous inviter à découvrir
son exposition «Silhouettes»

Galerie de la Librairie de la Rue en Pente
29 rue Poissonnerie, Bayonne



Exposition du 1er mars au 31 mars 2019
Du mardi au samedi de 9 h 30 à 19 h, le lundi de 14 h à 19 h

Compte rendu de l'Assemblée générale 2018

Le 28 janvier 2019 à la « Maison pour tous »
64600 Anglet.

Présents :

Pour la MGEN 64 : Valérie PLAISANCE Présidente. Joël PEHAU vice-président. Valérie ELIÇALDE Directrice. Pierre DARDENNE délégué 64.

Pour le club : Josie DOUTOUMA Responsable- Jocelyne FEVRIER vice-présidente - Nadine AMBIELLE rédactrice des bulletins- Jean Jacques AMBIELLE Trésorier adjoint - Geneviève BRIVET Secrétaire.

Henri SICART administrateur du Site - Anne-Marie BONNEBAIGT, Jeanine LAYUS, Jean ISTEQUE, Jean Paul MIDY, Albert SCORDIA, Jean-Pierre SUPERA : membres actifs.

105 adhérents ont participé à cette AG.

Le mot de la responsable du club

Josie DOUTOUMA ouvre la séance à 15 heures, en souhaitant la bienvenue à tous, et aussi aux nouveaux adhérents.

Elle précise la nécessité de tenir les délais compte tenu du fait que la salle doit être rendue à 18 heures ; et qu'il est important de conserver un bon moment de convivialité autour de la galette.

La location de la salle précédemment de 37,50 € pour l'après-midi, est passée en location horaire à 90 €. Cette somme sera partagée pour moitié entre le club et la 2FOPEN qui tient aussi son assemblée générale ce jour.

L'ordre du jour :

- I. Intervention des représentants de la MGEN 64
- II. Rapport moral de l'année 2018. Vote
- III. Rapport financier de l'année 2018. Vote
- IV. Perspectives 2019
- V. Questions diverses
- VI. Clôture de l'Assemblée générale et partage de la galette.

I. Intervention des représentants de la MGEN 64 :

Valérie PLAISANCE : présente ses collaborateurs.

Elle fait part du plaisir qu'elle éprouve toujours depuis trois ans à graviter autour de l'équipe de Josie, en insistant sur l'énergie (la construction) et le travail dépensé par tous.

Elle revient sur les temps forts passés, comme le partenariat avec les PEP64 ; les rencontres intergénérationnelles « merci pour ces moments ».

Elle rappelle le gros investissement pour la mise en place du programme « vivre en équilibre », déployé en français après accord de la MGEN, et sa récompense (argus d'or 2018) dans la catégorie proximité de l'adhérent. Ce programme est proposé aujourd'hui dans le 64, piloté par 13 formateurs, avec des ateliers sur le Pays basque et sur le Béarn.

Un appel à candidatures est lancé pour participer à ces ateliers qui se dérouleront en mars, et s'adresseront plus particulièrement aux personnes de 75 ans et plus.

Joël PEHAU : se présente en tant qu'administrateur de la MGEN, et dit connaître le club depuis peu.

Il fait part de la différence vécue entre les clubs « santé senior » des différents départements. Il regrette aussi que la partie ouest de notre département soit la seule à en profiter et souhaite son extension vers l'Est. C'est un projet qui va mobiliser toute l'année.

Valérie ELIÇALDE souhaite une belle année à notre club et précise la synergie existante entre la MGEN et le club.

Pierre DARDENNE : se présente en tant que référent chargé de la formation des volontaires pour les ateliers « équilibre à tout âge ». Pour s'inscrire soit au stage de formateurs, soit pour être bénéficiaire de ce programme : contacter la MGEN d'Anglet ou envoyer un courriel à pdardenne@mgen.fr

Josie DOUTOUMA

« Ayons une pensée pour Valérie Plaisance, pour son enthousiasme, et son entraide, car la MGEN nationale ne l'a pas reconduite dans ses fonctions ».

II. Rapport moral :

• Le nouveau local

Cette année 2018 a été celle de l'installation dans le nouveau local allée du cadran à Anglet. Toutes les activités qui se tenaient à la résidence Argia PEP64 de plan Cousut à Biarritz ont été rapatriées en avril 2018. Dès octobre 2018, la bonne volonté des animateurs a permis une occupation rationnelle de ce nouveau local pour toutes les activités ludiques et culturelles. Les activités physiques continuent au complexe sportif et culturel Haitz Péan Anglet.

Le club a financé l'équipement du local (environ 9000 €), mais la MGEN règle la location du local, les frais d'assurances, d'électricité et d'entretien du local qui a lieu une fois par semaine le mercredi.

Le local a été inauguré le 13 avril 2018.

Josie rappelle qu'une bibliothèque solidaire fonctionne, et que les livres mis à disposition des adhérents doivent être propres et en bon état.

Ces livres peuvent être partagés ailleurs.

La décoration de ce local est assurée par l'exposition des travaux de l'atelier photo, et qui sont renouvelés toutes les six semaines, « nous remercions Jean-Marie SUHUBIETTE et ses photographes ».

Un petit rappel sur l'utilisation de la salle et le respect du contrat « ne pas oublier la fermeture du rideau métallique qui assure la sécurité de cette salle, et veiller à laisser le local suffisamment propre ».

• Josie DOUTOUMA présente les effectifs du club

Nombre d'adhérents	278
Les nouvelles adhésions	12
Adhérents parrainés	20
Départs	40

Josie souligne la fidélité d'une personne 103 ans, qui ne pratique plus aucune activité et qui réadhère chaque année. Parmi ces départs, Josie rappelle l'hommage très sincère et émouvant rendu à Guy BLOUVAC, le lundi 17 décembre au sommet du Jara « nous lui avons fait faire sa dernière randonnée ». Les randonneurs ont accompagné Françoise, son épouse, pour déposer ses cendres dans la montagne qu'il aimait tant.

Guy BLOUVAC a œuvré pour la bonne santé du club en tant que grand organisateur de séjours et de randonnée, et comme trésorier du club.

Les activités

1 Un nouvel atelier : a vu le jour en octobre 2018 à l'initiative de Jean-Marie SUHUBIETTE : « autour de la chanson française ». 21 personnes y participent.

2 L'atelier photo : a exposé ses travaux à la librairie de la rue en Pente à Bayonne du 1^{er} au 30 mars 2018.

3 Séjours et sorties

Ces moments festifs ont pu être visualisés en images

- **BAQUEIRA** du 4 au 5 février 2018 organisé par Jean ISTEQUE et Jocelyne FEVRIER. 22 personnes présentes ont pleinement profité d'une bonne oxygénation malgré une météo neigeuse médiocre.
- **GRIPP CAMPAN** du 24 au 30 juin 2018 organisé par Nadine DURAND Jacky PEIGNEGUY Claude LACRABERE et à l'initiative de Jean-Claude CAZENAVE. 15 participants se sont adonnés au plaisir de la marche sur neige et prairie, profitant d'un séjour ensoleillé.
- **ZUMAÏA DEBA ONDARROA** du 4 et 5 juin 2018, organisé par Nadine, Jean-Jacques AMBIELLE et Josie DOUTOUMA. 15 participants ont arpenté les chemins pittoresques de la côte espagnole.

- **ELIZONDO** du 24 au 28 septembre 2018 organisé par Jean-Paul MIDY, Nadine et Jean-Jacques AMBIELLE, Annette SUBRA et Josie DOUTOUMA .17 participants ont profité d'un séjour où marches et visites culturelles se sont succédées. Des liens se sont tissés autour de jeux de quilles endiablés avant des dîners gastronomiques à « la Posada d'Elbete ».

4 Relations entre le club, la MGEN et les PEP 64.

- **Le Comité de Gestion** est l'instance officielle qui permet le fonctionnement du club. Il est composé de 5 membres du club et de 5 membres de la MGEN. Il se réunit une fois par trimestre.
- **Réunion des clubs MGEN le 29 janvier 2018** à laquelle ont assisté Josie et Nadine et qui leur a permis de s'entretenir par visioconférence avec Madame AUBRY MUSSAUD responsable nationale des clubs de retraités. Un certain nombre d'idées ont été émises pour effectuer des changements.
- **Le salon en famille les 24 et 25 mars 2018 sur le stand MGEN à la halle d'Iraty à Biarritz** auquel ont participé quelques-uns de nos adhérents.
- **Participation dans le cadre de la semaine bleue le 9 octobre 2018 sur le site de la plaine d'ANSOT** à Bayonne, la MGEN et les membres du club ont partagé une demi-journée très conviviale avec des adultes de l'ESAT Recur de Bayonne et des jeunes des PEP64 de Plan Cousut Biarritz.
- **Projection d'un documentaire « les coriaces sans les voraces » le 12 décembre 2018 au cinéma Vauban à Saint-Jean-Pied-de-Port**, à l'initiative de la MGEN. Ce documentaire présente les ouvriers qui ont lutté contre la fermeture de leur usine et qui se sont battus afin que leurs activités coopératives se poursuivent et que leurs produits étiquetés « 1336 » soient présents dans les magasins.

5 Repas du club

- Le repas du club s'est tenu le 31 mai 2018 en présence de 70 participants à la ferme auberge Komekiata quartier Urcuray à Hasparren.
Josie rappelle que ce repas est ouvert à tous les adhérents y compris leurs conjoints et compagnons non adhérents. Il n'est en aucun cas réservé aux randonneurs, même s'il est précédé d'une randonnée pour les volontaires.
- 20 randonneurs du jeudi ont clôturé leur année par un excellent repas à l'Escadron Flottant d'Hossegor le jeudi 20 décembre 2018.
- De nombreux ateliers ont aussi organisé leur repas de fin d'année.

Avant que le rapport moral ne soit soumis au vote, un adhérent a souhaité s'adresser à l'assemblée :

« la présidente et les membres bénévoles du bureau de notre club MGEN 64 ne ménagent ni leur temps ni leur peine. Remercions les pour leur engagement, leur dynamisme et leur réussite en particulier pour le nouveau local contrairement à ce qui a été dit l'an dernier. Applaudissons-les chaleureusement sans oublier les responsables, les animateurs des sections culturelles et sportives ».

Vote du rapport moral : adopté à l'unanimité.

III. Rapport financier :

Jean Jacques AMBIELLE présente le bilan :

RECETTES 2018	
Adhésions	4095.00 €
Divers	
TOTAL	4095.00 €

DÉPENSES 2018	
Organisation AG	348.93 €
Fonctionnement MGEN	560.00 €
Impression des circulaires	463.32 €

Informatique	1230.37 €
Frais de fonctionnement	785.16 €
Dépense des activités du Club	1008.93 €
Local	9056.41 €
Dons	850.00 €
TOTAL	14 303,12 €

BILAN 2018	
RECETTES	4095.00 €
DÉPENSES	14 303,12 €
SOLDE	- 10 208,12 €
Report des exercices antérieurs	24 829,48 €
Nouveau SOLDE	14 621,36 €

Josie apporte une précision au sujet de la rubrique Dons :

Le club a participé à deux reprises

Un Don pour les PEP64 de Salies-de-Béarn suite aux inondations de juillet 2018

Un Don pour lutter contre la maladie de Parkinson.

Vote du rapport financier : adopté à l'unanimité

IV. Perspectives 2019 :

- Participation du club au salon Bel avenir avec la MGEN 64 : les 4 et 5 octobre 2019 à la maison des Associations « Glain » à Bayonne.

Nadine Ambielle rappelle que c'est un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les réalisations et les projets des associations ; sur les préoccupations et les difficultés rencontrées chez les personnes âgées.

- **Projets en cours de réalisation :**

BAQUEIRA organisé par Jean ISTEQUE du 10 au 15 mars 2019 : inscriptions en cours.

- **Projets en conception :**

- 1) Poursuite de la corniche en Espagne de Ondarroa via Lekeitio, Elantxobe jusqu'à San Juan de Gaztelugatxe, en avril mai 2019. L'équipe organisatrice envisage d'augmenter le nombre des nuitées à 3 pour 4 jours de randonnée.
- 2) Pays Cathare : projet relancé par Josy GAUBERT. Ce séjour pourrait se dérouler dans le courant du mois de septembre. L'hébergement se situerait à Caunes en Minervois dans l'Aude.
- 3) Séjour à Cordes sur Ciel lors d'un échange avec Jean-Louis Ferran.
- 4) Sierra de Guarra en octobre projet proposé par JP et F. Supera.

V. Questions diverses :

- Josie DOUTOUMA fait part du ressenti des adhérents du club au sujet du changement de nom : club Santé Senior.
- Valérie Plaisance en informera le national.
- Pas d'autre question dans la salle.

VI. Clôture de l'Assemblée générale :

Josie remercie chaleureusement les participants et les invite à partager la galette.

La secrétaire Geneviève BRIVET



Valérie ELIÇALDE Directrice - Joël PEHAU vice-président - Valérie PLAISANCE Présidente.
Josie DOUTOUMA responsable du Club MGEN 64



Une vue de l'assemblée



Dates des stages au local MAE entrée place de la liberté à Bayonne. Les séances durent 3 heures et il est nécessaire d'assister aux 6 ateliers sur un même site.

- 11 et 12 mars 2019
- 18 et 19 mars 2019
- 25 et 26 mars 2019

Dates du stage au local Canopé 12 chemin Salié à Pau

- 15 mars – 20 mars – 22 mars -26 mars – 28 mars – 2 avril

Inscrivez-vous :

Equilibre-mgen64@mgen.fr
pdardenne@mgen.fr

