

## Bulletin d'informations – Décembre 2019.

Bonjour,

Une petite lettre pour vous tenir informés de la mise en place des activités de l'antenne Béarn-Soule du Club Santé Séniors MGEN 64.

### **Les activités prévues :**

- Randonnée Montagne. Animateur Jacques BEYRIS. Trois sorties ont été programmées, mais entre le temps exécrable et l'indisponibilité des uns et des autres, aucune n'a eu lieu. Ceci étant dit, l'activité sera proposée à nouveau à partir du lundi 6 janvier. N'hésitez pas à nous interroger ou à nous faire part de vos questions ou remarques constructives.
- Stretching : Animatrice : Marie-France JAVELLON. A partir du Jeudi 9 janvier et 10 h 30 à 11 h 30 à l'Art Scène Théâtre, 9 rue Pasteur 64000 PAU. C'est derrière le cinéma « Le Méliès ».
- Espagnol : Animatrice : Aline LOUSTAU. A partir du mardi 4 Février de 10 h 30 à 11 h 30 au nouvel espace MGEN, Place d'Espagne.
- Possibilité d'ARABE – oral, avec Jawad ABOU-SALEH.

Pour toutes ces activités, pensez à VOUS INSCRIRE par mail à [antennebearn@clubmgen64.fr](mailto:antennebearn@clubmgen64.fr).

### **Des nouvelles de la 2fopen :**

La 2fopen est la fédération qui licencie les adhérents pour les activités physiques. Les licenciés peuvent bénéficier d'un séjour ski à Baqueira-Beret du 8 au 13 mars 2020. Il reste quelques places. Contactez Jean ISTEQUE au 06 07 30 59 08. D'autres propositions sur le site de la 2fopen vous sont accessibles. Site : <https://www.2fopen.com/>

### **Des nouvelles des locaux :**

La MGEN doit disposer de ses nouveaux locaux mi janvier. Il est prévu un espace pour accueillir les activités du Club. Nous pensons commencer à utiliser ce local début février. Affaire à suivre, donc.

L'équipe d'animation vous souhaite de bonnes fêtes, et reprendra les permanences à la MGEN de Pau les premier et troisième mardi du mois.

Aline LOUSTAU  
Jean-Pierre LOUSTAU  
Jacques BEYRIS