



Club Santé Senior MGEN64
Immeuble 5 le Busquet
68 avenue de Bayonne
CS 80456 64604 ANGLET
Clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr



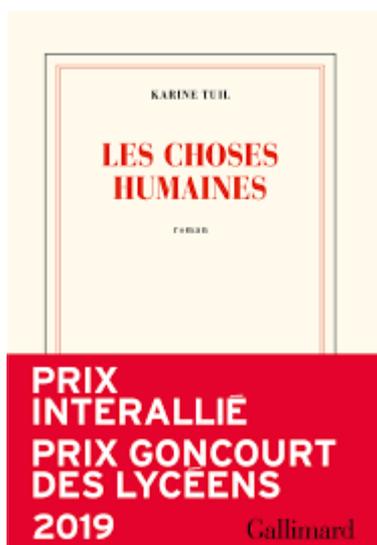
2020

INFORMATIONS et RÉUNIONS

- **Informations** : L'accès à la rubrique "**Liste des animateurs avec Tél. et Mail**" a changé de code. Veuillez nous contacter.
- **Permanences au Club de la MGEN** : Permanences mardi de 14 h à 16 h à la MGEN d'ANGLET ou le 1^{er} et 3^{eme} mardi de chaque mois à la MGEN de PAU (sauf pendant les vacances d'hiver du 22 février au 9 mars 2020).
- **L'antenne du Club en Béarn est créée**. Contactez : Aline et Jean-Pierre Loustau ou Jacques Beyris : antennebearn@clubmgen64.fr
- **Dégât des eaux dans le local** : tout est réparé.
- **A noter** : Exposition du Club photos du 2 au 31 mars 2020. Librairie de la Rue en Pente à Bayonne
- Une pensée pour Marie-José MARQUEZE POUHEY qui nous a quittés en janvier 2020. Elle fut très active au bureau il y a quelques années.

Dates à retenir

Vendredi 20 mars 2020	11 h 30	Comité d'animation
Mardi 24 mars 2020	14 heures	Mise sous enveloppe



Mercredi 18 mars 2020

à 14 h 30

Autour d'un livre

Anne-Marie Grassiet

LES CHOSES HUMAINES

Karine Tuil

OCCUPATION DU LOCAL

Activités 2019-2020

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	10h - 11h30 14h30 - 17h 17h - 18h30	Anglais Scrabble Atelier photo	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 avenue du cadran Anglet Séances supplémentaires pour mise à niveau	Le Cleach Francine JM Suhubiette
Mardi	9h - 10h30 9h25 - 10h30 10h30 - 12h 14h - 16h00 14h30- 15h45	Gym et activités dansées Anglais Espagnol A Tertulia Yoga	Centre sportif Haïtz Péan salle catalpas Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Centre sportif Haïtz Péan salle catalpas Anglet	Susperregui Michèle Francette Bénichou Gabastou J. Marie Costa Urania Oyhamberry Muriel
Mercredi	9h30 - 11h 11h - 12h 14h30 - 17h 14h30 - 17h 14h00 - 15h30 17h - 18h30	Anglais avancé Créneau libre Tricot 11 et 25 mars Autour d'un livre 18 mars 2020 Qi- Gong Créneau libre	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Centre sportif Haïtz Péan salle catalpas Anglet	Marty Catherine Talou Anne Marie Grassiet Anne Marie Dubuc Colette et Nicolau Annie
Jeudi	9h - 10h30 10h30 - 12h 13h30 - 17h30	Créneau libre Espagnol B Tarot - Belote	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Ruiz Ferdinand Larre Maryse
Vendredi	9h - 10h 10h - 11h30 13h45 - 17h30 14h30- 16h30 (Accueil à 14h15)	Créneau libre Anglais Atelier photo 13 et 27 mars 2020 Autour de la chanson française reprise le 20 mars 2020	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Bénichou Francette Suhubiette J. Marie Suhubiette J. Marie

UTILISATION DU LOCAL CLUB SANTE/SENIOR MGEN64 ANGLÉT

- PRENDRE LES CLÉS A L'ACCUEIL DE LA MGEN
- OUVRIR LE RIDEAU MÉTALLIQUE EN INTRODUISANT LA CLÉ DANS LE BOTTIER EXTÉRIEUR A DROITE DE LA PORTE D'ENTRÉE, EN LA TOURNANT VERS « 0 »
- OUVRIR LA PORTE AVEC LA DEUXIÈME CLÉ
- ALLUMER LES NÉONS EN MONTANT LES DEUX INTERRUPTEURS « LUMIÈRE 1- LUMIÈRE 2 » DANS L'ARMOIRE ÉLECTRIQUE AU FOND DE LA SALLE
- OUVRIR LE GRAND RIDEAU MÉTALLIQUE EN APPUYANT SUR L'INTERRUPTEUR SITUE SUR LE MONTANT A DROITE DE LA GRANDE BAIE VITRÉE
- AVANT DE QUITTER LA SALLE :
FERMER LE GRAND RIDEAU MÉTALLIQUE, LES LUMIÈRES,
BAISSER LES BOUTONS DES RADIATEURS,
FERMER A CLÉ LA PORTE D'ENTRÉE
BAISSER LE DEUXIÈME RIDEAU MÉTALLIQUE (sécurité oblige...)
REMETTRE LES CLÉS A L'ACCUEIL DE LA MGEN (fermé entre 12h30-13h30, le samedi et le dimanche)
- LE NETTOYAGE EST ASSURE UNE FOIS PAR SEMAINE LE MERCREDI A 17H30 PAR LA SOCIÉTÉ DE NETTOYAGE QUI INTERVIENT DANS LES LOCAUX DE LA MGEN.
- LES ATELIERS PEUVENT AUSSI AVOIR LIEU PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES
Si vous avez besoin d'autres renseignements
Écrivez votre message :
sur le tableau blanc au-dessus de la machine Lavazza
ou par courriel clubmgen64@la poste.net

Certains créneaux sont disponibles. Vous pouvez les utiliser pour changer occasionnellement votre activité ou pour organiser une réunion. Merci cependant de le signaler.



1/ aux rideaux à enrouleur : il y a déjà un rideau rouge à réparer ...

2/ soyez délicat avec le matériel

3/ à la machine à boissons chaudes : c'est la 2^{ème} fois qu'on doit faire venir l'installateur !

Calendrier des séjours 2020

DOCUMENT ENVOYÉ A TOUS LES ADHÉRENTS DE LA 2FOPEN

- Une randonnée de 5 jours à vélo électrique aura lieu dans les montagnes de Luchon en juin 2020.
- La deuxième Semaine Fédérale de Randonnées aura lieu à Saint Etienne de Baigorry en septembre 2020.

Mais également autres propositions provenant du National ou de comités départementaux

Séjours en pays Cathare

- Du 10 au 16 mai 2020 Port la Nouvelle-Mérens
- Du 7 au 13 juin 2020 Foix-Mérens

Inscription auprès de isabelle.chollet@2fopen.com ou serge Capdessus

Challenge de Golf du 21 au 24 mai isabelle.chollet@2fopen.com

Charges christele.derre@2fopen.com

Tous les détails de ces différentes sorties sont ou seront à votre disposition sont sur le blog "cols-et-pics.overblog.com", soit sur le site de la 2fopen "2fopen.com".

Date	Proposition	Réunion préparatoire	Personne à contacter	Moyen de transport
8 au 13 mars 2020	Séjour ski, raquettes et shopping à Baqueira Beret		Jean Istèque 06 07 30 59 08	Individuel

➤ Atelier photo : Mars 2020

Vendredi après-midi, 14 h (accueil 13 h 30) Séances les 13 et 27 mars 2020

Au programme :

- Exposition « Mains » du 3 au 31 mars 2020. Librairie de la Rue en Pente, Bayonne.
- « Épreuves photographiques » : rallye photo dans le quartier Saint Esprit de Bayonne.
- À la recherche de la lumière : le sujet à nos pieds.

➤ Chansons au menu « Autour de la chanson française »

Séance le vendredi 20 mars 2020 de 14 h 30 à 16 h 30 (Accueil 14 h 15)

Au programme :

- Actualité : Le printemps Thème : La chanson !
- Coup de projecteur sur Philippe Clay (absent le mois dernier !)
- Karaoké surprise. Et les fleurons de l'Anthologie avec J. Dassin, A.Souchon, M. Delpech, M. Fugain

➤ Cyclotourisme (Jean ISTÈQUE – 06 07 30 59 08)



LES RANDONNÉES DU LUNDI

Vacances d'hiver du 22 février au 9 mars 2020

Lundi 2 mars 2020

L'HALTZAMENDY

Proposée par : C&J. BES

Dénivelé : 750 m – **Durée :** 5 H - **Niveau :** moyen – **Distance :** 13 km

Descriptif : au départ d'Ossès montée par le PR (possibilité de s'arrêter à Urdendegiko Lepoa avant la dernière montée), retour par sentier à l'ouest au niveau du poteau directionnel (564 m) qui devient une piste plus large jusqu'à Gaztandegienea.

RV : 9h30 à OSSES, parking le long du stade de foot.

Lundi 9 mars 2020

AU DESSUS D'AINHOA

Proposée par : J. DOUTOUMA – J. PEIGNEGUY – C. LACRABERE

Durée : 5 h – **Dénivelée :** 472 m – **Niveau :** Moyen – **Distance :** 14.5 km

Descriptif : depuis le Col de Pinodiéta, traversée de la D20 et montée pendant 1.3km - chemin panoramique vers Ziburukoborda - Descente vers la D305, traversée de la route et d'un ruisseau (prévoir les palmes !) puis remontée jusqu'à Mentaberria puis Ainhoa- Chemin de la chapelle des aubépines par Harotxaren Borda pour le retour au parking.

RV : 9h30 au Col de Pinodiéta à gauche sur le D20 entre Espelette et Ainhoa

Lundi 16 mars 2020

Le JARA (812 m)

Proposée par : N&JJ AMBIELLE

Dénivelée : 650 m - **Durée :** 6 h – **Niveau :** Moyen ++

Descriptif : Départ de Borciriette. Montée le long des vignobles. Etxeburuko Borda – Adabertzeko Borda – Irazelaiko lepoa – Jara. Redescente par Lexudoko hegia – Jarlepoko borda.

RV : 9h30 au parking du Trinquet, près du stade, devant la piscine à Baigorri.

Lundi 23 mars 2020

ARTIKUTZA – PAYS BASQUE ESPAGNOL

Proposée par : TT. BONTEMPS – J. DOUTOUMA – J. PEIGNEGUY – C. LACRABERE

Dénivelée : 420 m - **Durée :** 5 h - **Niveau :** moyen

Descriptif : Itinéraire en boucle : Bianditz, Irumugareta, Bidango Gaina. Pagoleta, Artikutza, retour chemin d'Elizmendi – Eskas.

RV : 9h00 à Behobie Parking de l'école des Joncaux rue Richelieu Hendaye, pour regroupement et distribution de l'itinéraire.

Lundi 30 mars 2020

MENDAUR

Proposée par : JP. MIDY – J. DOUTOUMA – JJ. AMBIELLE –

Dénivelée : 860 m - **Durée :** 6 h 30 - **Niveau :** difficile – **Distance :** 15 km

Descriptif : depuis le parking d'Arantza (264m), montée raide Auzmarteneko borda, Bideguntzeta, Artxamana, Gurutzeko Gaina (728m), Petrixenko borda (699m), Artolako (851m), Mendaaur (ermita de la Trinidad 1131m).

Descente vers Petrixenko borda, Larrainen borda (568m), Auzmarteneko borda et Arantza.

RV : 9h00 à l'école des Joncaux à Hendaye Behobie ou à 9h45 à Arantza (parking face à l'Ecole et à côté du parc de jeux pour enfants).

LES RANDONNÉES DU JEUDI

Vacances d'hiver du 22 février au 9 mars 2020

Jeudi 12 mars 2020

Sentier de la découverte du MENDICOURRE

Proposée par : G. BRIVET - J. DOUTOUMA – H. SICART

Durée : 4 h - **Dénivelé :** 240 m - **Niveau :** facile – **Distance :** 7.5 km

Descriptif : Parcours en boucle depuis la base de loisirs du Baïgura, montée sur le chemin en direction d'une châtaigneraie, traversée de la R D 119 en direction d'Inbidéa.

Poursuivre sur une portion du chemin de Saint-Jacques jusqu'à la ferme Curutzaldéa. Descente vers le point de départ.

Prévoir le pique-nique.

RV : 9 h à Louhossoa au parking des écoles pour regroupement.

Jeudi 19 mars 2020

TERCIS LES BAINS PRES DE DAX

Proposée par : J. GAUBERT

Durée : 3 h - **Dénivelé :** terrain plat - **Niveau :** facile – **Distance :** 8 km

Descriptif :

A 9h45 : Parcours dans la barthe de Tercis : faune (cigognes, chevaux barthais...) flore du moment. Prévoir le pique-nique

A 14h Rencontre avec une accompagnatrice du CPIE du Seignanx qui nous expliquera les carrières : falaises dominant l'Adour sur lesquelles apparaissent en coupe de référence mondiale les traces des ères géologiques (du secondaire au tertiaire, érection des Pyrénées), lieu-témoin exceptionnel mondialement reconnu et visité des scientifiques depuis 1966.

RV : 9H30 à l'église de Tercis près de Dax. Accès par la D824 (Bayonne-Dax) ; sortie Rivière, traversée de la voie ferrée, de l'Adour, suivre la route, puis à gauche le bourg et l'église de Tercis pour regroupement.

Jeudi 26 mars 2020

BIDART - La voie verte de l'Uhabia

Proposée par : J. LAYUS

Durée : 3 h - **Distance :** 7.2 km aller/retour- **Niveau :** facile

Descriptif : De la plage de l'Uhabia au moulin de Bassilour. Cheminement doux, partagé avec les vélos. Éventuellement, pause gourmande à la boulangerie/pâtisserie du Moulin de Bassilour, où sont fabriqués, sablés, gâteaux basques, pains, gâteaux de maïs à l'anis.

Sur le chemin du retour : pique-nique près piste skate park – chapelle Ur-Onea – Plage Uhabia.

RV : 10H au parking de la plage de l'Uhabia à Bidart (sur la route à droite vers Guéthary).



La recette de Geneviève Quiche aux pousses d'épinard et truite fumée

Recette pour 4 personnes :

1 Ingrédients :

- Pâte brisée : 200 g de farine ; 100 g de beurre ; 8 à 10 cl d'eau.
- Flan : trois œufs (deux jaunes et un entier) ; 20 cl de crème liquide ; 10 cl de lait, sel et poivre.
- Garniture : 1 sachet de pousses d'épinard de 300 g ; 10 g de beurre ; 1 cuillère à soupe d'huile d'olive ; 180 g de truite fumée en lanières ; 2 cuillères à soupe de gruyère râpé ; sel et poivre.

2 Matériel :

- Moule diamètre 26 cm.

3 Opérations :

- Préparer les pousses : les équeuter, les rincer, et les faire fondre dans le beurre et l'huile cinq minutes. Les égoutter et assaisonner.
- Préparer la pâte brisée. La laisser au frais, dans un linge pendant 30 minutes minimum.
- Préparer le flan en fouettant les œufs avec le sel et poivre, et verser le mélange lait plus crème.
- Chauffer le four à thermostat 180 °C ou th 6.
- Tailler les filets de truite en lanières.
- Étaler la pâte, fonder le moule et piquer légèrement le fond de la pâte et les bords.
- Parsemer la surface de gruyère râpé.
- Garnir avec les pousses d'épinard, et les lanières de truite.
- Verser l'appareil à flan.
- Cuire 50 minutes.

LA VIE DU CLUB

Compte rendu de l'Assemblée générale 2019

Le 31 janvier 2020 à la « Maison pour tous »
64600 Anglet.



Présents :

Pour la MGEN 64 : Joël PEHAU Président. Valérie ELIÇALDE Directrice. Pierre DARDENNE, Michel FALVET délégués 64.

Pour le club secteur Pays basque : Josie DOUTOUMA Responsable - Jocelyne FEVRIER Vice-Présidente Nadine AMBIELLE rédactrice des bulletins - Jean Jacques AMBIELLE Trésorier-adjoint - Geneviève BRIVET Secrétaire.

Henri SICART administrateur du Site - Anne-Marie BONNEBAIGT, Janine LAYUS, Jean ISTEQUE, Jean Paul MIDY, Albert SCORDIA, Jean-Pierre SUPERA :
membres actifs.

Pour l'antenne secteur Béarn Soule : Jacques BEYRIS ; Aline et Jean Pierre LOUSTAU excusés.

Pour la Mairie d'ANGLET : trois représentants.

Pour la sécurité routière : Deux intervenants.

Le mot de la responsable du club : Josie DOUTOUMA ouvre la séance à 15 heures, en souhaitant la bienvenue à tous, et aussi aux nouveaux adhérents.

Elle remercie la mairie d'Anglet pour le prêt de cette salle très agréable, qui doit être libérée pour 18 heures, et précise, la nécessité de respecter les délais, afin de garder un moment de convivialité pour partager la galette.

Intervention de la Sécurité routière : Ils expliquent le travail pédagogique qu'ils exercent du Nord de Pau jusqu'à Hendaye.

Une journée de sensibilisation est envisagée pour les adhérents de la MGEN.

À la fin de l'assemblée générale, les participants qui le souhaitent pourront tester leurs connaissances.

L'ordre du jour :

- I. Intervention des représentants de la MGEN 64
- II. Rapport moral de l'année 2019. Vote.

- III. Rapport financier de l'année 2019. Vote.
- IV. Perspectives 2020.
- V. Questions diverses.
- VI. En Chanson.
- VII. Clôture de l'Assemblée générale et partage de la galette.

I. **Intervention des représentants de la MGEN 64 :**

Joël PEHAU : fait part de son plaisir de nous retrouver, et remercie chaleureusement les membres du bureau du club pour le travail accompli. Il souligne aussi la naissance de l'antenne Béarn Soule du Club Santé Senior MGEN64.

Valérie ELIÇALDE remercie l'assistance nombreuse, explique qu'elle pilote les mutuelles d'Anglet et de Pau. Elle informe que la MGEN de PAU a déménagé pour des locaux plus grands et plus accueillants sur la même place d'Espagne.

Elle nous informe de la réforme 100% santé et suggère de prendre rendez-vous avec ses conseillers au besoin et nous souhaite une bonne A. G. Une brochure est distribuée : «la réforme 100% santé ça change quoi ? ».

Pierre DARDENNE : chargé de la formation des volontaires pour animer les ateliers « prévention des chutes ». Ces stages prévus fin mars début avril se dérouleront dans les locaux de la MAE près de la mairie de Bayonne.

Josie DOUTOUMA : souligne le travail accompli par tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour que le Club puisse offrir à chaque adhérent des activités variées. Elle fait part de nombreuses critiques injustifiées, envers l'administrateur du site Henri SICART qui ne compte pas ses heures de travail.

Ces critiques portent notamment sur l'impossibilité de lire les documents sur le site.

Trois raisons essentielles :

- L'évolution rapide des langages informatiques que l'hébergeur met à jour. Et quel que soit l'hébergeur ce serait pareil.
- La nécessité de réaliser des mises à jour régulières sur les ordinateurs ou autres appareils.
- L'évolution des navigateurs internet : Éviter l'utilisation du navigateur Internet Explorer et choisir de préférence Edge, Mozilla, Google Chrome, Opéra, Tor, etc.

En conclusion, Josie précise que le club ne reprendra pas le crayon et le papier, il faut regarder vers le présent et l'avenir. Les envois du bulletin par la poste ont beaucoup diminué (45 actuellement) ce qui prouve bien une marque de modernité.

Les seniors sont capables de s'adapter aux nouvelles technologies, et de vivre avec notre temps.

II. **Rapport moral :**

Josie annonce la création de l'**antenne du club secteur Béarn**, ses 3 référents sont **Aline et Jean-Pierre LOUSTAU, Jacques BEYRIS**.

Jacques BEYRIS prend la parole et précise que lors de la réunion à Pau 70 personnes étaient présentes, 16 personnes très intéressées par les activités proposées et 15 inscrites à 2FOPEN pour les randonnées. Cette dernière activité tourne très bien actuellement. Il reste le problème des locaux, que les référents et le Président de la MGEN64 essaient de résoudre.

Les activités demandées sont : l'anglais, l'espagnol, l'arabe, et l'informatique.

Josie DOUTOUMA présente les effectifs du club

Nombre d'adhérents	271
Les nouvelles adhésions	26
Adhérents parrainés	25
Décès	2

« Deux décès au cours de cette année 2019, pour lesquels nous avons une pensée très émue. ».

D'autre part, Josie précise qu'une ébauche de circulaire parue en juillet 2019 concernant la gestion des clubs MGEN proscrit le parrainage. À compter de la prochaine rentrée en septembre 2020, seuls les mutualistes et leurs conjointes ou conjoints, leurs compagnons ou compagnes non mutualistes seront accueillis.

Cette mesure ne concerne pas les parrainés actuels. Cependant, les personnes actives ou retraitées non mutualistes peuvent participer aux séjours et activités physiques proposées par la 2FOPEN JS 64 moyennant une licence à un tarif légèrement supérieur. Actuellement, 2 actifs sont dans ce cas-là.

Les activités

Josie remercie tous les animateurs bénévoles qui donnent leur temps pour que les activités aient lieu. Cela permet aux participants de trouver l'amitié, du réconfort chaque semaine durant 1 h 30 ou 2 heures.

Un appel est envoyé à toutes les bonnes volontés pour animer les ateliers. Afin d'assurer la relève pour les remplacer ou les seconder, hélas ? Il y a très peu de volontaires.

L'atelier photo : a exposé ses travaux à la librairie de la rue en « Pente » à Bayonne du 1^{er} au 30 mars 2019 ; la prochaine exposition se déroulera du 2 au 30 mars 2020.

De même des travaux sont aussi exposés au local du club, ainsi que sur le site « **atelier photo cliquez ici** ».

L'atelier tricot : continue à envoyer ses travaux à « Atout cœur ». Celui-ci les redistribue dans les maternités pour les mamans dans le besoin.

L'atelier chanson : les adhérents sont nombreux à y participer
Et sans oublier tous les autres ateliers qui fonctionnent bien et qui sont très importants pour que les participants trouvent ce qu'ils viennent y chercher : amitié, convivialité, soutien, et travail de la mémoire.

Séjours et sorties

L'assemblée a pu visualiser ces moments festifs commentés par Nadine.

Les sorties :

- Des sorties découvertes dans le sud-est d'Anglet en janvier 2019.
- Un quartier de Biarritz en février 2009.
- Visite du musée « la fabrika » SAN JUAN à PASAIA à laquelle ont participé 28 personnes en septembre 2019.
- Le STREET ART à Bayonne en octobre 2001, visite suivie d'un repas chez le TAJINIER au forum.
- Sortie sur la protection de la faune avec le Conservatoire des milieux naturels Aquitaine et la MIFENEC à URT en décembre 2019. Deux jeunes chercheurs très passionnés ont su intéresser le groupe.

Les séjours :

- BAQUEIRA : ski et raquettes du 10 au 15 mars 2019.
- ONDARROA à SAN JUAN de GAZTELUGATXE du 29 avril au 2 mai 2019
- LE MINERVOIS, à l'initiative de Josie Gaubert du 22 au 27 septembre 2019 avec 12 participants.
- Des séjours organisés par d'autres comités départementaux de 2FOPEN ou par la fédération nationale (séjour de ski, semaine fédérale à LUCHON).

Les moments festifs :

- Participation à la marche du « festayre » des fêtes de Bayonne du 24 juillet 2019.
- Repas des randonneurs du jeudi en mai et en octobre 2019
- Repas des randonneurs du lundi en décembre 2019, dans la vallée du BAZTAN (randonnée de 3 heures et repas dans un petit restaurant familial).
- Repas du club le 20 juin 2019 au restaurant « du Chêne » à ITXASSOU, en présence de 64 adhérents.

Josie rappelle que le repas du club est ouvert à tous les adhérents y compris leurs conjoints et compagnes non adhérents, même s'il est précédé d'une randonnée pour les volontaires.

Relations entre le club et la MGEN.

Le club est présent aux réunions des comités de gestion ; à la demande de la MGEN, les adhérents participent aussi à des moments forts. Comme

- ODYSSEA à Bayonne en avril 2019.
- GARAZI en rose le 6 octobre 2019 réservé aux dames.
- Féminine de Pau le 13 octobre 2019.
- Ramassage des déchets sur la plage d'UHABIA à Bidart pendant la semaine de l'ESS (économie sociale et solidaire) le 20 novembre 2019.

Nadine Ambielle appelle les adhérents à être plus nombreux pour s'inscrire à ces initiatives.

Vote du rapport moral : adopté à l'unanimité.

III. Rapport financier :

Jean Jacques AMBIELLE présente le bilan :

RECETTES 2019	
Adhésions	3900,00 €
Divers	0
TOTAL	3900,00 €

DÉPENSES 2019	
Organisation AG	1045,77 €
Fonctionnement MGEN	560,00 €
Impression des circulaires	382,50 €
Informatique	414,98 €
Frais de fonctionnement	303,30 €
Dépense des activités du Club	520,45 €
Local	756,54 €
Dons	200,00 €
TOTAL	4183,54 €

BILAN 2019	
RECETTES	3900,00 €
DÉPENSES	4183,54 €
SOLDE	- 283,54 €
Report des exercices antérieurs	14 621,36 €
Nouveau SOLDE	14 337,82 €

La location de la salle pour l'assemblée générale ne figurera plus désormais au chapitre dépenses. Le conseil municipal d'Anglet nous l'accorde gratuitement au même titre que pour les associations d'Anglet.

Les dons figurant dans le tableau ont été versés à un organe caritatif à l'occasion des décès d'adhérents. Y figure aussi le cadeau pour le départ de Valérie Plaisance ex Présidente MGEN64.

Vote du rapport financier : adopté à l'unanimité

IV. Perspectives 2020 :

- **Projets en cours de réalisation :**

- BAQUEIRA organisé par Jean ISTEQUE du 08 au 13 mars 2020.
- PARIS du 7 au 11 février 2020 (3 circuits de randonnées Nord - Sud, Est-Ouest, et un contournement en arc de cercle du circuit Est Ouest.)

• **Projets en conception :**

- Semaine fédérale à Saint-Étienne de BAÏGORRI avec le CD 65 et la fédération nationale en septembre 2020.
- CORDES SUR CIEL (81) : Jean-Louis Ferran propose un séjour avec randonnées ; visite des villes : ALBI, MONESTIES, VIANNE ; CASTELNAU DE MONTMIRAIL ; découverte de l'architecture médiévale, des musées et du terroir vinicole.
- Josie conseille aux adhérents d'être curieux et d'aller voir ce que la 2FOPEN nationale propose comme séjours. Certains d'entre nous y ont participé et d'autres se sont inscrits pour 2020...

V. **Questions diverses :**

Un appel à candidature a été lancé par le CD 64 2FOPEN afin de pourvoir des postes vacants. Quatre adhérents ont pris acte de cet appel : Jacques BEYRIS, Christian DARCEL, Josie DOUTOUMA, Jacky PEIGNEGUY. Il reste aussi à pourvoir le poste de trésorier adjoint, pour le bureau du Club.

Y a-t-il des questions dans l'assemblée ? :

Claude NARANJO : « *Est-il possible pour les retraités de la MGEN de participer à l'assemblée générale même s'ils ne cotisent pas au club ? Dans des statuts j'ai cru lire qu'ils sont membres de droit ...* ». Il se propose de venir en aide aux adhérents qui rencontreraient des problèmes informatiques de lecture des informations sur le site.

Josie : « *Il faudra lire la circulaire de gestion des clubs MGEN quand elle sera effective et voir si ce point y figure* ».

« *Comment joindre ces mutualistes non adhérents pour les informer de la tenue de l'A.G ?* »

« *Il faut s'acquitter de la participation de 15 € pour s'inscrire aux activités et être adhérent au Club, c'est ce que mentionne la circulaire de gestion des clubs.* »

Valérie ELIÇALDE « *nous allons vérifier les statuts.* »

Jean-Louis DARBUS : « *la carte 2FOPEN peut-elle être utilisée pour des activités dans d'autres clubs ?* »

Josie : « *la licence 2FOPEN est spécifique aux activités du club Santé Senior et du CD 2Fopen JS64. De même que les licences des autres fédérations ne sont pas valables pour couvrir les activités de notre Club.* »

Josie : « *la bibliothèque solidaire au local est une très bonne initiative, mais les livres doivent être en bon état. Vous n'êtes pas tenus de les rapporter au local, vous pouvez les déposer dans d'autres bibliothèques* ».

À la suite du dégât des eaux, Josie remercie **Valérie ELIÇALDE** pour son initiative. Elle a sollicité le propriétaire et il a accepté de participer financièrement à la réfection du plafond. En complétant avec le remboursement de l'assurance MAIF le changement complet des dalles du plafond a pu avoir lieu.

VI. En Chanson



Un grand merci à Jean-Marie SUHUBIETTE et à ces chanteuses et chanteurs qui nous ont présenté leur répertoire, et qui ont entraîné les participants à pousser quelques refrains.

VII. Clôture de l'Assemblée générale :

Josie remercie chaleureusement les participants et les invite à partager la galette. En même temps, les seniors du club ont été nombreux à se presser auprès des intervenants de la sécurité routière, prouvant ainsi qu'une remise à niveau est toujours bénéfique !



La secrétaire Geneviève BRIVET

Le séjour à Paris

Ces cinq jours auront laissé chez toutes et tous des souvenirs innombrables.

Les 90 km de randonnées dans des quartiers magnifiques, insolites, inattendus, les piqueniques venteux et/ou humides, les repas exotiques pris dans des lieux improbables, le repas typique dégusté en un lieu emblématique, les rencontres de scènes étranges, le parcours des différents passages bicentennaires, la visite du Père Lachaise guidée par un érudit exalté, brillant, captivant, et aussi pittoresque que le lieu exploré... Et aussi la convivialité du groupe, qui a permis de supporter certains caprices climatiques, et l'utilisation des divers transports collectifs.

Un grand merci à Michou et Jean-Louis pour leur aide précieuse dans la découverte de la capitale et de ses trésors.

