

Les randonnées du lundi

Sous réserve de nouvelles recommandations sanitaires

Lundi 4 janvier 2021

AUTOUR DES VIGNES D'IROULEGUY

Proposée par N&JJ AMBIELLE

Durée : 4h30 - Dénivelé : 400 m – Distance : 11 km - Niveau : moyen

Descriptif : Parcours en boucle au milieu du vignoble des vins d'Irouléguay. Départ de Baigorri, Occos, chapelle d'Occos, montée raide vers Okostei, Irouleguy, prieuré d'Irouleguy, Menta, Germetta, Gerezalde, Oronozia, Occos, Baigorri.

RV 9h 30 parking de la piscine et du trinquet de Baigorri

Lundi 11 janvier 2021

OTSO ERREKA

Proposée par TT. BONTEMPS – J. DOUTOUMA

Durée : 4h30 - Dénivelé total : 220 m - Niveau : facile

Descriptif : parcours en boucle pour découvrir un panorama typique du pays d'Arbéroue. Départ d'Isturitz sur la D156, vers la bergerie d'Oyenburua, puis descente jusqu'au ruisseau Otso Erreka pour remonter vers le plateau. Retour par Atxola vers Isturitz.

RV 9h 30 au parking derrière l'église d'Isturits (route d'Orègue).

Lundi 18 janvier 2021

GARALDA

Proposée par F&JP SUPERA

Durée : 4 h 30- Dénivelée : 500 m – Distance : 11 km - Niveau moyen

Descriptif : Départ St Esteben, Aintzia, Salaberria, Ameztoia , sommet du Garalda Retour par Fermineneko borda, Paraxuutegiko borda route goudronnée jusqu'à Aintzia et retour même chemin que l'aller

RV 9h30 Parking de l'église de ST Esteben dans la ligne droite avant le village sur la droite.

Lundi 25 janvier 2021

PENAS D'ICHUSI

Proposée par J. DOUTOUMA – JP MIDY

Durée : 5h – Dénivelée : 400 m – Niveau : Moyen

Descriptif : Départ du col des Veaux par une piste vers les sentiers pour contourner le pic d'Iguzki et arriver au col de Mehatche – Emprunter le GR10 vers le col d'Artzatey puis le col d'Espalza (676m) avec une très belle vue sur les Penas d'Ichusi Descente vers Pagamendi et Irazelaiko Borda (620m) pour revenir au point de départ.

RV : 9h30 à Itxassou au parking Ateka Sanoki (passer devant le fronton et le restaurant Bonnet) pour regroupement.