

Les randonnées du jeudi



Sous réserve de nouvelles recommandations sanitaires (randonnée par groupes de 10 puis 25 à partir du 9 juin)

Jeudi 3 juin 2021

Colline de la Bergerie CAMBO les BAINS – Mont Urzumu ITXASSOU

Proposée par J. LAYUS – J. DOUTOUMA

Durée : 4 h – Dénivelée : 249 m – Niveau : facile – Distance : 10 km

Descriptif : Par le GR8 Colline de la Bergerie- Camp de César- Haïderrenea- Ameztoya-Mont Urzumu- Aéroport d'Ixassou. Parcours pittoresque sur chemin, piste et petite route. Prévoir le pique-nique. Possibilité de visiter la chapelle aux icones.

RV : 9 h30 à Cambo les Bains au parking de la colline de la Bergerie rue de la Bergerie. Sur la D932 prendre la sortie à Droite Cambo- Espelette. Faire le tour du rond-point direction Cambo (D918). Continuer tout droit : avenue d'Espagne. A droite rue de la bergerie au niveau du panneau à gauche indiquant Colline de la bergerie et chapelle aux icones...) puis aller tout droit jusqu'au parking.

Jeudi 10 juin 2021

Sur les hauteurs de JATXOU et d'USTARITZ

Proposée par J. TILLOUS-BORDE – J. DOUTOUMA

Durée : 4 h – Dénivelée : 200 m - Niveau : facile – Distance : 8 km

Descriptif : Itinéraire agréable au milieu des bois et sur les hauteurs d'Ustaritz et de Jatxou avec passage près d'un centre équestre. Beau panorama sur les montagnes voisines : la Rhune, l'Artzamendi, le Mondarrain et l'Ursuya. Mais aussi la découverte du patrimoine de Jatxou : la chapelle Saint Sauveur et la fontaine « miraculeuse ».

Prévoir le pique-nique.

RV : 9h30 au fronton du quartier Arruntz à Ustaritz.

Jeudi 17 juin 2021

Entre LABENNE et ONDRES

Proposée par I&C. DARCEL

Durée : 5 h – Dénivelée : 20 m - Niveau : facile – Distance : 12 km

Descriptif : Balade en forêt en direction d'Ondres, le long du Boudigau, puis dans l'ancien lit de l'Adour en direction de la plage d'Ondres. Pique-nique. Retour au pied de la dune vers Labenne, l'Anguillère, et parking.

RV : 9 h 30 au parking près du collège de Labenne

Jeudi 24 juin 2021

LES LACS DE BIARRITZ

Proposée par C. LEFEVRE – D. DUCHATEAU

Durée : 4 h - Distance : 9 km – Niveau : facile

Descriptif : Départ d'Ilbarritz vers le lac Marion à travers bois- Tour du lac – Puis lac Mouriscot puis à travers bois on rejoint le domaine de Françon, on longe le centre équestre et retour au point de départ le long d'un joli petit ruisseau. Prévoir pique-nique

RV : 10 h Biarritz au rond-point de la statue de tête de femme prendre l'avenue de la plage (cité de l'océan à gauche) jusqu'au bout - Parking au-dessus de la plage d'Ilbarritz.

Jeudi 1^{er} Juillet 2021

Autour du LAC D'AUREILHAN

Proposée par N&JJ. AMBIELLE – J. DOUTOUMA

Durée : 6 h – Distance : 13.5 km – Niveau : facile

Descriptif : parcours tout autour du lac d'Aureilhan : la promenade fleurie – propriété de Woolsack – courant de St Eulalie – zone humide des forges – le port d'Aureilhan

RV : 8h30 sur la 1ère aire de co-voiturage (celle de Garros entre Tarnos et Ondres) – prendre l'autoroute en direction de Bordeaux – sortie 15 « Escource/Sabres » – A Cap du Pin prendre la D44 - puis la D329 – Entrer dans Aureilhan – prendre la D626 « route des lacs » - se garer au parking de l'Étang (à proximité des toilettes et points d'eau). 110 km

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE COMITE DÉPARTEMENTAL 2FOPEN



JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	Journée	Randonnée	Voir programme	Voir liste sur le site
Mardi	14h30-15h45	Yoga	Centre sportif Haitz Péan Anglet	Oyhamberry Muriel
Mercredi	14h-15h30	Qi Gong	Centre sportif Haitz Péan Anglet	Dubuc Colette et Nicolau Annie
Jeudi	Journée	Randonnée	Voir programme	Voir liste sur le site
Vendredi	13h 15-18h	Atelier photo En 2 groupes	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Suhubiette Jean Marie et Moussu Christiane en co-animation

Contactez les animateurs pour la reprise de ces activités.

Les ateliers Yoga et Qi Gong reprennent à partir du 9 juin avec l'ouverture du centre sportif Haitz Péan.