

## Les randonnées du lundi



*Sous réserve de nouvelles recommandations sanitaires (randonnée par groupes de 10 puis 25 à partir du 9 juin)*

**Lundi 7 juin 2021**

### CHEMIN DES MULETS

**Proposée** par JL. DARBUS – Fédé – J. ISTEQUE

**Durée** : 4 h - Dénivelée : 350 m - Niveau : facile

**Descriptif** : depuis le parking montée le long du torrent jusqu'au col - traversée de la départementale - retour par un sentier parallèle à la route

**RV** : 10 h 00 à l'ancienne douane en montant au col d'Ibardin parking à droite en face de la boulangerie "délices d'amatxi".

**Lundi 14 juin 2021**

### Circuit des PALOMBIÈRES DE SARE

**Proposée** par C&J BES

**Durée** : 5 h - Dénivelée : 550/600 m - Niveau : Moyen – Distance : 13.5 km

**Descriptif** : Montée un peu raide vers les palombières par l'est jusqu'à la côte 517 puis route forestière le long de la frontière et des palombières d'Etxalar par les cols de Nabarlatz puis de Lizarieta. Descente par le nord/ouest le long des installations minières sous l'Ibanteli.

**RV** : 9h30 au parking après le gué sur la route du col de Lizarieta (altitude 107 sur carte IGN).

**Lundi 21 juin 2021**

### ST SAUVEUR (900 m - route d'IRATY) depuis le col de LAHARRAKIA (512m)

**Proposée** par P. JAURY -Y. RUSTIQUE

**Durée** : 6 h maxi - Dénivelée : 600 m/450 m - Niveau : Moyen +

**Descriptif** : Col de Laharrakia (512 m) > Col de Haltza-route Iraty (782) > Piton de St Sauveur (932 - qu'on peut contourner) > Chapelle St Sauveur (900 – pique-nique) > Retour par flanc NE dans le bois > Col de HarritzKurutze (784) > Col de Haltza > Hauteurs N/NO (823 – 821 – 725) pour les volontaires > Col de Laharrakia.

**RV** : 9 h 15 à Lecumberry au fronton - Deux groupes possibles dans certaines portions du parcours.

**Lundi 28 juin 2021**

### LE MONHOA (alt : 1021 m)

**Proposée** par TT. BONTEMPS – H. LABORDE – P. JAURY – Y. RUSTIQUE

**Durée** : 5 h - Dénivelée : 560 ou 700 m – Niveau : Moyen – Distance : 10 ou 12 km

**Descriptif** : Départ du parking sur la route qui va à Lasse depuis Anhaux (alt : 320 m) Montée facile par large piste suivant GR10. Au lieu-dit BEHARRIA (alt : 880 m) : Pique-nique. Pour ceux qui le souhaitent, montée au sommet et retour pour le pique-nique. Retour au point de départ par le même chemin

**RV** : 9h30 au Fronton d'ANHAUX



[Clubmgen64@laposte.net](mailto:Clubmgen64@laposte.net)  
[www.clubmgen64.fr](http://www.clubmgen64.fr)

[2fopencd64@2fopen.com](mailto:2fopencd64@2fopen.com)

