

Randonnée en Béarn

Ce lundi 11 octobre, les randonneurs du Pays Basque et du Béarn s'étaient donné rendez-vous sur le parking de Bious Artigues, en vallée d'Ossau.

Le froid en cette matinée d'automne a un peu saisi les participants, qui sont partis d'un bon pas le long du gave de Bious.

Il aura fallu néanmoins atteindre la sortie de la forêt au col long d'Ayous pour bénéficier des premiers rayons de soleil, le seigneur des lieux, à savoir le Pic du Midi d'Ossau, ayant décidé de nous maintenir dans son ombre.

Quelques mètres plus haut, au franchir d'un verrou glaciaire copieusement érodé, le lac de Roumassot fut le premier à offrir ses reflets de montagne sur fond de ciel bleu.

Il fallut une peu de souffle et d'adrénaline pour franchir la cascade, longer le petit lac du Miey avant d'atteindre le refuge d'Ayous.



Et faire la photo souvenir du groupe de dix-huit personnes.

C'est au bord du lac que se tint la pause méridienne, confortablement installés sur les tables de pique-nique apparues cet été sur ce site très fréquenté.

Après le repas, une pédagogie montagnarde adaptée fut mise en place : les baroudeurs repartirent pour rejoindre le lac Bersau et redescendre par le lac Castérou et son délicat sentier vers la plaine de Bious, bouclant ainsi le circuit classique. Les randonneurs les

accompagnèrent sans le sac à dos sur les 120 mètres de dénivelé à franchir avant le lac Bersau, avant de faire demi-tour pour rejoindre les esthètes qui étaient restés dans la contemplation de la face Est de l'Ossau qui peu à peu s'éclairait...

Tout ce monde redescendit le sentier gravi à la montée, pour battre d'une courte longueur le groupe des baroudeurs qui effectua sa jonction au bout de la plaine de Bious.

Ce fut un retour tranquille le long du lac, dans la douce lumière de l'après-midi.

Quelques intrépides bouclèrent le tour du lac en empruntant le barrage, observant au passage les cordistes suspendus à mi-hauteur pour effectuer quelques menues réparations.

Les randonneurs se retrouvèrent à Laruns pour le traditionnel pot de fin de randonnée avant que chacun ne regagne son chez-soi.

Il en restera dans les yeux de certains des images de montagne sous un ciel bleu intense. Une expérience à renouveler.

Jacques BEYRIS (*merci à lui pour l'accueil, la randonnée et le compte rendu*).