

COMITE DE GESTION
Club Santé Séniors 64
Mardi 25 octobre 2022 à 10h30
à la MGEN d'Anglet
COMPTE-RENDU

Présents :

Pour la MGEN : Joël PEHAU Président, Stéphane LABAIGT délégué

Pour le CLUB : Josie DOUTOUMA responsable du Club, Jocelyne FEVRIER et Jean Paul Midy membres, Jacques BEYRIS Délégué secteur Béarn

Excusées : MGEN : Valérie ELIÇALDE

CLUB : Geneviève BRIVET et remplacée par JP MIDY - Albert SCORDIA

ORDRE DU JOUR

- Bilan de rentrée
- Projets pour l'année
- Questions diverses

POINT DE RENTREE :

Les inscriptions peinent à repartir. Le COVID a eu un impact non négligeable sur la population du Club, venant ainsi s'ajouter au vieillissement naturel et à la difficulté à attirer des membres plus jeunes.

- **Anglet** : 123 inscrits
- **Antenne Béarn** : 17 inscrits.

En juin 2022, 224 personnes étaient inscrites.

Dans un tel contexte, Josie Doutouma indique qu'un article est à paraître dans le quotidien Sud-Ouest, présentant le Club ainsi que les activités qui y sont menées.

De plus, le comité d'animation a mené une réflexion pour tenter de résoudre cette problématique. Elle conduit à explorer plusieurs pistes :

- Varier les activités proposées :
 - o Mise en place de deux nouveaux ateliers :
 - Entraide informatique à destination de personnes peu à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur voire d'un téléphone mobile (un vendredi par mois).
 - Rencontre photo – A la différence du Club photo qui fonctionne déjà et qui travaille sur la conception de photos, le cadrage, la mise en place des thématiques, démarche pour personnes déjà très engagées sur le sujet, ce nouvel atelier s'adresse à un public moins expert autour par exemple, de la lecture de photo etc. (un vendredi par mois).

Pour l'instant, ces deux ateliers n'ont pas encore trouvé leur public.

- o Face au constat dû à l'avancée en âge de certains participants aux randonnées, l'idée est portée d'organiser une sortie d'une journée, 1 fois par mois, autour d'une visite culturelle dans un rayon proche. Cela permettrait de garder le lien social pour des personnes pour qui cela constitue l'une des rares activités.
- o Séance au cinéma :

Pour traiter, du « bien-vieillir », une séance est organisée autour de la projection du film « Edith au bout de ses rêves » au cinéma de Saint-Jean Pied de Port.

Elle est suivie d'une intervention de M. Jean-Jacques Amyot, psychosociologue spécialisé sur les questions de vieillesse, de vieillissement et de retraite, Chargé d'enseignement à l'université Michel de Montaigne (Bordeaux) et membre du réseau national de consultants en gérontologie (ARCG).

Octobre rose :

Chacun témoigne de sa satisfaction quant à la participation à « Garazi en Rose » qui est un bel événement, très bien organisé, notamment en termes d'animation de prévention autour de la thématique du cancer du sein et des maladies touchantes plus particulièrement la population féminine. Il est noté que sur le secteur de la montagne basque, les professionnels font état d'un recul par rapport à la prévention.

J. PEHAU et S. LABAIGT font état de nombreux retours positifs d'adhérents sur les photos réalisées par l'atelier photo du club dans le cadre de la campagne « Octobre rose » et exposées à l'accueil à Anglet et Pau.

Projets 2023 :

Les divers échanges entre les responsables du Club et MGEN l'an dernier avaient fait émerger un besoin d'intervention et de mise en place d'un atelier mémoire. Stéphane LABAIGT indique avoir contacté l'ASEPT 64 (Association de Santé d'Éducation et

de Prévention sur les Territoires) dont le but premier est la mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé pour les personnes habitant en zone rurale en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et de responsabilité. Sa réponse favorable permettra la mise en place pour 2023 d'ateliers rassemblant de 8 à 13 personnes. Les coordonnées de Josie DOUTOUMA seront transmises pour un calage des modalités pratiques.

Sur le même sujet, Joël PEHAU indique que dans le cadre des partenariats recherchés avec la Fonction Publique Hospitalière, il pourrait y avoir une possibilité pour 2023-24 de s'appuyer sur des intervenants venant de l'IFSI de Bayonne.

Les échanges au sein du comité de gestion font également émerger une demande de conférences à thèmes, par exemple sur le sommeil, la nutrition/diététique. La piste va être explorée.

L'affiche des ateliers « Les sens des arts » proposés à Anglet en novembre par la MFNA a été transmise à Josie DOUTOUMA pour information auprès des membres du Club. Les adhérents recevront aussi une invitation par courriel transmise par la MGEN prochainement.

Animation des ateliers du Club :

Comme indiqué plus haut, le vieillissement impacte l'animation des ateliers. Il est donc nécessaire d'agir de manière proactive afin de trouver de nouveaux animateurs, qui plus est bénévoles. Le constat est fait que dans le contexte actuel où beaucoup de salariés quittent leur emploi pour devenir auto-entrepreneurs, il est de plus en plus difficile de s'appuyer sur des bénévoles. A cela s'ajoute une certaine réticence de membres du Club à prendre en charge un atelier, parfois parce qu'ils ne se sentent pas légitimes. De plus, ... indique que lorsqu'on arrive à la retraite, on a envie pendant quelques années de « souffler » avant de se relancer dans l'animation d'une activité.

Aussi est-il décidé de lancer une campagne de sensibilisation/recrutement de nouveaux animateurs. Elle se déroulera en deux temps :

- D'ici fin novembre, un encart inséré dans le bulletin départemental présentera les activités du club et insistera sur la recherche d'animateurs bénévoles notamment en Anglais et Espagnol.
- Une campagne internet plus ciblée sur la population retraitée 65-75 ans sera réalisée début 2023. Elle concernera également des adhérents du sud des Landes, plus proches du Club 64.

AG du Club :

Elle se tiendra le mardi 24 janvier, à la Maison pour Tous à Anglet à partir de 15 h.

Participation financière aux activités payantes :

Le comité de gestion entérine à l'unanimité le caractère facultatif de la participation financière des membres aux activités pour 2023 eu égard à la mise en veille desdites activités pendant le COVID.

2FOPEN :

Joël PEHAU, référent national pour les Clubs Santé Seniors a participé au bilan de l'année en septembre.

Un croisement des données va être engagé entre les sections MGEN et 2FOPEN pour connaître précisément le nombre de Clubs.

De même, une enquête nationale va être lancée pour avoir une meilleure connaissance du nombre d'inscrits, du nombre d'antennes, des activités menées...

Joël PEHAU indique que le partenariat avec 2FOPEN a été réaffirmé notamment pour bénéficier de l'assurance de certaines activités.

Evolution de MGEN

Le Président Joël PEHAU informe les membres responsables du Club des profondes évolutions que MGEN est conduite à engager dans le cadre de la réforme de la Protection sociale complémentaire des fonctionnaires. Il indique que cette mutation doit permettre de réduire fortement les frais généraux afin d'être compétitif tarifairement lorsque les appels d'offres seront lancés.

De plus, MGEN poursuit sa diversification, à la fois en investiguant de nouveaux champs (Fonction publique hospitalière) et en créant de nouveaux services (Protection juridique, Assurance animal).

Il s'agit pour MGEN, d'aborder cette réforme de manière sereine, forte de ses atouts naturels et de sa capacité à répondre au mieux au besoin des adhérents, dans un contexte où le chacun pour soi a tendance à prendre le pas.

J. PEHAU indique également que bien que concernant prioritairement les actifs, cette réforme aura également un impact sur les retraités et sur l'action sociale dont les Clubs sont une composante essentielle.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12 h 15

Pour le Comité de Gestion
Le Président

La Responsable

Joël PEHAU

Josiane DOUTOUMA