



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Février 2010

INFORMATIONS et RÉUNIONS

VOYAGE Claude BELVÈZE en VENDÉE (du 16 au 21 mai 2010)

Réunion d'information le mercredi 10 février à 10 h à la MGEN.

Suivie d'un repas convivial au GRETA .

S'inscrire par tel auprès de Claude BELVÈZE (05.59.59.78.45) ou Monique BIDAULT (05.59.41.13.02) avant le 03 février .

RANDONNEES du LUNDI

L'annulation des randonnées du lundi en cas d'intempéries se fera par internet le dimanche soir ou le lundi matin.

A. CURUTCHET a assuré les fonctions suivantes pendant de nombreuses années et nous l'en remercions :

- 1 - collecter et mettre en forme pour le bulletin les descriptifs des randos du lundi et du mercredi
- 2 - gérer l'alerte téléphonique annulation
- 3 - siéger au Comité de gestion

Il passera le relais en juin prochain.

Le Comité d'Animation recherche un ou plusieurs bénévoles pour le remplacer .

Les volontaires peuvent contacter Claude IRIGOYEN

Tél : 05.47.75.00.54 ou courriel claude.irigoyen@laposte.net (choisir de préférence cette solution , merci)

FORMATION des ACCOMPAGNATEURS de randonnées

Une nouvelle formation d'accompagnateurs de randonnée en moyenne montagne sera organisée les 27 et 28 mars 2010 .Elle sera assurée par des formateurs 2F-OPEN Le financement sera pris en charge par le Club .

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE d'INFORMATION 2010

Elle se tiendra le mercredi 31 mars 2010 . Retenez cette date . Vous serez informés de son déroulement dans le prochain bulletin .

Note de tristesse

Au cours du mois de décembre ,
Bernard MONTAU , Michel CARRETE et Lucienne BECHTEL nous ont quittés .
Une pensée affectueuse pour Josie et Roger .
Nous y associons AnneMarie Grassiet qui , elle aussi , a perdu son compagnon .

Février 2010 activités à jour fixe

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir page(s) randonnées 22/02
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Espagnol en Chanson 2 et 16/02 (contact :05/35/46/84/77)
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Chansons à la carte ponctuel	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi 18/02 - 18/03 - 15/04
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 14 h 00 15 h 30	Informatique « Photos Numérisées » Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1 ^{ère} séance..... Conversation anglaise salle du fond Reliure Yoga 2 ^{ème} séance..... 19/02
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mardi 09 février	14 h	Comité d'animation
Mardi 23 février	14 h	Mise sous enveloppes

Comité d'animation:

Tous ceux qui veulent s'impliquer dans la bonne marche du club et donner leur point de vue pour régler les divers problèmes qui peuvent se présenter sont invités à participer au Comité d'Animation.

Dorénavant le compte-rendu de chaque séance sera archivé.

février 2010

chansons à la carte

Jeudi 18 février 15h Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net 06 33 32 22 04

Chansons à thème : « les prénoms » Nathalie , Elisa , Max et les autres ... **Actualité** de la chanson
Chansons au menu et à la carte... **Interprètes de A à Z :** J. Sablon et G. Ulmer Chanson **surprise...**

février 2010

autour d'un livre

Lundi 22 février « Moi , Olympe de Gouges » de Caroline GRIMM

Pour le 29 mars : « Des hommes » de L . MAUVIGNIER Goncourt des Lycéens

Sur la guerre d'Algérie , un lamento poignant ...

février 2010

sorties du jeudi

Jeudi 04/02 10 h Randonnée allégée AZKAR

Proposée par Nicole POULAIN (05 59 23 80 02) et Henri DELEM

Dénivelée 150 m Sans difficulté particulière

Prévoir pique-nique et chaussures . Belles vues sur montagnes.

Possibilité de monter au sommet de l'Azkar pour ceux qui le souhaitent.

RV : 10 h Parking douane de Dantxaria le long de l'eau

Jeudi 11/02 14 h Promenade Les dunes de TARNOS

Proposée par Pierrette PYARD (05.59.64.68.92)

Petite marche sans difficulté .

Rendez-vous : 14 h Parking de la Plage du MÉTRO à TARNOS

Jeudi 18/02 13 h 30 Promenade Au bord des plages angloyes

Proposée par Françoise Lanusse (05.59.31.91.48) et Claude IRIGOYEN (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)

Avant de nous rendre à "Chansons à la carte"(pour ceux qui le désirent), une petite mise en jambes

Rendez-vous : 13 h 30 à la Chambre d'Amour (devant le Palais des Congrès, côté parking)

Lundi 1/02 9h15 Randonnée**Sur les hauteurs d'AÏNHOA**

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; L. DELALÉE (05.59.64.60.00) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée : 5h ; Dénivelée : 389m ; Niveau : Moyen

ESPELETTE-BASSEBOURE / Col de PINODIETA (par chemin dans la forêt) / chapelle de l'AUBÉPINE (389m) / flanc sud de l'ERÉBY / GAINÉKOBORDA (492m) / col des 3 Croix (511m) et retour aux voitures par HALTIA / MAZONDOA.

Rendez-vous à ESPELETTE (place du Marché) pour regroupement à 9h15

Lundi 8/02 9h30 Randonnée**L'ATXURIA (756m)**

Proposée par H. LABORDE (05.59.22.31.07 - 06.13.50.82.46) ; J. AMOUROUX (05.59.23.12.87) M. LENDRES (05.59.23.33.36) ; M.J. JOUVENCEL (05.40.59.44.86)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

Boucle depuis les grottes de SARE / le sommet / retour par le col des 3 BORNES

Rendez-vous Grottes de SARE, parking entrée à 9h30

Lundi 15/02 9h30 Randonnée**HOCHA HANDIA (571m)**

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35 - 06.12.80.43.09)

Durée : 5h ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen

Départ : Lac d'IHOLDY / ECHARTEA / LAPARZETAKO LEPOA / HOCHA HANDIA

Retour : HIRUT HAITZETA / Château d'OLCE

Rendez-vous au fronton d'IHOLDY à 9H30

Lundi 22/02 9h30 Randonnée**AUTZA (1306m)**

Proposée par J. et J.L. DARBUS (tél: 09.64.22.50.08) et A et P. EYHARABIDE (tél:09.60.04.46.33).

Durée : 5h30 env. NTM : 700m env. Niveau : Moyen soutenu

Départ du col d'ISPEGI (672m) / NEKAITZEKOLEPOA (814m) / Col d'ELHORRIETA (831m) / HARRIGORI / AUTZA (1306m)

Retour par ALDAUROMALDA (courte montée) et bois de NEKAITZ

un autre parcours pourra être envisagé en cas d'impondérable : neige, ours, yéti...

Rendez-vous Col d'ISPEGI à 9h30.