

INFORMATIONS et REUNIONS

- * **Mercredi 10 mars : 10h VOYAGE en VENDÉE de Claude BELVÈZE** (16 au 21 mai)



La réunion préparatoire, prévue le 10 février, est reportée au mercredi 10 mars au Lycée Paul Bert à Bayonne. Elle sera suivie d'un repas au Greta.

Inscription avant le 3 mars : Claude IRIGOYEN ☎ 05 47 75 00 54

- * **Jeudi 11 mars 15 H "L'odyssée du train fantôme"** Causerie- débat à la MGEN



avec Pierre LEURION de l'Association Nationale des Anciens Combattants et Amis de la Résistance, et membre du Club.

C'est l'histoire d'un convoi de Déportés, parti de Toulouse le 3 juillet 1944 pour arriver à Dachau le 28 août, soit 56 jours plus tard.

- * **Mardi 16 mars** **SÉJOURS LUCHON et TORLA-ORDESA**
organisés par A. et P. EYHARABIDE.



Les réunions préparatoires (*on peut assister aux 2*) auront lieu à la MGEN

14 h 00 LUCHON

14 h 30 TORLA-ORDESSA

Présence indispensable.

Carnet de chèques aussi.

Nouvelles inscriptions possibles : ☎ Eyharabide 09 60 04 46 33

- * **Mardi 30 mars 14 h 30 PRÉPARATION de l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Club**

Installation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée du lendemain.



Toutes les bonnes volontés sont bienvenues, surtout pour déménager le mobilier !

Il n'y aura pas d'activités au local ce jour-là **l'après-midi**.

- * **Mercredi 31 mars 10 h ASSEMBLÉE GÉNÉRALE d'informations du Club**
suivie d'un apéritif pour tous, préparé par Jacqueline DELPY et son équipe.



Fin décembre, nous avons perçu la rétrocession sur les licences 2008-2009.

Aussi, comme nous nous y étions engagés, nous avons remboursé la licence 2008-2009 à 39 organisateurs d'activités physiques



Informations (suite)

Thalassothérapie : Les nouveaux tarifs d'Atlantal et Thalamar (thermes marins) seront à votre disposition dans la boîte à courrier de la grande salle.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter : Mady GUIMONT ☎ 05 59 23 35 20

Irène LAPEYRE ☎ 05 59 55 04 75



" de RADIOTRICOT" aux amis du Club intéressés .

Voici le message que nous avons reçu :

"Votre beau colis nous est bien parvenu et nous tenons à vous en remercier au nom des mamans en difficulté . Les associations et les assistantes sociales qui offrent vos travaux aux mamans nous disent chaque fois combien elles sont heureuses de recevoir ces tricots si soignés. Bien peu d'entre elles ont une grand-mère ... 16 grandes maternités reçoivent désormais des layettes préparées dans un petit sac pour chaque maman. Nombreuses accouchent avec presque rien ."

Les tricoteuses vous remercient de fouiller dans vos armoires pour enrichir leur stock de laine qui commence à s'épuiser . Bienvenue aux bonnes volontés qui voudraient se joindre à elles .



A tous les bénéficiaires des activités du Club:

Le parking de la MGEN à l'intérieur du domaine est réservé au seul personnel .

Les membres du Club doivent impérativement se garer à l'extérieur . Le parking devant l'antenne est réservé aux personnes se rendant à l'antenne . La même règle s'applique ici .

Merci de bien vouloir respecter cette règle pour la bonne entente de tous .



mars 2010



autour d'un livre

Lundi 29 mars

"Des hommes "

de L. MAUVIGNIER

Pour le 26 avril : "Ce que je sais de Vera Candida" Véronique OVALDÉ Ed. de l'olivier

Dans une Amérique du Sud imaginaire, le destin brisé de trois femmes.
Une écriture et un rythme enchantés.

mars 2010



Chansons à la carte

Jeudi 18 mars 15 h

Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net 06 33 32 22 04

Coup de **projecteur** : Charles Aznavour... **Formule 3** : « Guinguettes » ... **Actualité** de la chanson...
Chanson **surprise**... **Fête de la musique** : Menu N° 3... **Chansons à la carte**... Votes et suggestions.

Mars 2010

activités à jour fixe

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées 29/03
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Espagnol en Chanson	9 et 23/03 (contact : 05/35/46/84/77)
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel	Voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle -----Villa Sion Chansons à la carte- - - Ponctuel	Voir page sorties du jeudi 18/03 + 15/04 + 20/05
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique "photos numérisées" Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1 ^o séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 ^{ème} séance	26/03
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	Hors congés E.N. zone C

Mardi 9 mars	14 h	Comité d'animation
Mardi 23 mars	14 h	Mise sous enveloppes

mars 2010



randonnées du lundi

Lundi 01/03	9h15	Randonnée	Circuit de l'IBANTELLY
Proposée par H. LABORDE (05.59.23.31.07) ; M. LENDRES (05.59.23.33.36) ; J. AMOUROUX (05.59.23.12.87)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 560m ; Niveau Moyen			
Départ dans la montée du col de LIZUNIAGA / ascension du sommet de l'IBANTELLY (698m) facultative (possibilité de s'arrêter à 100m du sommet)			
Retour par le col de LIZARRIETA et de LIZUNIAGA .			
Rendez-vous au parking de la piscine de SARE à 9h15			
Lundi 08/03	9h30	Randonnée	Tour de l'URSUYA
Proposée par F. et J.P.SUPERA (05.59.31.80.35 ou 06.12.80.43.09)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée cumulée : 600m ; Niveau : Moyen			
Départ : MENDIONDE LEKORNE ferme MEHAKA ZAINHARTEA			
Retour : PITCHAOBORDA et route de Napoléon			
Rendez-vous au parking du village de MENDIONDE LEKORNE à 9h30			
Lundi 15/03	9h30	Randonnée	Sur les flancs d'IPARLA
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 – 06.31.30.26.48) ; J. et J.P. CELHAY (05.59.37.70.44) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 663m ; Niveau : Moyen (une montée raide d'1h15)			
Boucle par HARRIONDO (494m) / PAGALEPOA / montée vers col d'IPARLA / retour par BOUROUZUNEBORDA / col de LACHO / village (159m)			
Rendez-vous place du fronton à BIDARRAY à 9h30			
Lundi 22/03	9h30	Randonnée	URRIXKA (990m) ABRAKU (1003m)
Proposée par J.L. DARBUS (tél: 05.59.54.09.58) et A et P. EYHARABIDE (tél:09.60.04.46.33).			
Durée : 6h environ ; NTM : 700 ou 800m ; Niveau Moyen soutenu (aucune difficulté technique)			
Départ : Les Aldudes (370m) / Col de BERDARITZ (685m) /URRIXKA (990m) /Col de PAGOZELAI (888m) /ABRAKU (1003m)			
Retour par les flancs Ouest et BERDARITZ			
Rendez-vous parking de l'église des ALDUDES à 9h30			
Lundi 29/03	9h	Randonnée	L'ARTZAMENDI
Proposée par A. BRIVES (05.59.24.28.08) et Y. ETCHECHOURY (05.59.93.15.65)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 700m ; Niveau : Moyen +			
Départ par la route qui longe le LAXIA			
Montée vers LAXIABERRIKO BORDA / HARRIBURU / Pic MALDA / KANOBOCHOKO BORDA			
Retour aux abords du PLATEAU VERT			
Rendez-vous à ITXASSOU, restaurant du PAS DE ROLAND à 9h			

mars 2010



sorties du jeudi

Jeudi 4 mars : vacances , pas de sortie

Jeudi 11/03 9h30 randonnée allégée (matin)

Bizkarzun

Proposée par Nicole POULAIN (05 59 23 80 02) et Henri DELEM.

Dénivelée **160m.** (chaussures de randonnée)

Après la rando, possibilité de pique-niquer ensemble au pont romain.

Rendez-vous Ascain 9h45, parking Xurio. (suivre la rue derrière l'église, entre les 2 cimetières et prendre la 1^o rue à D. Le parking est 10m plus loin, après le fronton, juste avant le pont)

Jeudi 18/03 10h promenade (matin)

les plages d'Ilbarritz et Milady

Proposée par Yvette HARGUINDÉGUY (05.59.55.49.44) et Alice STEINER (05.59.44.16.96)
2 heures de marche sur terrain plat

Rendez-vous à 10 heures au parking de la plage d'Ilbarritz : prendre la route côtière qui va de Biarritz à St. Jean de Luz et, au feu qui va à la future cité du surf, prendre à droite jusqu'au fond de la rue et se garer au parking à gauche.

Jeudi 25 /03 10 h sortie découverte

St ANDRÉ de SEIGNANX

Proposée par Carmen LASTRA (05 59 56 77 84)

Patrimoine : vieux lavoir, vieille école, église, vieux moulin de la Moulasse. Balade dans la forêt de Cassou-HOURN, puis pique-nique (tables) près du poste des chasseurs de palombes (explication du dispositif et des traces d'animaux.)

Rendez- vous à 10 h place de l'église (durée totale: de 10h à 16 h)

RANDO MONT ERNIO 1072 M

Le mont Ernio au nord-ouest de Tolosa est un des sommets les plus connus du Guipuzkoa. Nous vous proposons de le découvrir et organisons une sortie en car le **lundi 12 avril 2010**

Rassemblement et appel	7 h 45 parking du Lac Marion (près de la MGEN)
Départ Biarritz	8 h 00
Arrivée	9 h 30 environ ITURRIOTZ 590 m Parking
Retour Biarritz	Entre 18 h et 19 h
Prix	Entre 8 et 10 € (suivant le nombre de passagers)
Arrêt	Arrêt possible à Béhobie pour prendre d'autres randonneurs
Paielement	Dans le car (prévoir monnaie)

RANDO

Rando agréable et pittoresque sans aucune difficulté technique -GR11	
Dénivelée	500 m environ
Montée	2 h 30
Retour	Descente suave en 2 h environ, même itinéraire.
Pique-nique	À la chapelle (1040 m.) (on peut porter sa croix)

RESPONSABLES

Jacqueline et Jean-Louis DARBUS	☎ 05 59 54 09 58
Françoise BOURREAU	☎ 05 59 41 96 39
Annie et Pierre EYHARABIDE	☎ 09 60 04 46 33

INDISPENSABLE

Carte d'identité	Carte européenne de S.S
------------------	-------------------------

La sortie sera annulée le dimanche soir vers 19 h. si la météo est mauvaise.

✂

Coupon à renvoyer si intéressés à : **EYHARABIDE Alma - Clos St Martin - 64200 BIARRITZ**
ou mail : annie.eyharabide@orange.fr

RANDO MONT ERNIO DU LUNDI 12 AVRIL 2010

Nom :

Prénom:

Nom :

Prénom :

Tel. :

Date :

Signature :