



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net



INFORMATIONS et REUNIONS



Mercredi 7 avril : 10h VOYAGE en AVEYRON de Claude BELVÈZE

Dernière réunion au **Lycée Paul Bert à Bayonne** . Elle sera suivie d'un repas au Greta.



Mercredi 14 avril : 10 H VOYAGE EN VENDÉE de Claude BELVÈZE

Deuxième réunion au **Lycée Paul Bert à Bayonne** . Elle sera suivie d'un repas au Greta.



Inscription repas au plus tard 8 jours avant la date de chaque réunion :
Claude IRIGOYEN ☎ 05 47 75 00 54 ou mail : claude.irigoyen@laposte.net)



Il y avait des interrogations au sujet des "randonnées faciles", nous avons demandé des précisions à la MGEN. Voici la réponse

Je confirme que les randonnées faciles sont bien garanties par le contrat club MAIF.

Voici les critères d'une randonnée facile :

- ***chemin, sentier balisé (sans boussole, sans altimètre, sans GPS, sans corde, pas de passage délicat avec pose de mains.***
- ***chemin, sentier (surface plane, sans éboulis, amas de pierres, sans ornières...)***
- ***pas de neige ou alerte orange ou rouge selon météo France.***
- ***sans dénivelée***
- ***de jour et sans nuitée***
- ***pas en altitude***

Pour les autres randonnées, le contrat MAIF n'a pas vocation à s'appliquer. Dans ces conditions, il convient de prendre contact avec notre partenaire privilégié la 2F OPEN JS ou tout autre organisme susceptible d'organiser cette activité.

Aucune de nos randonnées ou promenades n'entrant dans le cadre de l'ensemble de ces critères, elles font partie des "autres randonnées" pour lesquelles il est obligatoire de suivre les recommandations préconisées.



Nous remercions chaleureusement Pierre et Pierrette LEURION pour leur très émouvante conférence et leurs témoignages sur l'Odysée du Train Fantôme.



Note de tristesse :

René BLIN vient de nous quitter.... Une pensée amicale pour Gisèle.

avril 2010

activités à jour fixe

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées 26/04
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Espagnol en Chanson	Pas d'activités en avril reprise en mai (4 et 8 mai) (contact : 05/35/46/84/77)
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel	Voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle -----Villa Sion Chansons à la carte- - - Ponctuel	Voir page sorties du jeudi 15/04 + 20/05 + 10/06
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique "photos numérisées" Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1 ^o séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 ^{ème} séance	16/04
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	Hors congés E.N. zone C

Mardi 6 avril	14 h	Comité d'animation
Mardi 20 avril	14 h	Mise sous enveloppes



Suite des informations générales en page 5

avril 2010



randonnées du lundi

Lundi 12/04

7h45

Randonnée

Mont ERNIO (1072m) - ESPAGNE

Proposée par J. et JL. DARBUS (05.59.54.09.58) ; F. BOURREAU (05.59.41.96.39)
A. et P. EYHARABIDE (09.60.04.46.33)

Voir fiche spéciale bulletin de mars 2010

Durée : 5h ; Dénivelée : 500m ; GR 11 Niveau : Moyen

Départ ITHURRIOTZ (590m) / col de ZELATUN (850m) / chapelle (1040m) / Mont ERNIO (1072m)

Retour : même itinéraire

Rendez-vous au parking du lac MARION (près de la MGEN) BIARRITZ à 7h45

Carte d'Identité et carte européenne de SS

Il reste encore quelques places disponibles.....

Lundi 19/04

9h

Randonnée

SARROBERRI (1338m)

OKABE (1466m)

Proposée par A. et D. SCORDIA (05.59.64.12.52) ; JL. DARBUS (05.59.54.09.58) ; JP. et F. SUPERA (05.59.31.80.35) ; Y. RUSTIQUE (09.64.22.50.08) ; A. et P. EYHARABIDE (09.60.04.46.33)

Durée : 6h environ ; NTM : 650m env. Niveau : Moyen

Départ : Col de BURDINKURRUTXETA (1135m) / SARROBERRI (1338m) / Col de SOURZAI (1135m) / OKABE (1456m et 1466m)

Retour par les cromlechs et la HRP jusqu'à SOURZAI. On remonte 100m et on finit suavement.

Rendez-vous : St JEAN LE VIEUX pour regroupement à 9h

Lundi 26/04

9h

Randonnée

La RHUNE (900m) par la Venta Negra

Proposée par J. AMOUROUX (05.59.23.12.87) ; F. et J.P.SUPERA (05.59.31.80.35 ou 06.12.80.43.09) ; H. LABORDE (05.59.23.31.07)

Durée : 5h ; Dénivelée : 700m ; Niveau : Moyen +(Possibilité d'arrêt à URKILA ou se fera le pique-nique, D = 600m)

Col de LIZUNIAGA / VENTA NEGRA / FAGAKO LARREA / URKILAKO ITHURRIA / Sommet.

Retour : même chemin

Rendez-vous et départ : Col de LIZUNIAGA à 9h

avril 2010



sorties du jeudi

Jeudi 1^o avril	10h	randonnée allégée	Le lac de Xoldokogaina
----------------------------------	------------	--------------------------	-------------------------------

Proposée par T.T BONTEMPS (05 59 23 71 20 / 06 80 87 42 94) et Jo de HARO

Dénivelée **200 à 300m** suivant participants (chaussures de randonnée)
3 heures de marche de la chaîne au lac : col des poiriers, Mandale ...

Rendez-vous à 10H au parking du fronton à Urrugne possibilité de manger dans une venta, suivant le temps

Jeudi 8/04	9h45	randonnée allégée	Circuit de Bellekarre (pied de l'ELTZARRUZE)
-------------------	-------------	--------------------------	---

Proposée par N. POULAIN (05 59 23 80 02) et H. DELEM. (05 59 63 89 18)

Dénivelée : **210 m**. Possibilité de monter au sommet de l'Eltzarruze (+93m) pour ceux qui le souhaitent.
(chaussures et pique-nique)

Rendez-vous à 9h45 devant la mairie de Bonloc. Depuis Biarritz prendre Bayonne puis direction Pau par autoroute. Sortie N°3 Hasparren-Bonloc. A Bonloc, tourner à G vers la mairie.
(Départ de la rando à St Esteben)

Jeudi 15/04	9 h30	Promenade (matin)	CIMETIÈRE des ANGLAIS
--------------------	--------------	--------------------------	------------------------------

Proposée par Jacques de la COMBE (05 59 64 66 66)

Petite randonnée sans difficulté particulière. Trois légères montées. Quelques passages un peu boueux.
Durée 2 heures.

Rendez- vous à 9h30 : BOUCAU - entrée ouest du Bois Guilhou - Rue Georges Politzer

avril 2010



autour d'un livre

Lundi 26 avril

"Ce que je sais de Vera Candida" Véronique OVALDÉ Ed. de l'olivier

Dans une Amérique du Sud imaginaire, le destin brisé de 3 femmes. Une écriture et un rythme enchantés

Pour le 25 mai :

"Le Week-end"

Bernard Slink

FOLIO-GALLIMARD

De vieux amis se retrouvent : l'un d'eux est terroriste. Sauront-ils se comprendre et pardonner ?

avril 2010



Chansons à la carte

Jeudi 15 avril 15h

Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net 06 33 32 22 04

Chansons à thème : l'amour ... **Notes d'humour ...** **Interprètes de A à Z :** Vartan et Zanini

Fête de la musique : Menu N° 4 ... **Chansons à la carte....** **Actualité ...** **Votes et suggestions.**

Sorties du jeudi :



Pour le **27 mai**, Monique LENDRES (05 59 23 33 36) vous propose :

Visite exceptionnelle de l'Hôtel du Palais + Goûter (20 €)
R.V 14H devant l'hôtel.

De 14h à 15h30, promenade : grande plage, place Ste Eugénie, port des pêcheurs.....
Visite guidée de l'hôtel à 15h30 : Goûter à 16h

Inscrivez-vous vite ! Ne seront retenues que les 20 premières demandes !

Renvoyer le coupon à :

M.LENDRES, 10 impasse des Roseaux, domaine de Brindos, 64600 ANGLET

✂-----✂

NOM : -----PRENOM:-----

participera à la visite de l'hôtel du Palais le,27 mai.