



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Mai 2010



INFORMATIONS et REUNIONS



Assemblée générale .

Vous trouverez le compte-rendu dans le bulletin de Juin .

Mais nous vous laissons savourer la sympathique surprise du "petit rimailleur" en page 7 .



3 Juin : Sortie à la Roseraie de Barbary . Voir page 6 . Inscriptions impérativement pour le 15 mai



SCRABBLE

Le club de scrabble , dont les séances ont lieu tous les lundis au siège de la MGEN , à 14h30 , se dynamise .

Le scrabble duplicate fait son apparition , et nous espérons que cette évolution attirera de nouveaux(elles) adeptes , peut-être peu tenté(e)s par le scrabble traditionnel .

Nous vous attendons !!!

Il n'est pas nécessaire de venir tous les lundis , et vous serez les bienvenu(e)s le jour où vous déciderez de nous rejoindre . Si vous le pouvez , apportez votre jeu avec lettres rangées , bien que le club dispose déjà de quelques jeux .



Stage d'Accompagnateurs Bénévoles Moyenne Montagne :

11 personnes ont suivi le 2ème stage les 27 et 28 mars , et ont obtenu leur diplôme dans la convivialité et la bonne humeur.

Précisions concernant le dernier bulletin :

Le contrat MAIF cité est , bien sûr , le Contrat Club des retraités , et non le contrat individuel .



Note de tristesse

Paul DOUCET nous a quittés le mois dernier . Une pensée amicale pour Jeannine .

mai 2010

activités à jour fixe

| JOUR | HEURE | Activité/Périodicité/Local | Dates particulières Précisions |
|-----------------|---|--|--|
| Lundi | ----- 15 h 30 14 h 30 | Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble | Voir page(s) randonnées 25/05 |
| Mardi | 10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 | Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Espagnol en Chanson | 04/05 08/05 (contact : 05/35/46/84/77) |
| Mercredi | ----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30 | Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel | Voir page(s) randonnées 05/05-12/05 |
| Jeudi | ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00 | Randonnée allégée ou Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle ----- -Villa Sion Chansons à la carte- - - Ponctuel | Voir page sorties du jeudi 20/05 + 10/06 + 17/06 |
| Vendredi | 09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30 | Informatique "photos numérisées" Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1° séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 ^{ème} séance | 14/05 |
| Samedi | 09 h 00 | Piscine municipale LAUGA (Bayonne) | Hors congés E.N. zone C |

| | | |
|--------------|------|----------------------|
| Mardi 4 mai | 14 h | Comité d'animation |
| Mardi 21 mai | 14 h | Mise sous enveloppes |

mai 2010



randonnées du lundi

Lundi 03/05 9h15 Randonnée IBARDIN – XOLDOKOGANA – IBARDIN

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84); L. DELALÉE (05.59.64.60.00)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 119m ; Niveau : Moyen

IBARDIN / Col de BATZARLEKU / C. des JONCS / C. d'OSSIN / XOLDOKOGANA / Portillon : Lac des POIRIERS et retour aux Ventas par belle piste dans la forêt.

Rendez-vous à IBARDIN (parking de la Venta ELIZALDE, la dernière en montant) à 9h15

Lundi 10/05 9h 30 Randonnée Le MANDALE

Proposée par M.J. JOUVENCEL (05.59.63.10.04) ; J. AMOUROUX (05.59.23.12.87)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 620m ; Niveau Moyen

Départ : BIRIATOU / Rocher des Perdrix / XOLDOKOGANA / Col d'OSIN / Col des Poiriers / Col des Jons / Col de BATZARLEKU / Pique-nique

Retour : MUNHOA en lisière de forêt / Le Lac / Le Filtre / Flanc nord-ouest du XOLDOKO / Parking

Rendez-vous à 9h30 : BIRIATOU au parking de la Mairie et des Ecoles

Lundi 17/05 9h 00 Randonnée URKULU

Proposée par Y. RUSTIQUE (05.59.23.17.59 ou 05.59.37.12.66) ; Guy BLOUVAC (05 59 23 24 62) ; Peïo JAURY(05 59 37 04 74)

Durée : 5h ; Dénivelée : 570m ; Niveau : Moyen

Randonnée en boucle par G.R. 65(LEIZAR ATHEKA, Col de BENTARTE) et G.R. 11(Col d'ARNOZTEGUY et B.F. 208). Montée à URKULU par l'oppidum romain et la B.F. 206. Descente côté Nord par les cabanes d'URKULU et la grotte d'OILLAXKOA.

Itinéraire d'approche en voiture jusqu'au Pic d'Urđanarre.

Rendez-vous : Parking des Remparts de St JEAN PIED DE PORT à 9h

Lundi 31/05 9 h 00 Randonnée PELLUSEGAGNÉ 1594m – Mt ODEIZA (1613m)

Proposée par A. et D. SCORDIA (05.59.64.12.52) ; JL. DARBUS (05.59.54.09.58) ;JP. et F. SUPERA (05.59.31.80.35) ; Y. RUSTIQUE (09.64.22.50.08) ; A. et P. EYHARABIDE (09.60.04.46.33)

Durée : 6h00 env ; NTM : 700m env; Niveau : Moyen

IRATI / BAGARGIAK (1327m) / Col de MEHATZE (1383m) / PELLUSAGAGNE (1594m) Mont ODEYSA (1613m) / MILLAGATE.(les plus courageux pourront aller jusqu'à THARTA PUNTA – 1h de plus)

Retour par HRP, le cayolar de la Soule et l'on retrouvera le Col MEHATZE et les superbes crêtes d'ORGAMBIDESKA

Rendez-vous : St JEAN LE VIEUX à 9h pour regroupement

mai 2010



sorties du jeudi

Dernière minute : Jeudi 29 avril 14h30 Promenade Les BARTHES de SAUBUSSE



Proposée par Frédéric BARTHÉLÉMY (05 59 24 24 94 / barthelemy.fred@orange.fr)

Durée 3 h

Rendez-vous 14h30 : Parking du Port de Saubusse (40)

| | | | |
|--------------------|-------------|----------------------|-------------------|
| Jeudi 06/05 | 9h45 | Rando allégée | FONTARABIE |
|--------------------|-------------|----------------------|-------------------|

Proposée par Pierre et Mireille POUVREAU (05 59 54 62 70)

Durée 3h Dénivelée 100m Sans difficultés

Itinéraire : du phare de Fontarabie (cap du Figuier) à Arzuko Portua par sentier du littoral nouvellement aménagé.; retour par grand chemin sablonneux

Rendez-vous : Urrugne parking du fronton 9h45.

Possibilité de manger à 13h30, restaurant du phare, s'inscrire par avance (tel.)

| | | | |
|--------------------|-------------|------------------|-------------------------|
| Jeudi 20/05 | 9h30 | Promenade | Les MARAIS d'ORX |
|--------------------|-------------|------------------|-------------------------|

Proposée par Carmen LASTRA (05 59 56 77 84)

Durée 2h environ. Aucune difficulté, mais, parfois, marche dans le sable.

Penser aux jumelles pour observer les oiseaux.

Possibilité, pour ceux qui le désirent, de pique-niquer sur place.

Rendez-vous à 9h30 à la Maison de la Nature aux Marais d'Orx

| | | | |
|--------------------|-----------|----------------------|------------------------|
| Jeudi 27/05 | 9h | Rando allégée | COL d'IGUZKIEGI |
|--------------------|-----------|----------------------|------------------------|

Proposée par T.T.BONTEMPS (05 59 23 71 20/06 80 87 42 94) et Jo de HARO (05 59 31 16 21)

Durée 4h Dénivelée 450m Sans difficulté.

Itinéraire : départ rando Col d'Izguzkiegi (604m) et peñas. Pique-nique.

Rendez-vous à 9h à Espelette au Parking du chocolatier Antton.

| | | |
|--------------------|------------------|-------------------------------|
| Jeudi 27/05 | Promenade | Visite hôtel du Palais |
|--------------------|------------------|-------------------------------|

Proposée par Monique LENDRES.

Inscriptions déjà faites.



Informations : le 24 juin comme l'an dernier, nous clôturons la marche pour les randonneurs du jeudi par une craquade, avec rando d'une heure environ.

S'inscrire impérativement avant le 6 juin : andre.bontemps507@orange.fr ou tel 05 59 23 71 20

mai 2010



randonnées + du mercredi

Mercredi 05/05

9h

Rando +

Pic d'IPARLA

Proposée par F. et JP. SUPERA (05.59.31.80.35) ; D.et A. SCORDIA (05.59.64.12.52)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu

Départ fronton de BIDARRAY 9h / GR10 / Pic d'IPARLA et retour par Col de LACHO

Rendez-vous Place du Fronton à BIDARRAY à 9h

Téléphoner la veille aux organisateurs pour météo et confirmation

Mercredi 19/05

9h

Rando +

BUZTANCELHAY

Proposée par F. et JP. SUPERA (05.59.31.80.35) ; D.et A. SCORDIA (05.59.64.12.52)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu

Départ : Fronton de BAÏGORRY 9h / GR10 / Sommet du BUZTANCELHAY / Col d'ASTATE
retour Col de BUZTANCELHAY et variante au Col d'APALOY

Rendez-vous au fronton de BAÏGORRY à 9h

Téléphoner la veille aux organisateurs pour météo et confirmation

Mercredi 26 /05

8h30

Rando +

SAIOA

Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58)

Durée : 7h ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu

Rendez-vous : parking de la Banque Inchauspé à BÉHOBIE à 8h30

Départ pour le col de VÉLATÉ (40 mn de voiture)

Téléphoner la veille aux organisateurs pour météo et confirmation

mai 2010



autour d'un livre

Lundi 25 mai :

"Le Week-end"

Bernard Slink

FOLIO-GALLIMARD

De vieux amis se retrouvent : l'un d'eux est terroriste. Sauront-ils se comprendre et pardonner ?

Pour le 14 juin : " Les belles choses que porte le ciel"

Dinaw Mengestu

POCHE 31523

Premier roman d'un jeune écrivain éthiopien, qui évoque le sort des immigrés à Washington...

Sans oublier le goûter de fin d'année, avec les scrabbleuses !.

mai 2010



Chansons à la carte

Jeudi 20 mai 15h

Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net 06 33 32 22 04

Hommage aux Frères Jacques Formule 3: le retour des Guinguettes **Actualités** de la chanson ...

Fête de la musique : Menu N° 5 Chansons à la carte..... Votes et suggestions.....

Jeudi 3 juin 2010
Sortie à
la « ROSERAIE DE BARBARY »
À Saint Vincent (entre Pau et Lourdes)



Proposée par C. et P. PHAGOUAPE (06.20.40.91.51) , M. CALVEZ (05.59.03.27.89)
C. IRIGOYEN (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)

8 h 45 : Départ en bus Parking du lac Marion près de la MGEN

Matin : Visite libre de la roseraie et de la boutique

12 h : Apéritif
Repas sur place au Restaurant panoramique avec vue sur les Pyrénées et la Roseraie

14 h : Visite guidée de la Roseraie et de la Pépinière .

Achat éventuel de rosiers
Bar à disposition dans l'après-midi .

17 h 30 : Départ pour le chemin du retour .

Prix tout compris : 40 € / personne

Inscriptions impérativement avant le 15 mai .

Renvoyer le bulletin ci-dessous à

Maryse CALVEZ—3 rue Saubadine— 64 600 ANGLET

Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse

✂.....✂

INSCRIPTIONS SORTIE DU 03 JUIN 2010 à la ROSERAIE de BARBARY

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Tel :

Chèque : 40 € X =€ à l'ordre de Claude IRIGOYEN

Jacques,

Notre Club existait depuis plusieurs années...
Les membres du Bureau avaient bien ricané
Quand René Pondepeyre, toujours entreprenant,
S'était laissé convaincre par quelques adhérents.
Il marchait bien ce club, ces valeureux pionniers
Avaient su initier beaucoup d'activités,
Culturelles, variées, voyages et randonnées.
Ils mériteraient tous, ici, d'être cités.
Mais, comment vous le dire, sans vouloir les froisser,
Tout en reconnaissant leur bonne volonté,
A force de les voir passer et repasser
Les gens de la maison ,eh oui, s'impatientaient...

Alors est arrivé un nouveau Président,
Un certain Mauvezin, racé, intelligent,
Et à tout point de vue, vraiment très élégant.
Pour faire le ménage il n'a pas mis longtemps !
Il vous a tout cadré, remis les choses à plat,
« La Section, c'est en haut, et le Club, c'est en bas !
Si vous voulez monter faites une demande,
C'est vous qui décidez mais c'est moi qui commande. »
Ça a duré quinze ans, quinze ans sans incident,
Bien sûr de temps en temps, toujours adroitement,
Il rappelait à l'ordre quelque récalcitrant,
Mais comment voulez-vous qu'il en soit autrement,
Un club de retraités c'est comme une entreprise,
Il y faut du doigté pour éviter les crises.
La M. G.E.N de rien n'est à l'abri,
Elle peut connaître aussi petits ou grands soucis.

Monsieur de Mauvezin, comme ça vous va bien !
Qui dira le contraire, personne c'est certain !
Monsieur de Mauvezin, permettez une fois
Que devant vos amis, je vous salue bien bas.
Ce qui se fait de mieux, tout le monde le pense !
Vous étiez toujours là, attentif, vigilant,
Dirigeant exigeant mais surtout Militant.

Jacques, tu as donné une bien belle image,
De ce que l'on peut faire seulement par dévouement,
Et quand il a fallu tu as tourné la page,
Tu n'aurais pas voulu qu'il en fût autrement.
Te faire Chevalier de la Branche de Sapin,
On a cherché partout pour trouver des lauriers
Mais il y a bien longtemps qu'on te les a tressés.

Pierrot EYHARABIDE