



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ  
clubmgen64@laposte.net

# Juin Juillet 2010



## INFORMATIONS et REUNIONS



### **VOYAGES et SÉJOURS pour 2010-2011 : RECUEIL DES PROPOSITIONS**

Vous trouverez dans la fiche « Propositions 2010-2011 » un bulletin-réponse pour décrire vos projets de Voyages, Séjours de Ski / Montagne / Détente ... nécessitant une préparation avec réservation à l'avance.

**Réponses attendues pour le 10 août 2010 (pour examen le mardi 24 août à 15h).**



### **Fête de la musique de Bayonne**

**Lundi 21 juin 18 h 30**

**"Chansons au menu"**

Comme l'année dernière, vous êtes tous invités, ainsi que vos amis, à venir chanter - ensemble avec le public - à la **Fête de la musique de Bayonne**, Place Lacarre, à **18 h30**. Durée : 1h15.

Les menus, composés des paroles de 15 chansons françaises, seront distribués sur place à tous les participants. Accompagnement au clavier: Jean-Marie Suhubiette. **Venez très nombreux !**



### **RAPPEL : Dates et lieux des prochains séjours rando :**

- Luchon : dimanche 13 juin au dimanche 20 juin.
- Torla - Ordessa : dimanche 12 septembre au dimanche 19 septembre.

**On peut encore s'inscrire :** Eyharabide ☎ 09 60 04 46 33

mail : [annie.eyharabide@orange.fr](mailto:annie.eyharabide@orange.fr)



**YOGA :** dernier cours le 11 juin



Pas de séance de conversation anglaise en juin et septembre

juin 2010



Chansons à la carte

**Jeudi 10 juin 15h**

Animation proposée par [jean-marie.suhubiette@laposte.net](mailto:jean-marie.suhubiette@laposte.net)

06 33 32 22 04

**Chansons à thème :** l'été... **Formule 3 :** Jean Constantin. **Chansons mél :** 2 chansons proposées par les internautes... **Notes d'humour...** et **goûter de fin de saison ...**

**Jeudi 17 juin 15h**

**Séance spéciale « Fête de la musique ».** Organisation, présentation et interprétation des 15 chansons au programme. Présence indispensable !

juin 2010

activités à jour fixe

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
<b>Lundi</b>	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées <b>14/06</b>
<b>Mardi</b>	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Espagnol en Chanson	<b>01/06 + 15/06</b> (contact : 05/35/46/84/77)
<b>Mercredi</b>	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel	Voir page(s) randonnées <b>09/06 + 23/06</b>
<b>Jeudi</b>	----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle -----Villa Sion Chansons à la carte- - - Ponctuel	Voir page sorties du jeudi <b>10/06 + 17/06</b>
<b>Vendredi</b>	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique "photos numérisées" Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1° séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 <sup>ème</sup> séance	
<b>Samedi</b>	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	Hors congés E.N. zone C

<b>Lundi</b> 19 juillet	10 h	Comité d'animation
<b>Mercredi</b> 28 juillet	10 h	Mise sous enveloppes

juin 2010



autour d'un livre

<b>Lundi 14 juin :</b>	" Les belles choses que porte le ciel" Dinaw Mengestu POCHE 31523 Premier roman d'un jeune écrivain éthiopien, qui évoque le sort des immigrés à Washington... <b>Goûter de fin d'année, avec les scrabbleuses !.</b>
<b>Pour le 27 septembre :</b>	"Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates." Mary-Ann Shaffer Ed. NIL Les avatars et l'humour des habitants de Guernesey pendant la guerre de 39-45....
	<b>A compter de septembre, les séances de lecture se feront à 15 h</b>

juin 2010



randonnées du lundi

Lundi 14/06

9h 00

Randonnée

COL D'IRAU

Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59 ou 05.59.37.12.66) ; P. JAURY (05.59.37.04.74)

Durée : 6h ; Dénivelée : 660m ; (805m en montant au pic) Niveau : Moyen

Départ : Maison CAMPOINIA ESTERINGUIBEL (347m) / Pont d' ESPELCHILO / Face EST de IRAUKOTUTURU / COL d' IRAU (1008m) – Possibilité de monter au Pic (1152m)

Retour par crête N.O. vers MALUZAHARRE (905) puis le pont d' ESPELCHILO

**Observations complémentaires : Sentier en balcon à l'Est du Pic, raviné à 2 endroits**

**Sentier retour en traversée sur pente assez prononcée**

**Rendez-vous à 9h à St JEAN PIED DE PORT (après le marché couvert)**

Lundi 21/06

9h 00

Randonnée

Source de la BIDOUZE

Proposée par J.P.SUPERA (05.59.31.80.35 ou 06.12.80.43.09) ; G. BLOUVAC (05 .59.23.24.62) ; P. JAURY (05.59.37.04.74)

Durée : 6h30 ; Dénivelée: 800m ; Niveau : Moyen+

Départ : ARLA / Source de la BIDOUZE /cayolar EZELOUA

Retour : col de GATEGORENA / Col de NAPALE

**Rendez-vous: Fronton de St JUST IBARRE à 9h pour regroupement (fronton sortie du village à gauche sur hauteur)**

**Rando assez difficile, sentier très pierreux et montée raide durant 30 minutes**

Lundi 28/06

9h30

Randonnée

LES FLANCS de la RHUNE

**SORTIE DE FIN d'ANNÉE et REPAS des RANDONNEURS (et des NON-RANDONNEURS)**

Proposée par J.L. et J. DARBUS (05 59 54 09 58)

**RANDO** : Durée:3h30; Denivelée : 400 m ; Niveau : moyen

**Rendez-vous : 9h30 - Parking du restaurant ACHAFLA- BAÏTA**

**chemin MORZELAIÏ (route Ascain/Ibardin) 1,5 km d'Ascain, au sommet d'un petit col.**

**REPAS** ouvert à tous. : **Rendez-vous 13h** devant le restaurant (voir adresse ci-dessus)

Le repas sera servi en terrasse

MENU

20€

**Salade Paysanne** (Salade, tomates, asperges, rosette et toasts au pâté )

**Axoa** de veau, pommes persillées, haricots verts

**Fromage** du pays / confiture

**Coupe fraîche** (fruits frais, glace vanille, coulis)

**Café Vins** (rosé et rouge)



**S'inscrire avant le 21 JUIN - chèque de 20 € à l'ordre de : ACHAFLA - BAÏTA**

à adresser à :

**J. L DARBUS**

**Maison Lorietan Dorrea**

**64310 ASCAIN**

accompagné du bulletin d'inscriptions en dernière page.

juin 2010



sorties du jeudi



*2 sorties différentes vous sont proposées pour le 3 juin*

<b>Jeudi 03/06</b>	<b>8h45</b>	<b>Sortie</b>	<b>La Roseraie de Barbary</b> (voir détails dans bulletin de mai)
Proposée par C. et P. PHAGOUAPE (06.20.40.91.51) , M. CALVEZ (05.59.03.27.89) C. IRIGOYEN (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)			
Inscriptions avant le 15 mai			
<b>Jeudi 03/06</b>	<b>10 h</b>	<b>Promenade</b>	<b>Port de Lanne</b> (bords de l'Adour)
Proposée par Carmen LASTRA (05 59 56 77 84)			
Marche sur sentiers le long des berges de l'Adour <b>avec visite commentée de l'atelier du sabotier.</b> Porter des jumelles. Possibilité pique-nique et visite de l'église.			
<b>Rendez-vous à 10 h à l'église de Port de Lanne.</b>			
<b>Jeudi 10/06</b>	<b>9h15</b>	<b>Randonnée allégée (matin)</b>	<b>Col de St IGNACE</b>
Proposée par Nicole POULAIN (05 59 23 80 02) et Henri DELEM			
Durée 3h environ - Distance : 8.5 km - Den. : 220 m. Parcours ombragé, sans difficulté. Possibilité, pour ceux qui le désirent, de pique-niquer sur place. (retour Biarritz : 14h/14h30)			
<b>Rendez-vous à 9h15 Parking de l'église d'Ascain</b>			
<b>Jeudi 17/06</b>	<b>9h30</b>	<b>Promenade (matin)</b>	<b>BAYONNE - PLAINE d'ANSOT</b>
Proposée par C.IRIGOYEN (05 47 75 00 54), F. LANUSSE et F. BARTHÉLÉMY (05 59 24 24 94)			
Parcours sur les différents sentiers de découverte de la zone naturelle protégée des barthes de la Nive.			
<b>Rendez-vous à 9h30 à La Floride</b>			
<b>Jeudi 24/06</b>	<b>9 h 15</b>	<b>Rando ou promenade</b>	<b>ARTIKUTZA</b>
Proposée par T.T BONTEMPS.(05 59 23 71 20) et Jo de HARO			
<b>Rando allégée(1), promenade (2)ou contemplation des bords du lac (3)</b> (au choix selon niveau) 1 : Départ d'Eska " <b>Camino de elizmendi</b> " jusqu'à Artikutza. 11 km - 2h30 - 335 m 2 : Départ d'Artikutza " <b>La vuelta al embalse</b> " : 6,5 km -1h15 - 70 m 3 : Tour du Lac			
 <b>Craquade vers 13h à Artikutza - participation aux frais.</b> <b>S'inscrire impérativement avant le 6 juin :</b> <a href="mailto:andre.bontemps507@orange.fr">andre.bontemps507@orange.fr</a> ou tel 05 59 23 71 20			
<b>Rendez-vous à 9h15 au parking du Lac Marion à Biarritz.</b>			

Juin-juillet 2010

Propositions pour 2010-2011

## **SÉJOURS et VOYAGES du CLUB pour 2010-2011**

Comme chaque année, nous souhaitons que vous présentiez des propositions, que vous acceptiez de prendre des initiatives et des responsabilités, en vue de réaliser des projets nécessaires à la vie de notre Club.

Afin d'établir le Calendrier des Propositions, après leur examen par le Comité d'Animation, une réunion réservée aux organisateurs aura lieu le Mardi 24 Août à 15h au Club (85 ave Kennedy à Biarritz).

Ce calendrier concerne les : Voyages, Croisières, Séjours de ski, de Montagne, de Détente et, d'une façon générale, tout ce qui demande une préparation et une réservation longtemps à l'avance.

Pour nous permettre de préparer cette réunion, nous vous demandons de porter sur le bulletin-réponse ci-dessous le résumé des projets que vous proposez.

**Projets à envoyer avant le 10 août à : Claude IRIGOYEN  
3, rue Charles Floquet - 64100 BAYONNE ou [clauoirigoyen@sfr.fr](mailto:clauoirigoyen@sfr.fr)**

(Photocopier la feuille pour garder les infos)

✂.....

## **PROJETS ENVISAGÉS pour 2010-2011**

NOM.....PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....tél.....

PROPOSE D'ORGANISER (*description succincte de l'activité*)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

PÉRIODE ENVISAGÉE (*date : si possible en proposer plusieurs*)

.....  
.....

PRIX TOTAL APPROXIMATIF (*éventuellement fouchette deprix. Précisez "transport compris" ou non, pension, 1/2 pension...*)

.....  
.....

MOYEN DE TRANSPORT (*si non compris dans le prix total, donnez un montant approximatif*)

.....

ORGANISME DE TRANSPORT OU DE TOURISME auquel vous comptez vous adresser.

.....

VOS OBSERVATIONS PARTICULIÈRES:

.....  
.....  
.....

# COMPTE-RENDU de l'A.G. du 31 mars 2010

**Présents** : pour la MGEN J.P Maïtia (Président de la section) J.M Carrillo

**Pour le Club**

C. Irigoyen – M. Saint-Martin – Baï-Sa Artola – A. Roses – A. Curutchet  
J.P. Supera (coordination avec 2F-OPEN)

Que de monde pour notre A.G . On cherche des chaises , on en rajoute , il y en a même certains qui restent debout , tant l'affluence est grande .

C'est par l'intervention de notre présidente Claude Irigoyen , que l'A.G peut enfin commencer .

**Annnonce** d'une nouvelle A.G en novembre 2010 pour faire le bilan de l'exercice 2009-2010

**Bilan des adhésions** : 532 adhérents à ce jour , dont 45 parrainés .  
182 ont pris la licence 2F-OPEN

**Rappel aux retardataires** : Pensez à régler votre cotisation dès réception du bulletin de renouvellement , cela facilitera la tâche de notre trésorière , Michèle .

**Appel au remplacement** d'Armand Curutchet pour l'alerte-annulation , et celui d'Aurore Denis pour la coordination des cours de langues .

Jean-Claude Casenave et Danièle Erdocio acceptent de prendre la succession d'Armand .

**Les succès de notre Club** :

- **Fête de la musique** : Un grand moment de convivialité , un beau succès populaire , sous la houlette de Jean-Marie Suhubiette
- **Les nombreux séjours** en montagne
- **Les voyages à thèmes** en France de Claude Belvèze

**Remerciements à tous les bénévoles** qui assurent avec compétence , régularité , en toute amitié , les diverses activités du Club .

**Jean-Pierre Maïtia prend ensuite la parole** pour remercier chaleureusement l'assistance très nombreuse . En réponse à certaines demandes , il donne encore des précisions sur le partenariat entre la MGEN et 2F-OPEN

**Très belle conclusion de J.Pierre :**

**Cessons toute polémique , notre maison , c'est la MGEN .**

**Intervention de Jean-Pierre Supéra**

Il indique qu'il a organisé avec la 2F-OPEN , 2 stages de formation pour 22 de nos randonneurs qui ont tous reçu le diplôme d'Accompagnateurs de Randonnées en Moyenne Montagne

- 2 dates à retenir** :
- **26 mai Conférence débat à Pau** sur le thème « l'Avenir de la Sécu et l'Assistance Maladie »
  - **9 juin Villa Fal Conférence** sur la Maladie d'Alzheimer

**Rapport financier** par Michèle , notre trésorière

Recettes	7 218, 00 €
Dépenses	1 309,72 €
Solde positif	5 818,27 €
Qui s'ajoute au solde (années antérieures)	8 711,46 €
Total positif	14 529,73 €

Elle précise que le Club des retraités n'a pas d'autonomie financière , les sommes afférentes à sa vie interne sont gérées par les services de la section dans un budget annexe sous la responsabilité du trésorier de la section .

Il existe un compte bancaire indépendant pour 2F-OPEN .

**Questions diverses**

**Une intervention de B. Bonnet** qui remet en cause le règlement de la MGEN concernant 2F-O'PEN

**Réponse de J.P. Maïtia** qui ne fait que confirmer que tout a déjà été dit sur le sujet . Pour toutes activités physiques de notre Club , la licence 2F-OPEN reste obligatoire .

Vient le moment le plus émouvant de notre réunion :

**l'hommage rendu à Jacques Mauvezin** , ancien président de notre Club .

C'est avec les larmes aux yeux et le soleil dans le cœur que nous avons écouté le beau poème de Pierrot , et applaudi la remise de la « **branche de sapin** » , symbole honorifique de tous nos amis du Club .

**Pour nous remettre de nos émotions** , il était temps de passer à une activité digne de Gargantua : la dégustation du buffet somptueux préparé par Jacqueline et son équipe . Ce qui contribua à renforcer la chaleur de l'amitié , toute en longues conversations, en embrassades, qui ont terminé dignement cette matinée très conviviale .

✂-----

**REPAS du 28 JUNE à ASCAIN**

NOM:.....Prénom.....

NOM:.....Prénom.....

participera(ront) au repas du 28 juin à Ascain.

Ci-joint .....chèques(s) de .....€ , à l'ordre de ACHAFLA- BAÏTA.

**Renvoyer à Jean-Louis DARBUS**

*Et pensez au retour : l'abus d'alcool est dangereux !*

