



## INFORMATIONS et REUNIONS



**Lundi 8 Novembre - 14 h 30:** Préparation de la salle pour l'A.G.  
Pas d'activités dans la salle.



**Mardi 9 Novembre - 10 h:** ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : Renouvellement du Bureau et informations diverses.  
L'assemblée sera suivie d'un buffet convivial



**Mercredi 10 Novembre - 10 h à la MGEN :** Assemblée Générale 2F OPEN JS-64

**Mercredi 10 Novembre : 10 h Lycée Paul Bert à Bayonne**  
**Réunion-bilan voyage Vendée de mai 2010 (C.BELVÈZE)**

Cette réunion sera suivie d'un repas  
s'inscrire par téléphone auprès de Claude BELVÈZE (05 59 59 78 45 ou 06 80 02 29 81)  
ou Ghislaine HAGE (05 47 64 45 05 ou 06 76 98 93 43)



**Mercredi 24 novembre : 10 h Lycée Paul Bert à Bayonne**  
**Réunion-bilan voyage "La Basse-Aveyron" septembre 2010 (C. BELVÈZE)**

Cette réunion sera suivie d'un repas .au restaurant  
s'inscrire auprès de Claude IRIGOYEN (05 47 75 00 54)  
ou (de préférence) [claude.irigoyen@laposte.net](mailto:claude.irigoyen@laposte.net)



**Changement de dates Voyage Pays Cathare :** il sera organisé  
**du lundi 30 mai au samedi 4 juin 2011 ou du samedi 28 mai au jeudi 2 juin 2011**

**Jeudi 18 novembre : SORTIE en car :** « ORTHEZ , 400 ans d'histoire du Béarn »



proposée par M. CALVEZ (05/59/03/27/89) , Monique LENDRES (05/59/23/33/36)  
et C. et P. PHAGOUAPÉ (06/20/40/91/5)

novembre 2010



Chansons à la carte

**Attention : modification de date !**

Animation proposée par [jean-marie.suhubiette@laposte.net](mailto:jean-marie.suhubiette@laposte.net) 06 33 32 22 04

**Jeudi 4 novembre 15h**

**Coup de projecteur :** Salvatore Adamo... **Formule 3 :** Week-end (G.Guétary, M. Chevalier, C. François)... **Chansons à la carte...** **Boîte à chansons** (D. Guichard) **Dernière minute...**

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
<b>Lundi</b>	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées <b>22/11 - 13/12</b>
<b>Mardi</b>	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Espagnol en Chanson	<b>9 - 23/11 + 7/12</b> (contact : 05 35 46 84 77)
<b>Mercredi</b>	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel	Voir page(s) randonnées <b>12 - 24/11</b>
<b>Jeudi</b>	----- 09 h 30 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée ou Promenade, Visite ⚠ <b>Anglais avancé (prédominance oral)</b> Espagnol B Aquarelle -----Villa Sion Chansons à la carte- - - Ponctuel	Voir page sorties du jeudi <b>4/11 + 2/12 + 13/01</b>
<b>Vendredi</b>	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique "photos numérisées" Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1° séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 <sup>ème</sup> séance	
<b>Samedi</b>	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	Hors congés E.N. zone C

Mardi 16 novembre	14 h	Comité d'animation
Vendredi 26 novembre	10h	Mise sous enveloppes



<b>Lundi 22 novembre :</b>	<b>"Ritournelle de la faim"</b>	<b>J.M. Le Clézio</b>	<b>FOLIO</b>
De superbes pages en demi-teintes sur l'enfance et l'adolescence d'une héroïne malgré elle : la mère de l'auteur.			
<b>Pour le 13 décembre :</b>	<b>"L'ivresse de la métamorphose"</b>	<b>S.ZWEIG</b>	<b>POCHE</b>
Montée du nazisme et société des années 30, un livre bouleversant (à lire en même temps la biographie de D. BONA : "Zweig").			



<b>Lundi 08 /11</b>	<b>9h15</b>	<b>Randonnée</b>	<b>VALLÉE de LAURHIBAR</b>
<p>Proposée par R. TALOU ((05 59 31 61 12) et P. PYARD (05 59 64 68 92)</p> <p>Durée: 5h - Dénivelée: 250 m - Niveau: Moyen</p> <p>Aller-retour en surplomb du torrent sur un sentier étroit et assez difficile. Départ: de Larralde Borda jusqu'à Ilhonatzeko Borda.</p> <p><b>Rendez vous 9H à St Jean le Vieux</b></p>			

<b>Lundi 15/11</b>	<b>9 h 15</b>	<b>Randonnée</b>	<b>Le LARLA (700 m)</b>
<p>Proposée par G. CARTILLON (05 59 64 68 69/ 06 31 30 26 48) - N. DURAND (05 59 64 08 84) J. TEILLERY (05 59 64 08 84)</p> <p>Durée : 5h (dont 3 h de montée) Dénivelée: 550 m ; Niveau : moyen</p> <p><b>Rendez-vous à 9h15 à Bidarray (Parking du Fronton)</b></p>			

<b>Lundi 22/11</b>	<b>9h 15</b>	<b>Randonnée</b>	<b>Les crêtes de ZARKINDEGI (860 m)</b>
<p>Proposée par A. et P. EYHARABIDE (09 60 04 46 33) - J.L. DARBUS (05 59 54 09 58)</p> <p>Durée 5 h 30 ; Dénivelée : 562 m .Niveau : moyen Les Aldudes (370 m) - colde Belaun (758 m.) - Zarkindéguy (860 m) Retour par le col de Berdaritz 685 m</p> <p><b>Rendez-vous à 9h15 sur la place de l'église des ALDUDES</b></p>			

<b>Lundi 29/11</b>	<b>9h 30</b>	<b>Randonnée</b>	<b>MENDIVIL ( depuis URDAX)</b>
<p>Proposée par M. LENDRES (05 59 23 33 36 / 06 73 93 51 14) H. LABORDE (05 59 23 31 07 / 06 13 50 82 46) J. AMOUROUX (05 59 23 12 87 / 06 78 03 62 47)</p> <p>Durée : 5h : Dénivelée : 530m Niveau : moyen</p> <p>Départ : URDAX vers le col de Loyola et le col d'Urbia. Possibilité d'alléger la sortie en évitant la dernière montée assez raide. Retour le long du rio Ugarahia</p> <p><b>Rendez-vous : 9h 30 place de l'église d'Urdax (après Dancharia)</b></p>			



<b>Jeudi 04/11</b>	<b>10 h</b>	<b>Promenade</b>	<b>Les dunes de TARNOS</b>
<p>Proposée par P. PYARD (05 59 64 68 92) et A. SCORDIA (06 83 06 62 44)</p> <p>Durée 2 h 30- Pas de dénivelée - Facile - Promenade tranquille jusqu'à Ondres.</p> <p><u>Options proposées</u> : possibilité de <b>pique-nique</b> pour ceux qui le souhaitent (en fonction de la météo) et <b>2° boucle vers l'embouchure de l'Adour l'après-midi</b> (durée 2h30)</p> <p><b>Rendez-vous : 10 h sur le parking de la plage du Métro à Tarnos</b></p>			

**Jeudi 11/11 : Férié**

<b>Jeudi 18/11 :</b>	<b>8 h</b>	<b>Sortie découverte</b>	<b>Visite d'ORTHEZ</b>
<p>Rendez-vous : 8 h Parking du lac Marion (Inscriptions closes depuis le 15 octobre)</p>			

<b>Jeudi 25/11</b>	<b>10 h</b>	<b>Randonnée</b>	<b>Ballade le long de l'Ardanavy</b>
<p>Proposée par M.LARQUIER (05 59 56 47 41)</p> <p>2 h 30 boucle : Port d'Urt - Ardanavy (parcours pédagogique dans la forêt d'Ardanavy) - retour port d'Urt.</p> <p>3h30 boucle : Port d'Urt - embouchure de l'Ardanavy - (parcours pédagogique dans la forêt) retour port d'Urt.</p> <p><b>Pique-nique à mi-parcours.</b></p> <p><b>Rendez-vous : 10 h - Port d'Urt</b></p>			