



INFORMATIONS et REUNIONS



PERMANENCES CLUB le MARDI de 14 H à 15 h 30 à partir de septembre.



INSCRIPTIONS : FICHES de PARTICIPATION et LICENCES

Pour adhérer au club, vous devez

- remplir la fiche de participation et d'accès à l'information (1 par couple) voir p.9
- si vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités sportives, vous devez obligatoirement :

- prendre une licence 2F-OPEN (1 par personne) en remplissant l'imprimé correspondant
- et fournir un certificat médical (1 par personne) de non contre-indication à la pratique du (ou des) sport(s) souhaité(s). Le certificat médical doit **IMPÉRATIVEMENT** être rédigé sur l'imprimé joint complété par le médecin.

Les FICHES nécessaires (participation, demande de licences, certificat médical) sont jointes à la fin de ce bulletin. (pages 9,11et13)

Faire **2 chèques** : 1 pour l'adhésion au club à l'ordre de la MGEN.
1 pour la (ou les) licence(s) à l'ordre de 2F-OPEN

Pensez à régler votre participation **dès réception des documents**. Il n'y aura aucun rappel afin de n'importuner personne. Toutefois, **les distraits ne recevront plus le bulletin à partir de janvier**



VOYAGES et SÉJOURS du CLUB pour 2011-2012

Les propositions de séjours et voyages sont à renvoyer avant le 20 août à :

Pierrette PYARD, 15 rue Louis Aragon - 64340 BOUCAU pierrette.pyard@wanadoo.fr

Pour mettre au point le calendrier de ces activités, une **réunion réservée aux organisateurs** aura lieu **Mardi 30 Août à 15h** au club (85 av. Kennedy à Biarritz)



L'activité "Chansons à la carte" ne sera pas reconduite en 2011-2012. Nous remercions Jean-Marie pour le plaisir qu'il nous a fait partager pendant toutes ces années.



L'activité "Photos numérisées" ne sera pas reconduite en 2011-2012. Nous remercions Guy pour toutes les informations apportées avec autant de patience que de compétence durant 4 années. et pour sa proposition de seconder un volontaire éventuel qui prendrait le relais.....

septembre 2011



autour d'un livre

Lundi 26 septembre : "Le mec de la tombe d'à côté" Katarina Mazetti (Babel Poche)

Pour le 17 octobre : " Les chaussures italiennes" Poche Points 2559 Henning MANKEL

Aventure ! Reclus sur une île solitaire, il entend chanter la glace et aperçoit une femme.....

ACTIVITÉS du CLUB

A part les randonnées qui débiteront en septembre, vous retrouverez vos activités favorites au mois d'Octobre. Ce délai permettra aux amateurs d'activités sportives de se mettre en règle avec 2F-OPEN JS 64, fédération qui délivre licence et assurance nécessaires à la pratique d'un sport. **Toutes les fiches concernant les inscriptions se trouvent en fin de bulletin.**

septembre 2011

activités à jour fixe

Les activités reprennent normalement en octobre sauf accords particuliers.

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées 26/09
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n°1 Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion ⚠ Nouveau : <u>activités dansées</u> Villa Sion	
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot -----bimensuel	Voir page(s) randonnées
Jeudi	----- 09 h 30 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Anglais avancé (prédominance oral) Espagnol B Aquarelle -----Villa Sion	Voir page sorties du jeudi
Vendredi	10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Anglais groupe n° 3 Yoga 1° séance Conversation anglaise (salle du fond) Reliure Yoga 2 ^{ème} séance	

Mardi 15 septembre	14 h	Comité d'animation
Mardi 27 septembre	10 h	Mise sous enveloppes

COURS DE LANGUES

Un appel est lancé aux adhérents : Il serait souhaitable que l'équipe des enseignants de langues s'étoffe...Y aurait-il quelques volontaires parmi vous ?

Les nouveaux Participants et Volontaires voudront bien se faire connaître auprès des intervenants lors des cours du mois d'octobre.

Ils pourront assister librement à quelques cours afin de déterminer le niveau qui leur convient.

Pour s'inscrire par correspondance, écrire à :

- « Cours de langues du Club des Retraités » à la M.G.E.N.,
- ou à Viviane AUZAS / Chemin Karrika Zaharra / 64310 SAINT PÉE SUR NIVELLE

Nous vous invitons à respecter quelques règles rendues nécessaires :

- s'inscrire au maximum à un seul cours par langue : Anglais / Espagnol
- s'engager à suivre régulièrement les cours tout au long de l'année.

ANGLAIS



- **Conversation Anglaise** : mensuel le vendredi à 14h , avec E. HOOVER
- **Anglais 1** : mardi à 10 h 15, avec F. BENICHOU
- **Anglais 2** : mercredi à 10 h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais 3** : vendredi à 10 h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais avancé** avec prédominance de l'oral jeudi à 9 h 30 avec Catherine MARTY

ESPAGNOL



- **Tertulia** : mardi à 14 h
- **Espagnol A** : mardi à 10 h, J.M. GABASTOU ;
- **Espagnol B** : jeudi à 10 h, avec F. RUIZ
- **L'activité "Espagnol en chansons" est supprimée**

ACTIVITÉS PHYSIQUES :



Piscine : à notre grand regret, cette activité doit être supprimée car nous n'avons pu obtenir un créneau à la piscine.



Promenades du jeudi après-midi : nous recherchons des volontaires pour proposer des promenades à la demi-journée (2 ou 3 h) sur terrain plat.



Activités dansées : nouvelle activité proposée le mardi à 17 h15 à la villa Sion. Danses collectives d'animation, folklore, danses en ligne... dans la convivialité et la bonne humeur.

YOGA : Reprise 30 septembre



Baï-sa ARTOLA et Louis MOULIA vous proposent une séance de
YOGA le vendredi :
soit de **14 h00 à 15 h15**, soit de **15 h30 à 16 h45** (séances de même niveau)

Afin d'équilibrer quantitativement les 2 groupes, ils souhaitent que vous fassiez parvenir
avant le 15 septembre :

le Bulletin d'inscription joint et une enveloppe affranchie à votre adresse

à : Louis MOULIA - 7 avenue de la paix - 64500 Saint-Jean de Luz



Bulletin d'inscription

YOGA

2011 / 2012

adressé à : Louis MOULIA - 7 avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz
joindre une enveloppe affranchie à votre adresse

Nom.....Prénom.....

Adresse postale.....

Adresse électronique.....Téléphone.....

(*raier les mentions inutiles*) ► Je préfère : la 1^{ère} séance de 14 h à 15h15, la 2^{ème} séance de 15h30 à 16h45

► Je peux participer indifféremment à l'une ou l'autre de ces séances

septembre 2011



sorties du jeudi

Jeudi 15/09 **Randonnée allégée** **Flanc de l'ADARRE (pied du Baïgoura)**

Proposée par Y. HARGUINDÉGUY (05 59 55 49 44/06 08 66 96 13) H. DELEM (05 59 63 89 18) et G. BRIVET

Durée: 2 h30 Dén. : environ 120 m sans difficultés majeures pour une reprise en douceur.
Parcours aller/retour sur large piste bien tracée en passant par URSUTEYKO LEPOA.

Rendez-vous à 10h à Louhossoa pour regroupement : parking à l'entrée du village (face école).

Jeudi 22/09 **Randonnée allégée** **Cols URBIA et IBANIETA**

Proposée par G. BRIVET (05 59 64 69 36/06 43 48 80 41), J. DOUTOUMA (05 59 43 74 24 ou 06 28 48 00 40), Y. HARGUINDÉGUY et H. DELEM

Durée: 4 h Dén.: 200 m Distance : 7 km

Rendez-vous à 10 h à Dantxaria pour regroupement : 2e station d'essence à gauche, grand parking après le rond-point. Ensuite direction Zugarramurdi, puis col URBIA

Jeudi 29/09 **Randonnée allégée** **Sentier -découverte de St PIERRE d'IRUBE**

Proposée par A. STEINER (05 59 44 16 96) et Y. HARGUINDÉGUY

Durée 2 h 30 ; dén. 250 m: distance 6 km env.
Pique-nique

Rendez-vous à 9h30 à St Pierre d'Irube parking du Carrefour Market (face à la pharmacie)

SORTIE ARANTZAZU - URBIA - AIZKORRI : 19 SEPTEMBRE 2011

Au sud de GIPUZKOA, à la limite des provinces de Navarre et d'Alava, se dresse la sierra la plus haute de la partie cantabrique d' Euskalerrria, au-dessus du célèbre sanctuaire d'Arantzazu (730m) :

la sierra de de AIZKORRI

Rassemblement et appel	7 h.45 parking habituel, av. du Jaiequibel (près de la MGEN)
Départ BIARRITZ	8 h 00
Arrêt	arrêt au péage de BIRIATOU
Arrivée	10 environ à Arantzazu
Retour BIARRITZ	19 h/20 h environ
Prix	10 €/ pers. environ
Païement	dans le bus (prévoir monnaie)

La visite de la Basilique se fera après la rando.

RANDO

Dénivelée	Environ 650 m
Montée	Environ 3 h
Retour	Environ 2 h
Pique-nique	dans le vallon d'Urbia, "paradis pastoral".

RESPONSABLES

Jacqueline et Jean-Louis DARBUS	☎ 05 59 54 09 58
Françoise et Pampi SUPERA	☎ 05 59 31 80 35
Yvon RUSTIQUE	☎ 05 59 23 17 59
Annie et Pierrot EYHARABIDE	☎ 09 60 04 46 33
Albert SCORDIA	☎ 05 59 61 12 52

⚠ INDISPENSABLE : Carte d'Identité - Carte européenne S.S - Licence 2F OPEN

****La sortie sera annulée le dimanche soir vers 19 h si la météo est mauvaise***

**Coupon à découper et renvoyer si intéressés à Eyharabide - Résidence Alma -
Clos St Martin 64200 - BIARRITZ
ou mail : annie.eyharabide@orange.fr**

RANDO ARANTZAZU AIZKORRI

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Date :

Signature :



Lundi 05/09	Randonnée	MONDARRAIN (748 m)
<p>Proposée par J. AMOUROUX (06 78 03 62 47) ; M. LENDRES (06 73 93 51 14) ; H. LABORDE (06 13 50 82 46)</p> <p>Durée : 5 h - Dén. : 500 m - Niveau : moyen</p> <p>Col de LEGARRE, ESCONDRAY 550 m, AMEZKETA, MONDARRAIN. Possibilité d'aller au sommet OURREZTY (+ 2 km et + 100 m)</p> <p>Rendez-vous à 9 h à ITXASSOU, place restaurant Bonnet</p>		
Lundi 12/09	Randonnée	IBANIETA - URBIA - LOYOLA
<p>Proposée par J. DOUTOUMA (06 28 48 00 40), Y. HARGUINDEGUY (06 08 66 96 13) et H. DELEM</p> <p>Durée : 5 h - Dén.: 350 m - Distance : 11 km</p> <p>Départ de l' église de Zugarramurdi, direction Ibanieta.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 à Dantxaria, 2° station d'essence à gauche.</p>		
Lundi 19/09	Randonnée	ARANTZAZU - AIZKORRI
<p>Proposée par J. et J.L. DARBUS ; F. et J.P. SUPERA Y. RUSTIQUE ; A. et P. EYHERABIDE .A SCORDIA</p> <p>Voir détails p. 6 Inscriptions indispensables.</p>		
Lundi 26/09	Randonnée	FLANCS OUEST DE LA RHUNE
<p>Proposée par J et JL DARBUS (05 59 54 08 58) A et P. Eyharabide (09 60 04 46 33) F et JP Supéra (05 59 31 80 35)</p> <p>Durée : 5 ou 6 h suivant itinéraire de retour Dénivelée : 500 m cumulés (Ah, quand même !) Départ : Trabenea (Urrugne-Olhette) 67 m Aller : : Par Insola et Iasola et piste Sud vers Ibardin Retour : Soit par Ibardin soit par Iasola</p> <p>Rendez-vous : 9 h30 Trabenea Doc : carte IGN St Jean de Luz 1/25 000 1245 OT</p>		



Les fiches d'inscriptions
se trouvent en pages 9, 11 et 13
(les pages 9 et 13 sont imprimées recto seulement).

p. 9 : inscription au club (obligatoire pour toutes les activités)
remplir 1 fiche pour 1 personne ou un couple

p.11 et 12 : inscription licence 2F OPEN JS64
(obligatoire pour toutes les activités sportives)
remplir 1 fiche / personne

p.13 : certificat médical (à faire remplir par votre médecin traitant)
obligatoire pour toutes activités sportives
1 certificat / personne



Merci de penser aux bénévoles qui travaillent pour vous
en renvoyant les inscriptions rapidement.

Merci 

ADHÉRENT(e)

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal + Ville
Numéro de Sécurité Sociale : Téléphone
Dernière fonction exercée lieu
Êtes-vous nouvel adhérent ? OUI NON (cocher la case utile)

ASSURANCE *l'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (Cocher la case utile)
Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) :
Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

ACTIVITÉS

Inscription aux activités suivantes :
Licence 2F-OPEN (obligatoire si activité physique)

CONJOINT(e) *à renseigner si le (la) conjoint(e) compte participer aux activités du Club*

Nom :
Numéro de Sécurité Sociale :
Dernière fonction exercée :

ASSURANCE *à renseigner si le (la) conjoint(e) a un contrat distinct de celui de l'adhérent(e)*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (cocher la case utile)
Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) :
Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

ACTIVITÉS

Inscription aux activités suivantes :
Licence 2F-OPEN (obligatoire si activité physique)

Réception des Circulaires par Internet :

Adresse mail à contacter (en majuscules) :

Récapitulatif des cotisations :

Participation au Club (1 pers : 15 € - 2 per : 20 € - Parrainés 1 pers : 20 € - 2 pers : 25 € :
Chèque à l'ordre de « **M.G.E.N** »
Licence(s) 2F-OPEN : (20 € /personne) : Chèque à l'ordre de « **Ass. Retraités 2F-OPEN 64** »

DATE :

SIGNATURE :

Le cas échéant, nom du parrain :



IMPORTANT...



- Les règlements et bulletins devront parvenir au siège de la MGEN dès réception de cette circulaire. Préciser "Club des retraités" dans l'adresse .
- Le (la) parrainé(e) mentionnera le nom de son parrain près de la signature.



Département n°

**Fiche Individuelle d'Adhésion
Saison 2011-2012**

Étiez-vous adhérent de la 2FOPEN-JS dans le passé ?

OUI

NON

Si oui, N°

Mademoiselle

Madame

Monsieur

NOM (en majuscules) :

PRÉNOM : Sexe Date de naissance / ____ / ____ / ____ /

N° et rue (ou lieu dit) :

CODE POSTAL : VILLE(en majuscules) :

TÉLÉPHONE : PORTABLE :

Email :

Activité(s) pratiquée(s) au sein de la section :

Pour les agréés familiaux, lien de parenté avec le membre de la 2FOPEN-JS :

Je joins :

◆ Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques organisées par la 2FOPEN-JS

◆ Je souscris à la garantie complémentaire IA Sport + pour un montant de **9,95 €** oui non
La garantie IA Sport + se substituera en cas d'accident corporel, à la garantie de base incluse dans la licence. (Facultatif et non nécessaire pour les titulaires d'un contrat PRAXIS).

◆ Montant de la cotisation :

Membres retraités MGEN

.....20..... €

..... € (avec IA Sport +)

Membres Actifs* (AC) ou Membres Agréés Familiaux* (AF)

**Personnes relevant de la Fonction Publique ainsi que leur conjoint(e) et leur(s) enfant(s) de plus de 18 ans :*

.....31..... €

..... € (avec IA Sport +)

Membres Associés* (AS)

**Personnes n'appartenant pas aux catégories AC et AF :*

.....38..... €

..... € (avec IA Sport +)

Je règle ma cotisation par chèque à l'ordre de : ..Retraités 2FOPEN-JS64

Date et signature :

INFORMATIONS ASSURANCE MAIF

La Fédération Française Omnisports des Personnels de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et des Sports a souscrit auprès de la MAIF, un contrat d'assurance des Risques Autres que les Véhicules à Moteur (RAQVAM), afin de garantir par le biais de la licence, les activités organisées tant par la Fédération que par les structures qui lui sont affiliées.

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques :
Celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre licence, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance individuelle (accident du licencié).

Assurance de Responsabilité Civile :

Si vous êtes reconnu(e) responsable, c'est la MAIF qui prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement avec votre licence (conformément à l'Article 37 du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres licenciés 2FOPEN-JS), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance Défense Recours :

Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse d'office dans votre licence. Elle s'exerce la plus part du temps, dans le cadre des dommages garantis et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident ; ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

Assurance Individuelle, accident du licencié :

C'est une garantie d'ordre strictement personnel qui vous alloue des capitaux spécifiques en cas d'invalidité permanente, un capital en cas de décès et un complément en cas de frais médicaux. La 2FOPEN-JS donne par ailleurs (conformément à l'Article 38 du Code du Sport), la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels (complément IA Sport +).

Je soussigné(e),

Madame **Mademoiselle** **Monsieur**

NOM : **PRÉNOM** :

Certifie avoir pris connaissance des informations légales concernant les garanties du contrat d'assurance **MAIF** de la **2FOPEN-JS**, et avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire la garantie complémentaire, **IA Sport +**.

Fait à : **Signature** :

Le :



**CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE INDICATION
À LA PRATIQUE SPORTIVE
Saison sportive 2011 / 2012**

Je , soussigné

Docteur en Médecine

Certifie avoir examiné Mlle , Mme , M

né(e) le :.....

Et n'avoir constaté , à ce jour , aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique sportive

des sports mentionnés et non rayés ci-dessous . **Niveau de sollicitation cardiaque**

- Qi Gong	1
- Yoga	1
- Gymnastique d'entretien	1
- Activité dansée	2
- Promenade pédestre	2
- Randonnée en moyenne montagne.....	2
- Randonnée haute montagne.....	3
- Ski alpin	3
- Ski de fond.....	2
- Raquette à neige	2 /3

..... 1 : Niveau faible – 2 : Niveau moyen – 3 : Niveau élevé

Observations éventuelles :

.....

.....

.....

.....

.....

A

Le

Cachet et signature du médecin

: