



INFORMATIONS et REUNIONS

PROJETS de SEJOURS et VOYAGES en pages 4 et 5.



RÉUNION d' INFORMATIONS VOYAGES et SÉJOURS. (C. Belvèze):

Mercredi 17 octobre à 10h : BORDEAUX et ROUERGUE méridional



Séjour à FONT-ROMEU du 26 janvier au 2 février 2013

Voir renseignements et précisions p. 7 Bulletin d'inscriptions p. 9 . Inscriptions avant le 30 /10.



Judi 8 novembre : SORTIE journée en car ouverte à tous (cf. bulletin d'inscriptions p. 10))

proposée par Claude PHAGOUAPE (06 20 40 91 51)

- St PALAIS : château d'Iholdy, repas à Amorots, village médiéval de Garris.

FORMATION des ACCOMPAGNATEURS de RANDONNÉE.

Vous êtes nombreux à avoir bénéficié de la formation d'accompagnateur de randonnées. Or, nous manquons souvent de propositions... Nous vous remercions de faire parvenir vos projets (lundi ou jeudi) **avant le 10 du mois précédent** à N.Poulain qui les inclura dans le bulletin.



RENOUVELLEMENT des licences 2F-OPEN-JS 64 (pour toutes les activités physiques)

Les licences de l'année passée ne vous ont couverts que jusqu'au 30 septembre. Pensez à renouveler d'urgence la votre avant cette date. N'oubliez pas le certificat médical !



THALASSOTHERAPIE : Des prix privilégiés nous sont consentis à : - Thalmar Biarritz
- Atlantal Anglet

Les personnes intéressées peuvent contacter : Mady GUIMONT (05 59 23 35 20)

Irène LAPEYRE (05 59 55 04 75)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle aura lieu le **mercredi 21 novembre à 10 h** au local du club.

***QUESTIONS DIVERSES** : les questions devront être envoyées par écrit au club avant le **15 novembre**, afin que les réponses puissent être apportées de façon claire et documentées.



- Il n'y aura pas d'activités au club le jour de l'A G.
- La veille, nous aurons besoin de bras pour la préparation de la salle...



Notes de tristesse : Denise Raoux, épouse de Pierre Raoux, nous a quittés fin juillet.

Catherine Jouenne, adhérente, nous a quittés au mois de septembre.

Nous adressons nos pensées les plus amicales à leurs familles.

COURS DE LANGUES

Les nouveaux Participants voudront bien se faire connaître auprès des intervenants lors des cours du mois d'octobre.

Ils pourront assister librement à quelques cours afin de déterminer le niveau qui leur convient.

Pour s'inscrire par correspondance, écrire à :

- « Cours de langues du Club des Retraités » à la M.G.E.N.,
- ou à Viviane AUZAS / Chemin Karrika Zaharra / 64310 SAINT PÉE SUR NIVELLE

Nous vous invitons à respecter quelques règles rendues nécessaires :

- s'inscrire au maximum à un seul cours par langue : Anglais / Espagnol
- s'engager à suivre régulièrement les cours tout au long de l'année.

ANGLAIS



- **Anglais 1** : mardi à 10 h , avec F. BENICHOU
- **Anglais 2** : mercredi à 10 h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais 3** : vendredi à 10 h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais avancé** avec prédominance de l'oral jeudi à 9 h 30 avec Catherine MARTY

ESPAGNOL



- **Tertulia** : mardi à 14 h
- **Espagnol A** : mardi à 10 h, J.M. GABASTOU ;
- **Espagnol B** : jeudi à 10 h, avec F. RUIZ



Evelyne Hoover n'assurera plus dorénavant la conversation anglaise. Nous la remercions pour sa compétence et son dévouement au cours de ces dernières années.

Vous trouverez en pages 11 et 12 la liste des animateurs 2012/2013.

Conservez précieusement cette liste qui vous permettra de les contacter tout au long de l'année.

Vous pourrez également télécharger toute l'année la liste actualisée sur le site du Club rubrique

"Bulletins et documents"

Les n° de téléphone des animateurs n'apparaîtront plus à chaque activité proposée.

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 00 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées 22/10 -
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 45 17 h 00	Espagnol A J.M. Gabastou Anglais F. Bénichou Tertulia QI Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Activités dansées Villa Sion	Reprise en octobre 1° cours le 2 octobre
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Cyclotourisme .Rens : J. Istèque 05 59 03 46 26 / 06 07 30 59 08 Anglais F. Le Cleac'h Bridge Tricot-bimensuel A. Talou 05 59 31 61 12	
Jeudi	----- 9 h 30 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Anglais avancé C. Marty Espagnol B F. Ruiz Aquarelle ----- -Villa Sion	Voir page sorties du jeudi
Vendredi	9 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Anglais F. Bénichou Anglais F. Le Cleac'h Yoga 1° séance Reliure Yoga 2 ^{ème} séance	

Mardi 09 octobre	14 h	Comité d'animation
Mardi 23 octobre	10 h	Mise sous enveloppes

INFOS POUR LES ANIMATEURS d'ACTIVITÉS : il est demandé de transmettre au club (de préférence par mail) la liste des participants **avant le 30 octobre.**



Lundi 22 octobre : "L'affinité des traces" Gérald Tenenbaum Ed. Héloïse d'Ormesson

Pour échapper à l'avenir qu'on lui choisit, Edith s'engage dans l'armée et part en pays touareg...

à renvoyer à : Pierrette PYARD 15 rue Aragon 64340 BOUCAU
(avant le 01/11/2012)

*Avis aux retardataires : après cette date,
 veuillez contacter **directement** l'animateur concerné
 pour vous inscrire, merci !*

NOM..... PRENOM.....

2^{ème} personne

Adresse



N°	Désignation du séjour	Observations éventuelles (logement, transport.....)

Pour remplir ce bulletin, inscrivez le **numéro** et le **nom** de chaque séjour retenu :
Exemple - 3 - Raquettes, 7 - Bielsa ...etc..

Calendrier des Séjours et Voyages 2013

COMPTE-RENDU de la réunion du 28 août 2012

Cette réunion avait pour objet de prendre connaissance des propositions
et d'établir le calendrier des séjours pour l'année 2013.

Les inscriptions se font avant le 1^{er} novembre directement par téléphone auprès de l'organisateur pour les voyages, et par écrit pour les séjours sportifs auprès de
P. PYARD – 15 rue Louis ARAGON – 64340 BOUCAU

Remarque importante : les séjours de randonnées (ou ski) sont ouverts à tous, mais rien ne sera prévu pour occuper les non-randonneurs (ou non- skieurs), ils devront optimiser leur temps de loisirs eux mêmes.

D'autre part , pour les séjours randos et ski , la licence 2F-OPEN-JS 64 est obligatoire .

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
26 janvier au 02 février 2013	1	Séjour : FONT-ROMEU SKI de fond, SKI de piste et RAQUETTES Inscriptions p. 9	Pension : 48€ / jour en ch.double +10€/jour en single + taxes et vin	C. LAPOUBLE 05.59.03.51.82	Groupe de 15pers minimum inscriptions closes le 30/10/12 avec arrhes 112 €
17 au 22 mars 2013	2	Séjour : BAQUEIRA SKI de piste (logt. Hôtel Garona à Salardù)	443 € ½ pension Chambre double + forfait ski 5 jours	J. ISTEQUE 05 59 03 46 26 ou 06 07 30 59 08	Voitures particulières Garage couvert
25 au 30 mars 2013	3	Séjour : RAQUETTES 4 journées randos à BOUTX LE MOURTIS (Haute Garonne) gîte-auberge La Soulan	En ch. double + guide (Joël) Pension complète : 350 €	A. LANGLES 05.59.65.06.29	Voitures particulières
15 au 20 avril 2013	4	La valeur universelle de BORDEAUX : à la découverte du riche patrimoine du BORDEAUX historique et des grands vignobles qui l'entourent. Hébergement unique en hôtel à Gradignan. Effectif limité de 25 à 30 personnes	770 € Tout compris.	C. BELVEZE 05 59 59 78 45 06 80 02 29 81 C. IRIGOYEN 05 47 75 00 54 06 83 17 62 97	Transport Del Castillo

23 mai au 06 juin 2013	5	<u>RANDOS en CORSE</u> : 10 randos de niveau moyen + pour marcheurs en bonne condition physique. Effectif limité à 20 personnes. Réunion d'information mi-novembre	1200 €	J.L. DARBUS J. ISTEQUE A. SCORDIA J.P. SUPERA	
Fin Juin 2013	6	<u>Randos en Ariège</u> (Précisions à venir ultérieurement)		J.P. SUPERA 05 59 31 80 35 ou 06 12 80 43 09 et le groupe M.G.E.N. de St-Gaudens	
Début septem- bre 2013	7	<u>Randos à BIELSA</u> : 6 nuits, 5 randos	½ pension en double 38,50 € /jour en single 46,50 /jour	P. EYHARABIDE 09 60 04 46 33 ou 06 81 38 47 21	Voitures particulières. Parking dans l'hôtel.
15 septembre au 22 septembre 2013	8	<u>Pyrénées Catalanes</u> (Cerdagne et Capcir) Tourisme (monuments historiques et scientifiques), détente, promenades et randonnées de niveau facile à moyen. Guide prévu pendant 2 jours. Hôtel**Picheyre à Formiguères. Effectif : 20 pers.	En chambre double, en ½ pension : 585 € En single : + 14 € par jour	J. GUILHEMO- TONIA 06 86 04 34 79 G. BRIVET 05 59 64 69 36 ou 06 43 48 80 41	Voitures particulières
Début Octobre 2013	9	<u>Le ROUERGUE méridional</u> Le TARN Aveyronnais avec ses gorges, ses grands causses, ses rougiers, ses commanderies des Templiers autour de Mil-lau et Sainte Affrique. Hébergement unique : hôtel Carayon à Saint Sernin sur Rance	700 € Tout compris	C. BELVEZE 05 59 59 78 45 ou 06 80 02 29 81 C. IRIGOYEN 05 47 75 00 54 ou 06 83 17 62 97	Transport SAFFORES

D'autres séjours et voyages peuvent être organisés dans le courant de l'année. Il va de soi que le Club doit être informé de TOUS les projets, même si ceux-ci sont réservés en priorité à un groupe particulier.



Lundi 01/10	Randonnée	De crête en crête par la brèche d'Atekaleun (ou Saltsamendi-Andutz si non effectuée le 24/09)
<p>Proposée par J. et J.L. DARBUS, F. et J.P. SUPERA Y. RUSTIQUE, A. et P. EYHERABIDE, A SCORDIA</p> <p>5h - 500m - moyen. Aller : réservoir- Olhain - Faague Atekaleun - trois Fontaines - Altxanga. Retour : Sare par crêtes Est.</p> <p>Rendez-vous et regroupement : 9 h 15 Parking Omordia, Sare Ouest</p>		

Lundi 08/10	Randonnée	Le tour de l'HARRIONDO
<p>Proposée par G. CARTILLON et J. DOUTOUMA</p> <p>Durée 6h ; Distance : 10 km ; Dénivelée: 666m ; Niveau : moyen Départ du gîte d'étape de Bidarraï (144m), montée progressive d'environ 1h20 par le GR10 vers Iparla en contournant par l'est, l'Harriondo ; bifurcation sur un PR après Pagalépoa , vers Bourouzuneko borda sur un chemin à flanc ; Remontée vers le GR10 jusqu'à la croix (810m): beau panorama sur les crêtes d' Iparla , et l'Irubelakaskoa, le Baïgura...</p> <p>Retour par le col de Lacho (507m) , Légarré Bergerie sur un étroit sentier longeant le flanc ouest de l'Harriondo</p> <p>Rendez-vous à 9h 15 à Bidarray parking du fronton, au centre du village. (en haut)</p>		

Lundi 15/10	Randonnée	Crêtes du MONDARRAIN
<p>Proposée par N. DURAND, J.C CAZENAVE et J. TEILLERY</p> <p>Durée 5h 00 ; Dénivelé : 500m env. Niveau : moyen Pinodieta - Chapelle de l'aubépine - Col des 3 croix - Mondarrain et retour par G R 10</p> <p>Rendez-vous : 9h15 au col de Pinodieta</p>		

Lundi 22/10	Randonnée	ARRADOY
<p>Proposée par F.J.P. SUPERA et J.L. DARBUS</p> <p>Durée : 4h 30 Dénivelée : 500 m Départ : Ecole d'Ispoure, Apatia, Harriguibeleta, sommet de l'Arradoy. Retour : Chemin du Génie, parking Harchurria et Ispoure</p> <p>Rendez-vous à 9 h 30 Ecole d'Ispoure</p>		

Lundi 29/10	Promenade	Bidart -Ste Barbe par Sentier du Littoral
<p>N.DURAND, J.C. CAZENAVE et J. TEILLERY</p> <p>6h 340 m RV : 9 h plage d'UHABIA BIDART</p>		

octobre 2012



sorties du jeudi

Jeudi 04/10

Randonnée

Chemin de découverte - Louhossoa

Proposée par J. DOUTOUMA - G. CARTILLON

Durée 3h 30 - Distance: 7 km - Den. : 171 m

Départ église Louhossoa (118m) vers Macaye sur sentiers forestiers et petites routes peu fréquentées à travers champs et exploitations agricoles : Ibarria, Heguia, Zuhazia, Ordokia (289 m). Belles vues sur Ursuya, Baġura et la côte.

Retour au fronton par les pylones télécom, et les anciennes carrières de kaolin

Rendez-vous à 9h30, parking de l'école à Louhossoa

Jeudi 11/10

Randonnée

IBARRON : Croix Ste BARBE

Proposée par N. POULAIN - G. CARTILLON et J. DOUTOUMA

Durée : 3h env- Dénivelée : 180 ; m. Distance : 8 km

Agréable parcours sur sentiers vallonnés. Belles vues mer et montagne.

Pique-nique.

Rendez-vous à 10 h au parking du fronton à Ibarron (entre Ascain et St Pée s/ Nivelles)

Jeudi 18/10

Jeudi 25/10

Promenade

Les collines de la campagne d'Halsou

G. BRIVET et J. DOUTOUMA

Durée 4h - Distance : 8 km - Dénivelée : 125 m

Départ du parking en bas de l'église d'Halsou, "Kurrutxaldea", ferme "Baratsatekoborda", "Harietenborda", croisement avec route de Jatxou, "Berreberia" GR8.

Cet itinéraire emprunte plusieurs collines, des landes, des bois traversés de ruisseaux.

Rendez-vous : 9 h30 parking en bas de l'église.

Pour Halsou : depuis Bayonne, direction Ustaritz D 932, et tourner à G au rond-point D. 650 en direction du village.



La recette de Geneviève

AXOA D'ESPELETTE

Recette pour 4 personnes

Les ingrédients : Epaule de veau 1kg ; oignon 1 moyen ; poivron rouge 1 gros ; piments verts doux 12 ; ail 2 gousses ; laurier 3 feuilles ; huile 5 cl. ; bouillon de volaille en cubes 10 cl. ; piment d'Espelette 1 ; sel, poivre.

1. - Couper les morceaux d'épaule de veau en cubes de 1cm maximum, en éliminant au maximum les parties tendineuses et trop grasses
2. - Préparer la garniture de légumes :
 - ♦ Laver les piments verts et le poivron, les sécher, fendre et enlever les graines ainsi que les parties centrales trop filandreuses (blanches).
 - ♦ Tailler les piments verts et le poivron en petits bâtonnets.
 - ♦ Eplucher l'oignon, l'émincer, et de même pour les gousses d'ail après avoir enlevé le germe.
 - ♦ Laver et sécher le, piment rouge d'Espelette, éliminer les graines et émincer.
 - ♦ Laver les feuilles de laurier.
3. - Faire rissoler dans l'huile chaude la garniture de légumes : (oignons, piments, poivrons, ail) sur feu vif pendant une dizaine de minutes.
4. - Ajouter les cubes de viande, le piment d'Espelette, les feuilles de laurier. Assaisonner. Cuire 10 minutes en remuant.
5. - Préparer le bouillon et le verser et cuire à couvert à feu doux pendant 45 minutes environ.
6. - A la fin de la cuisson, ôter le couvercle et laisser réduire le jus quelques minutes.
7. - Enlever les feuilles de laurier ; rectifier si besoin l'assaisonnement.

Quelques conseils : Ce plat peut être servi avec des pommes de terre émincées sautées. Si vous faites tailler votre viande à votre boucher, surtout précisez que vous ne voulez pas une viande hachée.



Bulletin d'inscription

FONT-ROMEU 26 janvier /2 février 2012

NOM Prénom.....

2ème personne.....

Adresse.....



Ci-joint chèque de 112 € x = €

Logement chambre double.

Sortie en car le jeudi 8 novembre 2012

Autour de SAINT PALAIS

Proposée par Claude et Pierre PHAGOUAPE (06.20.40.91.51)

10 H Visite du Château d' IHOLDY

12 h 30 Repas au Restaurant à AMOROTS

15 H Visite du Village médiéval de GARRIS,

Une guide , Marguitta , ancienne collègue, passionnée nous accompagnera

Prix de la journée : 45 € tout compris .

57 places maximum

Départ : 8 H Parking habituel du Lac Marion (près de la MGEN)

Bulletin d'inscription ci-dessous à renvoyer **avant le 15 octobre**
à **Claude PHAGOUAPE** 3 rue de Saubadine—64600 ANGLET
Accompagné d'un chèque de 45€ par personne
à l'ordre de **« Retraités 2F-OPEN-JS 64 »**
et d'une enveloppe timbrée à votre adresse (indispensable)

✂.....✂
BULLETIN d'INSCRIPTION

Sortie du 8 novembre 2012—Autour de SAINT PALAIS

NOM : **Prénom:**.....

NOM : **Prénom:**.....

NOM : **Prénom:**.....

Adresse mail :

Chèque joint : 45 € X =
(à l'ordre de Retraités 2 F OPEN –JS 64)

Date et signature :

ANIMATEURS DES ACTIVITES 2012/2013						
Nom	Prénom	Activité 1	Activité 2	Téléphone 1	Téléphone 2/ P	e-mail
BELVEZE	Claude	Voyages		05 59 59 78 45		claud.belveze@sfr.fr
BENICHOU	Francette	Anglais		05 59 31 18 81		sylvain.benichou@numericable.fr
BLOUVAC	Guy	Rando*	Trésorier	05 59 23 24 62		guy.blouvac@neuf.fr
BONTEMPS	Marie-Thérèse	Rando*		05 59 23 71 20	06 80 87 42 94	andre.bontemps507@orange.fr
BRIVET	Geneviève	Rando*		05 59 64 69 36	06 43 48 80 41	geneviève.brivet@orange.fr
CALVEZ	Maryse	Sorties		05 59 03 27 89		
CARTILLON	Gracy	Rando*		05 59 64 68 69	06 31 30 26 48	gracy.cartillon@orange.fr
CURUTCHET	Marie-Claire	Rando*		05 40 48 10 20		michel.curutchet@laposte.net
DARBUS	Jean-Louis	Rando*		05 59 54 09 58		jaqueline.darbus@yahoo.fr
DEREGNAUCOURT	Sylvie			05 59 56 05 76		damedumoureou@aol.com
DOUTOUMA	Josie	Rando*		05 59 43 74 24	06 28 48 00 40	doutouma_ios@hotmail.com
DUBUC	Colette	Qi Gong		05 59 70 31 49		
DURAND	Nadine	Rando*		05 59 64 69 39		clou15@orange.fr
ERDOCIO	Jean-Claude	Rando*		05 59 45 31 61	06 17 25 26 95	jean-claude.erdocio@neuf.fr
ERDOCIO	Dany	Rando*		05 59 45 31 61	06 17 25 26 95	dany.erdocio@sfr.fr
EYHARABIDE	Pierre	Rando*	Séjours	09 60 04 46 33	06 81 38 47 21	annie.eyharabide@orange.fr
FEVRIER	Jocelyne	Rando*		05 59 03 46 26	06 03 96 54 71	jeanioce17@yahoo.fr
FRANÇOIS	Janine	Rando*		05 59 64 01 62		ibi.francois@free.fr
FRAYER	Georges	Aquarelle		05 59 23 16 81		
GABASTOU	Jean-Marie	Espagnol		05 59 22 54 55		
GAUBERT	Josy	Rando		05 58 57 80 65		josiane.gaubert@orange.fr
GRASSIET	Anne-Marie	Lecture		05 33 47 52 83		
GUIMONT	Mady	Thalassothérapie		05 59 23 35 20		
HAGE	Ghislaine	Reliure		05 47 64 45 05		
HARGUINDEGUY	Yvette	Rando		05 59 55 49 44	06 08 66 96 13	yvette.harguindeguy@wanadoo.fr
IRIGOYEN	Claude	Animation	Voyages	05 47 75 00 54	06 83 17 62 97	claud.irigoyen@laposte.net
ISTEQUE	Jean	Rando*	Cyclotourisme/ski		06 07 30 59 08	jeanioce17@yahoo.fr
JAURY	Peio	Rando*		05 59 37 04 74		peio.jaury@free.fr

Nom	Prénom	Activité 1	Activité 2	Téléphone 1	Téléphone 2	E-mail
AMBIELLE	Nadine	Rando*		05 59 37 86 46		nadinambielle@hotmail.com
AMOUREUX	Jean	Rando*		05 59 23 12 87	06 78 03 62 47	iamourx@numericable.fr
ARTOLA	Bai-sa	Yoga			06 86 91 85 81	bs.artola@orange.fr
JOUVENCEL	Marie Jo	Rando*		05 59 63 10 04		andre.mijo@numericable.fr
LABORDE	Henri	Rando*		05 59 22 31 07	06 13 50 82 46	henri.laborde-d@wanadoo.fr
LANGLES	André Yvette	Rando*	Séjour raquettes	05 59 65 06 29		
LANUSSE	Françoise	Rando		05 59 31 91 48		
LAPOUBLE	Christiane	Séjour ski de fond		05 59 03 51 82		
LENDRES	Monique	Rando*		05 59 23 33 36	06 73 93 51 14	leon.lendres@neuf.fr
MARTINEZ	Christian	Rando		05 59 64 60 30		
MARTY	Catherine	Anglais			06 20 12 03 12	catmart@netcourrier.com
MOULIA	Louis	Yoga		05 59 26 88 26		moulia.louis@neuf.fr
PARPAILLON	Pierrette	Gymnastique	Activités dansées	05 59 03 35 23		pierretteparpaillon@gmail.com
PHAGOUJAPE	C & P	Sorties			06 20 40 91 51	phagouape.pierre2@wanadoo.fr
POCHELU	Solange	Rando*		05 59 93 30 91	06 47 62 26 78	solange.pochelu@sfr.fr
POULAIN	Jean-Claude	Site Internet		05 59 23 80 02		nic.poulain@free.fr
POULAIN	Nicole	Rando*	Activités dansées*	05 59 23 80 02		nicolepoulain@free.fr
PYARD	Pierrette	Rando*		05 59 64 68 92	06 76 18 54 39	pierrette.pyard@wanadoo.fr
RUIZ	Ferdinand	Espagnol		05 59 23 23 21		maryvonne.ruiz@orange.fr
RUSTIQUE	Yvon	Rando*		05 59 23 17 59	05 59 37 12 66	yvon.rustique@free.fr
SAINT MARTIN	Michelle	Présidente		05 59 41 23 47		michelesaint-martin@orange
SCORDIA	Albert et Denise	Rando**	Trésorier 2FOpen	05 59 64 12 52	06 43 04 46 48	albert.scordia@club-internet.fr
STEINER	Alice	Rando		05 59 44 16 96		jean-marie.steiner@wanadoo.fr
STYLITE	Michel	Rando*		05 59 42 35 91	06 76 16 09 86	stylite.bavonne@numericable.fr
SUPERA	Françoise & Jean-Pierre	Rando*	Président 2fopen	05 59 31 80 35	06 12 80 43 09	jean-pierre.supera@orange.fr
TALOU	Robert & Anne-Marie	Séjours/rando*	Tricot	05 59 31 61 12		
TEILLERY	Josette	Rando		05 59 64 08 8		Teillery.josette@orange.fr
*	Animateurs diplômés 2FOpen					
Conservez précieusement ce document, il vous servira à contacter les animateurs tout au long de l'année.						
Vous pourrez le retrouver à jour sur le site (rubrique bulletins et documents)						