



85 Avenue Kennedy
64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net
Site Internet : clubmgen64.fr

Février 2013



INFORMATIONS et RÉUNIONS



Tous les mardis, au local du Club : - permanence Club
- permanence 2F OPEN



C'était Noël !... Le Père Noël est passé et nous a équipés d'un nouveau téléviseur et d'un nouveau lecteur de DVD !



Mercredi 6 février : Voyage C. BELVEZE à BORDEAUX -
2^{ème} réunion, suivie d'un repas au GRETA.



Séjour BIELSA - Sept 2013. On peut encore s'inscrire pour ce séjour.
Une réunion d'information aura lieu le **9 avril**.
Il reste encore des places. Pensez à vous inscrire rapidement
Voir fiche p.5



Vous trouverez en pages 6 et 7
le **compte rendu de l'Assemblée Générale du 20 Novembre.**

Mardi 5 février	14 h	Comité d'animation
Mardi 19 février	14 h	Mise sous enveloppes

février 2013



autour d'un livre

Lundi 25 février : "Le maître de Garamont"

Anne CUNEO

(Livre de Poche 30190)

La destinée d'un imprimeur sous la Réforme.

Pour le 25 mars : "Ce qu'il advint du sauvage blanc" Francis GAUDÉ (GALLIMARD)

Inspirée d'une histoire vraie, l'épopée d'un jeune matelot abandonné sur une plage et recueilli 17 ans plus tard...

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 17 h 00	Espagnol J.M. Gabastou Anglais F. Bénichou Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Activités danséesVilla Sion	
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Cyclotourisme Anglais groupe F. Le Cleach Bridge Tricot bimensuel A. Talou 05 59 31 61 12	
Jeudi	----- 09 h 30 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Anglais avancé C. Marty Espagnol F. Ruiz Aquarelle -----Villa Sion	Voir page sorties du jeudi
Vendredi	9 h -10h30 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Anglais F. Bénichou Anglais F. Le Cleach Yoga 1 ^o séance Reliure : Responsable H. Boglio Yoga 2 ^{ème} séance	



Mercredi 06/02

50 km

La Plaine, Capbreton, Marais d'Orx, Saubrigues, St André de Seignanx, La Plaine.

Départ : 9 h à La Plaine

Mercredi 13/02

55 km

Capbreton, Hossegor, Etang Blanc, Voie Verte, Capbreton

Départ : 9h à Capbreton, parking près de l'église

Mercredi 20/02

51 km

La Floride, Ustaritz, route d'Espelette, piste de l'Aviron, La Floride

Départ : 9h à La Floride

Mercredi 27/02

48 km

Louhossoa, Bidarray, Ossès, St Jean Pied de Port et retour

Départ : 9h à Louhossoa, parking de l'école



Lundi 04/02	Randonnée	Tour de URSUYA
<p>Proposée par G. CARTILLON et J. DOUTOUMA</p>		
<p>Durée : 4h 30 - Dénivelée : 271 m - Niveau moyen</p>		
<p>Belle boucle de 12 km 500 qui domine les villages de Macaye, Mendionde, Celhay et offre des points de vue divers et variés.</p>		
<p>Rendez-vous : 9h 30 - église de Macaye</p>		

Lundi 11/02	Randonnée	HOCHA HANDIA
<p>F. et J.P. SUPERA, J.L. DARBUS, D. et A. SCORDIA</p>		
<p>Durée : 4 h 30 - Dén. : 450 m - Niveau : moyen</p>		
<p>Départ : col des palombières, descente vers Ascombégui, visite de la chapelle, montée Hocha Handia.</p>		
<p>Retour : Istilcharreta, Haitzeko lepoa, col des Palombières.</p>		
<p>Rendez-vous : 9 h 30 col des Palombières de Lantabat.</p>		
<p>Itinéraires : <u>de Bayonne</u>, Hasparren, Mendionde, Hélette, Irissary, Suhescun sur la gauche puis env. 1 km plus loin panneau col des Palombières</p>		
<p><u>De St Jean le Vieux</u>, Lacarre, tourner à G vers Hasparren, panneau indicateur avant Suhescun.</p>		

Lundi 18/02	Randonnée	ADARZA
<p>Proposée par J. ISTEQUE, FÉFÉ et A. SCORDIA</p>		
<p>Durée 5 h - Niveau : moyen</p>		
<p>Départ du col Toki Lepoa, col d'Aharza, col d'Erretenia, rochers d'Arrola, sommet d'Adarza</p>		
<p>Rendez-vous : fronton de Baïgorri à 9h.</p>		

Lundi 25/02	Randonnée	PIKETE / GATARRE (761 m)
<p>Proposée par P. JAURY - A. SUBRA - Y. RUSTIQUE</p>		
<p>Durée : 6 h 30 Dénivelée : 630 m Niveau moyen</p>		
<p>Estérençuby (230 m) - Col bordes de Handiaga (587) - Pikete / Gatarre (761 - pique nique) - col de Buluntza (672 - dolmen) - Flanc SE du Gatarre - On retrouve le GR 10 de l'aller - Estérençuby</p>		
<p>Rendez-vous 9h 15 à St Jean Pied de Port aux remparts.</p>		

**Jeudi 07/02****Promenade****Promenade Victor Mendiboure**

Proposée par Claude IRIGOYEN et Alain ETIENNE

Durée 2 h Le long du littoral Angloy

Rendez-vous au parking devant la salle des congrès à la chambre d'amour à 14 h.**Jeudi 14/02****Randonnée****SOCOA - ABBADIA**

Proposée par T.T. BONTEMPS

Durée 3 h. - Den. 250 m environ - chemin relativement plat mais boueux (chaussures, bâtons)
 Promenade sur le sentier du Littoral au départ de Socoa jusqu'à Abbadia, le long de la falaise.
 Pique-nique. Retour par bus de ligne. (ou en marchant pour ceux qui le souhaitent)

Rendez-vous à 10 h à Socoa au pont de l'Untxin (tourner à gauche, grand parking)**Jeudi 21/02****Randonnée****La chapelle Saint Sauveur**

Proposée par G BRIVET et J DOUTOUMA

Durée 4 h. Dénivelée 100m Niveau facile

Parcours en boucle depuis le lieu dit "morroïenea"

Prévoir le pique-nique.

Rendez-vous au parking en bas de l'église d'Halsou à 9 h 15 pour regroupement.**Jeudi 28/02****Promenade****Circuit à Itxassou**

Proposée par G BRIVET et Y .HARGUINDEGUY

Durée 2 h Dénivelée 35 m

Promenade facile et agréable qui fera découvrir un moulin, le cimetière et ses stèles discoïdales, sans
 manquer la visite de l'église.

Rendez-vous au parking du trinquet d'Itxassou à 14h.

CLUB MGEN 64

SEJOUR RANDO BIELSA SEPTEMBRE 2013

DATES	du DIMANCHE 08 SEPTEMBRE au SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013 : → Arrivée : dimanche, à partir de 15 heures. → Départ : samedi, avant 10 heures.
ROUTE	Environ 255 km. de BIARRITZ à BIELSA : → 185 km. d'autoroute jusqu'à LABARTHE de NESTE (sortie n° 16). → Direction : ARREAU - SAINT-LARY - Tunnel de BIELSA. → 70 km. de bonne route jusqu'à BIELSA.
HEBERGEMENT	→ Hôtel BIELSA *** à 10 km. de la sortie SUD du tunnel, en bordure de l'A 138 (on n'entre pas dans le village). → ☎ : 00. 34. 974. 50. 10. 08 ✉ : Hôtel BIELSA - Carretera de FRANCIA - 22350 BIELSA (HUESCA). Mail : info@hotelbielsa.com
REPAS	→ Dîner : 20 h. 30. → Pique-nique donné à 8 heures → Petit déjeuner : à partir de 7 h. 30.
PRIX	1/2 PENSION : → 38,50 €/personne/jour en chambre double. 46,50 €/personne/jour en chambre simple. Pique-nique : 2,50 €
ARRHES	→ 80 € par personne chèque au nom de «Hôtel BIELSA» <u>à remettre le jour de la réunion.</u>
PAIEMENT	→ En espèces ou par carte bleue, à la fin du séjour (pas de chèque).
FRAIS	Environ 30 euros par personne : → Frais d'organisation : déplacements, reconnaissances, téléphone... → Pourboires du personnel. → Apéritif (s) payé (s) par le groupe.
RANDONNEES (voir fiche spéciale)	

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 21 NOVEMBRE 2012

PRESENTS :

Pour la MGEN

J. Marie CARILLO – Pierre CHERBERO

Excusés : J. Pierre MAITIA

Pour le club

Michèle SAINT MARTIN - Bai-Sa ARTOLA - Guy BLOUVAC – Claude IRIGOYEN

2FOPEN : J. Pierre SUPERA- Albert SCORDIA

A L'ORDRE du JOUR

- **Relogement**
- **Rapport moral**
- **Rapport financier**
- **Questions diverses**

On rajoute des chaises pour cette AG de notre club, tant nos adhérents sont venus nombreux pour ce rendez-vous annuel. Il faut un long moment pour que la réunion puisse commencer car les amis qui se retrouvent ont beaucoup de choses à se dire.

Michèle Saint MARTIN notre présidente prend la parole et ouvre la séance pour remercier la nombreuse assistance, se féliciter de la bonne santé du club, donner l'ordre du jour et la parole à J.P CHERBERO qui nous parle du RELOGEMENT : rien de nouveau, après de nombreuses recherches sur le BAB un espace de 450 m2 qui serait nécessaires pour les bureaux de la MGEN reste introuvable. PAS de changement cette année.

PROJET : « ENSEMBLE DEMAIN » : CREER UN LIEN INTERGENERATIONNEL

Un programme qui permet de créer un vrai lien entre les enfants et les milieux associatifs, public ou privé par le biais de rencontres, d'ateliers, de projets communs.

Carole GARDET organise une formation le 3 Avril 2013 .

RAPPORT MORAL

Michèle SAINT MARTIN reprend la parole pour nous donner le nombre d'adhérents : 437 à ce jour.

Elle se félicite de la bonne entente qui règne entre la MGEN et 2FOPEN dont le président est Jean Pierre SUPERA, le trésorier Albert SCORDIA et la secrétaire Claude IRIGOYEN, cite les diverses activités et remercie tous les bénévoles qui contribuent à la bonne marche du club.

Une nouvelle activité le CYCLO TOURISME tous les mercredis.

ECHANGE : les amis de ST GAUDENS nous proposent des séjours randonnées. A notre tour, nous les recevrons au Pays Basque

RAPPEL : notre site Internet créé par Jean Claude POULAIN dont l'adresse est

www.clubmgen64.fr .

COTISATIONS : Il serait souhaitable que les cotisations soient payées dès la réception du bulletin du mois d'août et Septembre.

Pour la communication au sein du club : Aller sur le site pour prendre connaissance du bulletin et des diverses activités.

Pour ceux qui ne sont pas internautes : Réception du bulletin par courrier (jusqu'à fin Décembre seulement pour ceux qui ne sont pas à jour de leur cotisation).

Rappel des permanences : **Tous les mardis de 14h à 16h**

RAPPORT FINANCIER

RECETTES	5845,00 €
DEPENSES	5536,20 €
BILAN EXCEDANT	<u>308,80 €</u>
SOLDE ACQUIS	17490,14 €
TOTAL EN CAISSE	17798,94 €

QUESTIONS DIVERSES

Demande D'INTERNET : Claude NARANJO propose de s'en occuper auprès des services techniques.

Plus terre à terre : les mauvaises odeurs de WC. Demande de l'intervention d'un plombier.

Ce sont les effluves odorantes d'un sympathique buffet qui nous a tous réunis pour terminer cette matinée bien remplie et conviviale. **A l'année prochaine.**



La recette de Geneviève



Clafoutis aux pommes de terre et au chorizo

Recette pour 6 personnes

Les ingrédients : Œufs 4 ; farine 40 g ; lait concentré entier 40 cl ; mozzarella 150g ; pommes de terre « Charlotte » 600g ; poivron rouge 1 ; oignons moyens 2 ; ail 2 gousses ; persil haché 2c. à soupe ; Chorizo en rondelles 160g ; huile d'olive 3 cl ; beurre « pour le plat » 20g ; sel et poivre.

- 1 Tailler le poivron en 4 morceaux, enlever les graines, et le passer sous le gril du four quelques minutes. Laisser tiédir, éplucher puis tailler en fines lamelles.
- 2 Cuire les pommes de terre avec leur peau, départ eau froide salée environ 30 minutes. Refroidir, éplucher et tailler en cubes.
- 3 Eplucher l'ail, laver sécher le persil, hacher le tout. Réserver.
- 4 Eplucher les oignons et tailler en fines lamelles.
- 5 Faire rissoler les oignons et les poivrons dans une poêle avec l'huile d'olive.
- 6 Ajouter les cubes de pommes de terre, le hachis d'ail et persil et le chorizo dans la poêle.
- 7 Cuire à feu doux toute la garniture de légumes ainsi que le chorizo 10 minutes. Assaisonner et réserver.
- 8 Préparer l'appareil à flan : tamiser la farine, faire une fontaine, y ajouter les œufs le lait, sel et poivre. Mélanger le tout.
- 9 Beurrer un plat allant au four, y dresser toute la garniture.
- 10 Verser l'appareil à flan, et parsemer de copeaux de mozzarella.
- 11 Cuire le clafoutis à four chaud th.7 ou 200°C pendant 30 minutes.

Autre suggestion : vous pouvez aussi utiliser un poivron en conserve.