



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr

Mars 2014



INFORMATIONS et RÉUNIONS



Les membres de notre club sont très affectés par la disparition de leur Présidente Michèle Saint-Martin. Tout au long de son activité, Michèle a animé notre club avec beaucoup d'implication, de dévouement, et de rigueur. Son sens de l'écoute, sa générosité, sa gentillesse étaient appréciés de nous tous. Jusqu'au bout, avec courage et détermination, elle a poursuivi ses activités .

Nous étions très nombreux à l'accompagner ce samedi 25 janvier lors de cette belle cérémonie d'adieu.

Son sourire et son rayonnement nous manqueront beaucoup.

Par un geste symbolique, au nom des 410 adhérents, le Club des retraités MGEN va faire un don de 410 € à la ligue contre le cancer.



Nous avons appris également avec tristesse le décès de Roger Bechtel, l'un des membres fondateurs de notre club.



Tous les **mardis** après-midi, au local du Club : - permanence Club



Pensez à noter dès maintenant la **3è réunion du 2 avril, "Croisière sur la Seine "** proposée par **C. Belvèze et C. Irigoyen. Chéquier indispensable.**

Mardi 4 mars	14 h	Comité d'animation
Mardi 25 mars	10 h	Mise sous enveloppes

mars 2013 autour d'un livre

Lundi 24 mars : "Rêves oubliés" Leonor de RECONDO - POCHE

Une famille anti-franquiste se réfugie dans notre région

JOUR	HEURE	Activité/Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 15 h 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre -----mensuel Scrabble	Voir page(s) randonnées
Mardi	10 h 00 9 h 45 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 45 17 h 00	Espagnol J.M. Gabastou Anglais F. Bénichou Tertulia QI-Gong ----- - Villa Sion Tarot - Belote Gymnastique douce--- Villa Sion Danses collectives, mutxiko, countryVilla Sion	
Mercredi	----- 10 h 00 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Cyclotourisme .Rens : J. Istèque 05 59 03 46 26 / 06 07 30 59 08 Anglais avancé C. Marty Bridge Tricot bimensuel A. Talou 05 59 31 61 12	
Jeudi	----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée ou Promenade, Visite Espagnol F. Ruiz AAII C. Naranjo - - - - Mgen	Voir page sorties du jeudi
Vendredi	9 h 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Anglais F. Bénichou Anglais F. Le Cleach Yoga 1° séance Reliure : Responsable H. Boglio Yoga 2 ^{ème} séance	



Mercredi 05/03

Marais d'Orx 40 km

Départ : place du Boucau à 9h : Ondres, marais d'Orx, village d' Orx et retour.

Mercredi 12/03

La Voie verte 45 km

Départ: La Plaine à 9h : Ondres, Boudigau, Seignosse, Hossegor et retour.

Mercredi 19/03

Pas d'activité : ski à Baqueira

Mercredi 26/03

Port de Capbreton 47 km

Départ : Place du Boucau à 9h : Ondres, Boudigau, port de Capbreton et retour.

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE

DU 20 NOVEMBRE 2013

PRESENTS :

Pour la MGEN : J-Marie CARILLO – Pierre CHERBERO

Pour le club : Michèle SAINT MARTIN - Bai-Sa ARTOLA - Guy BLOUVAC –

2FOPEN : J. Pierre SUPERA- Albert SCORDIA

A L'ORDRE du JOUR

- Relogement
- Rapport moral
- Rapport financier
- Questions diverses

En ce jour pluvieux du 20 novembre 2013, on pouvait joindre l'utile à l'agréable en venant à notre assemblée générale. L'agréable, pour revoir tous ses amis et papoter de concert. L'utile, pour s'informer de la vie du club, de son bon fonctionnement et de son évolution.

Michèle SAINT MARTIN, notre Présidente, prend la parole et ouvre la séance pour remercier la nombreuse assistance, se féliciter de la bonne santé du club, donner l'ordre du jour et la parole à P. CHERBERO qui nous parle du RELOGEMENT : Nous sommes en perspective de relogement mais il ne se fera pas en 2014.

RAPPORT MORAL

Michèle SAINT MARTIN reprend la parole pour nous donner le nombre d'adhérents : En 2012-2013 : **408 inscrits**, 29 de moins que l'année précédente (les nouveaux retraités sont très sollicités, les associations très nombreuses). Pourtant, nous envoyons des plaquettes aux établissements de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur pour nous faire connaître.

COTISATIONS : Il serait souhaitable que les cotisations soient payées dès la réception du bulletin du mois d'août-septembre.

Pour la communication au sein du club : Aller sur le site pour prendre connaissance du bulletin : www.clubmgen64.fr. Seuls, les non-internautes continuent à recevoir le bulletin par voie postale. Remerciements à Jean-Claude Poulain qui fait vivre pour nous le site tout au long de l'année.

Rappel des permanences : Tous les mardis de 14 h à 16 h

Les activités sportives dans leur ensemble ont concerné **202 adhérents**.

Ces activités physiques se pratiquent obligatoirement avec la couverture de la fédération sportive **2FOPEN** dont J.P Supéra est le président et A. Scordia le trésorier.

Michèle énumère toutes les activités culturelles, artistiques et manuelles, ludiques, les sorties séjours et voyages. En octobre, nous avons accueilli le club des randonneurs de ST Gaudens, ils nous ont accompagnés dans nos randos.

Un grand merci à tous les animateurs. Il serait souhaitable que ces équipes se renforcent surtout en langues, en randos et promenades.

Fin décembre une expo de peinture des œuvres de Pierre Raoux a été organisée au grand plaisir de tous.

La vie du club est impulsée par le Comité d'Animation, nous travaillons en équipe et il est ouvert à tous, on peut y venir pour proposer des idées, des sorties et poser des questions, soulever des problèmes.

Cette année n'est pas une année d'élection dans notre club mais Michèle propose une élection complémentaire pour désigner une ou un vice président afin de la seconder ; le bureau consulté propose d'élire JOSY DOUTOUMA. Proposition acceptée à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER

RECETTES	5175,00 €	
DEPENSES	5104,36 €	dont un téléviseur grd écran 869,05 €
BILAN EXCEDANT	<u>70,64 €</u>	
SOLDE ACQUIS	17490,14 €	
TOTAL EN CAISSE	17560,00 €	

Intervention de Claude NARANJO qui propose des cours d'assistance aux membres du club qui rencontrent des problèmes d'informatique et à ceux qui souhaiteraient des conseils pour débiter sur internet. Le jeudi après midi 1 fois par mois. wwwclubmgen@gmail.com

QUESTIONS DIVERSES

On note un manque de participation aux sorties d'une journée . Faut-il continuer à en proposer ou en changer les dates ? La réponse vous appartient.

On plébiscite ROBERT TALOU pour qu'il nous narre avec sa verve habituelle une de ses histoires dont il a le secret. Cela ravit l'auditoire. Il termine sous des applaudissements enthousiastes.

Il est temps de passer aux nourritures terrestres et c'est avec plaisir que nous nous dirigeons vers un buffet sympa et copieux qui devient le centre de toutes les conversations dans une amicale convivialité.

A l'année prochaine.

La secrétaire
Baï-Sa ARTOLA



Lundi 03/03	Randonnée	ATXURIA
Proposée par J.L DARBUS		
Durée : 5 a 6 h - Den. : 500 à 600 m. -		
Départ : grottes de Sare, montée à l'ouest de l'Atxuria, suivre vallon et ravin jusqu'au Col d'Urbia. Descente sur Zugarramurdi par la départementale . Pause café au village. Retour par les grottes de Sare et le chemin des Pottoks. (pas de pot à l'arrivée)		
Rendez-vous : 9h, grottes de Sare, départ 9h 15.		
Lundi 10/03	Randonnée	BARTHES DE ST MARTIN DE SEIGNANX
Proposé par M.C. CURUTCHET, J. FRANCOIS, J.C. ERDOCIO		
Durée : 3h 30 - Den. :200 m - Niveau : facile		
Itinéraire : coteaux et barthes de St Martin de Seignanx, bord de l'Adour, mirador d'observation des oiseaux (jumelles utiles).		
Rendez-vous : 9h30 parking du CPIE. Sur la D817 venant de Bayonne, prendre à droite au feu rouge, continuer 1 km env. et dans le virage prendre à G. en suivant le fléchage CPIE. (cf. www.cpie-seignanx.com)		
Lundi 17/03	Randonnée	ARRADOY (660m)
Proposée par F. et J.P. SUPERA, D. et A. SCORDIA		
Durée : 4h30 - Dénivelée : 500 m ,- Niveau : moyen.		
Départ : Ispoure, table d'orientation, sommet.		
Retour : chemin du Génie,, table d'orientation, parking.		
Rendez-vous : 9h 30, parking en face de l'école d'Ispoure		
Lundi 24/03	Randonnée	MONDARRAIN (749 m)
Proposée par G. CARTILLON, A. SCORDIA et H. LABORDE		
Durée : 5h 30 - Den. : 300 ou 600 m ; Niveau : Facile ou moyen.		
Départ Espelette, Basaburua, ferme Belazkabieta, montée vers Gaineko Borda, sommet du Mondarrain pour 1 groupe, et, par la piste, col de Zuharreteako pour l'autre groupe. Pique-nique pour tous à ce col. Retour par la piste.		
Rendez-vous : Espelette, place du marché à 9h.		

Lundi 31/03	Randonnée	PAUSU GASTO
<p>Proposée par J. ISTEQUE et FEFE, Josy DOUTOUMA et Nadine AMBIELLE</p> <p>Durée : 5 h - Den. :500 m. maxi - Niveau moyen - Départ:Baïgorri , parking mairie, Etxemendi,Irube,Arkazabal, Lepaska, Pausu Gasto. Retour : route Atxoa, bois château Etxauz.</p> <p>Rendez-vous : 9h 30 parking Baïgorri à gauche derrière la mairie.</p>		

mars 2013			sorties du jeudi
------------------	---	---	-------------------------

Jeudi 06/03	Promenade	La VENTA NEGRA
<p>Proposée par N. POULAIN et J. DOUTOUMA</p> <p>Durée : 4 h environ - Dénivelée :200 m (possibilité extension petit sommet + 70m) - Distance : 6 km Pique- nique A partir de Sare (route du Col de Lizuniaga). Belles vues sur montagnes.</p> <p>Rendez-vous 9 h 30 parking piscine de Sare pour regroupement</p>		

Jeudi 13/03	Randonnée	LES HAUTS D'AYHERRE
<p>Proposée par J. DOUTOUMA et J. BRIVET</p> <p>Durée : 3 h - -Den. : 105 m. - Distance : 8,4 km.</p> <p>Découverte de belles vues sur le mont Ursuya et les collines de l'Arbéroue. Pique-nique en cours de parcours.</p> <p>Rendez-vous : 10 h. parking place de l'église à Ayherre</p>		

Jeudi 20/03	Randonnée	Tour de LABASTIDE CLAIRENCE
<p>Proposée par G. BRIVET -J. DOUTOUMA -</p> <p>Durée:2h 30 - Dénivelée :200 m . Distance :6 km Départ du village vers une ligne de crête. Beaux paysages : sentiers forestiers, sous-bois et retour au village. Pique-nique en fin de parcours ; Visite du village l'après-midi.</p> <p>Rendez-vous 10h, parking sur D 10 (monter la rue centrale Notre Dame, tourner à D. devant la maison "Parfums et senteurs du Pays Basque").</p>		

Jeudi 27/03	Randonnée	De Béhobie à Hendaye
<p>Proposée par G. BRIVET et J. DOUTOUMA</p> <p>Durée : 4h - Den.: aucun- Distance : 6 km</p> <p>Promenade le long de la Bidassoa jusqu'à la baie de Xingudi Prévoir pique-nique</p> <p>Rendez-vous : 10 h, parking école des Joncaux à Béhobie (1er rond-point 2ème à droite)</p>		



La recette de Geneviève :



Tarte aux poires Amandine

Recette pour 6 personnes :

Pâte brisée : farine 200 ; beurre 100 g ; sucre en poudre 1 c. à soupe rase ; eau 5 cl.

Garniture : beurre 100g. ; sucre 100g ; amandes en poudre 100g. ; œufs 2 ; extrait d'amande amère quelques gouttes ; poires au sirop 1 boîte 4/4 (850 ml.).

1. Préparer une pâte brisée. Laisser reposer au frais au moins 30 minutes.
2. Egoutter les poires au sirop. Réserver 2 cuillères à soupe de sirop.
3. Ramollir le beurre jusqu'à obtenir une consistance de pommade.
4. Verser le sucre dans le beurre et travailler ce mélange pour l'émulsionner.
5. Casser les œufs et les incorporer dans ce mélange.
6. Terminer avec les amandes en poudre, et parfumer avec le sirop réservé et quelques gouttes d'amande amère.
7. Préchauffer le four th. 6 ou 180°C.
8. Etaler la pâte, la dresser dans le moule à tarte (diamètre intérieur 24 cm.). Piquer la surface avec une fourchette
9. Recouvrir la surface de la pâte avec la crème, et déposer les demi-poires au sirop en les enfonçant légèrement.
10. Dorer le tour de la tarte avec un peu de lait sucré.
11. Cuire la tarte pendant 30 à 40 minutes.

Petits conseils :

Pour le parfum vous pouvez remplacer l'amande amère par du rhum (2 c. à s.)

Choisissez de préférence un moule à tarte souple ou un moule en alu (à beurrer et fariner légèrement).

Pour gagner du temps, achetez une pâte brisée du commerce (sans colorant et sans conservateur).

Si vous êtes intéressé(e) par les recettes de Geneviève mais que vous n'avez pas conservé les différents bulletins, vous pouvez retrouver l'intégralité de celles-ci sur le site du Club à la rubrique "bulletins et documents"

Bon appétit !!