

Janvier 2005

janvier 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2005 au Club :

Avez-vous renvoyé votre bulletin rempli accompagné de votre chèque ? La date limite est fixée au 10 janvier !
C'est la condition requise pour mettre à jour le fichier des envois de la circulaire de février...

Jeu PYRAMIDE : Pour l'instant, l'activité PYRAMIDE est en sommeil.

Sans doute, beaucoup de membres du club ne connaissent pas ce jeu qui utilise la langue française (modestement toutefois). Pour ceux qui se posent des questions, une **présentation** du jeu, ouverte à tous, aura lieu :
mercredi 5 janvier à 16 h au local du Club.

Voyage à VALENCE du 13 au 20 juin

Réunion préparatoire le jeudi 6 janvier à 14h30, présence souhaitable ou se faire représenter, chéquier indispensable.

GROUPE d'ENTRAIDE

Une **réunion** est organisée **le vendredi 7 janvier à 10 h**, au local du Club, pour faire le point des bonnes volontés candidates à cette noble tâche, et en susciter de nouvelles.

Sont donc attendus les volontaires déjà connus, et les indécis qui ont besoin d'être plus informés.

Séjour de Ski à URDOS du 11 au 15 janvier

Vous êtes attendus à l'**Hôtel des Voyageurs le mardi 11 à partir de 10h** pour prendre possession de vos chambres avant d'aller skier.

Si pour cause de météo trop défavorable, nous décidons de repousser le séjour d'une semaine, vous serez avisés par téléphone.

Ceux qui veulent, au dernier moment, se joindre au groupe des inscrits devront s'assurer auprès de Pierrette Pyard (Tél. 05 59 64 68 92) de la date exacte du séjour et réserver directement leur chambre auprès de l'hôtel en téléphonant au **05.59.34.88.05**

SECOURISME : Les séances reprendront (pour les inscrits) le mercredi 12 janvier

MICRO INFORMATIQUE « Bureautique » : début le 14 janvier (minimum 10 participants assidus)

Inscriptions jusqu'au 12 janvier : claudenaranjo@tele2.fr ou 05.59.42.00.56

Programme à l'attention des utilisateurs de PC familiarisés avec les notions de base de WINDOWS.

- **Traitement de texte** : WORD, pour rédiger des courriers, faire des documents ludiques, recettes ...
- **Calcul électronique** : EXCEL, pour établir des listes et répertoires, inventorier, tenir ses comptes ...
- **Résolution de problèmes** souvent rencontrés.

Rythme : 2 h par semaine le **Vendredi** de **9h à 11h**

Durée : **12 semaines**

Lieu : salle **MGEN**

Chansons et Musiques : l'activité est mensuelle à raison d'un vendredi par mois sauf cas particulier.

Les dates des réunions musicales (avec goûter) sont actualisées dans le tableau « activités à jour fixe »

Pour suggestions et propositions : Roland LANGRY (répondeur si absent) au 05-59-41-93-77

Séjour de neige à FONT-ROMEUE du 29 janvier au 05 février

Les participants trouveront toutes explications utiles dans une feuille jointe à cette circulaire ; pour plus de renseignements (si nécessaire) contactez P. Pyard au 05 59 64 68 92.

Séjour de randonnées en SOULE : changement de dates

L'Hôtel des Touristes ne pouvant pas nous recevoir à la date prévue, le séjour est décalé d'une semaine, il aura lieu du **30 mai au 4 juin**.

Reportage « Voyages et Découvertes » : La SICILE et les Iles EOLIENNES (mai 2004)

Une projection sur grand écran, réalisation de Jacqueline et Yves GABARD, vous est proposée pour le **jeudi 13 janvier à 14h30** à la M.G.E.N. à Biarritz (séance gratuite, durée 1h30)

Pour plus d'informations, la fiche descriptive est reproduite ci-dessous :

Projection sur GRAND ÉCRAN

Série : « Voyages et Découvertes »

Judi 13 Janvier

14 heures 30

M.G.E.N.

de Biarritz

Séance Gratuite



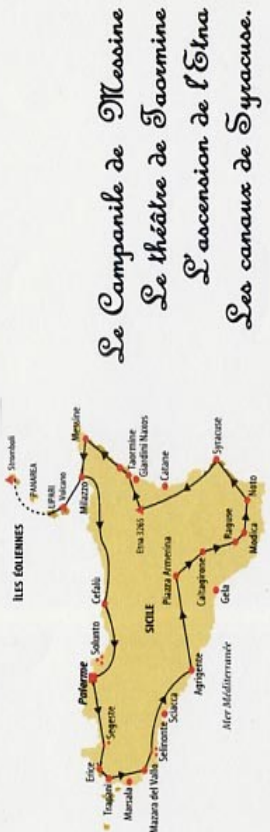
La Sicile et les îles Eoliennes

Réalisation : Jacqueline et Yves Gabard

Titre du Film :

« Trinakria »

(Durée : 1 heure 25)



L'île de Mozia

Le Temple de Ségeste

La cathédrale de Palerme

L'abbaye de Monréale

La ville de Cefalù.

Le Temple de Sélinonte

Les Temples d'Agrigente

Mosaïques de Piazza Armerina

Le Stromboli

L'île de Lipari

L'île de Vulcano

Le Campanile de Messine

Le théâtre de Taormine

L'ascension de l'Etna

Les canaux de Syracuse.

Les Villes baroques :

Noto

Modica

Ragusa

janvier 2005

activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30	Randonnée ----- Scrabble	voir consignes détaillées
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion ... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion ... Conversation anglaise ----- Sauts Basques villa Sion ...	18 janvier 4 janvier
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 16 h 00	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Pyramide -----	5 janvier : <i>présentation</i>
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30 14 h 30	Randonnée allégée ----- Promenade, Visite ----- Circuit vélo ----- Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Autour d'un livre ----- Aquarelle villa Sion ...	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées 27 janvier voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Bureautique ----- Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Chansons et Musiques ---- Arbonne ---- Yoga 2 ^{ème} séance	début le 14 janvier 21 janvier avec « goûter musical »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 05 janvier	09 h 30	Comité d'animation
Lundi 24 janvier	10 h 00	Mise sous enveloppes

janvier 2005

consignes détaillées 1

Lundi 03/01	9h30	Randonnée	« Le village abandonné » par la vallée de l'ARITZACUN
Durée 4 h 30 ; Distance 13 km ; Niveau Facile ;			Proposée par : A. BRIVES (05.59.23.30.28)
Rendez-vous : à 9h30 au Pont de BIDARRAY			Départ de la ferme Bernaténea

Jeudi 06/01	10h	Randonnée allégée	AU-DESSUS D'AINHOA
Durée : 4 heures ; Dénivelé : 300 m			Proposée par : I. et L. LAPEYRE (05.59.55.04.75)
De la chapelle de l'Aubépine au-dessus d'AINHOA, jusqu'au col de ZUHARATEACO, au sud du MONDARRAIN par les flancs de l'EREBY, le col des Trois Croix et les flancs de l'ATXULEGI			
Rendez-vous : 10 h Parking d'AINHOA au centre du village			

Lundi 10/01	9h	Randonnée	BAÏGORRY / ISPEGUY
Durée 5 h 15 ; Dénivelé 670 m ; Niveau Moyen			Proposée par : Christian ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)
Montée du ravin d'ISPEGUY par la maison BIDEGAINEA / Col d'ISPEGUY / puis Col d'ELHORRIETA par le côté espagnol. Retour en boucle à ISPEGUY par le côté français et descente par le même sentier.			
Rendez-vous à 9h : à BAÏGORRY, parking de l'église			

Lundi 17/01	9h45	Randonnée	La petite RHUNE
Durée 5 h ; Dénivelé 550 m. ; Niveau Moyen			Proposée par : A. BRIVES (05.59.23.30.28)
Départ du Gîte d'étape (quartier TRABENIA) / GR 10 jusqu'au Col des 3 Fontaines / Marche à flanc jusqu'au Col de Zizkouitz / La Petite Rhune / Retour par le Col de Deskarga-audia			
Rendez-vous au choix : 9h30 à ASCAIN au parking derrière l'église ou à 9h45 à TRABENIA			

Jeudi 20/01	14h	Promenade	du BOUDIGAU à LA POINTE
Proposée par Y. HARGUINDEGUY (05.59.55.49.44) ; C. PERNIN ; C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97)			
Durée : 2h30 environ Le long du Boudigau, de Labenne à la Pointe. Retour par forêt et bord de mer			
Rendez-vous : 14 h Parking du Boudigau à Labenne Plage			

Lundi 24/01	9h	Randonnée	CHATEAU PIGNON / LEPOEDER
Durée 5 h 30 ; Dénivelé 500 m ; Niveau Moyen			Proposée par : Christian ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)
Départ de la Vierge d'ORISSON (alt. 1.095 m) / CHÂTEAU PIGNON / URDANARRE (croix THIBAUD) / Col de BENTARTE / Col de LEPOEDER (1.445 m)			
En cas de neige en altitude, une rando. de remplacement pourra être proposée dans les environs de St-Jean Pied de Port			
Rendez-vous à 9h : à ST-JEAN PIED de PORT, parking des Remparts			

Jeudi 27/01	14h	Promenade	Les PLAGES ANGLOYES
Proposée par C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97) et S. BEAURAIN			
Promenade très classique de la Chambre d'amour à La Barre.			
Rendez-vous : 14h Parking de la Chambre d'amour, devant la salle municipale.			

Jeudi 27/01	14h30	Autour d'un livre	« Une vie française » de Jean Paul DUBOIS
Pour Février : « Le soleil des SCORTA » de Laurent GAUDÉ.			Goncourt 2004 éd. Actes Sud
Ce roman est un hommage aux hommes et aux femmes de la région des Pouilles, en Italie.			
Cette chronique délaissé l'outrance de la barbarie pour décrire l'humilité des gens simples.			

Lundi 31/01	8h30	Randonnée +	Le Domaine d'ARTIKUTZA
Proposée par : J-L DARBUS (05.59.54.09.58) R. LARCHER (05.59.54.49.68) M. CARRETE (05.59.54.04.74)			
Durée 6 h ; Dénivelé 600 m. ; Niveau Moyen + ; Parcours balisé en grande partie.			
Descente par la forêt jusqu'au hameau, puis ascension de ISU facile par la forêt.			
Ligne de crête sur la piste des Palombières. Retour par piste dans la forêt.			
Le domaine est clos. Le hameau est situé au bord d'un lac. Possibilité de faire le tour du lac.			
Rendez-vous à 8h30 : au Parking « Banque INCHAUSPE » Pont de BEHOBIE			

Février 2005

février 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

Congés de février de la zone C : du 20 février au 6 mars inclus

En règle générale, il y a peu d'activités pendant les congés. Toutefois, il est possible de pratiquer les activités qui ont fait l'objet d'une concertation entre participants et intervenants.

Activité Pyramide : cette activité n'est plus au programme

Service « Alerte téléphonique » pour annulation des randonnées du lundi en cas d'intempéries

Les randonneurs qui souhaitent s'inscrire pour bénéficier du service «Alerte» du lundi (ou se faire rayer des listes) sont priés de prévenir au plus tôt la responsable du service annulation

H. GOYENECHE au 05.59.42.42.37.

La nouvelle liste sera établie dans le courant du 1^{er} trimestre, valable pour l'année 2005.

Voyage en BRETAGNE du 30 mai au 8 juin :

2^{ème} réunion préparatoire le vendredi 4 février à 9 h 30 au Lycée Paul Bert, à Bayonne (Saint-André).

Présence et chéquier indispensables.

Pour ceux qui le désirent, la réunion sera suivie d'un repas sur place au restaurant d'application du Centre de Formation des Apprentis (CFA).

Pour vous y inscrire, téléphonez avant le 24 janvier à :

Claude Belveze au 05.59.59.78.45 ou à Monique Bidault au 05.59.41.13.02

ASSEMBLEE GENERALE du Club

Elle se tiendra le mercredi 30 mars 2005 à 10 h 00, retenez dès à présent cette date.

Son organisation et l'incidence sur les activités habituelles seront précisées par la circulaire de mars.

Pour ceux qui souhaiteraient prolonger de sympathiques retrouvailles, un repas –facultatif- est envisagé.

CLUB TRICOT :

Annie TALOU propose la création d'un club Tricot.

Réunion d'information pour les intéressés le mercredi 16février à 16 h.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30	Randonnée ----- Scrabble	voir consignes détaillées
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion ... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion ... Conversation anglaise ----- Sauts Basques villa Sion ...	8 février 1 ^{er} février
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge	
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30 14 h 30	Randonnée allégée ----- Promenade, Visite ----- Circuit vélo ----- Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Autour d'un livre ----- Aquarelle villa Sion ...	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées 17 février voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Bureautique Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Chansons et Musiques ---- Arbonne ---- Yoga 2 ^{ème} séance	18 février avec « goûter musical »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 02 février	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 23 février	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 03/02	14h	Promenade	d'ERROMARDIE à GUETHARY
Proposée par A. et R. Bacqué (05.59.26.24.20)			
Durée : 2h environ de promenade sur la côte par petites routes en majorité asphaltées.			
Rendez-vous pour départ à 14h : parking de la plage d'Erromardie à St Jean de Luz			
Lundi 07/02	9h	Randonnée	Les PEÑAS de ICHUSI
Proposée par M. et J. De la Combe (05.59.64.66.66)			
Durée 5h30 ; Dénivelé 400 m ; Niveau Moyen.			
Départ de la ferme BERNATENEA vers le REGATA de SISTAGORRI. Montée du sentier des Moines et retour par le REGATA de l'ARIZACUN.			
Rendez-vous à 9h : BIDARRAY, Parking pont du Diable			
Jeudi 10/02	10h	Randonnée allégée	ITXASSOU
Proposée par G. et J. Cartillon (05.59.64.68.69)			
Durée : 2h30 environ. ; Dénivelé : 93 m ; Niveau : Facile Prévoir repas de midi			
Circuit sur sentiers et portions de route tranquille autour et au-dessus du village			
Rendez-vous à 10 h : ITXASSOU sur la place du fronton			
Lundi 14/02	09h30	Randonnée	AINHOA
Proposée par : F. Bourreau (05.59.41.96.39), G. Cartillon (05.59.64.68.69), E. Champion, J. François (05.59.64.01.62)			
Durée 4 h30 ; Dénivelé 370 m ; Niveau Moyen			
Ainhoa, Notre Dame de l'Aubépine, Circuit autour de L'EREBI			
Rendez-vous à 9h30 : AINHOA Parking centre du village			
Jeudi 17/02	14h30	Promenade	Tour de CAPBRETON
Proposée par F. Le Bail (05.59.74.75.92) et A. Denis (05.59.64.79.84)			
Promenade sans difficulté particulière sauf un peu de marche dans le sable en bord de plage.			
Rendez-vous à 14h30 : Parking des Halles de CAPBRETON, face au cinéma Rio.			
Jeudi 17/02	14h30	Autour d'un livre	« Le soleil des SCORTA » de Laurent GAUDÉ.
Pour mars : « Les amantes » d'Elfriede JELINEK Prix Nobel 2004 Ed : Points Seuil			
Comment échapper à son destin quand on est ouvrière ? Le plus simple : le mariage.			
A travers le « bon exemple » de Brigitte et le « mauvais exemple » de Paula, Elfriede JELINEK, l'iconoclaste fait voler en éclats une spécialité autrichienne : « L'idylle ».			
Lundi 21/02	09h30	Randonnée	Au-dessus de l'ARBEROUE
Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) B. Bonnet (05.59.37.62.92) A. Curutchet			
Durée 5 h ; Dénivelé 600 m ; Niveau Moyen			
D-245 (180 m) / Herauzeko Lepoa / Eltzaruze (421 m) / Retour par le flanc Est et Chemin de Chichabalé.			
Rendez-vous à 9h30 : HELETTE, Place du village			
Lundi 28/02	8h30	Randonnée +	AHADI depuis Urepel
Proposée par : F. Pedemay (05.59.03.67.50)			
Durée 6 h ; Dénivelée Positive Totale 750 m ; Niveau Moyen +			
Départ de Korrolako Lepoa (848 m) / Montée jusqu'au col d'Esnezelaita (1099 m) – sommet en option à 1114 m / puis pleine crête vers le sommet (1457 m) / Retour par Yturrumburu et les blockhaus de Franco.			
Rendez-vous à 8h30 : Place d'UREPEL			

Mars 2005

mars 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

Séjour dans le QUEYRAS du 18 au 25 septembre

Réunion préparatoire mercredi 9 mars à 10 h au local du Club avec Guy BLOUVAC (05.59.23.24.62).

Préparation de l'Assemblée Générale du Club : mardi 29 mars à 14 h 00

Préparation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée Générale du lendemain.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues !

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là l'après-midi.**

ASSEMBLEE GENERALE du Club : elle aura lieu le mercredi 30 mars à 10 h 00

suivie d'un apéritif pour tous préparé par Jacqueline DELPY.

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là, ni le matin, ni l'après-midi**, pour permettre le nettoyage des salles avant la reprise des activités du lendemain.

Pour ceux qui souhaiteraient prolonger de sympathiques retrouvailles, un repas -facultatif- est organisé au restaurant ESKUALDUNA (ARBONNE) par Roland LANGRY (05.59.41.93.77)

Le menu et le prix du repas sont précisés dans le bulletin d'inscription **à envoyer avant le 23 mars.**

GROUPE D'ENTRAIDE

Le Club des retraités a comme but et activité principale l'action sociale d'entraide en faveur de ses membres (extrait des statuts). Ce cadre statutaire a donné lieu à la création d'un groupe d'entraide.

Ce réseau, bien structuré aux débuts du club, s'est un peu étiolé sans toutefois voir diminuer la volonté et l'action d'entraide. **Nous avons décidé de le réactiver de façon plus formelle.**

Le but premier est de faire connaître à tous, membres et non-membres, les possibilités d'aide lors de difficultés.

Les personnes suivantes se sont proposées pour servir de relais :

- | | |
|---|--|
| - Josette BARACHINI..... 05.59.43.06.47 | - Claude IRIGOYEN 05.59.42.13.94 |
| - Simone BEAURAIN..... 05.59.31.95.46 | - M. Josée ORDUNA 05.59.52.33.16 |
| - Odette CRAMON..... 05.59.23.73.55 | - Pierrette PYARD..... 05.59.64.68.92 |
| - Régine DE BETOÑO 05.59.03.46.67 | - Annie TALOU 05.59.31.61.12 |

Chaque adhérent peut les appeler pour tout signalement, ou demande d'aide, d'une personne en souffrance pour raisons diverses (maladie, solitude, deuil, perte d'autonomie, difficultés à se déplacer...)

Elles essaieront de trouver une solution.

Nous vous rappelons aussi que les services suivants peuvent être sollicités :

- Assistante sociale Éducation Nationale 05.59.59.44.50
- MGEN 05.59.23.26.30
- Services sociaux des Mairies.
- Assurances diverses.

Voyage au BENELUX fin-avril / début-mai 2005.

informations suite

Réunion préparatoire vendredi 1^{er} avril à 11 h au local du Club avec Aurore Denis (05.59.23.24.62).
Présence et chéquier indispensables !

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30	Randonnée ----- Scrabble	voir consignes détaillées
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion ... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion ... Conversation anglaise ----- Sauts Basques villa Sion ...	15 mars 8 mars
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge	
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30 14 h 30	Randonnée allégée ----- Promenade, Visite ----- Circuit vélo ----- Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Autour d'un livre ----- Aquarelle villa Sion ...	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées 31 mars voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Bureautique Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Chansons et Musiques ---- Arbonne ---- Yoga 2 ^{ème} séance	18 mars avec « goûter musical »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 02 mars	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 23 mars	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 07/03	9h30	Randonnée	Pic d'ARROLAKOHARRIA (1.060 m)
Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) B. Bonnet (05.59.37.62.92)			
Durée 6H15 ; Dénivelé 950 m ; Niveau Moyen +			
St-Etienne de Baïgorry / OLHACHURIA / Col d 'AHARZA / flanc ouest du MUNHOGAÏN / KOAKOBORDA / URDIACO LEPOA / ARROLAKOHARRIA			
Retour par le Col de LEIZARZE / Col d'AHARZA / GR 10.			
Rendez-vous à 9h30 : Place de BAÏGORRY			
Jeudi 10/03	10h30	Randonnée allégée	LE PLATEAU D'AYRE LEKU
Proposée par : J.PAMBRUN (05.59.26.31.59)			
Durée : 3h15 environ , parfois sur terrain boueux , avec possibilité d'allonger la sortie. Retour par Insola			
Prévoir repas de midi.			
Rendez-vous à 10h30 : Chapelle d'OLHETTE (D4 entre ASCAIN et URRUGNE)			
Lundi 14/03	09h15	Randonnée	Le MANDALE
Proposée par : M.J. Jouvencel (05.59.63.10.04) ; F. Bourreau (05.59.41.96.39)			
N. Garcia (05.59.23.03.84) ; J. Moret (05.59.31.94.84) ; P. Salla (05.59.63.29.92)			
Durée 5h30 , Dénivelé 620 m., Niveau Moyen , Distance 12 km			
Départ : BIRIATOU / Rocher des Perdrix / XOLDOKO GANA / Col d'OSIN / Col des Poiriers / Col des Jones			
Col de BATZARLEKU / Pique-nique			
Retour : MUNHOA en lisière de forêt / Le Lac / Le Filtre / Flanc nord-ouest du XOLDOKO / Parking			
Rendez-vous à 9h15 : BIRIATOU au parking de la Mairie et des Ecoles			
Jeudi 17/03	14h	Promenade	du BOUDIGAU à LA POINTE
Proposée par Y. HARGUINDEGUY (05.59.55.49.44) ; C. PERNIN ; C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97)			
Durée : 2h30 environ Le long du Boudigau, de Labenne à la Pointe. Retour par forêt et bord de mer			
Rendez-vous à 14h : LABENNE Plage , Parking du Boudigau			
Lundi 21/03	09h30	Randonnée pédestre	Le LAINA (869 m)
Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) , B. Bonnet (05.59.37.62.92) , Guy Blouvac (05.59.23.24.62)			
Durée 5 h 30, Dénivelé 750 m., Niveau Moyen +			
Montée avec succession de raidillons : ELUET / ETCHECHURRIKO / ELICHATEKO / crête du LAINA			
Retour par le flanc Ouest d'HALZAMENDI et OYHARTEKO.			
Rendez-vous à 9h30 : OSSES, place du village			
Jeudi 24/03	14h	Randonnée allégée	SAINT PIERRE D'IRUBE
Proposée par A . Steiner (05.59.44.16.96) et O .Goyenetche (05.59.44.01.06)			
Sentier découverte de Saint Pierre d'Irube .			
Descente jusqu'à la source de Paris et remontée à la table d'orientation.			
Rendez-vous à 14h : SAINT PIERRE D'IRUBE , Parking du supermarché Champion			
Jeudi 24/03	14h	Sortie Vélo	ONDRES
Proposée par B. Delesque (05.59.03.32.06)			
35 km environ . Parcours facile.			
Circuit plat en bordure du Boudigau : Capbreton – Soorts – Hossegor – et retour			
Rendez-vous à 14h : ONDRES , Parking du stade R. DICHARRY, Route de la plage			

mars 2005

consignes détaillées 2

Vendredi 25/03 09h15 Randonnée

L' OTSAMUNHO (901 m)

Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) , B. Bonnet (05.59.37.62.92) , Guy Blouvac (05.59.23.24.62)

Durée 6 h 45, Dénivelé 700 m., Niveau soutenu

HAYRAKO Erreka / OTSARRAPEGUY / HARRIBELTZIA / OTSACHAR / OTSAMUNHO
MIZPIRA / MUTIKOENEA / CHUCHEIA / HAYRA

Rendez-vous à 9h15 : Place de BANCA pour regroupement

Observations : annulation ou modification de la randonnée sur place, suivant la météo.

Jeudi 31/03 10h Randonnée allégée

LES QUARTIERS D' USTARITZ

Proposée par Pierre Sabalo (05.59.44.93.73)

3 h de marche sur bons chemins et route piétonne.

Hérauritz , Arrauntz , les bords de la Nive , le chemin de halage, Remontée sur Villefranque.

Pique - Nique au bois / retour par le chemin de halage et Hiribéhère.

Prévoir repas de midi

Rendez-vous à 10h : Fronton d'HERAURITZ

Jeudi 31/03 14h30 Autour d'un livre

« Les Amantes » d'Elfriede JELINEK.

Pour avril : « Un secret sans importance » d'Agnès Desarthe Prix du « Livre Inter » 1996

Éditeur : Seuil, Points n°350

Histoires de magie parce que, dans cette banlieue qui rappelle les shetlands chers à Isaac Bashevis Singer, le naturel et le surnaturel, le quotidien et le merveilleux sont des mondes qui s'emboîtent à la perfection.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 30 mars 2005

REPAS

Au restaurant **ESKUALDUNA** à **ARBONNE** à 13 heures

(bien visible à 0,5 km avant l'entrée d'ARBONNE, sens BIARRITZ → ARBONNE)

Prix : 20 euros

M E N U

Jambon de Bayonne - Asperges vinaigrettes

Truite meunière

Confit de canard – Pommes sautées à l'ail

Salade

Poire Belle Hélène

Café

Baron Alexandre rouge et rosé

✂ ✂

Bulletin d'inscription à envoyer **avant le 23 mars** **Repas Assemblée Générale du 30 mars**

adressé à : Roland LANGRY / Plaza BEHEREA / 64210 ARBONNE

NOMBRE de PERSONNES : **Nom(s) et Prénom(s) :**
.....
.....
.....

Ci-joint chèque de **20 €** x ... = € à l'ordre de : **Restaurant ESKUALDUNA**

Avril 2005

INFORMATIONS et REUNIONS

Voyage au BENELUX fin-avril / début-mai 2005.

Réunion préparatoire **vendredi 1^{er} avril à 11 h** au local du Club avec Aurore Denis (05.59.64.79.84).
Présence et chéquier indispensables !

SORTIES « DECOUVERTE » avec inscription préalable (descriptifs en consignes détaillées)

- 1) **Jeudi 14 avril : STE MARIE DE GOSSE et ses Berges de l'Adour**
proposée par Françoise DUTEMPLE
 - **Inscription avant le 5 avril** (bulletin joint)
- 2) **Jeudi 21 avril : BAYONNE « Place Forte de l'Extrême Sud-Ouest »**
proposée par : Claude BELVEZE et Claude IRIGOYEN
 - **Inscription au plus tard le 12 avril** (bulletin joint)
- 3) **Jeudi 12 mai : Biarritz « Marbella » Visite de la station de traitement des eaux usées**
proposée par Jean DANTIER pour le 12 mai après-midi, durée 2h environ.
Pour ce site en exploitation, la visite doit être planifiée quelques semaines à l'avance.
Les détails pratiques (horaire, plan d'accès...) seront donnés par la circulaire de mai.
 - **Inscription au plus tard le 22 avril** (bulletin joint)

INFORMATIQUE : Programmes de printemps

- 1) Continuation **Bureautique jusqu'au 22 avril** pour compenser les empêchements et congés.
- 2) **Informatic@Thérapie en mai-juin** (idem 2004), s'il y a des demandes (courriel ou 05.59.42.00.56)

CLUB TRICOT : **bimensuel le Mercredi** à 15 h 45 au local du Club (salle du fond)

Il a été décidé de lancer l'activité au rythme de **2 fois par mois**, les deuxième et quatrième mercredi.
Se reporter au Tableau des « activités à jour fixe » pour connaître les dates actualisées.

GROUPE d'Entraide : **rectification** de la liste **téléphonique** (circulaire de mars)

Les intéressés voudront bien prendre note : Pierrette PYARD → 05.59.64.68. 92

avril 2005

activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	 14 h 30	Randonnée Scrabble	voir consignes détaillées
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong ----- villa Sion----- Tarot – Belote Gymnastique douce----- villa Sion----- Conversation anglaise ----- Sauts Basques ----- villa Sion-----	12 avril 05 avril
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot -----	13 et 27 avril
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30 14 h 30	Randonnée allégée ----- Promenade, Visite ----- Circuit vélo ----- Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Autour d'un livre ----- Aquarelle ----- villa Sion-----	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées 21 avril voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Bureautique ----- Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Chansons et Musiques----- Arbonne----- Yoga 2 ^{ème} séance	prolongation jusqu'au 22/04 22 avril avec « goûter musical »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 06 avril	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 20 avril	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 04/04	9h	Randonnée	Le Barranco CHANGO
Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) B. Bonnet (05.59.37.62.92) G. Blouvac (05.59.23.24.62)			
Durée 5h30 ; Dénivelé 600 m ; Niveau Moyen			
Col d'ARNOSTEGUY (1.236 m) / Fontaine de Roland / Chemin de Napoléon / Barranco ETXASAKESE / Barranco de TXANGO (800 m) / GR11 / Regata de IDOPIL / ARNOSTEGUY			
Rendez-vous à 9h : aux remparts de St-Jean Pied de Port			

Jeudi 07/04	14h30	Promenade	les tourbières de MÉES
Proposée par F. Le Bail (05.59.74.75.92) et A. Denis (05.59.64.79.84)			
Promenade de 1h30 sans difficulté particulière.			
Rendez-vous à 14h30 : La Poste de Mées.			
à St Paul les Dax, prendre la route de Mées à droite face à un grand magasin de meubles			

Vendredi 08/04	14h30	Visite	Carré BONNAT
Proposée par Marie Claude BERGER			
Visite guidée par Marie Claude BERGER des expositions du « CARRE BONNAT » et éventuellement du « MUSEE BONNAT »			
Rendez-vous à 14h30 : à Bayonne, au Musée Bonnat			

Lundi 11/04	9h30	Randonnée	OYLARANDOY (933 m)
Proposée par : C. et H. Laborde (05.59.22.31.07) A. Curutchet (05.59.31.70.13) H. Espoey (05.59.52.04.45)			
Durée 5h30 ; Dénivelé 600 m ; Niveau Moyen			
Regroupement à 9h30 puis montée en voiture au niveau de la ferme BIZKARENEA (alt. 400 m).			
Montée, suivant variante, du GR10 jusqu'au sommet.			
Descente par le col d'AHARZA et retour par le GR10.			
Rendez-vous à 9h30 : parking face au collège et Ecomusée de ST ETIENNE de BAÏGORRY pour regroupement			

Jeudi 14/04	9h15	Sortie découverte	STE MARIE de GOSSE et ses Berges de l'Adour
Sortie de la journée proposée par F. DUTEMPLE tel : 05.59.56.77.91 ou 06.78.72.26.95			
Inscription indispensable (bulletin joint)			
Point de rencontre : 9h15 Parking de l'église de BIARROTTE. RN117 , à 16 km de Bayonne			
Visite de cette église avec commentaires, puis réception à la mairie de Ste Marie.			
1 - On parlera d' Isidore SALLES , Poète Gascon (1821-1900) traduit par le père de Christophe Hondelatte.			
2 - Un vieux pêcheur, Roger Bousset nous racontera la richesse de l'Adour, entre autres l' alose et les mystères de la piballe encore vivante !			
3 - Visite de l'église, en partie romane			
13h : Repas au Logis de France : Tout compris 13 €.			
Après-midi : Promenade sur le chemin de halage, chemin caillouteux.			

Lundi 18/04	9h15	Randonnée	Collines de LANTABAT – Crêtes Nord
proposée par : Michel RAYMOND et Pierre SABALO (05.59.44.93.73)			
Durée 5h30 ; Dénivelé cumulé 600 m ; Niveau Moyen			
Circuit inédit par des pistes et anciens chemins de traîneau (lera bideak), sans difficulté particulière.			
Départ de St-Martin / Salla / Iratzegorriko lepoa (371 m) / Burdinziyry (457 m) / Mendibile (457 m) / Laparzialeko lepoa (319 m) / Hocha Handi (571 m).			
Retour par Ithurburua / Zepuria			
Possibilité de retour direct en évitant Hocha Handi (4h30 et 350 m)			
Rendez-vous au choix : soit 9h15 au fronton d'IHOLDY, soit 9h30 à l' église St Martin de LANTABAT			

Jeudi 21/04	9h45	Sortie découverte	BAYONNE « Place Forte de l'Extrême Sud-Ouest »
--------------------	-------------	--------------------------	---

Sortie de la journée proposée par : Claude BELVEZE (05.59.59.78.45)
et Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97)

Inscription indispensable (bulletin joint) Nombre de places **limité à 30**

A la découverte du passé militaire de Bayonne sous la houlette de Claude Belvèze, avec repas au restaurant en cours de route.

Vous serez informés par téléphone si le nombre de places est dépassé lors de votre inscription.

Rendez-vous à 9h45 : Office de Tourisme, Place des Basques à Bayonne

Jeudi 21 /04	14h	Sortie vélo	ORX
---------------------	------------	--------------------	------------

Proposée par P.Goyenette (05.59.59.07.28)

Circuit de 40 km environ : Orx , Bénesse , Hossegor , Capbreton , Labenne , retour à Orx.

Rendez-vous : 14h Maison du marais d'Orx

Jeudi 21/04	14h30	Autour d'un livre	« Un secret sans importance » d'Agnès Desarthe
--------------------	--------------	--------------------------	---

Pour mai : « Le temps des prodiges » d' Aharon APPELFELD prix Médicis Etranger 2004.
(traduit de l'Hébreu) Editions Points 1259

En Autriche, juste avant la seconde guerre mondiale, l'auteur rend visible la montée du nazisme avec une extraordinaire sobriété.

Lundi 25/04	09h30	Randonnée	Le GOROSPIL
--------------------	--------------	------------------	--------------------

Proposée par : P. SALLA (05.59.63.29.92) N. GARCIA (05.59.23.03.84)
M-J. JOUVENCEL (05.59.63.10.04) F. BOURREAU (05.59.41.96.39)

Durée 5h. ; Dénivelé 550 m ; Niveau Moyen

Départ de la cabane forestière sur la route des carrières à DANCHARIA.

Retour par le col ZUHARATEGUI

Rendez-vous à 09h30 : au parking à AINHOA

Bulletin d'inscription**SAINTE MARIE DE GOSSE****Jeudi 14 Avril****à envoyer avant le 5 avril** à :

Françoise Dutemple - 19 bis Allée des Arbousiers - 40390 Saint André de Seignanx

Nom : Prénom : tel :

Je participe au repas avec garbure !

Nombre de repas.....

Acompte : 5 € par personne**Ci-joint Chèque de :€****à l'ordre de « Hôtel du Logis de France ».**

✂ ✂

Bulletin d'Inscription**BAYONNE « Place Forte de l'Extrême Sud-Ouest » Jeudi 21 Avril****à envoyer au plus tard le 12 avril** à :

Claude Irigoyen Résidence Callebaste – Corail 42 Rue de mesure 64100 BAYONNE

Nom : Prénom : tel :

Nombre de repas.....

Prix fixe : 15 € par personne**Ci-joint Chèque de :€****à l'ordre de « Restaurant Le Victor Hugo »**

✂ ✂

Bulletin d'Inscription**BIARRITZ « Marbella »****Jeudi 12 Mai**

Visite de la station de traitement des eaux usées

à envoyer au plus tard le 22 avril à :

Jean DANTIER Le Cantou, route de St-Pée 64210 ARBONNE

Nom : Prénom : tel :

Nombre de personnes

✂ ✂

La station d'épuration de Marbella à Biarritz : un système d'épuration très performant

Depuis septembre 2001 la Communauté d'Agglomération de Bayonne Anglet Biarritz a entrepris, en collaboration avec la ville de Biarritz, un chantier d'une ampleur considérable en vue de la réalisation de la nouvelle station d'épuration de Marbella (achevée en février 2004).

Cette nouvelle station construite en lieu et place de l'ancienne STEP, a été redimensionnée afin d'accroître ses capacités hydraulique et organique (mise aux normes Européennes) ; elle permet de traiter 90 000 équivalents/habitants.

Outre l'augmentation de sa capacité de traitement, cette réalisation bénéficie de toutes les avancées technologiques en matière de traitement des eaux (process de Bio-filtration, filières eau – boue – désodorisation).

Mai 2005

mai 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

L'avis du Comité d'Animation sur un sujet sensible :

En fin d'Assemblée Générale, les interventions de LOUIS puis de JOSE ont laissé planer un certain malaise ; personne n'est resté indifférent.

Certains furent bouleversés par la détresse de Louis...d'autres choqués par les reproches de Louis à des amis qui se sont dévoués pour lui durant plus de 20 ans ... et beaucoup à la fois bouleversés et choqués. Récemment, nous avons reçu de Louis une attestation d'assurance MAIF libellée « pratique de tous les sports » et de José une longue lettre de rappels de situations et d'émotions.

En y réfléchissant 'à froid', nous pensons que :

A l'A.G. de 2002, José -alors porte-parole de nombreux animateurs de randonnées- a eu raison de poser officiellement le problème de responsabilité pour l'accompagnement de Louis.

Comme l'a dit José, prendre Louis en charge est une lourde tâche nécessitant une vigilance de tous les instants. Les anciens l'ont assumée près de 20 ans mais n'ont plus assez confiance en leurs propres forces, et l'on peut comprendre les réticences de nouveaux retraités à endosser cette responsabilité.

Soucieux d'agir dans l'esprit du « Groupe d'entraide » tout en garantissant aux bénévoles de pouvoir le faire sereinement, nous allons donc poser à la MAIF (assureur de Louis) la question suivante :

« En cas d'accident survenant à Louis lors d'une activité quelconque avec notre Club M.G.E.N., notamment randonnée ou promenade, son assurance actuelle est-elle suffisante et dégage t-elle de toute responsabilité le Club, ou subsiste t-il un risque que la MAIF se retourne contre les animateurs et accompagnateurs, tous bénévoles ? »

Vous aurez communication de la réponse !

SORTIE à AURITZ (Burguete) les 27 et 28 juin 2005

Cette randonnée traditionnelle sur deux jours (sans difficulté particulière) est proposée à tous les randonneurs par : P. Jaury (05.59.37.04.74) et B. Bonnet (05.59.37.62.92)

Lundi 27 : durée 6 h30, dénivelé 850m Urepel / flanc ouest d'Harriondoko Kaskoa / Urtarayko lepoa / Mendiandi / Arbilletako lepoa / Burguete.

Étape à l'hôtel de Burguete : Chambres à 2 lits / dîner, coucher, petit-déjeuner, pique-nique = **45 € environ**

Mardi 28 : durée 6 h30, dénivelé 450m Burguete / Ibañeta / Girizu / Gabarbide / Berhaim / Achistoy / Lindus / Hauzay / Madaria / Urepel

Rendez-vous : le 27/06 à 9h30 à l'Auberge LAFITTE à UREPEL

Inscriptions début mai directement auprès de M.C. BONNET

avec un **versement de 5 €**, le solde en espèces à l'hôtel.

INFORMATIQUE en mai / juin : « Informatic@Thérapie »

« Informatic@Thérapie » est complémentaire aux cycles Initiation et Bureautique. On y apprend à se sortir de situations difficiles mais réparables, sur la base d'incidents vécus par les participants.

Sont concernés : les utilisateurs de P.C. confrontés à des dysfonctionnements, et/ou désireux d'approfondir leurs connaissances en WINDOWS, WORD, EXCEL, Navigation Internet, Messagerie, Sécurité et Sauvegardes, Organisation des données ...liste non exhaustive

Inscriptions jusqu'au 3 mai : Claude Naranjo 05.59.42.00.56 ou claudenaranjo@tele2.fr

JOURNEE DECOUVERTE en bus à MARQUÈZE Jeudi 02 juin (descriptif en consignes détaillées)

« UNE JOURNÉE DANS LA GRANDE LANDE »

Organisée par Claude Irigoyen (05.59.42.13.94)

Prix de la journée (**tout compris**) : **44 €** (base de 45 personnes)

Inscription avant le 10 mai **délai de rigueur** (bulletin joint)

ÉCOSSE : « l'Ecosse des Highlands et des îles » en mai 2006

Il s'agit d'un projet de séjour-voyage pour l'année prochaine d'environ 8 jours, qui doit se préparer dès maintenant en ayant une bonne estimation du nombre de participants.

Toute personne intéressée doit en faire part à :

Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94)

Résidence Callebaste – Corail 42 Rue de masure 64100 BAYONNE

Prise de contact avant le 15 mai par téléphone ou courrier

VOYAGE EN BRETAGNE du lundi 30/05 au mercredi 08/06/05

Départ à la date convenue

Point de rendez-vous : Parking Floquet – Biarritz

REPAS DES RANDONNEURS 2005

Le repas des randonneurs et non randonneurs aura lieu le **lundi 4 juillet 2005**.

Les détails de l'organisation seront donnés par la circulaire de juin.

mai 2005

activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	 14 h 30	Randonnée Scrabble	voir consignes détaillées
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong ----- villa Sion----- Tarot – Belote Gymnastique douce----- villa Sion----- Conversation anglaise ----- Sauts Basques ----- villa Sion-----	17 mai, rien en juin 31 mai
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot -----	10 et 24 mai
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30 14 h 30	Randonnée allégée ----- Promenade, Visite ----- Circuit vélo ----- Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Autour d'un livre ----- Aquarelle ----- villa Sion-----	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées 26 mai voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique « Informatique@Thérapie » ----- Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Chansons et Musiques----- Arbonne----- Yoga 2 ^{ème} séance	<i>minimum 10 participants</i> 20 mai avec « goûter musical »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 04 mai	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 25 mai	10 h 00	Mise sous enveloppes

mai 2005

consignes détaillées 1

Lundi 02/05	9h30	Randonnée	L' ADARZA (1250m)
Proposée par : B. Bonnet (05.59.37.62.92) P. Jaury (05.59.37.04.74) G. Blouvac (05.59.23.24.62) Durée 5h ; Dénivelé 600 m ; Niveau Moyen Col d'Aharza (720m) / flanc ouest du Munhogain et de l'Urdiakoharria / Urdiako lepoa / Arrolakoharria / Adarza Retour par le flanc ouest de l'Adarza / Col d'Urdanzia / Col de Leizarde / Col d'Aharza Rendez-vous au choix : 9h30 Fronton de St-Etienne de Baïgorry ou 10h00 au Col d'Aharza			

Vendredi 06/05	9h30	Randonnée	La Forêt d'HAYRA
Proposée par : B. Bonnet (05.59.37.62.92) P. Jaury (05.59.37.04.74) G. Blouvac (05.59.23.24.62) Durée 6h45 ; Dénivelé 750 m ; Niveau Soutenu Col de Meharrasteguy (738m) / Col de Teilary (932m) / Col d'Hauzay (965m) / Col de Burdincurutcheta (1092m) / Lindus (1220m) Retour par Col d'Urtarayko (885m) Rendez-vous à 9h30 : Place du village à UREPEL annulation ou modification du circuit sur place, selon météo			

Lundi 09/05	9h	Randonnée	Les Crêtes d'AINHOA
Proposée par J-B. et Y. ETCHECHOURY (05.59.93.15.65) Durée 5h environ ; Dénivelé 400 à 500 m cumulé ; Niveau Moyen Départ du Col de Pinodieta (176m) / Montée par le chemin des crêtes / passage Pinodietakoborda (279m) / puis à l'ancienne Redoute (232 m) / descente jusqu'à la route D305 / traversée du ruisseau Opalazioko erreka / puis village d'Ainhua Retour d'Ainhua à Pinodieta par sentier Rendez-vous à 9h au Col de PINODIETA dans le sens Espelette vers Ainhua : prendre route à gauche au carrefour, parking sous les arbres			

Jeudi 12/05	15h	Visite	BIARRITZ « MARBELLA »
Proposée par Jean DANTIER (05.59.41.94.48) Pour les inscrits ayant reçu confirmation Adresse de la station : Rue de SIMONNET à BIARRITZ Itinéraire conseillé en voiture : dans le sens Ibaritz vers Biarritz Centre, arriver par l'Avenue de la Milady, et prendre la 1 ^{ère} rue à droite. L'entrée est proche du début de la rue, sur votre droite. Ne pas la dépasser ! Garez-vous au parking <u>à l'intérieur du site</u> . Rendez-vous : à 14 h 45 au parking			



Lundi 16/05	9h	Randonnée	Enceinte de ZERKUPE Château PIGNON (facultatif)
Proposée par C. Etcheverry (05.59.37.39.96) et Y. Rustique (05.59.23.17.59) Durée de marche 5h ; Dénivelé 750 m (ou 640 en ne montant pas à Château Pignon) ; Niveau Moyen Départ route de St-Michel au Col d'Irey (cote 460) / Ferme Merkatenea / Akorta (844m) / Astate / Château Pignon (1177m) / Zerkupe (1085m) / Elhursaro / flanc sud-est de Garateme / Col d'Irey (740m) Rendez-vous à 9h aux remparts de ST-JEAN PIED de PORT			

mai 2005

consignes détaillées 2

Jeudi 19/05	14h30	Promenade	LAC de MOURISCOT (Biarritz)
Proposée par P. et C. MOLLIERE (05.59.03.22.72)			
Durée : 2h environ sur petites routes goudronnées et sentiers ombragés autour du lac de Mouriscot			
R-V à 14h30 : Parking de l'école maternelle de La Négresse (Victor Duruy) à Biarritz			

Vendredi 20/05	9h	Randonnée	IPARLA
Proposée par J-B. et Y. ETCHECHOURY (05.59.93.15.65)			
Durée 6h ; Dénivelé 750 m ; Niveau Moyen +			
Départ de Bastide près de St-Etienne de Baïgorry			
Après les fermes Oxobia et Bordazar, longer le ruisseau Abrakou, la borde Gainea pour atteindre le plateau et le Col de Galarze avant de monter vers la borne 90 (à 950 m) / sur la crête d'Iparla suivre le GR10 / Toutoulia / Col d'Harrieta et descendre vers Urdos et Bastide			
Rendez-vous à 9h au parking de PEÏO à OSSES (à gauche sur RD 932 avant le village d'Ossès)			
annulation ou modification du circuit sur place, selon météo			

Lundi 23/05	9h	Randonnée	TXINDOKI depuis Larraitz
Proposée par P. Picard (05.59.23.00.52) H. Espoeys (05.59.52.04.45)			
F. Pedemay (05.59. 03.67.50) A. Curutchet (05.59.31.70.13)			
Durée 5h ; Avec montée au Txindoki : Dénivelé 950m , Niveau Moyen + ;			
Sans montée au Txindoki (attente au Col Egurral 1150m) : Dénivelé 750m , Niveau Moyen			
Accès : Sur l'autoroute A8, prendre la nationale 1 vers Tolosa.			
Après Tolosa, sortir à Alegia direction Amesketeta puis Abaltzisketa			
Parking de l'ermitage de Larraitz (403m)			
Rendez-vous à 8h30 au péage de Biriattou pour précisions d'itinéraire			

Jeudi 26/05	10h30	Randonnée allégée	Sur le FLANC OUEST de L' URSUYA
Proposée par Y. HARGUINDEGUY (05.59.55.49.44) et A. STEINER (05.59.44.16.96)			
Durée : 3h30 environ . Dénivelée : 280m			
Montée progressive sur grands chemins ; Prévoir repas de midi			
Rendez-vous : 10h30 pour regroupement Parking du restaurant PACOA Sortie d'URCURAY			
à 5 km de CAMBO sur la D10 (Route d'Hasparren)			

Jeudi 26/05	14h	Sortie vélo	LAHONCE
Proposée par P. GOYENETCHE (05.59.59.07.28)			
Parcours traditionnellement immuable et extra-plat de 45km			
On suit l'Adour, puis les Gaves réunis jusqu'au pont de chemin de fer de SAMES, retour par l'intérieur pour se retrouver à GUICHE-PORT.			
On suit alors la BIDOUZE jusqu'à son confluent, pour revenir à LAHONCE par l'itinéraire aller.			
Rendez-vous à 14h : devant le café du Port de LAHONCE			

mai 2005

consignes détaillées 3

Jeudi 26/05 14h30 Autour d'un livre « Le temps des prodiges » d'Aharon APPELFELD

Pour juin : « Zazie dans le métro » de Raymond QUENEAU Ed. Folio 103

C'est le 102^{ème} anniversaire de la naissance de Raymond Queneau, l'écrivain qui jouait avec les mots.
Rions avec Zazie et ses découvertes.

Lundi 30/05 8h30 Randonnée + AHADI depuis Urepel

Proposée par : F. Pedemay (05.59.03.67.50) J. de Haro (05.59.31.54.48) J. Mirande (05.59.31.95.18)

Durée 6 h environ ; Dénivelée positive totale 750 m ; Niveau **Moyen +**

Départ de Korrolako lepoa (848 m) / Montée sous l'Ysterbegiko Kaskoa jusqu'au col au sud-est d'Esnezelaïta (1099 m) – sommet en option pour les plus vaillants à 1114 m / on longe ensuite la frontière du pays Quint puis plein sud jusqu'au sommet (1457m).

Retour par Aratungo lepoa et Yturumburu puis les blockaus à Franco et la frontière du pays Quint.

Rendez-vous à 8h30 : Place d'UREPEL

Sortie découverte en bus à MARQUÈZE

« UNE JOURNEE DANS LA GRANDE LANDE »

Jeudi 02 juin 7 h 45

organisée par Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94)

Rendez-vous : 7 h 45 parking habituel Lac Marion (près de la MGEN)

Départ 8 h pour LUXEY : découverte de l'atelier des produits résineux.

Cette distillerie, fondée au 19^{ème} siècle, a fonctionné jusqu'en 1954.

Vous découvrirez les techniques de récolte et de distillation ainsi que l'usage du produit désormais importé.

Déjeuner dans une étape gastronomique

La promenade de l'après-midi débutera à la gare de SABRES où un train aux voitures classées 'Monuments Historiques' vous emportera au cœur de la forêt des Landes de Gascogne pour un rendez-vous avec la société rurale du 18^{ème} siècle.

Retour à Biarritz vers 18 h 30.

✂

Bulletin d'Inscription

MARQUÈZE « Une journée dans la Grande Lande » Jeudi 02 Juin

à envoyer avant le 10 mai

avec votre chèque et une enveloppe timbrée à votre adresse pour confirmation

à : Claude Irigoyen Résidence Callebaste – Corail 42 Rue de mesure 64100 BAYONNE

Nom : Prénom : tel :

Nombre de personnes.....

Ci-joint chèque de réservation : 10 € x = € à l'ordre de « Transports JUNQUA »
(en principe non remboursable)

Juin-Juillet 2005

juin-juillet 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

AUTOUR D'UN LIVRE change de jour à partir de juin 2005 :

Les réunions auront lieu le **dernier LUNDI** de chaque mois à 14 h 30.

Atelier AQUARELLE : Réinscriptions et inscriptions pour la saison 2005 / 2006

Quelques places sont disponibles.

Dès maintenant, envoyer une demande à Georges FRAYER - 17 rue de MERIN - 64200 Biarritz.

Pour une bonne continuité des cours, une pratique en atelier d'un minimum de 4 h par mois est nécessaire.

SORTIE en bus à MARQUÈZE du 2 juin : annulée

SEJOUR à CAUTERETS (du 26/06 au 02/07)

Dernière réunion préparatoire le Mercredi 08 juin à 10 h au local de la MGEN.

N'oubliez pas votre chéquier !

SEJOUR-DETENTE à l'ILE de RE (du 03/09 au 10/09/2005)

Dernière réunion préparatoire le Jeudi 09 juin à 14 h 30 au local de la MGEN.

Tous les participants sont priés d'assister (ou de se faire représenter) à cette réunion.

N'oubliez pas : votre chéquier, une enveloppe timbrée à votre adresse,
et l'attestation de votre assurance Responsabilité Civile !

Autres renseignements : Mme Françoise BLONDIA tél. : 05.59.23.64.31

Voyage « l'ECOSSE des Highlands et des îles » fin MAI 2006

(proposé par Claude IRIGOYEN tel : 05.59.42.13.94)

Réunion d'information mardi 14 juin à 17h30 à la MGEN,
pour toute personne intéressée (déjà inscrite ou non)

REPAS des RANDONNEURS : le 4 juillet 2005

Inscription avant le lundi 20 juin auprès de : P. et M-A. JAURY

BOURG / 64220 LECUMBERRY

Bulletin d'inscription, Programme, Menu : voir consignes détaillées

CALENDRIER des ACTIVITES du CLUB pour 2006 : recueil des Propositions

Vous trouverez dans la fiche "Calendrier 2006" un bulletin-réponse pour décrire vos projets de voyages - séjours de ski - de montagne - de détente ... nécessitant une préparation et une réservation à l'avance.

Réponses pour le 10 août 2005 (pour examen le mardi 23 août à 15h).

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 27 juin , voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Sauts Basques..... villa Sion.....	pas en juin 14 juin
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot.....	à décider entre participant(e)s
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 15 14 h 30	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo..... Anglais Débutants Espagnol B Cours de Bridge Aquarelle..... villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique « Informatique@Thérapie » Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1ère séance Chansons et Musiques.....Arbonne Yoga 2ème séance.....	les 3 , 10 , 17 juin ! 24 juin avec « goûter musical » les 3 et 10 juin !
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 06 juillet	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 20 juillet	10 h 00	Mise sous enveloppes

CALENDRIER des ACTIVITES du CLUB pour 2006

Comme chaque année, afin d'établir ce calendrier après examen des propositions par le Comité d'Animation, nous vous convions à une réunion au local MGEN :

85 avenue Kennedy à Biarritz, le Mardi 23 AOÛT 2005, à 15h.

Nous souhaitons que vous présentiez des propositions, que vous acceptiez de prendre des initiatives et des responsabilités, en vue de réaliser des projets nécessaires à la vie de notre Club.

Pour nous permettre de préparer cette réunion, nous vous demandons de porter sur le bulletin-réponse ci-après le résumé des projets que vous proposez.

Ce calendrier concerne : voyages, séjours de ski, de montagne, de détente et, d'une façon générale, tout ce qui demande une préparation et une réservation longtemps à l'avance.

✂ **partie ci-dessous à envoyer avant le 10 août 2005** ✂
à P. Pyard, 15 rue Louis Aragon, 64340 BOUCAU

PROJETS ENVISAGES pour 2006

NOM PRENOM

ADRESSE

..... tél.

PROPOSE D'ORGANISER (*description succincte de l'activité*)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

PERIODE ENVISAGEE (*date : si possible en proposer plusieurs*)

PRIX TOTAL APPROXIMATIF (*éventuellement fourchette de prix. Précisez « transport compris » ou non, Pension, demi-pension... etc.*)

MOYEN DE TRANSPORT (*précisez « transport compris » dans le prix total ou donnez le montant approximatif de ces frais de transport*)

ORGANISME de TRANSPORT ou de TOURISME auquel vous envisagez de vous adresser

VOS OBSERVATIONS PARTICULIERES :

juin-juillet 2005

REPAS des RANDONNEURS

Bulletin d'inscription

lundi 4 juillet 2005

REPAS des RANDONNEURS

adressé à : P. ET M-A. JAURY / BOURG / 64220 - LECUMBERRY

NOMBRE de PERSONNES : Nom(s) et Prénom(s) :

.....
.....
.....

Ci-joint chèque de 21 € x = € à l'ordre de « Restaurant GAMIA »

✂partie ci-dessus à envoyer avant le lundi 20 juin 2005✂

REPAS des RANDONNEURS (ouvert à tous)

LUNDI 4 juillet 2005

Restaurant – Hôtel de GAMIA à 13 heures

D120 > St-Jean Le Vieux > Bussunarits > GAMIA (à 6 km d'Ibarolle)

MENU 21 €

Kir

Entrée de saison

Queue de lotte à l'Américaine

Gigot d'agneau à la plancha et sa garniture

Fromage- confiture de cerise

Délice au chocolat

Café - vins (Rouge et Rosé)

(Service à votre appréciation, prévoir monnaie)

Lundi 06/06	9h30	Randonnée	Col d'HARRIETA (808 m)
Proposée par : H. et C. LABORDE (05.59.22.31.07) A. CURUTCHET (05.59.31.70.13) H. ESPOEYS (05.59.52.04.45) M.T. BONTEMPS (05.59.23.71.20)			
Durée 6h ; Dénivelé 600 m ; Niveau Moyen			
Départ d'URDOS (203m) / Montée vers HUBERLETA / Col de LARRARTE / Bergerie SAROSARRE / Col d'HARRIETA (808m) - Retour par la piste dans la forêt.			
La montée au pic de TOUTOULIA [niveau Moyen +] sera possible pour les volontaires (+175 m et + 1 h A/R)			
Rendez-vous à 9h30 au parking à l'entrée de BIDARRAY (restaurant Noblia) pour regroupement pour monter en voiture au hameau d'URDOS (Parking réduit)			

Jeudi 09/06	10h30	Randonnée allégée	BOUCLE de SAUBRIGUES
Proposée par G. ARBILLAGA (05.59.57.94.54) J. CASABIANCA (05.59.63.14.10) et A. STEINER (05.59.44.16.96)			
Durée : 3h + Pique-nique . 9 km .			
R.V : 10h30 Place du village de SAUBRIGUES (sur la RN 10 quelques km après Labenne , prendre la D366 à droite vers Saubrigues)			

Vendredi 10/06	09h00	Randonnée	ORTZANZURIETA (1.570m)
Proposée par : B. Bonnet (05.59.37.62.92) P. Jaury (05.59.37.04.74) G. Blouvac (05.59.23.24.62)			
Durée 6h30 ; Dénivelé 800 m ; Niveau [Soutenu]			
URDANARRE / LEPOEDER / ORTZANZURIETA / GURUCOA / MORUCOA / CHANGOARNOSTEGUY / URDANARRE			
Rendez-vous à 9h aux Remparts de St Jean Pied de Port annulation ou modification du circuit sur place en fonction du temps			

Lundi 13/06	9h	Randonnée	Le MOULIN de L'ENFER
Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58) F. BOURREAU (05.59.41.96.39) M.CARRETE (05.59.54.04.74)			
Durée 5h ; Dénivelé 600 m en cumulé , Niveau Moyen			
Cheminement sans difficultés, en sous-bois, le long d'un ruisseau.			
Variations nombreuses de petits dénivelés jusqu'à une Venta-Pisciculture près de MOULIN DE L'ENFER.			
Casse-croûte individuel ou repas chaud à ETXEBERTZEKO BORDA (possibilité de déguster des truites sur place) Les repas seront dénombrés et réservés sur le parking au moment du regroupement.			
Rendez-vous à 9h00 Parking entrée Sud ETXALAR (près du pont) Possibilité de rejoindre le groupe par la route DANCHARIA / Col d'OTXONDO : au parking du Col, descendre à droite par la route goudronnée. Se faire connaître pour la réservation du repas.			

Jeudi 16/06	10h	Randonnée allégée	LOUHOSSOA
Proposée par J. TEILLERY (05.59.64.08.84) et J. et G. CARTILLON (05.59.64.68.69)			
Durée : 3h sur bons chemins et petite route (une boucle de 30 min peut être supprimée pour certains)			
Dénivelée : 190 m . Niveau : facile Beaux paysages.			
Pétrikundeyko Borda / vers le col Ursotey . Retour en 1h par un autre itinéraire, plat ou en descentes.			
R.V : 10h Parking de la salle des fêtes à LOUHOSSOA (entrée du village, face à l'école)			

Lundi 20/06	9h15	Randonnée	Collines de LANTABAT – Crêtes Nord
proposée par : Michel RAYMOND et Pierre SABALO (05.59.44.93.73)			
Durée 5h30 ; Dénivelé cumulé 600 m ; Niveau Moyen			
Circuit inédit par des pistes et anciens chemins de traîneau (lera bideak), sans difficulté particulière.			
Départ de St-Martin / Salla / Iratzegorripo lepoa (371 m) / Burdinziy (457 m) / Mendibile (457 m) / Laparzialeko lepoa (319 m) / Hocha Handi (571 m).			
Retour par Ithurburua / Zepuria			
Possibilité de retour direct en évitant Hocha Handi (4h30 et 350 m)			
Rendez-vous : 9h15 au fronton d'IHOLDY ou 9h30 à l'église St Martin de LANTABAT			

Jeudi 23/06	9h	Sortie Vélo	UHART CIZE	
Proposée par R. ETCHEVERRY (05.59.37.08.61) et P.JAURY (05.59.37.04.74)				
Circuit de 35 km : Uhart Cize , St Jean le vieux , Bussunaritz , Alciette , Lécumberry , Mendive (Lauribar) et retour à St Jean Pied de Port par petites routes tranquilles vers 13h.				
Possibilité de prendre un repas simple au Restaurant Camou à Uhart Cize .				
R.V : 9h devant le fronton d’UHART CIZE				

Jeudi 23/06	14h	Promenade	Les remparts de BAYONNE	
Proposée par C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97)				
Petite promenade tranquille le long des fortifications Bayonnaises.				
R.V : 14h Parking du Champ de Foire de BAYONNE (en haut des Allées Paulmy)				

Lundi 27/06	09h00	Randonnée +	La RHUNE	
Proposée par : M. CARRETE (05.59.54.04.74) et R. LARCHER (05.59.54.49.68)				
Durée 5/6h ; Dénivelée 725m ; Niveau Moyen + (sans difficulté particulière)				
Départ Parking Carrière d'Ascain / Piste parcours de santé / CHEROUENBORDA / GR 10 / col 590 / sommet de la Rhune par les lacets.				
Retour par piste balisée verte / sentier des conifères / col 590 / versant est du ruisseau des 3 fontaines / carrière.				
Rendez-vous à 9h au Parking de la carrière d'Ascain				

Lundi 27/06 et mardi 28/06	Rappel	SORTIE sur deux jours à AURITZ (Burguete)		
Proposée par : P. Jaury (05.59.37.04.74) et B. Bonnet (05.59.37.62.92)				
Pour les inscrits (circulaire de mai)				
Rendez-vous : le 27/06 à 9h30 à l'Auberge LAFITTE à UREPEL				

Lundi 27/06	14h30	Autour d’un livre	« ZAZIE dans le METRO »	de R. QUENEAU
<u>Pour septembre</u> : LA CAVERNE de José SARAMAGO (Portugais) Prix Nobel 1998 – Editions Points				
Superbe conte moral où la force des personnages, la profondeur de leurs sentiments, l’emportent finalement sur la dénonciation d’une société régie par les apparences marchandes.				

Jeudi 30/06	9H30	Randonnée allégée	AU-DESSUS de la BIDASSOA	
Proposée par P. et M. POUVREAU (05.59.54.62.70)				
En surplomb de la Bidassoa jusqu’au plateau du PAGOGAÏNA et mont ERLAITZ				
(2 km au nord des 3 couronnes)				
Durée : 3h1/2 de marche – Dénivelée : 250m				
R.V : 9h30 Péage de BIRIATOU				

Lundi 04/07	09h30	SORTIE des RANDONNEURS (2 circuits) et REPAS à GAMIA		
Proposée par JAURY P et M (05.59.37.04.74) et BONNET B. et M.C.(05.59.37.62.92)				
<u>Circuit 1</u> : Durée 2h20 ; Dénivelé 50m				
GAMIA (Hôtel) / GARACOCHEA / route des Palombières / et retour				
<u>Circuit 2</u> : Durée 3h20 ; Dénivelé 200m				
GAMIA (Hôtel) / GARACOCHEA / Maison des palombières / Forêt de COHEGUY / Forêt de LAUDIBURU / Lapiaz d'URZATEY / GAMIA.				
Rendez-vous Hôtel de GAMIA à 09h30.				
En cas de mauvais temps, les randonnées seront supprimées mais le repas sera maintenu à 13h00				

COMPTE -RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE

du 30 MARS 2005

à Biarritz

Le Club des Retraités

Présents pour la MGEN :

J.P. MAITIA	Président de Section
J.M. CARILLO	Directeur

Présents pour le Club :

P. PYARD	Responsable du Club
F. BLOUVAC	Trésorière
D. BOUCHET	Secrétaire
C. IRIGOYEN	Membre du Comité de Gestion

Après avoir salué et remercié l'assemblée, et avant de prononcer le discours 2005, P. PYARD donne la parole au **Président J.P. MAITIA** pour les informations d'actualité :

« L'A.G. statutaire de la M.G.E.N. de cette année ayant lieu à PAU, il serait bon que BIARRITZ fasse un effort de participation, d'autant que la M.G.E.N. entame une campagne pour la mise à niveau de nos droits de fonctionnaires plus mal lotis que les salariés du privé !

Nous sommes donc invités à signer la pétition qui circule pour l'ouverture d'une négociation immédiate.

Pour ce qui est de la fiche concernant le médecin traitant (qui nous arrivera sous peu) on est prié de choisir, de préférence, un praticien de secteur 1, conventionné. »

Pierrette PYARD reprend la parole pour commenter quelques indicateurs significatifs de la vie du Club :

- **Effectifs :** 583 inscrits *au 22 mars + 68 retardataires*.
120 animateurs bénévoles (certains couvrent plusieurs activités)
Sorties du lundi : 15 équipes représentant 40 personnes, mais il faut que les jeunes prennent la relève, comme d'ailleurs pour les sorties du jeudi animées par 36 volontaires.
- Pour ne citer que les activités nouvelles on note :
 - cours d'Anglais débutants (Annie BAUD)
 - goûters musicaux (Roland LANGRY)
 - restructuration du Groupe d'Entraide (Claude IRIGOYEN)
 - atelier de Tricot (Annie TALOU)
- *et pour tenir parole (A.G. de l'an passé), et en dépit de sa modestie : merci à Roger LASSAUQUE !*

Claude IRIGOYEN fait le point sur quelques activités et les besoins à couvrir :

- Après avoir regretté l'abandon du jeu « Pyramide », elle fait appel aux nouvelles vocations pour proposer des sorties du jeudi, en particulier des randonnées cyclistes...
- Il serait bon également qu'un relais (ou co-organisateur) soit à ses côtés pour l'organisation générale.
- Pour les goûters musicaux, merci à **Félix COURBAIN** (1^{ère} guitare), **Robert TALOU** (2^{ème} guitare) et bien sûr à **Roland LANGRY** !

Aurore DENIS demande, pour les **Langues Vivantes**, l'instauration dans tous les groupes d'un système d'alerte téléphonique en cas d'annulation inopinée d'un cours, et lance un appel pressant à quelques volontaires pour renforcer l'équipe actuelle des profs.

Françoise BLOUVAC présente le **Bilan financier** de l'année **2004** :

Environ 600 adhérents : *appel à régularisation pour ceux qui ne seraient pas encore à jour pour 2005 !*

Deux remarques :

- le décalage provisoire entre notre arrêté de comptes à fin 2003 et celui de la gestion générale M.G.E.N. s'est corrigé de lui-même en 2004.
- le solde de cette année est positif grâce à l'augmentation des cotisations et à la réduction de nos dépenses récurrentes.

Chiffres 2004 :

Recettes : 7.631,00 euros

227 participations à 15 € (personnes seules)
158 participations à 20 € (couples)
41 participations à 26 € (parrainés)

Dépenses : 6.931,64 euros

affranchissement circulaire..... 2.400,00 €
chaises..... 1.080,00 €
frais de photocopieuse 993,00 €
impression de la circulaire..... 887,43 €
organisation de l'A.G. 879,25 €
location Villa Sion 279,66 €
abonnement (revues, cassettes pour la Tertulia)... 210,00 €
achat de matériel (cartouches, téléphone) 140,40 €
fonctionnement général 61,90 €

Solde positif : 699,36 euros

auquel on ajoute le solde à fin 2003, de 2.538,69 euros

Soit un bilan positif de 3238,05 euros.

Questions diverses

Louis LAMOURELLE déplore de n'avoir été mis au courant que cette année du refus de la M.G.E.N. d'assurer un handicapé et de couvrir l'animateur lors des randonnées, et s'étonne du fait que ce soit José qui ait posé le problème officiellement à l'Assemblée 2002.

José-A. SOROZABAL, mis en cause par L. LAMOURELLE, se défend d'être en quoi que ce soit responsable de cette situation et assure Louis de toute son amitié.

Claude BELVEZE intervient pour préciser la date de la prochaine réunion préparatoire au voyage en Bretagne.

Clôture : et maintenant, place aux agapes toujours si parfaitement concoctées par **Jacqueline DELPY**.

Qu'elle en soit remerciée !

Août-Septembre
2005

août-septembre 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

CALENDRIER 2006 des VOYAGES et SEJOURS de SKI – MONTAGNE - DETENTE

Une **réunion** ouverte à tous est organisée le **Mardi 23 août à 15h** au local du Club, **85 avenue Kennedy** à **Biarritz**, pour mettre au point le **calendrier** des propositions et projets pour **2006**.

FONT-ROMEUE : Séjour de SKI (*fond et piste*) et RAQUETTES du 28 janvier au 04 février 2006

Bulletin d'inscription annexé, à renvoyer **avant le 30 août 2005**
à : **P. PYARD** - 15 rue Louis Aragon - 64340 Boucau.

Comme chaque année, compte tenu des contraintes dues à l'organisation du Centre J. Moulin, c'est en avance sur la programmation des séjours que nous devons prendre les inscriptions.

Nous vous rappelons que, comme chaque année, d'autres séjours de ski vous seront proposés (*Somport, Baqueira...*). Tenez-en compte dans votre décision, les désistements sont toujours difficiles à gérer !

Le **prix du séjour** sera de l'ordre de **380 €** en pension complète (*boissons, pourboires, taxe de séjour...compris*) **en chambre double**.

Resteront à régler en supplément vos frais personnels (*transport, forfaits de ski, location éventuelle de matériel, téléphone, garage...*)

Votre **inscription** sera **définitive** et les **logements** seront **affectés** :

- lors de la **réunion** du **Mercredi 12 octobre 2005 à 10 h**
- après versement d'un chèque d'arrhes de 80 €

Séjour de Randonnées dans le QUEYRAS 18/09 au 25/09/2005

Dernière **réunion** de mise au point le **mardi 13 septembre à 10 h**. Présence souhaitable.

Projet de voyage en ANJOU 1^{ère} quinzaine de juin 2006

Claude BELVEZE organise une **réunion d'information** le **vendredi 16 septembre à 10 h** au local du Club à la MGEN « de l'épopée des PLANTAGENETS à la douceur angevine de DU BELLAY »

Indications : durée 7 à 8 jours, transport en autocar, budget 700 à 750 € tout compris

YOGA : reprise le 7 octobre

Comme pendant l'année scolaire qui vient de s'écouler, Baï-sa ARTOLA et Louis MOULIA vous proposent une séance de Yoga, **le vendredi, à partir du 7 octobre 2005**
soit de 14h00 à 15h15, soit de 15h30 à 16h45 (séances de même niveau)

Afin d'équilibrer quantitativement les deux groupes, ils souhaitent que vous fassiez parvenir

avant le 15 septembre : le **Bulletin d'inscription** annexé et une **enveloppe affranchie à votre adresse**
à : **Louis MOULIA** - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz.

Ils vous remercient de votre compréhension.

INFORMATIQUE reprise le 7 octobre (il y a des changements)

Rythme : 2 h par semaine le **Vendredi de 9h à 11h** **Durée** : 12 semaines **Lieu** : salle MGEN.

Inscriptions jusqu'au 04 octobre : claude.naranjo@tele2.fr ou 05.59.42.00.56

Le programme 2005-2006 prend en compte les attentes de possesseurs d'ordinateurs qui veulent affecter leur P.C. à des utilisations productives (Courrier, Calcul, Internet...), sans exclure un peu de fantaisie !

Il démarre à un niveau légèrement supérieur à celui du cycle Initiation ; ce dernier n'est plus proposé car la majorité des 'non-équipés' s'arrête à ce stade.

octobre à mi-avril : « **Bureautique +** »

~ 1h^{1/2} : apprentissage des logiciels WORD (traitement de texte) et EXCEL (calcul), avec nécessairement quelques révisions des fonctions de base et utilitaires de WINDOWS.

~ 30 min : questions-réponses sur autres sujets (astuces, recettes, Internet, Messagerie, incidents ...)

mi-avril à fin juin : « **Informatique@Thérapie** »

- 2h00 : méthodes pour minimiser les conséquences d'incidents inéluctables / solutions pour se sortir de situations difficiles et récurrentes *mais réparables* / conseils tous azimuts.

NOUVEAUTES : précisions en octobre

Félix COURBAIN serait volontaire pour animer un **Groupe de Chant** et un cours **Espagnol débutants**

RANDONNEES ALLEGES : rappel d'organisation

Ce sont toujours des sorties pour la journée. Il faut donc, bien sûr, prévoir (entre autres) le repas ...

VOYAGE « l'ECOSSE des Highlands et des îles » fin mai 2006.

Ce voyage proposé par C. Irigoyen est annulé, le nombre de participants étant insuffisant.

Réponses du Comité d'Animation sur un sujet sensible :

Comme annoncé dans la circulaire de mai, le comité d'animation a interrogé la MAIF (assureur de la MGEN), en exposant un cas précis, pour savoir *dans quelle mesure les bénévoles et accompagnateurs du Club sont assurés pour tout accident survenant à un membre participant aux activités qu'ils animent.*

Voici la réponse du Secrétariat Général de la Présidence de la MAIF, partiellement reproduite :

« La MAIF, dans le cadre de ses engagements avec la MGEN, couvre l'ensemble des activités et des participants (animateurs, bénévoles, retraités adhérents au Club) organisés par les Clubs des retraités de la MGEN, y compris dans l'hypothèse où la responsabilité civile d'un animateur bénévole serait engagée vis-à-vis d'un participant à l'occasion d'un accident survenu au cours d'une activité ».

La MAIF précise également que, dans le cas particulier que nous lui avons exposé, « une exclusion de ses garanties viendrait en parfaite opposition avec ses engagements mutualistes dans le secteur de l'économie sociale et *particulièrement aux côtés du secteur du handicap* ».

Pour un *participant nécessitant une assistance spécifique*, « la nécessité de devoir faire appel ou pas à un guide professionnel n'est pas confirmée » (mais ce n'est pas une condition d'accès aux garanties du contrat).

Il n'en demeure pas moins qu'un organisateur du Club peut apprécier la difficulté et les dangers potentiels, *tant pour l'individu que pour le groupe*, et décider de ne pas (faire) prendre de risques.

Nous adressons à la MAIF, au nom du Club des Retraités, nos remerciements pour ces précisions à notre avis sans ambiguïté tant sur le fond que sur la forme.

nb : sauf accords particuliers (randonnées, tarot, tertulia ...),
l'ensemble des cours de langues et autres activités reprennent en octobre.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 26 sept , voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Sauts Basques..... villa Sion.....	bimensuel à préciser mensuel à préciser
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	bimensuel à préciser
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées <i>arrêté : manque d'organiseurs</i>
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1 ^{ère} séance Yoga 2 ^{ème} séance.....	
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mardi 23 août	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 14 sept.	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 05/09	8h45	Randonnée	PASAJES SAN PEDRO – ST SEBASTIEN
Proposée par : F. DUTEMPLE et M. LARQUIER + accompagnatrice Gisèle			
Durée 5h ; Dénivelé 250 m (dont 150m de montée directe abrupte par escaliers aux marches irrégulières)			
Rendez-vous à 8h45 à la gare S.N.C.F. d'Hendaye pour retirer individuellement son billet A.R. (Hendaye-St-Sébastien) à la gare du « topo » pour 2,40 € Départ 9h			
Attention : à partir de la station PASAIA, se préparer pour descendre à 9h30 à la station HERRERA			
Marche : HERRERA / PASAJES SAN PEDRO / Le phare/ Hauteurs de PASAJES (montée directe abrupte) / Hauteurs de St-Sébastien / Repas			
Après-midi : descente sur St-Sébastien et quartier libre			
Retour : Départ des « topos » de la gare d'AMARA jusqu'à 21h45, les 15 ^{ème} et 45 ^{ème} minute de chaque heure. Ceux qui le désirent pourront rester avec le groupe jusqu'au retour à Hendaye			

Lundi 12/09	9h30	Randonnée	SITE D'ELHIGNA
Proposée par : B. Bonnet (05.59.37.62.92) P. Jaury (05.59.37.04.74) Guy Blouvac (05.59.23.24.62)			
Durée 4h30, Dénivelé 400 m., Niveau Moyen			
D8 / CURUTZETAKO BORDA / Château d'ARMENDARITZ / lac vert / ELHIGNA / CEHABIA / D8			
Rendez-vous à 9h30 : place du village à Iholdy (regroupement)			

Jeudi 15/09	10h	Randonnée allégée	SAINTE MARIE DE GOSSE et les berges de l'Adour
Proposée par : A. DENIS (05.59.64.79.84) P. et C. MOLLIERE (05.59.03.23.72)			
Promenade en grande partie sur route avec découverte des berges de l'Adour .			
Une montée assez raide en fin de parcours.			
R.V : 10h Place de la Mairie Sainte Marie de Gosse			

Lundi 19/09	9h00	Randonnée	L'ARRADOY
Proposée par : Renée Etcheverry (05-59-37-08-61) R. Etchecopar (05-59-29-75-43)			
Durée 5h30, Dénivelé 600 m., Niveau Moyen			
Montée de l'ARRADOY par la face sud entre les vignes.			
Descente par la route du Génie jusqu'à l'aire de pique-nique.			
Retour par le bois d' ITZALGI en passant près des vignes du domaine BRANA			
Rendez-vous à 9h00 : Parking des remparts à SAINT-JEAN PIED de PORT			

Jeudi 22/09	14h30	Promenade	Forêt de pins près de CAPBRETON
Proposée par J.et J. DELPY (05.59.31.70.00)			
Terrain plat sur sentiers dans la forêt.			
Durée : environ 1h50 . 6km500.			
R.V : 14h30 Bordure du Boudigau juste après le Camping de la Pointe. (D652 entre Labenne et Capbreton .Tourner à gauche 1 km env. avant Capbreton au panneau indiquant le camping)			

Lundi 26/09	9h00	Randonnée +	AHADI depuis UREPEL
Proposée par : F. Pedemay (05.59.03.67.50) J. de Haro (05-59-31-54-48) J. Mirande (05-59-31-95-18)			
Durée 6 h environ ; Dénivelée Positive Totale 750 m ; Niveau Moyen +			
Départ de KORROLAKO LEPOA (848 m) / Montée sous l'YSTERBEGIKO KASKOA jusqu'au col au sud-est d'ESNEZELAITA (1099 m) / sommet en option pour les plus vaillants à 1114 m / on longe ensuite la frontière du pays Quint puis plein sud jusqu'au sommet (1457 m) /			
Retour par ARATUNGO LEPOA et YTURRUMBURU puis les blockhaus à Franco et la frontière du PAYS QUINT.			
Rendez-vous à 9h00 : Place d'UREPEL			

août-septembre 2005

consignes détaillées 2

Lundi 26/09	14h30	Autour d'un livre	LA CAVERNE de José SARAMAGO
Pour Octobre : FARRAGO de YANN APPERRY (Prix Goncourt des Lycéens 2003) Ed : Livre de poche n° 30314 Depuis qu'il s'est établi comme vagabond, membre de la confrérie des errants de l'Amérique profonde, Homer « souhaite vivre une histoire qui fasse de sa vie un destin »....			
Jeudi 29/09	10h	Randonnée allégée	LE TOUR DE LA MOULINE
Proposée par J. et G. CARTILLON (05.59.64.68.69) 3h30 à 4h de marche très agréable , par sentiers et routes. Dénivelé 260m. Vue splendide sur la Nive et les montagnes . R.V : 10h Place de Louhossoa (salle de spectacles)			

août-septembre 2005

Bulletins d'inscription

✂

Bulletin d'inscription

FONT-ROMEUE

28 janvier au 04 février 2006

adressé à : P. PYARD - 15, rue Louis Aragon - 64340 Boucau

Nom Prénom.....

2ème personne

Adresse

..... Téléphone

Logement souhaité (*barrez la mention inutile*)

CHAMBRE DOUBLE OUI NON

Indiquez éventuellement avec qui vous partagerez cette chambre.....

CHAMBRE INDIVIDUELLE (en faible nombre)..... OUI NON

si impossibilité, accepterez-vous une **chambre double** ? OUI NON

✂

Bulletin d'inscription

YOGA

adressé à : Louis MOULIA - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz

Nom Prénom.....

Adresse

..... Téléphone

(*rayez les mentions inutiles*)

► Je préfère : la 1^{ère} séance de 14h à 15h15, la 2^{ème} séance de 15h30 à 16h45

► Je peux participer indifféremment à l'une ou l'autre de ces séances

joindre une enveloppe affranchie à votre adresse

Octobre 2005

octobre 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

DÉCOUVERTE DE L'ANJOU du 6 au 12 juin 2006

Réunion d'information le vendredi 16 septembre à 10 h à la M.G.E.N

--L'Anjou, une douceur qui cache bien des surprises--

L'Anjou, a dit René Bazin, « c'est un cheminement vert et courtois » qui a quelque chose de toutes les provinces, où on peut, sans longtemps chercher, retrouver un morceau de chacune d'elles, en particulier la vigne et les fleurs. La terre angevine est donc « **un accord qui fait siennes les eaux de toutes ses rivières** » que « **la Loire rassemble en une seule famille dans le sourire de son terroir** ». Car ce fleuve, avec sa Vallée, est le centre, le lien entre les différents pays du domaine angevin.

Ainsi l'Anjou est une immense Loire, changée en une mer dont les vagues se sont tout à coup pétrifiées en plis et replis de terre, frangée d'une écume de verdure...une harmonie de vallons, de bois et de jardins...Voilà le caractère distinctif de tout l'Anjou, voilà son unité, et voilà sa beauté, sa fameuse douceur... « où sous une forme à chaque instant renouvelée, on trouvera toujours le charme et le contentement que donne, sans jamais lasser, un pays de claire lumière, où tout est accord et mesure...où les vallons, les ruisseaux et les champs sont du même classicisme français que les œuvres de Racine » (Charles Baussan)

Quel que soit son visage, une chose est sûre pourtant : la **Loire** passe ici au sommet de sa beauté, splendeur qui lui a valu d'être inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

C'est donc ce pays, dont je souhaite vous faire découvrir les multiples et agréables facettes : « des cités baignées d'humanisme et de tables franches, des vignes éternelles dans des pays de paix, des abbayes miraculeuses et des châteaux où bat encore le pouls de l'histoire...car le ciel a donné à l'Anjou sa douceur ; la terre et l'eau ont fait le reste : le rare et l'abondant, l'insolite et l'apaisant, l'angélique et l'ensorcelant : une belle histoire d'équilibre en somme.

Et si c'était la vôtre ? » (C.D.T.A) Claude BELVEZE

REDÉCOUVERTE DU PAYS CATHARE du 5 au 12 septembre 2006

Je vous invite à une 4^e édition de la découverte du **Pays Cathare**, mais abrégée et quelque peu modifiée.

Ce PAYS CATHARE, en effet, est la résultante de la communion qui s'est établie entre un pays et son histoire, leur dénominateur commun étant le phénomène cathare pris dans toute la profondeur tragique d'une doctrine en quête de pureté qui s'éteint dans le cauchemar d'une guerre de répression.

Les limites de ce « Pays » coïncident donc avec l'aire d'extension de cette doctrine, dont l'épicentre se situait en Albigeois et dans cette zone de passage, située entre les Pyrénées et le Massif Central, qu'on appelle le SEUIL du LAURAGAIS et qui relie les plaines du Languedoc et de l'Aquitaine, pour se diffuser ensuite : au Sud, dans les départements de l'Aude et de l'Ariège, à l'Ouest dans ceux de la Haute-Garonne, du Tarn-et-Garonne et du Lot-et-Garonne, au Nord dans ceux du Lot et de l'Aveyron.

De chaque côté de cette voie de passage, plusieurs sites fortifiés, souvent perchés au sommet de « vertigineux pitons rocheux », qui ont nom Lastours, Minerve, Carcassonne, Termes, Peyrepertuse, Queribus, Puilaurens, Montségur, évoquent la Croisade contre les Cathares et demeurent les plus éclatants symboles d'une doctrine qui, profondément ancrée dans ces paysages, a d'autant plus contribué à forger leur identité que la langue d'OC, enrichie par les Troubadours, a engendré, à cette époque, une culture brillante fondée sur la célébration de l'amour courtois et est demeurée une force d'unité linguistique pour toute cette région.

Il nous faudra donc « prendre le temps de contempler ces paysages à la fois si grandioses et si profondément marqués par l'empreinte des hommes... » et ainsi « faire un pas vers la compréhension d'événements qui pourraient paraître étrangers et dépassés si les vestiges qui nous sont parvenus ne conservaient intacts tout leur pouvoir d'évocation et tout leur émouvant mystère » (Michèle AUE, Le Pays Cathare)

Claude BELVEZE

CROISIÈRE sur le RHIN du 1^{er} au 7 octobre 2006

Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94) organise cette croisière et invite les personnes intéressées à une **réunion d'information mercredi 21 septembre à 10 h** à la MGEN.

Voyage aller retour Biarritz Strasbourg en avion

Inscription lors de la réunion ou par téléphone avant fin septembre.

NOUVEAUTES : projet « Groupe de chant »

Félix COURBAIN invite les amateurs de chant à une **réunion de cadrage** de cette proposition (objectifs et moyens, contenu, plage horaire, lieu...) le **vendredi 30 septembre à 10 h** au local du Club à la MGEN.

On peut déjà dire qu'aucune expérience du chant n'est requise, et que ce sera assez innovant pour ne pas être confondu avec une « chorale bis », ni avec les « goûters musicaux ».

PISCINE : reprise le 1^{er} octobre

Les séances reprennent le samedi de 9h à 10h. à la piscine LAUGA (Bayonne)

Les nouveaux inscrits sont priés de fournir un certificat médical d'aptitude à la natation

Le prix du carnet de tickets pour 10 entrées reste fixé à 15,50 €

INFORMATIQUE : inscriptions jusqu'au 4 octobre (nbre minimum de participants non atteint à fin août).

Le programme 2005-2006 et les modalités d'inscription sont précisés dans la circulaire Août-Septembre.

SAUTS BASQUES : (1 fois par mois , le 1^{er} mardi du mois)

Les personnes intéressées doivent **contacter Françoise BLOUVAC** (05 59 23 24 62) à **partir du 1^{er} octobre**. Les séances reprendront ultérieurement en fonction du nombre de participants.

Séjour de Ski à FONT-ROMEUE :

Réunion de préparation Mercredi 12 octobre à 10 h. Présence souhaitable.

Chèque d'arrhes de 80 € par personne indispensable (à l'ordre de « Fondation Jean Moulin »).

GRAND TOUR DE TUNISIE du 26 mars au 02 avril 2006

Françoise Dutemple (05 59 56 77 91) organise une **1^{ère} réunion d'information jeudi 13 octobre à 14h30** à la MGEN.

CALENDRIER 2006 des VOYAGES et SEJOURS de SKI – MONTAGNE - DETENTE

Vous allez trouver dans cette circulaire le calendrier des séjours et voyages prévus en 2006.

Afin d'entreprendre les démarches pour leur réalisation, nous vous demandons :

- 1) de renvoyer le bulletin de pré-inscription **avant le 01/11/05, mais seulement à partir du 03/10/05** (pour que les délais d'acheminement de la Poste ne lèsent personne).
- 2) de ne vous inscrire que **si vous pensez vraiment pouvoir y participer**.

Les prix sont établis en fonction du nombre de participants, aussi :

- 1) nous vous demandons de prévenir au plus tôt en cas de désistement.
- 2) nous vous rappelons qu'*en cas de désistement après inscription définitive et versement de votre participation, vous ne serez pas remboursé intégralement*. Nous retiendrons ce qui correspond à votre contribution aux frais incompressibles tels que transport et autres dépenses liées *au nombre initial de participants*.

Naturellement, **ces dispositions ne s'appliqueront pas à ceux qui auront trouvé un remplaçant**.

Remarques :

- Sur le tableau ne figurent que les activités demandant une organisation "lourde".
- Les prix et dates sont approximatifs.
- Vous serez avisé par l'intermédiaire de la circulaire mensuelle de la date d'inscription définitive.
- En cas de changement, il vous sera demandé si vous confirmez votre participation.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 24/10 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Sauts Basques..... villa Sion.....	18/10 <i>En attente</i>
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot.....	12 et 26/10
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol Débutants Yoga 1ère séance Goûter musical.....Arbonne Yoga 2ème séance.....	<i>A venir</i>
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 05 octobre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 19 octobre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 03/10	9h00	Randonnée	HAUTEURS DE JAXU
Proposée par : C. ETCHEVERRY (05 59 37 39 96) - (06 70 10 69 68)			
Durée : 5h ; Dénivelé : 430m ; Niveau : Moyen			
Circuit en boucle sur les hauteurs de JAXU			
Rendez-vous à 9h00 parking de l'église de JAXU par St Jean Pied de Port – ou Louhossoa/Irissarry – ou Hasparren			

Jeudi 06/10	10h	Randonnée allégée	BOIS de MIXE en Automne
Proposée par : Pierre SABALO (05 59 44 93 73) et Michel RAYMOND (05 59 44 93 64)			
Durée 3 h 30 ; Dénivelé 60 m			
Belle promenade en automne dans le bois de Mixe. De Yango à Patatouch, en passant par la cabane des chasseurs, on découvre tout le massif forestier, par de bonnes pistes, un peu d'asphalte, beaucoup d'ombre.			
Rendez-vous : 10 h au fronton de Bidache, et 10 h 15 à Yango. Retour vers 15 h.			

Lundi 10/10	9h00	Randonnée	URSUYA (678m)
Proposée par G. CARTILLON (05 59 64 68 69) J. TEILLERY (05 59 64 08 84) F. SUPERA (05 59 31 80 35)			
Durée : 5h30 ; Dénivelé : 576m; Niveau : Moyen			
Montée de 3h15 sur bons chemins par HARRICHURIETA – AZIOTZIA – IRAMALDA – Sommet			
Retour en 2h15 par autre itinéraire.			
Rendez-vous à 9h00, à LOUHOSSOA parking salle de spectacles (en face de l'école), à l'entrée du village.			

Jeudi 13/10	8 h	Rallye	RALLYE DECOUVERTE EN VOITURE.
Proposé par Félix COURBAIN (05 59 74 13 72)			
Ce rallye se veut convivial, il permettra de passer une bonne journée en s'amusant			
<i>Voir la fiche descriptive avec bulletin d'inscription joint</i>			

Lundi 17/10	9h00	Randonnée	ARNEGUY – HEGANTZA
Proposée par C. ETCHEVERRY (05 59 37 39 96) – (06 70 10 69 68)			
Durée : 6h ; Dénivelé : 820m ; Niveau : Moyen +			
ou Dénivelé : 652m ; Niveau : Moyen			
Départ d'ARNEGUY village – Circuit en boucle par le COL D'HEGANTZA			
Rendez-vous à 9h00 à ARNEGUY FRONTIERE par St JEAN PIED DE PORT			

Jeudi 20/10	9h	Sortie mixte	CYCLISTE – PROMENADE
Proposée par Jacques et Maritxu de la Combe (05 59 64 68 69) et Josy Gaubert (05 59 57 80 65)... et renforts sur place.			
<i>Voir la fiche descriptive avec bulletin d'inscription joint en fin de « consignes détaillées »</i>			

Lundi 24/10	9h00	Randonnée	GATHARRE
Proposée par C. ETCHEVERRY (05 59 37 39 96) – (06 70 10 69 68)			
Durée : 5h30 ; Dénivelé : 532m ; Niveau : Moyen			
Départ St MICHEL, route d'AINCILLE ; HANDIAMENDI – GATHARRE – BULUNTZA			
Rendez-vous à 9h00 à St Jean Pied de Port, parking LUCIA (après le marché couvert)			

Lundi 24/10	14h30	Autour d'un livre	FARRAGO de YANN APPERRY
Pour novembre : « BRENDAN PRAIRIE » de DAN O'BRIEN			Ed : 10/18 n°3101
Dans le récit de l'auteur, on se bat pour la vie, pour que le Grand Air reste le Grand Air ; pour qu'il reste d'immenses étendues sauvages, dans le pays des Black Hills (Dakota du Sud). Un parfum de liberté vous monte à la tête en lisant ce roman.			

Lundi 31/10	9h	Randonnée	Le MOULIN de L'ENFER
Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58) F. BOURREAU (05.59.41.96.39) M.CARRETE (05.59.54.04.74)			
Durée 5h ; Dénivelé 600 m en cumulé , Niveau Moyen			
Cheminement sans difficultés, en sous-bois, le long d'un ruisseau.			
Variations nombreuses de petits dénivelés jusqu'à une Venta-Pisciculture près du MOULIN DE L'ENFER.			
Casse-croûte individuel ou repas chaud à ETXEBERTZEKO BORDA (possibilité de déguster des truites sur place)			
Les repas seront dénombrés et réservés sur le parking au moment du regroupement.			
Rendez-vous à 9h00 Parking entrée Sud ETXALAR (près du pont)			
Possibilité de rejoindre le groupe par la route DANCHARIA / Col d'OTXONDO :			
au parking du Col, descendre à droite par la route goudronnée. Se faire connaître pour la réservation du repas.			

Jeudi 20/10	9 h 00	Sortie mixte	Randonnée CYCLISTE – PROMENADE
(suivies d'un repas)			
Animateurs : Jacques et Maritxu de la COMBE (05.59.64.66.66) , Josy Gaubert (05.58.57.80.65) et renforts divers sur place.			
Circuit Vélo : Circuit facile dans la vallée et les coteaux sud du GAVE d'OLORON. Distance : quelques 30 kilomètres sans trop de raidillons (<i>cette fois-ci, c'est vrai !</i>).			
Promenade : CIRCUIT PEDESTRE d'ASPREMONT . Itinéraire en boucle sur chemins et sentiers, sans difficultés particulières. Durée : environ 1H.30			
Repas : Restaurant « Au bon coin » à PEYREHORADE . Menu surprise à 16 euros. Paiement sur place. Rendez-vous à 13 heures.			
Activité digestive : Possibilité de visiter une conserverie de saumon, sans obligation de consommation, ni d'achat ... !!!			
Mauvais temps : Non programmé par l'Organisation. Sorties et Repas annulés . Pour information : De la COMBE 05.59.64.66.66 P. PYARD 05.59.64.68.92 M. AURENSAN 05.59.64.03.16			
Rendez-vous : Jeudi 20 Octobre 2005 à 9 Heures pour départ à 9 h. 30 (dernier délai) Camping des Gaves à PEYREHORADE (à droite après le pont sur la route de Bidache)			
✂			
Bulletin d'inscription		SORTIE MIXTE du 20-10-2005	
(à renvoyer tout de suite, et au plus tard avant le 15 octobre)			
à : Jacques De la COMBE "Le Tuc" 20, Chemin de Jouandic 64340 Boucau			
Nom (s)..... Prénom (s) Tél.			
.....			
.....			
Participer(a) (ont) à : (inscrire ici les numéros choisis ci-dessous)			
(1) Circuit Vélo (2) Promenade (3) Repas			

à renvoyer à P. PYARD, 15 rue Louis Aragon, 64340 BOUCAU
(avant le 01/11/05, mais seulement à partir du 03/10/05)

*Avis aux retardataires : après le 1^{er} novembre, veuillez contacter **directement** l'animateur concerné pour vous inscrire, merci !*

NOM..... PRENOM

2^{ème} personne

Adresse

..... Téléphone

N°	Désignation de l'activité	Observations éventuelles (logement, transport.....)

Pour remplir ce bulletin, inscrivez le numéro et le nom de chaque activité retenue :

- Exemple :**
- **3** - Argelés-Gazost
 - **6** – Tour de Tunisie
 - **16** – Croisière sur le Rhin
 - **etc....**

✂ ✂

Calendrier des Séjours et Voyages 2006

COMPTE-RENDU de la réunion du 23 août 2005

Cette réunion avait pour objet de prendre connaissance
des propositions et d'établir le calendrier des séjours
pour l'année 2006.

Vous trouverez, ci-après, ce qui a été arrêté :

Remarque importante : les séjours de randonnées (ou ski) sont ouverts à tous, mais rien ne sera prévu pour occuper les non-randonneurs (ou non-skieurs), ils devront optimiser leur temps de loisirs eux-mêmes.

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
10/01 au 14/01/06	1	URDOS : SKI de fond au Somport et SKI de piste à Astún (logt. Hôtel des Voyageurs)	½ pension : 36 € / jour	P.Pyrd 05 59 64 68 92	Voit. particulière
28/01 au 04/02/06	2	FONT-ROMEUE : SKI de fond, SKI de piste et RAQUETTES (voir circulaire de septembre)	pension : 380 € environ	P.Pyrd 05 59 64 68 92	Les inscriptions sont en cours depuis le 01/08 et seront closes le 12/10.
06/03 au 10/03/06	3	ARGELES-GAZOST : SKI de fond et SKI de piste (logt. Hôtel Miramont)	½ pension : 55 € / jour	R.Lassauque 05 59 03 79 59	Voit. particulière
12/03 au 17/03/05	4	BAQUEIRA : SKI de piste (logt. Hôtel Garona à Salardù)	½ pension + forfait ski 5 jours : 350 €	R.Talou 05 59 31 61 12	Voit. particulière Garage couvert
27/03 au 01/04/06	5	CAUTERETS : randonnées en raquettes (logt. Village Vacances « les Marronniers »)	Pension complète, guide et location de raquettes : 293 €	Y. et A.Langlès 05 59 65 06 29	Voit. particulière
26/03 au 02/04/06	6	GRAND TOUR de TUNISIE : du Nord jusqu'au lac Chott El Djerrid	579 € (avec 2 options choisies incluses)	F. Dutemple 05 59 56 77 91 06 78 72 26 95	train ou voiture jusqu'à Bordeaux, puis avion. Voyage FRAM
15/05 au 20/05/06	7	SOULE : randonnées pédestres Niveaux Moyen et Moyen+ (logt. Hôtel des Touristes à Licq-Atherey)	pension complète : 50 à 55 € /jour	C. Etcheverry et l'équipe des Souletins 05 59 37 39 96 06 70 10 69 68	Voit. particulière
23/05 au 30/05/06	8	La CATALOGNE du NORD : Itinéraire à travers diverses « comarcas » : Seu d'Urgel, Solsona, Cardona, Berga, Ripoll, Olot, Besalu et Girona.	Transport et ½ pension: 700 €	U. Costa 05 59 65 18 61 M.T. Bontemps 05 59 23 71 20 A. Steiner 05 59 44 16 96	Autocars Iruak-Bat

03/06 au 10/06/06	9	<u>MADERE</u> : randonnées pédestres en circuit, 5 à 7h de marche (niveau modéré) par jour avec un guide accompagnateur. Bagages transportés chaque jour par un véhicule d'assistance.	transport, guide et pension complète : 995 €	A. Peirola 05 59 45 23 40 avec « Hommes et Montagnes »	Avion : Bordeaux, Lisbonne-Funchal
06/06 au 12/06/06	10	<u>ANJOU</u> : de l'épopée des PLANTAGENETS à la douceur angevine de DU BELLAY	tout compris (même boissons et pourboires) : 800 €	C. Belvèze 05 59 59 78 45 06 80 02 29 81	Autocar JUNQUA « Rev'Evasion »
25/06 au 01/07/06	11	<u>BIELSA</u> : randonnées pédestres (logt. Hôtel BIELSA***)	pension complète : 42 € / jour	P. et A. Eyharabide 05 59 23 08 08 J. de la Combe J. Superville R. Talou	Voit. particulière
05/09 au 12/09/06	12	<u>Le PAYS CATHARE</u> : 4 ^{ème} édition	Tout compris, même boissons et pourboires 600 €	C. Belvèze 05 59 59 78 45 06 80 02 29 81	Autocar JUNQUA « Rev'Evasion »
12/09 au 17/09/06	13	<u>La Vallée d'ASPE</u> : randonnées pédestres (logt. Hôtel des Voyageurs à URDOS)	½ pension : 36 € / jour	R. Talou 05 59 31 61 12 P. Eyharabide J. de la Combe	Voit. particulière
18/09 au 25/09/06	14	<u>Les TROIS CAPITALES</u> : VIENNE – PRAGUE – BUDAPEST	transport et pension complète : 1100 €	A. Denis 05 59 64 79 84	Voyages LARRONDE
à fixer début septembre	15	<u>Séjour DETENTE</u> en toute liberté. Le lieu sera choisi par les participants au séjour de détente de septembre 2005.		F. Blondia 05 59 23 64 31	
01/10 au 07/10/06	16	<u>CROISIERE sur le RHIN</u> : « Le Rhin romantique de Strasbourg à la Lorelei »	transport, pension complète, excursions : 1100 €	C. Irigoyen 05 59 42 13 94 06 83 17 62 97	Avion, bateau, car. Agence JUNQUA « Rev'Evasion » et Croisi-Europe

13 octobre 2005

Le RALLYE des FUTÉS.

Une première au club : Le jeudi 13 Octobre un grand Rallye touristique

Il ne s'agit pas d'une compétition sportive qui mobiliserait force et énergie mais d'une épreuve qui souhaite, dans un esprit ludique, permettre aux membres du club des retraités de mieux se connaître et faciliter l'intégration des nouveaux venus..

Tout s'achèvera par un bon repas dans un cadre agréable.

Les inscriptions se feront jusqu'au 30 Septembre date impérative pour avoir le temps de tout organiser

Les candidatures peuvent se faire :

- à titre individuel / ou par couples / ou par groupes de 4 par voiture.

Pour renforcer l'esprit de l'épreuve nous encourageons les anciens à partager leur voiture avec des nouveaux et, ceux qui le peuvent, à compléter leur voiture avec des candidatures isolées ou des collègues sans véhicule.

* Prévoir une participation en cas de covoiturage*

Le coût de la participation est de 30 €

--15 € de repas par chèque directement à l'ordre du restaurant

--15 € de frais d'épreuves en liquide le jour de l'épreuve(s v p faire l'appoint)

Ceux qui ne souhaitent participer qu'au repas voudront bien nous adresser un chèque de 15 € à l'ordre du restaurant.

Prévoir :

- * une carte détaillée de la région (rayon 250 kms)
- * des jumelles
- * un chronomètre
- * un coupe-vent ou k-way
- * une paire de bottes
- * un dictionnaire

DÉPART 8H AU PARKING DU LAC MARION derrière la M.G.E.N**RETOUR VERS 18H**

CONTACT : COURBAIN Félix tel 05.59.74.13.72

✂

Bulletin d'inscription

RALLYE des FUTÉS du 13-10-2005

A faire parvenir avant le 30 septembre à

Félix COURBAIN 23 Allée de Florence 64600 ANGLET

N°.....

(Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour confirmation)

Nom.....prénom.....

Adresse :

.....

Tel :

Nombre de participants : **PARTICIPENT A :**

☐ **RALLYE + REPAS**

☐ **REPAS**

15 € ... x (nb d'inscrits) =€

Par Chèque à l'ordre du « restaurant AINTZIRA »

☐ Je souhaite être transporté (prévoir frais de covoiturage) ☐ Je dispose de places

☐ Mon véhicule sera complet

Novembre 2005

novembre 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

SAUTS BASQUES

Les intéressés qui ont répondu « présent » pour 2005/2006 vont être d'autant plus déçus qu'ils sont très motivés, mais hélas en nombre insuffisant pour assurer la pérennité de cette activité.

C'est donc par un grand merci de tous à Peio JAURY qu'ils lui font savoir combien ils ont apprécié ce qu'il a fait avec eux et pour eux.

RALLYE des FUTÉS du 13-10-2005 (proposé par Félix Courbain)

En dépit du dynamisme et de la créativité de l'organisateur, cette sortie n'a pas eu l'écho escompté pour diverses raisons, dont l'appréhension d'avoir à parcourir beaucoup de kilomètres à un train d'enfer.

Ce n'était pas du tout envisagé, mais il fallait bien garder secrètes quelques surprises.

On déplore d'avoir dû l'annuler au dernier moment, ce n'est que partie remise à plus tard.

ESPAGNOL « débutants »

Félix COURBAIN (05 59 74 13 72) démarre un **nouveau cours** hebdomadaire pour **débutants** :
le jeudi à 15 h 00 au local du Club à la MGEN.

Les intéressés peuvent le contacter dès maintenant pour s'inscrire.

Quant aux débutants trop modestes de l'an passé, ils rejoignent les groupes A-B-C.

Sortie du 3 novembre au CAMP d'INTERNEMENT de GURS et HOPITAL SAINT BLAISE

Bulletin d'inscription à retourner dès réception de la circulaire, avant le 27 octobre.

« GOUTER MUSICAL » mensuel du vendredi (Arbonne)

Roland LANGRY (05 59 41 93 77) est sensible au fait que le « Goûter musical » 2005 a suscité plus que de l'intérêt, tout en prenant acte de l'évolution des activités du Club à dominante de chant.

Il souhaite faire un point préalable des attentes précises des intéressés, qu'ils soient amateurs de l'an passé (en attente qu'on leur fasse signe) ou nouveaux.

Venez en discuter avec lui **Vendredi 4 novembre à 15 h 30 au local du Club (salle du fond).**

Voyage en PAYS CATHARE du 5 au 12 septembre 2006

Mercredi 9 novembre à 10h : réunion d'information avec Claude BELVEZE, au local du Club.

SEJOUR-DETENTE « en toute liberté » de septembre 2006.

Lundi 14 novembre à 14h30 : réunion préparatoire pour les intéressés, au local du Club.

Plusieurs destinations seront proposées, nous choisirons le lieu et la date de notre séjour.

N'oubliez pas votre chéquier et une enveloppe timbrée à votre adresse.

Autres renseignements : Françoise BLONDIA 05 59 23 64 31

Pour ceux qui apprécient les séjours reposants sans contraintes, avec le dépaysement propice à la découverte de nos régions - en hébergement hôtelier de confiance (ou centre de vacances) - en pension complète - et à un prix de groupe : le « Séjour-Détente en toute liberté » est idéal.

Bilan du voyage en BRETAGNE de mai 2005

Mercredi 30 novembre à 10h : présentation par Claude BELVEZE, au local du Club

Découverte des TROIS CAPITALES: VIENNE – PRAGUE – BUDAPEST

Mercredi 14 décembre à 10h : réunion préparatoire (chéquier indispensable), au local du Club
Organisé par Aurore Denis (05 59 64 79 84), le voyage est **prévu du 18 au 25 septembre 2006**

Remarque : Il s'agit de la découverte de ces trois capitales particulièrement intéressantes à des degrés divers pour donner l'envie d'y revenir !

Le voyage comprend : - les différents transferts en bus et les deux voyages en avion,
- le logement en hôtel 3 ou 4 étoiles et la pension complète pendant tout le voyage,
- un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit.

Prix définitif : 1.100 € y compris assurance annulation (sous réserve d'augmentation du carburant et des taxes d'aéroport) Chambre individuelle = +220 €

J1..... Lundi 18 sept.....trajet **Biarritz → Toulouse** en bus et **Toulouse → Prague** en avion

J2 et J3 19 et 20 septvisite de Prague avec du temps libre en fin d'après-midi

J4..... 21 sept :trajet **Prague → Vienne** en bus, visite de Schönbrunn et, le soir, un repas typique animé par des musiciens

J5..... 22 septdécouverte de Vienne

J6..... 23 septtrajet **Vienne → Budapest** en bus et visite de sites (basiliques et forteresses) puis croisière sur le Danube

J7..... 24 sept :visite de Buda et Pest

J8..... 25 sept :retour **Budapest → Toulouse** en avion et **Toulouse → Biarritz** en bus

Randonnées pédestres en SOULE fin mai 2006 : changement de dates !

Christian ETCHEVERRY nous informe qu'en raison de contraintes hôtelières,
le séjour aura lieu du 15 au 20 mai 2006.

Incidemment, cette nouvelle date ne se télescope plus avec le séjour-voyage en Catalogne du Nord.

Renouvellement du COMITE de GESTION du Club en 2006.

- Le « Club des Retraités » a une existence au sein de la MGEN.
- La MGEN et le Club des Retraités communiquent par l'intermédiaire du Comité de Gestion.
- Le Comité de Gestion du Club doit être renouvelé tous les deux ans ; ce sera le cas en 2006.

Par qui le Comité de Gestion du Club est-il constitué ?

Tout simplement par des adhérents au Club, volontaires bénévoles, qui se répartissent et assument les fonctions de Trésorier(e), Secrétaire, Membre(s), et Président(e).

Est-ce contraignant et difficile ?

Ni l'un ni l'autre, car les réunions du Comité de Gestion sont peu nombreuses et les « sortants » ont à cœur de former leurs remplaçants jusqu'à un niveau suffisant d'autonomie.

Faut-il vraiment remplacer les membres tous les 2 ans ?

Oui, c'est la règle statutaire...mais il n'est pas interdit de se représenter au terme des 2 années.

C'est ce qui se pratique pour pallier le manque de postulants ; les membres en fonction prolongent parfois leur action, pour rendre service à la collectivité ; mais leur temps libre n'est pas illimité !

Alors, si vous vous sentez motivé(e)s mais hésitant(e)s, venez nous rejoindre au Comité d'Animation, chaque 1^{er} mercredi du mois à 9h30, où tous éclaircissements vous seront donnés.

Jeudi 03/11	10h	Sortie – Visite	du CAMP d'INTERNEMENT de GURS et de HOPITAL SAINT BLAISE
Proposée par Yves CASTAINGTS (05 59 58 29 03) (<i>bulletin d'inscription en bas de page</i>)			
R-V à 10 h précises au camp de GURS : A64 , sortie N° 7, direction Oloron. Environ 1h de route.			
<i>En fonction des besoins, nous pouvons nous regrouper dans les voitures.</i>			
- Visite guidée du Camp par Mme Sandrine Cabané-Chrestia de l'office du tourisme Piémont Oloronais			
- 13 h : repas à l'auberge du Lausset à l'hôpital Saint-Blaise : 25 € /pers (paiement sur place)			
- 15h30 : visite guidée de l'église romane classée au patrimoine mondial de l'UNESCO			
Tarif des deux visites : 10 € (minimum 10 personnes).			

Lundi 07/11	9h30	Randonnée	ANTZARAMENDI (462m)
Proposée par : B.BONNET (05 59 37 62 92) P.JAURY (05 59 37 04 74) G.BLOUVAC (05 59 23 24 62)			
Durée : 4h30 ; Dénivelé : 400m ; Niveau : Moyen			
Parcours : D8 / Croix de St Jean / ARRABIT LEPOA / LARRAMENDI / ANTZARAMENDI / Fronton / AHAICE / IROCHBEHERA			
Rendez-vous : 9h30 au fronton d'OSSES			

Jeudi 10/11	10 h	Randonnée allégée	LES FOSSILES DE SARE
Proposée par Y.HARGUINDEGUY (05 59 55 49 44) et C.PERNIN (05 59 64 22 93)			
Durée : 3h de marche environ ; Dénivelé : 300m			
Montée progressive sur les flancs de la Rhune jusqu'à un petit ruisseau qui recèle des fossiles de fougères et d'araucarias.			
Retour par un grand sentier un peu caillouteux.			
R.V : 10 h fronton de Sare			

Lundi 14/11	9h00	Randonnée	Traversée HELETTE – LOUHOSSOA par le sommet du BAYGOURA (898m)
Proposée par G.CARTILLON (05 59 64 68 69) – S.POCHELU (05 59 93 30 91) – J.FRANCOIS (05 59 64 01 62)			
Durée : 4h30 ; Dénivelé : 625m ; Niveau : Moyen			
Montée régulière de 2h30 jusqu'à ERREGUELU (865m) puis BAYGOURA (898m)			
Descente en 2h par le Col de CHANCHO			
Rendez-vous à 9h à LOUHOSSOA (parking de la salle de spectacles, en face de l'école.)			
<i>Transport en car jusqu'à HELETTE (Chapelle St Vincent) 7 km</i>			
<i>Participation financière de 1 à 2 euros suivant le nombre de participants</i>			

Jeudi 17/11	9h30	Randonnée allégée	ERRATXU
Proposée par Y. HARGUINDEGUY (05 59 55 49 44) et A.STEINER (05 59 44 16 96)			
Randonnée de 3 h environ sur sentiers ombragés, cascades puis visite du village : belles maisons navarraises et atelier d'exposition du fabricant de Kaïkus.			
R.V : 9 h 30 à DANCHARINEA (parking de la Venta PEYO) pour regroupement			
ou bien 10 h parking de l'église du village d'ERRATXU			

✂

Bulletin d'inscription

Jeudi 03/11/2005

Camp d'internement de GURS et Hôpital Saint Blaise

à retourner avant le 27 octobre à : CASTAINGTS Yves / 14 chemin de Lestanquet / 64100 BAYONNE

Nom : Prénom : Tél :

Nombre de personnes

Ci-joint chèque : 10 € x = € à l'ordre de CASTAINGTS Yves

Jeudi 17/11	10h	Sortie Vélo	CAPBRETON PAR LES PISTES CYCLABLES
Proposée par G. et J. CARTILLON (05 59 64 68 69)			
Environ 45 km (aucune difficulté)			
Parcours : Boucau / Tarnos / piste dans les bois d'Ondres / piste cyclable le long du Boudigau / Labenne / port de Capbreton / plage de Capbreton / Retour Boucau.			
Départ Place du marché à BOUCAU à 10 h. (Prévoir pique-nique et poncho)			

Lundi 21/11	8h45	Randonnée	PASAJES SAN PEDRO – ST SEBASTIEN
Proposée par : F. DUTEMPLE (05 59 56 77 91) et M. LARQUIER (05 59 56 23 78) + accompagnatrice Gisèle			
Durée 5h ; Dénivelé 250 m (dont 150m de montée directe abrupte par escaliers aux marches irrégulières)			
Rendez-vous à 8h45 à la gare S.N.C.F. d'Hendaye pour retirer individuellement son billet A.R. (Hendaye-St-Sébastien) à la gare du « topo » pour 2,40 € Départ 9h			
Attention : à partir de la station PASAIA, se préparer pour descendre à 9h30 à la station HERRERA			
Marche : HERRERA / PASAJES SAN PEDRO / Le phare/ Hauteurs de PASAJES (montée directe abrupte) / Hauteurs de St-Sébastien / Repas			
Après-midi : descente sur St-Sébastien et quartier libre			
Retour : Départ des « topos » de la gare d'AMARA jusqu'à 21h45, les 15 ^{ème} et 45 ^{ème} minute de chaque heure. Ceux qui le désirent pourront rester avec le groupe jusqu'au retour à Hendaye			

Jeudi 24/11	14h30	Promenade	LES BARTHES DE L'ADOUR
Proposée par F. LE BAIL (05 59 74 75 92) et A. DENIS (05 59 64 79 84)			
Durée : 2h30 +1/2h pour l'Observatoire s'il y a lieu (prévoir des jumelles)			
Marche sur chemin empierré et route goudronnée. Pas de difficulté , une légère côte en fin de parcours.			
Rendez-vous à 14h30 : parking FERME D' ARREMONT (à partir de Bayonne→RN117 ; à St Martin de Seignanx Quartier Neuf , tourner à droite au feu , suivre la direction Ferme d'Arremont			
Après 1 km , tourner à gauche vers la ferme. Parking prévu à la ferme près du « Jardin des sens ».			

Lundi 28/11	9h30	Randonnée	GARRALDA (470m)
Proposée par : B. BONNET (05 59 37 62 92) P. JAURY(05 59 37 04 74) G. BLOUVAC(05 59 23 24 62)			
Durée 5h15 ; Dénivelé 350 m ; Niveau : Moyen			
Parcours : HELETTE – GARRETA – AGUERREA – GARRALDA – HARGUINDEGUIA – ITHURRALDEA			
Rendez-vous à 9h30 Place du village à HELETTE			

Lundi 28/11	14h30	Autour d'un livre	« BRENDAN PRAIRIE » de Dan O'BRIEN
Pour décembre : « LITTLE » de David TREUER. Ed 10/18 n° 3259			
A « Pauvreté », un hameau enfoui au fond du Minnesota , une poignée d'indiens s'accrochent à la vie sous les bourrasques glaciales d'un rude hiver...			
(merveilleux 1 ^{er} roman de l'auteur)			

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 28/11 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 15 14 h 30 16 h 00 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur..... villa Sion.....	15/11 puis 13/12 avec Félix Courbain
Mercredi	10 h 00 14 h 30 14 h 30	Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot.....	9 et 30/11 <i>nouvel horaire !</i>
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Espagnol Débutants	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées <i>nouveau !</i>
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol C Yoga 1ère séance Goûter musical.....Arbonne Yoga 2ème séance.....	 <i>en préparation</i>
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 02 novembre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 23 novembre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Décembre 2005

décembre 2005 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2006 au Club :

Vous trouverez dans cette enveloppe le bulletin de participation au Club pour l'année 2006.
Veuillez suivre les instructions et le renvoyer **complètement et lisiblement rempli** :

début janvier accompagné de votre chèque,

ce qui facilitera le travail de notre trésorière Françoise, et de notre hôtesse Marie-Jo qui prépare toutes les enveloppes pour l'envoi, chaque mois, des circulaires.

Découverte des trois capitales VIENNE – PRAGUE – BUDAPEST 18 au 25/09/2006

Réunion préparatoire **Mercredi 14 décembre à 10h** : au local du Club.

Présence et **chéquier** indispensables + **2 enveloppes timbrées** à votre adresse.

BAQUEIRA Séjour de Ski 12/03 au 17/03/06

Réunion préparatoire le **jeudi 15 décembre à 15h00** pour inscription définitive et versement des arrhes.

Présence et **chéquier** indispensables.

VOYAGE en PAYS CATHARE : Changement de dates :

Pour des raisons hôtelières, climatiques, et d'opportunité économique,

le voyage initialement prévu du 5 au 12 septembre **est avancé** à la période du **9 au 16 mai 2006**.

Pour toutes précisions, téléphoner à **Claude Belvèze au 05.59.59.78.45**

Renouvellement du COMITE de GESTION du Club en 2006

Rappel : comme expliqué dans la circulaire de novembre 2005, le Comité de Gestion doit être renouvelé tous les deux ans ; ce sera le cas en 2006.

Si vous vous sentez motivé(e)s mais hésitant(e)s, venez nous rejoindre au Comité d'Animation, chaque 1^{er} mercredi du mois à 9h30, où tous éclaircissements vous seront donnés.

Circulaires distribuées par Internet (projet)

Les personnes souhaitant expérimenter la réception des circulaires par Internet peuvent s'inscrire en envoyant un courriel d'identification (avec noms et prénoms en clair) à l'adresse suivante :

clubmgen64@laposte.net

Dans un premier temps, la circulaire sera transmise par courriers électronique **et postal**.

Après une période de rodage, il sera proposé d'adopter l'envoi du courrier électronique seul, sachant qu'il sera possible de revenir sur sa décision.

Thalassothérapie 2006

Les personnes intéressées peuvent contacter :

MADY GUIMONT tel 05.59.23.35.20 ou **IRENE LAPEYRE** tel 05.59.55.04.75

VOYAGE en CATALOGNE du Nord : Changement de dates :

Le voyage aura lieu du 15 juin au 22 ou 23 juin 2006.

Réunion préparatoire mardi 10 janvier 2006 à 16h30 (apporter le chéquier)

décembre 2005

activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 19/12 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur..... villa Sion.....	<i>horaire avancé</i> <i>horaire avancé</i> 13/12
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	<i>horaire rétabli</i> 14/12 <i>horaire rétabli</i>
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Espagnol Débutants	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées avec Félix Courbain
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance.....	
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 07 décembre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 21 décembre	10 h 00	Mise sous enveloppes

décembre 2005

consignes détaillées 1

Jeudi 01/12	14 h	Promenade	Le poumon vert d'ANGLET
--------------------	-------------	------------------	--------------------------------

Forêts du Pignada et du Lazaret

Proposée par M.P et G. Péré (05.59.63.42.38) ; N.et C. Naranjo (05.59.42.00.56)

Durée : 1h30 à 2h30 de marche (modulable selon choix) ; Dénivelé : 20 m

Terrain presque plat, d'abord dans la forêt du Pignada (1h30), puis dans la forêt du Lazaret (option + 1h)

R .V : Parking du Stade d'OROK BAT à ANGLET accès par la Place du Commandant Poirier

(Quartier BLANCPIGNON , à l'Est de la forêt du Pignada et au Sud de l'Allée de l'Empereur)

lundi 05/12	9h00	Randonnée	CRÊTE DE SAHASTEGUI
--------------------	-------------	------------------	----------------------------

Proposée par : C. et H. LABORDE (05.59.22.31.07) H. ESPOEYS (05.59.52.04.45)

A. CURUTCHET (05.59.31.70.13)

Durée : 5h/6h ; Dénivelée: 700m ; Niveau : Moyen (Développé : 11 km)

Départ : URDOS – Château –à 9h00

Sommet : Crête de SAHASTEGUI 874 m

Rendez-vous à 8h30 au parking de BIDARRAY

(regroupement des participants pour limiter le nombre de voitures au départ d'URDOS)

Jeudi 08/12	9 h 40	Sortie dans les Landes	PEYREHORADE
--------------------	---------------	-------------------------------	--------------------

Départ à 9 h 45 du Camping des Gaves à Peyrehorade (à droite après le pont, route de Bidache)

- Sortie dans les Landes à l'ABBAYE D'ARTHOUIS :

de 10 h à 11 h 30 : Visite guidée puis projection d'un film à l'Abbaye d'Arthous : **prix 2,50 €**

-Après cette visite, les agapes !

Restaurant « AU BON COIN »

Pour tout renseignement : M. Guilardi (05.59.03.33.18) M. Larquier (05.59.56.47.41)

F. Dutemple (05.59.56.77.91)

- Après-midi : Promenade vers Guiche et Bardos. Magnifique panorama (annulée s'il pleut)

✂ ✂

Bulletin d'inscription	PEYREHORADE	Jeudi 8 décembre
-------------------------------	--------------------	-------------------------

à envoyer pour le 1^{er} décembre pour ce qui va suivre à :

Françoise Dutemple - 19 bis Allée des Arbousiers - 40390 Saint André de Seignanx

avec un chèque de 15 € par personne à l'ordre de « Restaurant Au Bon Coin »

Nom : Prénom : Tel :

Nombre de personnes :

ci-dessous, le plat principal à choisir : indiquer le(s) nombre(s)

☐

Pieds de porc à la Landaise

☐

Langue de bœuf

☐

Entrecôte

Lundi 12/12	9h00	Randonnée	LE PLATEAU VERT au pied de l'ARTZAMENDI
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) – M. ROUSSET (05.59.64.71.43) J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée de la marche : 4h30 (dont 1h15 de montée continue, assez raide mais sur un large chemin) Dénivelée : 550 m ; Niveau : Moyen Quartier GUIBELARTE d'Ixassou / tour du PLATEAU VERT / Col de l'ÂNE Retour par autre itinéraire (PAGACHURIA / TRUKIAENEA)			
Rendez-vous à 9h00 au parking de la salle de spectacles à LOUHOSSOA pour rassemblement trajet de 6 km en voitures pour rejoindre le point de départ.			

Jeudi 15/12	10 h	Randonnée allégée	de BIDART à SAINT JEAN DE LUZ
Proposée par A. Denis (05.59.64.79.84) F. Lebail (05.59.74.75.92) et M.J Régus (06.84.17.63.83)			
Durée : environ 3 h de marche, Prévoir bonnes chaussures ; Dénivelé non calculé Balade sur le sentier littoral de Bidart à Saint Jean-de-Luz . Quelques montées, et des paysages magnifiques. Retour à Bidart par les bus de ligne régulière (prévoir 2 €) R.V : Parking de la plage de l'UHABIA à Bidart à 10 h			

Lundi 19/12	9h30	Randonnée	MENDIBILE (457m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) – P. JAURY (05.59.37.04.74) – G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 4h15 ; Dénivelée : 450 m ; Niveau : Moyen Chapelle d'OXARTY / ARCHILAKO CASCOA / IRATZEGORRIKO LEPOA / BURDINZIRI / ELHORDOYKO LEPOA / MENDIBILE / UHARREYTAKE ERREKA Rendez-vous à 9h30 Place d'IHOLDY (regroupement)			

Lundi 19/12	14 h 30	Autour d'un livre	« LITTLE » de David TREUER
Pour Janvier : « L'attentat » de Yasmina KHADRA (Julliard)			
Dans un restaurant bondé de Tel-Aviv , une femme fait exploser une bombe... Au milieu de la nuit , on appelle le docteur Asmine pour lui apprendre que le kamikaze est sa propre femme.			

ADHERENT(e) :

Nom : Prénom
Adresse : Code postal + Ville
Numéro de Sécurité Sociale : Téléphone
Dernière fonction exercée Lieu
Etes-vous nouvel adhérent ? OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)

ASSURANCES :

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)
N° de sociétaire :

Dans la négative, complétez ci-après les références précises de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client ou Sociétaire :
Dénomination du contrat : N° de contrat :
Responsabilité Civile OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)
Responsabilité Individuelle OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)

CONJOINT(e) : renseigner si le (la) conjoint(e) compte participer aux activités du Club

Nom : Prénom
Numéro de Sécurité Sociale :
Dernière fonction exercée Lieu

ASSURANCES : renseigner si le (la) conjoint(e) a un contrat distinct de celui de l'adhérent(e)

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)
N° de sociétaire :

Dans la négative, complétez ci-après les références précises de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client
Dénomination du contrat : N° de contrat
Responsabilité Civile OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)
Responsabilité Individuelle OUI ☐ NON ☐ (Cocher la case utile)

DATE :

SIGNATURE :

le cas échéant, nom du parrain :

✂ découper et renvoyer la partie ci-dessus ✂

 **IMPORTANT...**  **IMPORTANT...**  **IMPORTANT...**  **IMPORTANT...** 

- Les règlements devront parvenir au siège de la MGEN au plus tard le 10 janvier 2006
- **Paiement** uniquement par chèque postal ou bancaire, à l'ordre de la MGEN :
 - Pour un **membre individuel** de la MGEN retraité :15 €
 - Pour un **couple** (dont 1 membre de la MGEN retraité) :20 €
 - Pour les **parrainés** (individuel ou couple) :26 €
- Il est **INDISPENSABLE** de remplir une fiche **CHAQUE ANNEE**
- **Tout bulletin incomplètement rempli et/ou non accompagné du chèque sera systématiquement rejeté**
- Ne remplir qu'un seul bulletin par couple.
- **Le (la) parrainé(e)** mentionnera le nom de son parrain près de la signature.

 **Rappel...**  **Rappel...**  **Rappel...**  **Rappel...**  **Rappel...**  **Rappel...**

Pour être membre du club des Retraités de la MGEN :
L'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire
L'Assurance Responsabilité Individuelle est fortement conseillée.