

Janvier 2006

janvier 2006*****

INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2006 au Club : La date limite est fixée au 10 janvier !

Avez-vous rempli et renvoyé le bulletin de participation au Club pour 2006 accompagné de votre chèque ?
C'est la condition requise pour actualiser le fichier des envois de la circulaire à compter de février....

Séjour détente à BANYULS du 09 au 16/09/2006 Quelques places restent disponibles !

Téléphoner avant le 3 janvier à Mme Françoise BLONDIA tél. : 05.59.23.64.31

Prix pour la semaine en pension complète, par personne : 378 € en ch. individuelle et 308 € en ch. double.

SEJOUR de SKI d'URDOS : prévu du **mardi 10 janvier au samedi 14 janvier au matin.**

Accueil mardi 10/01 entre 10 h et 11 h à « l'Hôtel des Voyageurs ». Si, pour des raisons de météo défavorable, le séjour était repoussé d'une semaine, les inscrits seraient avisés par téléphone.

Les nouveaux retraités désireux de participer à ce séjour doivent réserver leur chambre directement auprès de l'hôtel en téléphonant au **05 59 34 88 05**

VOYAGE en CATALOGNE du Nord du 15 juin au 22 ou 23 juin 2006

Attention : réunion préparatoire déplacée au mardi 17 janvier 2006 à 16h30 (apporter son chéquier)

SEJOUR de randonnées pédestres à MADERE : 03/06 au 10/06/2006

Réunion préparatoire mercredi 11 janvier à 10 h. au local du Club avec A. PEIROLO (05 59 45 23 40). Prévoir d'apporter son chéquier.

SEJOUR de SKI de FONT-ROMEU

Il est rappelé aux inscrits qu'ils seront accueillis au Centre « Les écureuils » **le samedi 28 janvier** à partir de 15 h et si possible avant 18h30, heure de la réunion d'information sur le déroulement du séjour.

RANDONNEES et PROMENADES PEDESTRES

Il nous paraît utile de rappeler aux impatientes « de trop haut niveau » qu'ils doivent respecter les règles convenues de sécurité et de courtoisie, à savoir :

- 1) Les organisateurs marchent en tête et en queue de caravane, on ne les dépasse pas.
- 2) Les pauses sont faites, notamment, pour que les derniers arrivés puissent disposer d'un temps de récupération suffisant avant de reprendre l'effort.

CIRCULAIRES distribuées par INTERNET : c'est opérationnel.

Nous avons 19 inscrits en décembre, c'est encore insuffisant : ne remettez pas à demain...
Les intéressé(e)s doivent envoyer un courriel d'identification avec noms et prénoms en clair à :

clubmgen64@laposte.net

RENOUVELLEMENT du COMITE DE GESTION du CLUB en 2006

Rappel de la circulaire de novembre 2005 : le Comité de Gestion doit être renouvelé en 2006 ; Il nous faudrait des volontaires désireux de s'impliquer dans la gestion du Club des Retraités.

Alors, si vous vous sentez concerné(e)s, venez nous rejoindre au Comité d'Animation chaque 1er mercredi du mois à 9h30, où tous éclaircissements vous seront donnés.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre Scrabble	voir consignes détaillées 30/01 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce..... villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur..... villa Sion.....	10/01
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	11 et 25/01
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Espagnol Débutants	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance.....	
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 04 janvier	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 25 janvier	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 05/01	14 h	Promenade	Le sentier littoral de ST JEAN DE LUZ à SOCOA
Proposée par J. PAMBRUN (05 59 26 31 59)			
Durée : 2 h (ou un peu plus, variable selon commentaires de l'organisateur). Promenade de détente facile.			
R.V : 14 h Parking face au lycée Ravel (Repère gymnase municipal)			

Lundi 09/01	9h30	Randonnée	GARRALDA (470m)
Proposée par B.BONNET (05 59 37 62 92) – P.JAURY (05 59 37 04 74) – G.BLOUVAC (05 59 23 24 62)			
Durée : 5h15 ; Dénivelée : 350m ; Niveau : Moyen			
HELETTE / GARRETA / AGUERREA / GARRALDA / HARGUINDEGUIA / ITHURRALDEA			
Rendez-vous à 9h30 : Place du village à HELETTE			

Jeudi 12/01	14 h	Promenade	PHARE de BIARRITZ et belles villas
Proposée par Claude IRIGOYEN (05 59 42 13 94 ou 06 83 17 62 97)			
Une façon originale de visiter la ville, sans s'éloigner de l'océan, en découvrant l'architecture riche qui compte une douzaine de styles différents.			
Durée : 2 h environ. Pas de difficulté.			
R.V : 14 h Parking du phare de Biarritz			

Lundi 16/01	9h00	Randonnée	LA RHUNE (de COL en COL)
Proposée par Jean SUPERVILLE (05 59 25 64 31) ; H. ESPOEYS (05 59 52 04 45) A. CURUTCHET (05 59 31 70 13)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
SARE / montée vers ALTXANGA (625) / col ITURADARETA / col d'ATHEKALEUN / FAAGUE / OLHAIN. Retour par IRATZEBURUA (possibilité de monter à la RHUNE depuis ATHEKALEUN)			
Rendez-vous à 9h au parking du nouveau fronton à SARE (près de la piscine)			

Jeudi 19/01	14 h	Promenade	Grand tour du LAC de PORT D'ALBRET
Proposée par A. DENIS (05 59 64 79 84) et F.LEBAIL (05 59 74 75 92)			
Durée : 3 h environ . Pas de difficulté , terrain plat sur chemins.			
R.V : 14 h à PINSOLLES devant le Club House (à Seignosse, suivre direction Vieux Boucau, Port d'Albret)			

Lundi 23/01	9h30	Randonnée	ORGAMENDY (639m)
Proposée par B. BONNET (05 59 37 62 92) ; P. JAURY (05 59 37 04 74) G. BLOUVAC (05 59 23 24 62)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 450m ; Niveau : Moyen			
GAMARTHE / GASTELHARI / ETCHEGOINHARRI / MENDIKOBORDA / ORGAMENDY / CHURRUTAKO BORDA / LATCHETA / BISCAYA			
Rendez-vous à 9h30 Place du Fronton à GAMARTHE			

Jeudi 26/01	10 h	Randonnée allégée	ESPELETTE
Proposée par G. et J. CARTILLON (05 59 64 68 69)			
Durée : 3h30 environ de marche facile			
R.V : 10 h Parking d'Espelette			

Lundi 30/01 9h00 Randonnée**ZARKAMBIDE**

Proposée par JEAN SUPERVILLE (05 59 25 64 31) ; H. ESPOEYS (05 59 52 04 45)
A. CURUTCHET (05 59 31 70 13)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

AROUCHIA / flanc des Peñas d'ICHUSI / IGUZKI / Col de MEHATCHE / ZELHAIBURU / Ravin de ZARKAMBIDE

Rendez-vous à 9h00 parking de BIDARRAY pour regroupement (limiter nombre de voitures au départ de AROUCHIA)

Lundi 30/01 14h30 Autour d'un livre**« L'attentat » de Yasmina KHADRA**

Pour février : « LE PINGOUIN » d'Andreï Kourkov . Editions Point n° 842

C'est l'histoire de Victor, journaliste au chômage, qui écrit des « nécrologies » pour survivre. Il a pour compagnon un pingouin recueilli parce que le zoo de Kiev, au bord de la faillite ne pouvait plus le nourrir. Victor reste le témoin passif d'un monde débousolé où domine la loi du plus fort, métaphore de l'ex-Union Soviétique.

Informations annexes

Nous recevons des courriers adressés à titre personnel à des adhérents du Club.

Faute de connaître les pratiques établies, personne ne va les chercher à l'endroit prévu.

Il est donc mis en évidence, dans la salle principale du Club, une boîte d'exposition de ces courriers.

Consultez-les et, si possible, avertissez les personnes concernées.

Merci pour elles.

Février 2006

février 2006*****

INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2006 au Club : La date limite était fixée au 10 janvier 2006 !

ASSEMBLEE GENERALE du Club

Elle se tiendra le **mercredi 29 mars 2006 à 10 h 00**, retenez déjà cette date !

Son organisation et l'incidence sur les activités habituelles seront précisées par la circulaire de mars.
Pour ceux qui souhaiteraient prolonger de sympathiques retrouvailles, un repas est envisageable.

CONGES de FEVRIER de la ZONE « C » : du 05 février au 19 février inclus

En règle générale, les activités sont supprimées pendant les congés. Toutefois, il est possible de maintenir celles qui font l'objet d'accords entre participants et intervenants.

RENOUVELLEMENT du COMITE DE GESTION du CLUB en 2006

Rappel de la circulaire de novembre 2005 : le Comité de Gestion doit être renouvelé en 2006.
Il nous faudrait des volontaires désireux de s'impliquer dans la gestion du Club des Retraités.

Alors, si vous vous sentez concerné(e)s, venez nous rejoindre au Comité d'Animation chaque 1er mercredi du mois à 9h30, où tous éclaircissements vous seront donnés.

VOYAGE en TUNISIE

Réunion préparatoire Jeudi 9 février à 15 h

Présence et chéquier indispensables, sinon faites-vous représenter.

CROISIERE « LE RHIN ROMANTIQUE »

Du 1^{er} au 7 octobre 2006 , organisée par Claude IRIGOYEN (05 59 42 13 94)

Réunion de prise de contact le mercredi 15 février à 10 h au local MGEN (prévoir chéquier).

ALERTE TELEPHONIQUE en cas d'annulation des randonnées du lundi (intempéries)

Les randonneurs qui souhaitent s'inscrire pour bénéficier du service « Alerte » du lundi (ou se faire rayer des listes) sont priés de prévenir au plus tôt la responsable du service annulation :

H. GOYENECHÉ au 05 59 42 42 37

METEO POUR RANDOS

Le Club a souscrit un abonnement à Météo France via Internet. En cas d'incertitude sur le temps, les organisateurs de randos (lundis et jeudis) peuvent téléphoner la veille à :

A. CURUTCHET (05 59 31 70 13) ou C. IRIGOYEN (05 59 42 13 94)

DIVERS

Circulaires distribuées par Internet via « clubmgen64@laposte.net »

Les intéressés qui hésitent peuvent s'informer par téléphone auprès de C. NARANJO (05 59 42 00 56).

« **Poste restante** » des courriers reçus au Club (à titre personnel)

Vous trouverez une boîte spécialement réservée à ces courriers dans la salle principale du Club.
Consultez-les et, si possible, remettez-les aux personnes concernées. Merci pour elles.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... Scrabble	voir consignes détaillées 27/02 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur villa Sion.....	21/02
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	8 et 22 /02
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Espagnol Débutants.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance..... Yoga 2ème séance.....	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 08 février	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 22 février	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 02/02	14 h	Promenade	GRAND TOUR du LAC d'HOSSEGOR
Proposée par A. Denis (05 59 64 79 84) et F. Lebail (05 59 74 75 92)			
Durée : 3h30 environ, sans difficulté			
R.V : 14 h Parking bord du lac d'Hossegor après l'Hôtel du Lac			

Lundi 06/02	9h30	Randonnée	AU-DESSUS DE L'ARBEROUE (421m)
Proposée par B. Bonnet (05 59 37 62 92) ; P. Jaury (05 59 37 04 74) ; G. Blouvac (05 59 23 24 62)			
Durée : 5h ; dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen mais du caillou-de la ronce-du raidillon			
D245 – HERAUTZEKO LEPOA / ELTZARUZE (420m) / chemin de CHICHABALE			
Rendez-vous à 9h30 Place du village à HELETTE			

Lundi 13/02	9h30	Randonnée	GARATEME / ST MICHEL
Proposée par C. Etcheverry (05 59 37 39 96 / 06 70 10 69 68) ; Y. Rustique (05 59 23 17 59) P. Jaury (05 59 37 04 74)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 546m ; Niveau : Moyen			
Montée en voiture à St MICHEL, ferme IRIBARNEA puis cote 460.			
Itinéraire : Cote 418, TAMBOURINDEYA, GARATEME (964m).			
Retour par le Col d'IREY			
Rendez-vous à 9h30 au parking habituel à ST JEAN PIED DE PORT			

Lundi 20/02	9h00	Randonnée	CRÊTE DE SAHASTEGUI
Proposée par C. et H. Laborde (05 59 22 31 07) ; H. Espoey (05 59 52 04 45) ; A. Curutchet (05 59 31 70 13)			
Durée : 5h/6h ; Dénivelée : 700 m ; Niveau : Moyen (Développé : 11 km)			
Départ : URDOS – Château – à 9h00			
Sommet : Crête de SAHASTEGUI 874 m			
Rendez-vous à 8h30 au parking de BIDARRAY (regroupement des participants pour limiter le nombre de voitures au départ d'URDOS)			

Jeudi 23/02	14 h	Promenade	PROMENADE LANDAISE
Proposée par Y. Harguindeguy (05 59 55 49 44) et A. Steiner (05 59 44 16 96)			
Durée : 2h 30 environ, circuit sur chemins sablonneux sans difficulté			
R.V : 14 h Route de la plage à ONDRES (Prendre la route de la plage à ONDRES. Après le passage à niveau, faire 150 m jusqu'à l'embranchement du chemin de PIP).			

Lundi 27/02	9h00	Randonnée	MONDARRAIN GOROSPIL
Proposée par Jean Superville (05 59 25 64 31) ; H. Espoey (05 59 52 04 45) A. Curutchet (05 59 31 70 13)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600 m ; Niveau : Moyen			
Forêt de DANCHARRIA / montée XARA HANDIA / GAINÉKO BORDA / ABOZE / crêtes de BIZKARLUZE / GOROSPIL / crêtes d'HAITZABERRI			
Rendez-vous à 9h00 au Parking d'AINHOA			

Lundi 27/02	14h30	Autour d'un livre	« LE PINGOUIN » d'Andreï Kourkov
Pour mars : « Magnus » de Sylvie GERMAIN ; Ed : Albin Michel . Prix Goncourt Lycéens 2005			
Le héros de ce roman a perdu la mémoire, il lui faut tout réapprendre, ou plutôt désapprendre ce passé qu'on lui a inventé. Le seul témoin est un ours en peluche, « Magnus ».			
Elle a la beauté du conte, cette quête d'identité, et porte le poids implacable de l'histoire.			



MGEN

Mesdames, Messieurs,
Cher(e) s collègues,

La Sécurité Sociale vient d'avoir 60 ans.

Il se trouve que cette date anniversaire coïncide avec l'entrée en vigueur d'une nouvelle réforme de l'assurance maladie dont plusieurs mesures ont pris réellement effet au 01/01/2006.

Cette réforme entraîne des conséquences sensibles sur notre système de soins lui-même, pour les assurés que nous sommes et pour les organismes complémentaires à l'assurance maladie.

C'est pour mieux s'informer de tous ces enjeux, et plus particulièrement ceux liés au déremboursement d'un certain nombre de médicaments, que votre centre de Sécurité Sociale-MGEN organise deux réunions-débats :

-LE MARDI 28 FEVRIER A 18H AU LYCEE HOTELIER DE BIARRITZ.

-LE JEUDI 02 MARS A 18H AU LYCEE ST CRICQ DE PAU.

J'aurai donc le plaisir de les animer, en présence de Pierre CHERBERO, administrateur national MGEN, et de l'ensemble de l'équipe de direction départementale.

Vous y êtes, bien entendu, cordialement invité(e) s.
C'est en vous remerciant d'avance de votre attention et, nous l'espérons, de votre présence, que je vous adresse mes bien confraternelles salutations.

Jean Pierre MAITIA

Président MGEN 064



MGEN

Mars 2006

mars 2006*****

INFORMATIONS et REUNIONS

Préparation de l'Assemblée Générale du Club : mardi 28 mars à 14h30

Préparation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée Générale du lendemain.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues !

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là l'après-midi.**

ASSEMBLEE GENERALE du Club : elle aura lieu le mercredi 29 mars 2006 à 10h00,

suivie d'un apéritif pour tous préparé par Jacqueline DELPY.

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là, ni le matin, ni l'après-midi**, pour permettre le nettoyage des salles avant la reprise des activités du lendemain.

Espagnol débutants et Chantons en Chœur : empêchement de Félix COURBAIN

Félix COURBAIN, amené à quitter sans préavis la région pour quelques mois, prie les collègues auprès desquels il s'était engagé de bien vouloir l'excuser pour l'arrêt des activités commencées avec eux.

Espagnol débutants : Reprise avec Marie-Alice POUTET

Marie-Alice POUTET (05 59 23 80 91) a accepté de prendre en charge ce cours avec la meilleure volonté possible mais avec des contraintes de disponibilité.

Les participants conviendront avec elle des dates et heures des cours suivants.

THALASSOTHERAPIE :

Réunion d'information le jeudi 9 mars à 14h30 à la M.G.E.N

Nouvelles structures, nouveaux forfaits.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mady GUIMONT tel : 05 59 23 35 20 ou Irène LAPEYRE tel 05 59 55 04 75

Rappels d'informations pratiques

1) Abonnement Internet à Météo France : en cas de temps incertain, les organisateurs pourront s'adresser la veille à :

- A. Curutchet (05 59 31 70 13) pour les randonnées du LUNDI

- C. Irigoyen (05 59 42 13 94) pour les sorties et randonnées allégées du JEUDI

2) Circulaires par Internet : mail à clubmgen64@laposte.net ou tel. à C. Naranjo (05 59 42 00 56)

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... Scrabble	voir consignes détaillées 27/03 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise	14/03
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	08 et 22/03
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance..... Yoga 2ème séance	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 08 mars	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 22 mars	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 02/03	10h15	Randonnée allégée	LA ROUTE DES REDOUTES
Proposée par C. Pernin (05 59 64 22 93) et Y. Harguindeguy (05 59 55 49 44)			
Durée 3h environ . Circuit sur bons chemins depuis le pont d'Amotz.			
R.V : 10h15 Parking central de ST PEE sur NIVELLE			

Lundi 06/03	9H30	Randonnée	MUNHOA / LASSE
Proposée par Peio JAURY, Yvon RUSTIQUE , Christian ETCHEVERRY (05 59 37 39 96 / 06 70 10 69 68)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 676 m ; Niveau : Moyen			
Itinéraire : LASSE-fronton (204m), ERGUINEKO- BORDA, BEHARRIA (880m).			
Retour par ETCHARTEA, ALCATENEA.			
Rendez-vous à 9h30 à l'église d'UHART-CIZE.			

Jeudi 09/03	14h30	Promenade	Le Sentier littoral de ST JEAN de LUZ à SOCOA
Proposée par J. Pambrun (05 59 26 31 59)			
Durée : 2 h (ou un peu plus, variable selon commentaires de l'organisateur). Promenade de détente facile.			
R.V : 14h30 Parking face au Lycée Ravel (Repère gymnase municipal)			

Lundi 13/03	9H00	Randonnée	ZARKAMBIDE
Proposée par J.SUPERVILLE (05 59 25 64 31) H.ESPOEYS (05 59 52 04 45) A.CURUTCHET (05 59 31 70 13)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
AROUCHIA/flanc des Peñas d'ICHUSI/IGUZKI/Col de MEHATCHE/ZELHAIBURU/Ravin de ZARKAMBIDE			
Rendez-vous à 9h00 parking de BIDARRAY pour regroupement (limiter nombre de voitures au départ de AROUCHIA)			

Jeudi 16/03	14h30	Promenade	LA NIVE de la Floride à la plaine d'Ansot
Proposée par C. Irigoyen (05 59 42 13 94) ou (06 83 17 62 97)			
Promenade sans grande difficulté sur les bords de Nive à la découverte de la nouvelle passerelle reliant les 2 rives.			
R.V : 14h30 Parking de l'Aviron Bayonnais (devant l'Hôtel Mercure) à BAYONNE			

Lundi 20/03	9h00	Randonnée	La Fabrica de ORBAÏCETA
Proposée par Y. et JB. ETCHECHOURY (05 59 93 15 65)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 260 m ; niveau : Moyen			
Déplacement en véhicule des remparts de St JEAN PIED DE PORT jusqu'au Col d'ORGAMBIDE.			
En traversant la fuente de LOIGORRI, atteindre la vallée du Regate de ARAZOLA et par « la piste du minerai » rejoindre la Fabrica.			
Retour par la route du versant ouest du MENDILAL.			
Rendez-vous à 9h00 parking des Remparts à St JEAN PIED DE PORT			

Jeudi 23/03	14h	Sortie Vélo	ONDRES
Proposée par B. Delesque (05.59.03.32.06)			
35 km environ . Parcours facile.			
Circuit plat en bordure du Boudigau : Capbreton – Soorts – Hossegor – et retour			
Rendez-vous à 14h : ONDRES , Parking du stade R. DICHARRY, Route de la plage			

Jeudi 23/03	14h30	Promenade	Le BOUDIGAU
Proposée par F. Lebail (05 59 74 75 92) et M.J. Regus (06 84 17 63 83)			
Durée : 2 heures environ			
R.V : 14h30 Parking Plage de LABENNE			

Lundi 27/03	9h30	Randonnée	ABARATIA (342 m)
Proposée par B. BONNET (05 59 37 62 92) : P. JAURY (05 59 37 04 74) ; G. BLOUVAC (05 59 23 24 62)			
Durée : 5h ; Dénivelée 350 m ; niveau : Moyen (un gué à passer).			
Eglise ST ESTEBEN – AINTZIA – Flanc du GARRALDA – ABARATIA –			
Retour par ARGAÏNBORDA – ETCHEPAREA			
Rendez-vous à 9h30 Parking de l'Eglise de ST ESTEBEN sur la D 14			

Lundi 27/03	14h30	Autour d'un livre	« MAGNUS » de Sylvie Germain
Pour avril : « Ensemble, c'est tout » de Anna Gavalda . Ed : J'ai Lu Poche n° 7834			
C'est l'histoire de 4 personnages , trop seuls , trop perdus , trop cabossés qui n'auraient jamais dû se rencontrer, et qui décident de vivre ensemble pour s'entraider.			

Jeudi 30/03	14h30	Promenade	BAS CAMBO et Collines environnantes
Proposée par J. et J. Delpy (05 59 31 70 00)			
Durée 2 h environ - 8 km - sur petites routes tranquilles			
R .V : 14h30 devant mairie de CAMBO pour rassemblement. .			

Avril 2006

avril 2006*****

INFORMATIONS et REUNIONS

CHANTONS en CHŒUR : reprise

Geneviève RANSAC et Andrée MARTINEAU vous attendent le **mardi à 17 h 15, Villa Sion**, pour chanter avec elles.

VOYAGE A BARCELONE

À la demande de certains collègues, il a été envisagé d'organiser la visite de la ville sur une période de 4 ou 5 jours.

Les modalités sont à l'étude ; la période concernée pourrait se situer **dans le courant du mois de juin**.

Le détail des visites et le prix approximatif seront connus fin mars (base de 30 personnes)

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à Aurore DENIS à partir du 27 mars
(05.59.64.79.84 ou 06.50.12.54.53)

VOYAGE « PAYS CATHARE »

Réunion mercredi 5 avril à 10 h Lycée P.Bert, suivie d'un repas au Greta.

Confirmer inscription dès réception auprès de Claude Irigoyen (05.59.42.13.94)

VOYAGE « ANJOU »

Réunion mercredi 26 avril à 10 h Lycée P.Bert suivie d'un repas au Greta .

S'inscrire auprès de M. Bidault (05.59.41.13.02) avant le 19 avril.

INFORMATIQUE : Programmes de printemps

1) Continuation **Bureautique jusqu'au 21 avril** pour compenser les empêchements et congés.

2) « **Informatic@Thérapie** » à **partir du 28 avril** pour un groupe d'au moins 12 participants.

« Informatic@Thérapie » est complémentaire aux cycles Initiation et Bureautique. On y apprend à se sortir de situations difficiles mais réparables, sur la base d'incidents vécus par les participants.

Sont concernés : les utilisateurs de PC confrontés à des dysfonctionnements, et/ou désireux d'approfondir leurs connaissances en WINDOWS, WORD, EXCEL, Navigation Internet, Messagerie, Sécurité et Sauvegardes, Organisation des données ...liste non exhaustive.

Inscriptions et précisions : par courriel à claude.naranjo@laposte.net ou tel : 05.59.42.00.56

ACCES RESTREINT AUX RENSEIGNEMENTS PAR TELEPHONE

Seuls les organisateurs de randonnées ou promenades **peuvent téléphoner** pour s'informer sur la météo.

Pour les randonneurs, téléphoner aux personnes organisatrices.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... Scrabble	voir consignes détaillées 24/04 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur villa Sion.....	25/04 reprise
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	26/04
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance..... Yoga 2ème séance.....	voir informations
Samedi	09 h 00	Piscine	hors congés E.N.

Mercredi 05 avril	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 19 avril	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 03/04	9h15 et 9h30	Randonnée	GAZTELU ZAHAR
Proposée par Pierre SABALO (05.59.44.93.73) ; Michel RAYMOND (05.59.44.93.64) Dominique TILLOUS-BORDE (05.59.93.15.49)			
Durée : 5h ; Dénivelé cumulé : 400m ; Niveau : Moyen			

Circuit inédit dans les collines de LANTABAT, par pistes et sentiers.
Départ des palombières de LANTABAT-SUHESCUN, PHAGABURU KASKO, GAZTELU ZAHAR, descente vers ST MARTIN et retour par la chapelle ST ETIENNE, DONOSTEYA le relais de ST JACQUES, GAMBERAZAHAR (« ma » fougeraie) et le Col des AUBEPINES.

Rendez-vous à 9h15, sur le fronton d'IRISSARY (meilleur accès par OSSES, pour la Côte) et 9h30 aux Palombières

Jeudi 06/04	11 h	Randonnée allégée	BOUCLE DE SAINT JEAN DE MARSACQ
Proposée par Françoise LEBAIL (05.59.74.75.92) et M-Jeanne REGUS (06.84.17.63.83)			
Durée : 4h environ ; 13 km . Randonnée facile moitié route, moitié chemins. Prévoir quand même chaussures de marche, et repas tiré des sacs			
R.V : 11 h Parking en face du restaurant « Le Galopin » à St Jean de Marsacq.			
<u>Itinéraires à partir de Bayonne</u> : soit RN 10 jusqu'à St Vincent de Tyrosse puis D33 à droite direction Peyrehorade puis D12 à droite ; soit RN 117 jusqu'à Biarrotte , puis D12 à gauche.			

Lundi 10/04	9h15	Randonnée	MUNHOA / LASSE
Proposée par Yvon RUSTIQUE ; Christian ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 / 06.70.10.69.68)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 565m ; Niveau : Moyen			
Itinéraire : LASSE-fronton (204m), BEHARRIA (770m) / Retour par CURUTCHETA			
Rendez-vous à 9h15 à l'église d'UHART-CIZE			

Lundi 24/04	9h30	Randonnée	ETXEKORTIA
Proposée par Pierre Paul et Anna DALGALARRONDO (05.59.28.08.45)			
Durée : 5-6 h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen ; Terrain facile.			
GATEGORENA-Pic ETXEKORTIA (1206m). Descente par le cayolar d'ETXEKORTIA ou d'EZELUA			
Rendez-vous à 9h30 au fronton de ST JUST IBARRE			
Déplacement en véhicule du fronton de ST JUST IBARRE jusqu'au Col de NAPALE (558m).			

Lundi 24/04	14 h 30	Autour d'un livre	« Ensemble c'est tout » de Anna Gavalda
Pour Mai : ...« Korsakov » d'Eric Fottorino Ed : Folio 4333 .			
M. Signorelli m'a donné son nom, celui de son père Fosco, le cavalier magnifique du désert tunisien dont les récits m'ont fait voler dans la lumière. Un coup de soleil pour la vie, que souhaiter de mieux quand celle-ci se dérobe ?			

Jeudi 27/04	10 h	Randonnée allégée	Le Sentier Littoral de SOCOA à HENDAYE
Proposée par C.IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97) et J. PAMBRUN (05.59.26.31.59)			
Durée : 4h environ . Pas de grosses difficultés mais chaussures de marche.			
Retour Socoa par bus de ligne. (Prévoir monnaie)			
R.V : 10 h Port de Socoa devant « Chez Margot »			

Jeudi 27/04	14 h	Sortie vélo	ORX
Proposée par Pierre GOYENETCHE (05.59.59.07.28)			
Circuit de 40 km environ. : Orx , Bénesse , Hossegor , Capbreton , Labenne , retour à Orx.			
R.V : 14 h Maison du Marais d'Orx.			

Additif à la circulaire par Internet

Vendredi 21/04 9h30 Randonnée

FORÊT D'HAYRA PAR LES COLS

Proposée par B. BONNET (05 59 37 62 92) ; P. JAURY (05 59 37 04 74) ;
G. BLOUVAC (05 59 23 24 62)

Durée : 7h00 ; Dénivelée : 850 m ; **Niveau : Soutenu** (pas de difficulté)

UREPEL / Col de MEHARROZTEGUI / Col de TELAY / Col d'HAUZAÏ / Col de BURDINCURUTCHETA / LINDUS / **Retour** par le Col d'URTARAY / HARRIONDOA / UREPEL

Rendez-vous Auberge LAFITTE à UREPEL à 9h30

Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo

Mai 2006

mai 2006*****

INFORMATIONS et REUNIONS

VOYAGE à BARCELONE

Réunion de concertation : **Mercredi 26 avril à 10h** à la MGEN (chéquier indispensable)

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à **A. DENIS** (05.59.64.79.84 et 06.50.12.54.53)

SEJOURS de RANDONNEES de BIELSA et VALLEE D'ASPE

Réunions préparatoires **Jeudi 11 mai** à la MGEN. Présence souhaitable. **Chéquier indispensable**

- à 15h00 : Vallée d'ASPE
- à 15h30 : BIELSA

VOYAGE en PAYS CATHARE du 09 au 16 main'oubliez pas la date et l'heure du départ !

SEJOUR de RANDONNEES en SOULE du 15 au 20 MAI 2006

La randonnée normale du Lundi 15 mai, à partir de St JUST-IBARRE, servira aussi d'entrée en matière pour la semaine en SOULE.

Les membres inscrits rejoindront l'Hôtel des Touristes à LICQ-ATHEREY en fin de journée, pour le repas du soir.

Les marcheurs intéressés, non inscrits, pourront participer aux randonnées du Mardi au Vendredi (niveaux M ou M+) à condition d'être au parking de l'hôtel à 9 heures.

Pour l'éventuel hébergement, ils pourront soit contacter directement l'hôtel au 05.59.28.61.01, soit s'adresser à Christian au 06.70.10.69.68.

SORTIE à AURITZ (Burguete) les 12 et 13 juin 2006 (voir consignes détaillées 3)

La traditionnelle sortie sur deux jours à AURITZ (Burguete) est proposée aux randonneurs par : B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Inscriptions début mai directement auprès de **M.C. BONNET**

Étape à l'Hôtel de Burguete (chambres à 2 lits) : dîner / coucher / petit-déjeuner / pique-nique pour **45 €**.
Paiement uniquement en espèces à Burguete

REPAS des RANDONNEURS 2006

Le repas des randonneurs et non randonneurs aura lieu le **lundi 3 juillet 2006**

Les détails de l'organisation seront donnés par la circulaire de juin.

Rappels d'informations pratiques :

Pour joindre **Claude IRIGOYEN** par son téléphone fixe, composer **désormais le 05 47 64 01 45**

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... Scrabble	voir consignes détaillées 29/05 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur villa Sion.....	16/05 (dernière)
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	10 et 24/05
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	----- 09 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Informatique Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1ère séance..... Yoga 2ème séance.....	voir consignes détaillées
Samedi	09 h 00	Piscine(hors congés E.N.)	

Mercredi 03 mai	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 24 mai	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 04/05	14 h	Promenade historique	De la bataille de ST PIERRE D'IRUBE à la CROIX de MOUGUERRE
Proposée par Y. Harguindeguy (05.59.55.49.44) et A. Steiner (05.59.44.16.96)			
Durée 2 h aller retour . Possibilité de réduire à 1 h pour les petits marcheurs en amenant une voiture à Mouguerre (dans ce cas prévenir à l'avance)			
Parcours sur sentier et petites routes avec montée et traversée du village de Mouguerre.			
R.V : 14 h parking du Supermarché Champion Saint Pierre d'Irube.			

Vendredi 05/05	9h30	Randonnée	AHADI (1460m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 7h00 ; Dénivelée : 1100m ; Niveau : Soutenu			
<u>Se munir d'un vêtement chaud</u>			
UREPEL / MANDABIDEA / SORHOGAIN / AHADI / Retour par IMILIZTEGIKO			
Rendez-vous à 9h30 à UREPEL Auberge LAFITTE			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo.			

Lundi 08/05	9h30	Randonnée	LE LARLA (700 m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 700 m ; Niveau : Moyen (montée régulière)			
St MARTIN D'ARROSSA (Fronton) / ANCHICAHAREKO BORDA / LE LARLA / HARRETCHEKO BORDA / Les Anciennes Mines / IRIBARNEKO BORDA / Fronton			
Rendez-vous à 9h30 au Fronton de St MARTIN D'ARROSSA (du côté de l'église)			

Jeudi 11/05	9h15	Randonnée allégée	CIRCUIT DE BURGAINTZI
Proposé par Pierre SALLA (05 59 63 29 92)			
1) <i>Circuit</i> : Durée : 4h (12 km) ; Dénivelée : 150 m ; Niveau : Facile			
2) <i>Promenade</i> : (5 km) avec des commentaires sur les lieux historiques.			
Aux portes du Pays Basque, une très belle balade dans un lieu chargé d'histoire.			
« BURGAINTZI » est le nom d'un ensemble de collines d'Osserain, Domezain et Sussaute.			
Hier haut lieu préhistorique, aujourd'hui terre de cultures, maïs, prairies...			
R.V à 9h15 sur le fronton d'OSSERAIN, à proximité du groupe scolaire et de la Mairie.			
ACCÈS par autoroute A 64 : Bayonne / Peyrehorade / Osserain (64 km)			
ou par Bardos / Bidache / St Palais (65 km)			
DEPART de la RANDO : 9h30 (repas tirés des sacs)			

Vendredi 12/05	9h15	Randonnée	ORTZANZURIETA (1570m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu (pas de difficulté)			
Col d'ARNOSTEGUI / Col de LEPOEDER / ORTZANZURIETA / MORUCOA / Col d'AZPEGUY			
Rendez-vous à 9h15 aux Remparts de St JEAN PIED DE PORT.			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo			

Lundi 15/05	9h30	Randonnée	ZABOZE – BELCHOU
Proposée par Pierre-Paul et Anna DALGALARRONDO (05.59.28.08.45)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 400 ou 600m ; Niveau : Moyen + (terrain délicat dans le bois de ZABOZE) Cote 941 / Cayolar de HENOLATZE (936m) / Pic de ZABOZE (1178m) / Retour par le cayolar de LAHONDO (975m) , puis par la route ou en montant à BELXU (1129m)			
Rendez-vous à 9h30 au fronton de St JUST IBARRE			
Déplacement en véhicule du fronton de St JUST au Col de ZUHARRY et au pied du BELCHOU (cote 941)			
Jeudi 18/05	10 h	Sortie vélo	« CAPBRETON par les pistes cyclables »
Proposée par G. et J. CARTILLON(05.59.64.68.69)			
45 km environ . Aucune difficulté.			
Circuit : Boucau / Tarnos / piste dans les bois d'Ondres / piste cyclable le long du Boudigau / Labenne / port de Capbreton / plage de Capbreton / retour Boucau .			
R.V : 10 h Place du marché à BOUCAU (Prévoir pique-nique et poncho)			
Jeudi 18/05	14 h 30	Promenade	« La boucle du SEQUE »
Proposée par A. Denis(05.59.64.79.84) F. Lebail (05.59.74.75.92) et M.J. Régus (06.84.17.63.83)			
Départ de l'église de St Barthélémy. Durée : 2 h 30 environ . 7 km.			
R.V : 14 h 30 devant l'église de Saint Barthélémy			
de Bayonne : emprunter la RN 117, tourner à droite peu avant « La Pipette » direction St Barthélémy			
Lundi 22/05	9h00	Randonnée	HELETTE - LOUHOSSOA Traversée par le sommet du BAYGOURA (898m)
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) ; S. POCHELU (05.59.93.30.91) ; J. FRANÇOIS (05.59.64.01.62)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 625m ; Niveau : Moyen			
Montée régulière de 2h30 jusqu'à ERREGUELU (865m) puis BAYGOURA (898m)			
Descente en 2h par le Col de CHANCHO			
Rendez-vous à 9h à LOUHOSSOA (parking de la salle de spectacles, en face de l'école.)			
Transport en car jusqu'à HELETTE (Chapelle St Vincent) 7 km.			
Participation financière de 1 à 2 euros suivant le nombre de participants			
Jeudi 25/05	10 h	Randonnée allégée	« Le tour de BOUCAU »
Proposée par G. et J. CARTILLON (05.59.64.68.69)			
3 h de marche facile par petites routes , lotissements , chemins et sentiers . Faible dénivelé.			
R.V : 10 h BOUCAU Parking du Centre Paul Vaillant Couturier (Apollo)			
Vendredi 26/05	9h30	Randonnée	BAÏGURA (897m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 7h00 ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu			
HELETTE / ERREGUELU par la face nord / BAÏGURA / Retour par le ravin de BURBILARRIA / SOYLANDOTCHIPI / HARRETCHEA			
Rendez-vous à 9h30 à HELETTE Place du Fronton.			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo			

Lundi 29/05	9h30	Randonnée	L'ABRAKU (1003 m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h20 ; Dénivelée : 750m ; Niveau : Moyen			
LES ALDUDES / CHILOENEA / Col de BERDARITZ / Col de PAGO / ABRAKU / Retour par URRICHKA / MAKUREA			
Rendez-vous à 9h30 Place de l'Église aux ALDUDES			

Lundi 29/05	14 h 30	Autour d'un livre	« Korsakov » d'Eric Sottorino
Pour Juin : « Bienvenue au club » de Jonathan COE Ed : Folio 4071			
<i>Cet écrivain britannique dénonce les travers de la société anglaise sous Madame Thatcher. Il nous offre un roman d'apprentissage nostalgique et le tableau ample, grave, et lucide d'un pays en pleine mutation.</i>			

SORTIE à AURITZ (Burguete) les 12 et 13 juin 2006

Proposée par : B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Lundi 12 juin : Départ : 9h30

Durée : 6h30 ; dénivelée : 850m Urepel / Mandabidea / Aztakarri / Sorogain / Casa Pablo / Arbilletako Lepoa / Burguete

Mardi 13 juin : Départ : 9h30

Durée : 6h00 ; dénivelée : 400m Burguete / Atalozteko Lepoa / Burdinkurutxeko / Lepoa / Hauzay / Harriondoa / Urepel

Rendez-vous le 12 juin 2006 à 9h30 à l'Auberge LAFITTE à UREPEL

COMPTE -RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE

du 29 MARS 2006 à Biarritz

Présents pour la MGEN :

J.P. MAITIA Président de Section
J.M. CARILLO Directeur

Présents pour le Club :

P. PYARD Responsable du Club
F. BLOUVAC Trésorière
D. BOUCHET Secrétaire
C. IRIGOYEN Membre du Comité de Gestion

Comme de tradition, P. PYARD prend la parole pour saluer et remercier l'assemblée en notant que cette année est la 25^{ième} de la fondation de notre Club – 26 mars 1981 – qui sera évoquée plus loin.

Et d'abord un adieu à nos amis A. ESCALE et NATI dont nous n'oublions ni le dévouement ni l'entrain...

R. LANGRY fait transmettre ses remerciements à tous ceux qui lui ont témoigné de l'amitié ces derniers temps ; également sont transmis les remerciements du Président MAITIA pour notre forte participation à la réunion-débat du 28/02/06 et notre soutien à la Mutuelle.

Nos effectifs sont toujours aussi importants : autour de 600 adhérents (565 inscrits + 55 retardataires en ce début 2006).

En dépit de quelques aléas, les animateurs dévoués ne manquent pas ; ainsi, les cours « d'Espagnol débutants » ont été repris au pied-levé par une jeune adhérente, Marie-Alice POUTET et la chorale (le mardi 17h15, Villa Sion) revit sous la houlette de Geneviève RANSAC et d'Andrée MARTINEAU. Merci à toutes les trois !

Communiqué de Georges FRAYER animateur de l'Atelier Aquarelles : une exposition de l'ASA (Atelier Senior d'Aquarelles) est programmée pour janvier 2007 au Colisée à Biarritz.

Merci à tous nos animateurs dont on n'oubliera pas qu'ils sont entièrement bénévoles.

On se presse moins pour le renouvellement du Comité de Gestion et la responsable sera là 2 ans encore ; merci d'autant plus à Armand CURUTCHET qui veut bien remplacer J.- Louis DARBUS.

Françoise qui gère nos finances pour la 6^{ème} année fera, comme Pierrette, 2 ans de plus.

Le Président MAITIA, à l'occasion de ce 25^{ième} anniversaire, félicite le Club pour sa jeunesse et son dynamisme en évoquant les derniers présidents : J. MAUVEZIN, J. GUIMONT et P. PYARD.

Il renouvelle l'appel aux adhésions à l'ADOSSEN et nous invite à participer nombreux, le 14 juin à 15h, au CROUS à Bayonne, à l'Assemblée Départementale de la M.G.E.N.



Françoise BLOUVAC présente le **Bilan financier** de l'année **2005** :

Environ 600 adhérents pour 2006 : stabilité du nombre des adhésions et du nombre des retardataires !

Chiffres 2005 :

Recettes : 7 447 € euros

227 participations à 15 € (personne seule)	3 405 €
154 participations à 20 € (couple)	3 080 €
37 participations à 26 € (parrainés)	962 €

Dépenses : 6085,32 euros

Affranchissement de la Circulaire	2 400,00 €
Location et entretien de la photocopieuse	940,15 €
Organisation de l'A.G. 2005	878,73 €
Impression de la Circulaire.....	858,06 €
Achat de matériel.....	519,64 €
Location villa Sion	286,24 €
Frais de fonctionnement	129,19 €
Abonnement Météo France	36,70 €
Entraide, Solidarité	36,61 €

Solde positif : 1 361,68 € euros

auquel on ajoute le solde à fin 2004, de 3238,05 euros

Soit un **bilan positif de 4 599,73 € euros.**



A cet instant, tout le monde a inconsciemment observé que les moyens techniques sont au point comme un train qui arrive à l'heure : pas de panne de microphone, pas de raté de l'ordinateur couplé au projecteur, intervenants précis.

Et en plus il fait beau, on n'est pas mal assis, il va y avoir du champagne ...continuons !



Il est donc temps de donner la parole au dernier intervenant dont la mémoire, soit-disant infidèle, est secourue par des notes rédigées avec un cœur « gros comme ça » pour guider son stylo.

à la demande générale vous trouverez ci-joint
l'intervention de Robert TALOU
spécialement concoctée pour notre 25^{ième}
anniversaire.

Juin-Juillet 2006

Juin -juillet 2006 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

CALENDRIER des ACTIVITES du CLUB pour 2007 : recueil des Propositions

Vous trouverez dans la fiche "Calendrier 2007" un bulletin-réponse pour décrire vos projets de voyages - séjours de ski - de montagne - de détente ... nécessitant une préparation et une réservation à l'avance.

Réponses attendues pour le 10 août 2006 (pour examen le mardi 29 août à 15h).

VISITE EXCURSION « EN REMONTANT (et en DESCENDANT) L'ADOUR » mercredi 14 juin

Bulletin d'inscription à envoyer avant le mardi 6 juin à :

Roger Lassauque / 18 Bd Ste Madeleine / 64200 BIARRITZ / Tel 05.59.03.79.59

avec une enveloppe timbrée à votre adresse

Inscription, Menu, Programme : voir fiche descriptive avec bulletin joint

VOYAGE en ANJOU du 06 au 12 juinn'oubliez pas la date et l'heure du départ !

Découverte des TROIS CAPITALES: VIENNE – PRAGUE - BUDAPEST du 18 au 25 sept 2006

Réunion Mercredi 7 juin à 10 h à la MGEN pour l'organisation du départ et règlement du solde.

Présence obligatoire. En cas d'impossibilité, prévenir Aurore Denis (05.59.64.79.84 ou 06.50.12.54.53)

SEJOUR DETENTE en toute liberté à BANYULS du 09 au 16 septembre 2006

Dernière réunion Jeudi 8 juin à 14h30 à la MGEN. Chéquier indispensable.

Nous parlerons également de notre futur lieu pour le séjour détente 2007.

Venez nombreux. Françoise BLONDIA tel 05.59.23.64.31

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE de la M.G.E.N.

Le Président MAITIA nous invite à participer nombreux, **le 14 juin à 15h**, au CROUS à Bayonne.

SORTIE + REPAS des RANDONNEURS 2006 lundi 3 juillet à St Martin d'Arrosa

Bulletin d'inscription à envoyer avant le vendredi 23 juin à :

Aline Trésarrieu / Les Jardins d'HARIA bât A-14 / 64240 Briscous / Tel : 05.59.31.76.71

Inscription, Menu, Programme : voir fiche descriptive avec bulletin joint

CROISIERE sur le RHIN : « Le Rhin romantique de Strasbourg à la Lorelei »

organisée par C. Irigoyen (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)

Réunion préparatoire Mercredi 28 juin à 10h au local MGEN

Présence et Chéquier indispensables . La réunion sera suivie d'un repas au resto.

SCRABBLE : l'activité a besoin de participants

Le Club de SCRABBLE voit ses effectifs fondre de mois en mois. Que chacune et chacun sache que l'on peut venir y participer, même ponctuellement, le lundi à 14h30. Ambiance sympathique assurée !

Pour éviter la disparition de cette activité l'année prochaine, il est plus que souhaitable que de nouveaux joueurs (et d'anciens remotivés !) se manifestent auprès de Liliane SALLA Tel : 05.59.63.29.92

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... Scrabble	voir consignes détaillées 26 juin voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise Chantons en chœur villa Sion.....	pas en juin
Mercredi	10 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45	Anglais groupe n° 2 Espagnol C Bridge Tricot	à décider entre participant(e)s
Jeudi	----- ----- ----- 09 h 30 09 h 45 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Anglais débutants 2 ^{ème} année Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	----- 10 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 3 Espagnol D Yoga 1 ^{ère} séance Yoga 2 ^{ème} séance	voir consignes détaillées 2 et 9 juin 2 juin normal, 9 juin « festif »
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 05 juillet	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 26 juillet	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 01/06	8h45	Randonnée allégée	PASAJES – SAINT SEBASTIEN
Proposée par Gisèle ARBILLAGA (05.59.57.94.54) et Henriette GOYENETCHE (05.59.42.42.37)			
Durée : 3 h 30 de marche			
Départ d'Hendaye par le Topo de 09 h 03 jusqu'à la station Herrera.			
Montée assez raide et un peu longue jusqu'à l'ikastola de Pasajes . Sentiers ombragés du Monte Ullia.			
Descente sur St Sébastien . Retour par la gare du topo station Amara.			
R.V : 8h45 à la gare d'Hendaye pour prendre le billet aller/ retour. Prévoir 2,10 €			

Lundi 05/06	9h	Randonnée	Le MOULIN de l'ENFER
Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58) F. BOURREAU (05.59.41.96.39) M.CARRETE (05.59.54.04.74)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m en cumulé ; Niveau : Moyen			
Cheminement sans difficultés, en sous-bois, le long d'un ruisseau.			
Variations nombreuses de petits dénivelés jusqu'à une Venta-Pisciculture près du MOULIN de l'ENFER.			
Casse-croûte individuel ou repas chaud à ETXEBERTZEKO BORDA (possibilité de déguster des truites sur place)			
Les repas seront dénombrés et réservés sur le parking au moment du regroupement.			
Rendez-vous à 9h00 Parking entrée Sud ETXALAR (près du pont)			
Possibilité de rejoindre le groupe par la route DANCHARIA/Col d'OTXONDO : au parking du Col, descendre à droite par la route goudronnée. Se faire connaître pour la réservation du repas.			

Jeudi 08/06	9h30	Randonnée allégée	ERRATXU
Proposée par Y. HARGUINDEGUY (05.59.55.49.44) et A.STEINER (05.59.44.16.96)			
Randonnée de 3 h environ sur sentiers ombragés, cascades puis visite du village : belles maisons navarraises et atelier d'exposition du fabricant de Kaïkus.			
R.V : 9 h 30 à DANCHARINEA (parking de la Venta PEYO) pour regroupement			
ou bien 10 h parking de l'église du village d'ERRATXU			

Lundi 12/06	9h15	Randonnée	Le COURANT de HUCHET
Proposée par A. PEIROLO (05.59.45.23.40) ; Marie-Jeanne REGUS (06.84.17.63.83)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 0m50 ; Niveau : Moyen			
Départ vers l'Océan par la forêt en longeant le courant vers le rivage de MOLIETS ; Passage à gué à marée basse (12h13) près de l'estuaire. Retour par la dune NORD			
(Bain possible – bermuda pour passer le gué – chaussures hautes à cause du sable)			
Rendez-vous à 9h15 : Pont de PICHELEBE sur la D-328 à partir de MOLIETS-et-MAA			

Lundi 12/06 et mardi 13/06	Rappel	SORTIE sur deux jours à AURITZ (Burguete)	
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Pour les inscrits (circulaire de mai)			
Rendez-vous le 12/06 à 9h30 à l'Auberge LAFITTE à UREPEL			

Mercredi 14/06	10h15	Visite Excursion	EN REMONTANT et en descendant L'ADOUR
Proposée par Roger LASSAUQUE (05.59.03.79.59)			
voir fiche descriptive avec bulletin joint			

Jeudi 15/06	14h30	Promenade	BIARRITZ "autour du lac de MOURISCOT"
Proposée par P. et C. Mollière (05.59.03.22.72)			
Durée : 2 h environ sur petites routes goudronnées ou sentiers ombragés.			
R.V : 14 h 30 Parking face à l'école de la Négresse à Biarritz (près de la gare)			

Vendredi 16/06	9H15	Randonnée	MUNHOA / LASSE
Proposée par Yvon RUSTIQUE ; Christian ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 / 06.70.10.69.68)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 565m ; Niveau : Moyen			
Itinéraire : LASSE – Fronton (204m), BEHARRIA (770m) – Sommet du MUNHOA (1021m) (facultatif)			
Retour par CURUTCHETA			
Rendez-vous à 9h15 à l'Eglise d'UHART-CIZE			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo.			

Lundi 19/06	9h30	Randonnée	SARE (Circuit des PALOMBIERES)
Proposée par C. et H. LABORDE (05.59.22.31.07) ; H. ESPOEYS (05.59.52.04.45) ; A. CURUTCHET (05.59.31.70.13)			
Durée : 4h ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen			
Départ aire de pique-nique route du Col de LIZARRIETA. Col de NABARLATZ, Col de LIZARRIETA, ancienne houillère de Sare, flanc de l'IBANTELI			
Rendez-vous à 9h30 au parking du nouveau fronton à SARE (près de la piscine)			

Jeudi 22/06	9h	Sortie Vélo	UHART CIZE
Proposée par R. ETCHEVERRY (05.59.37.08.61) et P. JAURY (05.59.37.04.74)			
Circuit de 35 km : Uhart Cize , St Jean le vieux , Bussunaritz , Alciette , Lécumberry , Mendive (Lauribar) et retour à St Jean Pied de Port par petites routes tranquilles vers 13h.			
Possibilité de prendre un repas simple au Restaurant Camou à Uhart Cize.			
R.V : 9h devant le fronton d'UHART CIZE			

Jeudi 22/06	14h	Promenade	Le Sentier littoral de ST JEAN de LUZ à SOCOA
Proposée par J. PAMBRUN (05.59.26.31.59)			
Durée : 2 h (ou un peu plus, variable selon commentaires de l'organisateur). Promenade de détente facile.			
R.V : 14h Parking face au Lycée Ravel (Repère gymnase municipal)			

Lundi 26/06	9h	Randonnée	JAIZKIBEL
Proposée par Pierre et Mireille POUVREAU (05.59.54.62.70)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée cumulée : 500m ; Niveau : Moyen			
Itinéraire : N.D. de GUADALUPE, montée vers la tour ERRAMUS, la crête. Descente vers les criques, pointe de BIOZNAR jusqu'à ARZUKO-PORTUA. Retour par le bois de châtaigniers.			
Rendez-vous à 9h au péage de BIRIATOU (penser à la carte d'identité)			

Lundi 26/05	14h30	Autour d'un livre	« Bienvenue au club » de Jonathan COE
Pour Septembre : lire « LOLITA à TÉHÉРАН » de AZAR NAFISI. Ed 10/18 n° 3746			
L'auteur a réuni chez elle clandestinement, pendant près de 2 ans, 7 de ses étudiantes pour découvrir les grandes œuvres de la littérature occidentale. Cette expérience unique leur a permis à toutes de remettre en question la situation de leur pays.			

Jeudi 29/06	14h30	Promenade	ADOUR , FORET ET OCEAN
Proposée par C. IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)			
Durée : 2h environ . Promenade facile sur routes et sentiers sablonneux en forêt.			
R.V: 14h30 parking de la Barre (celui au bord de l'Adour) à Anglet			

juin-juillet 2006

SORTIE des RANDONNEURS

Lundi 03/07	9h30	SORTIE des RANDONNEURS (2 circuits) et REPAS St MARTIN D'ARROSSA
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92.) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)		
<u>Randonnée moyenne</u> : Durée : 3h00 ; Dénivelée : 400m Restaurant – Fronton - HARIZONDO – IRIBARNEKO BORDA – Restaurant		
<u>Randonnée légère</u> : Durée : 1h 45 ; Dénivelée : 150m Restaurant – Fronton – 256 – JARLEKIA – Église – Restaurant		
Rendez-vous à 9h30 Hôtel Restaurant ESKUALDUNA à St MARTIN D'ARROSSA <i>En cas de mauvais temps, les randonnées seront supprimées mais le repas sera maintenu à 13h00</i>		

MENU 21 €

~~~~~

*Sangria*

*Garbure*

*Truite navarraise*

*Gigot moutonnet*

*Gratin dauphinois - haricots blancs*

*Ardi gasna*

*Coupe katina*

*Vins (rouge et rosé)*

*Café*

~~~~~

✂ attention, autre bulletin au verso ✂

bulletin d'inscription à envoyer avant le vendredi 23 juin 2006 à :
Aline Trésarrieu / Les Jardins d' HARIA bât A-14 / 64240 Briscous

Bulletin d'inscription

mercredi 3 juillet à 13 h

Repas des Randonneurs
(ouvert à tous)

Restaurant-Hôtel « Chez Katina » 64780 Saint-Martin d'Arrosa

NOMBRE de PERSONNES : **Nom(s) et Prénom(s) :**

.....

.....

.....

Ci-joint chèque de 21 € x..... =€

à l'ordre de « **Restaurant Katina** »

EN REMONTANT (et en descendant) L'ADOUR
Lundi 14 juin 2006
Proposée par R. LASSAUQUE (05.59.03.79.59)

Rendez-vous à 10h15 à l'église de SAUBUSSE

Trajet aller : RN 10 depuis Bayonne jusqu'à St Geours de Maremne (32km), puis 5 km jusqu'à Saubusse

Participations aux frais : 3 euros (visite commentée de l'Eglise et visite commentée de la Tourbière)
les 20 euros du repas seront collectés par moi à l'issue des visites

- SAUBUSSE , son église du 13ème siècle (Visite commentée par monsieur GUESDON)
- Deux personnages assez extraordinaires, l'amiral DUCASSE et madame DESJOBERT
Après la visite de l'église, Descente de l'Adour à pied (4 km) par le chemin de halage carrossable jusqu'au pont de la MARQUEZE (commune de JOSSE)
13 heures : Restaurant « du pont » (20 euros tout compris)
Après le repas, et après un coup d'œil aux Thermes de Saubusse, visite commentée de la Tourbière de MEES, à une dizaine de km de Saubusse (pas plus de 20 personnes, 1h30 environ)
Dislocation du groupe mais ceux qui voudraient voir le « BEC du GAVE » (confluent des Gaves Réunis et de l'Adour) me suivront en voiture.

bulletin d'inscription à envoyer avant le mardi 06 juin 2006 à :
Roger LASSAUQUE / 18 Bd Ste Madeleine / 64200 BIARRITZ
avec une enveloppe timbrée à votre adresse

attention, autre bulletin au verso

Bulletin d'inscription mercredi 14 juin en remontant (et en descendant) l'Adour

NOM : Prénom :
adresse : téléphone :
autre personne embarquée :

Options (1) (2) (3) pour le repas : rayer les choix non désirés

KIR ou « Jus » de Fruit

1ère personne

- (1) Garbure ou Assiette composée
(2) Salmis de palombe ou Gigot de broutard
(3) gâteau « basque » ou profiterole

2ème personne

- (1) Garbure ou Assiette composée
(2) Salmis de palombe ou Gigot de broutard
(3) gâteau « basque » ou profiterole

CALENDRIER des ACTIVITES du CLUB pour 2007

Comme chaque année, afin d'établir ce calendrier après examen des propositions par le Comité d'Animation, nous vous convions à une réunion au local MGEN :

85 avenue Kennedy à Biarritz, le Mardi 29 AOÛT 2006, à 15h.

Nous souhaitons que vous présentiez des propositions, que vous acceptiez de prendre des initiatives et des responsabilités, en vue de réaliser des projets nécessaires à la vie de notre Club.

Pour nous permettre de préparer cette réunion, nous vous demandons de porter sur le bulletin-réponse ci-après le résumé des projets que vous proposez.

Ce calendrier concerne : voyages, séjours de ski, de montagne, de détente, et d'une façon générale tout ce qui demande une préparation et une réservation longtemps à l'avance.

projets à envoyer avant le 10 août 2006 à : Pierrette PYARD, 15 rue Louis Aragon, 64340 BOUCAU.



PROJETS ENVISAGES pour 2007

NOM PRENOM
ADRESSE
..... tél.

PROPOSE D'ORGANISER (description succincte de l'activité)
.....
.....
.....
.....

PERIODE ENVISAGEE (date : si possible en proposer plusieurs)
.....
.....

PRIX TOTAL APPROXIMATIF (éventuellement fourchette de prix. Précisez « transport compris » ou non, Pension, demi-pension... etc.)
.....
.....

MOYEN DE TRANSPORT (précisez « transport compris » dans le prix total ou donnez le montant approximatif de ces frais de transport)
.....
.....

ORGANISME de TRANSPORT ou de TOURISME auquel vous envisagez de vous adresser
.....
.....

VOS OBSERVATIONS PARTICULIERES :
.....
.....
.....

Août-Septembre
2006

août-septembre 2006 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

CALENDRIER 2007 des VOYAGES et SEJOURS de SKI – MONTAGNE - DETENTE

Une **réunion** ouverte à tous est organisée le **mardi 29 août à 15h** au local du Club, **85 avenue Kennedy** à **Biarritz**, pour mettre au point le **calendrier** des propositions et projets pour **2007**.

FONT-ROMEUE : Séjour de SKI (fond et piste) et de RAQUETTES du 03 au 10 février 2007

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 30 août 2006 à :

Christiane LAPOUBLE 7 rue de Caparits 64600 ANGLET

Comme chaque année, compte tenu des contraintes dues à l'organisation du Centre J. Moulin, c'est en avance sur la programmation des séjours que nous devons prendre les inscriptions.

Nous vous rappelons que, *comme chaque année*, d'autres séjours de ski vous seront proposés (*Somport, Baqueira...*) ; tenez-en compte dans votre décision.

Le **prix du séjour** sera de l'ordre de **400 €** en pension complète (*boissons, pourboires, taxe de séjour...compris*) **en chambre double**.

Resteront à régler en supplément vos frais personnels (*transport, forfaits de ski, location éventuelle de matériel, téléphone, garage...*)

Votre **inscription** sera **définitive** et les **logements** seront **affectés** :

- lors de la **REUNION du VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2006 à 10h00**
- **après versement d'un chèque d'arrhes.**

LES TROIS CAPITALES : VIENNE – PRAGUE – BUDAPEST : 18/09 au 25/09/06

Aurore Denis organise une **réunion** « d'avant départ » **Mercredi 13 septembre à 10h à la MGEN**

YOGA : reprise le 6 octobre

Comme pendant l'année scolaire qui vient de s'écouler, Baï-sa ARTOLA et Louis MOULIA vous proposent une séance de Yoga, **le vendredi, à partir du 6 octobre 2006 :**

soit de 14h00 à 15h15, soit de 15h30 à 16h45 (séances de même niveau)

Afin d'équilibrer quantitativement les deux groupes, ils souhaitent que vous fassiez parvenir

avant le 15 septembre : le Bulletin d'inscription et une enveloppe affranchie à votre adresse
à : Louis MOULIA - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz.

Ils vous remercient de votre compréhension.

SORTIE « VENDANGES EN CHALOSSE » SAMEDI 7 OCTOBRE

Départ en car à 8h précises du PARKING du LAC MARION (près de la MGEN)

Si vous avez des questions à poser, appeler F. DUTEMPLE (05.59.56.77.91)

- | | | |
|--|---|-----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Visite du Musée de MONTFORT • Animation « surprise » • Repas • Vendanges • Dégustation du « bouret » | } | 17,80 € par personne |
|--|---|-----------------------------|

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 15 septembre (veuillez respecter les dates, merci) à :

Françoise DUTEMPLE 19, bis Allée des ARBOUSIERS
40390 St ANDRE DE SEIGNANX

- avec :**
- 1° votre chèque de règlement : 17,80 € x nombre de personnes
 - 2° une enveloppe affranchie à votre adresse

Nous paierons le voyage en supplément, au retour, suivant le nombre de participants.

ESPAGNOL EN CHANSON(s) : nouveau cours de langue

Jacqueline CAPPELLE propose une approche originale en se basant sur la culture musicale exprimée par la chanson espagnole et latino-américaine.

L'idée selon laquelle il est distrayant d'apprendre les langues en chantant fait son chemin.

La méthode envisagée se veut distincte des formules habituelles (ni cours de langue classique, ni strictement chorale), en leur empruntant juste ce qu'il faut.

Les intéressés pourront obtenir plus de précisions et **se faire connaître** en téléphonant, **avant fin septembre**, à Jacqueline CAPPELLE au n° 05.59.03.46.62

CIRCULAIRES distribuées par INTERNET

Les utilisateurs de messagerie électronique (même débutants) peuvent d'abord tester la réception des circulaires puis, s'ils en sont satisfaits, adhérer au groupe des inscrits (près de 40 à fin juin).

Les intéressés qui :

- découvrent l'existence de ce nouveau service du Club,
- ont la ferme intention de s'inscrire 'de suite'... jusqu'au prochain rappel,
- sont sensibles aux économies potentielles (impression + affranchissement = 53,5% des dépenses totales du Club en 2005),

doivent simplement envoyer un courriel « je veux tester » avec noms et prénoms en clair à :

« clubmgen64@laposte.net »

COURS DE LANGUES ANNEE 2006 - 2007

Les cours de langues reprendront début octobre.

Presque tous les bénévoles qui assuraient les cours l'an dernier ont été d'accord pour continuer cette année. C'est vrai aussi pour la plupart des autres activités. Quelle chance !

Cela a déjà été dit, mais il n'est pas inutile de rappeler que nous devons nous estimer heureux et fiers de trouver de telles compétences à notre disposition dans un cadre de pur bénévolat, et accepter en contrepartie les horaires que s'imposent les intervenants. Un grand merci à ces derniers.

Nous vous proposons donc :

ESPAGNOL

Tertulia : mardi à 14h ; reprise le 3 octobre

Espagnol A : mardi à 10h, avec A. DENIS et J.M. GABASTOU

Espagnol B : jeudi à 10h, avec F. FRACHOU ; C. BERGONZAT ; F. RUIZ

Espagnol C : vendredi à 14h, avec A. DENIS et F. RUIZ

Espagnol débutants (2^{ème} année) : vendredi à 9h30, avec M.A. POUTET

Espagnol en Chanson(s) : mardi à 16h30, avec J. CAPPELLE

ANGLAIS

Conversation Anglaise (mensuel) : mardi à 16h15 avec E. HOOVER ; reprise le 17 octobre

Anglais 1 : mardi à 10h15, avec F. BENICHO

Anglais 2 : mercredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H

Anglais 3 : vendredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H

Anglais débutants : vendredi à 10h45 avec A. BAUD

Les membres précédemment inscrits qui désirent arrêter voudront bien en aviser les intervenants.

Les nouveaux adhérents, ou nouveaux volontaires, voudront bien se faire connaître auprès des intervenants lors des cours du mois d'octobre.

- Ils pourront assister librement à quelques cours afin de déterminer le niveau qui leur convient.

Nous vous demandons de respecter quelques règles rendues **nécessaires** en raison des nombreuses demandes :

- s'inscrire au maximum à un cours d'Espagnol et un cours d'Anglais
- s'engager à suivre régulièrement les cours tout au long de l'année
- limiter le nombre d'élèves à 20 par cours

Pour s'inscrire, vous pouvez écrire à « Cours de langues du Club des Retraités » à la MGEN,
ou à Aurore Denis / 2 rue de Matignon / 64340 BOUCAU

L'ensemble des intervenants souhaite à tous une bonne année studieuse et bénéfique.

nb : sauf accords particuliers (Randonnées, Tarot, Autour d'un livre...), les cours de langues et autres activités reprennent en octobre.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées 25/09 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 30 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson Chantons en chœur villa Sion.....	17/10 <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot 2 fois par mois	voir consignes détaillées jours à convenir
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	10 h 00 09 h 30 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Anglais groupe n° 3 Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mardi 29 août	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 20 septembre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 04/09	9h30	Randonnée	LE PIC D' IBANTELLY
Proposée par J. Amouroux (05.59.23.12.87) M. Lendres (05.59.23.33.36) M. Descoubes (05.59.23.00.83)			
Durée : 5h ; Dénivelé : 560m ; Niveau : Moyen			
Départ dans la montée du Col de LIZUNIAGA. Montée vers le Col d'IBANTELLY (698m) avec possibilité d'éviter le dernier raidillon. Retour par les cols de LIZARRIETA et de LIZUNIAGA			
Rendez-vous à 9h30 au parking de la piscine de Sare			

Lundi 11/09	9h30	Randonnée	JAIZKIBEL
Proposée par M. LARQUIER (05.59.56.47.41) F. DUTEMPLE (05.59.56.77.91) (avec l'aide d'Annie BRIVES, notre géologue)			
Durée : 4h ; Successions de petits dénivelés ; Niveau : Moyen			
Itinéraire : Les landes et les falaises du Jaizkibel en bordure de mer.			
Rendez-vous à 9H30 au parking de N. Dame de GUADALUPE (aller vers Fontarrabie)			

Lundi 18/09	9h30	Randonnée	LES FLANCS D'IPARLA
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) J.P. et J. CELHAY (05.59.37.70.44) J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée : 4h30 dont 1h15 de montée raide au départ. Dénivelée : 550m ; Niveau : Moyen			
Circuit : Bidarray village (159m), portion du G.R., puis boucle par HARRIONDO (494m), BOUROUZUNEKOBORDA (709m) et col de LACHO			
Très beaux points de vue. Possibilité pour certains de prolonger la montée (+ 30 à 40 min.)			
Rendez-vous à 9h30 Place du Fronton de BIDARRAY, devant la Mairie.			

Mercredi 20/09	9h30	Randonnée	HARRIGORI (1117m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 7h00 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu			
Fonderie de BANCA – GATHULY BEHERA – Col d' ELHORRIETA – HARRIGORRI – ANTCHOLA – ICHTAUZKO LEPOA – ILHARRAGORRIKOMALDA			
Rendez-vous à 9h30 Fonderie de BANCA			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo			

Jeudi 21/09	10h	Randonnée allégée	LES HAUTS DE BIRIATOU
Proposée par C IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97) et F LANUSSE (05.59.31.91.48)			
Durée : 2h30 ; Dénivelé : 250m ; Une montée assez raide sur 200m environ à mi-parcours. Passages caillouteux, et peut-être glissants			
Vêtement chaud (zone ventée) : Chaussures de marche ; Pique-nique			
R.V : parking du village de BIRIATOU à 10h (près de l'église et de la mairie)			

Lundi 25/09	9H30	Randonnée	COL DE BUZTANZELHAY (843m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h20 ; Dénivelée : 740m ; Niveau : Moyen			
St ETIENNE DE BAIGORRY – GR 10 – Col d'APALOY – Col de BUZTANZELHAY – Retour par LICHKETAKO ERREKA			
Rendez-vous à 9h30 Place du Fronton à St ETIENNE DE BAIGORRY			

Lundi 25/09	14h30	Autour d'un livre	« LOLITA à TÉHÉRAN » de Azar Nafisi.
Pour Octobre : « LA SAGA DE YOUZA » de Youozas Baltouchis Ed Pocket 40/75			
Une longue étendue de vasières, et Youza, un passeur solitaire qu'un terrible chagrin d'amour a conduit à vivre là. Pourtant l'histoire, celle de son pays, la Lituanie, vient le rattraper jusque dans son sanctuaire. Prose exceptionnelle pleine de saveurs et de senteurs.			

Mercredi 27/09	9h30	Randonnée	ARROLAKOHARRIA (1060m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu			
St ETIENNE DE BAIGORRY – OLHACHURIA – Col d'AHARZA – MUNHOGAIN – URDIKO LEPOA – ARROLA – LEIZARDE – GR10			
Rendez-vous à 9h30 Place du Fronton à St ETIENNE DE BAIGORRY			
Annulation ou modification de la randonnée sur place suivant météo			

Jeudi 28/09	10 h	Randonnée allégée	GRANDE BOUCLE de ST BARTHELEMY
Proposée par A. DENIS (05.59.64.79.84) et F. LEBAIL (05.59.74.75.92)			
Durée : 4h30 ; environ 12km.			
La boucle des Barthes Hautes : promenade sans grandes difficultés sauf une montée assez raide pour accéder au parking.			
Prévoir pique-nique et chaussures de marche. Moitié route, moitié chemins caillouteux, balade au bord de l'Adour, vieilles demeures et réserve de chasse (jumelles)			
R.V : 10 h parking de l'église de St BARTHELEMY			

Samedi 07/10	8h	Sortie en car	VENDANGES EN CHALOSSE (pour les inscrits)
Proposée par F. DUTEMPLE (05.59.56.77.91)			
R.V : à 8h précises au PARKING du LAC MARION (près de la MGEN)			

Bulletin d'inscription**YOGA****2006 / 2007**

adressé à : Louis MOULIA - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz
joindre une enveloppe affranchie à votre adresse

Nom Prénom.....

Adresse

..... Téléphone

(*raier les mentions inutiles*) ▶ Je préfère : la 1^{ère} séance de 14h à 15h15, la 2^{ème} séance de 15h30 à 16h45

▶ Je peux participer indifféremment à l'une ou l'autre de ces séances

✂.....✂

Bulletin d'inscription**VENDANGES EN CHALOSSE****07-10-2006**à renvoyer **avant le 15 septembre** avec une enveloppe timbrée à votre adresse

à : Françoise DUTEMPLE 19, bis Allée des ARBOUSIERS 40390 St ANDRE DE SEIGNANX

NOMBRE de PERSONNES : Nom(s) et Prénom(s) :

.....

.....

Ci-joint chèque de 17,80 € x = € à l'ordre de : Musée de Montfort en Chalosse

✂.....✂

Bulletin d'inscription**FONT-ROMEUE****03 au 10 février 2007**à renvoyer **avant le 30 août 2006** à : Christiane LAPOUBLE, 7 rue de Caparits, 64600 ANGLET

Nom Prénom.....

2ème personne.....

Adresse

..... Téléphone

Logement souhaité (*barrez la mention inutile*)

CHAMBRE DOUBLE OUI..... NON

Indiquez éventuellement avec qui vous partagerez cette chambre.....

CHAMBRE INDIVIDUELLE OUI..... NON

Sachant que le nombre de chambres individuelles sera faible,

si impossibilité, accepterez-vous une **chambre double** ?..... OUI..... NONL'affectation des logements se fera lors de la réunion du **22 septembre à 10h00**

Octobre 2006

octobre 2006 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

CALENDRIER 2007 DES VOYAGES ET SEJOURS DE SKI – MONTAGNE - DETENTE

Vous allez trouver dans cette circulaire le calendrier des séjours et voyages prévus en 2007. Afin d'entreprendre les démarches pour leur réalisation, nous vous demandons :

- 1) de renvoyer le bulletin de pré-inscription **avant le 01/11/06, mais seulement à partir du 02/10/06** (pour que les délais d'acheminement de la Poste ne lèsent personne).
- 2) de ne vous inscrire que **si vous pensez vraiment pouvoir y participer**.

Les prix sont établis en fonction du nombre de participants, aussi :

- 1) nous vous demandons de prévenir au plus tôt en cas de désistement.
- 2) nous vous rappelons qu'*en cas de désistement après inscription définitive et versement de votre participation, vous ne serez pas remboursé intégralement*. Nous retiendrons ce qui correspond à votre contribution aux frais incompressibles de transport et autres dépenses liées *au nombre initial de participants*. Ces dispositions ne s'appliqueront pas si vous avez trouvé un remplaçant.

Remarques :

- Sur le tableau ne figurent que les activités demandant une organisation "lourde".
- Les prix et dates sont approximatifs.
- Vous serez avisé par l'intermédiaire de la circulaire mensuelle de la date d'inscription définitive.
- En cas de changement, il vous sera demandé si vous confirmez votre participation.

SORTIE « VENDANGES en CHALOSSE » : départ samedi 7 octobre à 8h précises

PISCINE : reprise le 7 octobre

Les séances reprennent le **samedi de 9h à 10h**, à la piscine LAUGA (Bayonne)

Raymonde DAMESTOY confirme le prix inchangé du carnet de tickets pour 10 entrées : 15,50 €

TRICOT : reprise le 11 octobre avec changement d'horaire

Les séances de tricot restent fixées aux **2ème et 4ème mercredis** de chaque mois, mais l'heure a été avancée : elles commenceront à **14 H 30**.

ACTIVITES PHYSIQUES : Natation, Gymnastique, Randonnées

Les participants aux activités demandant des efforts physiques doivent s'assurer qu'il n'ont pas de contre-indication médicale, et fournir un certificat d'aptitude récent.

THALASSOTHERAPIE :

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mady GUIMONT tel : 05.59.23.35.20 ou Irène LAPEYRE tel 05.59.55.04.75

COURS DE LANGUES : ALLEMAND

Une nouvelle adhérente propose d'assurer des cours d'initiation à l'Allemand le vendredi à 15h30 à partir du mois de novembre. Si vous êtes intéressé, contactez Marie HEGEMANN au 05.59.58.25.56.

CIRCULAIRES distribuées par INTERNET : ouvert à tout Internaute

- utilisateur débutant ou régulier de messagerie électronique,
- rédacteur de proposition *élaborée en traitement de textes* (sortie, voyage,...),

chacun(e) peut en bénéficier pour recevoir ou alimenter notre circulaire mensuelle, avec plus de flexibilité et à moindre coût pour le Club : 350 € annuels d'économie pour 45 inscrits (sur 53 contacts).

Les intéressés doivent envoyer un courriel « je veux tester » avec noms et prénoms en clair à :

« clubmgen64@laposte.net »

SORTIES VELO :

Il n'y aura pas de propositions de sorties vélo avant le mois de mars 2007, les personnes acceptant d'en organiser se faisant rares. Si de nouvelles bonnes volontés se font jour, contacter C. Irigoyen.

COMPLEMENTS D'INFORMATIONS sur certains séjours et voyages

N° 4 et N° 8 – Le MAROC :

Hélène BOICHAT a vécu plus de 30 ans au Maroc, elle propose un stage à thème « *Santé-Rando au Maroc* » sur 12 jours (avec rando) ou 8 jours (sans randonnée).

- 3 accompagnateurs : 1 pour logistique et contacts ; 1 praticien de bioénergétique traditionnelle chinoise et naturopathe ; 1 professeur de hatha yoga.
- 2 des accompagnateurs ont arpenté le Maroc pendant de longues années et se font une joie de partager leur expérience du pays et de ses trésors humains.
- Séjour dans un lieu privilégié d'initiation à l'aromathérapie ; emploi du temps défini mais souple ; découverte des villages et coutumes locales.
- 4 jours de rando selon le temps vers les crêtes et plateaux tout proches ou remontée des vallées.

Il faut s'inscrire impérativement avant le 15 octobre pour réserver les places d'avion en versant des arrhes.
Tél. 05 59 31 55 80 ou 06 67 81 90 07

N° 7 – Le GOLFE du LION : Effectif limité à 30.

Comment, depuis plus de 2000 ans, les variations du rivage méditerranéen du Languedoc, dues à la double érosion des fleuves et de la mer, ont englouti sous les sables des villes merveilleuses dont les vestiges et les légendes nous content la prodigieuse histoire : Portus Veneris, Illiberis, Ruseino, Narbo, Agde, Magalo, Sigius, Héraclie, Aigues-Mortes, Arelate, Les Saintes Maries...

Recherche sur le terrain, donc **marche** prévue en plaine ou dans de basses collines de sable ou de calcaire, d'où un certain effort physique.

Voyage réservé aux adhérents M.G.E.N. ou leurs amis.

COMPLÉMENTS D'INFORMATIONS séjours et voyages (suite)

N° 9 – Voyage en CATALOGNE :

En suivant la route de l'Empurda autour de Girona, Figueras et la Bisbal avec passage obligé par le monastère de San Père de Roda et le Cap Creus, de quoi poursuivre notre exploration de la Catalogne à travers ses paysages, ses villes et villages riches en vestiges et réalisations qui nous content son histoire ancienne et actuelle.

N° 11 – Escapade en LOT et GARONNE :

Pays d'Albret : Nérac et la cour du bon roi Henri, mini-croisière sur la Baïse, moulin fortifié de Barbaste, bastide de Vianne.

La vallée du Lot : d'autres bastides et villages perchés, Villeneuve, Pujol, Penne, Tournon, Monflanquin, château de Bonaguil... Pruneaux d'Agen et vins de Buzet... Marchés et jardins de nénuphars ... Petites randonnées et une séance de remise en forme offerte par le centre d'hébergement.

N° 12 – la VALLEE de la CLAREE :

La Clarée est une petite rivière (environ 30km), affluent de la Durance qui prend sa source aux confins de la Savoie et de l'Italie et se jette dans la Durance à Briançon. Le village le plus important est Névache situé à 1620m d'altitude et à 15km de Briançon. Il sera notre lieu de séjour (quartier Roubion) à l'hôtel « **Les Charmottes** », **05100 Névache**. (site internet : www.les-charmottes.com)

Le séjour comportera 7 nuitées et 6 journées sur place pour réaliser des randonnées conduisant à de nombreux lacs avec des dénivelés de l'ordre de 600 à 1000m en fonction du temps, de l'enneigement résiduel et de l'état de forme des participants. Une journée de petite rando (300m de dénivelé) et tourisme pour découvrir la région est prévue en milieu de séjour.

Repas : Buffet d'entrées, plat chaud servi à table, buffet de fromages, buffet de desserts, vin blanc, rouge ou rosé compris... Petit déjeuner en buffet lui aussi. Pique-nique possible pour 8,50 €.

N° 18 – Le BERRY de GEORGE SAND : Effectif limité à 28 participants.

Découverte, aux confins du Berry et du Limousin, les charmes et les secrets de cette belle et romantique « Vallée Noire » que George Sand nous a dévoilés, avec tant de talent, dans ses divers romans.

Petites randonnées pédestres le long de la rivière Indre et dans les chemins creux du bocage.

Visite des sites « Sandiens » et autres monuments du secteur.

Pension complète à l'Hôtel du Lion d'Argent à LA CHATRE.

N° 19 – DECOUVERTE des SOURCES d'EAU CHAUDE en CATALOGNE :

Séjour en gîte d'étape à Enveitg (Pyrénées orientales). Pas de chambre individuelle.

Entretien corporel . Relaxation . Marche . Bains d'eaux chaudes.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées 30/10 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 30 17 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion.... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion.... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson Chantons en chœur villa Sion....	17/10 <u>sauf jour</u> conversation anglaise Andrée Martineau / Geneviève Ransac
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 11 et 25/10
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 11 octobre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 25 octobre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 02/10	9h30	Randonnée	Sur les hauteurs d'OSTABAT-ASME
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ;P.JAURY (05.59.37.04.74) ;G.BLOUVAC(05.59.23.24.62)			
Durée : 5h00 ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
OSTABAT / GAINEKO ORDOKIA / BABAIZEKO / Chapelle de SOYARZA / HARAMBELTZ / GR65 / OSTABAT.			
Rendez-vous à 9h30 Place de l'Église d'OSTABAT-ASME			

Mercredi 04/10	8h45	Randonnée	SIERRA DE ABODI
Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59) (05.59.37.12.66) ; C. ETCHEVERRY (05.59.37.39.96)			
Durée : 7h ; Dénivelée : 700m ; Niveau : Moyen +			
Départ : Borne 231 – gué de ERREKA IDORRA			
Retour : Idem			
Passage à la chapelle Nuestra Señora de las Nieves et GR jusqu'au sommet Paso de ALFORJAS			
Rendez-vous à 8h45 à St JEAN LE VIEUX (décision selon METEO le MARDI soir)			

Jeudi 05/10	10h	Randonnée allégée	LES BALCONS DE L'URSUYA
Proposée par C. PERNIN (05.59.64.22.93) et Y. HARGUINDEGUY (05.59.55.49.44)			
Durée : 3 h 30 ; Dénivelé : 300 m			
Montée progressive jusqu'au col IRAMALDA, puis chemin sur crête de bergerie en bergerie.			
R.V : 10h Parking fronton d'Urcuray (Route de Cambo à Hasparren)			

Samedi 07/10	8h	Sortie en car	VENDANGES EN CHALOSSE (pour les inscrits)
Proposée par F. DUTEMPLE (05.59.56.77.91)			
R.V : Départ à 8h précises du PARKING du LAC MARION (près de la MGEN)			

Lundi 09/10	9h30	Randonnée	Le MONDARRAIN (797 m)
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) ; E. CHAMPION (05.59.31.08.76) ; J. FRANCOIS (05.59.64.01.62) ; F. SUPERA (05.59.31.80.35) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée : 5 h de marche effective dont 2h45 de montée ; Dénivelée : 675m ; Niveau : Moyen			
Carrefour des 5 CROIX / Croix d'ATHARRI / Col De LEGARRE / Col D'AMEZKETA / MONDARRAIN			
Retour par versant ouest de l'EZCONDRAÏ / PAMPARINEA / Village			
Rendez-vous à 9h30 à ITXASSOU place du village (fronton)			

Jeudi 12/10	10h	Randonnée allégée	AUTOUR DE LARRESSORE
Proposée par J. et G. CARTILLON (05.89.64.68.69) et J. TEILLERY (05.59.64.68.84)			
Durée: 4 h ; Dénivelé: 155 m ; Niveau: facile.			
Circuit sur sentiers et petites routes.			
R.V : 10h au fronton de Larressore (boutique du makila)			

Lundi 16/10	9h30	Randonnée	Sur les hauteurs de BUNUS
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h00 ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen			
Église / ARROS / OTHEGAGNE / HEGUCHARITZE / PENZAZABALA / GANZALE / AROSTEGUIA / Église.			
Rendez-vous à 9h30 Place de l'Église de BUNUS			

Jeudi 19/10	14h30	Promenade	DE ST JEAN à SOCOA
Proposée par J. PAMBRUN (05.59.26.31.59)			
Durée: 2 à 3 h . Promenade de détente facile.			
R.V : 14h30 Parking face au Lycée Ravel (St Jean de Luz)			

Lundi 23/10	9h00	Randonnée	CRÊTES DE SAHASTEGUI
Proposée par C/H .LABORDE (05.59.22.31.07) ; H .ESPOEYS (05.59.52.04.45) ; A.CURUTCHET(31.70.13)			
Durée : 5h/6h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen (développé :11 km)			
Sommet : Crêtes de SAHASTEGUI (874 m)			
Rendez-vous à 8h30 au parking de BIDARRAY.			

Jeudi 26/10	14h30	Promenade	LA PLAINE D'ANSOT
Proposée par C.IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)			
Durée : 2 h env. Promenade facile à la découverte de ce lieu nouvellement aménagé à Bayonne.			
R.V : 14h30 Parking de l'Aviron Bayonnais (devant l'hôtel Mercure)			

Lundi 30/10	9h30	Randonnée	Dolmen d'ÑARBEGI Cascade de XORROXIN
Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59) (05.59.37.12.66), C.ETCHEVERRY (05.59.37.39.96)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : négligeable ; Niveau : Facile			
Départ GOROSTAPALO près d'ERRATZU			
Dolmen d'ÑARBEGI et cascade de XORROXIN par l'ÑABEGIKO ERREKA rive gauche puis droite			
<u>Observations</u> : Possibilité de passer par le col d'OTSONDO en venant de Bayonne ou par le col d'IZPEGI en venant de St Jean Pied de Port.			
Rendez-vous à 9h30 carrefour de la route DANCHARIA-PAMPELUNE et route ERRATZU (IZPEGI)			

Lundi 30/10	14h30	Autour d'un livre	« La Saga de Youza » de Y. Baltouchis
Pour Novembre : « La passagère du silence » de Fabienne Verdier. Ed. Poche n° 30409.			
L'auteur, passionnée de calligraphie chinoise, part en 1983 en Chine pour y rencontrer les vieux maîtres calligraphes. Elle n'a que 20 ans et va vivre une aventure pleine d'embûches et très enrichissante sur le plan culturel.			

Calendrier des Séjours et Voyages 2007

COMPTE-RENDU de la réunion du 29 août 2006

Cette réunion avait pour objet de prendre connaissance des propositions et d'établir le calendrier des séjours pour l'année 2007.

Vous trouverez, ci-après, ce qui a été arrêté :

Remarque importante : les séjours de randonnées (ou ski) sont ouverts à tous, mais rien ne sera prévu pour occuper les non-randonneurs (ou non- skieurs), ils devront optimiser leur temps de loisirs eux mêmes.

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
16/01 au 20/01/07	1	URDOS : SKI de fond au Somport et SKI de piste à Astun (logt. Hôtel des Voyageurs)	½ pension : 36 € / jour	P.PYARD 05.59.64.68.92	Voiture particulière
03/02 au 10/02/07	2	FONT-ROMEUE : SKI de fond, SKI de piste et RAQUETTES (voir circulaire de septembre)	pension : 400 € environ	C. LAPOUBLE 05.59.03.51.82	Les inscriptions sont en cours depuis le 01/08 et seront closes le 22/09.
11/03 au 16/03/07	3	BAQUEIRA : SKI de piste (logt. Hôtel Garona à Salardù)	½ pension + forfait ski 5 jours : 380 €	R. TALOU 05.59.31.61.12	Voiture particulière Garage couvert
13/03 au 21/03/07	4	MAROC : Yoga, Aromatothérapie et tourisme dans un village près de Marrakech Logement en gîte à la marocaine (pas de chambre individuelle)	Transport et pension : 950 €	H. BOICHAT 05.59.31.55.80 06.67.81.90.07	16 pers. Maxi. S'inscrire par tél. avant le 15 octobre
02/04 au 07/04/07	5	CAUTERETS : Randos en raquettes avec Joël le guide. Logt. village vacances « les Marronniers »	Guide + pension : 305 € Location raquettes : 20 € si besoin	A. LANGLES 05.59.65.06.29 06.71.72.25.86	Voiture particulière
01/05 au 08/05/07	6	SALAMANQUE, TOLEDE, MADRID : 2 jours à Salamanca 2 jours à Madrid Tolède + Escorial + Valle de los Caidos	Transport et Pension : 800 €	A. DENIS 05.59.64.79.84	Car Voyages Larronde
09/05 au 16/05/07	7	GOLFE du LION : à la recherche des cités disparues du Golfe du Lion, donc petites marches et un certain effort physique. Réunion d'information mercredi 11 octobre à 10h30 au Lycée Paul Bert Bayonne	Transport, pension, pourboires etc... 750 €	C. BELVEZE 05.59.59.78.45	Rev'Evasion (transports Junqua) 30 pers. Maxi
1ère quinzaine de mai	8	SANTE-RANDO au MAROC : même stage que le N°4 avec 4 jours de randonnées en plus.	Transport et pension : 1050 €	H. BOICHAT 05.59.31.55.80 06.67.81.90.07	16 pers. Maxi S'inscrire par tél. avant le 15 octobre

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
18/05 au 25/05/07	9	<u>LA CATALOGNE :</u> suite du voyage de 2006	Transport et ½ pension : 750 €	U. COSTA 05.59.55.18.61 M.T. BONTEMPS A. STEINER	Car Hiruak Bat
28/05 au 02/06/07	10	<u>LA SOULE :</u> Randos à plusieurs niveaux. Possibilité de participer à la journée.	Séjour en pension complète : 265 € Nuit et petit déj. : 26 € Diner : 15 € Pique nique : 12 €	M. PERRAIN 05.59.28.59.17 C. ETCHEVERRY 05.59.37.39.96 et les Souletins	Voiture particulière
30/05 au 05/06/07	11	<u>LE LOT et GARONNE :</u> Bastides, villages, marchés, petites randos, séance de remise en forme et mini-croisière sur la Baïse.	Transport, ½ pension plus 2 repas de midi : 600 €	M.T. BONTEMPS 05.59.23.71.20 A. STEINER 05.59.44.16.96	Car Hiruak Bat
10/06 au 17/06/07	12	<u>VALLEE de la CLAREE :</u> Randos avec dénivelés de 600 à 1000m Logt. à Névache (15km de Briançon)	½ pension : 330 € en double 405 € en single	F. et G. BLOUVAC 05.59.23.24.62.	Voiture particulière
2ème quinzaine de juin	13	<u>L'ECOSSE</u> <i>Ce voyage ne se fera que si le nombre de participants est suffisant</i>	½ pension sur tout le circuit 1250 € environ	A. DENIS 05.59.64.79.84	Voyages Larronde
début septembre	14	<u>LA GALICE et CANTABRIE</u> Santander / Costa Esmeralda / Picos de Europa / Oviedo / La Corogne / St-J de Compostelle	Transport et pension 655 €	A. DENIS 05.59.64.79.84	Voyages Larronde
08/09 au 15/09/07	15	<u>Séjour DETENTE</u> en toute liberté à l'île de Ré ou d'Oléron. Le lieu sera choisi pendant le séjour-détente de 2006.	Pension à partir de 334 € pour un groupe de 20 pers.	F. BLONDIA 05.59.23.64.31	Voiture particulière
16/09 au 22/09/07	17	<u>ORDESSA :</u> 6 nuits et 5 randonnées.	Pension complète : entre 40 et 50 € / jour (non encore fixée)	P. EYHARABIDE 05.59.23.08.08 + équipe habituelle	Voiture particulière
01/10 au 07/10/07	18	<u>Le BERRY de GEORGE SAND :</u> Charmes et secrets de la romantique « Vallée Noire » de George Sand aux confins du Berry et du Limousin. Réunion d'information mercredi 11 octobre à 10h30 au Lycée Paul Bert Bayonne	Transport, pension, pourboires etc... 650 à 700 €	C. BELVEZE 05.59.59.78.45	Agence Rev'Evasion (transports Junqua)
14/11 au 18/11/07	19	<u>DECOUVERTE des SOURCES NATURELLES d'EAUX CHAUDES en CATALOGNE</u>	Pension complète 420 €	A. PEIROLO 05.59.45.23.40	Voiture particulière

à renvoyer à P. PYARD, 15 rue Louis Aragon, 64340 BOUCAU
(avant le 01/11/06, mais seulement à partir du 02/10/06)

*Avis aux retardataires : après le 1^{er} novembre, veuillez contacter **directement** l'animateur
concerné pour vous inscrire, merci !*

NOM..... PRENOM

2^{ème} personne

Adresse

..... Téléphone

N°	Désignation de l'activité	Observations éventuelles (logement, transport.....)

Pour remplir ce bulletin, inscrivez le numéro et le nom de chaque activité retenue :

- Exemple :**
- 6 - SALAMANQUE, TOLEDE, MADRID
 - 9 - LA CATALOGNE
 - 18 - Le BERRY de GEORGE SAND
 - etc....

✂ ✂

Novembre 2006

novembre 2006 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

SEJOUR A FONT-ROMEUE du 3 au 10 février 2007 : Il reste quelques places disponibles !

Ski de descente ou de fond, Raquettes, ou tout simplement Détente et Tourisme, en toute liberté dans un centre très confortable.

Contacteur d'urgence Christiane LAPOUBLE au 05.59.03.51.82.

SEJOUR « en toute liberté » ILE d'OLERON ou ILE de RE du 8 au 15 septembre 2007

Réunion préparatoire vendredi 3 novembre à 10h00 pour les intéressés, au local du Club.

Pour ceux qui apprécient les séjours sans contraintes, avec le dépaysement propice à la découverte de nos régions (à pied ou à vélo), en pension complète et à un prix de groupe : ce séjour est idéal.

N'oubliez pas votre chéquier et une enveloppe timbrée à votre adresse.

Autres renseignements: Françoise BLONDIA au 05.59.23.64.31.

GYMNASTIQUE DOUCE : Pierrette PARPAILLON reprendra les cours le 07 novembre.

Que ceux qu'elle n'a pas pu joindre veuillent bien l'excuser de son absence due à un problème de santé.

ALLEMAND niveau Débutants : début des cours le 10 novembre

Marie HEGEMANN assurera les cours d'initiation à l'Allemand le **vendredi à 15h30**.

Inscriptions et renseignements par téléphone au 05.59.58.25.56.

REUNIONS « Bilan 2006 » et « Préparatoires 2007 » des VOYAGES avec Claude BELVEZE

Quatre réunions sont organisées au Lycée Paul Bert à Bayonne, suivies de repas au Greta (*):

- 2006 bilan PAYS CATHARE **mercredi 8 novembre à 10 heures**
- 2006 bilan ANJOU **mercredi 22 novembre à 10 heures**
- 2007 préparation BERRY de GEORGE SAND **mercredi 29 novembre à 10 heures**
- 2007 préparation GOLFE du LION **mercredi 6 décembre à 10 heures**

!!! Changement de date pour GOLFE du LION : 11 au 18 mai 2007

(*) Inscriptions aux repas auprès de Claude Irigoyen (05.47.64.01.45) au moins 8 jours avant les réunions.

SÉJOUR EN SOULE > la date définitive est fixée : lundi 28 mai au samedi 2 juin 2007

Pour tout renseignement ou inscription éventuelle s'adresser à :

M. PERRAIN Lotissement de Monségu / 64470 TARDETS SORHOLUS / Tél. 05.59.28.59.17

VOYAGE en ECOSSE > envisagé pour la 2^{ème} quinzaine de juin 2007 au prix de 1250 € environ.

Transfert de Bordeaux à Edimbourg par avion ; demi-pension pendant tout le circuit.

Les personnes intéressées sont priées de **prendre contact avec Aurore Denis** :

tel 05.59.64.79.84 ; mobile 06.50.12.54.53 ; courriel aurore-denis@wanadoo.fr

Nous organiserons une réunion si le nombre de participants est suffisant.

INFORMATIQUE : début probable en novembre, le vendredi matin

En réponse aux attentes perçues, et grâce à la bonne volonté renouvelée de la MGEN de nous confier la salle de projection, Guy Blouvac et Claude Naranjo animeront des séances thématiques.

1) **Guy Blouvac** propose d'illustrer des discussions « de plein air » par des applications concrètes du traitement informatique de **photos numérisées : 1 à 2 fois par mois**.

L'objectif est de partager et transmettre le savoir-faire par l'échange de besoins, de méthodes, de recettes, par un travail en groupe avec des logiciels spécialisés.

2) **Claude Naranjo** propose des séances **Informatic@thérapie : les autres vendredis**.

L'objectif est d'apprendre à se sortir de situations difficiles mais réparables, sur la base d'incidents vécus par les participants, susceptibles de se reproduire ; et de consolider des points faibles en Windows, Word, Excel, Internet + Messagerie, Sécurité, Sauvegardes, Organisation des données...

➤ **Photos numérisées** : s'inscrire auprès de Guy Blouvac au 05.59.23.24.62

➤ **Informatic@thérapie** : s'inscrire par courriel à claudenaranjo@laposte.net ou tel. 05.59.42.00.56.

Que les « boulimiques » soient rassurés : ils pourront cumuler !

CONFERENCE-VISITE au CARRE BONNAT (Musée Bonnat à Bayonne)

Marie-Claude Berger propose une conférence-visite **Judi 7 décembre à 16 h**, autour des sculptures de Claude VISEUX présentées au Carré Bonnat.

« Passé très vite de la peinture à la sculpture, cet artiste se définit comme un apprenti en métamorphoses, car, pour lui, la terre et surtout la mer sont les références absolues de la fécondité des formes. Choissant ses matériaux dans le monde des rebuts industriels, tubulures, échappements, roulements et barres, il assemble ces éléments disparates dans des rencontres fortuites ou calculées. »

Rendez-vous à l'entrée du Musée Bonnat. Entrée gratuite

VOYAGE n° 16 LE RHONE 2^{ème} quinzaine d'octobre 2007

La croisière sur le Rhône est annulée, faute de candidats.

« CHANTONS en CHŒUR » : perplexité et réalisme

Andrée Martineau et Geneviève Ransac se demandent s'il est justifié de poursuivre l'activité, avec les efforts de préparation que cela suppose, pour un effectif certes très méritant mais malgré tout insuffisant.

L'activité est mise en sommeil dans l'attente de « lendemains qui chantent » où la participation serait assidue et renforcée.

La « Circulaire par Internet » échappe à l'augmentation du prix des timbres

Le tarif postal « écopli 50 g » passe de 0,64 € à 0,70 € ... mauvaise nouvelle ... sauf pour les 52 inscrits à la « Circulaire par Internet » qui contribuent à neutraliser ce surcoût, avec le souci de l'intérêt général.

Exemple à suivre !

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées 27/11 voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	14 nov. puis 12 déc. <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 08 et 22 nov.
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 08 novembre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 22 novembre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 06/11	9h	Randonnée	Le MUNHOA par LASSE
Proposée par C. ETCHEVERRY (06.70.10.69.68 ou 05.59.37.39.96) ; Y. RUSTIQUE ; P. JAURY			
Durée : 5h ; Dénivelée : 545 à 796m ; Niveaux : Moyen à Moyen +			
Circuit en boucle, modifiable en fonction de la météo et des participants.			
Départ : Parking (vaste) de l'église de Lasse (225m).			
R.V: 9h à UHART-CIZE (bourg).			

Jeudi 09/11	14h15	Promenade	De l'ADOUR à l'ARDANAVY
Proposée par J. DELPY (05.59.31.70.00) ou (06.81.12.32.27)			
Durée : 2 h environ . Promenade sur petites routes et sentiers .			
R.V: 14h15 Parking du PORT d'URT (devant le resto « La GALUPE »)			

Lundi 13/11	9h15	Randonnée	BARRANCO DE CHANGOA
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
Col d'ARNOSTEGUY / Fontaine de ROLAND / CHANGOA / GR 11 / Regata IDOPIL / AZPEGI / ARNOSTEGUY.			
R.V: 9h15 : Remparts de St JEAN PIED DE PORT			
(montée en voiture au Col d'ARNOSTEGUY). Aire aménagée avec barbecue . Possibilité de grillades...			

Jeudi 16/11	14h	Promenade	Les HAUTS de BIDART
Proposée par A. DENIS (05.59.64.79.84) et F. LEBAIL (05.59.74.75.92)			
Durée : 2h30 environ. Pas de difficulté particulière. Passages boisés. Prévoir chaussures de marche.			
R.V : 14h Parking de l'OUHABIA à BIDART.			

Lundi 20/11	9h30	Randonnée	Le JARA (812m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 720m ; Niveau : Moyen (départ un peu raide)			
SAHATIA / ASTELEGUY / LECHOUKOHEGUIA / JARA / ARROCHATEKO BORDA / OYALCHIPIKO BORDA			
R.V: 9h30 au pont de St MARTIN D'ARROSSA (D.948)			

Jeudi 23/11	14h	Promenade	d'ERROMARDIE à SAINTE BARBE
Proposée par F. LANUSSE (05.59.31.91.48) et C. IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)			
Durée : 2h30 environ. Promenade sans grande difficulté sur les falaises.			
R.V : 14h Parking de la plage d'ERROMARDIE à St JEAN de LUZ			

Lundi 27/11	9h30	Randonnée	Les collines du PAYS D'ORTHE
Proposée par P. et M. DURRUTY (05.58.73.15.36) ; S. DEREGNAUCOURT (05.59.56.05.76)			
Durée : 4h30 ; Succession de petits dénivelés ; Niveau : Moyen			
Circuit : route de BELUS / La COURTOTTE / chemin des HAYADOTS / SEMPE / Bois de CAUNEILLE.			
Retour par TAUZIEDE et BELLEVUE			
R.V: 9h30 au parking des SABLOTS à PEYREHORADE (à côté de la salle d'ASPREMONT)			

Lundi 27/11	14h30	Autour d'un livre	« Passagère du silence » de Fabienne Verdier
Pour décembre : « Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur »		de Harper Lee . Ed Poche n° 30617	
Ce roman – envoûtante évocation du monde de l'enfance – est aussi une chronique provinciale dont la verve et le réalisme sont constants. (Couronné par le prix Pulitzer en 1961)			

Jeudi 30/11	9h45	Randonnée allégée	Le SOYLANDOTCHIPI
Proposée par J. et G. CARTILLON (05.58.64.68.69)			
Durée : 3h (2 montées sur bons chemins herbeux à l'aller – Retour : tout en descentes)			
Dénivelée : 320 m , Niveau : facile			
R.V : 9h45 à LOUHOSSOA (parking de la salle des fêtes , en face de l'école)			
Regroupement éventuel, puis trajet de 7 km en voitures jusqu'au point de départ : la Chapelle St Vincent à Hélette.			

Décembre 2006

décembre 2006 *****

INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2007 au Club :

Vous trouverez dans cette circulaire le bulletin de participation au Club pour l'année 2007.

Veillez suivre les instructions et le renvoyer **complètement et lisiblement rempli**

dès réception de la circulaire accompagné de votre chèque.

La bonne observation de ces consignes facilitera la tâche de notre trésorière Françoise, et de notre hôtesse Marie-Jo pour actualiser les fichiers utilisés pour la communication du Club.

SEJOUR « en toute liberté » ILE de RE du 08 au 15 septembre 2007

Nouvelle réunion jeudi 30 novembre à 10h00, pour les intéressés, au local du Club.

(réunion qui aurait pu être évitée par une meilleure participation à celle du 03 novembre...)

N'oubliez pas votre chéquier et une enveloppe timbrée à votre adresse.

Pour ceux qui apprécient les séjours sans contraintes, avec le dépaysement propice à la découverte de nos régions, en pension complète et à un prix de groupe : ce séjour est idéal. Location de vélos sur place.

Autres renseignements: Françoise BLONDIA au 05.59.23.64.31.

VOYAGE « GOLFE du LION » avec Claude Belvèze (du 11 au 18 mai 2007)

Rappel : Réunion mercredi 6 décembre à 10 heures au Lycée Paul Bert à Bayonne, suivie de repas au Greta. Inscriptions au repas auprès de Claude Irigoyen (05.47.64.01.45) au moins 8 jours avant.

SEJOUR DE MONTAGNE dans la CLAREE (du 10 au 16 juin 2007)

Attention ! Les élections législatives sont prévues les dimanches 10 et 17 juin.

Réunion préparatoire jeudi 7 décembre à 10 heures

Présentation du séjour et confirmation de l'inscription par un chèque d'arrhes de 80 € / personne à l'ordre de « Hôtel Les Charmottes Névache" ». Ceux qui ne peuvent assister à la réunion sont priés d'envoyer le chèque à **Guy Blouvac** 11 rue Minjongo 64200 Biarritz.

VOYAGES « CATALOGNE » et « LOT ET GARONNE »

Réunion d'information mercredi 13 décembre à 10 h, à la MGEN

SEJOUR de SKI à BAQUEIRA (du 11 au 16 mars 2007) :

Réunion préparatoire jeudi 14 décembre à 14h30.

Présence souhaitable, chéquier indispensable pour inscription ferme.

Ceux qui ne peuvent assister à la réunion sont priés d'envoyer à **Robert TALOU** (Route des Cîmes, 64990 Mouguerre) un chèque d'arrhes de 80 € / personne à l'ordre de « Baqueira Beret »

SORTIE ELCIEGO mardi 19 décembre

Visite de la **Bodega Marques de Riscal** à Elciego (Rioja Alavesa) : architecture moderne ajoutée à la cave traditionnelle par l'**architecte canadien F Gerhy** (musée Guggenheim de Bilbao)

Déplacement en car, visite de la Cité du vin, et repas au restaurant **environ 50 € par personne**

Départ 7 h parking du lac Marion près de la MGEN, **retour 20h**

Inscriptions auprès de Aurore Denis 05.59.64.79.84 ou Alice Steiner 05.59.44.16.96

VOYAGE à SALAMANQUE MADRID et TOLEDE : rectification de dates

*Compte tenu de l'élection présidentielle en mai, les **dates définitives** sont : **du 27 avril au 4 mai***

Il n'y a pas encore assez de participants pour que les prix soient compétitifs.

Les intéressés sont priés de se faire connaître le plus rapidement possible auprès d'Aurore Denis.

Une réunion est prévue le 17 janvier 2007 à 10H à la MGEN, chéquier indispensable

VOYAGE en GALICE : Il reste quelques places disponibles.

La réunion est prévue le 17 janvier 2007 à 11h à la MGEN, chéquier indispensable

Pour renseignements complémentaires, s'adresser à Aurore Denis :

TEL 05.59.64.79.84 MOB 06.50.12.54.53 courriel aurore-denis@wanadoo.fr

ESPAGNOL en CHANSON : pas d'activité en décembre, reprise le 23 janvier

Service « Alerte téléphonique » pour annulation des randonnées du lundi en cas d'intempéries

Les nouveaux randonneurs qui souhaitent s'inscrire pour bénéficier du service « Alerte » du lundi sont priés de prévenir au plus tôt la responsable du service annulation Henriette Goyenèche au 05.59.42.42.37

La « Circulaire par Internet » représente 13% des envois

Pour ceux qui hésitent encore par crainte que leur adresse électronique soit divulguée : sachez qu'elle est rendue invisible des co-destinataires car les envois collectifs se font en mode « destinataires cachés ».

✂ découper et renvoyer la partie ci-dessous ✂

Bulletin d'inscription **repas du 11 -12- 2006** **Randonnée « ERLAITZ »**

à adresser **avant le 4-12-2006** à Gracy Cartillon / 65, rue de Montespan / 64340 BOUCAU

Nom : Prénom :

Nombre de personnes :

Je joins un chèque de 14 euros x =euros (à l'ordre de Restaurant IRATZABAL)

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion.... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion.... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	12 déc. <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 13 déc.
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 06 décembre	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 20 décembre	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 04/12	9h30	Randonnée	EHETA (637m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 450m ; Niveau : Moyen			
GAMARTHE / GASTELHARRI / ETCHEGOINHARRI / EHETA / LACARRAMENDY / LATCHETA / GR 65			
Rendez-vous : Fronton de GAMARTHE à 9h30			

Jeudi 07/12	16h	Conférence-visite	Sculptures de Claude VISEUX au Carré Bonnat.
Proposée par Marie-Claude BERGER			
<i>Passé très vite de la peinture à la sculpture, cet artiste se définit comme un apprenti en métamorphoses, car, pour lui, la terre et surtout la mer sont les références absolues de la fécondité des formes. Choissant ses matériaux dans le monde des rebuts industriels, tubulaires, échappements, roulements et barres, il assemble ces éléments disparates dans des rencontres fortuites ou calculées.</i>			
Rendez-vous : 16 h à l'entrée du Musée Bonnat. Entrée gratuite			

Lundi 11/12	9h	Randonnée	ERLAITZ (497m)
Proposée par P. et M. POUVREAU (05.59.54.62.70) ; G.CARTILLON (05.59.64.68.69) ; F.SUPERA (05.59.31.80.35)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen			
Départ : Restaurant IRATZABAL / PAGOGAINA / ERLAITZ / ATSEGIN HARRIA / SAROIA BERRI			
Rendez-vous : Péage de BIRIATOU à 9h (Parking sortie autoroute) pour regroupement			
Possibilité de restauration vers 14 h chez Iratzabal (voir menu et bulletin d'inscription).			

Jeudi 14/12	9h30	Randonnée allégée	LES BOIS DE FALDARACON
Proposée par Pierre Sabalo (05.59.44.93.73) et Michel Raymond (05.59.44.93.64)			
Durée 4H (3h de marche) - Dénivelé 50m			
Pas de difficulté particulière, routes et sentiers, très peu de goudron.			
Départ de Mendiburia à Villefranque. La centrale Argia / Chaiberrikoborda / Mahatchurieta / La chapelle St Sauveur et sa source miraculeuse pour enfants attardés !!! ... Pique-nique à Jatxou et retour.			
Rendez-vous : 9H30 parking des écoles à Villefranque, derrière le fronton			

Lundi 18/12	9h15	Randonnée	HALTZAMENDI (818m)
Proposée par : C. et H. Laborde (05.59.22.31.07) A. Curutchet (05.59.31.70.13) H. Espoey (05.59.52.04.45)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen ; Déroulé 10 km			
ABARAKOU cote 240 / SALAKO BORDA / ABARAKOHARRIA / HALTZAMENDI / SOURLEPOKO BORDA / HARBERGA / ABARAKOU cote 240			
Rendez-vous : 9h15 parking NOBLIA à BIDARRAY pour regroupement			

Lundi 18/12	14h30	Autour d'un livre	« Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur » de Harper Lee
Pour janvier : "Mma Ramotswe détective" d'Alexander Mc.Call Smith . Ed 10/18 grands détectives 3573			
Divorcée d'un mari trompette porté sur la bouteille, Precious Ramotswe a choisi de refaire sa vie avec un gentleman garagiste.... " La lecture la plus vivifiante de l'année".			

au verso votre bulletin de participation 2007

au verso votre bulletin de participation 2007

au verso votre bulletin de participation 2007

au verso votre bulletin de participation 2007

Repas au restaurant IRATZABAL, le 11-12-2006

Prix : 14 euros tout compris.

MENU

- 1) Haricots rouges du pays avec chorizo – boudin – choux - piments
- 2) Côtelettes d'agneau à la braise et frites.
- 3) Pomme au four cuite au porto

Vin rouge – rosé – cidre – café

Si un plat ne vous convient pas, il est possible d'en avoir un autre

Si la marche était annulée en raison du mauvais temps, le repas le serait aussi.

ADHERENT(e) :

Nom : Prénom
Adresse : Code postal + Ville
Numéro de Sécurité Sociale : Téléphone
Dernière fonction exercée Lieu
Etes-vous nouvel adhérent ? OUI NON (Cocher la case utile)

ASSURANCES :

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (Cocher la case utile)
N° de sociétaire :

Dans la négative, complétez ci-après les références précises de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client ou Sociétaire :
Dénomination du contrat : N° de contrat :
Responsabilité Civile OUI NON (Cocher la case utile)
Responsabilité Individuelle OUI NON (Cocher la case utile)

CONJOINT(e) : renseigner si le (la) conjoint(e) compte participer aux activités du Club

Nom : Prénom
Numéro de Sécurité Sociale :
Dernière fonction exercée Lieu

ASSURANCES : renseigner si le (la) conjoint(e) a un contrat distinct de celui de l'adhérent(e)

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (Cocher la case utile)
N° de sociétaire :

Dans la négative, complétez ci-après les références précises de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client
Dénomination du contrat : N° de contrat
Responsabilité Civile OUI NON (Cocher la case utile)
Responsabilité Individuelle OUI NON (Cocher la case utile)

DATE :

SIGNATURE :

le cas échéant, nom du parrain :

✂..... découper et renvoyer la partie ci-dessus✂

IMPORTANT... IMPORTANT... IMPORTANT... IMPORTANT... IMPORTANT...

- Les règlements devront parvenir au siège de la MGEN dès réception de cette circulaire !
- Paiement uniquement par chèque postal ou bancaire, à l'ordre de la MGEN :
 - Pour un **membre individuel** de la MGEN retraité :15 €
 - Pour un **couple** (dont 1 membre de la MGEN retraité) :20 €
 - Pour les **parrainés** (individuel ou couple) :26 €
- Il est **INDISPENSABLE** de remplir une fiche **CHAQUE ANNEE**
- **Tout bulletin incomplètement rempli et/ou non accompagné du chèque sera systématiquement rejeté**
- Ne remplir qu'un seul bulletin par couple.
- **Le (la) parrainé(e) mentionnera le nom de son parrain** près de la signature.



Rappel...



Rappel...



Rappel...



Rappel...



Rappel...

Pour être membre du club des Retraités de la MGEN :
L'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire
L'Assurance Responsabilité Individuelle est fortement conseillée.