

Janvier 2007*****

PARTICIPATION 2007 au Club :

Avez-vous rempli et renvoyé le bulletin de participation au Club pour 2007 accompagné de votre chèque ?
C'est la condition requise pour figurer dans le fichier des envois postaux et Internet à compter de la circulaire de février....

EXPOSITION des Œuvres de L'ATELIER SENIOR AQUARELLE :

Cette exposition aura lieu du 12 au 19 janvier de 15h à 19h, dans la salle du Colisée à Biarritz avec un moment privilégié pour le vernissage samedi 13 janvier à 17h30.

Voir fiche descriptive et affichette couleur (fichier 'image' pour les inscrits à la circulaire par Internet).

SEJOUR de SKI d'URDOS : prévu du mardi 16 janvier au samedi 20 janvier au matin.

Accueil mardi 16/01 entre 10 h et 11 h à « l'Hôtel des Voyageurs ».

Si, pour des raisons de météo défavorable, le séjour était repoussé d'une semaine, les inscrits seraient avisés par téléphone.

Les nouveaux retraités désireux de participer à ce séjour doivent réserver leur chambre directement auprès de l'hôtel en téléphonant au 05 59 34 88 05

VOYAGE à SALAMANQUE MADRID et TOLEDE :

Réunion mercredi 17 janvier à 10 h à la MGEN, chéquier indispensable

VOYAGE en GALICE :

Réunion mercredi 17 janvier à 11 h à la MGEN, chéquier indispensable

ESPAGNOL en CHANSON : reprise le 23 janvier

REUNION BILAN de la CROISIERE sur le RHIN d'octobre 2006 .

Jeudi 18 janvier à 10 h à la MGEN, suivie d'un repas au Greta .

Inscription au moins 8 jours avant auprès de Claude IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97).

SORTIE ECOLOGIQUE : jeudi 25 janvier

Voir fiche descriptive avec bulletin d'inscription (*réponse rapide souhaitée*).

INFORMATIQUE : le rythme est défini

Sauf instructions particulières et congés, les séances ont lieu le vendredi matin de 9h à 11h, alternativement (un vendredi sur deux) pour chaque groupe « Photos » et « Thérapie ».

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion.... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion.... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	9 janvier, puis 13 février <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 10 janvier	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 24 janvier	10 h 00	Mise sous enveloppes

Lundi 08/01	9h30	Randonnée	Autour de la RHUNE
Proposée par Jean-Louis DARBUS (05.59.54.09.58)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen			
Circuit autour de la Rhune			
Rendez-vous à 9h30 Chapelle d' OLHETTE (entre ASCAIN et IBARDIN)			

Jeudi 11/01	14h	Promenade	Visite du Marais d'ORX
Proposée par A. DENIS (05.59.64.79.84) et F. LEBAIL (05.59.74.75.92)			
Promenade de 5 km autour du marais sur la partie ouverte à tous.			
Prévoir des chaussures montantes à cause des ornières.			
R.V: 14h à la Maison du Marais pour regroupement.			

Lundi 15/01	9h	Randonnée	Le NETHE par IBAROLLE
Proposée par C. ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 ou 06.70.10.69.68) et Yvon RUSTIQUE			
Durée : 5h ; Dénivelée : 595m ; Niveau : Moyen			
Départ de l'église d'IBAROLLE (173m) .Circuit en boucle par ETCHEBESTALDEA - MUNHO GAÏNE- NETHE (764m)			
Retour par OYHAMBURUA et INDABURUA			
Rendez-vous à 9h à LARCEVEAU (bourg) ou à 9h10 à IBAROLLE			

Jeudi 18/01	14h	Promenade	Les hauteurs de Mouguerre
Proposée par M Dalia (05.59.43.03.40) Y Harguindéguy (05.59.55.49.44) A Steiner (05.59.44.16.96)			
Durée 2h30 environ boucle sur les hauteurs de Mouguerre			
RV 14h Parking de droite du supermarché Champion à Saint Pierre d'Irube			

Lundi 22/01	9h30	Randonnée	ELTZARUZE (421m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62.)			
Durée 5h30 ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen			
D 245 - HERAUTZEKO LEPOA – ELTZARUZE – ATCHIPURU – CHICHABALE – BAZTERRECHEA – ETCHEBARNEA			
Rendez-vous Place du village à HELETTE à 9h30			

Lundi 29/01	9h30	Randonnée	Le Site d' ELHIGNA (350m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62.)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen			
D 8 – CURUTZETAKO BORDA – Château d'ARMENDARITZ – ELHIGNA – CEHABIA – D 8			
Rendez-vous Place du village à IHOLDY à 9h30			

Lundi 29/01	14h30	Autour d'un livre	"Mma Ramotswe détective" d'Alexander Mc.Call Smith
Pour Février :		« Cinq méditations sur la beauté »	de François Cheng . Ed. Albin Michel
Une question qui se pose : la beauté sauvera-t-elle le monde ?			

Exposition de l'atelier senior Aquarelle samedi 13 janvier

Pour un premier essai, elle avait choisi quelque chose de simple, en ce mois d'octobre 2005 : le ciel, la plage, la mer. Trois couleurs : bleu pastel, bleu profond, jaune.

Georges lui avait conseillé de commencer par la couleur (teinte) la plus claire. Mais sous prétexte qu'en automne le ciel est trop changeant, elle avait préféré étaler d'abord le jaune de la plage. Puis elle fit apparaître le bleu de l'Océan. Malheur ! un véritable raz de marée envahit la plage, effaçant tout. Georges, appelé au secours, s'écria « Trop d'eau ! Trop d'eau ... Inutile d'attendre le reflux. Tout est à recommencer ».

L'aquarelle est un art difficile.

N'ayez crainte. A l'exemple de tous les élèves de l'Atelier Senior d'Aquarelle créé par Georges Frayer, notre jeune retraitée a bien progressé. Car avec Georges « Tout est possible, Tout est réalisable » avec l'assurance de maîtriser très vite le mariage, ô combien subtil, de l'eau et de la couleur.

Venez voir vous-même. Venez au vernissage où vous jugerez de la qualité d'une soixantaine d'aquarelles réalisées par les retraités de la M.G.E.N. de Biarritz, le 13 janvier à 17 h 30 dans la salle du Colisée à Biarritz.

N'oubliez pas – 13 janvier – Vous serez séduit.

Robert l'Aspois

Sortie écologique aux Barthes de St. Martin de Seignanx

jeudi 25 janvier

Inscription à adresser à : Françoise DUTEMPLE / 19 bis allée des Arbousiers
40390 ST. ANDRE-de-SEIGNANX

Réponse rapide souhaitée Téléphone pour renseignements complémentaires : **05.59.56.77.91**

Rendez-vous à 13h45 : Parking N. 117 après la poste de St Martin de Seignanx
(N.117, à 9 km de bayonne)

Si beau temps, randonnée le matin. Rendez-vous à 10 h (même parking)

Durant 4 heures, **Béatrice**, ingénieur écologue, nous recevra à la ferme d'Arremont pour :

1. Un exposé sur la faune, la création de la Réserve, la fonction hydraulique des Barthes
2. Une visite à pied vers la Réserve : distance aller 2 km. (se munir de jumelles et de bottes)

Maximum 30 personnes pour la sortie de l'après-midi

Coût total, demi-journée pour 1 groupe : 61 €

✂ découper et renvoyer la partie ci-dessous ✂

Bulletin d'inscription

**SORTIE ECOLOGIQUE
aux Barthes de St. Martin de Seignanx**

25 janvier

Nom : Prénom :
.....

participera / participeront à cette sortie

(rayer la mention inutile)

Février 2007*****

ASSEMBLEE GENERALE du CLUB

Elle se tiendra le **mercredi 04 avril 2007 à 10h00**, reprenez déjà cette date !

Son organisation et l'incidence sur les activités habituelles seront précisées par la circulaire d'avril.

VOYAGE GOLFE du LION de Claude Belvèze du 11/05 au 18/05/07

Réunion d'information le 14 février à 10h au Lycée Paul Bert à Bayonne.

Suivie comme d'habitude d'un repas au Greta. Inscription au plus tard 8 jours avant auprès de Claude IRIGOYEN (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)

CONGES de FEVRIER de la ZONE « C » du 17 février au 04 mars inclus

SORTIE - VISITE de Bodega en Rioja : prévue fin mars

Compte tenu du nombre de demandes non satisfaites en décembre, il a été décidé d'organiser une autre sortie vers la Rioja fin mars.

Afin de varier les festivités, nous visiterons la cave dont l'architecte est Calatrava à La GUARDIA et ferons un petit tour pour admirer celle de Gerhy

Prix approximatif : 50 € (repas compris)

Inscriptions auprès de Aurore Denis 05.59.64.79.84 ou Alice Steiner 05.59.44.16.96

DÉCOUVERTE des SOURCES NATURELLES d'EAUX CHAUDES en CATALOGNE

« Yoga et remise en forme aux sources d'eaux chaudes »

La date du séjour à Enveigt (Pyrénées orientales) est avancée : ce sera du 18 au 22 octobre 2007 (prévue initialement en novembre), ce qui pourrait mieux convenir aux plus frileux !

Inscription possible auprès de Anne PEIROLO tel 05.59.45.23.40

CIRCULAIRES distribuées par INTERNET : 71 inscrits à fin 2006, c'est mieux que l'objectif initial.

L'intérêt économique (-600 € annuels pour 71 inscrits) et qualitatif (délai, flexibilité) n'est plus à démontrer, alors pourquoi pas 150 inscrits ?

- Tout utilisateur débutant ou régulier de messagerie électronique,
- Tout rédacteur de proposition *élaborée en traitement de textes* (sortie, voyage,...),

peut en bénéficier pour recevoir ou alimenter notre circulaire mensuelle.

Les intéressés doivent envoyer un courriel « je veux tester » avec leurs noms et prénoms en clair à l'adresse : « clubmgen64@laposte.net »

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	13 février <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1 ^{ère} séance Yoga 2 ^{ème} séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 07 février	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 21 février	10 h 00	Mise sous enveloppes

Jeudi 01/02	10h	Randonnée allégée	ANGLET Sud-Est
Proposée par H. Goyénèche (05.59.42.42.37) et G. Etcheverry (05.59.57.94.54)			
Durée: 4h de marche . Prévoir chaussures de marche pour passage dans les barthes et le bois.			
Départ Polo Beyris / Les Barthes d' Ilbarritz / Girouette / Tour de Lannes / Lavoirs de Bessouye et Houndaro / Tour de Lannes / Montaury / Polo Beyris.			
R.V : 10 h devant la M.V.C du Polo Beyris à Bayonne.			

Lundi 05/02	9h30	Randonnée	Le Col d'OSQUICH
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5H00. dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
JUXUE / MULUGAGNE / DARATURUGAGNE / PATRASIA / Col d'OSQUICH / Col d'IREGUY / JUXUE			
Rendez-vous Place du village à JUXUE à 9h30			

Jeudi 08/02	14h	Promenade	CIBOURE Pays des Corsaires
Proposée par J. PAMBRUN (05.59.56.31.59)			
Promenade tranquille du Couvent des Récollets aux hauteurs de BORDAGAIN			
R.V habituel : 14h face à l'entrée du Lycée Ravel à St Jean de Luz			

Lundi 12/02	9h30	Randonnée	SUHALMENDI (301m)
Proposée par C. et H. Laborde (05.59.22.31.07) A. Curutchet (05.59.31.70.13) H. Espoey (05.59.52.04.45)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 450m ; Déroulé 9 km ; Niveau : Moyen			
ASCAIN/ARRAIOA / SUHALMENDI / REDOUTES (273m) / col (160m) / ESNAUR (273m) / ARRAIOA			
Rendez-vous à 9h30 au parking derrière l'église d' ASCAIN			

Jeudi 15/02	14h	Promenade	Les HAUTS de BIDART
Proposée par A. DENIS (05.59.64.79.84) et F. LEBAIL (05.59.74.75.92)			
Durée : 2h30 environ. Pas de difficulté particulière. Passages boisés. Prévoir chaussures de marche.			
R.V : 14h Parking de l'Ouhabia à Bidart.			

Lundi 19/02	9h	Randonnée	Le LARLA par Baïgorry
Proposée par Christian ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 - 06.70.10.69.68) et Yvon RUSTIQUE			
Durée : 6h ; Dénivelée : 570m ; Niveau : Moyen			
Départ de CHANTINIA ou BATILAND (130m) sur la D.948 avant BAÏGORRY.			
Circuit en boucle par flanc EST / Pylône (566m) / sommet LARLA (700m)			
Retour par le côté ouest et le ravin d'HAÏTZALDE avec son ancien moulin LAMOTHA			
Pot à MANEXENIA avant de rejoindre les voitures à 500m.			
Rendez-vous à 9h à OSSES, carrefour de BAÏGORRY			

Lundi 26/02	9h15	Randonnée	Le Col des VEAUX (574m)
Proposée par J. et G. CARTILLON (05.59.64.68.69) et leur équipe féminine sportive...			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 437m ; Niveau : Moyen			
Départ d'ESPELETTE BASSEBOURE / GAÏNEKOBORDA / Col des VEAUX par le GR10 / et retour			
Rendez-vous à ESPELETTE Place du Marché à 9h15 pour regroupement.			

Lundi 26/02	14h30	Autour d'un livre	« Cinq méditations sur la beauté » de F. Cheng
Pour mars : " L'Immeuble Yacoubian" de Alaa El Aswany . Ed. Acte Sud . Traduit de l'arabe			
Truculente galerie de portraits de la société égyptienne et du Caire en particulier.			

Mars 2007*****

ASSEMBLEE GENERALE du CLUB

Rappel : elle se tiendra le **mercredi 04 avril 2007 à 10h00**, retenez déjà cette date !

Son organisation et l'incidence sur les activités habituelles seront précisées par la circulaire d'avril.

THALASSOTHERAPIE :

Réunion d'information le mercredi 14 mars à 10h au local du Club à la M.G.E.N, salle du fond.

Nouveaux tarifs.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Mady GUIMONT tel : 05.59.23.35.20 ou Irène LAPEYRE tel 05.59.55.04.75

VOYAGE « Le BERRY de GEORGES SAND » de Claude Belvèze

Réunion le mercredi 14 mars à 10 H au Lycée Paul Bert à Bayonne, suivie comme d'habitude d'un repas au Greta .

Inscription obligatoire au moins 8 jours avant auprès de **Claude IRIGOYEN**

dont le nouveau numéro de téléphone est 05.59.42.13.94 : notez le !

COMMUNIQUE DE LA TERTULIA

Nous rappelons à tous ceux qui ont reçu la note relative à l'hommage qui sera rendu à Pierre Raoux à l'occasion de ses 90 ans que **la réponse doit parvenir** à Alice STEINER ou Claude BERGONZAT **avant le 21 mars**, jour du Printemps.

Les personnes qui auraient été oubliées et qui souhaiteraient s'y associer sont priées de se manifester

CIRCULAIRES distribuées par INTERNET :

Le service a été étendu à l'envoi des « chaînes téléphoniques des randonneurs souhaitant communiquer »

76 inscrits à fin janvier : l'objectif de 150 inscrits semble irréaliste, à moins que....

Les intéressés doivent envoyer un courriel « je veux tester » avec leurs noms et prénoms en clair à « clubmgen64@laposte.net »

mars 2007 activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	13 mars et 24 avril <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1 ^{ère} séance Yoga 2 ^{ème} séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 07 mars	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 21 mars	10 h 30	Mise sous enveloppes (nouvel horaire !)

mars 2007

consignes détaillées 1

Lundi 05/03	9h30 ou 10h	Randonnée	Le MENDAUR
Proposée par Jean-Louis DARBUS (05.59.54.09.58)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 600m ou 800m ; Niveau : Moyen ou Moyen +			
2 Rendez-vous : 1) à 9h30 à Béhobie – parking Banque Inchauspé			
2) à 10h à ARANTZA -entre Béhobie et Mugaire- Depuis Béhobie, dépasser Vera de Bidassoa – Lesaka – le premier pont à l'ouest sur la Bidassoa : centrale électrique – Igantzi – ARANTZA Parking à l'entrée du village devant le collège.			
(Ceux qui viennent de Garazi passent par le col d'Ispéguy ou d'Otchondo et arrivent directement à Arantza)			

Jeudi 08/03	14h	Promenade	Quartier du bois à BRISCOUS
Proposée par M. Dalia (05.59.43.03.40) Y. Harguindéguy (05.59.55.49.44) A. Steiner (05.59.44.16.96)			
Durée 2h30, chaussures de marche, risque de chemins boueux			
RV : 14h au bourg de Briscous: parking derrière l'église entre le magasin Vival et la crèche Laminak			

Lundi 12/03	9h30	Randonnée	ABARATIA (342m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée 5h ; Dénivelée : 350m ; Niveau : Moyen			
Église/AINTZIA/Flanc du GARALDA/D14/ABARATIA/ARGAINBORDA/BERHOA/ETCHEPAREA/Cimetière.			
Rendez-vous Parking Église de SAINT- ESTEBEN sur la D14 à 9h30.			

Jeudi 15/03	10h15	Randonnée allégée	LE SENTIER DES REDOUTES
Proposée par C. Pernin (05.59.64.22.93) et Y. Harguindéguy (05.59.55.49.44)			
Durée 3h environ . Circuit sur bons chemins depuis le pont d'Amotz.			
R.V : 10h15 Parking central de ST PEE sur NIVELLE			

Lundi 19/03	9h15	Randonnée	Le Col d'HALTZA
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 720m ; Niveau : Moyen			
OLHERY/Col de BULUNZA/Col de LAHARRAQUY/Col d'HALTZA – Retour par vers BILGOSA LASSAHEMELA			
Rendez-vous pour regroupement Fronton de LECUMBERRY à 9h15			

Jeudi 22/03	09h45	Randonnée allégée	Au dessus d'AINHOA
Proposée par G. et J. Cartillon (05.59.64.68.69) et J. Teillery (05.59.64.08.84)			
Durée : 3 h 30 environ . Dénivelé : 125 m .Niveau moyen .			
Boucle autour de l'EREBY .			
R.V 9 h 45 Parking Ainhoa pour regroupement . Départ : Chapelle de l'Aubépine .			
Repas sorti des sacs à l'abri.			

Lundi 26/03	8h45 ou 9h15	Randonnée	VELATE (ESPAGNE)
Proposée par J.Louis DARBUS (05.59.54.09.58) ; Y.RUSTIQUE (05.59.23.17.59) Ch.ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 550m ; Niveau : Moyen			
Circuit : VELATE/GAZTELUZARRA (905m), piste puis ligne de crête de GARMENDIA (1056m) à NEGUSORO (700m)			
Retour par piste facile			
Rendez-vous : 8h45 à BEHOBIE (parking Banque Inchauspé) 9h15 à ORONOZ-MUGAIRI, direction PAMPLONA/IRUNA, parking de BERTIZ.			
Regroupement pour montée en voitures au Col de VELATE puis piste en assez mauvais état jusqu'à GAZTELUZARRA.			

Lundi 26/03	14h30	Autour d'un livre	L'Immeuble Yacoubian de A. L. Aswany
Pour avril : « L'élégance du Hérisson » de Muriel Barbery . Ed. Gallimard			
Dans ce roman se croisent une concierge intellectuelle, une enfant surdouée, une femme de ménage raffinée, dans un immeuble parisien.			

Jeudi 29/03	13h45	Promenade	LE MARAIS D'ORX
			Visite guidée : partie interdite au public
15 participants au maximum, inscription obligatoire			
S'il y a plus de candidats, une autre sortie sera organisée ultérieurement			
Durée : 3 heures de marche, avec chaussures montantes (ornières et boue possibles)			
Prix par personne : 3,50 € si plus de 10 participants, 5 € si moins de 10			
R.V: à la maison du Marais à 13H45 précises			

✂ découper et renvoyer la partie ci-dessous ✂

Bulletin d'inscription pour LE MARAIS D' ORX

Jeudi 29/03

à retourner à : Aurore Denis 2, rue de Matignon 64340 BOUCAU	
NOM et PRENOM :
Tel :
participera à la sortie du Marais d'ORX	

Avril 2007*****

PREPARATION de l'Assemblée Générale du Club : mardi 03 avril 2007 à 14h30

Préparation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée Générale du lendemain.
Toutes les bonnes volontés sont bienvenues !
Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là l'après-midi.**

ASSEMBLEE GENERALE du Club : elle aura lieu le mercredi 04 avril 2007 à 10h00, suivie d'un apéritif pour tous préparé par Jacqueline DELPY et toute son équipe.

Il n'y aura pas d'activités au local ce jour-là pour permettre le nettoyage des salles avant la reprise des activités du lendemain.

VOYAGE « à la RECHERCHE des CITES PERDUES du GOLFE du LION »

Organisé par Claude BELVEZE du 11 au 18 mai 2007

Dernière réunion préparatoire Mercredi 25 avril à 10 h au Lycée Paul Bert (chéquier indispensable)
Suivie d'un repas au Greta : Inscriptions avant le 18 avril auprès de Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94)

ESPAGNOL EN CHANSON(s)

Pour tout renseignement concernant cette activité, contacter Jacqueline CAPPELLE 05.59.03.46.62

AUTOUR D'UN LIVRE

Pour tout renseignement concernant cette activité, contacter Maryse CALVEZ (05.59.03.27.89)

Lundi 23 /04	14h30	Autour d'un livre	« L'élégance du Hérisson » de Muriel Barbery
Pour mai	« Les VIVANTS et les MORTS »	de Gérard MORDILLAT	Ed. Poche n° 30497
Roman fleuve, entraînant une multitude de personnages dans la lutte ouvrière, lorsque leur usine est menacée de fermeture .			

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	reporté au 15 mai <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1 ^{ère} séance Yoga 2 ^{ème} séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 11 avril	09 h 30	Comité d'animation
Lundi 23 avril	10 h 30	Mise sous enveloppes

avril 2007

consignes détaillées 1

Lundi 02/04	9h30	Randonnée	GAZTELUZAHAR
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h45 ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
GALCETABURIA / OGUICHURIA / PAGABURU / CURUTCHEHEGUI / GAZTELUZAHAR / OLHAGUIAGAINÉ / CHAHARA / GR 65 .			
Rendez-vous au Parking du Rond Point de LARCEVEAU à 9h30 pour regroupement.			

Jeudi 05/04	14h	Promenade	Grand tour du LAC d'HOSSEGOR
Proposée par F. LANUSSE (05.59.31.91.48) et C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97)			
Promenade sans difficulté et modulable .			
R.V: 14h Parking bord du lac d'Hossegor, après l' Hôtel du Lac			

Lundi 16/04	9h15	Randonnée	ALCURRUNZ
Proposée par J. SUPERVILLE (05 59 25 64 31)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 700m ; Niveau : Moyen			
Départ de l'église de AMAIUR (MAYA de BAZTAN). Circuit en boucle par les Peñas de BETARTE, Col de BETARTE, sommet de l'ALCURRUNZ . Retour par le vallon d'ASTOY.			
<i>Rendez-vous à DANCHARRIA (venta PEIO) à 8h45 ou AMAIUR à 9h15</i>			

Lundi 23/04	9h30	Randonnée	PEÑA DE ALBA
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 900m ; Niveau : Moyen +			
ALDUDES / ZARKINDEGUI / Col de BELAUN / Col de EYHARZA / HARGUIBEL / PEÑA DE ALBA / Retour par BELAUN / Pylônes / CHOCOA..			
<i>Rendez-vous Place de l'église aux ALDUDES à 9h30</i>			

Mercredi 25/04	9h30	Randonnée	IRUBELAKASKOA (970m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 1000m ; Niveau : Soutenu (montée raide à très raide)			
BASSASSAGAR / SUMUSA / Col d' EZQUIETA / IRUBELAKASKOA / Col LIZARDI / Col d'OCOCA / Ravin de LIZARDI / ARITZACUN			
Rendez-vous : Parking à l'entrée du pont de BIDARRAY pour regroupement à 9h30.			

Jeudi 26/04	10h	Randonnée allégée	"AINTZIRA"
Proposée par G.et J. CARTILLON (05.59.64.68.69)			
Petites routes tranquilles et chemins . Contournement du lac de St Pée .			
3 h 30 de marche . Dénivelé : 175 m			
R.V 10h Parking de St-Pée (face à Intermarché)			

Lundi 30/04	9h	Randonnée	ANCHASTEGUI (798m)
Proposée par H. LABORDE (05.59.22.31.07) ; A. Curutchet (05.59.31.70.13) ; H. Espoëys (05.59.52.04.45)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
Col d'OTXONDO / URIZTI / OTAMURDI / BURDIAKO Lepoa / ANCHASTEGUI et retour par ligne des crêtes.			
Rendez-vous à DANCHARRIA Venta FELIX (à côté de LANDIBAR) à 9h pour regroupement.			

Mai 2007*****

SEJOUR à ORDESSA du 16 au 22 septembre :

Réunion préparatoire le Jeudi 10 mai à 15h00.

Présence et chéquier indispensables (ou faites-vous représenter).

VOYAGE « à la RECHERCHE des CITES PERDUES du GOLFE du LION »

Organisé par Claude BELVEZE du 11 au 19 main'oubliez pas la date et l'heure du départ !

VOYAGE en GALICE

Réunion de concertation pour ce voyage prévue le Mercredi 30 mai à 10h00 à la MGEN

En cas d'impossibilité prévenir A DENIS (05.59.64.79.84)

REPAS des RANDONNEURS 2007

Le repas des randonneurs (et non randonneurs) aura lieu le Lundi 18 juin 2007

à UREPEL (restaurant ETCHECHURIA - inscriptions dans la circulaire de juin)

FICHER des ADHERENTS au Club : appel urgent pour renouvellement du Gestionnaire

Marie-Jo Marquèze, après de nombreuses années de bons et loyaux services à ce poste clé, réduira ses activités au Club à partir du mois de Juillet.

C'est la Banque Alimentaire qui va continuer à l'occuper intensément (les veinards !)

Elle nous a demandé de présenter son « job » comme une occupation peu gratifiante sans réelles difficultés, nécessitant de la patience, de la constance, et un goût prononcé pour le classement.

C'est pourquoi nous ne ferons pas de publicité sur l'importance stratégique pour la bonne marche du Club de cette Fonction . On ne parlera pas non plus du goût du travail bien fait, toujours prêt à l'avance, ni de l'adaptabilité à l'outil Informatique.

Contentons-nous de garantir que le(la) remplaçant(e) recevra un soutien sans faille, à la hauteur de la reconnaissance que nous lui devons.

Pour toute explication, estimation de charge de travail, présence au Club ou télé-traitement, formation aux outils, ... contactez indifféremment : Pierrette Pyard, Claude Irigoyen, Claude Naranjo

Circulaires par Internet : sans rappel, rien ne bouge, et pourtant « essayer c'est l'adopter »

Les inscrits à ce Service s'étonnent d'apprendre qu'ils ne sont encore que 88 (20%) à en bénéficier !

Nous invitons tous les internautes désireux de contribuer aux économies *en bénéficiant d'un service évolué* à méditer les chiffres du Rapport Financier « Affranchissement » et « Impression » de la circulaire.

Procédure habituelle : envoyer un courriel « je veux tester » à « clubmgen64@laposte.net »

INFORMATIONS MGEN commentées à l'Assemblée Générale du 4 avril

1) SERVICES à la personne : intervention de Michel FALVET, directeur adjoint

A compter du 2 avril 2007, la MGEN vous propose, en plus de votre protection santé, une nouvelle gamme de Services à la Personne dans le cadre de la loi BORLOO, déductibles de votre impôt sur le revenu à concurrence de 50% des dépenses engagées.

Votre Mutuelle est votre interlocuteur direct pour l'accès aux services suivants :

- Services enfants de 0 à 12 ans (Garde, Accompagnement hors du domicile) ;
- Services aux personnes âgées ou en situation de handicap (Assistance à domicile hygiène-repas-entretien, Aide administrative et organisation de distractions, Accompagnement au bras et/ou véhiculé, ...)
- Services ménagers (ménage courant, vitres, entretien du linge)
- Soutien scolaire (niveaux primaire, collège, lycée, ens supérieur jusqu'à bac+2)
- Assistance informatique à domicile (formation, installation, dépannage)

Simple, économique, et facile : pas de formalités administratives, horaires et modalités d'interventions souples, tarifs encadrés, numéro de téléphone unique.

Documents d'informations sur demande au centre d'appels MGEN de Lyon 0-820-219-219

2) ADOSEN : intervention de Pierre CHERBERO, directeur adjoint

ADOSEN (Action et Documentation Santé pour l'Education Nationale) est agréée par le Ministère de l'Education Nationale en tant qu'Association complémentaire de l'Enseignement public.

Son fonctionnement est dépendant de subventions et des cotisations de ses adhérents.

La priorité de son action est la Santé des Jeunes :

- conception et diffusion d'outils consacrés à des thèmes majeurs de santé publique et de prévention : dépliants d'information, bulletin trimestriel, cd-rom et cassettes vidéo, programmes pédagogiques...
- proposition de stages de renforcement des compétences aux professionnels de la communauté éducative : prévention des conduites à risque, suicide, violence scolaire, maltraitance...
- accompagnement des actions de prévention nationale avec un réseau de sections départementales au sein des établissements scolaires : animations, outils pédagogiques...

Commentaire du Club : la santé des Jeunes est certes une priorité, mais on peut interpréter librement ADO comme Adolescents et SEN comme Seniors pour y être plus sensible.

Nous (les seniors) avons la faculté de contribuer au soutien financier qu'ADOSEN est en droit d'attendre par une adhésion relativement modique... donnant droit à une réduction d'impôt !

Bulletins d'adhésion - versement disponibles au local du Club à la MGEN

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel.... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion.... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion.... Conversation anglaise mensuel.... Espagnol en Chanson	15 mai <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1ère séance Yoga 2ème séance Allemand débutants salle du fond	
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 09 mai	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 23 mai	10 h 30	Mise sous enveloppes

Mercredi 02/05	9h	Randonnée	Pic de BEILLURTI (1114m)
Proposée par J. SUPERVILLE (05.59.25.64.31)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 850m ; Niveau : Moyen + Magnifiques points de vue			
Départ d'Arnégy. Boucle par ICHTEBAT / JAKORNA / Crêtes de NEGOUCHARO et BEILLURTI .			
Possibilité de monter à CHÂTEAU PIGNON.			
Retour par LARREBURU			
Rendez-vous à ARNEGUY à 9h.			

Jeudi 03/05	08 h 45	Randonnée allégée	PASAJES – SAN SEBASTIAN
Proposée par G. Etcheverry (05.59.57.94.54) ; H. Goyeneche (05.59.42.42.37)			
et M.T. Harris (05.59.03.44.27)			
Durée 3 h 30 de marche			
Départ d'Hendaye par le Topo de 09 h 03 jusqu'à la station Herrera . Montée assez raide et un peu longue jusqu'à l'ikastola de Pasajes . Sentiers ombragés du Monte Ullia . Descente sur St. Sébastien .			
Retour par la gare du Topo station Amara . Quartier libre à St. Sébastien pour ceux qui le souhaitent .			
R.V : 8 h 45 à la Gare d' Hendaye pour prendre le billet aller:retour .			
En cas de temps incertain , téléphoner la veille vers 21 h à l'une des organisatrices.			

Lundi 07/05	9h	Randonnée	ATXURRIA (756m)
Proposée par J. SUPERVILLE (05.59.25.64.31)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen			
Départ de URDAX. Circuit en boucle par les flancs d'AIZPARRA / URBIA et MENDIBIL. Retour par ARGANDAITA.			
Rendez-vous à DANCHARRIA (venta PEIO) à 8h45 ou église d'URDAX à 9h.			

Jeudi 10/05	10 h	Randonnée allégée	Santa Barbara
Proposée par G.et J. Cartillon (05.59.64.68.69)			
Durée : 3 h de marche . Dénivelé : 220 m . Ibarron – Quartier de St Pée sur Nivelles .			
R.V : 10 h Fronton d'Ibarron (route de St Pée – St Jean de Luz)			

Lundi 14/05	8h45 ou 9h15	Randonnée	VELATE (ESPAGNE)
Proposée par J.Louis DARBUS (05.59.54.09.58) ; Y.RUSTIQUE (05.59.23.17.59)			
Ch.ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen			
Circuit : VELATE(800m) / GARMENDIA (1056m) / NEGUSORO (700m)			
Retour par piste facile			
Rendez-vous : 8h45 à BEHOBIE (parking Banque Inchauspé)			
9h15 à ORONOZ-MUGAIRI, direction PAMPLONA/IRUNA, parking de BERTIZ.			
Regroupement pour montée en voitures au Col de VELATE.			

Jeudi 17/05	14h	Promenade	Quartier du bois à BRISCOUS
Proposée par M. Dalia (05.59.43.03.40) Y. Harguindéguy (05.59.55.49.44)			
A. Steiner (05.59.44.16.96)			
Durée 2h30, chaussures de marche, risque de chemins boueux			
RV : 14h au bourg de Briscous: parking derrière l'église entre le magasin Vival et la crèche Laminak			

Lundi 21/05	9h30	Randonnée	GAZTELUZAHAR
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h45 ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen			
GALCETABURIA / OGUICHURIA / PAGABURU / CURUTCHEHEGUI / GAZTELUZAHAR / OLHAGUIAGAINÉ / CHAHARA / GR 65 .			
Rendez-vous au Parking du Rond Point de LARCEVEAU à 9h30 pour regroupement.			

Mercredi 23/05	8h45	Randonnée	IPARLA (1044m)
Proposée par J. SUPERVILLE (05.59.25.64.31)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu			
Départ de Sumus. Boucle par le col de LACHO / le sommet d'IPARLA / le col d'HARRIETA			
Retour par la vallon d'URIZATE			
Rendez-vous au parking de BIDARRAY à 8h45			

Jeudi 24/05	09h45	Randonnée allégée	Boucle depuis la Bidouze à Bidache à Bardos et retour
***** Descriptif et Bulletin d'inscription en annexe *****			

Lundi 28/05	9H	Randonnée	Circuit d'ALBINZE (AHUSQUY)
Proposée par P.P. et A.DALGALARRONDO (05.59.28.08.45) ; Ch. ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 et 06.70.10.69.68) ; Cl. et M. LEMERCIER (05.59.28.69.95)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 550m ; Niveau : Moyen			
Départ de BURDINOLATZE (892m) /UZTARILA : Pentés d'ARTZAINHARRI / Descente à ILHONATZEKO Borda (607m) / remontée vers ALBINZE (1005m) / Maison des chasseurs d'ARHANSUS (1073m) / Descente au col du même nom (Palombières 947m).			
Retour en crête le long des postes de chasse (997m).			
Rendez-vous Place du fronton à St JEAN le VIEUX à 9h pour regroupement.			
(Montée à AHUSQUY pour départ réel à 10h)			

Lundi 28/05	14 h 30	Autour d'un livre	"Les vivants et les morts" de G. Mordillat
Pour <u>juin</u> : "Les cerfs volants de Kaboul" de KHALED HOSSEINI . Editions 10/18 n° 3939			
Dans les années 70 à Kaboul , le petit Amir , fils d'un riche commerçant patchoun , partage son enfance avec son serviteur Hassan .			
Analyse redoutable de la société afghane .			

Jeudi 31/05	14h	Promenade	AHETZE
Proposée par F.Lebail (05.59.74.75.92) et A. Denis (05.59.64.79.84)			
Promenade facile . Dénivelé : 82 m . Durée: 2 h à 2 h 30			
R.V : 14 h Place du fronton d'Ahetze .			

COMPTE -RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE

du 4 AVRIL 2007 A BIARRITZ

Présents pour la MGEN :

J.P. MAÏTIA (Président de Section)
J.M. CARRILLO (Directeur)
P. CHERBERO et M. FALVET
(Directeurs Adjoints)

Présents pour le Club :

P. PYARD (Responsable du Club)
F. BLOUVAC (Trésorière)
C. IRIGOYEN et A. CURUTCHET
(Membres du Comité de Gestion)

Après avoir salué et remercié l'assemblée, et avant de prononcer le discours 2007, Pierrette PYARD donne la parole à Messieurs FALVET et CHERBERO qui vont donner, respectivement, des informations sur les **Prestations Services MGEN à la personne applicables à compter du 2 avril** et sur l'**ADOLEN**.

Vous trouverez quelques détails sur ces services dans la rubrique « Information » de la Circulaire.

Pierrette PYARD reprend la parole :

Un adieu à ceux qui nous ont quittés depuis l'an dernier.

Effectifs : 608 inscrits au 3 avril + 35 retardataires.

Activités nouvelles :

- Cours d'Allemand débutants (Marie HEGEMANN)
- Espagnol en Chansons (Jacqueline CAPPELLE)
- Atelier Photo Numérique (Guy BLOUVAC)

Un grand Merci à ces nouveaux animateurs et à tous les autres (plus d'une centaine) qui font vivre le Club.

Appels à bonne volonté :

- Sorties à vélo : Qui voudrait bien prendre la relève des Anciens ?
- Randonnées du lundi : On cherche des nouveaux pour seconder, puis remplacer de temps en temps les Anciens.
- Sorties du jeudi : il y a urgence pour remplacer Claude IRIGOYEN qui va devoir se consacrer à d'autres tâches dans le Club.
- Renouvellement du Comité de Gestion : C'est pour l'année prochaine. Il serait souhaitable de trouver 6 ou 7 âmes dévouées, de façon à avoir des titulaires et des remplaçants (au cas où...). Il vous suffit de venir assister, de temps en temps, au Comité d'animation, le 1^{er} mercredi de chaque mois.

Françoise BLOUVAC présente le **Bilan financier** de l'année **2006** :

591 adhérents pour 2006 : stabilité du nombre des adhésions

Recettes : 7 451 euros

229 participations à 15 € (personne seule) 3 435 €
154 participations à 20 € (couple) 3 080 €
36 participations à 26 € (parrainés) 936 €

Dépenses : 7 629,47 euros

Organisation de l'A.G. 2006 2 636,07 €
Affranchissement de la Circulaire 2 448,00 €
Impression de la Circulaire..... 959,12 €
Location et entretien de la photocopieuse 754,95 €
Location villa Sion 296,49 €
Achat de matériel..... 246,99 €
Frais de fonctionnement 187,10 €
Supports éducatifs activités 100,75 €

Solde négatif : -178,47 euros

auquel on ajoute le solde à fin 2005 de 4 599,73 euros **Soit un bilan positif de 4 421,26 euros**

Pierre EYHARABIDE dresse un tableau d'Honneur pour innover, animer, égayer et donner un coup de jeune (?) à notre Club.

Félicitations à Robert BATAILLER, Champion de France de tennis, le 9 février, en Normandie, dans la catégorie des « anciens jeunes vétérans ».

Puis, un long poème (en alexandrins), **Grandeur et Altitude** à la gloire de 3 montagnards militants et méritants, qui seront décorés, par le président MAÏTIA, dans l'ordre de la Branche de Sapin. Il s'agit de Roger LASSAUQUE, Annie BRIVES et Robert TALOU.

Robert TALOU raconte la visite qu'il a reçue du Dieu de la Montagne, imaginant une randonnée d'Annie et Roger vers le Pic d'ASPE et tout le monde entonnera « Montagnes Pyrénées »

Et nous nous retrouvons tous autour d'un buffet très convivial organisé par Jacqueline DELPY et son équipe.

✂ *bulletin d'inscription au verso* ✂

Jeudi 24/05

09h45

Randonnée allégée

Jeudi 24/05RandonnéeBoucle depuis La Bidouze à Bidache à Bardos
à ~~Bardos~~ et retour.3 possibilités :quelque
soit le
temps
le repas
sera
maintenu

- a) Boucle : demivelée $\approx 100m$ - durée ≈ 4 heures
avec repas "chez Odile" à Bardos
RV = 9H45 parking au-dessus de Fromarqué à Bidache
- b) Repas "chez Odile" à Bardos puis descente ^{à pied} vers Bidache
(2^{ème} partie de la boucle)
RV = 12H45 au restaurant
- c) Repas "chez Odile" Bardos
RV = 12H45

Bulletin d'inscription : à adresser avant le 18/5 à
F. Dutemple 3^{ème} André de Seignaux 40390
tel: 05.59.56.77.91- NomNbr de personnes :

- Je choisis la proposition

a - b - c

} utile pour l'organisation
des visites- Je joins un chèque de 11,50 € par personne
à l'ordre du restaurant "chez Odile".

⊗ → y ajouter ce versement pour chaque réponse

Juin-Juillet 2007*****

ACTIVITES REDUITES en JUIN : voir tableau « activités à jour fixe »

notamment pour : **Gymnastique douce, Yoga, Conversation anglaise**

VOYAGES et SEJOURS du CLUB pour 2008 : recueil des Propositions

Vous trouverez dans la fiche « Propositions 2008 » un bulletin-réponse pour décrire vos projets de Voyages, Séjours de Ski / Montagne / Détente ... nécessitant une préparation avec réservation à l'avance.

Réponses attendues pour le 10 août 2007 (pour examen le mardi 28 août à 15h).

ATTENTES et SUGGESTIONS pour VOYAGES et SEJOURS futurs

*Indépendamment des propositions 2008, **chacun** peut faire à tout moment, et dès maintenant, des suggestions de nouvelles destinations et formules à :*

Aurore Denis / 2 rue de Matignon / 64340 Boucau (05.59.64.79.84)

YOGA et REMISE en FORME auprès des SOURCES d'EAUX CHAUDES

en Pyrénées Orientales du 18 au 22 octobre

Réunion le Mercredi 6 juin à 10h00 à la MGEN avec Anne PEIROLO

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE MGEN / MGEN FILIA / ADOSEN

Le Président MAITIA nous invite à participer nombreux, **mercredi 6 juin à partir de 15h**

Amphithéâtre de la Présidence - Avenue de l'Université - **Université de PAU**

VOYAGE « BALADE au PAYS de GEORGE SAND » organisé par Claude Belvèze

Réunion préparatoire Mercredi 13 juin à 10h au Lycée Paul Bert , à Bayonne.

Le Greta étant fermé, le traditionnel repas se fera « Chez Pétiole » à St Martin de Seignanx (prix :18 €)

Inscriptions **avant le 6 juin** auprès de Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94).

SÉJOUR « en toute liberté » à l'Île de RE du 8 au 15 septembre 2007

Dernière réunion vendredi 15 juin à 14h30, au local du Club.

N'oubliez pas votre chéquier, l'enveloppe timbrée à votre adresse, et une photocopie de votre assurance Responsabilité Civile et Individuelle (RAQVAM pour les assurés MAIF).

Que les intéressés par le Séjour « en toute liberté » 2008 se joignent à nous, nous prendrons des décisions importantes

Autres renseignements: Françoise BLONDIA au 05.59.23.64.31.

REPAS DES RANDONNEURS (et non randonneurs) 2007 : Changement de date

Le repas des randonneurs aura lieu Lundi 25 juin à UREPEL au restaurant ETCHECHURIA

Voir consignes détaillées pour programme et menu.

Bulletin d'inscription à envoyer **avant le lundi 18 juin** à :

Marie-Claire BONNET : « KAMAINZA » / 64640 HELETTE

SORTIE A AURITZ (Burguete) les 10 et 11 septembre 2007

La traditionnelle **sortie à Burguete aura lieu les 10 et 11 septembre.**

La circulaire Août-Septembre en précisera le contenu et les modalités.

On peut d'ores et déjà s'inscrire auprès de Marie-Claire BONNET.

Renouvellement(s) d'appel(s) à Volontariat

Comme indiqué dans le compte-rendu de l'Assemblée Générale d'avril, les Adhérents qui souhaitent s'impliquer pour le fonctionnement du Club peuvent avoir toutes informations préalables, sans engagement, auprès de Pierrette PYARD et Claude IRIGOYEN.

Cela concerne principalement :

- Sorties du Jeudi : relève de Claude Irigoyen pour collecter et coordonner les propositions.
- Gestion informatique du Fichier des Adhérents (pour les envois postaux des circulaires)
- Randonnées du lundi et Sorties à vélo: il faut de nouveaux Organisateur(s) pour seconder et de temps à autre remplacer les Anciens.
- Renouvellement du Comité de Gestion l'année prochaine : le besoin est toujours de 6 ou 7 âmes dévouées, de façon à avoir des Titulaires et des Remplaçants (au cas où...)

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir consignes détaillées dernier lundi, voir consignes
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise mensuel..... Espagnol en Chanson	<i>dernière séance le 19 juin</i> <i>aucune en juin</i> <u>sauf jour</u> conversation anglaise
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir consignes détaillées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Circuit vélo Espagnol B Aquarelle villa Sion.....	voir consignes détaillées voir consignes détaillées voir consignes détaillées
Vendredi	09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 00 15 h 30 15 h 30	Informatique Espagnol débutants 2 ^{ème} année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Espagnol C Yoga 1 ^{ère} séance..... Yoga 2 ^{ème} séance..... Allemand débutants salle du fond	<i>dernière séance le 8 juin</i> <i>dernière séance le 8 juin</i>
Samedi	09 h 00	Piscine (hors congés E.N.)	

Mercredi 04 juillet	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 25 juillet	10 h 30	Mise sous enveloppes

Lundi 04/06	9h30	Randonnée	ATXULEGI (618m)
Proposée par D. TILLOUS BORDE (05.59.93.15.49) ; P. SABALO (05.59.44.93.73) ; M. RAYMOND (05.59.44.93.64)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 600m (450m sans les sommets) ; Niveau : Moyen			
Départ de ESPELETTE / BETRIKOENBORDA / HALTIA / EREBI (583m) / Col des TROIS CROIX / ATXULEGI (618m) / GAINEKOBORDA /			
Retour par BALAZKABIETA / MAZONDOA / MEHAXEA.			
Rendez-vous à 9h30 Parkings Ecole Publique (Rond-point chocolat Antton, direction Itxassou-Tannerie puis à droite à 150m)			

Mercredi 06/06	8h45 / 9h15	Randonnée	OCABE (1456m)
Proposée par Jean SUPERVILLE (05.59.25.64.31)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 1080m ; Niveau : Moyen +			
Départ de la chapelle de St Sauveur / Crêtes de PEREDIKAHEGU / SARROBERRY / Col de SOURSAY et OCABE. Possibilité de continuer sur les crêtes de URCULU.			
Rendez-vous à St JEAN PIED de PORT à 8h45 (parking du marché) ou à La Chapelle à 9h15			

Jeudi 07/06	14 h 30	Promenade	de TARNOS à ONDRES
Proposée par Pierrette PYARD (05.59.64.68.92)			
Durée : environ 3h . Aller par la forêt et retour par la dune.. Possibilité de raccourcir la boucle à tout moment.			
RV : 14h30 Plage du Métro à TARNOS sur l'ancien parking (celui qui est le plus proche de la plage)			

Lundi 11/06	9h15	Randonnée	Le MANDALE
Proposée par M.J. Jouvencel (05.59.63.10.04) ; F.BOURREAU (05.59.41.96.39) ; A.CURUTCHET (05.59.31.70.13)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 620m ; Niveau Moyen			
Départ : BIRIATOU / Rocher des Perdrix / XOLDOKOGANA / Col d'OSIN / Col des Poiriers / Col des Jones / Col de BATZARLEKU / Pique-nique			
Retour : MUNHOA en lisière de forêt / Le Lac / Le Filtre / Flanc nord-ouest du XOLDOKO / Parking			
Rendez-vous à 9h15 : BIRIATOU au parking de la Mairie et des Écoles			

Jeudi 14/06	10 h	Randonnée allégée	LANDES de HAITZEDER
Proposée par Yvette Harguindéguy (05.59.55.49.44) et Alice Steiner (05.59.44.16.96)			
Durée 3h ; Dénivelé 200 m ; risque de quelques passages boueux			
RV : 10 h à Briscous parking derrière l'Église (entre le magasin Vival et la crèche Laminak)			

Lundi 18/06	9h30	Randonnée	AHADI (1460m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 750m ; Niveau : Moyen à Moyen +			
MANDABIDEAKOBORDA / BEODOY / SOROGAIN / ITURRUMBURU / AHADI			
Retour par ADIPEKO LEPOA / SOROGAIN / OXAPUSTEGI			
Rendez-vous Place d'UREPEL à 9H30.			

Jeudi 21/06	14 h 30	Promenade	ARCANGUES – ARBONNE
Proposée par M.J. Régus (06.84.17.63.83) et F. Lebail (05.59.74.75.92).			
Durée : 3 h environ . Boucle de 7 km sans difficulté avec passages en sous bois			
RV : 14 h 30 Parking du village d'Arcangues			

Lundi 25/06	9h45	Randonnées	SORTIE des RANDONNEURS et REPAS à UREPEL
<i>Voir programme et menu sur le bulletin d'inscription</i>			

Lundi 25/06	14 h 30	Autour d'un livre	"Les cerfs-volants de Kaboul" de K. Hosseini
Pour septembre : « L'OMBRE DU VENT » de Carlos Ruiz Zafon . Ed. Poche n° 30473			
Dans la Barcelone de l'après-guerre civile, par un étrange rituel, un enfant est conduit à « adopter » un livre dans le « Cimetière des Livres Oubliés » ; ce qui va l'entraîner dans un labyrinthe d'aventures et de secrets.			

Mercredi 27/06	8h / 9h	Randonnée	CASCADE de PICHTA (1400m)
Proposée par Jean SUPERVILLE (05.59.25.64.31)			
Durée : 7h ; Dénivelée : 1250m ; Niveau : Soutenu			
Départ de LOGIBAR. Passerelle d' HOLZARTE / bois d' HOLZARTE / cascade de PICHTA			
Retour par les gorges d'OLHADUBI / UGNHURRITZE et PEKOVERKOA ou par le pont d'AMUBI			
Rendez-vous à St JEAN PIED de PORT à 8h ou LOGIBAR (LARRAU) à 9h			

Jeudi 28/06	14 h 30	Promenade	PLAINE d'ANSOT
Proposée par F. Lanusse (05.59.31.91.48) et C. Irigoyen (06.83.17.62.97)			
Durée : 3 h modulables en fonction de l'option choisie : Petit ou grand tour .			
RV : 14 h 30 Bayonne - Parking de GLAIN (au terminus de la navette)			

..... *bulletin d'inscription au verso*

..... *bulletin d'inscription au verso*

..... *bulletin d'inscription au verso*

Lundi 25/06 9h45

SORTIE des RANDONNEURS (2 circuits) et REPAS UREPEL

Proposée par M.C./ B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ;G.BLOUVAC(05.59.23.24.62)

Randonnée moyenne : **Départ 9h45 Place d'UREPEL** ; Durée : 3h30, Dénivelée : 350m
Place / LASSAENEA / BIHURRIETABUZTAENEA / HARRIONDOA / UREPEL

Randonnée (petite) : **Départ 10h Place d'UREPEL** ; Durée : 2h30 ; Dénivelée : 100m
Place / LASSAENEA / IMILIZTEGUIKO ERRECA / ERLANJOENEA / UREPEL

Rendez-vous Place d'UREPEL à 9h45 – Repas des randonneurs à 13h30

*En cas de mauvais temps, les randonnées seront annulées mais le repas sera maintenu à **13h***

MENU 22 €

- Sangria*
- Garbure*
- Truitelles de la Vallée*
- Agneau de lait du Pays*
- Frites – Haricots verts – Salade*
- Plateau de fromages*
- Glace – Tarte aux pommes*
- Café*
- Vins (rouge et rosé)*

bulletin d'inscription à envoyer avant le **lundi 18 juin** à
Marie-Claire BONNET : « KAMAINZA » / 64640 HELETTE

✂ ✂

Bulletin d'inscription

lundi 25 juin à 13h30
(ou **13h** si randos annulées)

Repas des Randonneurs

ouvert à tous

Restaurant « ETCHECHURIA » 64430 UREPEL

NOMBRE de PERSONNES :..... **Nom(s) et Prénom(s)** :.....
.....
.....

Ci-joint chèque de 22 € x = € à l'ordre de « **Restaurant ETCHECHURIA** »

SEJOURS ET VOYAGES du CLUB pour 2008

Comme chaque année, nous souhaitons que vous présentiez des Propositions, que vous acceptiez de prendre des Initiatives et des Responsabilités, en vue de réaliser des Projets nécessaires à la vie de notre Club.

Afin d'établir le Calendrier des Propositions, après leur examen par le Comité d'Animation, nous vous convions à une **réunion Mardi 28 AOUT 2007 à 15h** au Club (85 ave Kennedy à Biarritz)

Ce calendrier concerne les : **Voyages, Croisières, Séjours de ski, de Montagne, de Détente** et, d'une façon générale, tout ce qui demande une préparation et une réservation longtemps à l'avance.

Pour nous permettre de préparer cette réunion, nous vous demandons de porter sur le bulletin-réponse ci-dessous le résumé des projets que vous proposez.

*projets à envoyer avant le 10 août à : Claude IRIGOYEN
42, rue de masure, Résidence Callebaste-Corail / 64100 BAYONNE.*



PROJETS ENVISAGES pour 2008

NOM PRENOM

ADRESSE

..... tél.

PROPOSE D'ORGANISER (*description succincte de l'activité*)

.....
.....
.....
.....

PERIODE ENVISAGEE (*date : si possible en proposer plusieurs*)

.....
.....

PRIX TOTAL APPROXIMATIF (*éventuellement fourchette de prix. Précisez « transport compris » ou non, Pension, demi-pension... etc.*)

.....
.....

MOYEN DE TRANSPORT (*précisez « transport compris » dans le prix total ou donnez le montant approximatif de ces frais de transport*)

.....
.....

ORGANISME de TRANSPORT ou de TOURISME auquel vous envisagez de vous adresser

.....
.....

VOS OBSERVATIONS PARTICULIERES :

.....
.....
.....

Août-Septembre 2007 *****

VOYAGES et SEJOURS du CLUB pour 2008

Une **réunion** ouverte à tous est organisée le **mardi 28 août à 15h** au local du Club, **85 avenue Kennedy** à **Biarritz**, pour mettre au point le **Calendrier des Séjours et Voyages 2008**.

FONT-ROMEU : Séjour de SKI (fond et piste) et de RAQUETTES du 02 au 09 février 2008

Compte tenu de l'organisation du Centre J. Moulin, nous devons prendre les inscriptions à l'avance.

- Le **prix du séjour** est de **37,50 € / jour** et par personne, en chambre double, en pension complète.
- s'ajouteront les taxes de séjour 0,28 € / jour et par personne, ainsi que les vins et les pourboires.
- et vos éventuels suppléments (transport, forfaits, locations, téléphone, garage...)

Votre **inscription** sera **définitive après versement d'un chèque d'arrhes de 52,50 € par personne** lors de la **REUNION du VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2007 à 10h00**.

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 30 août 2007 à :
Christiane LAPOUBLE - 7 rue de CAPARITS - 64600 ANGLET

SORTIE à AURITZ (Burguete) : Changement de Dates et urgence inscription

Une randonnée sur deux jours (sans difficulté particulière) est proposée aux randonneurs :
Mardi 11 et Mercredi 12 septembre 2007 par **B. BONNET – P. JAURY – G. BLOUVAC**

- Etape : Hôtel Burguete – chambres à deux lits.
- Pot d'arrivée – dîner – coucher – petit-déjeuner – pique-nique du retour : **46 € (en espèces)**

Inscription auprès de M.C. BONNET (05.59.37.62.92) le plus rapidement possible en raison des vacances. Paiement en espèces à l'hôtel voir détails en page « Randonnées »

YOGA : Reprise vendredi 5 octobre

Baï-sa ARTOLA et Louis MOULIA vous proposent une séance de **YOGA le vendredi** :
soit de **14h00 à 15h15**, soit de **15h30 à 16h45** (séances de même niveau)

Afin d'équilibrer quantitativement les deux groupes, ils souhaitent que vous fassiez parvenir

avant le 15 septembre : le Bulletin d'inscription et une enveloppe affranchie à votre adresse
à : Louis MOULIA - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz.

et vous remercient de votre compréhension.

AUTOUR d'un LIVRE lundi 24/09 : « L'ombre du vent » de Carlos Ruiz Zafon

Pour octobre : « Les vivants et les morts » de Gérard Mordillat . Ed Poche n° 30497

Roman fleuve entraînant une multitude de personnages dans la lutte ouvrière, lorsque leur usine est menacée de fermeture.

Nous avons le plaisir d'annoncer qu'**Anne-Marie GRASSIET** animera les réunions à partir de la rentrée.

COURS DE LANGUES 2007 - 2008 : reprise début octobre

Les nouveaux Participants et Volontaires voudront bien se faire connaître auprès des Intervenants lors des cours du mois d'octobre.

Ils pourront assister librement à quelques cours afin de déterminer le niveau qui leur convient.

Pour s'inscrire par correspondance, écrire à :

- « Cours de langues du Club des Retraités » à la M.G.E.N.,
- ou à Aurore Denis / 2 rue de Matignon / 64340 BOUCAU

Nous vous invitons à respecter quelques règles rendues nécessaires :

- s'inscrire au maximum à un seul cours par langue : Allemand / Anglais / Espagnol
- s'engager à suivre régulièrement les cours tout au long de l'année.

ALLEMAND « Autour de la langue de Goethe » : vendredi à 14h30, avec Marie HEGEMANN

ANGLAIS

- **Conversation Anglaise** : mensuel le mardi à 16h15, avec E. HOOVER
- **Anglais 1** : mardi à 10h15, avec F. BENICHOU
- **Anglais 2** : mercredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais 3** : vendredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais débutants** : vendredi à 10h45 avec A. BAUD

ESPAGNOL

- **Tertulia** : mardi à 14h
- **Espagnol A** : mardi à 10h, avec A. DENIS et J.M. GABASTOU
- **Espagnol B** : jeudi à 10h, avec C. BERGONZAT et F. RUIZ
- **Espagnol débutants** (2ème année) : vendredi à 9h30, avec M.A. POUTET
- **Espagnol en Chansons** : mardi à 16h15, avec Jacqueline CAPPELLE ; pour tout renseignement, veuillez la contacter par tél. 05.59.03.46.62.

INFORMATIQUE : reprise de la formule 2006/2007 (précisions dans la circulaire d'Octobre)

SORTIES DU JEUDI : Promenades et Randonnées allégées

A partir du mois d'octobre, **Marie-Thérèse BONTEMPS** assurera la coordination de ces sorties.
Les propositions doivent lui être communiquées par téléphone 05.59.23.71.20 ou mail.

Timidité ?

J'ai appris que tu as Internet ! Exact, je m'y suis mis aussi ; c'est bien pratique.
Avec le Haut Débit, bien sûr ? Oui, avec le contrat « LaTotale » chez « picsou.fr ».
Je peux t'envoyer des mails et des photos ? Tiens, voici mon adresse de messagerie.
Tu reçois aussi la Circulaire par Internet ? Non ... pourquoi ?

Sauf accords particuliers pour commencer plus tôt : Randonnées, Tarot, Autour d'un livre...

Les cours de langues et autres activités reprennent en octobre

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre.....mensuel Scrabble	voir page randonnées dernier lundi, reprise le 24/09
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise..... mensuel Espagnol en Chanson reprise le 2 octobre reprise le 2 octobre reprise le 23 octobre reprise le 2 octobre
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel ...	voir page randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée Promenade, Visite..... Espagnol B..... Aquarelle villa Sion.....	voir page sorties du jeudi voir page sorties du jeudi
Vendredi	09 h 00 09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 30 15 h 30	Informatique Photos Numérisées (G.B) Informatique Thérapie (C.N)..... Espagnol débutants 2ème année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1ère séance Allemand salle du fond Yoga 2ème séance	alterné avec Thérapie alterné avec Photos Numérisées reprise le 5 octobre reprise le 5 octobre reprise le 5 octobre
Samedi	09 h 00	Piscine.....(hors congés E.N.)	reprise le 6 octobre

mardi 28 août	09 h 30	Comité d'animation
lundi 24 septembre	10 h 30	Mise sous enveloppes

Lundi 03/09	9h00	Randonnée	Le MENDIVIL (617m)
Proposée par J. AMOUROUX (05.59.23.12.87) ; M. LENDRES (05.59.23.33.36) ; M. DESCOUBES (05.59.23.00.83)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 530m ; Niveau : Moyen			
Départ d'URDAX vers le col de LOYOLA et le col de l'URBIA			
Retour le long du Rio ORAVIDEA			
Rendez-vous à 9h00 : église d'URDAX (2ème route à droite après DANCHARIA)			

Lundi 10/09	9h15	Randonnée	Le BAIGOURA (898m)
Proposée par S. POCHELU (05.59.93.30.91) ; J. et J.P. CELHAY (05.59.37.70.44)			
Durée : 4h30 ; Dénivelée : 750m ; Difficulté : Moyen +			
Départ de la ferme « OIHAN ETXEBERRIA », route de LOUHOSSOA à HELETTE . Montée un peu raide d'une heure jusqu'au col de XANTXO puis très raide pendant 1h30 environ du sommet. Pique-nique à ERREGELU et descente douce par la crête et le « sentier découverte ». Petit réconfort à la bergerie « Ernaborda ».			
Rendez-vous à 9h15 : Place de LOUHOSSOA			

Mardi 11/09 + Mercredi 12/09		SORTIE à AURITZ (Burguete)	
Proposée par : B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Mardi 11/09	Durée 6h30; Dénivelée : 900m		
UREPEL / BIHURRETABUZTANEA / XALBADOR Borda / MENDIAUNDI / BURGUETE			
Mercredi 12/09	Durée : 6h15; Dénivelée 400m		
BURGUETE / ESPINAL / SORROGAINEKO ETCHEA / SORROGAIN / MANDABIDEA / UREPEL			
Rendez-vous le mardi 11 septembre 2007 à 9h30 à l'Auberge LAFITTE à UREPEL			

Lundi 17/09	9h30	Randonnée	HOCHA HANDIA (571m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen (pas de difficulté)			
SUHESCUN / HARRIBELTZA / ISTILCHARRETA / HOCHA HANDIA / HIRUN HAITZETA / HOCHETO ITHURRIA / SUHESCUN			
Rendez-vous à 9h30 : Place du Fronton à SUHESCUN			

Lundi 24/09	9h30	Randonnée	Les vignobles d'IROULEGUY et le JARA
Proposée par D. TILLOUS BORDE (05.59.93.15.49) ; P. SABALO (05.59.44.93.73) ; M. RAYMOND (05.59.44.93.64)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 610m ; Niveau : Moyen			
Départ église d'IROULEGUY par JAUREGUIKOBORDA et la cote 641. Le JARA (811m) / IRAZABALEKO Lepoa / Retour par ITHOLA, cote 454 et CARDINALEANIA			
Rendez-vous à 9h30 : Eglise de IROULEGUY			
Meilleur accès pour les « côtiers » par BAÏGORRY puis à gauche à la cave.			

Mercredi 26/09	9h30	Randonnée	ICHTERBEGIKO KASKOA (1030m)
Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu			
UREPEL / PATARRAMUNHO / KORROTAKO Lepoa / ICHTERBEGIKO KASKOA / ICHTERBEGIKO Lepoa / LOITZEKO BORDA / IMILIZTEGIKO ERREKA / LASSAENEA / FRANCHICHENEA / UREPEL			
Rendez-vous à 9h30 : Place d'UREPEL			
(Téléphoner la veille vers 21h au 05.59.37.62.92 pour confirmation)			

Octobre 2007 *****

CALENDRIER 2008 des VOYAGES ET SEJOURS DE SKI – MONTAGNE - DETENTE

Vous allez trouver dans cette circulaire le calendrier des séjours et voyages prévus en 2008. Afin d'entreprendre les démarches pour leur réalisation, nous vous demandons :

- 1) de renvoyer le bulletin de pré-inscription **avant le 01/11/07**,
à Pierrette PYARD 15 Rue Aragon 64340 BOUCAU
- 2) de ne vous inscrire que si vous pensez vraiment pouvoir y participer.

Les prix sont établis en fonction du nombre de participants, aussi :

- 1) nous vous demandons de prévenir au plus tôt en cas de désistement.
- 2) nous vous rappelons qu'*en cas de désistement après inscription définitive et versement de votre participation, vous ne serez pas remboursé intégralement*. Nous retiendrons ce qui correspond à votre contribution aux frais incompressibles de transport et autres dépenses liées *au nombre initial de participants*. Ces dispositions ne s'appliqueront pas si vous avez trouvé un remplaçant.

Remarques :

- Sur le tableau ne figurent que les activités demandant une organisation « lourde ».
- Les prix et dates sont approximatifs.
- Vous serez avisé par l'intermédiaire de la circulaire mensuelle de la date d'inscription définitive.
- En cas de changement, il vous sera demandé si vous confirmez votre participation.

QI GONG : Reprise mardi 2 octobre

Pour assurer une progressivité cohérente à cette discipline, *il ne sera plus pris d'inscriptions à partir du mois de novembre*. Les inscriptions pour l'année se feront sur place en venant **aux séances d'octobre**.

PISCINE: Reprise samedi 6 octobre

Les séances reprennent le samedi 6 octobre de 9h à 10h. à la piscine LAUGA (Bayonne)

Pour tout renseignement, contacter Louis DELALEE au 05.59.64.60.00

Les participants doivent attester de leur aptitude à la natation par un certificat médical.

Nous remercions Raymonde DAMESTOY pour ses années de dévouement. Merci aussi à Louis de bien vouloir assurer la relève.

SORTIES DU JEUDI : Promenades et Randonnées allégées

L'adresse électronique de Marie-Thérèse Bontemps est : andre.bontemps507@orange.fr

SEJOUR DETENTE : pour septembre 2008. Les Blondia étant indisponibles, ils proposent de passer leur documentation à qui voudra bien prendre le relais. Téléphoner au 05.59.23.64.31

INFORMATIQUE : chaque vendredi, en alternance (les « boulimiques » peuvent cumuler)

Guy Blouvac animera les séances de traitement informatique de **Photos Numérisées**

L'objectif est d'échanger et transmettre des savoir-faire (méthode, recettes, outils), tant sur les techniques de retouche et d'amélioration du rendu des photos, que sur l'organisation des dossiers, albums, diaporamas ... par le travail en groupe avec des logiciels spécialisés.

- s'inscrire par courriel à guy.blouvac@club-internet.fr ou tel. 05.59.23.24.62

Claude Naranjo animera les séances d'**Informatique@thérapie**

L'objectif est d'apprendre à anticiper et surmonter des situations difficiles mais réparables, sur la base d'incidents vécus par les participants, susceptibles de se reproduire ;

et de consolider les points faibles en Windows XP ou Vista, Word, Excel, Internet, Messagerie, Sécurité, Sauvegardes, Organisation des données...

➤ s'inscrire par courriel à claudenaranjo@laposte.net ou tel. 05.59.42.00.56

AUTOUR d'un LIVRE lundi 29/10 : « Les vivants et les morts » de Gérard Mordillat

Pour novembre : « La chambre des parfums » de Inderjit Badhwar. Ed Livre de poche 30594

Roman en partie autobiographique d'un jeune indien écartelé entre tradition et modernité.

Prix du premier roman étranger en 2004.

Nous avons le plaisir d'annoncer qu'**Anne-Marie GRASSIET** animera les réunions.

Voyage « GOLFE DU LION » de Mai 2007 : Réunion bilan le 24 octobre à 16 h 30 au Lycée Paul Bert à Bayonne, suivi d'un repas. S'inscrire auprès de C.IRIGOYEN avant le 17 octobre (06.83.17.62.97)

COMPLEMENTS D'INFORMATIONS de certains séjours et voyages

N° 1 – Les VILLES IMPERIALES du MAROC

Si le voyage ne peut s'organiser pour des raisons de calendrier trop précipité, il sera reporté à Novembre 2008.

N°5 – SUR LES TRACES DES MAYAS

Les réservations des vols courant jusqu'au 15 octobre, une **réunion d'information** (circuit, prix, conditions particulières.....) pour les personnes intéressées aura lieu le **mercredi 10 octobre à 9h30** à la MGEN.

Passeport Biométrique en cours de validité (plus de 6 mois après le retour) indispensable.

N° 6 – DECOUVERTE de la PROVENCE ANTIQUE

et **N° 11 – DECOUVERTE de la BOURGOGNE SEPTENTRIONALE**

Réunion d'information le **mercredi 10 octobre à 9 h 30 à la MGEN** pour les 2 voyages.

N° 10 – SEJOUR A CHAMONIX

Inscriptions entre le 1^{er} et le 15 novembre 2007 auprès de **Marie Thérèse BONTEMPS**

Lotissement Haritz Impasse Haritz 64200 BIARRITZ

Le tampon de la poste fera foi

Pour le transport, estimation à raison de 3 personnes par voiture, coût : environ 100 €/personne

Calendrier des Séjours et Voyages 2008

COMPTE-RENDU de la réunion du 28 août 2007

Cette réunion avait pour objet de prendre connaissance des propositions et d'établir le calendrier des séjours pour l'année 2008.

Vous trouverez, ci-après, ce qui a été arrêté :

Remarque importante : les séjours de randonnées (ou ski) sont ouverts à tous, mais rien ne sera prévu pour occuper les non-randonneurs (ou non-skieurs), ils devront optimiser leur temps de loisirs eux mêmes.

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
25 novembre au 02 décembre 2007	1	Voyage : « <u>Les VILLES IMPERIALES du MAROC</u> » Départ de Bayonne en bus jusqu'à Bordeaux, puis avion Avec Hiruak Bat et FRAM	639 € pension complète, transport à l'aéroport de Bordeaux, assurance, Option « Fantasia » Single : suppl 95 €	Françoise DUTEMPLE 05.59.56.77.91 06.78.72.26.95	Inscription immédiate. Réunion le 28 septembre à 10 h à la MGEN
15 au 29 janvier 2008	2	Séjour : URDOS SKI de fond au Somport et SKI de piste à Astun (logt. Hôtel des Voyageurs)	½ pension : 38 € / jour	Robert. TALOU 05.59.31.61.12	Voiture particulière
02 au 09 février 2008	3	Séjour : FONT-ROMEU SKI de fond, SKI de piste et RAQUETTES (voir circulaire de septembre)	pension : 37.50 € / jour environ	Christiane. LAPOUBLE 05.59.03.51.82	Les inscriptions sont en cours et seront closes le 21/09/07.
09 au 14 mars 2008	4	Séjour : BAQUEIRA SKI de piste (logt. Hôtel Garona à Salardù)	½ pension + forfait ski 5 jours : 360 €	Robert. TALOU 05.59.31.61.12	Voiture particulière Garage couvert
09 au 22 mars 2008	5	Voyage : « <u>Sur les traces des MAYAS</u> » Les grands sites du Yucatan au Guatemala Avec « Bayonne Voyages »	Tout compris : environ 2200 € (base 25 pers) 2150 € (base 30 pers)	Claude. IRIGOYEN 05.59.42.13.94 06.83.17.62.97 Avec l'aide éclairée de Claude BELVEZE	30 Personnes. S'inscrire par tél. avant le 15 octobre Réunion le 10 octobre à 9 h 30

24 au 31 mai 2008	6	<p align="center">Voyage : « Découverte des vestiges de la PROVENCE ANTIQUE »</p> <p>de Nîmes à Nice en passant par la voie Domitia, Arles, la voie Aurélia, Marseille et Fréjus <i>Priorité aux participants du voyage « Golfe du Lion » en 2007</i></p>	880 € environ tout compris : Transport et pension complète, boissons, entrées et pourboires compris	<p align="center">Claude BELVEZE et son équipe 05.59.59.78.45</p>	Autocar Grand Tourisme. Transports Junqua « Rev'Evasion » Orthez
2eme semaine mai 2008	7	<p align="center">Voyage « CROATIE et DALMATIE »</p>	1200 € environ	<p align="center">Aurore DENIS 05.59.64.79.84</p>	Voyages Larronde
1ère quinzaine Juin 2008	8	<p align="center">Voyage : « Découverte de la TURQUIE »</p> <p>Izmir, Ephèse, Pamukkale, Aphrodisias, Konya, 2 jours en Cappadoce, Ankara, 2 jours à Istanbul, Izmir.</p>	900 € transport compris. avion au départ de Toulouse. Pré-acheminement en car.	<p align="center">Alice. STEINER 05.59.44.16.96</p>	Marmara (spécialiste de la Turquie) et Garrouste
15 au 21 juin 2008	9	<p align="center">Séjour : CAUTERETS</p> <p>Randonnées avec guide dans le Parc National des Pyrénées</p>	350 € en pension complète	<p align="center">A. LANGLES 05.59.65.06.2 Y. MILLET 05.59.23.57.21</p>	Hébergement au Village Vacances
29 juin au 05 juillet 2008	10	<p align="center">Séjour : CHAMONIX</p> <p>Randonnées avec accompagnateurs moyenne montagne.</p> <p>Possibilité d'initiation en haute montagne avec guides (avec supplément)</p>	300 € en pension complète (membres MGEM-MAIF) 80 € de plus pour autres.	<p align="center">Marie Thérèse BONTEMPS 05.59.23.71.20</p>	30 personnes Hébergement en chambres doubles uniquement Transport en voitures particulières
Fin septembre 2008 9 jours	11	<p align="center">Voyage : « Découverte de la BOURGOGNE SEPTENTRIONALE »</p> <p>de l'Auxerrois (Chablis, Vézelay, Avallon, Fontenay, Alesia) à la Côte d'Or (Dijon, Beaune, Meursault) en passant par le Morvan</p>	880 € environ tout compris : Transport et pension complète, boissons, entrées et pourboires compris	<p align="center">Claude BELVEZE et son équipe 05.59.59.78.45</p>	Autocar Grand Tourisme. Transports Junqua « Rev'Evasion » Orthez
Septembre 2008	12	<p align="center">Séjour : « LE PAYS DES LACS » Val d'Aran</p> <p>Séjour randonnée 6 nuits. 5 randos</p>	40 €/jour en ½ pension	<p align="center">Pierre EYHERABIDE 05.59.23.08.08 Robert TALOU 05.59.31.61.12</p>	Voitures particulières
26 au 31 mai 2008 ou 02 au 07 juin 2008	13	<p align="center">Séjour : Randonnée en SOULE</p>	55 € /jour environ	<p align="center">Maurice PERRAIN 05.59.28.59.17 Christian ETCHEVERRY 05.59.37.39.96</p>	Voitures particulières

En l'absence de dates particulières, les activités reprennent début octobre

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre.....mensuel Scrabble	voir page randonnées dernier lundi
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong.....villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique doucevilla Sion..... Conversation anglaise.....mensuel Espagnol en Chanson reprise le 2 octobre reprise le 2 octobre reprise le 23 octobre reprise le 2 octobre
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricotbimensuel....	voir page randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite..... Espagnol B..... Aquarellevilla Sion.....	voir page sorties du jeudi voir page sorties du jeudi
Vendredi	09 h 00 09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 30 15 h 30	Informatique Photos Numérisées (G.B) Informatique Thérapie (C.N)..... Espagnol débutants 2ème année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1ère séance Allemandsalle du fond Yoga 2ème séance	alterné avec Thérapie alterné avec Photos Numérisées reprise le 5 octobre reprise le 5 octobre reprise le 5 octobre
Samedi	09 h 00	Piscine.....(hors congés E.N.)	reprise le 6 octobre

mercredi 03 octobre	09 h 30	Comité d'animation
mercredi 24 octobre	10 h 30	Mise sous enveloppes

Lundi 01/10	9h15	Randonnée	Col d'HALTZA (782m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 720m ; Niveau : Moyen			
OLHERRY / Col de BULUNZA / Col de BILGOSA / Col de LAHARRAGUY / ARCHEBAL / Col d'HALTZA			
Retour par BILGOSA / MOCORRETA / LASSAHEMELA			
Rendez-vous pour regroupement Fronton de LECUMBERRY à 9h15			

Lundi 08/10	9h	Randonnée	Le LITTORAL BASQUE ESPAGNOL
Proposée par H. ESPOEYS (05.59.52.04.45) ; M. SUHUBIETTE (05.59.74.59.62) ; A. CURUTCHET (05.59.31.70.13)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 600m en cumulé ; Niveau M à M+ (durée et distance)			
Circuit aller retour en bordure de mer avec vallonnements et dénivelés sur sentiers à moins de 60 m d'altitude.			
Rendez-vous à 9h Parking du camping « Faro de Higer » (cap du Figuier) à Fontarrabie (Hondarribia)			
<u>Attention : Ne pas aller à N.S. de Guadalupe.</u>			
Par Hendaye / Irun / après FICOBA 1^{ère} route à droite direction Donostia : pont sur voies ferrées / aéroport Hondarribia / après l'aéroport au 1^{er} Rd Point prendre Jaizkibel / au 2^e Rd Pt prendre AKARTEGUI / longer remparts / puis <u>Donostia kalea</u> / Au stop → à droite et 200m après giratoire, direction Kiroltegia / aux ronds points direction FAROA (<u>Ne pas prendre à gauche JAIZKIBEL</u>) / Parking Faro de HIGER			

Mercredi 10/10	9h15	Randonnée	BAÏGURA (versant Sud)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62) Yvan MILLET (05.59.23.57.21)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu			
Ancienne école de Baïgura / ELHURREKO ERREKA / MENDIGUIBELLIA / COTROIL LAINA / BAÏGURA			
Retour par ERREGELU / CURUZEXO PARETA / Croix de BAÏGURA / GARTZIAINETCHERRIA			
Rendez-vous Place du village à HELETTE à 9h15			
<i>Téléphoner la veille vers 21h au 05.59.37.62.92 pour confirmation</i>			

Lundi 15/10	9h	Randonnée	Le LARLA (700m)
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) ; J. FRANÇOIS (05.59.64.01.62) ; F. et J.P. SUPERA (05.59.74.59.62) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée : 5h (dont 3h de montée) ; Dénivelée : 540m ; Niveau / Moyen			
Rendez-vous à BIDARRAY (place du fronton) à 9h			

Lundi 22/10	9h15	Randonnée	ALCURREUNZ
Proposée par J. SUPERVILLE (05 59 25 64 31)			
Durée : 5h30 ; Dénivelée : 700m ; Niveau : Moyen			
Départ de l'église de AMAIUR (MAYA DE BAZTAN). Circuit en boucle par les peñas de BETARTE, col de BETARTE, sommet de l'ALCURREUNZ. Retour par le vallon d'ASTOY.			
Rendez-vous à DANCHARRIA (venta PEIO) à 9h15 ou AMAIUR à 9h45			

Mercredi 24/10 9h30 Randonnée

MUNHOA

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)
Yvan MILLET (05.59.23.57.21)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 900m ; Niveau : Soutenu

ANHAUX / ETCHARTEA / HARRIBELTZ / MUNHOA

Retour par flanc ouest d'ARTZAINHARRIA / LISTURBORDA

Rendez-vous Place de l'Eglise à ANHAUX (au-dessus du fronton) à 9h30

Téléphoner la veille vers 21h au 05.59.37.62.92 pour confirmation

Lundi 29/10 9h30 Randonnée

PIKETE (761m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

AINCILLE / GR10 / PIKETE / BULUNTZA / BURGUISTA / GOYHENETCHEA.

Rendez-vous Parking d' AINCILLE à 9h30

Jeudi 04/10 10 h Randonnée allégée CIRCUIT des SOURCES

Proposée par Yvette HARGUINDEGUY (05.59.55.44.49)

Circuit des sources sur le flanc ouest de l'Ursuya. Durée 3 h. Dénivelé 400 m

Rendez-vous à 10 h : Urcuray quartier de Hasparren à côté du Bar Restaurant, avec pique-nique

Jeudi 11/10 9h30 Randonnée allégée La FINCA de ARTIKUTZA (Oyarzun)

Proposée par M.T. Bontemps (05.59.23.71.20)

Durée 4 à 5 heures Circuit en boucle : Eskas-Pagoleta-Izu-Artikutza-Elizmendi ; dénivelé 350 m., 15 kms.

Rendez-vous à 9h30 au parking frontière Béhobie (B.Inchauspé) avec pique nique.

Jeudi 18/10 14h15 Promenade CHAPELLE des PREMONTES à LAHONCE

Proposée par Louis Lamourelle (05.59.31.54.49)

Rendez-vous à Lahonce à 14h15, Visite des vestiges de la Chapelle des Prémontés avec guide. durée 1H30.
Visite du lac de Lahonce

Itinéraire pour R.V : prendre la CD 261, route longeant l'Adour de Bayonne à Urt.
au Café du port à Lahonce, monter la côte le plus haut possible, côté gauche Parking.

Possibilité de repas Café du port (menu ouvrier 11 euros) à midi.

Inscription avant le 15/10 en téléphonant au 05.59.31.54.49

Jeudi 25/10 10h Randonnée allégée PLATEAU du PAGOĞAİNA (3 couronnes)

Proposée par Pierre et Mireille Pouvreau (05.59.54.62.70)

Durée 2 heure à 2 heures 30 (mont Erlaitz) - Plateau du Pagogaïna.(nord est des trois couronnes)

Dénivelé 200à 250 m. Possibilité de repas chez Iratacabal.

Rendez- vous à 10 heures au Péage de Biriadou.

Sortie Culturo – Gourmande Une sortie de la journée en autocar sera organisée **le jeudi 29 novembre**

Découverte historique d'Orthez et visite dégustation chez un producteur de produits régionaux

Pour ceux qui sont intéressés, se faire connaître dès à présent auprès de Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97) ou Maryse CALVEZ (05.59.03.27.89).

Les informations et bulletin d'inscription définitifs paraîtront au prochain bulletin.

à renvoyer à : Pierrette PYARD 15 rue Aragon 64340 BOUCAU
(avant le 01/11/07)

*Avis aux retardataires : après le 1^{er} novembre, veuillez contacter **directement** l'animateur concerné pour vous inscrire, merci !*

NOM..... PRENOM

2^{ème} personne

Adresse

..... Téléphone

N°	Désignation de l'activité	Observations éventuelles (logement, transport.....)

Pour remplir ce bulletin, inscrivez le numéro et le nom de chaque activité retenue :

- Exemple** - 6 –Provence Antique
- 9 – Cauterets
- 12 – Val d'Aran
- etc....

Novembre 2007 *****

SEJOUR à FONT-ROMEUE

Le délai des inscriptions pour Font-Romeu est prolongé jusqu'au 28 octobre.

Contacteur Christiane LAPOUBLE ,7 rue de Caparits / 64600 Anglet ou par tel 05-59-03-51-82

VOYAGE en CROATIE et DALMATIE : le voyage aura lieu fin juin

Réunion de concertation le mercredi 14 novembre à 9h30, au local M.G.E.N

VOYAGE TURQUIE

Réunion d'information le mercredi 14 novembre à 11h00, au local M.G.E.N.

CIRCULAIRES par INTERNET

Réunion d'information Jeudi 15 novembre à 10 h à la MGEN :

- Présentation et bilan (qualitatif, financier, ...)
- Comment adhérer à ce service gratuit
- Astuces diverses : n'imprimer que les parties « utiles », meilleur usage de sa Messagerie, ...
- Suggestions éventuelles pour l'extension du service Internet.

SEJOUR de DETENTE (ILE d'OLERON ou BANYULS) :

Réunion préparatoire le mercredi 28 novembre à 10h00 au local M.G.E.N.

Nous choisirons notre lieu de séjour ainsi que sa date.

Nous rappelons qu'il s'agit d'un séjour en toute liberté, le transport se faisant en voiture particulière.

- Prix approximatif : la semaine en pension complète =300/350 € par personne (base 20 personnes)
- Tous les participants éventuels sont priés d'assister ou de se faire représenter à cette réunion.
- Autres renseignements: Yvette HARGUINDEGUY tél. 05.59.55.49.44

THALASSOTHERAPIE : une réunion d'information aura lieu début décembre.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

- Mady GUIMONT tél. 05 59 23 35 20 ou Irène LAPEYRE tél.05 59 55 04 75

SEJOUR dans le VAL D'ARAN

Il aura lieu du 07 au 13 septembre 2008, du dimanche après-midi au samedi matin.

Le logement se fera à SALARDU et si le nombre de participants est aussi important qu'à Torla, *il sera très difficile d'attribuer des chambres individuelles.*

VOYAGE : « Les VILLES IMPERIALES du MAROC » : annulé

Françoise DUTEMPLE a le regret d'annoncer que le voyage de Novembre au Maroc est annulé et qu'il n'est pas question qu'elle le reporte à l'année prochaine.

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre..... mensuel	dernier lundi
	14 h 30	Scrabble
Mardi	10 h 00	Espagnol A
	10 h 15	Anglais groupe n° 1
	14 h 00	Tertulia
	14 h 00	Qi-Gong..... villa Sion.....
	14 h 30	Tarot – Belote
	15 h 45	Gymnastique douce villa Sion.....
	16 h 15	Conversation anglaise..... mensuel	20 novembre
16 h 15	Espagnol en Chanson	
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2
	14 h 30	Bridge
	14 h 30	Tricot bimensuel	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite.....	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B.....
	14 h 30	Aquarelle villa Sion.....
Vendredi	09 h 00	Informatique Photos Numérisées (G.B)	alterné avec Thérapie
	09 h 00	Informatique Thérapie (C.N).....	alterné avec Photos Numérisées
	09 h 30	Espagnol débutants 2ème année
	10 h 00	Anglais groupe n° 3
	10 h 45	Anglais débutants
	14 h 00	Yoga 1ère séance
	14 h 30	Allemand salle du fond
15 h 30	Yoga 2ème séance	
Samedi	09 h 00	Piscine.....(hors congés E.N.)

mercredi 07 novembre	09 h 30	Comité d'animation
mercredi 21 novembre	10 h 30	Mise sous enveloppes

Lundi 05/11	9h15	Randonnée	LA RHUNE (de col en col)
Proposée par J. FRANÇOIS (05.59.64.01.62) ; E. CHAMPION (05.59.31.08.76) ; H. ESPOEYS (05.59.52.04.45)			
Durée : 6h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : M à M+ (montée raide)			
Départ piscine de SARE / montée raide par le Col du Pharmacien / Redoute KORAL HANDIA / Col des 3 FONTAINES / montée au Col d'ATHEKALEUN / FAAGUE / Rnes chapelle d'OLHAIN / SARE.			
Rendez-vous à 9h15 au parking du nouveau fronton à SARE (près de la piscine)			

Mercredi 07/11	9h30	Randonnée +	BUZTANZELHAY
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62) Yvan MILLET (05.59.23.57.21)			
Durée : 6h30 ; Dénivelée : 1000m ; Niveau : Soutenu			
St ETIENNE de BAÏGORRY / Col d' APALOY / Col de BUZTANZELHAY / Sommet			
Retour par APALOY / LICHKETAKO Erreca			
Rendez-vous Place de BAÏGORRY à 9h30			
<i>Téléphoner la veille vers 21h au 05.59.37.62.92 pour confirmation</i>			

Lundi 12/11	9h	Randonnée	OCCABE
Proposée par Jean-Pierre et Françoise SUPERA (05.59.31.80.35)			
Durée : 6h environ ; Dénivelée : 600m cumulés ; Niveau : Moyen			
Départ à IRATICO ECHOLA / SOMMET D'OCCABE / SITE DES CROMLECHS / COL DE SOUZAY / COL DE BURDINCURUTCHETA / Arrivée à IRATICO ECHOLA			
Rendez-vous à 9h parking de l'église à St JEAN LE VIEUX ou 9h30 au parking IRATICO ECHOLA			

Lundi 19/11	9h	Randonnée	URSUYA (De Mendionde à Louhossoa)
Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69) ; J.P. et F. SUPERA (05.59.31.80.35) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 518m ; Niveau : Moyen			
Montée 2h30 / Eglise de MENDIONDE / GAINEKORDOKIA (599m) / URSUYA (678m)			
Retour : tout en descentes			
Rendez-vous à 9h parking de LOUHOSSOA (à l'entrée du village, face à l'école publique)			
Transport en car jusqu'à MENDIONDE- BOURG (participation 1 à 2 € suivant le nbre de randonneurs)			

Mercredi 21/11	9h15	Randonnée +	MENDIANDI
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62) Yvan MILLET (05.59.23.57.21)			
Durée : 6h00 ; Dénivelée 900m ; Niveau : Soutenu			
BIHURRIETABUZTAENEA / XASPERO / MENDIAUNDI			
Retour par ATALOZTE / URTARAÏKO Lepoa / BIHURRIETA			
Rendez-vous Place du village à UREPEL à 9h15			
<i>Téléphoner la veille vers 21h au 05.59.37.62.92 pour confirmation</i>			

Lundi 26/11	9h30	Randonnée	HOCHA HANDIA (571m)
Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)			
Durée : 5h ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen (pas de difficulté)			
SUHESCUN / HARRIBELTZA / ISTILCHARRETA / HOCHA HANDIA / HIRUN HAITZETA / HOCHETO ITHURRIA / SUHESCUN			
Rendez-vous Place du Fronton à SUHESCUN à 9h30			

novembre 2007

sorties du jeudi

Jeudi 08/11 14h30 Promenade

Bayonne

Proposée par C. IRIGOYEN (05.59.42.13.94. ou 06.83.17.62.97.)

Durée : environ 2 heures. Promenade en boucle très facile entre le Pont Grenet et le Pont de Fer.

Rendez-vous à 14h30 au bout du Pont Grenet (côté St-Esprit.)

Jeudi 15/11 14h.30 Petite Rando

sur les hauteurs de Bardos

Proposée par J. DELPY (05.59.31.70.00 ou 06.81.23.23.27.) et Odette GOYENETCHE 05.59.44.01.06.

Durée environ 2 heures sur petite routes tranquilles sur les hauteurs de Bardos (2 côtes un peu raides)

Rendez-vous à 14h30 sur le parking devant la mairie de Bardos.

Jeudi 22/11 14h30 Promenade

autour du Lac Mouriscot Biarritz

Proposée par T.T. BONTEMPS (05.59.23.71.20 ou 06.80.87.42.94.) et JO. de HARO (05.59.31.16.21.)

Durée environ 2 heures sur chemins faciles avec petit dénivelé.

Rendez-vous à 14h30 au Parking du complexe hippique d'ilbarritz Mouriscot , prendre avenue de la Milady D911, 2° feu à gauche en venant de Biarritz, balisé Centre Equestre.

Jeudi 29/11 La sortie culturo gourmande est annulée

Des difficultés d'organisation contraignent à prendre cette décision. Peut-être à plus tard.....

novembre 2007

Autour d'un livre

Lundi 26/11 : « La chambre des parfums » de Inderjit Badhwar

Pour décembre : « Adèle de la Pacotilleuse » de Raphaël CONFIAnt Ed. Folio 4492

L'auteur dresse deux beaux portraits de femmes et nous révèle, dans une langue riche des sonorités de toutes les langues parlées aux Antilles, une des facettes, insoupçonnée, du choc entre l'Ancien et le Nouveau Monde...

Décembre 2007 *****

PARTICIPATION 2008 au Club

Vous trouverez dans cette circulaire le bulletin de participation au Club pour l'année 2008.

Veillez suivre les instructions et le renvoyer **dès réception de la circulaire, complètement et lisiblement rempli accompagné de votre chèque** (encaissement janvier), **en signalant les changements d'adresse et de téléphone par surlignage ou couleur vive** Merci de faciliter ainsi la mise à jour exceptionnelle du Fichier.

APPEL à CANDIDATURES pour RENOUELEMENT du COMITE de GESTION en 2008

A la prochaine Assemblée Générale **en mars ou avril 2008**, il faudra remplacer au moins un membre (plus si nombreuses bonnes volontés) du Comité de Gestion.

Alors, nous lançons, dès à présent, un appel à tous ceux qui voudraient bien s'investir dans la bonne marche de notre Club.

Contactez Françoise BLOUVAC (05.59.23.24.62) ou Claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94)
ou Pierrette PYARD (05.59.64.68.92)

VOYAGES de CLAUDE BELVEZE

Réunions d'information, suivies d'un repas au resto (pas encore défini)

- PROVENCE ANTIQUE : **mercredi 05 décembre** à 10 h au Lycée Paul Bert à Bayonne.
- BOURGOGNE SEPTENTRIONALE : **mercredi 19 décembre** (même lieu, même heure)
- Bilan BERRY de George SAND : **mercredi 09 janvier** (même lieu, même heure)

Pour s'inscrire au(x) repas, téléphoner à claude IRIGOYEN (05.59.42.13.94 ou 06.83.17.62.97) au plus vite, et au plus tard 8 jours avant la date des réunions.

THALASSOTHERAPIE : réunion d'information **jeudi 6 décembre à 14h à la MGEN** (salle du fond)

Renseignement auprès de Mady GUIMONT (05.59.23.35.20) ou Irène LAPEYRE (05.59.55.04.75)

SEJOURS de SKI d'URDOS et de BAQUEIRA

Réunion préparatoire le jeudi 6 décembre à 14h30

- **Séjour à URDOS** (ski de piste à ASTUN et de fond au SOMPORT) : il aura lieu, selon les caprices de la météo, du mardi 15 au samedi 19 janvier (5 jours / 4 nuits), **ou** du 22 au 26 janvier.
- **Séjour à BAQUEIRA** (ski de piste) : il aura lieu du dimanche 9 au vendredi 14 mars ; n'oubliez pas votre chéquier pour verser les arrhes.

Ceux qui ne pourront assister à la réunion sont priés d'envoyer, **avant le 6 décembre**, à Robert TALOU / route des Cimes / 64990 MOUGUERRE : un chèque de 80 €/ pers. à l'ordre de « BAQUEIRA BERET ».

SEJOUR de RANDONNEES à CAUTERETS

Réunion préparatoire le Jeudi 6 décembre à 15h30, avec le chéquier pour les arrhes

VOYAGE en TURQUIE : réunion **mercredi 12 décembre 10h** (apporter le chéquier)

ESPAGNOL en CHANSON : interruption de l'activité en décembre

INVITATIONS d'AMIS aux ACTIVITES du CLUB

Il est bien naturel d'apprécier certaines activités du Club et de souhaiter y inviter des amis :
C'est autorisé ... avec des conditions strictes, afin que les Animateurs soient convenablement informés et que chaque Participant étranger au Club ait une garantie d'Assurance personnelle efficace :

- L'Invité ne peut bénéficier que d'une seule invitation à une seule séance, toutes activités confondues
- L'Invité doit être assuré en Responsabilité Civile et Individuelle, et accompagné de l'Invitant.
- L'Invitant doit remettre à l'Animateur une Déclaration d'Invitation (formulaire disponible au Club)

décembre 2007

activités à jour fixe

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre.....mensuel Scrabble	voir page(s) randonnées dernier lundi
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Conversation anglaise..... mensuel Espagnol en Chanson 11 décembre..... pas d'activité en décembre ! ..
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30	Randonnée allégée..... Promenade, Visite..... Espagnol B..... Aquarelle villa Sion.....	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi
Vendredi	09 h 00 09 h 00 09 h 30 10 h 00 10 h 45 14 h 00 14 h 30 15 h 30	Informatique Photos Numérisées (G.B) Informatique Thérapie (C.N)..... Espagnol débutants 2ème année Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Yoga 1ère séance Allemand salle du fond Yoga 2ème séance	alterné avec Thérapie alterné avec Photos Numérisées
Samedi	09 h 00	Piscine.....(hors congés E.N.)

mercredi 05 décembre
mercredi 19 décembre

09 h 30
10 h 30

Comité d'animation
Mise sous enveloppes

Lundi 17/12 :

« Adèle de la Pacotilleuse » de Raphaël CONFIANT

Pour janvier 2008 : « LIGNES de FAILLE » de Nancy HUSTON (Ed : Actes Sud)

A travers le vécu et le regard de quatre générations d'enfants, ce roman balaie un demi-siècle d'histoire. Les jeunes narrateurs observent le monde d'endroits différents et à des époques distinctes.

Jeudi 06/12 14h Promenade

ONDRES

Proposée par Y. Harguindeguy (05.59.55.49.44) ; Ch. Pernin (05.59.64.22.93) ; Alice Steiner (05.59.44.16.96)

Durée 2h30

En venant de Bayonne par la N10 : traverser Ondres / à la sortie à mi-pente, prendre à gauche au feu la direction Ondres-Plage / 150m environ après le passage à niveau, le chemin de PIP est à droite.

Rendez-vous 14h. Chemin de PIP à Ondres.

Jeudi 13/12 13h45 Sortie écologique

Barthes de ST-MARTIN de SEIGNANX

Proposée par Françoise Dutemple et Martine Larquier

Inscription au 05.59.56.77.91 ou par bulletin (joint) maxi 30 personnes **coût 2,20 euros / pers.**

13h45 : Rendez-vous au Parking N 117, près de la poste, à St-Martin de Seignanx

Durante 4h, Béatrice, ingénieur écologue nous recevra à la ferme d'ARREMONT.

- 14h30 - 15h30 : 1) Présentation du C.P.I.E - Actions

2) Les Barthes de l'Adour : Historique, Fonctionnement, Rôles écologiques,
Aménagement en zone humide en faveur de l'aquafaune

- 15h30 - 18h : Observation des oiseaux d'eau, présence de grues possible (prévoir bottes et vêtements chauds)

Si beau temps : randonnée le matin, rendez-vous à 9h45 (même parking) : Succession de petits dénivelés

Durée 2 heures de bonne marche (possibilité de pique-niquer sur place).

Jeudi 20/12 14h Promenade

CAPBRETON

Proposée par Alette Panart tel 05.58.77.34.59. et Christiane Izard.

Durée 2 heures ; Boucle en terrain plat.

Le Boudigau, le port de plaisance, le port des pêcheurs, la plage avec les nouvelles réalisations, et retour.

Rendez-vous à 14h, derrière la Mairie de Capbreton, parking le long du canal, près du pont.

✂.....✂

découper et envoyer à :

Françoise DUTEMPLE / 19 bis allée des Arbousiers
40390 St. ANDRÉ de SEIGNANX

Bulletin d'inscription

**SORTIE ECOLOGIQUE
aux Barthes de St. Martin de Seignanx**

13 décembre

Nom : Prénom :
.....
.....

Lundi 03/12 8h45 ou 9h15 Randonnée**VELATE (ESPAGNE)**

Proposée par J-Louis DARBUS (05.59.54.09.58) ; Y. RUSTIQUE (05.59.23.17.59)
Ch. ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)

Durée : 6h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen

Circuit : VELATE (800m) / GARMENDIA (1056m) / NEGUSORO (700m)

Retour par piste facile

Rendez-vous : 8h45 à BEHOBIE (parking Banque Inchauspé)

9h15 à ORONOZ-MUGAIRI, direction PAMPLONA/IRUNA, parking de BERTIZ.

Regroupement pour montée en voitures au Col de VELATE.

Lundi 10/12 10h Randonnée**MENDIARTE (597m)**

Proposée par B. BONNET (05.59.37.62.92) ; P. JAURY (05.59.37.04.74) ; G. BLOUVAC (05.59.23.24.62)
Y. MILLET (05.59.23.57.21)

Durée : 5h ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen

LACARRE / GR 65 / BIZCAYA / IRIBARNEKO BORDA / MENDIARTE / Col d'OYHANZARRE / GR 65

Rendez-vous Place de l'Eglise à LACARRE à 10h

Lundi 17/12 9h Randonnée**Le GOROSPIL**

Proposée par H. LABORDE (05.59.22.31.07 – 06.13.50.82.46) ; H. ESPOEYS (05.59.52.04.45)
Y. MILLET (05.59.23.57.21) ; J.L. DARBUS (05.59.54.09.58)

Durée : 5h ; Dénivelée : 550m ; Niveau : Moyen

Départ de la cabane forestière sur la route des carrières à DANCHARIA, LAPITCHOURI,
PATZICOENBORDA, HAITZABERRI, GOROSPIL. Retour par ligne de crête.

Rendez-vous à 9h au parking à AINHOA.

ADHERENT(e)

Nom : Prénom
Adresse : Code postal + Ville
Numéro de Sécurité Sociale : Téléphone
Dernière fonction exercée Lieu
Etes-vous nouvel adhérent ? OUI NON (cocher la case utile)

ASSURANCES *l'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (Cocher la case utile)

N° de sociétaire :

Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client ou de Sociétaire :

Dénomination du contrat : N° de contrat :

Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

CONJOINT(e)

à renseigner si le (la) conjoint(e) compte participer aux activités du Club

Nom : Prénom
Numéro de Sécurité Sociale :
Dernière fonction exercée Lieu

ASSURANCES *à renseigner si le (la) conjoint(e) a un contrat distinct de celui de l'adhérent(e)*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (cocher la case utile)

N° de sociétaire :

Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) : N° de Client ou de Sociétaire :

Dénomination du contrat : N° de contrat

Responsabilité Civile OUI NON (cocher la case utile)

Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

Réception des Circulaires par Internet : *demande de test pour évaluer ce mode de réception*

Adresse mail à contacter (en majuscules) :

DATE :

SIGNATURE :

Le cas échéant, nom du parrain :

✂..... découper et renvoyer la partie ci-dessus ✂



IMPORTANT...



- Il est **INDISPENSABLE** de remplir une fiche **CHAQUE ANNEE**
- Les règlements et bulletins devront parvenir au siège de la MGEN dès réception de cette circulaire.
- **Paiement** uniquement par chèque postal ou bancaire **à l'ordre de « MGEN »**
 - Pour **un membre individuel** de la MGEN retraité : **15 €**
 - Pour **un couple** (dont 1 membre de la MGEN retraité) : **20 €**
 - Pour les **parrainés** (individuel ou couple) : **26 €**
- **Tout bulletin incomplètement rempli et/ou non accompagné du chèque sera systématiquement rejeté**
- Ne remplir qu'un seul bulletin par couple.
- **Le (la) parrainé(e)** mentionnera le nom de son parrain près de la signature.



Rappels... pour être membre du Club, l'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire
L'Assurance Responsabilité Individuelle est fortement conseillée.