



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Janvier 2009



Meilleurs vœux



INFORMATIONS et REUNIONS

PARTICIPATION 2009 au Club

Avez-vous rempli et renvoyé le Bulletin de Participation et d'accès à la Communication pour l'année 2009 accompagné de votre chèque ?

C'est la condition requise pour recevoir les prochains Bulletins par envoi Postal ou Internet

ASSEMBLEE GENERALE ExtraordinaireJeudi 22 janvier à 14h30 Réservez cette date !

Le Club des Retraités MGEN est à son apogée en termes d'effectifs et de rayonnement ... mais il n'échappe pas à l'évolution de la Réglementation ni aux nouvelles obligations qui en découlent.

Le Club traverse une crise de confiance et d'incompréhension entre membres représentatifs d'opinions difficiles à concilier.

Sont en cause : la contestation de prérogatives de la présidence pour représenter le Club et appliquer les directives M.G.E.N. transmises par le Comité de Gestion (*), ainsi que le débat sans avancées positives à propos du contenu de l'adhésion à 2F-OPEN.

La Présidente Mme Claude IRIGOYEN a démissionné parce que ces remises en question affectent gravement l'ambiance du Club et l'empêchent de travailler dans la sérénité nécessaire.

C'est la raison pour laquelle, les membres du Club sont appelés à élire un(e) nouveau (nouvelle) président(e) ayant pour mandat de mettre en œuvre les nouvelles directives MGEN applicables à ses Clubs de Retraités.

Ordre du jour A.G. Extraordinaire du 22/01/09 à 14h30, à la MGEN, 85 ave Kennedy - Biarritz.

1) Informations : Place du Club des Retraités au sein de la M.G.E.N.

Réflexions successives jusqu'à l'obligation de souscrire une licence 2F-OPEN.

2) Vote : **Election du successeur à la Présidence du Club**, à bulletin secret

(*) *Le Comité de Gestion est l'organe officiel de transmission entre la direction de la MGEN et le Club, composé de 5 délégués MGEN (4 détachés + le Président de Section) et de 5 Retraités MGEN du Club.*

*Le Comité d'Animation est un groupe de travail qui anime le Club au jour le jour, composé exclusivement de bénévoles du Club, **ouvert à tous** ceux qui veulent s'investir au service des autres.*

APPEL à CANDIDATURES pour la Présidence du Club.

Pour préparer le vote de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 22 janvier 2009, les postulants doivent faire parvenir les candidatures au plus tard le 10 janvier 2009, par écrit :

- par courrier ordinaire adressé ou déposé au Club des Retraités, 85 ave Kennedy / 64200 Biarritz
- ou par courriel adressé à clubmgen64@laposte.net

APPEL à CANDIDATURES pour l'assistance Informatique et Logistique du Comité d'Animation.

Le Comité d'Animation, qui coordonne les Projets (Voyages, Séjours, etc.) et met en forme les Bulletins d'Informations, cherche un renfort pour l'assister dans l'exploitation de ses outils informatiques.

La solution logique serait de trouver au moins un(e) volontaire parmi les nouveaux retraités de l'ère P.C., mais toute bonne volonté sera bienvenue !

Prise de contact et demandes de précisions par courriel à clubmgen64@laposte.net.

VOYAGES Claude IRIGOYEN

1 - Voyage en Jordanie : Réunion le mercredi 7 janvier à 11 h à la MGEN.

Chéquier et passeport indispensables. Repas suivra.

- Inscription dès réception du bulletin par tel 05.47.64.01.45
- ou (mieux) par courriel à claudio.irigoyen@laposte.net

2 - Désolés, nous n'irons pas chanter la Tyrolienne au mois de juin.

Je vous propose donc de **rendre visite à nos COUSINS QUEBECQUOIS au moment de l'été indien dans une promenade de 12 jours à partir du 13 octobre 2009.**

Prix aux alentours de 1600 €.

- Pour ceux qui seraient intéressés, me téléphoner au 05.47.64.01.45
- ou (mieux) par courriel à claudio.irigoyen@laposte.net

SEJOUR DE RANDONNEES DANS LE QUEYRAS

L'hôtel qui comporte **21** chambres ne permet d'héberger que 42 personnes en chambres doubles. 45 personnes sont inscrites dont 4 en camping et 5 en single. Soit l'équivalent de **23** chambres + camping. Deux solutions, héberger quelques personnes dans un hôtel voisin (à environ 5 km), ou faire une liste d'attente. Afin d'organiser au mieux ce séjour veuillez, s'il vous plaît, me confirmer votre inscription et votre accord éventuel pour loger dans un autre hôtel

soit au : 05.59.23.24.62, soit guy.blouvac@club-internet.fr, soit oralement.

Réunion préparatoire le Mercredi 14 janvier 2009 à 10 h.

INFORMATIQUE « Initiation et Bureautique » 2^{ème} trimestre

La dernière séance d'Initiation « débutants » aura lieu le 9 janvier.

A compter du 16 janvier, deux programmes *plus relevés* se dérouleront en alternance :

- 16/01 ; 30/01 ; 13/02 ; 13/03 ; 27/03 ➔ **Bureautique « Microsoft EXCEL »**
- 23/01 ; 06/02 ; 06/03 ; 20/03 ➔ **Initiation renforcée ➔ Perfectionnement Windows XP/Vista**

Ces programmes sont destinés aux :

- participants du 1^{er} trimestre intéressés par l'Initiation renforcée (Windows, Internet, messagerie),
- « patients » qui ont attendu que le programme soit « vraiment Bureautique »,
- autres intéressés qui possèdent les connaissances de base Windows et les logiciels requis.

Les inscriptions du 1er trimestre ne sont pas reconduites d'office.

Le cumul de présence aux deux programmes est possible.

Prendre contact le plus tôt possible avec : claudio.naranjo@laposte.net ou tel. 05.59.42.00.56

CHANSONS à la CARTE Arrêt de l'activité pendant la convalescence de Jean Marie SUHUBIETTE

Jour	Heure	Activité / périodicité / local	Dates particulières / Précisions
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre mensuel	26/01 + 23/02
	14 h 30	Scrabble	
Mardi	10 h 00	Espagnol A	
	10 h 15	Anglais groupe n° 1	
	14 h 00	Tertulia	
	14 h 00	Qi-Gong villa Sion	
	14 h 30	Tarot – Belote	
	15 h 45	Gymnastique douce villa Sion	
	16 h 15	Conversation anglaise mensuel	pas avant mars 2009
	16 h 15	Espagnol en Chanson chaque mardi	sauf jour conversation anglaise
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2	
	14 h 30	Bridge	
	14 h 30	Tricot bimensuel	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B	
	14 h 30	Aquarelle villa Sion	
Vendredi	09 h 00	Informatique « Photos Numérisées »	
	10 h 00	Anglais groupe n° 3	
	10 h 30	Anglais débutants	
	14 h 00	Yoga 1ère séance	
	14 h 30	Allemand salle du fond	
	14 h 30	Informatique « Initiation et Bureautique »	nouveaux programmes 2 ^{ème} trim.
	15 h 30	Yoga 2ème séance	
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mercredi 07 janvier	09 h 30	Comité d'animation
Mercredi 21 janvier	10 h 30	Mise sous enveloppes

janvier 2009

chansons à la carte

Arrêt provisoire de l'activité

janvier 2009

autour d'un livre

Lundi 26 janvier

« Chaleur du sang » de Irène NÉMIROVSKY

Pour le 23 février :

« La moitié de l'âme » de Carmen RIERA

Ed POINTS – P1906

Cécilia disparaît à la frontière espagnole ... Quarante ans plus tard, sa fille reçoit des lettres d'amour destinées à sa mère . De Barcelone à Paris, elle part sur les traces de cette femme si riche de secrets ...

janvier 2009

sorties du jeudi

Jeudi 08/ 01 randonnée allégée

routes des redoutes

Proposée par Y Harguindeguy 05.59.55.49.44 ; Ch. Pernin 05.59.54.22.93 ; Alice Steiner 05.59.44.16.96

Durée 3 heures environ, Dénivelée 217 m

A Partir du pont d'AMOTZ ce circuit offre de beaux panoramas et passe à côté de 3 redoutes ;

Rendez vous à 10h30 au parking du centre de ST-Pée sur Nivelles ;

Jeudi 15/01 randonnée allégée

les crêtes d'Ibardin

Proposée par MT Bontemps 05.59.23.71.20 06.80.87.42.94 et Jo de Haro 05.59.31.16.21

Durée 3 heures environ dénivelé 300 m

A partir d'Ibardin , crêtes jusqu'au Mendalé

Rendez vous à 10h au parking dans la village d'urrugne ((Fronton)

Jeudi 22/01 14h30

Assemblée Générale extraordinaire, pas de sorties

Jeudi 29/01 14h00 Promenade

Domaine d'ABBADIA (Hendaye)

Proposée par Henri Lopez (06.72.66.07.59) et Jacques Loumiet (05.59.24.96.01)

Durée 2 heures ; possibilité de deux circuits en fonction des participants

Le domaine d'Abbadia se situe à l'entrée d'Hendaye, direction Saint-Jean-de-Luz sur la D 912 reliant les deux villes par le bord de la côte. A 300 m du château, du côté d'Hendaye, près des feux tricolores, un panneau signale le domaine. Quittez la D 912 et gardez-vous 200 m plus loin dans la rue près de l'entrée d'Abbadia, fermée aux véhicules par une barrière de bois.

Rendez vous : à 14h00 au parking de l'entrée du site

Lundi 05/01 09h30 Randonnée**Autour de l'EREBY (AÏNHOA)**

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée : 4h30 ; Dénivelée : 335m ; Niveau : facile

Départ de PINODIETA (176m) / rejoindre le GR 10 / Col des 3 CROIX (511m) / GAINKOBORDA(492m)

Retour par le flanc sud de l'EREBY / chapelle de l'AUBEPINE / calvaire / descente au col.

Rendez-vous au Col de PINODIETA (sur la route d'AÏNHOA) à 9h30.

Sur la D20,

à 2 kms d'ESPELETTE vers AINHOA

Dans le sens Espelette vers Ainhoa :

Au sommet de la montée prendre la route de gauche

Prendre route à gauche au carrefour, parking sous les arbres

Lundi 12/01 9h30 Randonnée**Dolmen d'IÑARBEGI
Cascade de XORROXIN**

Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59) (05.59.37.12.66),

Durée : 4h30 ; Dénivelée : ; Niveau : Facile

Départ GOROSTAPALO près d'ERRATZU

Dolmen d'IÑARBEGI et cascade de XORROXIN par l'IÑABEGIKO ERREKA rive gauche puis droite

Observations : Possibilité de passer par le col d'OTSONDO en venant de Bayonne ou par le col d'IZPEGI en venant de St Jean Pied de Port.

Rendez-vous à 9h30 carrefour de la route DANCHARIA-PAMPELUNE et de la route ERRATZU (IZPEGI)

Lundi 19/01 9h15 Randonnée**URSUYA (678m)**

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ;
J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée 4h30 ; Dénivelée : 576m ; Niveau : Moyen

Montée par HARRICHURIETA / AZIOTZIA / croisée des chemins : sommet de l'URSUYA

Retour par autre itinéraire.

Rendez-vous à 9h15 à LOUHOSSOA, parking salle des fêtes (en face de l'école) à l'entrée du village

Lundi 26/01 9h30 Randonnée**LA RHUNE (de col en col)**

Proposée par E. CHAMPION (05.59.31.08.73) ; M.C. CURUTCHET (05.40.48.10.24) ;
H. ESPOEYS (05.59.52.04.45) ; J. FRANÇOIS (05.59.64.01.62)

Durée : 4h ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen

SARE / Col du PHARMACIEN (rude montée) / Col d'ATHEKALEHUN / FAGO / chapelle d'OLHAIN / SARE

Rendez-vous à 9h30, parking de la piscine, SARE



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

MARS 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

PREPARATION de l'ASSEMBLEE GENERALE du CLUB : mardi 07 avril 2008 à 14h30

Préparation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée Générale du lendemain.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues !

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là l'après-midi.**

ASSEMBLEE GENERALE du Club : elle aura lieu mercredi 08 avril 2008 à 10h00

et sera suivie d'un apéritif pour tous, préparé par Jacqueline DELPY et toute son équipe.

ASSEMBLEE GENERALE 2F-OPEN : elle aura lieu mercredi 08 avril 2008 à 15 h

Il n'y aura pas d'activités au local ce jour-là

Il faudra du monde à la fin de l'assemblée générale pour ranger les salles. Merci d'avance.

Voyages Claude BELVEZE :

Le voyage prévu en Bourgogne méridionale pour le début de l'automne 2009 ayant été reporté à une date ultérieure, est remplacé, fin septembre début octobre par un voyage plus proche, plus court, et donc, moins cher, intitulé « Le littoral de l'Aunis et de la Saintonge, de l'anse de l'Aiguillon à l'estuaire de la Gironde ». Ce voyage portera sur les modifications du littoral charentais avec la formation des marais, de la ria de la Seudre, de ses îles, en particulier l'île d'Aix et l'île Madame, les anciens ports de Brouage, Rochefort et la belle ville de la Rochelle.

Pour de plus amples détails, une réunion d'information est organisée par C. Belvèze à la MGEN le mercredi 11 mars à 10 h.

Voyage au Québec Claude IRIGOYEN

Il reste des places On peut encore s'inscrire par tel : 05.47.64.01.45 ou courriel clauderirigoyen@laposte.net

Bulletin par internet .

Toutes les personnes qui n'ont pas encore ce service et qui désireraient en bénéficier peuvent envoyer un courriel à l'adresse du club (clubmgen64@laposte.net) pour le demander (ne pas oublier de préciser votre identité dans le message)

CHANSONS à LA CARTE :Jean-Marie Suhubiette va bien, mais n'est pas en mesure de reprendre son activité pour le moment .

mars 2009

autour d'un livre

Lundi 23 mars

« Le rapport de Brodech » de Philippe CLAUDEL

Pour le 27 avril 2009 : "Syngue Sabour" de Atiq Rahimi ed. P.O.L

Face à son époux dans le coma, une femme afghane déverse toutes ses blessures... Une ode à la liberté de la femme. (Prix Goncourt 2008)

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre..... mensuel.....	23 février
	14 h 30	Scrabble
Mardi	10 h 00	Espagnol A
	10 h 15	Anglais groupe n° 1
	14 h 00	Tertulia
	14 h 00	Qi-Gong..... villa Sion.....
	14 h 30	Tarot – Belote
	15 h 45	Gymnastique douce villa Sion.....
	16 h 15	Espagnol en Chanson <i>chaque mardi</i>
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2.....
	14 h 30	Bridge
	14 h 30	Tricot	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée.....	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B
	14 h 30	Aquarelle villa Sion.....
	15 h 00	Chansons à la carte..... ponctuel	en sommeil
Vendredi	09 h 00	Informatique « Photos Numérisées »
	10 h 00	Anglais groupe n° 3
	10 h 30	Anglais débutants
	14 h 00	Yoga 1ère séance.....
	14 h 30	Informatique « Initiation et Bureautique »	nouveaux programmes 2 ^{ème} trim
	14 h 00	Conversation anglaise salle du fond	13 mars
	15 h 30	Yoga 2ème séance.....
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mercredi 04 mars	14 h 00	Comité d'animation
Mercredi 18 mars	10 h 30	Mise sous enveloppes

Note de tristesse :

Nouvelle ici, mais répond, **pensons-nous**, au désir de beaucoup, elle annoncera dorénavant les décès de membres du club :

Cécile DEGAND nous a quittés au mois de janvier .

COMPTE -RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE du 22 JANVIER 2009 A BIARRITZ

Présents : Pour la M.G.E.N :

J.P.MAÏTIA (Président de section)
J.M.CARILLO

Excusés :

Pierre CHERBERO (Directeur), M.FALVET,
Valérie QUEROL

Pour le Club : Robert TALOU, Michèle ST MARTIN, Baïsa ARTOLA

ORDRE DU JOUR : Élection d'un Président ou d'une Présidente du Club des Retraités de la MGEN

Beaucoup de monde pour l'Assemblée Générale extraordinaire du 22 janvier 2009, la première du genre dans les annales de notre club.

Tous les membres fondateurs étaient présents, heureux de rencontrer les anciens et les nouveaux.

On faisait la queue pour émarger sur la liste des votants, dans le brouhaha joyeux des retrouvailles.

On ajoute des chaises pour les retardataires, et la scrutatrice annonce **171 présents**.

La réunion peut commencer.

Robert TALOU prend la parole pour nous rappeler avec gravité - et avec son humour légendaire- le déroulement de la séance. Il évoque son entrée dans le club, l'esprit de tolérance, de laïcité et d'amitié qui y régnait alors et qu'il souhaite voir se perpétuer.

" Avant d'ouvrir la séance, je me dois de vous expliquer pourquoi je suis aujourd'hui sur cette estrade et comment j'ai été désigné comme porte-parole des Comités de Gestion et d'Animation de notre Club.

Début décembre je me suis rendu –ce n'est pas mon habitude- au Comité d'Animation ouvert à tous et qui, comme vous le savez, se réunit le premier mercredi de chaque mois .

Ce jour-là, le Comité a pris la décision de provoquer une A.G. Extraordinaire du fait de la démission de notre Présidente, démission dont les raisons ont été fort bien présentées dans le bulletin de janvier.

Le Comité a également souhaité que le plus ancien, autrement dit le plus vieux des présents, soit le porte-parole le jour de l'A.G. J'étais le plus ancien, le plus vieux hélas !

Au nom des deux Comités, je remercie toutes celles, tous ceux qui ont répondu à leur appel.

Cette A.G. Extraordinaire, la 1^{ère} dans l'histoire de notre Club, va se dérouler de la façon suivante :

En préambule, il m'a été demandé de rappeler en quelques phrases les « fondamentaux –comme disent les rugbymen- de notre Club.

Puis, notre Président Jean-Pierre Maïtia dira à tous ceux qui sont dans l'ignorance, redira à tous ceux qui savent déjà le pourquoi de l'affiliation de notre Club de Retraités à la Fédération Française Omnisports des Personnels de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et Sports (en abrégé 2FOPEN-JS) ce qui mettra un terme à de nouveaux débats et à toutes nouvelles discussions.

Par la suite, il sera porté à votre connaissance les noms des personnes candidates à la Présidence de notre Club.

L'élection qui s'ensuivra s'effectuera de la façon suivante :Vote à bulletin secret à déposer dans une urne à votre disposition.

Lors du vote, nous espérons que vous occulterez (l'espace d'un instant), toute amitié, toute inimitié, pour ne penser qu'à l'avenir du Club.

Celui-ci compte à l'heure actuelle 650 adhérents, chiffre qui ne cesse d'augmenter, ce qui devrait être un signe de bonne santé. Mais les pluies incessantes d'octobre et de novembre ont provoqué une poussée de fièvre chez les randonneurs. Faut-il s'en inquiéter ? Oui, sans doute... Soyons optimistes cependant... Les beaux jours reviendront avant les premières jonquilles.

Je ne vais pas dresser la liste de toutes nos activités : physiques, culturelles. Elles sont toutes animées par des membres de notre Club, **tous bénévoles**.

Bénévole, quel joli mot ! Cela va de la Présidente au responsable d'une seule randonnée d'un lundi ou d'un jeudi. Ils animent, ne demandent jamais rien, heureux quand on les remercie, quelquefois amers quand certains d'entre nous se comportent comme de simples « clients ».

Notre Club se résume-t-il à une addition d'activités ? N'est-ce pas Lui qui a permis à chacun d'entre nous d'élargir son cercle de copains, de camarades, d'amis... Combien sont heureux, sont heureuses de venir parler, écouter, partager, ne serait-ce qu'un instant, parce que chez eux, chez elles, il n'y a personne qui les attend.

Les voyages, les séjours, les randonnées ne sont pas seulement une accumulation d'images... quand on a écouté Claude Belvèze, Alice Steiner, Annie Brives, Tété Bontemps, Henri Laborde, Guy Blouvac, Bernard Bonnet, Yvon Rustique, Christian Etcheverry, Gracy, d'autres encore, on ne rentre pas à la maison avec seulement un peu de linge sale, ou de la boue aux semelles de nos chaussures de randonnées.

Le Club, c'est cela. On peut y venir, c'est un espace d'accueil, on peut y rester. Il n'y a pas de règles, une seule cependant que je vais vous rappeler pour la 2^{ème} fois :

« La M.G.E.N. (et nous sommes Club de la M.G.E.N.) est un espace laïque. Le regroupement en son sein se fait sans considération d'option philosophique ou théologique, sans parti politique ou syndical. L'exercice de la solidarité ignore les choix individuels, distinctifs, ne privilégie aucune conviction particulariste. La Mutuelle, si elle n'exige aucun reniement, n'accepte évidemment aucun prosélytisme, aucun étendard brandi au nom de la conviction individuelle. Il s'en va de la pérennité de notre communauté rassembleuse et solidaire. »

Jean Michel Laxalt, Président de la M.G.E.N.

(novembre 2003)

Quand Henri Cassou, il y a quelques lunes, m'a encouragé à venir au Club, les dirigeants de l'époque ne m'ont pas soumis à un interrogatoire :

" Quelle est ta religion ? catholique, musulman, protestant ? Es-tu de droite, de gauche, du centre droit, du centre gauche, du centre centre ? à quelle loge maçonnique appartiens-tu ? Est-ce que tu te ronges les ongles ?"

Non ! Les portes étaient grandes ouvertes ? Elles le sont encore aujourd'hui, elles le seront demain.

Oui, mais, des portes ouvertes si elles nous donnent la possibilité d'entrer, elles nous donnent aussi celle de sortir."

Suit l'intervention du Président de section de la MGEN, **Jean-Pierre MAÏTIA** qui tient à nous rappeler les principes fondamentaux de la mutualité, les accords de partenariat avec 2F OPEN qui n'entravent à aucun moment la totale autonomie et l'organisation propre de notre club.

Bonjour à tous,

"Tout d'abord, je vous adresse à toutes et à tous mes meilleurs voeux pour 2009 avec une vie toujours aussi intense au sein de votre club **MGEN**.

Je remercie R.Talou qui prône par ses paroles d'ouverture, si je l'ai bien écouté, le collectif à l'individuel. Il a bien raison et c'est comme cela que l'on pourra avancer.

Pour ma part, je tiens à vous redire que la volonté de la MGEN n'est pas de s'affranchir de ses clubs de retraités mais de les conforter en son sein même.

Vous savez tous que la MGEN a créé ces clubs avec comme activité principale du club de retraités, à l'origine, l'action sociale en faveur des membres de la **MGEN**, en liaison étroite avec celle développée par la section départementale. C'est ainsi que parfois nous avons demandé votre concours en ce sens.

Mais les choses évoluant constamment, d'autres activités ont été mise en œuvre, activités répondant aux souhaits des membres du club comme des activités de loisirs, culturelles, physiques...

Les clubs de retraités n'ont pas d'existence juridique propre car ils sont partie intégrante de la Mgen, enregistrés par la Direction des Prestations et Services (DPS). De ce fait, le club n'est pas une association Loi 1901 et n'a pas d'habilitation officielle car la mutuelle ne peut exercer une autre activité que celle qui est son objet : C'est le code de la mutualité.

Le club de retraités n'a pas de protection officielle légale en cas de « coup dur » (accident randonnée, ...).

Pour combler ce vide juridique, la Mgen s'est adressée à la Fédération Française Omnisports des Personnels de l'Éducation Nationale, fédération agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, reconnue par le Ministère de l'Éducation Nationale, ayant l'agrément l'autorisant à organiser des activités à caractère physique, culturel, sportif.

La MGEN a signé une convention de partenariat avec la 2FOPEN permettant ainsi d'habilitier toutes les activités physiques et voyages du club des retraités. Cependant, pour pratiquer ces activités sans exception, la détention **d'une licence individuelle est obligatoire.**

Les clubs de retraités gardent leur totale autonomie, leur organisation propre, gèrent toutes leurs activités comme auparavant avec la couverture d'une fédération sportive. Comme le précise aussi la circulaire de la convention de partenariat, et je cite, « en plus d'offrir l'occasion d'orienter nos retraités vers plus d'activités sportives et de loisirs, donc de **prévention**, ce partenariat permet surtout de se garantir contre tout risque d'accident, voire de régulariser des situations actuelles de responsabilité civile, parfois non assurées. De ce fait, ce partenariat offre l'occasion de se pencher sur la responsabilité engagée par la Mgen dans la mise en œuvre des activités du club. »

L'une des valeurs essentielles que promeut la **MGEN** dans un espace laïque affirmé est la solidarité entre ses membres. Le club de retraités la pratique constamment avec ses organisateurs bénévoles des activités menées en son sein, avec le dévouement du responsable du club et de ses collaborateurs qui ne comptent pas leur temps pour le bien de tous, avec tous les membres qui n'ont d'autre objectif que la bonne marche du club. Comment pourrait-on imaginer un seul instant que la solidarité de ces bénévoles puisse être mise en danger par quelques membres qui n'ont pas encore régularisé leur situation par rapport à certaines activités physiques, comme la randonnée par exemple ? Personne n'ose l'imaginer et tout rentrera dans la bonne voie rapidement, j'en suis convaincu. Vous êtes aujourd'hui plus de 150 membres participants à des activités physiques détenteurs de la licence 2FOPEN et d'autres suivront pour la sécurité et le bien de tout le club. Pour terminer, nous devrions recevoir au cours de ce semestre une nouvelle circulaire fixant les nouvelles règles de fonctionnement des clubs de retraités.

Je vous remercie de m'avoir écouté.

Maintenant, nous allons passer à l'élection à bulletin secret du responsable du club (terme utilisé dans le code des sections) jusqu'au prochain renouvellement du comité de gestion. Nous avons reçu une seule candidature, celle de Claude Irigoyen. Merci pour le bon déroulement du vote.

Il nous fait lecture du seul acte de candidature reçu à ce jour, celui de Claude IRIGOYEN, et des modalités du scrutin.

Claude IRIGOYEN
20 rue Aristide Briand
64100 BAYONNE

à Club des retraités MGEN .

J'ai l'honneur de présenter ma candidature à la Présidence du Club de retraités de la MGEN , poste vacant , suite à ma propre démission .

J'accepterai de travailler avec l'équipe de volontaires pour continuer à proposer aux adhérents du Club toutes les activités actuelles , dans le respect des engagements pris par le Comité de Gestion .pour garantir la meilleure sécurité possible pour tout le monde .

Fait à Bayonne le 01 janvier 2009

Claude IRIGOYEN

Il est temps de voter... Puis le dépouillement se fait avec beaucoup de soin et de sérieux.
On compte, on recompte...

Résultats : **131 voix pour Claude Irigoyen**
 35 bulletins blancs
 5 nuls

Applaudissements, mots simples et pleins d'émotion de Claude qui souhaite travailler avec le concours de tous dans un esprit de solidarité et d'amitié.

mars 2009

randonnées du lundi

Lundi 02/03 09h15 Randonnée

Le BEHORLEGUY

Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59 / 05.59.37.12.66) ; J.P. SUPERA (05.59.31.80.35) ;
C. ETCHEVERRY (06.70.10.69 .68)

Durée : 5h ; Dénivelée : 605m ; Niveau : M+
ou : 412m ; = : M

Départ de MENDIVE / route d'AHUSQUY / ARMIAGA (660m) / col HARITXARTE (1050m) / Pic
(*facultatif* : 1265m) / col de LANDERRE (1072m)

Retour par le col d'APANICE et col d' EGURCE

Rendez-vous à St JEAN LE VIEUX (bourg) à 9h15

Lundi 09/03 9h30 Randonnée

PIC de GARALDA (470m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 5h45 ; Dénivelée : 500m, Niveau : Moyen

HELETTE / GARRETA / AGUERREA / AMEZTOYA / AÏNTZIA / PARACHOUKO BORDA /
FERMINEKO BORDA / GARALDA / 225 / HARGUINDEGUIA / HELETTE

Rendez-vous Place du village à HELETTE à 9h30

Lundi 16/03 9h30 Randonnée

OYLARANDOY (953m)

Proposée par H. LABORDE (05.59.22.31.07 – 06.13.50.82.46) ; J.L. DARBUS (05.59.54.09.58)

Durée : 5h ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen

Départ : cote 520m / tour par OLHACHURIA / col AHARZA / Sommet / Retour par GR10

Rendez-vous : fronton de St ETIENNE DE BAÏGORRY à 9h30

Lundi 23/03 9h15 Randonnée

URSUYA (678m)

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ;
J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée 4h30 ; Dénivelée : 576m ; Niveau : Moyen

Montée par HARRICHURIETA / AZIOTZIA / croisée des chemins : sommet de l'URSUYA

Retour par autre itinéraire.

Rendez-vous à 9h15 à LOUHOSSOA, parking salle des fêtes (en face de l'école) à l'entrée du village

Lundi 30/03 9h30 Randonnée

COL D'OSQUICH

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

JUXUE / AROSPIDIA / MULUGAGNE / DARATURUGAGNE / OYARANIAGO BORDA / PATRASIA /
Col d'OSQUICH / Col d'IREGUY / GOYHENETCHEA / JUXUE

Rendez-vous Place du village à JUXUE à 9h30

mars 2009

randonnées + du mercredi

Mercredi 11/03 9h30 Randonnée+

MONT BAÏGURA (900m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h45 ; Dénivelée : 950m ; Niveau : Soutenu

BASE DE LOISIRS (D 119) / ERREGELU / BAÏGURA / Col de CHANCHO / OYANETCHEBERRIA / IRIBIDEA / CURUTZALDIA / BASE DE LOISIRS

Rendez-vous : Base de loisirs sur la D 119 entre HELETTE ET LOUHOSSOA à 9h30

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour confirmation

Mercredi 18/03 9h30 Randonnée+

URDIAKO LEPOA (950m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 850m ; Niveau : Soutenu

D.948 / BELECHIKO ERREKA / CHANGALA / KOAKOBORDA / URDIAKO / MINCHONDO / ANTCHARTEKO BORDA / MANECHENEA / D.948

Rendez-vous Place du fronton St ETIENNE DE BAÏGORRY à 9h30

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour confirmation

mars 2009

sorties du jeudi

Jeudi 05/03 14 h Promenade

La Plaine d'ANSOT

Proposée par F. Lanusse (05.59.31.91.48) et C. Irigoyen (05.47.64.01.45 ou 06.83.17.62.97)

Durée : 2h environ Promenade facile sans dénivelé en bord de Nive .

Rendez-vous : 14 h . Parking de l'Aviron Bayonnais .

Jeudi 12/03 9 h 30 Rando allégée

Vers INSOLA

Proposée par Henri Lopez (06.72.66.07.59) et Jacques Loumiet (05.59.24.96.01)

2 h de marche environ aller retour . Chaussures de marche indispensables . Possibilité , pour ceux qui le désirent de prendre le repas ensemble à Ibardin après la balade .

Rendez vous : à 9 h 30 à la Chapelle d'Olhette

Jeudi 19/03 9 h 45 Rando allégée

Chemin du littoral (suite) d'Erromardie à Socoa

Proposée par TT.Bontemps (05.59.23.71.20.ou 06.80.87.42.94).et Jo de Haro (05.59.31.16.21).

Durée 3 h 30 environ Dénivelé 150m

A partir d'Erromardie sentier du littoral jusqu'à Socoa, belles vues sur mer et montagne

Rendez vous : 9 h 45 Parking du lac Marion . Pique Nique.

Jeudi 26/03 9 h 45 Rando allégée

La Venta Negra

Proposée par H. Delem et N. Poulain (05.59.23.80.02).

Durée 3 h 30 environ Dénivelé 150m

A partir de Sare (route du col de Lizuniaga) belles vues sur montagne. Chaussures de marche indispensables.

Rendez vous : 9 h 45 Parking piscine de Sare . Pique Nique.



85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

AVRIL 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

RAPPEL PREPARATION de l'ASSEMBLEE GENERALE du CLUB : mardi 07 avril 2008 à 14h30

Préparation des salles et mise en place du mobilier pour la tenue de l'Assemblée Générale du lendemain.

Toutes les bonnes volontés sont bienvenues !

Il n'y aura **pas d'activités au local ce jour-là l'après-midi.**

RAPPEL ASSEMBLEE GENERALE du Club : elle aura lieu mercredi 08 avril 2008 à 10h00

et sera suivie d'un apéritif pour tous, préparé par Jacqueline DELPY et toute son équipe.

Si vous avez des questions à poser, veuillez les faire parvenir au club par courrier postal ou courriel **avant le 1^{er} avril.**

RAPPEL ASSEMBLEE GENERALE 2F-OPEN : elle aura lieu mercredi 08 avril 2008 à 15 h.

Pour les adhérents la convocation est jointe à ce bulletin.

Il n'y aura pas d'activités au local le mercredi 08 avril

Il faudra du monde à la fin de l'assemblée générale pour ranger les salles. Merci d'avance.

Voyages Couloir Rhodanien (Claude BELVEZE) :

Dernière réunion le **Mardi 7 avril à 10 h au Lycée Paul Bert** (chéquier indispensable)

Repas au GRETA suivra . S'inscrire auprès de Claude IRIGOYEN (05.47.75.00.54) avant le 23 avril ,
ou Monique BIDAULT (05.56.41.13.02) du 23 au 31 avril .

Voyage au Québec Claude IRIGOYEN annulé .Pas assez de candidats Il sera sans doute représenté l'année prochaine .

INFORMATIQUE "Initiation et Bureautique" : pas de reprise de l'activité après les congés de printemps.

Bulletin par internet .

Toutes les personnes qui n'ont pas encore ce service et qui désireraient en bénéficier peuvent envoyer un courriel à l'adresse du club (**clubmgen64@laposte.net**) pour le demander (ne pas oublier de préciser votre identité dans le message)

avril 2009

chansons à la carte

Jedi 09 avril 15h

Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06 33 32 22 04)

Réveil en fanfare avec 8 personnages de Walt Disney

Chansons à thème Romances et Complaintes de la France d'Autrefois ...

Lundi 27 avril**"Syngue Sabour" de Atiq Rahimi**

Pour le 25 mai 2009 : « DARA » de Patrick Besson Collection « Points »

Le roman d'une réfugiée politique yougoslave dans les années soixante .

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre..... mensuel.....	27 avril
	14 h 30	Scrabble
Mardi	10 h 00	Espagnol A
	10 h 15	Anglais groupe n° 1
	14 h 00	Tertulia
	14 h 00	Qi-Gong..... villa Sion.....
	14 h 30	Tarot – Belote
	15 h 45	Gymnastique douce
	16 h 15	Espagnol en Chanson	<i>chaque mardi</i>
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2
	14 h 30	Bridge
	14 h 30	Tricot	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée.....	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B
	14 h 30	Aquarelle
	15 h 00	Chansons à la carte.....	ponctuel reprise : 9/04 + 14/05 + 18/06
Vendredi	09 h 00	Informatique « Photos Numérisées »
	10 h 00	Anglais groupe n° 3
	10 h 30	Anglais débutants
	14 h 00	Yoga 1ère séance.....
	14 h 00	Conversation anglaise	10 avril.....
	15 h 30	Yoga 2ème séance
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mercredi 1^{er} avril	14 h 00	Comité d'animation
Mercredi 22 avril	10 h 30	Mise sous enveloppes

Note de tristesse :

Pour répondre au désir de nos adhérents, nous annoncerons dorénavant les décès des membres du Club.

Raymonde DAMESTOY nous a quittés ce mois-ci.

avril 2009

randonnées du lundi

Lundi 06/04 9 h 30 Randonnée

ORGAMENDY (639m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 450m ; Niveau : Moyen (*un peu de boue peut-être...*)

GAMARTHE / GASTELHARRI / ETCHEGOINHARRI / MENDIKOBORDA / ORGAMENDY /
CURUTCHEBERRY / UTZIAT / GALCETABURRIA / GAMARTHE

Rendez-vous : Fronton de GAMARTHE à 9h30

Lundi 20/04 9 h Randonnée

EROZATE

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35) ; G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48)

Durée : 6h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

Départ / Col d'ARTHE / pic ARTHABURU / pic ARANOCHEGUY / sommet d'EROZATE .

Retour : col d'ARTHABURU / palombières et parking

Rendez-vous : St JEAN PIED DE PORT parking des remparts à 9 h

Lundi 27/04 9 h 30 Randonnée

HOCHA HANDIA (571m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 750m ; Niveau : Moyen +

chapelle d'OXARTY / ARCHILAKO CASCOA / BURDINZIRY / MENDIBILE / HOCHA HANDIA /
HOCHA CHIPIA / LAPARZALE LEPOA / UHARREYTAKE ERRECA / OXARTY

Rendez-vous : Place de IHDY à 9 h 30 (regroupement)

avril 2009

randonnées + du mercredi

Mercredi 01/04 9 h 30 Randonnée+

MONHOA (1021m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h ; Dénivelée : 900m ; Niveau : Soutenu

ANHAUX / ETCHARTEA / HARRIBELTZ / MONHOA / ARTZAINHARRIA / LISTURBORDA /
ANHAUX

Rendez-vous : Place de l'église à ANHAUX (au-dessus du fronton) à 9 h 30

Mercredi 29/04 9 h 30 Randonnée+

LAINA (869m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h ; Dénivelée : 780m ; Niveau : Soutenu

OSSES / ETCHECHURRIKO BORDA / ELICHATEKO BORDA / LAINA / Retour flanc ouest
HALTZAMENDI / OYHARTEKO BORDA

Rendez-vous : Place du village à OSSES à 9 h 30

Jeudi 02/04 10 h 30 Randonnée allégée**CHEMIN COTIER suite**

Proposée par Jo de Haro (05 59 31 16 21) et TT Bontemps (05 59 23 71 20/ 06 80 87 42 94)

Durée 4h environ dénivelée 150 m ; marche sans grosses chaussures si le temps est sec ;
Chemin de Socoa à Hendaye.**Rendez vous : 10 h 30 Socoa. Parking : après le pont de l'Untxin, tourner à gauche. Pique-nique.****Jeudi 09/04 9 h 30 Randonnée allégée****TOUR des 3 COURONNES**

Proposée par Pierre et Mireille Pouvreau (05 59 54 62 70)

Durée 3 h dénivelée 200m

Possibilité de repas, téléphoner une semaine à l'avance pour réservation.

Tumulus, la cascade, pied des 3 couronnes.

Rendez-vous : 9 h 30 parking village d'Urrugne (fronton)**Jeudi 23/04 14 h 30 Promenade****Parc IZARDIA**

Proposée par F. Lanusse (05.59.31.91.48) , C.Loustau (05.59.56.57.68)

et C. Irigoyen (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)

Durée : 2 h environ Promenade très facile dans un site naturel .

Rendez-vous : 14 h 30 . Parking de la Barre à Anglet (devant l'entrée du site) .**Jeudi 30/04 14 h Randonnée allégée****PROMENADE de LARRESSORE**

Proposée par Y Harguindéguy (05 59 55 49 44) et A Steiner (05 59 44 16 96)

Durée 2 h dénivelée 116 m

Beau panorama sur le piemont ; pont roman ; à l'issue de la balade, possibilité de voir la fabrique de makila
"Ainciart Bergara (musée + visite 2 ou 3 €/personne).**Rendez vous : 14 h parking du fronton de Larressore.**



MAI 2009

INFORMATIONS et RÉUNIONS

85 Avenue Kennedy / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Le numéro de téléphone de Claude IRIGOYEN a changé . Veuillez noter . 05.47.75.00.54

Jeudi 28 mai : 2° Sortie, Guggenheim Bilbao (voir sorties du Jeudi)
date limite d'inscription le 13 Mai

VOYAGE CLAUDE BELVEZE : "AUNIS ET SAINTONGE" du 26 septembre au 1° octobre
Réunion le mercredi 20 mai à 10 h Lycée Paul Bert à Bayonne , suivie d'un repas au GRETA .
Inscriptions avant le 10 mai auprès de C. IRIGOYEN (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)

Séjour BIELSA

La Réunion préparatoire au **séjour de Rando Bielsa du 6 au 12 septembre 2009** aura lieu
le **MERCREDI 6 MAI à 10h00** à la MGEN

Présence indispensable (ou faites-vous représenter) pour régler en particulier le problème des chambres.
Chèque de **80 euros/pers** au nom de "**Hôtel Bielsa**".

INFORMATIQUE "Initiation et Bureautique" : pas de reprise de l'activité après les congés de printemps.

Bulletin par internet

Toutes les personnes qui n'ont pas encore ce service et qui désireraient en bénéficier peuvent envoyer un courriel à l'adresse du club (clubmgen64@laposte.net) pour le demander (ne pas oublier de préciser votre identité dans le message)

REPAS des RANDONNEURS 2009 : Lundi 29 juin

Le repas des randonneurs (et non randonneurs) aura lieu le lundi 29 juin.
Inscriptions dans le bulletin de juin.

SEJOUR DECOUVERTE DES SOURCES CHAUDES NATURELLES en Pyrénées Catalanes

du 22 au 26 oct 2009

Remise en forme par Yoga – balades – massages : 225 €
Hébergement et repas gîte confortable à Enveigt : 185 €
15 personnes maxi – s'inscrire rapidement auprès d'Anne PEIROLO : (05-59-45-23-40)
Réunion le mercredi 27 mai à 10 h au local du Club

CHANSONS A LA CARTE

Notre groupe participera , comme prévu depuis longtemps , à la fête de la Musique à Bayonne
le dimanche 21 juin ..

La séance du 18 juin sera importante , car nous répèterons les chansons du programme et définirons le rôle de chacun .

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre..... mensuel.....	25 mai
	14 h 30	Scrabble
Mardi	10 h 00	Espagnol A
	10 h 15	Anglais groupe n° 1
	14 h 00	Tertulia
	14 h 00	Qi-Gong..... villa Sion.....
	14 h 30	Tarot – Belote
	15 h 45	Gymnastique douce villa Sion.....
	16 h 15	Espagnol en Chanson	<i>chaque mardi</i>
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2.....
	14 h 30	Bridge
	14 h 30	Tricot bimensuel....	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée.....	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B
	14 h 30	Aquarelle villa Sion.....
	15 h 00	Chansons à la carte..... ponctuel	14/05 + 18/06
Vendredi	09 h 00	Informatique « Photos Numérisées »
	10 h 00	Anglais groupe n° 3.....
	10 h 30	Anglais débutants
	14 h 00	Yoga 1ère séance.....
	14 h 00	Conversation anglaise salle du fond	15 mai
	15 h 30	Yoga 2ème séance
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mercredi 6 mai	14 h 00	Comité d'animation
Mercredi 20 mai	10 h 30	Mise sous enveloppes

Jeudi 14 mai 15h	Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06 33 32 22 04)	
Les chansons à la carte...	Coup de projecteur : Guy Béart - biographie et chansons...	
Actualité : sorties CD, infos et écoute...	Interprètes de A à Z ...	

Note de tristesse :

Pour répondre au désir de nos adhérents, nous annoncerons dorénavant les décès des membres du Club.

Juanita DESJARDINS membre du Club depuis sa création, nous a quittés ce mois-ci.

mai 2009

randonnées du lundi

Lundi 04/05 9h Randonnée

Le TOUTOULIA

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35) ; G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48)

Durée : 6h ; Dénivelée : 780m ; Niveau Moyen +

Départ château d'URDOS / BORDAZAR / Col de LARRARTE / Col d'HARRIETA / sommet du TOUTOULIA – Retour par col d'HARRIETA / SAROSARRE / ASKA LAUNZE et direction château d'URDOS

Rendez-vous à 9h au château d'URDOS

Lundi 11/05 9h Randonnée

Le MOULIN de l'ENFER

Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58) F. BOURREAU (05.59.41.96.39) M.CARRETE (05.59.54.04.74)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m en cumulé ; Niveau : Moyen

Cheminement sans difficultés, en sous-bois, le long d'un ruisseau.

Variations nombreuses de petits dénivelés jusqu'à une Venta-Pisciculture près du MOULIN de l'ENFER.

Casse-croûte individuel ou repas chaud à ETXEBERTZEKO BORDA (possibilité de déguster des truites sur place)

Les repas seront dénombrés et réservés sur le parking au moment du regroupement.

Rendez-vous à 9h00 Parking entrée Sud ETXALAR (près du pont)

Possibilité de rejoindre le groupe par la route DANCHARIA/Col d'OTXONDO : au parking du Col, descendre à droite par la route goudronnée.

Lundi 18/05 9 h 30 Randonnée

ALTXANGA (624m)

Proposée par H. DELEM et N. POULAIN (05 59 23 80 02)

Durée : 5h ; Dénivelée : 480m ; Niveau : Moyen

ASCAIN (parking carrières), IHIZELAIA, MIRAMAR, 3 FONTAINES, ALTXANGA, Redoute, retour par les carrières

Rendez-vous à 9 h 30 Parking des carrières à ASCAIN

Lundi 25/05 9h30 Randonnée

VALLÉE DE GASNATEI

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 650m ; Niveau : Moyen + (retour un peu long et une dénivelée de 230m avant l'arrivée)

Col de BILGOSSA / MOCORRETA / Col de LARRAGUY / ARCHEBAL / GASNATEGUIKO MALDA / MENDIONDO - Retour par IDIONIAKO BORDAK / ELIZAGARAY / EZPELCHILO / CAMPONIA / BILGOSSA

Rendez-vous à 9h30 Fronton de LECUMBERRY

Mercredi 13/05 9h30 Randonnée +**MENDI AUNDI (1215m)**

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)
Durée : 6h ; Dénivelée : 900m ; Niveau : Soutenu
BIHURRIETABUZTANENEA / XASPERO / MENDIAUNDI / ATALOZTE / URTARAI / BIHURRUETA

Rendez-vous : 9h30 Place d'UREPEL

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour confirmation

Mercredi 20/05 9h30 Randonnée+**ICHTERBEGIKO KASKOA (1030m)**

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)
Durée : 6h15 ; Dénivelée : 800m ; Niveau : Soutenu
UREPEL / PATARRAMUNHO / KORROSTAKO LEPOA / ICHTERBEGI / LOITZEKO BORDA /
IMILIZTEGIKO ERREKA / LASSAENEA / UREPEL

Rendez-vous : 9h30 Place d'UREPEL

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour confirmation

Mercredi 27/05 9h Randonnée +**IPARLA TOUTOULIA ASTATE**

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35)

Durée : 7h30 ; Dénivelée : 1100m ; Niveau : Soutenu

Réserve : beau temps impératif

Difficultés : montée très très raide d'une durée de 1h30 environ, longueur de la rando

Départ château d'URDOS / BORDAZAR / Col de GALARZE / IDOKOLEPOA / Col d'IPARTLA /
TOUTOULIA / col d'HARRIETA / ASTATE.

Retour : Col d'ASTATE / SAHASTEGUIKO LEPOA / TOUPOUSTEY / BETHARTIA et parking

Rendez-vous : 9h au château d'URDOS

mai 2009

sorties du jeudi

Jeudi 07/05 7 h 45 Sortie à BILBAO

musée GUGGENHEIM

Proposée par Alice STEINER (05 59 41 16 96) et TT Bontemps (05 59 23 71 20/ 06 80 87 42 94)

Départ 7h45 au parking du lac Marion (près de la MGEN), retour vers les 20 heures.

Jeudi 14/05 8 h 45 Randonnée

ARTIKUTZA OIARTZUN

Proposée par Jo de Haro (05 59 41 16 96) et T.T. Bontemps (05 59 23 71 20/06 80 87 42 94)

Durée 4 h 30 dénivelée 350m : Eskas, Bianditz, Irrugarreta, Pagolleta. Retour : antique chemin du ferrocarril Eskas.

Rendez-vous : 8 h 45 parking de Béhobie, près de la Banque Inchauspé.

Jeudi 28/05 10 h Randonnée allégée

LES HAUTS DE HALSOU

Proposée par Y Harguindéguy (05 59 55 49 44) et A Steiner (05 59 44 16 96)

Durée 3 h - dénivelée 200 m - Pique-nique

Rendez vous : 10 h parking Super U Ustaritz

Jeudi 28/05 7 h 45 Sortie en bus

BILBAO ET GUGGENHEIM

2° Sortie, même horaire d'aller et retour,

Etant donné le succès et la liste d'attente, Alice et TT. ont décidé d'organiser un 2° voyage,

Les personnes intéressées doivent se faire inscrire et envoyer leur chèque à

MT Bontemps - 9 Lotissement Haritx - 64200 Biarritz (20 €)

date limite d'inscription le 13 Mai

Rendez vous : 7 h 45 Parking du lac Marion

mai 2009

autour d'un livre

Lundi 25 mai

"DARA" de Patrick Besson

Pour le 29 juin 2009 : « Ce que le jour doit à la nuit » de Jasmina Khadra chez Julliard

De 1936 à 1962 , la destinée d'un garçon , qui résume celle de son pays , l'Algérie



85, Ave Kennedy BP 39 / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Juin-Juillet 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

VOYAGES et SEJOURS pour 2009-2010 : RECUEIL DES PROPOSITIONS

Vous trouverez dans la fiche « Propositions 2009-2010 » un bulletin-réponse pour décrire vos projets de Voyages, Séjours de Ski / Montagne / Détente ... nécessitant une préparation avec réservation à l'avance.
Réponses attendues pour le 10 août 2009 (pour examen le mardi 25 août à 15h).

FETE DE LA MUSIQUE DE BAYONNE Dimanche 21 juin 19h « Chansons au menu

Vous êtes invités ainsi que vos amis à venir chanter - tous ensemble avec le public - à la **Fête de la Musique à Bayonne, Place Lacarre, à 19 h.**

Des menus composés des paroles de 15 chansons françaises seront distribués sur place à tous les participants qui seront accompagnés au piano par Jean Marie Suhubiette. **Venez nombreux !**

REPAS des RANDONNEURS 2009 : Lundi 29 juin

Voir fiche descriptive pour programme de la matinée, et Menu.

juin-juillet 2009	chansons à la carte
<u>Jeudi 18 juin 15h</u>	Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06.33.32.22.04)
Spécial Fête de la Musique : « Chansons au menu » et « Chansons à la carte » Organisation de notre participation à la Fête de la Musique de Bayonne.	

juin-juillet 2009	autour d'un livre
<u>Lundi 29 juin</u> :	«Ce que le jour doit à la nuit» de Jasmina KHADRA
<u>Pour le 21 septembre</u>	« Un don » de Toni Morrison Ed . Bourgeois
Enquête ethnographique et peinture sociale : l'auteur analyse remarquablement les premières tensions raciales en Amérique	

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir page(s) randonnées 29 juin
	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Espagnol en Chanson <i>chaque mardi</i>
	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2..... Bridge Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Chansons à la carte ponctuel	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi 18/06 – reprise en octobre
	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique « Photos Numérisées » Anglais groupe n° 3..... Anglais débutants Yoga 1ère séance..... Conversation anglaise salle du fond Yoga 2ème séance dernière séance le 5 juin pas en juin dernière séance le 5 juin
	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mercredi 08 juillet	10 h 00	Comité d'animation
Mercredi 29 juillet	10 h 30	Mise sous enveloppes

Lundi 1/06 9h30 ou 10h Randonnée**LE MENDAUR**

Proposée par M.J JOUVENCEL (05.59.63.10.04) ; J.L DARBUS (05.59.54.09.58) ;
M.CARRETE (05.59.54.04.74) ; H. LABORDE (05.59.22.31.07)

Durée : 6h ; Dénivelée : 600m ou 800m ; Niveau : Moyen ou Moyen +

2 Rendez-vous : 1) à Béhobie – parking Banque Inchauspé – à 9h30

2) ou à **ARANTZA entre Béhobie et Mugaire à 10h** : depuis Béhobie, dépasser Vera de Bidassoa – Lesaka – le premier pont à l'ouest sur la Bidassoa : centrale électrique – Igantzi – ARANTZA Parking à l'entrée du village devant le collège.

(Ceux qui viennent de Garazi passent par le col d'Ispéguy ou d'Otchondo et arrivent directement à Arantzta)

Lundi 8/06 9H Randonnée**COL D'IRAU**

Proposée par Yvon RUSTIQUE (05.59.23.17.59 ou 05.59.37.12.66) ;
Christian. ETCHEVERRY (05.59.37.39.96 ou 06.70.10.69.68)

Durée : 6h ; Dénivelée : 660m ; (805m en montant au pic) Niveau : Moyen

Départ : Maison CAMPOINIA ESTERINGUIBEL (347m) / Pont d' ESPELCHILO / Face EST de IRAUKOTUTURU / COL d' IRAU (1008m) – Possibilité de monter au Pic (1152m)

Retour par crête N.O. vers MALUZAHARRE (905) puis le pont d' ESPELCHILO

Observations complémentaires : Sentier en balcon à l'Est du Pic, raviné à 2 endroits

Sentier retour en traversée sur pente assez prononcée

Rendez-vous à 9h à St JEAN PIED DE PORT (après le marché couvert)

Lundi 15/06 9h15 Randonnée**COL D'HALTZA (782m)**

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 720m ; Niveau : Moyen

OLHERRY / Col de BULUNTZA / Col de BILGOSA / ANCHEVAL / HALTZA / MOCORRETA.

Rendez-vous: Fronton de LECUMBERRY à 9h15

Lundi 22/06 9h30 Randonnée**ABARATIA (342m)**

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92)

Durée : 5h ; Dénivelée : 450m ; Niveau : Moyen

Eglise de StESTEBEN / AINTZIA / ABARATIA / BERHOA / ETXEPARRIA

Rendez-vous : Parking Eglise de St ESTEBEN sur la D14 à 9h30

Lundi 29/06 9h30 Randonnées**SORTIE DES RANDONNEURS ET REPAS
à St MARTIN D'ARROSSA**

Voir programme et menu sur le bulletin d'inscription

juin 2009

randonnées + du mercredi

Mercredi 3/06 9h30 Randonnée+

BUZTANZELHAY (1029m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 6h30 ; Dénivelée : 1000m ; Niveau : Soutenu

St ETIENNE DE BAÏGORRY / COL D'APALOY / COL DE BUZTANZELHAY / BUZTANZELHAY / LICHKETAKO ERREKA

Rendez-vous Place de BAÏGORRY 9h30

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour confirmation

Mercredi 10/06 9h30 Randonnée+

AHADI (1460m)

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62)

Durée : 7h ; Dénivelée : 1200m ; Niveau : Soutenu

UREPEL / MANDABIDEA / SOROGAIN / ITURRUMBURU / COL ADATUN / AHADI / KORROTA LEPOA / PATARRAMUNHO / SAN FERMINENEA / UREPEL

Rendez-vous Place d'UREPEL à 9h30

juin-juillet 2009

sorties du jeudi

Jeudi 04/06 9h Randonnée allégée

GUADALUPE

Proposée par H. Lopez (06.72.66.07.59) et J.Loumiet (06.30.92.21.92)

Durée 2 à 4 h suivant option retenue (bord de mer ou Jaizquibel) les 2 seront proposées

Rendez-vous 9h Parking Banque Inchauspé à Béhobie – Chaussures de marche

Jeudi 11/06 9h Randonnée allégée

OTCHONDO

Proposée par Jo de HARO et Tété BONTEMPS (05.59.23.71.20 ET 06.80.87.42.94)

Durée 2h30 facile dans la vallée du Baztan –

Il est prévu une grillade au col d'Otxondo vers les 13 h (si le temps le permet) pour clôturer l'année des marcheurs du jeudi . S'inscrire 5 jours à l'avance auprès de Tété.

Rendez-vous à la douane de Dantcharria à 9 h .- Chaussures de marche

Jeudi 18/06 9h45 Randonnée allégée

Col d'AIZKOTZ

Proposée par Nicole Poulain (05 59 23 80 02) et Henri Delem

Durée 4 h Dénivelée 200 m Pique-nique

Départ rando: Aire de pique-nique du Col d'Otxondo.

Après la rando, pour ceux qui le souhaitent, possibilité de visiter le joli village de Maya de Baztan (Amaïur) (belles maisons)

Rendez-vous : 9 h 40 Parking situé juste avant le poste de douane de Dantxaria le long de l'eau ou 10 H au départ de la rando. - Chaussures de marche

Jeudi 25/06 14 h Randonnée allégée

PROMENADE de LARRESSORE

Proposée par Y Harguindéguy (05 59 55 49 44) et A Steiner (05 59 44 16 96)

Durée 2 h dénivelée 116 m

Beau panorama sur le piémont ; pont romain ; à l'issue de la balade, possibilité de voir la fabrique de makila « Ainciart Bergara » (musée + visite 2 ou 3 €/personne).

Rendez vous : 14 h parking du fronton de Larressore. - Chaussures de marche

Lundi 29/06 9h30

**SORTIE des RANDONNEURS (2 circuits) et REPAS
St MARTIN D'ARROSSA**

Proposée par M.C.et B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY(05.59.37.04.74) ;
G.BLOUVAC(05.59.23.24.62) F et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35)

Circuit 1 : Départ du Fronton : 9h45 ; Durée : 3h, Dénivelée : 400 m

ST MARTIN D' ARROSSA / HARIZONDO / IRIBARNEKO BORDA / FRONTON

Circuit 2 : Départ de l'hôtel : 10h ; Durée : 2h ; Dénivelée : 150m

St MARTIN D' ARROSSA / JARLEKIA / FRONTON / HOTEL

Rendez-vous à St MARTIN D' ARROSSA Parking Hôtel ESKUALDUNA – Chez KATINA à 9h30

*En cas de mauvais temps, les randonnées seront annulées mais le repas sera maintenu à **13h***

MENU 24 €

Apéritif « RAMUNTCHO »

Garbure

Filet de truite aux petits légumes

Pintadeau – gratin – mesclun de légumes verts

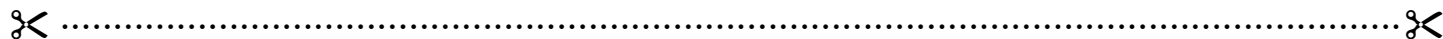
Fromage et confiture maison

Omelette Norvégienne

Café

Vins

bulletin d'inscription à envoyer avant le 18 juin à
Marie-Claire BONNET : « KAMAINZA » / 64640 HELETTE
Chèque à l'ordre de : « Restaurant ESKUALDUNA »



Bulletin d'inscription

lundi 29 juin à 13h

Repas des Randonneurs

ouvert à tous

Restaurant ESKUALDUNA (CHEZ katina) St MARTIN D' ARROSSA

NOMBRE de PERSONNES :..... Nom(s) et Prénom(s) :.....
.....
.....

Ci-joint chèque de 24 € x = € à l'ordre de « Restaurant ESKUALDUNA »

SEJOUR MONTAGNE PAYOLLE JUIN 2010

RANDOS - Tourisme - Cyclisme - Détente

DATES	Du samedi 12 au samedi 19 juin 2010
HEBERGEMENT	Chalets de Payolle (1100 m.) au bord du lac, dans un cadre magnifique dominé par le Pic du Midi de Bigorre.
	<ul style="list-style-type: none">● Gîtes de 4 ou 2 places parfaitement équipés.● Restaurant au bord du lac à côté des chalets. Repas dans les gîtes ou au resto.
PRIX (tout à fait approximatif)	<ul style="list-style-type: none">● Hébergement seul : 30 € environ/personne/jour.● 1/2 pension : hébergement + petit déjeuner + dîner resto environ 45 €/personne/jour.● Pension complète : hébergement + petit déjeuner + pique-nique + dîner environ 50 € par personne et par jour.
ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none">● Randos : 5 ou 6 randos de 600 à 1200 m. (à la carte !)● Excursions, visites : très nombreuses : Col d'Aspin - col du Tourmalet - Pic du Midi de Bigorre - Saint-Lary - Bagnères de Bigorre - Lourdes - Argeles - Gavarnie.● Cyclisme : le pays des cols : Aspin - Tourmalet - Peyresourde... et de très nombreux circuits pour bons et moyens grimpeurs.● Détente : beaucoup de promenades faciles... thalasso à Bagnères (Aquensis).

A découper

Pour faciliter l'organisation de ce séjour, ayez la gentillesse de répondre à ce questionnaire

Nom :		Prénom :		
Indiquez s'il y a plusieurs personnes				
Adresse :		Téléphone :		
1 - Je désire (j'accepte de) loger dans (*)	● un gîte à 4 places.	● un gîte à trois places.	● un gîte à 2 places.	● seul (e).
2 - Je prendrai (*)	● l'hébergement seul.	● la demi-pension.	● la pension (avec pique-nique).	

(*) Rayer les mentions inutiles

Remarques :

- Ceci est un projet, des modifications (légères) pourront intervenir.
- Ne vous inscrivez que si vous avez vraiment l'intention de venir.
- Nous sommes obligés de retenir très longtemps à l'avance donc merci de nous renvoyer ce questionnaire très vite.

Annie et Pierre EYHARABIDE
Résidence Alma - Clos St Martin
64200 - BIARRITZ -

SEJOURS ET VOYAGES du CLUB pour 2009-2010

Comme chaque année, nous souhaitons que vous présentiez des Propositions, que vous acceptiez de prendre des Initiatives et des Responsabilités, en vue de réaliser des Projets nécessaires à la vie de notre Club.

Afin d'établir le Calendrier des Propositions, après leur examen par le Comité d'Animation, une **réunion réservée aux Organisateur**s aura lieu **Mardi 25 AOUT 2009 à 15h** au Club (85 ave Kennedy à Biarritz).

Ce calendrier concerne les : **Voyages, Croisières, Séjours de ski, de Montagne, de Détente** et, d'une façon générale, tout ce qui demande une préparation et une réservation longtemps à l'avance.

Pour nous permettre de préparer cette réunion, nous vous demandons de porter sur le bulletin-réponse ci-dessous le résumé des projets que vous proposez.

Projets à envoyer avant le 10 août à : Claude IRIGOYEN
20, rue Aristide Briand / 64100 BAYONNE ou claude.irigoyen@laposte.net

✂ *pour conserver les informations au verso, veuillez en faire une copie* ✂

PROJETS ENVISAGES pour 2009-2010

NOM PRENOM

ADRESSE

..... tél.

PROPOSE D'ORGANISER (*description succincte de l'activité*)

.....

PERIODE ENVISAGEE (*date : si possible en proposer plusieurs*)

.....

PRIX TOTAL APPROXIMATIF (*éventuellement fourchette de prix. Précisez « transport compris » ou non, Pension, demi-pension... etc.*)

.....

MOYEN DE TRANSPORT (*précisez « transport compris » dans le prix total ou donnez le montant approximatif de ces frais de transport*)

.....

ORGANISME de TRANSPORT ou de TOURISME auquel vous envisagez de vous adresser

.....

VOS OBSERVATIONS PARTICULIERES :

.....

COMPTE-RENDU de l'ASSEMBLEE GENERALE DU 8 AVRIL 2009

Présents pour la MGEN : J.P. MAÏTIA , président – P. CHERBERO , directeur
pour le Club : C.IRIGOYEN , présidente - M. SAINT MARTIN - trésorière ,
B.ARTOLA secrétaire

Brouhaha , accolades , grandes conversations , il est difficile de commencer l'AG tant nos nombreux amis sont heureux de se retrouver .

Le calme enfin revenu , **J.P Maïtia prend la parole** pour nous souhaiter la bienvenue au nom de la MGEN .

Vient ensuite le discours clair et précis de Claude , notre présidente .

- Avec un état de recensement des membres du Club : 553 membres
(Il y a 1 an , nous étions 624 adhérents) .

Des oublis de cotisation ou une confusion entre la cotisation du Club et 2F-OPEN ? L'avenir nous le dira .

- Remerciements à Claude Naranjo qui , pendant 5 ans a rajeuni notre bulletin et nos neurones en nous initiant à l'informatique .
- Présentation de Nicole Poulain qui prend la relève pour la mise en page du bulletin .

De nouvelles dispositions pour la rentrée de septembre concernant cotisation et licence

° Vous recevrez avec le bulletin de septembre la fiche de renouvellement d'adhésion au Club , ainsi que la fiche de renouvellement de la licence 2F-OPEN, pour ceux qui pratiquent une activité physique.

° La fiche d'adhésion au Club sera différente de l'actuelle (nous y travaillons) et comportera une partie récapitulative des sommes à payer .

° Il faudra aussi préciser les activités auxquelles vous voudrez participer ..

Il faut rappeler que tous les pratiquants d'activités physiques auront **l'obligation** de prendre la licence 2F-OPEN

Cette solution devrait vous simplifier la vie (un seul appel à cotisation), éviter les confusions participation au club et adhésion à 2F-OPEN. Cela permettra aussi aux organisateurs d'activités d'avoir des listes de participants à jour de leurs adhésions...

Comme dans toute association , on commencera par régler sa cotisation , puis on participera aux activités .

Donc à partir de la prochaine saison , tous les règlements se feront à la rentrée , et non en janvier .

Le Bilan financier est présenté par notre trésorière , Michèle

Recettes	7 940,00 €
Dépenses	4737,59 €
Donc , solde positif de	3202.41 €
Qui s'ajoute au solde	5509.04 € des années antérieures
<u>Total positif</u>	<u>8711.45 €</u>

Nous pourrons donc faire quelques achats pour nos cours respectifs .

Adhésions à 2F-OPEN-JS

180 adhérents à ce jour (162 entre septembre et décembre , 18 entre janvier et avril)

Vient le moment des questions diverses

- sur la formation des accompagnateurs de randonnées
- la responsabilité juridique du Club
- le partenariat entre la MGEN et la fédé 2F-OPEN
- etc...

Pierre Cherbero répond à toutes ces interrogations : Tout ceci sera repris lors de l'AG 2F-OPEN de l'après-midi par Laurent Payen , président de 2F-OPEN .

Pierre fait appel aux bonnes volontés pour préparer dignement l'AG Nationale de la MGEN qui se tiendra à Biarritz les 6,7 et 8 juillet 2009 à la Gare du Midi et au Casino Municipal .

Besoins : Encadrement des participants tels que Guides-accompagnants dans les diverses manifestations (si vous êtes volontaires , faites-le savoir au Club , merci)

Nous n'allons pas terminer l'AG sans une note de bonne humeur, et d'humour . Place à Robert Talou pour des histoires savoureuses et rocambolesques , mais vraies , sur des souvenirs de montagne , d'une mémorable partie de tennis ! On s'y croirait ! !...

C'est dans les éclats de rire que se termine cette AG complétée par un succulent buffet apéritif préparé par Jacqueline Delpy et son équipe .

C'est donc l'estomac satisfait , l'amitié retrouvée , que nous nous sommes enfin quittés .





85, Ave Kennedy BP 39 / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Août-Septembre 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

ATTENTION : CHANGEMENTS IMPORTANTS

Comme annoncé lors de l'Assemblée Générale , désormais l'adhésion au Club se fera dès le mois de septembre , **avant le début des activités** .

Pour ceux qui pratiquent une activité physique , la licence 2F-OPEN est **obligatoire** .

Vous trouverez les imprimés joints au bulletin

Remplissez les bulletins avec soin , **et ne faites qu'un seul chèque au nom de la MGEN**

REUNION BILAN DU VOYAGE « COULOIR RHODANIEN »

le mercredi 23 septembre à 10 h à la MGEN .

Porter photos et souvenirs du voyage. Repas après la réunion dans les environs immédiats .

Téléphoner à C. Irigoyen (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97) pour réservation et renseignements complémentaires avant le 15 septembre.

VOYAGE AUNIS – SAINTONGE - Claude BELVEZE

Départ le 26 septembre à 06 h de Bayonne , et 06 h 15 de Biarritz . Retour le 1er octobre .

VOYAGES et SEJOURS du CLUB pour 2009-2010

Une **réunion réservée aux Organisateurs** aura lieu **Mardi 25 Août 2009 à 15h** au Club (85 av.Kennedy à Biarritz) pour mettre au point le **Calendrier des Séjours et Voyages 2009-2010**.

YOGA : Reprise Vendredi 2 Octobre

Baï-sa ARTOLA et Louis MOULIA vous proposent une séance de **YOGA le vendredi** :
soit de **14h00 à 15h15**, soit de **15h30 à 16h45** (séances de même niveau)

Afin d'équilibrer quantitativement les deux groupes, ils souhaitent que vous fassiez parvenir **avant le 15 septembre** : le **Bulletin d'inscription et une enveloppe affranchie à votre adresse**
à : **Louis MOULIA - 7, avenue de la Paix - 64500 Saint-Jean de Luz.**

PERMANENCES CLUB LE MARDI DE 14 H A 16 H .

Marie-Jo Marquèze l'a assurée pendant de nombreuses années , et nous l'en remercions . Elle souhaiterait passer le relais aux jeunes . Les volontaires peuvent contacter Claude IRIGOYEN

tel : 05/47/75/00/54 ou courriel : claud.irigoyen@laposte.net .

UNE NOUVELLE ACTIVITE sera proposée le Vendredi à 14 h à partir d'Octobre : LA RELIURE .

Elle sera assurée par Ghislaine HAGE ;

Présentation et inscriptions (nombre de places limité) le Vendredi 18 septembre à 14 h au local .

FÊTE DE LA MUSIQUE 2009

Le Club , sous la direction de Jean-Marie SUHUBIETTE a participé pour la 1^{ère} fois à la Fête de la Musique à Bayonne le 21 juin . Belle réussite , les « Chansons au Menu » ont remporté un franc succès . Un grand merci à Jean-Marie , ainsi qu'à tous ceux qui ont sont venus chanter en chœur nos chansons françaises . .



COURS DE LANGUES

Les nouveaux Participants et Volontaires voudront bien se faire connaître auprès des Intervenants lors des cours du mois d'octobre.

Ils pourront assister librement à quelques cours afin de déterminer le niveau qui leur convient.

Pour s'inscrire par correspondance, écrire à :

- « Cours de langues du Club des Retraités » à la M.G.E.N.,
- ou à Aurore Denis / 2 rue de Matignon / 64340 BOUCAU

Nous vous invitons à respecter quelques règles rendues nécessaires :

- s'inscrire au maximum à un seul cours par langue : Anglais / Espagnol
- s'engager à suivre régulièrement les cours tout au long de l'année.

ANGLAIS

- **Conversation Anglaise** : mensuel le vendredi à 14h , avec E. HOOVER
- **Anglais 1** : mardi à 10h15, avec F. BENICHOU
- **Anglais 2** : mercredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais 3** : vendredi à 10h, avec F. Le CLEAC'H
- **Anglais débutants** : vendredi à 10h30 avec A. BAUD

ESPAGNOL

- **Tertulia** : mardi à 14h
- **Espagnol A** : mardi à 10h, avec A. DENIS ; J.M. GABASTOU ;
- **Espagnol B** : jeudi à 10h, avec F. RUIZ et A. DENIS
- **Espagnol en Chansons** : mardi à 16h15, avec Jacqueline CAPPELLE

Un appel est lancé aux adhérents . Il serait souhaitable que l'équipe des enseignants de langues s'étoffe

ALERTE TELEPHONIQUE en cas d'ANNULATION des RANDONNEES du LUNDI (intempéries)

Les randonneurs qui :

- désirent s'inscrire pour bénéficier du service « Alerte annulation » du lundi, (année 2009/2010),
- veulent (ou préfèrent) se faire rayer des listes 2008/2009,
- constatent que le maillon suivant de leur chaîne téléphonique est souvent en renvoi sur répondeur

Sont priés de prévenir au plus tôt Armand CURUTCHET (05.59.31.70.13)

Les activités reprennent normalement en octobre

sauf en cas d'accords particuliers pour reprise dès septembre :
Randonnées, Tarot, Autour d'un livre, Chansons à la carte...

jour habituel de la semaine	à	il y a	dates particulières et informations diverses
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir page(s) randonnées 21/09
Mardi	10 h 00 10 h 15 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Espagnol en Chanson <i>chaque mardi</i>
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2 Bridge Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Chansons à la carte mensuel.....	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi reprise en octobre
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 00 14 h 00 15 h 30	Informatique Photos Numérisées (G.B) Anglais groupe n° 3 Anglais débutants Conversation anglaise Reliure Yoga 1ère séance..... Yoga 2ème séance.....	fréquence à convenir reprise en octobre en octobre (demo . le 18 sept) ..
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne).....	hors congés E.N. zone C

mardi	1^{er} sept	14 h	Comité d'animation
mardi	22 sept	14 h	Mise sous enveloppes

août-septembre 2009 randonnées du lundi

Lundi 14/09 9h Randonnée

EROZATE (1345m)

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35) ; Ch. ETCHEVERRY (06.70.10.69.68)

Durée : 6h ; Dénivelée : 740m ; Niveau : Moyen +

Départ : Cote 741/ Pic D'ARTHE / ARTHABURU / sommet EROZATE /

Retour : cols ARTHABURU / ARTHE / LASTOURREKO BORDA remontée 140m pour parking.

Rendez-vous à St JEAN PIED DE PORT parking des Remparts (au fond) à 9h

Lundi 21/09 10h Randonnée

BIDACHE-BARDOS-BIDACHE (boucle)

Proposée par F. DUTEMPLE (05.59.56.77.91) ; M. LARQUIER (05.59.56.47.41) ; A. LASSALLETTE (05.59.56.22.25)

La sortie s'adresse à trois groupes de marcheurs différents, avec repas au restaurant à BARDOS à 13h

Durée : 4h30 pour les « marcheurs du lundi » (2h30 le matin, 2h l'après-midi)

3h30 pour les « marcheurs du jeudi » qui voudraient se joindre à nous. 180m de dénivelée cumulée

1h30 en descente et plat pour ceux qui viennent directement au repas et qui veulent marcher après le repas

Rendez-vous pour les marcheurs à 10h à l'aire de pique-nique au bas du château de BIDACHE

Pour ceux qui viennent directement au repas : 13h au restaurant

voir Bulletin d'Inscription à renvoyer à Martine LARQUIER – 64520 – CAME pour le 14/09

Ceux qui veulent pique-niquer, le pourront sur la place ombragée de la mairie de BARDOS

Lundi 28/09 9h30 Randonnée

Autour du MANDALE (573m) (versant Sud)

Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.98) ; M. CARRETE (05.59.54.04.74)

Durée : 5h (pauses comprises) ; Dénivelée : 500m ; Niveau : Moyen

Départ et arrivée : col d'IBARDIN / Venta la plus haute : Elizalde – Parking

Descente vers VERA de BIDASSOA et retour par la crête AZKOPE / MANDALE / très belles vues vers le Sud et la Côte Atlantique

Rendez-vous : Venta ELIZALDE au col d'IBARDIN (Pt le plus haut à l'ouest) à 9h30

✂ ✂

Bulletin d'inscription au repas

Prix : 12 €

lundi 21 septembre à 13h

Restaurant « Chez ODILE » 64520 BARDOS

Nombre de repas : Nom(s) et Prénom(s).....

.....

.....

Ci-joint un chèque de 12 € x =€ à l'ordre de « Chez ODILE »

à renvoyer à Martine LARQUIER – 64520 – CAME pour le 14/09

août-septembre 2009

randonnées + du mercredi

Mercredi 02/09 9h15 Randonnée+

Tour de la Forêt d'HAYRA

Proposée par B.BONNET (05.59.37.62.92) ; P.JAURY (05.59.37.04.74) ; G.BLOUVAC (05.59.23.24.62) ; JP. SUPERA (05.59.31.80.35)

Durée : 8h ; Dénivelée : 1200m ; Niveau : Soutenu

Circuit en boucle par les crêtes au-dessus de la hêtraie d' HAYRA. Col de MEHARROSTEGUI / Col de BERHAIN / Col de MIZPIRACHAR / Col de BURDINCURUTCHETA / Col d'HAUZAY / Col de TEILARY / MEHARROSTEGUI

Rendez-vous Place du Fronton à UREPEL à 9h15

Un repas léger à UREPEL pourra clôturer la journée

Téléphoner la veille vers 21h30 au 05.59.37.62.92 pour inscription et confirmation de la randonnée

Mercredi 16/09 9h Randonnée

Tour de BALZAZARRAS - IRATY

Proposée par Y. RUSTIQUE (05 .59.23.17.59)-(05.59.37.12.66)

Durée :6h15 ;Dénivelée :600m ; Niveau : Moyen

Départ : Borne 231 sur l'IRATY / remontée de l'ERREKA IDORRA par une large route jusqu'à JAUREGIZARREKO LEPOA 1262m /Borne 233 : Descente vers IBARRONDOKO ERREKA (pluviomètre) / Embalse de KOIXTA

Retour : Rasos de AKERRERIA / Mirador sur le Rio URTXURIA / Ntra SEÑORA de LAS NIEVES /

Remontée de l'IRATY jusqu'à l'ERREKA IDORRA / gué et Borne 231

Rendez-vous à St JEAN LE VIEUX à 9h

août-septembre 2009

sorties du jeudi

Jeudi 24/09 14h Promenade

Grand tour du LAC d'HOSSEGOR

Proposée par F. LANUSSE (05.59.31.91.48) et C. IRIGOYEN (05.47.75.00.54 ou 06.83.17.62.97)

Promenade sans difficulté et modulable .

R.V: 14h Parking bord du lac d'Hossegor, après l' Hôtel du Lac

autres sorties en octobre

août-septembre 2009

autour d'un livre

Lundi 21 septembre : « Un don » de Toni Morrisson

Pour le 19 octobre : « Le dernier frère » de Natacha APPANAH

Ed. Points 1077 .

Un coup de foudre entre deux enfants de communautés différentes , en 1940 , à l'Île Maurice .

ADHERENT(e)

Nom : Prénom
Adresse : Code postal + Ville
Numéro de Sécurité Sociale : Téléphone
Dernière fonction exercée Lieu
Etes-vous nouvel adhérent ? OUI NON (cocher la case utile)

ASSURANCE *l'Assurance Responsabilité Civile est obligatoire*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (Cocher la case utile)
Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) :
Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

ACTIVITES

Inscription aux activités suivantes :
Licence 2F-OPEN (obligatoire si activité physique) OUI - NON

CONJOINT(e) *à renseigner si le (la) conjoint(e) compte participer aux activités du Club*

Nom : Prénom
Numéro de Sécurité Sociale :
Dernière fonction exercée Lieu

ASSURANCE *à renseigner si le (la) conjoint(e) a un contrat distinct de celui de l'adhérent(e)*

Contrat MAIF avec RAQVAM ? OUI NON (cocher la case utile)
Dans la négative, précisez ci-après les références de l'assurance que vous avez souscrite :

Société (assureur) :
Responsabilité Individuelle OUI NON (cocher la case utile)

ACTIVITES

Inscription aux activités suivantes :
Licence 2F-OPEN (obligatoire si activité physique) OUI - NON

Réception des Circulaires par Internet : *demande de test pour évaluer ce mode de réception*

Adresse mail à contacter (en majuscules) :

Récapitulatif des cotisations :

Participation (1 personne : 15 € - 2 personnes : 20 € - Parrainés : 26 €)
Licence(s) 2F-OPEN : (20 € /personne) :
Total à payer (1 seul chèque à l'ordre de "MGEN") :

DATE :

SIGNATURE :

Le cas échéant, nom du parrain :



IMPORTANT...



- Les règlements et bulletins devront parvenir au siège de la MGEN dès réception de cette circulaire. Préciser "Club des retraités" dans l'adresse .
- Le (la) parrainé(e) mentionnera le nom de son parrain près de la signature.



FICHE DE RENSEIGNEMENTS
Saison sportive 2009 / 2010
À joindre au bulletin de participation

DEPARTEMENT N° 64
LIGUE : Aquitaine

NOM (en majuscules) : Mme / Melle /Mr.....

Prénom :

Adresse :

*Code postal: VILLE (en majuscules) :

*N° de téléphone : Portable :

*Mèl. : (important pour communication rapide)

*date de naissance :

ACTIVITE(S) PRATIQUEE(S) :

La licence 2F OPEN-JS est établie sur présentation des pièces suivantes :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de(s) l'activité(s) concernée(s) pour la saison en cours (faire remplir éventuellement le certificat ci-dessous).
- La fiche de renseignements 2009/2010 .

Pour 2009-2010 :

20€
adhérent club retraités MGEN
(activités du club).

En prenant une licence 2F OPEN-JS, je m'engage à respecter les conditions générales d'adhésion telles que mentionnées ci-dessus.

Fait le à

Signature :

Conformément à la loi Informatique et libertés du 06/01/78 (art.27), vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant.

CERTIFICAT MEDICAL

oooooooooooo

Je soussigné,

Docteur en médecine ,

certifie avoir examiné, Mme/Melle/Mr.....

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe apparent contre – indiquant la pratique des activités sportives susnommées dans le cadre de 2F OPEN-JS 64.

Fait le

Cachet et signature :



85, Ave Kennedy BP 39 / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Octobre 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

CALENDRIER 2009-2010 des VOYAGES ET SEJOURS DE SKI – MONTAGNE - DETENTE

Vous trouverez en annexe le Calendrier des Séjours et Voyages prévus pour 2009-2010.

Afin d'entreprendre les démarches pour leur réalisation, nous vous demandons :

- 1) de vous inscrire directement auprès des organisateurs des séjours
- 2) de ne vous inscrire que **si vous pensez vraiment pouvoir y participer**.

Les prix sont établis en fonction du nombre de participants, aussi :

- 1) nous vous demandons de prévenir au plus tôt en cas de désistement.
- 2) nous vous rappelons qu'*en cas de désistement après inscription définitive et versement de votre participation, vous ne serez pas remboursé intégralement*. Nous retiendrons ce qui correspond à votre contribution aux frais incompressibles de transport et autres dépenses liées *au nombre initial de participants*. Ces dispositions ne s'appliqueront pas si vous avez trouvé un remplaçant.

Remarques :

- Sur le tableau ne figurent que les activités demandant une organisation « lourde ».
- Les prix et dates sont approximatifs.
- Vous serez avisé par l'intermédiaire du Bulletin mensuel de la date d'inscription définitive.
- En cas de changement, il vous sera demandé si vous confirmez votre participation.

SEJOUR A FONT-ROMEUE (du 30 janvier au 6 février 2010)

proposé par Christiane LAPOUBLE (05/59/03/51/82)

Prix : 301.84 € en chambre double , 10% de supplément en chambre individuelle . Tarif applicable à partir de 12 personnes .Ajouter taxe de séjour : 0.25 € par jour , les pourboires , boissons , transport , locations matérielVotre inscription sera définitive après versement d'un chèque d'arrhes de 100 € par personne à joindre au bulletin d'inscription à renvoyer avant le 18 octobre à

Christiane LAPOUBLE – 7 rue de Caparits – 64600 ANGLET

PISCINE: Reprise samedi 3 octobre

Les séances reprennent le **samedi 3 octobre** de 9h à 10h. à la piscine LAUGA (Bayonne)

Pour tout renseignement, contacter Louis DELALEE au 05.59.64.60.00

LICENCES 2F-OPEN-JS-64 . RAPPEL

Nous vous rappelons que désormais , la licence est obligatoire pour toutes les activités physiques Qi Gong, Yoga, Gymnastique douce , Promenades , Randonnées ,Séjours ski ou randos , Piscine) (décision MGEN) Nous vous demandons de vous mettre en règle rapidement (si possible avant le début des activités) pour ne pas mettre en difficulté les organisateurs d'activités , et par contre-coup , le Club , et la MGEN.

BULLETIN par INTERNET :Les adhérents qui le désirent peuvent rejoindre les abonnés déjà inscrits (180 à ce jour) en le demandant par courriel adressé au Club .(Voir adresse courriel en haut de page)

Informations (suite)

Octobre 2009

activités à jour fixe

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	-----	Randonnée	voir page(s) randonnées
	14 h 30	Autour d'un livre..... mensuel.....	19/10
	14 h 30	Scrabble
Mardi	10 h 00	Espagnol A
	10 h 15	Anglais groupe n° 1
	14 h 00	Tertulia
	14 h 00	Qi-Gong..... villa Sion.....
	14 h 30	Tarot – Belote
	15 h 45	Gymnastique douce villa Sion.....
	16 h 15	Espagnol en Chanson	<i>chaque mardi</i> (contact :05/35/46/84/77)
Mercredi	-----	Randonnée <i>niveau soutenu</i>	voir page(s) randonnées
	10 h 00	Anglais groupe n° 2
	14 h 30	Bridge
	14 h 30	Tricot bimensuel....	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	-----	Randonnée allégée.....	voir page(s) sorties du jeudi
	-----	Promenade, Visite	voir page(s) sorties du jeudi
	10 h 00	Espagnol B
	14 h 30	Aquarelle villa Sion.....
	15 h 00	Chansons à la carte..... ponctuel	22/10 – 19/11 – 17/12
Vendredi	09 h 00	Informatique « Photos Numérisées »
	10 h 00	Anglais groupe n° 3
	10 h 30	Anglais débutants
	14 h 00	Yoga 1ère séance.....
	14 h 00	Conversation anglaise salle du fond	9/10
	15 h 30	Yoga 2ème séance.....
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mardi 13 octobre	14 h 30	Comité d'animation
Mardi 27 octobre	14 h	Mise sous enveloppes

Note de tristesse

Jean CASSAGNABERE et Jean Baptiste ETCHECHOURRY nous ont quittés cet été .
Une pensée amicale pour Yvette et Yvonne

Lundi 05/10 9h Randonnée BEHORLEGUY (1265m)

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 665m ; Niveau Moyen +
ou : 412m ; Niveau MoyenDépart : Armiaga (600m) / MENDIVE route d'AHUSQUY / col HARITXARTE (1095m) / Pic de
BEHORLEGUY (facultatif) / col de LANDERRE (1072m)

Retour par cols d'APANICE et EGURCE

Rendez-vous à St JEAN LE VIEUX à 9h**Lundi 12/10 8h30 Randonnée Pic TOUTOULIA (983m)**

Proposée par J. AMOUROUX (05.59.23.12.87) ; M. LENDRES (05.59.23.33.36) ; H. LABORDE (05.59.22.31.07)

Durée : 5h ; Dénivelée : 750m ; Niveau : Moyen +

Départ : URDOS montée par col d'HARRIETA

Retour : boucle autour de HUBERLETA

Rendez-vous : Parking Pont Noblia à BIDARRAY pour regroupement des voitures à 8h30**Lundi 19/10 9 h 15 Randonnée Le MONDARRAIN (749m)**Proposée par G.CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; C. FERNANDEZ (05.59.29.23.62) ;
C et B. LASTRA (05.59.56.77.84) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 675m ; Niveau : Moyen

ITXASSOU- bourg / Carrefour des 5 Cantons / Croix d'ATHARRY / flanc ouest de l'EZCONDRAÏ / sommet
du MONDARRAINRetour par col d'AMESKETA / flanc nord de l'EZCONDRAÏ / ATHARRY et village. Possibilité de ne pas
gravir le sommet.**Rendez-vous à ITXASSOU-BOURG, parking Place du Village (fronton) à 9h15****Lundi 26/10 9h30 Randonnée Versant Nord de la RHUNE (905m)**

Proposée par J.L. DARBUS (05.59.54.09.58) ; M. CARRETE (05.59.54.04.74)

Durée : 5h ; Dénivelée : 725m ; Niveau : Moyen + (en raison de la dénivelée mais sans difficulté particulière)

Départ et arrivée : Parking de la carrière d'ASCAIN / Piste horizontale du « parcours de santé » / montée raide
à flanc / Petite RHUNE / lacets pour le sommet.

Retour par sentier balisé en vert / sentier des conifères / col 590 et parking de la carrière

Rendez-vous au Parking de la carrière d'ASCAIN à 9h30

octobre 2009 sorties du jeudi

Jeudi 01/10 8 h 15 Promenade/Visite St Jean Pied de Port

Proposée par Jo de Haro (05.59.31.16.21 ;Renée Etcheverry (05.37.08.61)
et TT. Bontemps (05.59.23.71.20. 06.80.87.42.94)

Départ de Bayonne par le train à 8h.34 arrivée Garazi 9h37, visite de la ville, repas libre retour par le train
départ 15h56 ou 16h35 suivant desirata. Les personnes intéressées doivent téléphoner au 59.23.71.20.
avant le 28.09.

R V gare de Bayonne à 8h15

Jeudi 08/10 10h Randonnée allégée SUHALMENDI

Proposée par N. Poulain (05.59.23 80 02) et H. Delem

Durée 4 h dénivelée 250m

Prévoir pique-nique et chaussures de randonnée.

Belles vues sur la Rhune et Ascain

Rendez-vous : 10 h . parking derrière l'église d'Ascain

Jeudi 15/10 10h Randonnée allégée AÏNHOA - Chapelle de l'Aubépine

Proposée par N. Poulain (05.59.23 80 02) et H. Delem

Durée 4h dénivelée 300m

Prévoir pique-nique et chaussures de randonnée.

Belles vues sur Espelette et Aïnhua.

Rendez-vous : 10h Col de Piñodieta (depuis BAB, route de Cambo. Au rond-point à l'entrée d'Ustaritz,
prendre à D vers Souraïde. A Souraïde, prendre à G. vers Espelette, et à 1km environ tourner à D vers Aïnhua.
Au col, tourner à G et se garer sous les arbres.

Jeudi 22/10 9h45 Randonnée allégée Dans les landes d'Hasparren.

Proposée par A.Steiner et Y. Harguindeguy (05 59 55 49 44)

Durée :3H , dénivelé :180m (bon niveau)

Crêtes d'Handia et de Chiztahize

Circuit sur larges chemins de crêtes 2 montées un peu raides

RV : au choix 9h45 parking Champion de St Pierre d'Irube

Ou 10h15 fronton Paxkoenea (route des cimes : D22)

Calendrier des Séjours et Voyages 2009-2010

COMPTE-RENDU de la réunion du 25 août 2009

Cette réunion avait pour objet de prendre connaissance des propositions et d'établir le calendrier des séjours pour l'année 2009-2010.

Vous trouverez, ci-après, ce qui a été arrêté :

Les inscriptions se font directement par téléphone auprès de l'organisateur

Remarque importante : les séjours de randonnées (ou ski) sont ouverts à tous, mais rien ne sera prévu pour occuper les non-randonneurs (ou non-skieurs), ils devront optimiser leur temps de loisirs eux mêmes.

D'autre part, pour les séjours randos et ski, la licence 2F-OPEN-JS 64 est obligatoire.

Date	N°	Activité	Prix approximatif	Animateurs Bénévoles	Observations
30 janvier au 05 février 2010	1	Séjour : FONT-ROMEU SKI de fond, SKI de piste et RAQUETTES (voir les informations en page 1)	Pension : 43.12 €/jour environ (ch double)	C. LAPOUBLE 05.59.03.51.82	Les inscriptions sont en cours et seront closes le 18/10/09.
07 au 12 mars 2010	2	Séjour : BAQUEIRA SKI de piste (logt. Hôtel Garona à Salardù)	Env. 440 € ½ pension + forfait ski 5 jours	R. TALOU 05.59.31.61.12	Voiture particulière Garage couvert
05 au 10 avril 2010	3	Séjour : CAUTERETS Raquettes VVF « Les Marronniers » 4 journées de randos avec Joel	Pension complète + Guide 315 €	A. LANGLES 05.59.65.05.29	Voiture particulière
10 jours 2 ^e quinzaine avril 2010	4	Voyage "Continent Grec et Cyclades" Athènes, Delphes, Olympie Iles de Paros, Santorin, Délos Mykonos	Tout compris : environ 1600 €	C. IRIGOYEN 05.47.75.00.54 06.83.17.62.97	Avec « Hiruak Bat » 30 Personnes. S'inscrire par tél. avant le 21 octobre

16 au 21 mai 2010	5	<p>Voyage : "du POITOU Occidental à la VENDEE militaire"</p> <p>Le pays : le bocage , les marais , les « campagnes de Luçon et de Fontenay-le-Comte , le littoral atlantique et les îles .</p> <p>Les différentes phases de son Histoire ...</p>	<p>Environ 700 € tout compris : Transport et pension complète, boissons, entrées et pourboires .</p>	<p>C. BELVEZE et son équipe 05.59.59.78.45</p>	<p>Autocar Grand Tourisme (Junqua ou Basque Bondissant) Logement. Au VVF-Villages Sables-d'Olonne</p>
14 au 19 juin ou 21 au 26 juin 2010	6	<p>Séjour : « Randonnée-Thalasso » à Belle-Île-en-Mer</p> <p>Organisme : « Vacances Bleues »</p>	<p>Environ 690 € Hébergement hôtel 3*, repas pique-nique le midi , resto le soir , accompagnateur randos , 1 soin thalasso</p>	<p>Flore SOUCIET 05.59.23.25.86</p>	<p>Transport voitures particulières . 1 groupe minim.de 5 à 14 personnes .Possib . plusieurs groupes</p>
12 au 19juin 2010	7	<p>Séjour : PAYOLLE « Montagne-Randos-Tourisme- Détente » 5 ou 6 randos entre 600 et 1000 m Excursions et Visites Cadre magnifique propice au repos.</p>	<p>Prix de 50 à 60 € /jour/personne suivant formule Gîtes de 2,3 ou 4 personnes</p>	<p>Pierre EYHERABIDE et son équipe 09/60/04/46/33 06/81/38/47/21</p>	<p>Voitures particulières Chalets de PAYOLLE au bord du lac</p>
12 au 18 septembre 2010	8	<p>Séjour : TORLA –ORDESSA Randonnées et tourisme 5 randos entre 700 et 1000 Hôtel « Edelweiss » 2*</p>	<p>45 €/jour/pers ½ pension en ch double 55 €/jour/pers ½ pension en ch simple 8 € le pique-nique avec vin et eau</p>	<p>Pierre EYHERABIDE et son équipe 09/60/04/46/33 06/81/38/47/21</p>	<p>Voitures particulières</p>
27 septembre au 2 octobre 2010	9	<p>Voyage : « La BASSE AVEYRON » Des bastides quercynois et albigeois à celles du Rouergue occidental . ‘Vallée inférieure de l’Aveyron , plateaux environnants avec leur patrimoine naturel et architectural ..</p>	<p>Environ 700 € tout compris : Transport et pension complète, boissons, entrées et pourboires .</p>	<p>C. BELVEZE et son équipe 05.59.59.78.45</p>	<p>Autocar Grand Tourisme Junqua ou Basque Bondissant Logement VVF « Les Hauts de Najac »</p>

D'autres séjours et voyages peuvent être organisés dans le courant de l'année . Il va de soi que le Club doit être informé de TOUS les projets , même si ceux-ci sont réservés en priorité à un groupe particulier

octobre 2009

chansons à la carte

Jeudi 22 octobre 15h Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06.33.32.22.04)

Chanteuses des années 60 (Françoise Hardy , Sylvie Vartan , Sheila , France Gall : leurs débuts) . **Actu**
...Interprètes de A à Z ... **Chansons à la carte** ... **Notes d'humour** ... **Bilan** de la Fête de la musique .

octobre 2009 autour d'un livre

Lundi 19 octobre : « **Le dernier frère** » de Natacha APPANAH

Pour le 23 novembre : « **La bâtarde d'Istanbul** » de Elif Shafak Ed.10/18 4154

Dans cette saga palpitante , l'auteur entremêle le drame et l'humour ...

BULLETIN d'OCTOBRE 2009 Dernière minute

Voyages Claude BELVEZE

Une réunion d'information aura lieu le mercredi 07 Octobre au Lycée Paul BERT au Petit Bayonne

à 10 H « Du Poitou Occidental à la Vendée militaire »

à 11 H « La Basse Aveyron »

Les inscriptions éventuelles seront reçues à l'issue de la réunion .

Ne pas oublier son chéquier

Photo numérique

Les cours reprendront le Vendredi 09 octobre

Reliure

L'atelier débutera le vendredi 11 octobre à 14 h

✂.....✂

Bulletin d'inscription

FONT-ROMEUE

du 30 janvier au 06 février 2010

à renvoyer **avant le 15/10/ 2009** à : Christiane LAPOUBLE, 7 rue de CAPARITS / 64600 ANGLET

Nom Prénom.....

2ème personne

Adresse

..... Téléphone

Ci-joint chèque de 100 € x = € à l'ordre de « **Christiane LAPOUBLE** »

Logement souhaité (*barrez la mention inutile*)

CHAMBRE DOUBLE OUI.....NON

Indiquez éventuellement avec qui partagerez vous cette chambre.....

CHAMBRE INDIVIDUELLE avec supplément OUI.....NON

Sachant que le nombre de chambres individuelles sera faible,

Si impossibilité, accepterez-vous une chambre double OUINON



85, Ave Kennedy BP 39 / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Novembre 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

LICENCES 2F-OPEN-JS-64 . Dernier rappel

Nous vous rappelons que désormais , la licence est obligatoire pour toutes les activités physiques (Gong, Yoga, Gymnastique douce , Promenades , Randonnées ,Séjours ski ou randos , Piscine) (décision MGEN) Nous vous demandons de vous mettre en règle rapidement(si possible avant le début des activités) pour ne pas mettre en difficulté les organisateurs d'activités , et par contre-coup , le Club , et la MGEN.

Nous publions en p. 2 la lettre que Pierre EYHERABIDE a bien voulu nous communiquer.

La MGEN nous a communiqué le document actualisé concernant les Clubs de Retraités .

Il est affiché dans le local .

BULLETIN par INTERNET :Les adhérents qui le désirent peuvent rejoindre les abonnés déjà inscrits (180 à ce jour) en le demandant par courriel adressé au Club .(Voir adresse courriel en haut de page)

THALASSOTHERAPIE

Une réunion d'information aura lieu le Mercredi 2 Décembre à 14h30 au local MGEN , salle du fond .
Elle concerne les établissements

ATLANTHAL à ANGLET et THERMES MARINS à BIARRITZ

Pour tout renseignement , vous pouvez contacter :

Mady GUIMONT 05.59.23.35.20

Irène LAPEYRE 05.59.55.04.75

SEJOUR DE SKI A BAQUEIRA (du 7 au 12 Mars 2010):

Si vous êtes intéressé(e), prière de vous inscrire le plus tôt possible **avant le 5 novembre** auprès de Robert TALOU tél. **05 59 31 6112 ou 06 88 83 39 94.**

CONVERSATION ANGLAISE

Un groupe (2^e niveau) animé par Catherine MARTY va peut-être voir le jour .

Prise de contact et 1^{er} cours le mercredi 18 novembre à 10 h .

Suite des informations en dernière page

Lettre ouverte à mes amis randonneurs **(et aux autres aussi bien sûr)**

En commençant cette lettre, je réalise que « j'appartiens » à la MGEN depuis 60 ans, dont plus de la moitié à militer à la Section départementale de Biarritz.

Il m'est arrivé - rarement c'est vrai - de ne pas être d'accord avec ses orientations, ses décisions, au point même de démissionner de mes fonctions au Bureau départemental, mais elle est toujours restée ma Mutuelle, cette belle et grande Mutuelle au passé magnifique dont nous pouvons être fiers.

Le Club des Retraités nous a accueillis à bras ouverts et offert d'innombrables moments de plaisir...

Et puis, un jour, est arrivée cette affaire d'adhésion obligatoire à une Fédération sportive : 2FOPEN-JS. Affaire mal engagée, mal préparée, mal expliquée, je le reconnais volontiers.

Alors, lever de boucliers, incompréhension, réprobation, contestation, colère... Moi, le premier, j'ai pensé un moment que la MGEN voulait peu à peu prendre ses distances avec ses Clubs de Retraités qui s'éloignaient de plus en plus des objectifs pour lesquels ils avaient été créés : L'Entraide, la Solidarité, le Social...

J'en ai parlé à Pierre Cherbero le Directeur de la Section départementale, à Jean-Pierre Maïtia, son Président. Ils m'ont écouté, ils ont transmis mes inquiétudes et mes craintes aux responsables nationaux. Roland Berthillet, le Secrétaire Général et Jean-Michel Laxalt le Président les ont rassurés, réaffirmant avec force que la MGEN n'abandonnerait jamais ses Clubs de Retraités, qu'ils étaient une partie intégrante de notre organisation.

Mais la MGEN devait se mettre en règle, rester impérativement en conformité avec ses statuts qui lui interdisent d'organiser des activités physiques et sportives.

De même que nous sommes obligés depuis longtemps de passer par des Entreprises de transport ou des organismes de Tourisme pour nos voyages, dorénavant nous devons adhérer à une Fédération sportive pour pouvoir continuer à proposer des activités physiques et des randonnées. Sans cette régularisation (qui aurait dû être faite depuis longtemps) la MGEN allait au devant de graves ennuis.

Pourquoi en douter ? Il n'y a aucun abandon de la MGEN, aucune « trahison » mais une impérieuse nécessité pour permettre à nos Clubs de fonctionner pleinement, comme par le passé, mais en toute légalité.

Pourquoi 2F-OPEN-JS ? On ne peut quand même pas reprocher à la MGEN d'avoir choisi une structure laïque pour mettre en place ce partenariat, ce serait un peu fort, non ?

C'est vrai que nous revitalisons, que nous redynamisons une Association qui était en sommeil.

C'est vrai que le démarrage est difficile, mais les réglages vont se faire, chaque organisation trouvera sa place, les Clubs resteront les maîtres d'œuvre, décideront des orientations, ne perdrons rien de leur indépendance, et feront prévaloir leur point de vue dans les domaines de l'Assurance, de la couverture, de la Formation et même des cotisations, vous pouvez en être sûrs !

Rien ne se fera sans notre accord.

Et la MAIF ? Beaucoup ont voulu opposer, sur cette question, la MAIF et la MGEN. Mais pourquoi ? **Vous savez tous que la MAIF parraine ce jumelage MGEN – 2FOPEN-JS.** Vous savez bien qu'il y a eu forcément au niveau national, des contacts, des discussions et des accords entre la MGEN et la MAIF. Alors pourquoi cette fausse querelle ? Pourquoi vouloir opposer deux associations amies nées toutes les deux dans un même élan mutualiste ?

Je suis très long, trop long et pourtant je n'ai pas dit l'essentiel ! Nous l'aimons ce Club, il a un passé chargé de belles histoires, de beaux souvenirs, de belles figures (je suis sûr que vous pensez comme moi à beaucoup de ceux qui l'ont créé et qui lui ont permis de se développer si harmonieusement) ...

Bien sûr on peut marcher ailleurs, bien sûr on peut trouver d'autres clubs, d'autres associations qui nous accueilleront volontiers mais êtes vous sûrs d'y trouver ce climat assez exceptionnel - c'est vrai n'est-ce pas ? - que tous ces militants de la MGEN - beaucoup d'entre vous d'ailleurs ont su établir et préserver.

Notre Club pourrait se passer de moi, pourrait se passer de vous, sûrement, mais notre Club a besoin de tout le monde, de ce groupe épatant qui continuera à être si bien au sein de notre MGEN.

Pierre EYHERABIDE

novembre 2009

chansons à la carte

Jeudi 19 novembre 15h Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06 33 32 22 04)

Coup de projecteur : Juliette Gréco ... **Petits formats** : 3 chansons sur le thème de la rencontre...

Chansons à la carte ... **Notes d'humour** (J. Baker) ... **Chanson surprise** ... **Actualité** de la chanson.

novembre 2009

autour d'un livre

Lundi 23 novembre :.....« La batarde d'Istanbul » de Elif Shafak

Pour le 14 décembre : « Twist » de Delphine BERTHOLON

A Guethary , une adolescente est enlevée ... Trois voix se succèdent et racontent .

Quel coup de cœur !...

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir page(s) randonnées 23/11
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Espagnol en Chanson 10 et 24/11 8 et 15/12 (contact :05/35/46/84/77)
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2..... Bridge Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Chansons à la carte ponctuel	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi 19/11 – 17/12 – 21/01/2010
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 14 h 00 15 h 30	Informatique « Photos Numérisées » Anglais groupe n° 3..... Anglais débutants Yoga 1ère séance..... Conversation anglaise salle du fond Reliure Yoga 2ème séance..... 13/11 – 11/12
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mardi 3 novembre	14 h 30	Comité d'animation
Mardi 24 novembre	14 h	Mise sous enveloppes

Note de tristesse

Pierre DURRUTY et Felipe DEL VAL ont quittés fin septembre .
Une pensée amicale pour Marie-Thérèse et Françoise

Lundi 02/11 9h15 Randonnée**Les PEÑAS de ICHUSI**

Proposée par : J.P. Celhay (05.59.37.70.44)

Durée : 5h ; Dénivelée : 450m ; Niveau : Moyen

Départ de BERNATENEA en direction de HARPEKO SAINDUA. Visite de la grotte, avant la grimpe en direction du Col d'ESPARZA. Vagabondage sur les Peñas de ICHUSI

Retour par les coteaux de l'ARITZACUN.

Rendez-vous à 9h15: Pont Noblia à BIDARRAY pour regroupement**Lundi 09/11 9h00 Randonnée****URKULU**

Proposée par Y. RUSTIQUE (05.59.23.17.59 ou 05.59.37.12.66)

Durée : 5h ; Dénivelée : 570m ; Niveau : Moyen

Randonnée en boucle par G.R. 65(LEIZAR ATHEKA, Col de BENTARTE) et G.R. 11(Col d'ARNOZTEGUY et B.F. 208). Montée à URKULU par l'oppidum romain et la B.F. 206. Descente côté Nord par les cabanes d'URKULU et la grotte d'OILLAXKOA.

Itinéraire d'approche en voiture jusqu'au Pic d'Urdanarre.

Rendez-vous : Parking des Remparts de St JEAN PIED DE PORT à 9h**Lundi 16/11 9 h 30 Randonnée****Versant Ouest de la RHUNE
Col de ZIZKOÏZ (700m)**

Proposée par .L. DARBUS (05.59.54.09.58) ; M. CARRETE (05.59.54.04.74)

Durée : 5h ; Dénivelée : 400m ; Niveau : Moyen

Départ et arrivée : Col d'IBARDIN – Parking à proximité immédiate du col à l'ouest / Col des Chasseurs / Col de ZIZKOÏZ / Venta YASOLA / Col de DESKARGA HANDI / Venta INZOLA / Voie romaine / Col des Chasseurs / IBARDIN

Rendez-vous Parking d'IBARDIN à 9h30**Lundi 23/11 9h30 Randonnée****Crêtes d'HALZAMENDI**

Proposée par F. et J.P. SUPERA (05.59.31.80.35 ou 06.12.80.43.09)

Durée : 5h30 ; Dénivelée cumulée : 750m ; Niveau : Moyen +

Départ : Terrain de foot d'OSSES / Ferme ANDRESSENA / ABERATCOUME / Bergerie /sommet d'HALZAMENDI

Retour : Col de MOUNYOKO BORDA soit même sentier soit OYHARTEKO BORDA suivant météo

Rendez-vous : Terrain de foot d'OSSES A 9H30*Arrivée au bourg d'OSSES prendre la route à gauche juste avant l'hôtel restaurant MENDI-ALDE, passer devant l'école et se garer en épi devant le terrain de foot***Lundi 30/11 9h15 Randonnée****IBARDIN – XOLDOKOGANA – IBARDIN**

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) ; N. DURAND (05.59.64.69.39) ; J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée : 5h30 ; Dénivelée : 119m ; Niveau : Moyen

IBARDIN / Col de BATZARLEKU / C. des JONCS / C. d'OSSIN / XOLDOKOGANA / Portillon : Lac des POIRIERS et retour aux Ventas par belle piste dans la forêt.

Rendez-vous à IBARDIN (parking de la Venta ELIZALDE, la dernière en montant) à 9h15

Jeudi 05/11 10 h Randonnée allégée

AZKAR

Proposée par N. POULAIN (05 59 23 80 02) et H. DELEM

Dénivelée 150 m Facile

Prévoir pique-nique et chaussures . Belles vues sur montagnes.

RV : 10 h Parking douane de Dantxaria le long de l'eau

Jeudi 12/11 14 h 30 Promenade/Visite

BRINDOS

Proposée par Monique LENDRES (05.59.23.33.36)

Visite du quartier BRINDOS , de la galerie BELA-ARTE , tour du lac , château de Brindos –
Boissons – Mignardises : 10 €

R V : 14 h30 Parking du château

Jeudi 19/11

Pas de sortie par manque de proposition

Jeudi 26/11 9 h Randonnée allégée

ARTIKUTZA

Proposée par Jo de HARO (05.59.44.16.96)
et T.T BONTEMPS (05.59.23.71.20 ou 06.80.87.42.94)

Durée :4h à 4h30

Iturralde – Bianditz – Irumugarreta – Pagolita – Lac – Artikutza – Eskas

RV : 9 h Béhobie au parking à côté de la Banque Inchauspé

Suite des informations

VOYAGES CLAUDE BELVEZE

(Du Bas-POITOU à la Vendée Militaire en Mai 2010
et La Basse AVEYRON en Septembre 2010)

Il reste des places pour les 2 voyages (vous reporter au bulletin d'Octobre pour infos) . Pour tout
renseignement , téléphoner à Claude Belvèze (05.59.59.78.45)

Réunion Bilan du Voyage AUNIS-SAINTONGE de Septembre 2009

Le Mercredi 25 novembre à 9 h 45 à la MGEN

Suivie d'un repas au GRETA .

Inscription le plus tôt possible (et au plus tard le 18) auprès de Claude IRIGOYEN (05/47/75/00/54)

VOYAGE en GRECE de Claude IRIGOYEN (AVRIL 2010)

Il reste des places (vous reporter au bulletin d'Octobre pour infos) .
Pour tout renseignement , téléphoner à Claude IRIGOYEN (05.47.75.00.54)

Dernière minute



85, Ave Kennedy BP 39 / 64200 BIARRITZ
clubmgen64@laposte.net

Décembre 2009

INFORMATIONS et REUNIONS

LICENCES 2F-OPEN-JS-64

Nous vous rappelons que désormais , les non-licenciés ne peuvent plus pratiquer les activités physiques Qi Gong, Yoga, Gymnastique douce , Promenades , Randonnées , Séjours ski ou randos , Piscine) (décision MGEN).

La MGEN nous a communiqué le document actualisé concernant les Clubs de Retraités .

Il est affiché dans le local .

BULLETIN par INTERNET :

Les adhérents qui le désirent peuvent rejoindre les abonnés déjà inscrits (188 à ce jour) en le demandant par courriel adressé au Club .(Voir adresse courriel en haut de page)

INFORMATIQUE :

Nous sommes à la recherche d'1 ou plusieurs personnes pour **initier** (niveau basique) des adhérents demandeurs (surtout utilisation messagerie et internet)

Séjour de SKI à BAQUEIRA (du 7 au 12 mars 2010) :

Réunion préparatoire le **jeudi 3 décembre à 14h30.**

Inscription définitive après versement d'arrhes.

Si vous ne pouvez pas assister à la réunion, faites-vous représenter.

Séjour de SKI à URDOS (alpin à Astùn et fond au Somport) :

Il aura lieu en janvier d'un mardi 10h au samedi suivant.

La date exacte sera fixée en fonction de la Météo.

Hébergement en ½ pension à l'Hôtel des Voyageurs à URDOS.

40 € par jour et par personne en chambre double.

Si vous voulez, éventuellement, y participer contactez R. TALOU (05 59 31 61 12), il vous précisera la date exacte en temps voulu.

Séjour de Raquettes à CAUTERETS (du 5 au 10 avril 2010) :

Réunion préparatoire le jeudi 3 décembre à 15h30

N'oubliez pas votre chéquier pour verser des arrhes.

VOYAGES

Le Voyage en Grèce proposé par Claude IRIGOYEN

est annulé , faute d'un nombre suffisant de participants .

Voyage « Du Bas Poitou à la Vendée militaire » du 16 au 21 mai 2010

proposé par Claude Belvèze

Réunion d'information le 16 décembre à 10 h au Lycée Paul Bert à Bayonne ,
suivie d'un repas au GRETA .

Réservation auprès de C. Irigoyen (05/47/75/00/54) avant le 8 décembre.

Projet de Voyage avec Françoise DUTEMPLE : « Au Coeur de Malte » avec FRAM

1 semaine . **Départ le 22 avril 2010** de Toulouse - Prix : 945€/pers.(révisable en fonction du nombre)

Comprend : 7 nuits d'hôtel – pension complète - 5 excursions – 1 soirée folklorique – Taxe d'aéroport

Ajouter : transport en bus - Bayonne-Biarritz-Toulouse A/R : 100€/pers.

Pour voitures particulières : Parking gratuit à l'aéroport offert par FRAM.

Pour renseignements et inscriptions : Françoise DUTEMPLE : 05/59/56/77/91 avant le 31 décembre !!

décembre 2009

sorties du jeudi

Jeudi 03/12 14 h 30 Promenade

Proposée par J. DELPY (05.59.23.71.20) et M Cl. CAUMONT (05.58.72 .20.16)

Terrain plat sur sentiers dans la forêt de Capbreton.

Durée 2 h environ.

RV : 14 h 30 D 652 entre Labenne et Capbreton : tourner à gauche 1 km environ avant Capbreton au panneau indiquant le camping.

Jeudi 10/12 9 h 45 Randonnée allégée

DANS LES LANDES D'HASPARREN

Proposée par A. STEINER et Y. HARGUINDEGUY (05.59 .44.10.96 et 05.59.55.49.44)

Crêtes d'Handia et de Chiztahize

Durée : 3 heures, dénivelée : 180 m (bon niveau)

Circuit sur larges chemins de crêtes, 2 montées un peu raides.

R V : au choix 9 h 45 : Parking du Champion de St Pierre d'Irube

ou 10 h 15 : Fronton Paxkoena (route des cimes : D 22)

Jeudi 17/12 09 h 30 Promenade

Proposée par T.T. BONTEMPS (05.59.23.71.20 et 06.80.87.42.94) et Jo de HARO (05.59.31.16.21)

Tour du **Lac MOURISCOT**

Durée 2 h 30 environ.

R V 09 h 30 : Parking du Lac Mouriscot près du Centre équestre

décembre 2009

randonnées du lundi

Lundi 07/12 9 h 15 Randonnée

Les crêtes nord d' AÏNHOA

Proposée par A. BRIVES (05.59.24.28.08) et Y. ETCHECHOURY (05.59.93.15.65)

Durée : 5h environ ; Dénivelée cumulée : 400m ; Niveau Moyen, facile

Départ du col de PINODIETA .

Rendez-vous au point de stationnement sous les arbres au col de PINODIETA à 9 h 15

Noter : pour le retour passage au village place du fronton

Lundi 14/12 9 h 15 Randonnée

Le COL DES VEAUX (574m)

Proposée par G. CARTILLON (05.59.64.68.69 ou 06.31.30.26.48) – L. DELALEE (05.59.64.60.00) – N DURAND (05.59.64.69.39) – C. FERNANDEZ (05.59.29.23.62) – J. TEILLERY (05.59.64.08.84)

Durée : 4h30 ; Dénivelée : 437m ; Niveau : Moyen

Départ de BASSEBOURE (9h30) / GAINEKOBORDA / COL DES VEAUX (par le GR 10) et retour par le même itinéraire.

Rendez-vous à ESPELETTE, place du marché pour regroupement à 9 h 15

Lundi 21/12 9 h 30 Randonnée

Sur les hauteurs d'OSTABAT

Proposée par G. BLOUVAC (05 .59.23.24.62) – P. JAURY (05.59.37.04.74)

Durée : 5h ; Dénivelée : 600m ; Niveau : Moyen

OSTABAT / GAINEKO ORDOKIA / BABATCHIA / PAGARDOYA / Chapelle de SOYARZA / Chapelle d'ARAMBELTZ / GR 65

Rendez-vous Place de l'église à OSTABAT à 9 h 30

décembre 2009

chansons à la carte

Jeudi 17 décembre 15 h

Animation proposée par jean-marie.suhubiette@laposte.net (06 33 32 22 04)

Chansons à thème : la météo ... Surprise : refrains d'opérettes ... Notes d'humour (B. Lapointe)

Interprètes de A à Z : Patachou et S. Reggiani... Chansons à la carte ... Actualité de la chanson.

décembre 2009

autour d'un livre

Lundi 14 décembre : « Twist » de Delphine BERTHOLON

Pour le 25 janvier : « Meurtres à l'Académie » de Jo SOARÈS

Ed : Poche 31383

Nous passons au policier, mais dans quel cadre ! Bon début d'année .

JOUR	Heure	Activité /Périodicité/Local	Dates particulières Précisions
Lundi	----- 14 h 30 14 h 30	Randonnée Autour d'un livre..... mensuel..... Scrabble	voir page(s) randonnées 14/12
Mardi	10 h 00 10 h 00 14 h 00 14 h 00 14 h 30 15 h 45 16 h 15	Espagnol A Anglais groupe n° 1 Tertulia Qi-Gong..... villa Sion..... Tarot – Belote Gymnastique douce villa Sion..... Espagnol en Chanson 8 et 15/12 (contact :05/35/46/84/77)
Mercredi	----- 10 h 00 14 h 30 14 h 30	Randonnée <i>niveau soutenu</i> Anglais groupe n° 2..... Bridge..... Tricot bimensuel....	voir page(s) randonnées 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi
Jeudi	----- ----- 10 h 00 14 h 30 15 h 00	Randonnée allégée..... Promenade, Visite Espagnol B Aquarelle villa Sion..... Chansons à la carte ponctuel	voir page(s) sorties du jeudi voir page(s) sorties du jeudi 17/12 – 21/01/2010 – 18/02
Vendredi	09 h 00 10 h 00 10 h 30 14 h 00 14 h 14 h 00 15 h 30	Informatique « Photos Numérisées » Anglais groupe n° 3..... Anglais débutants Yoga 1ère séance..... Conversation anglaise salle du fond Reliure Yoga 2ème séance..... 11/12
Samedi	09 h 00	Piscine municipale LAUGA (Bayonne)	hors congés E.N. zone C

Mardi 8 décembre	14 h	Comité d'animation
Mardi 22 décembre	14 h	Mise sous enveloppes