

Compte rendu de l'Assemblée générale 2022

Le 24 janvier 2023 à la « Maison pour tous »

64600 Anglet.

Présents : 65

Pour la MGEN 64 : Joël PEHAU, président et coordinateur national des clubs santé senior.

Absents excusés : Valérie ELIÇALDE, responsable de l'animation régionale depuis le 16/01/23.

Stéphane LABAIGT, délégué régional pour l'environnement, le sport et la culture.

Pierre DARDENNE Délégué 64.

Pour le club secteur Pays basque : Josie DOUTOUMA Responsable — Jocelyne FÉVRIER vice-présidente — Nadine AMBIELLE rédactrice des bulletins — Jean Jacques AMBIELLE. Trésorier — Geneviève BRIVET, Secrétaire.

Henri SICART, administrateur du Site, Christian Darcel, Jean ISTEQUE, Jean Paul MIDY, Albert SCORDIA, Janine LAYUS : membres actifs.

Pour le club secteur Béarn Soule : Jacques BEYRIS

Absente, excusée. Aline LOUSTAU

Le mot de la responsable du club

Josie DOUTOUMA ouvre la séance à 15 heures, en souhaitant une belle année à tous, et la bienvenue aux nouveaux adhérents. Nous sommes heureux de vous retrouver pour partager ces quelques moments de présentation de l'état de santé du Club.

C'est sa 10^e Assemblée si générale en tant que responsable ; elle s'interroge si elle doit poursuivre et se pose la question « est-ce que les adhérents veulent qu'elle continue à gérer le club » elle précise qu'elle est très bien entourée par un comité d'animation actif, très présent, force de propositions nouvelles et de nombreux bénévoles. Elle les remercie chaleureusement.

Parfois sa patience est mise à rude épreuve concernant la propreté et la sécurité du local.

Elle le redit et insiste qu'avant de quitter le local, les participants doivent.

- 1 S'assurer de laisser propres les tables, les chaises, le sol surtout en cette période de dégustation des galettes. Le ménage est assuré une fois par semaine par un agent d'entretien payé par la MGEN64.
- 2 Jeter les gobelets dans la poubelle
- 3 Éteindre les lumières
- 4 Fermer la grille métallique : il en va de la sécurité du lieu !

Tous ces petits rappels permettront de profiter d'une vie agréable dans le local.

L'ordre du jour :

- I. Intervention de Joël Péhau représentant de la MGEN64.
- II. Rapport moral de l'année 2022. Vote.
- III. Rapport financier de l'année 2022. Vote.
- IV. Perspectives 2023.
- V. Questions diverses.
- VI. Clôture de l'Assemblée générale et pot de l'amitié.

I. Intervention de Joël Péhau de la MGEN64 :

Joël PEHAU remercie toutes et tous du bon accueil qui lui est réservé. Ce club est toujours agréable, et le travail accompli par Josie responsable est très apprécié.

Toute l'administration de la MGEN a été revue, désormais Madame Audrey SIVEK assure la direction des départements 40 et 64.

Certains membres du club sont rentrés au comité départemental de la MGEN :
Aline LOUSTAU (BÉARN) et Nadine AMBIELLE (Pays basque).

Le COVID a rendu les choses plus compliquées, et les renouvellements des adhérents s'en ressentent.

Il était prévu de mener une campagne plus large au niveau du département en ce début d'année.

Le club santé senior représente l'action sociale de la MGEN, et son rôle consiste notamment à avertir les futurs retraités de toutes les actions existantes.

La venue au club suppose un esprit d'entraide et de convivialité.

II. Rapport moral :

Le Club en chiffres

Les adhérents

Nombre d'adhérents en juin 2020 288 (Pays basque) 29 (Béarn Soule)	317
En décembre 2020 236 (Pays basque) + 17 (Béarn Soule)	253
En décembre 2021 197 (Pays basque) + 26 (Béarn Soule)	223
En décembre 2022 158 (Pays basque) + 22 (Béarn Soule)	180

Josie commente le tableau des adhérents où il apparaît que le nombre des adhérents actuels baisse ce qui s'explique par de nombreuses maladies, mais aussi des décès. Chaque année environ 40 adhérents en moins.

Des moyens sont mis en place pour essayer de recruter de jeunes retraités et il est envisagé une communication de la part de la MGEN.

Les Cotisations

À l'AG d'avril 2022 nous avons proposé que les anciens adhérents puissent cotiser facultativement puisqu'ils n'avaient pas pu participer aux activités au local à la suite de plusieurs fermetures. Cette mesure avait été validée par le comité de gestion.

Cependant les 15 € seront redevables lors de la cotisation de septembre (2023 – 2024)

	Béarn Soule	Pays basque	Total
Adhérents à 15 euros	14	121	135
Adhérents à 0 euro	8	37	45
Total	22	158	180

Par sexe : Une grande majorité de femmes

	Béarn Soule	Pays basque	Total
Femme	18	112	130
Homme	4	46	50
Total	22	158	180

Par âge : 2 dates de naissance n'ont pu être comptabilisées

	Béarn Soule	Pays basque	Total
De 94 à 103 ans		1	1
De 84 à 93 ans	1	33	34
De 74 à 83 ans	7	74	81
De 64 à 73 ans	14	47	61
De 54 à 73 ans		1	1
Total	22	156	178

Les activités du club Béarn Soule :

Jacques Beyris présente les activités proposées dans le club. Les locaux existent.

Deux activités fonctionnent bien : Randonnées en montagne et Stretching.

En revanche la section d'espagnol manque d'adhérents, les recrutements sont difficiles. Il est compliqué de trouver des intervenants.

Les activités du club Pays basque :

Comme à chaque AG, Josie remercie tous les animateurs bénévoles qui donnent leur temps pour que les activités aient lieu. Cela permet aux participants de trouver de l'amitié, du réconfort chaque semaine durant 1 h 30 ou 2 heures.

Un appel est lancé à toutes les bonnes volontés pour animer les ateliers. Afin d'assurer la relève pour les remplacer ou les seconder, hélas ? Il y a très peu de volontaires.

Notre administrateur du site clubmgen64.fr souhaiterait passer la main cette année.

Des ateliers en stand-by

Certains ateliers n'ont aucun participant, c'est le cas des ateliers d'anglais du lundi matin, du mardi matin et du tricot du mercredi après-midi.

Un regroupement pour l'atelier d'anglais fonctionne le vendredi.

Des ateliers actifs

Les ateliers carte et scrabble fonctionnent même pendant les vacances.

L'atelier de lecture chaque mois un livre est choisi par les participants ; des volontaires sont recherchés pour étoffer le groupe.

Les ateliers des langues : anglais, espagnol et tertulia voient leurs effectifs revenir à la normale et remontent.

L'atelier photo : Vous pouvez admirer leur travail au local, sur le site, dans leur blog atelier clic64.fr. Une exposition sur le thème « Une couleur... des nuances » a eu lieu en mars 2022 à la maison pour tous à Anglet.

Joël PEHAU fait part de retour très intéressant à la suite de l'exposition (octobre rose) à Pau et à Anglet.

De nouvelles activités

L'atelier entraide informatique mensuel le vendredi après-midi et en animé par J.J AMBIELE. Cet atelier démarre doucement, et Jean Jacques AMBIELLE précise bien qu'il est préférable de prévenir les animateurs des problèmes éventuels avant de participer à la séance du vendredi.

Séance cinéma pour les adhérents qui cotisent, mais qui ne participent pas ou peu aux activités. Nadine AMBIELLE a proposé une séance de cinéma suivie d'un débat sur la nutrition le vendredi 16 décembre 2022 à St Jean Pied de Port. Pour permettre aux personnes de venir, un co-voiturage a été organisé. Activité à renouveler (Théâtre, musée, exposition...) une à deux fois par trimestre. Cette journée a été un succès, et en partie par l'ambiance apportée par les personnes âgées.

Repas du Club : le 9 juin 2022 au Col d'Ispeguy, déjeuner en terrasse (55 participants). Ce repas sera à nouveau régulièrement programmé.

La bonne santé du club et de ses adhérents passe aussi par les activités sous couvert de la 2FOPEN CD64.

Présentation des activités 2FOPENCD64 par Jean Jacques Ambielle

1. **Ateliers Qi gong et Yoga à Haitz Péan Anglet** :
Cet atelier fonctionne très bien, et de nouveaux participants sont arrivés.
2. **Randonnées du lundi** :
Cela devient difficile, le nombre de participants est moins important, mais tout le monde arrive en haut.
3. **Randonnées du jeudi** :
Elles font preuve d'un engouement certain. De plus en plus de participants. Les

visites et les marches sont très variées. Elles sont moins difficiles, accessibles à un plus grand nombre et adaptées à nos capacités. Josie se félicite du nombre grandissant d'animateurs. Des randonnées ou les marches se sont terminées par un repas au restaurant.

4. **Séjour ski et raquettes à Baqueira du 6 au 11 mars 2022 :**
FEFE remercie Jean ISTÈQUE qui pendant de nombreuses années les organisait. C'est Jean-Paul midi qui vient de prendre le relais. Ce séjour rassemble des adhérents du secteur Béarn et côte Basque. Pour la dernière participation, la neige n'était pas assez au rendez-vous, et surtout la météo était peu clémente.
5. **Accompagnement du séjour fédéral du 4 au 11 septembre 2022 :**
pour la 2^e fois, les animateurs du secteur côte Basque ont accompagné les participants de ce séjour. Ils ont assuré les 3 niveaux de randonnées. Jean-Jacques, les remercie tous.
6. **Séjour Randonnées dans la presqu'île de Crozon du 11 au 17 septembre 2022 :**
Beau séjour, belles randos où les participants étaient regroupés dans un gîte à ARGOL
7. **Marche du festayre, foulée du partage, ODYSSEA, GARAZZI en rose :**
Nadine précise que seuls quelques participants étaient présents pour ces activités festives, ou caritatives.
8. **En 2022, pas de randonnées communes avec le Béarn. :** Cette année à cause du mauvais temps, aucune rando commune n'a pu être réalisée.

Les activités 2FOPEN section Béarn soule :

Jacques Beyris précise le nombre de participants aux diverses activités.

15 personnes pour le stretching.

Plus de 20 personnes inscrites pour la rando.

Pour le Béarn le délai de prévision de rando est plus court, souvent conditionné à une météo difficile.
(Du vendredi pour la rando de lundi)

Relations entre le club et la MGEN 64

Le club est présent aux réunions du comité de gestion qui est l'instance de gestion pour le fonctionnement du club. À la demande de la MGEN64 ou du Club santé sénior MGEN64, participe aussi à des moments forts. Comme : la Participation à « ODYSSEA » « GARAZZI en Rose »

Vote du rapport moral : adopté à l'unanimité

III. Rapport financier : Jean Jacques AMBIELLE présente le bilan :

RECETTES 2022	
Adhésions	2265,00 €
Divers	58,00 €
TOTAL	2323,00 €

DÉPENSES 2022	
Organisation AG	381,43 €
Fonctionnement MGEN	0,00 €
Impression des circulaires	1457,32 €
Informatique	103,20 €
Frais de fonctionnement	525,41 €
Dépense des activités du Club	2150,05 €
Local	201,37 €
Dons	0,00 €
TOTAL	4 818,03 €

BILAN 2022	
RECETTES	2323,00 €
DÉPENSES	4819,03 €
SOLDE	- 2496,03 €
Report des exercices antérieurs	15 632,23 €
Nouveau SOLDE	13 136,20 €

Vote du rapport financier : adopté à l'unanimité

IV. Perspectives 2023 :

Pour l'antenne Pays basque

Nadine Ambielle présente l'atelier mémoire : elle adresse ses remerciements à Stéphane LABAIGT qui s'est impliquée pour faire exister cet atelier. La 1^{ère} séance aura lieu le 6 février -14 inscrits pour 10 séances le lundi de 13 h 30 à 15 h 30. N'ayant pas pu positionner cette activité le lundi matin à cause de l'indisponibilité des animateurs de l'ASEPT, l'atelier scrabble devra être déplacé de 15 h 30 à 17 h 30, Josie annonce que les randonnées du lundi seront déplacées au mardi pendant la durée de ces ateliers. Nadine souhaiterait l'emploi d'un jeune en contrat civique pour assurer des cours d'informatique et de langues

Projets présentés par :

Nadine Ambielle

Séjour dans les Cinque Terre en Italie du 10 au 17 septembre 2023. 24 personnes inscrites

Randonnée Vélo de 3 jours sur les pistes cyclables des Landes d'Ondres à St Julien en Born, actuellement en réflexion avec Jean-Claude ERDOCIO.

Jean Jacques Ambielle :

Branchement d'une liaison fibre au local remplacer le boîtier actuel Bouygues télécom 4G qui n'est pas opérationnel dès que 2 ordinateurs se branchent sur internet. Les lenteurs difficiles à gérer surtout au moment des inscriptions et pour certains animateurs qui utilisent le web. Réponse, Il vaut mieux choisir une connexion ADSL.

Jean-Paul MIDY :

Ski raquettes à Baqueira du 5 au 10 mars 2023 : des inscrits des deux antennes Béarn Soule et Pays basque. 23 personnes (15 de Bayonne et 8 de Pau) logement à 5 km de Baqueira.

Josie DOUTOUMA

Sorties : exposition, musée, théâtre pour les adhérents qui cotisent, mais qui n'ont pas d'activités. Nous sommes attentifs à vos propositions...

Activités : ateliers ou conférences sur le sommeil, l'équilibre, la nutrition par des Étudiant-e-s infirmier-e-s 2e année à la mi-mai et en juin 2023.

Le directeur de l'IFPSI a contacté le club afin d'animer des conférences.

Exposition de l'atelier photo à la Maison pour tous à Anglet en mars 2023. Exposition sera ouverte au public à partir du 9 mars 2023 (voir bulletin pour les horaires)

Pour l'antenne Béarn soule :

Atelier sur la prévention des risques ? Encore l'étude avec la MAIF

V. Questions réponses diverses :

Jean-CHALIES : remercie chaleureusement Josie et toute l'équipe autour d'elle, qui sont bénévoles et efficaces. Il ajoute que « le SOS informatique est super ».

Jean-Claude ERDOCIO : demande « pourquoi la porte est-elle fermée aux parrainés ? Pourquoi ne pas en accepter un petit pourcentage ? ».

Réponse de J PEHAU : « c'est non ». L'activité du club et une action sociale. Il précise que l'autorité de contrôle repère tout ce qui n'est pas dans la réglementation.

Josie DOUTOUMA : 8 parrainés sur 180 adhérents. En revanche certains ne prennent que la licence 2FOPEN.

VI. Clôture de l'Assemblée générale : à 17 h 15

Josie remercie chaleureusement les participants et les invite à partager le verre de l'amitié accompagné de galettes.

La secrétaire Geneviève BRIVET