

RANDO à VÉLOS SUR PISTES CYCLABLES ou à VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

(Possibilité rando pédestre pour les non rouleurs)

Proposée par : D. et J.C. Erdocio et M.C. Curutchet

Lieu : Mimizan (40)

Date : 7-8-9 juin 2023 - 2 nuitées.

Nombres participants : une vingtaine.

Document utilisé : « À vélo les Landes, c'est tout naturel ! Pistes cyclables et voies vertes », un riche fichier édité par le département 40, en vente dans les offices de tourisme (2 € seulement).

Possibilité de louer des vélos et vélos électriques sur place.

Les randos vélos quotidiennes seront de 30 à 50 km environ (AR), mais chacun pourra trouver une adaptation. Les éventuelles randos pédestres seront de 9 km environ.

Hébergement : Village vacances (simple) ou mobil home en camping. Environ 60 € chambre double.

Déplacement vers Mimizan : voitures individuelles (avec porte-vélos).

JOUR 1

10 h 30 : installation hébergement à Mimizan-Plage.

11 h : départ à vélo pour parcourir les 8 km qui conduisent à « La promenade fleurie » au bord du lac Mimizan-Aureilhan pour y pique-niquer et y effectuer à pied la « promenade ».

Début d'après-midi : départ vers Sainte-Eulalie-en-Born et retour (30 km AR, 2 h 30), fiche 3 La Vélodyssée. *Voir église du XIII^e s et sa fresque contemporaine.*

Fin après-midi : visite à Mimizan Bourg du *musée-prieuré* (très beau portail sculpté du XIII^e siècle), coup d'œil à Mimizan-Plage de *l'église* récente (1969) Notre-Dame-des-Dunes et *l'ex chapelle* rue de la plage devenue lieu culturel.

Dîner.

JOUR 2

Matin : mini-rando pédestre en bord de plage.

Fin matinée : départ pour Pontenx-les-Forges (21,5 km, 1h40, fiche 3 « Les transversales ») en passant par les villages fleuris d'Aureilhan et Saint-Paul-en-Born. Pique-nique.

À remarquer :

à Saint-Paul-en-Born : église du XIV^e siècle

à Pontenx : les constructions en garluche - grès ferrugineux de couleur rouille formant l'alias imperméable- qui a permis l'installation jadis des forges locales ; la chapelle de Bouricos et son original plafond en moucharabieh en pin des Landes.

Retour (21,5 km, 1h 40) avec éventuelle extension à Bias (AR : 11 km, 1 h).

Dîner

JOUR 3

Matin : Départ vers Saint-Julien-En-Born en passant par Contis (fiche 4 La Vélodyssée et fiche 4 Les Transversales), 50 km AR, 4 h. *Voir le phare de Contis zébré de noir et blanc.* Pique-nique en cours de rando.

Retour hébergement fin après-midi et retour en voiture.

Si vous êtes intéressé-e (licence 2fopen obligatoire) **veuillez répondre avant le 15 mars 2023 à l'adresse 2fopencd64@2fopen.com**

[La Vélodyssée - Atlantic Coast Route \(EuroVelo1\) | 1 300 km de véloroute et voie verte \(lavelodysee.com\).](#)