

La marche aquatique

INSCRIPTION À LA MARCHE AQUATIQUE

Le Comité départemental 2FOPEN-cd 64 propose une nouvelle activité,
la Marche aquatique animée par un coach sportif **XAVIER**

Les Séances de 45 mn à 1h en groupe de 8 à 10 personnes, ont lieu **soit à la plage de la côte des Basques à Biarritz soit à la plage de Saint Jean de Luz.**

En conséquence chaque inscrit à cette activité doit participer financièrement et s'engager sur l'année. Vous devrez prendre la licence 2FOPEN et fournir le certificat médical de non contre-indication. Prévoyez un équipement (Combinaison, chaussons).

Les cours ont lieu le vendredi à 9 h : voir le calendrier ci-joint.

✂-----

Bulletin d'inscription **MARCHE AQUATIQUE 2023 / 2024**

Nom.....Prénom.....

Adresse postale.....

Adresse électronique.....

Téléphone.....

✂-----

Merci de faire parvenir pour 1^{er} septembre 2023 au plus tard

- Le Bulletin d'inscription ci-joint + les chèques chacun à l'ordre de 2FOPEN-cd64 :

- 120 euros pour septembre, octobre, novembre, et décembre 2023

(Deux séances par mois)

- 60 euros pour janvier, février, mars et avril 2024 (une séance par mois)

- 60 euros pour mai et juin 2024 (deux séances par mois)

- 29 euros pour la licence obligatoire 2FOPEN et toutes les activités physiques et sportives du CD64 2Fopen pour les adhérents du Club Santé Senior et 40 euros pour les actifs et les retraités non mutualistes.

- le Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (ou le Questionnaire de santé QS et l'attestation questionnaire de santé AQS)

au Club Santé Senior MGEN64 – Immeuble 5 le Busquet
68 avenue de Bayonne CS 80456 64604 ANGLET



Clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr

2fopencd64@2fopen.com

