

De Labenne à Capbreton (15 juin 2023)

Treize randonneurs sont au rendez-vous, juste après le **rond-point de l'Europe** sur le parking de la plage. Dépouillés de maillot de bain, mais très bien chaussés, certains avec bâtons, ils sont prêts à affronter les redoutables sentiers de la forêt landaise au nord de **Labenne-Océan**. Une première table d'orientation, d'où l'on peut observer les sommets bien souvent gravis, de la Rhune au Jaizkibel, retient l'attention des aventuriers.



Après une douce descente de la dune sur une confortable passerelle en bois, nous quittons le bord de mer par la piste côtière en nous dirigeant vers le nord. Nous ne sommes point en admiration envers cette abominable verrue que constitue la ruine amiantée de l'ancien sanatorium, qui a fait les beaux jours du quartier, mais restons interrogatifs sur son avenir... Un projet de destruction partielle et de réhabilitation serait en cours...



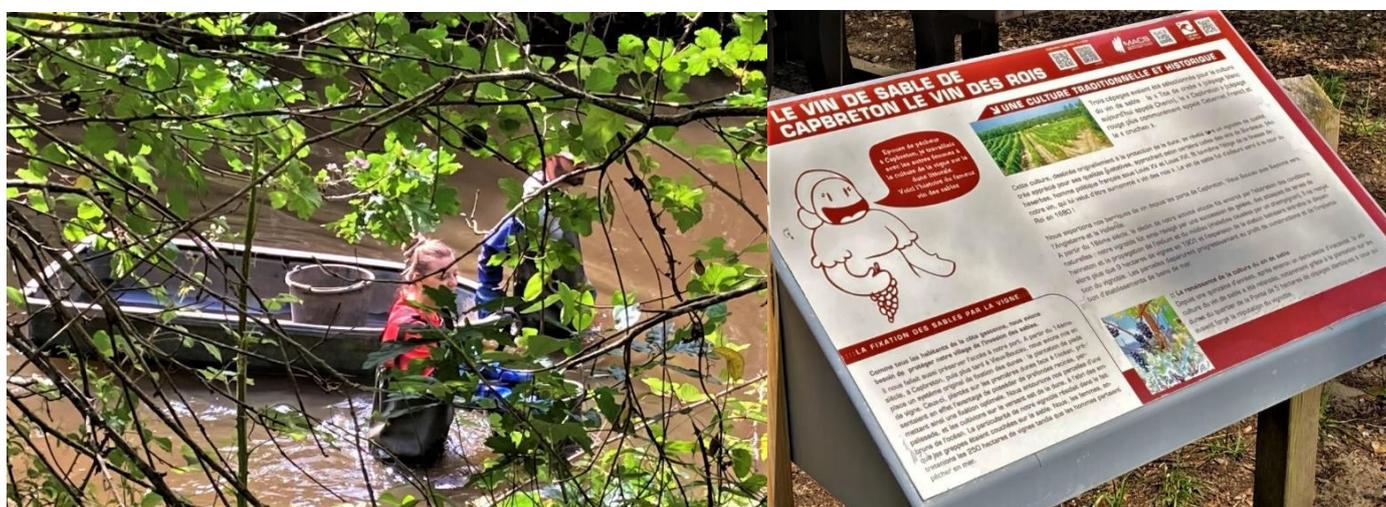
Dès que possible, nous quittons la piste pour obliquer à droite sur un sentier sableux serpentant dans ce qu'il reste d'une forêt landaise, après coupe sélective et aussi défrichage en prévention des incendies.



Peu de temps après, nous débouchons sur le **Boudigau**, en aval de **Labenne-Océan**, au niveau de la passerelle de liaison avec la piste cyclable. Nous décidons de suivre la rive gauche de ce cours d'eau très calme et riche en nénuphars, où nous trouvons pourtant un peu d'animation : un chanceux **pêcheur de brème**...



... mais aussi de sympathiques et surprenants **chasseurs de jussie**, missionnés là pour tenter d'éliminer cette espèce de plante aquatique invasive... Parvenus à **La pointe**, à **mi-chemin entre Labenne et Capbreton**, peu d'entre nous savent que nous sommes ici à proximité immédiate de sableux vignobles produisant un royal élixir...



Nous profitons de la présence des tables et bancs aménagés pour effectuer une pause, aussi confortable que rafraîchissante. Mais il faut interrompre les bavardages, se lever et marcher un tout petit peu plus vite pour avoir le temps d'atteindre notre lieu de pique-nique avant la fringale des lève-tôt...



Nous poursuivons en lisière de la route goudronnée vers l'océan, puis tournons à gauche, immédiatement avant l'entrée de la station d'épuration, renonçant à nous engager dans l'accès ensablé de la dune. Le pas reste un peu lent, mais après avoir vainement recherché quelques rares endroits ombragés propices à notre halte roborative, nous finissons par atteindre comme prévu, notre chapelle.



Les seuls recoins à l'ombre de celle-ci regorgent de ronces ! Il faut donc que **tout le monde** graviisse la dune pour apprécier, vu la chaleur, une douce brise marine... La solidarité n'est pas un vain mot à la 2FOPEN et après une ascension plus ou moins éprouvante selon les participants, nous nous « posons » **tous**, çà et là, face à l'océan...



Après le repas, il est l'heure de la traditionnelle distribution de petites sucreries et de café, des divers papotages, voire pour certains d'un bref somme réparateur en plein soleil.



Nous quittons ensuite la dune fleurie en repassant par la chapelle et rejoignons notre point de départ par la passerelle en bois en admirant au loin les sommets vaguement voilés ce matin, mais plus dégagés cet après-midi.



Approximativement 9 km. Dénivelé positif cumulé : Quelques mètres...