

## Peñas de Itchusi 17 avril 2023

Rencontre avec les « randonneurs de la côte ». Après un rendez-vous fixé à Itxassou pour constituer le groupe, nous voici au Col des Veaux (567 m).



Nous partons sur une piste qui monte doucement. Ciel limpide, que du bonheur !



Le Mondarrain, qui nous rappelle des souvenirs de course à pieds et de VTT nous surveille.



La douceur de ces paysages basques est toujours surprenante.



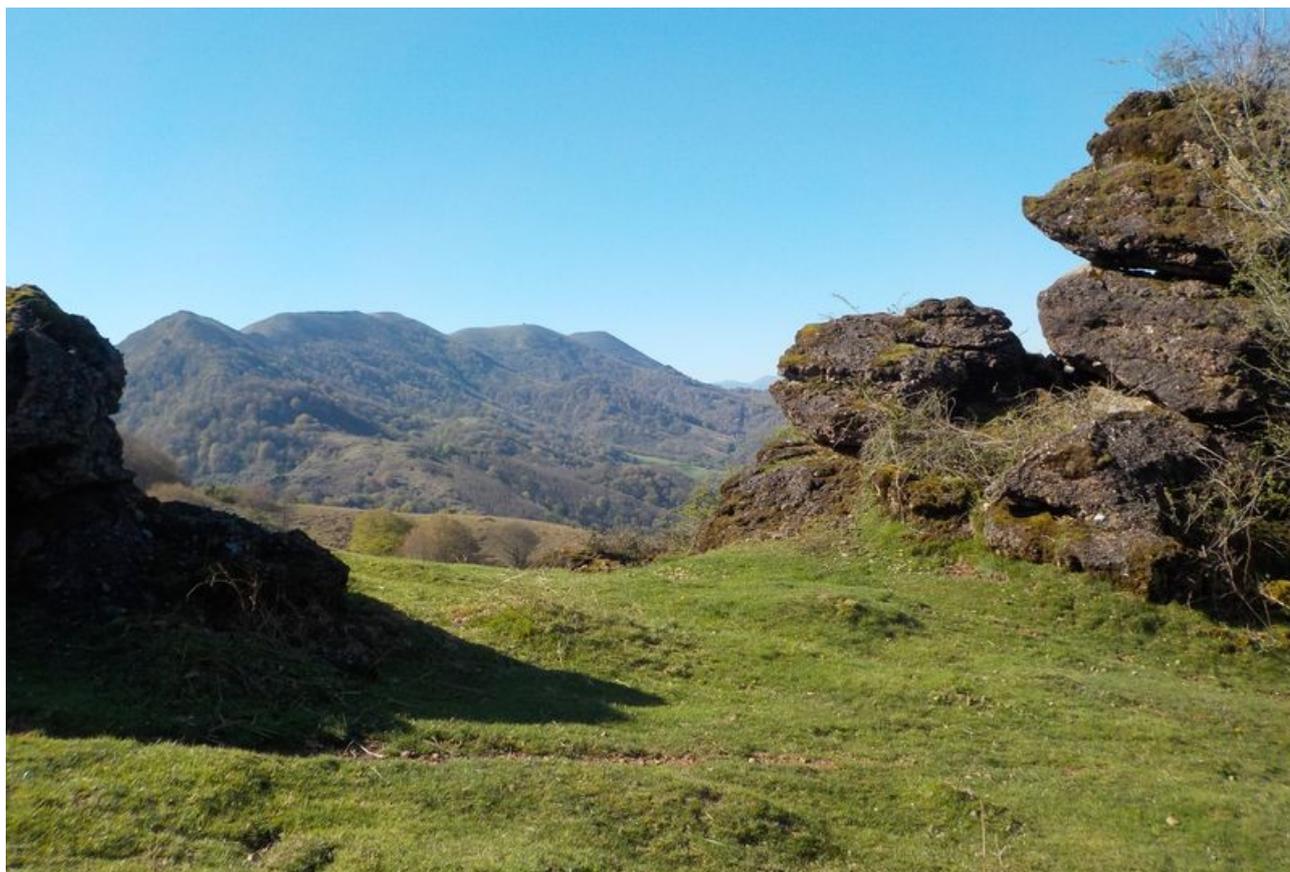
Entraînés par Jean-Paul, nous montons vite mais le groupe s'étire un peu.



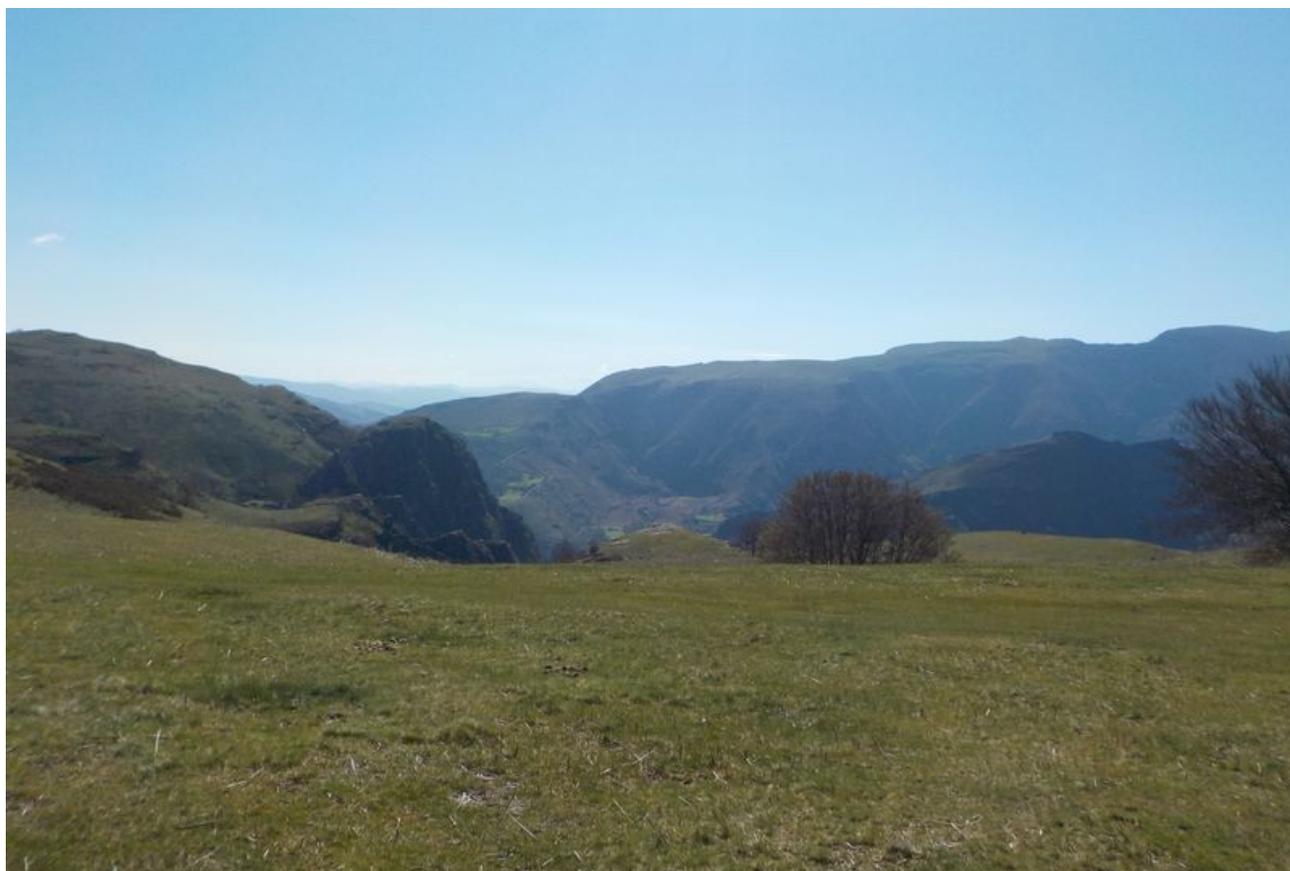
Une montée un peu plus sévère va nous rappeler à l'ordre.



Au sommet, quelques beaux blocs de poudingue encadrent les crêtes de l'Ocoa.



Loin, très loin, l'Ossau est visible.



Petite pause contemplation.



Nous repartons vers le col de Mehatché.



La crête de pierres conduit vers le pic Iguski, que nous allons contourner.



La Rhune est visible au loin.



Nous allons suivre une sente confuse à flanc pour rejoindre le col.



Le vrai chemin était en fait un peu plus haut. Certains l'ont rejoint.



Peu importe, voici le col de Mehatché.



Une reconstitution de cromlech attire l'attention du groupe.



En fait, la reconstitution est trop flatteuse. Ici, un emplacement fouillé en 1972-73.



Nous empruntons alors le GR 10 qui va redescendre vers Bidarray. Vue vers l'Ursuya.



Contraste entre le vert des prairies et le rouge de l'argile de désagrégation des grès.



Quelques belles crêtes surplombent la vallée.



Nous abandonnons le GR10 qui plonge vers la grotte du Saint qui Sue et la vallée du Bastan.



Devant nous, le début des crêtes d'ltchusi et la pyramide de l'Irubitacascoa.



Nous nous approchons des crêtes pour apprécier la vue.



Et il y a du gaz ! Entre les crêtes et la vallée, 500 mètres de descente à pic !



Ce promontoire un peu plus bas offre un point de vue sur les vautours.



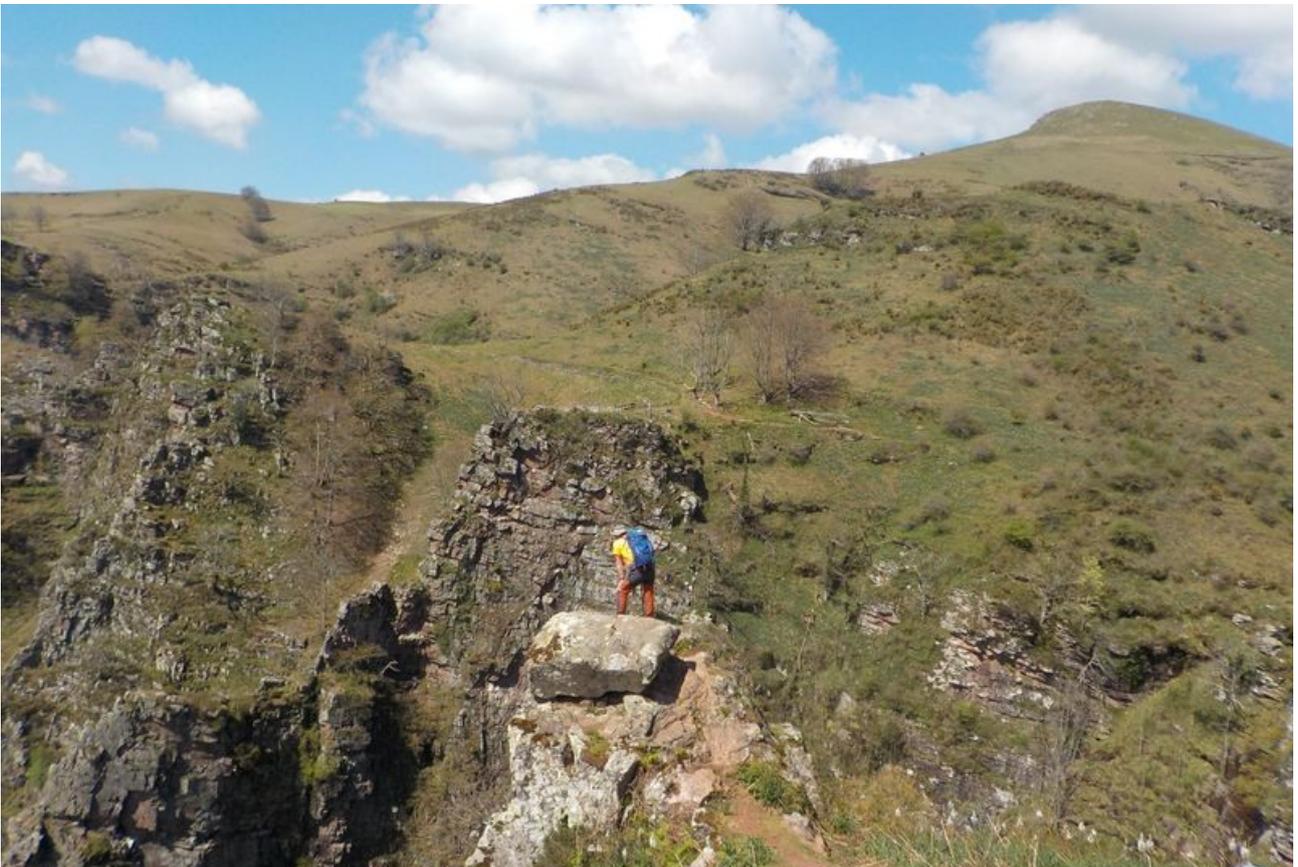
Il suffit de dévaler la pente...



Et à nos pieds une dizaine de volatiles attend sa nourriture.



Il faut se pencher un peu, et être vigilant car la falaise est verticale.



La vue est quand même impressionnante !



C'est aussi la floraison des asphodèles. Belle vue !



Un ruisseau qui tombe en cascade, une petite halte s'impose.



Un peu plus loin, un cayolar nous attend.



Un muret offrira une bonne protection contre le vent. Il est temps de se restaurer.



Après un bon repas, convenablement agrémenté, il faut se remettre en route !



Et c'est reparti ! Dernière montée, paraît-il.



Nous croisons quelques chevaux semi sauvages, fréquents au Pays Basque.



Un petit détour, et Alain repère une ferme, avec une piste d'accès. Futur parcours VTT ?



Et nous revoici au pied du Pic Iguski, contourné ce matin.



En descendant, quelques chèvres broutent un arbuste. Bientôt des arganiers, avec le réchauffement climatique ?



Et nous voici de retour au parking.



Retour vers Itxassou par le Laxia, pot à Itxassou et retour à Pau vers 19 heures. Quelle belle journée !

