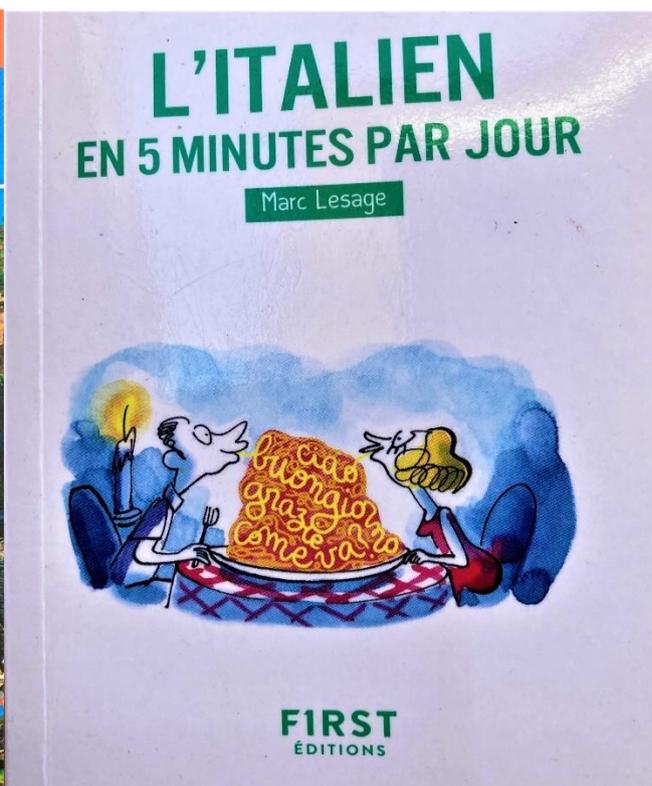
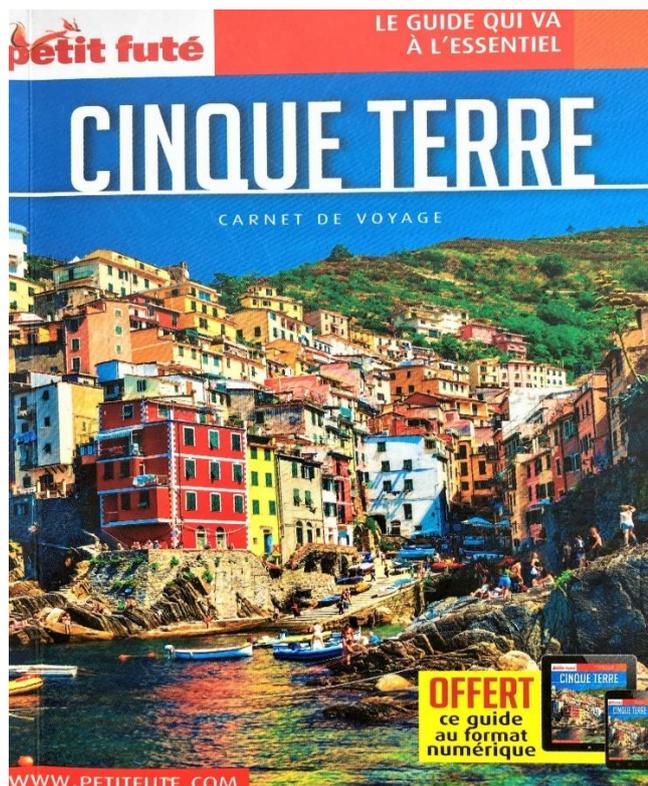


Séjour 2FOPEN64 à CINQUE TERRE (10 au 17 septembre 2023)

La 2FOPEN64 a pris cet automne des couleurs **vert-blanc-rouge** ! Une telle expédition nécessitait une sérieuse préparation. Dès le printemps, le séjour avait été prévu dans le détail et brillamment présenté aux vingt-quatre futurs participants qui s'imaginaient déjà gravissant les sentiers escarpés au milieu des vignes dominant la **Méditerranée**.



Par la suite, chacun s'est procuré force guides et s'est affûté pendant tout l'été, tant sur le plan touristique que linguistique... « **Ciao** : Salut », « **Buongiorno** : Bonjour », « **Grazie** : Merci », « **Come va ?** : Comment ça va ? »...



Le neuf septembre, la veille du grand jour, il fallait aller prendre possession des trois beaux minibus, l'un à **Moliets**, l'autre à **Mont-de-Marsan** et le troisième à **Ustaritz**... Le coffre de celui de Moliets semble suffisamment spacieux !



Jour 1 (Domenico) : de Bayonne à Lèvanto

Les aventuriers sont fin prêts. C'est dimanche, jour du départ, aux aurores. Le chargement est terminé et il ne reste plus beaucoup de place dans le coffre de notre minibus ! Il ne manque plus que le chauffeur et son épouse, qui ferme la maison, puis c'est parti pour plus de mille kilomètres en direction de nos « **Cinque Terre** » promises...



Nous effectuons une brève halte en cours de matinée, un peu après **Toulouse**, et c'est l'occasion pour la pose photo des deux autres minibus...



À la mi-journée, nous voici déjà en Provence ! C'est l'heure du pique-nique, au milieu des poids-lourds... Nous repartons rapidement et entrons en **Italie** en fin d'après-midi, impatients d'arriver à destination...



Surprise, un énorme embouteillage nous retarde aux alentours de **Gênes** ! Nous arrivons donc à la nuit tombée **22h00** ! Malgré l'heure, nous sommes chaleureusement accueillis par notre hôte **Alessandra**, francophone qui plus est, ce qui ne gêne rien ! Dans ce gîte très spacieux elle nous distribue les appartements, tous différents, tant par leur taille que par leur équipement, avant un bref dîner en terrasse.

Jour 2 (Lunedì) : de Lèvanto à Monterosso (1^{ère} Terre)

Nous prévoyons pour ce premier jour une facile mise en jambes, l'après-midi, après avoir découvert le village en matinée. Nous partons vers l'est depuis l'extrémité de la **plage de Lèvanto**. L'itinéraire est fléché : c'est le « **circuit Cinque Terre** ». Après une brève visite de l'église de **Sant'Andrea**, nous voici en direction de **Monterosso**...



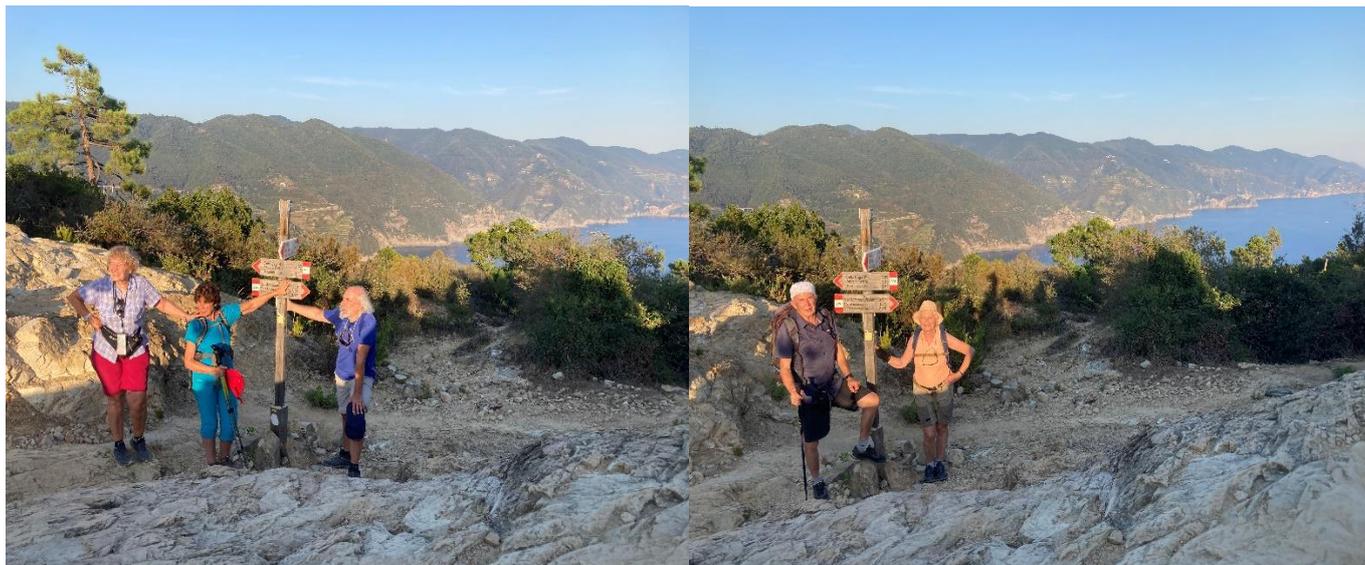
La pente se redresse très vite, d'abord en longeant quelques demeures aménagées en gîte avec une splendide vue sur la baie, puis en sous-bois. D'après les fléchages nous devrions arriver à **Monterosso** deux heures plus tard.



Les bâtons de fortune ne sont pas de trop pour propulser efficacement notre randonneuse toute de blanc vêtue. Et la rupture du bâton provoqua la chute, qui elle-même engendra une utilisation experte de la trousse à pharmacie...



La route se révèle beaucoup plus longue que prévue ! Au fur et à mesure des fléchages, **Monterosso** est encore indiqué à deux heures de marche... Les moins vigoureux, pourtant très vaillants, n'en voient pas la fin et hésitent à renoncer. Finalement, tout le monde atteint le point culminant, assorti d'une superbe vue sur la baie.



Seuls quelques intrépides aventuriers s'aventureront, non loin de là, vers le sémaphore désaffecté, dominant les falaises au-dessus du cap dénommé « **Punta Mesco** »... Un belvédère exceptionnel !



Il faut désormais redescendre et ce n'est pas sans peine ! Les « **carabinieri** » sont même appelés à la rescousse pour écouter les efforts des plus éreintés par cette marche bien plus longue que prévu. Nous n'aurons finalement pas besoin d'assistance et rejoindrons la gare pour un rapide retour en train.

Pendant ce temps-là, Irene s'adonne à l'exploration des fonds sous-marin locaux à la plage de **Bonassola**...





À l'issue de cette première journée nous apprécions notre premier repas italien « **pasta e dolci** » servi par nos hôtes sur une table admirablement dressée. Les convives n'osent même pas utiliser leur verre pour l'apéro...



Jour 3 (Mardi) : de Monterosso (1^{ère} Terre) à Vernazza (2^{ème} Terre)

À la suite d'un « dérouillage » matinal facultatif sous forme de brève séance de Qi-Gong, nous constituerons deux groupes aujourd'hui, certains ayant été échaudés par l'expérience de la veille... Nous prenons tous le train jusqu'à **Monterosso**, 1^{ère} halte de cette ligne de chemin de fer sous tunnels qui nous permettra tout au long de la semaine de rejoindre nos points de départ et aussi de revenir au plus vite, fourbus, à **Lèvanto**.



Après quelques hésitations sur l'itinéraire, nous nous séparons et le groupe 1 s'engage sur le « **Sentiero Azzuro** » qui va longer les falaises à hauteur raisonnable. Mais il y a de nombreux « à pics » : chacun choisit donc soit la proximité du parapet soit celle, à défaut, du mur...



Dans le même temps, les cinq « plus en jambes » du groupe 2 vont réaliser une tournée des sanctuaires qui va les conduire un peu plus près du ciel... Ils attaquent une brutale montée de presque 500 mètres en pente raide, et s'offrent un rafraîchissement bien mérité au sanctuaire « **Nostra Signora di Soviore** »



Puis, après une brève incursion en voie goudronnée, ils suivent un long sentier fait de montées et de descentes relativement escarpées, avant d'atteindre le sanctuaire « **Nostra Signora di Reggio** » où ils s'offrent cette fois une halte roborative. Puis c'est une descente assez rapide et l'arrivée « au balcon » sur **Vernazza**. Là, au choix, une douce baignade rafraîchissante ou bien une délicieuse « **gelato** » ..., voire les deux...



Beaucoup plus bas deux de nos sirènes, assistées d'un galant sous-marin, se la coulent douce dans l'eau de mer près de la **plage de Bonassola** et entament un petit reportage photographique sous-marin...



Au retour, surprise : nous apprenons que le méchant rocher de l'embranchement menant au gîte a sauvagement agressé, ce matin, le bas de caisse du Minibus de Jean-Paul !



Cela ne nous empêche pas d'apprécier, le soir : **pasta al pesto** e **torta** de la Mama, servi avec en prime le sourire de la patronne...



Jour 4 (Mercoledì) : de Portovenere à Riomaggiore (5^{ème} Terre)

Nouveau « Qi-gong » au petit matin pour les plus vaillants, et c'est parti pour la grande journée ! En train pour **La Spezia** d'abord, à l'autre extrémité des Cinq Terre, que nous traversons à pas pressés depuis la gare jusqu'au port, pour ne point manquer l'embarquement en direction de **Portovenere**, point de départ de notre randonnée du jour.



Nous apercevons là un gigantesque paquebot prêt à déverser son énorme flot de touristes sur la petite ville et longeons ensuite le port militaire de **La Spezia**. Nous apercevons bientôt le charmant village multicolore de **Portovenere** où nous accostons bientôt, prêts à en découdre avec les escaliers menant au château, dont nous découvrons le départ à l'extrémité de la place principale du village.



Nous attaquons donc immédiatement une marche essoufflante et dominons bientôt le village de **Portovenere** avec son fier château perché. La vue est superbe sur l'île de **Palmaria**, que nous ne visiterons pas cette fois. Nous continuons de nous élever en bénéficiant, au fur et à mesure de notre effort, d'une perspective de plus en plus grandiose sur la baie des **Cinque Terre**.

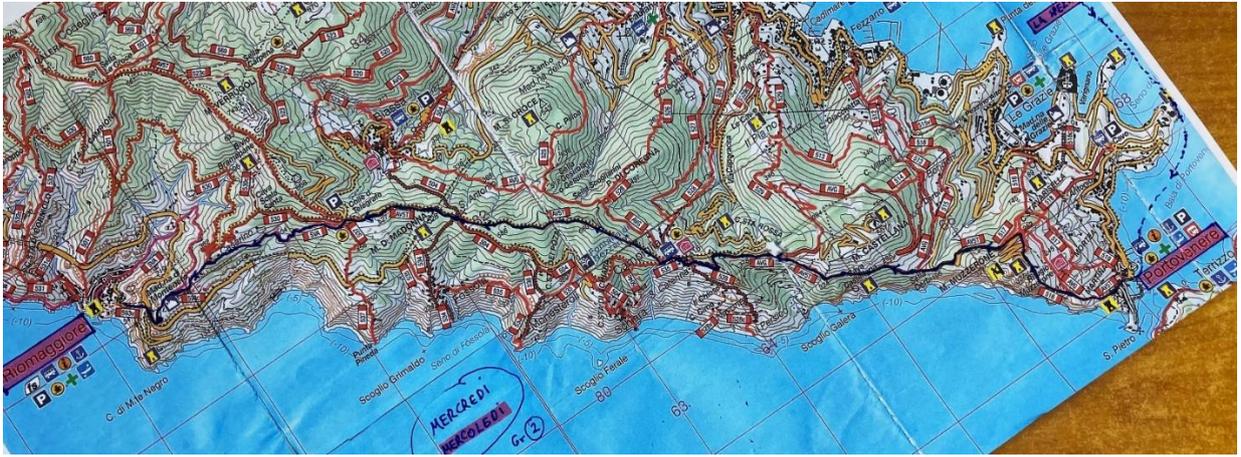


Le sentier devient assez difficile voire dangereux, avec de nombreux « à pics » sur notre gauche et une vue imprenable sur la **Grande bleue**. En de nombreux endroits, il vaut mieux éviter de perdre l'équilibre !



Nous poursuivons notre longue marche vers le petit hameau de **Campiglia** où nous déjeunons rapidement car notre terminus est encore loin. La deuxième partie de la randonnée se déroule tout au long des vignes cultivées en plateaux. Après avoir dépassé le col du télégraphe, nous entamons notre descente vers **Riomaggiore**.





D'autres ont encore préféré, et apprécié le tourisme urbain... dans des rues vraiment très étroites !



Après cette harassante journée de quelques vingt kilomètres, escarpés à souhait, nouvelle surprise : c'est aujourd'hui le pilier de l'entrée à notre parking préféré qui s'est acharné sur tout le flanc du Minibus de Bernard ! Tandis que les explorations sous-marines se sont poursuivies à **Vernazza**...



Nous concluons cette journée mouvementée par un agréable repas dans un restaurant « **Agriturismo** » recommandé par nos hôtes, dans le hameau voisin de **Lizza**.



Jour 5 (Jovedi) : de Manarola (4^{ème} Terre) à Corniglia (3^{ème} Terre)

Quelques vaillants marcheurs se regroupent aujourd'hui pour une randonnée en terre viticole au départ de la gare de **Manarola**. Après un petit détour dans les faubourgs, nous nous élevons sur un sentier ardu vers un petit village perdu au milieu des vignes, **Volastra**. Il y a partout du raisin, même devant l'église, en libre-service !



Après une brève visite du hameau, nous sommes intrigués par la possibilité d'une telle dégustation. Craignant de ne point trouver d'endroit propice un peu plus loin, nous décidons après plusieurs hésitations de faire là, un peu tôt mais confortablement installés à l'ombre, notre halte méridienne.



Nous repartons pour une scabreuse marche entre les vignes : le chemin est étroit et le vide n'est pas loin... La pente est telle que l'on se demande comment s'effectuent les vendanges en ces lieux vertigineux... Nous découvrons l'ingénieux système du **monorail**, permettant les récoltes sur des terrains aussi escarpés.



Nous entamons ensuite notre descente sur un chemin bien balisé, assez pentu par endroits, mais aussi très agréablement fleuri... Nous arrivons à **Corniglia**, village central des **Cinq Terre**, plus haut perché que les autres au-dessus d'une falaise verticale, qui est donc le seul à n'avoir aucun accès direct sur la mer.

Nous devons donc emprunter une longue et douce descente aménagée en zigzags, avec mains courantes, pour rejoindre la gare de chemin de fer qui nous attend plus bas, entre deux tunnels.





D'autres ont préféré la plage et les délicieuses dégustations glacées...



Nous constatons à notre retour que notre minibus est presque réparé ! Mais les vitres ne repoussent pas aussi aisément que les bras des étoiles de mer...



Cocorico ! Ce soir, c'est la soirée **bleue** : le match **France-Uruguay** ! Tout le monde accélère les préparatifs du repas pour être prêt à l'heure dite. Pour l'occasion et sous la surveillance de notre supporter en chef, tout de **bleu** vêtu, **Mauro** a amélioré l'ordinaire avec de belles planchettes de fromage, mais il a oublié le **bleu**, d'Auvergne ou d'ailleurs... Sur le pilier les boissons **bleues** sont prêtes...



Les vingt-quatre aventuriers lèvent déjà le verre et semblent fêter prématurément la victoire des **bleus**, deux heures avant la fin du match...



Même les poissons d'Irene soutiennent les **bleus** ! Mais la **pasta** nous rappelle plutôt les couleurs de l'Italie...



Victoire à l'arraché 27-12 !

Jour 6 (Vendredi) : Tous embarqués dans le même bateau !

Ils sont **tous** là, les vingt-quatre aventuriers prêts à découvrir la quasi-totalité des « **Cinque Terre** » ! La mer est calme, il n'y a pas de vagues, la température est douce. La journée s'annonce donc sous les meilleurs auspices...



Monterosso :

Aussitôt sortis du bateau, un beau et gros cactus en fleur déclenche la passion de nos photographes amateurs...



Vernazza :

L'ascension du **château**, aperçu trois jours auparavant, s'impose. Après un dédale de ruelles et de tunnels, nous parvenons au sommet où la perspective est de choix, tant sur nos belles organisatrices que sur ce charmant village, encadré par ses vignobles en étages.



Nous nous laissons ensuite guider de **Terre en Terre**, en « oubliant » **Corniglia** qui ne possède pas de port ! La mer est calme et le soleil brille...

Manarola :

Le plus petit village des **Cinque Terre**. L'accostage est assez difficile...



Riomaggiore :

Nous voici au cœur de ces **Cinq Terre** où nous flânon dans des ruelles aussi pittoresques que touristiques, certaines même bondées. Chacun vaque à ses occupations et profite de cette belle journée ensoleillée.



Dans ce village très pittoresque, certains s'adonnent à la baignade, voire à de périlleux plongements dans de profondes vasques au pied des rochers, telle cette mère sous l'œil attentif de sa famille...



Pour changer de nos « **paste e dolci** » de chaque soir, un autre vrai repas italien « **pizzate[c1] e gelati** » !



Nous terminons cette belle croisière par une escale à **Portovenere**, très beau village à l'extrémité « est » des Cinq Terre, qui pourrait revendiquer la sixième place, que certains d'entre nous avaient déjà visité plus tôt dans la semaine, et ensuite vers **La Spezia**, notre terminus. Là encore, retour « **en treno** » pour un long voyage vers notre gîte.



Et ce soir, devinez quoi ?



Jour 7 (Sabato) : Pise et Carrare

Pour clôturer ce beau séjour et détendre les muscles de certains, endoloris par les escaliers, il convient de l'agrémenter d'une reposante balade touristique dans les environs : en route vers la fameuse « **Tour de Pise** ». Quelques 200 kilomètres plus loin, elle est là, assez bien dressée, la tour ! Ah... La finance...



On pourrait économiser 700 florins
sans faire de tests sur le terrain...
ça ne se verra jamais de toute façon !



Et contre toute attente, **ça se voit...**

Au retour, un détour s'impose vers les fameuses carrières de marbre de **Carrare**.



À l'issue de cette mémorable excursion, et pour l'ultime soirée, nous constituons une belle tablée, abritée au plus près de la cuisine car l'orage menace...



Pousser la basque chansonnette en remerciement de leur accueil semble ravir **Alessandra** et **Mauro**...



Jour 8 (Dimanche) : Retour « spécial COVID » !

