

# **Compte rendu de l'Assemblée générale 2023**

Le 25 janvier 2024 à la « Maison pour tous »

64600 Anglet.

Ouverture de la séance à 15 h.

Présents : 78

Pour la MGEN 64 : Joël PEHAU président et coordinateur national des clubs santé senior.

Absents excusés : Audrey SIVEK directrice de la MGEN 64 et 40, Valérie ELIÇALDE, Stéphane LABAIGT

Pour le club : Tous les représentants secteur Pays basque et Béarn du club santé senior étaient présents.

## **Le mot de la responsable du club Josie DOUTOUMA :**

La séance est ouverte, par les remerciements adressés à Monsieur le Maire d'Anglet et à son conseil municipal pour la gratuité de la salle ; sans oublier les personnels de la MAISON POUR TOUS, très disponibles qui nous proposent une installation de la salle à notre arrivée.

N'oublions pas ceux et celles qui n'ont nous ont quittés au cours de l'année 2023.

## **Parole de Joël Péhau :**

Il souhaite la bienvenue à toute l'assistance, en faisant part de son plaisir de nous retrouver ; remercie tous les responsables et animateurs du club toujours présents.

## **Présentation des activités, des bilans en 2023**

Des nouveautés ont vu le jour en 2023 et seront reconduites en 2024.

La présentation du compte rendu de l'assemblée générale est changée. Une version plus médiatique est envisagée sous forme de vidéo et de dessins animés qui accompagneront les prises de parole des animateurs.

## **DES NOUVEAUTÉS EN 2023**

### **L'atelier mémoire**

Josie Doutouma

- Animé par Julie Dacharry de L'ASEPT (association santé éducation et prévention sur les territoires) 10 séances se sont déroulées de février à avril. 13 adhérents y ont participé.

Josie précise que cette association offre de nombreuses propositions accessibles en dehors du club et que l'on peut retrouver sur leur site.

## Marche aquatique ou longe-côte

Catherine Marty

- 12 personnes participent. Le coach Xavier s'attache à adapter les cours aux personnes seniors, en commençant par des exercices cardio en insistant sur la sécurité. Le cadre est fabuleux soit à la côte des Basques, mais aussi le plus souvent à Saint-Jean-de-Luz.

## Randonnée vélo à Mimizan les 3-8-9 juin 2023

Jean-Claude Erdoccio

- Le séjour s'est déroulé à Mimizan sur 3 jours et 2 nuitées. 12 personnes y ont participé ; logées à l'hôtel Carrefour des Landes. Les vélos étaient personnels ou loués avec assistance électrique ou non. Ce petit séjour a permis de découvrir de nombreux sites à Aureilhan, Sainte Eulalie en Born, Mimizan, Saint Saint-Paul en Born, Bouricos, Contis.

## Divertissements

Nadine AMBIELLE

- Ils permettent d'entretenir un lien social avec les adhérents qui ont peu d'activité au club et un covoiturage a été organisé.  
Théâtre : deux spectacles au théâtre du petit bijou à Biarritz ont eu lieu les dimanches 19 mars et 2 avril 2023.  
Cinéma : au Sélect à Saint-Jean-de-Luz sur le concert « Christmas » d'André Rieu le jeudi 14 décembre 2023.

### ➤ DES ACTIONS « A VOTRE BON CŒUR » !

- **L'Association BAB solidaire 26 places des Gascons à Bayonne** tel : 07 69 90 46 20 est à la recherche de couvertures ou de duvets pour les sans-abris. Ils peuvent être déposés à la MGEN à l'attention de **Valérie ELIÇALDE**. De même elle recherche des personnes susceptibles de préparer une quarantaine de repas avec des denrées qui seraient fournies. Ces repas seraient récupérés par elle-même.

## Collecte de matériel médical

Joël PEHAU

- L'association A.I.M.A de recyclerie (**Allons Imaginer un Monde Meilleur**) basée à Salies-de-Béarn, récupère des fauteuils roulants, des béquilles, des déambulateurs, des tables de lits accessoires de domicile.

## Foulée du partage

Nadine AMBIELLE

- Le dimanche 26 novembre à Bayonne, les participants ont été très nombreux cette année pour cette deuxième édition. Tous les droits d'inscription sont versés à la table du soir. Peut-être faut-il encourager un plus grand nombre de participants de notre club, à nous rejoindre pour l'année 2024 ?

## Garazi en rose

Nadine AMBIELLE

- Le dimanche 8 octobre, c'était la huitième édition, de la marche féminine et solidaire Ttuxu Ttuxu à Saint-Jean-Pied-de-Port au profit de la lutte contre le cancer du sein. Nous y participons depuis quelques éditions afin d'y apporter notre modeste obole.

## **Participation à Odyssea le dimanche 30 avril 2023**

Josie Doutouma

Les objectifs sont les mêmes que pour la marche à Garazi, 27 000 € récoltés répartis entre la ligue contre le cancer des Pyrénées-Atlantiques et l'association « **les battements d'Elles** ». 20 adhérents de notre club ont marché 7 km dans Bayonne au milieu de 2800 participants.

Info : prochaine édition le 21 avril 2024.

## **DES MOMENTS FESTIFS**

### **Repas festif**

Josie Doutouma

- Pour fêter les vacances d'été, le repas du club a réuni 44 adhérents au restaurant le Txistulari à ITXASSOU.

### **La marche du festayre**

Jean Paul Midy

- Le 28 juillet 2023, 20 adhérents du club se sont inscrits pour partager cet événement avant l'ouverture des fêtes, ils ont parcouru 12 km de la Barre d'Anglet jusqu'à la mairie de Bayonne. Cette marche s'est conclue par un déjeuner dans un restaurant de Bayonne.

### **La marche nocturne « Biarritz en lumière »**

Nadine AMBIELLE

- Le lundi 18 décembre 2023 a eu lieu une rando baptisée « Rando chouette », cette sortie festive a permis à 30 personnes de découvrir les illuminations de la ville de Biarritz, en partant de la côte des Basques. Une balade très agréable qui s'est terminée par un repas dans un restaurant mexicain de Bibi Beurivage.

## **LES INCONTOURNABLES DE NOTRE CLUB**

### **Les ateliers au local du club Pays basque**

- Scrabble lundi après-midi.  
Espagnol mardi matin et jeudi matin.  
Tertulia mardi après-midi.  
Anglais cet atelier ne fonctionne plus.  
Anglais renforcé le mercredi matin avec Catherine Marty.  
Autour du livre une fois par mois le mercredi après-midi.  
Jeux de cartes le jeudi après-midi.  
Entraide informatique une fois par mois sur rendez-vous avec Jean-Jacques AMBIELLE  
La bibliothèque solidaire : Josie précise que les livres apportés soient en bon état, et qu'une fois le livre choisi, il est préférable de le déposer dans d'autres bibliothèques solidaires. Tous les livres en langue étrangère doivent rester au local.

### **Atelier à l'antenne Béarn Soule**

- L'anglais une fois tous les 15 jours

### **Les activités avec licence 2FOPEN**

- L'atelier photo le vendredi 2 fois par mois au local ou à l'extérieur.
- Jean-Marie SUHUBIETTE remercie tous les photographes, Madame Christiane Moussu, Madame Josie Doutouma, le personnel de la MGEN, ainsi que Monsieur le Maire d'ANGLET qui permet l'ouverture de cette salle aux expositions éphémères.  
Une exposition à la « maison pour tous » à Anglet a attiré de nombreux visiteurs, venus apprécier le travail réalisé. Un blog atelier clic 64 existe sur le site du club. Une participation à

octobre rose pour la deuxième année, a permis d'exposer les photographies à la MGEN de Pau et Anglet.

### **Les activités physiques :**

- Le yoga le mardi après-midi avec Muriel OYHAMBERRY.

Le Qi Gong où le nombre de participants est en augmentation régulière. Cet atelier participe à la santé physique et mentale avec Annie NICOLAU.

#### Les randonnées du lundi et du jeudi

Nadine AMBIELLE nous informe que nous avons effectué 38 sorties, parcouru 370 km, et 11 000 mètres de dénivelé. Elle précise qu'il faut faire confiance aux animateurs qui consultent diverses météo locales afin d'annuler les randos.

Les comptes rendus de Christian DARCEL pour le Pays basque et de Jacques BEYRIS pour le Béarn sont à lire sur le site du club.

- Pour le Béarn Jacques BEYRIS précise que 40 personnes sont inscrites, le programme est fixé le vendredi. La météo est plus instable à cause de la proximité des chaînes pyrénéennes très proches. Il arrive que même en période de neige, il soit possible de pratiquer une initiation aux raquettes. Une proposition de sortie en raquettes est prévue vers la Pierre Saint-Martin en commun avec le secteur Pays basque.
- Séjour à BAQUEIRA du 5 au 10 mars 2023, Jean-Paul Midy nous informe que ce fut une belle occasion pour la rencontre des deux antennes Pays basque sud des Landes et Béarn pour se retrouver. Un bon repas du soir au restaurant GARONA clôturait les journées.
- Séjour en Italie « les Cinq Terre » Josie Doutouma nous relate le très beau séjour du 10 au 17 septembre 2023 où chacun pouvait randonner sur les hauteurs, profiter de ces beaux villages de pêcheurs et déguster les nombreuses spécialités culinaires. 24 participants.

## **Des projets du club pour 2024**

### **Atelier en équilibre en 2024**

Féfé.

- Cet atelier, animé par Alicia HOURDEBAÏGTS, se déroule le lundi matin de 10 heures à 11 h 30 en janvier (4 dates) ; février (3 dates) ; mars (4 dates) et avril (1 date). 13 adhérents et participent dans la joie et la bonne humeur

### **Atelier sur la prévention des chutes en 2024**

Josie Doutouma

- En collaboration avec l'I. F. S. I (institut de formation en soins infirmiers) de l'hôpital de Bayonne. Trois étudiants de deuxième année proposent un questionnaire aux adhérents de notre club dans tous les ateliers. Cette enquête qui entre dans le cadre de leur cursus universitaire leur permettra d'élaborer un atelier bien ciblé.

### **Randonnée sur les berges du canal latéral de la Garonne à MONTECH** J-Claude Erdoccio

- Elle est prévue du 9 au 13 septembre 2024 avec deux options pédestres ou à vélo. À ce jour, 22 personnes sont inscrites, logées au camping dans des mobil homes. Plusieurs sites seront visités notamment à Eauze, Moissac, condom, le musée Ingres à Montauban, etc., etc.

## Divertissements

Nadine AMBIELLE

Pour 2024, réservez le dimanche 31 mars à 17 heures pour une comédie « une envie de fraises » au petit bijou à Biarritz, un covoiturage sera organisé.

Possibilité d'assister à un match de rugby le week-end du 18 mai au stade Jean Dauger, coût de la place, 65 € en tribune nord avec 4 consommations offertes.

## La marche du festayre

Jean Paul Midy

- Info : les fêtes de Bayonne cette année sont avancées au 10 juillet en raison des JO. Nous reprendrons cette marche le 10 juillet. 2024.

Séjour à BAQUEIRA en prévision, le prochain séjour se déroulera du 3 au 8 mars 2024

## EFFECTIFS du CLUB et COMPTE FINANCIER

### Les adhérents du club

169	Antenne Pays basque Sud des Landes
42	Antenne Béarn Soule
211	Nombre total d'inscrits en décembre 2023

L'effectif a augmenté. Des nouveaux se sont inscrits, et peu n'ont pas renouvelé leur adhésion.

Jean Jacques AMBIELLE présente le bilan :

<b>RECETTES 2023</b>	
Adhésions	3060,00 €
Divers	12,64 €
<b>TOTAL</b>	<b>3072,64 €</b>
<b>DÉPENSES 2023</b>	
Organisation AG	338,84 €
Fonctionnement MGEN	0,00 €
Impression des circulaires	2667,28 €
Informatique	56,94 €
Frais de fonctionnement	447,77 €
Dépense des activités du Club	1970,69 €
Local	77,00 €
Dons	0,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>5558,52 €</b>
<b>BILAN 2023</b>	
RECETTES	3072,64 €
DÉPENSES	5558,52 €
SOLDE	<b>-2485,88</b>
Report des exercices antérieurs	13 136,20 €
<b>Nouveau SOLDE</b>	<b>10 650,32 €</b>

## **CONCLUSION ET REMERCIEMENTS par Josie DOUTOUMA**

Merci à Henri et à Jacques qui conjointement s'occupent de la mise à jour du Site. Nous devons remercier toutes et tous les bénévoles et adhérents qui ont à cœur d'animer le Club, de trouver des activités pour diversifier les propositions, d'être fidèle à l'animation des ateliers ainsi que celles et ceux qui préparent notre collation de fin d'assemblée générale.

Merci à Geneviève qui chaque mois nous régale d'une recette facile à réaliser, toujours réussie (plus de 125 sont postées sur le site). Elle choisit aussi la recette pour préparer nos palais à la dégustation de plats régionaux en accord avec le séjour prévu.

Un grand remerciement à Jean Jacques qui a passé des heures et des heures à mettre en images le fil conducteur de cette AG et à Nadine pour son soutien et ses idées originales

### **Clôture de l'Assemblée générale**

Josie remercie chaleureusement les participants et les invite à partager le verre de l'amitié accompagné de galettes. La séance est levée à 17 h 15.

La secrétaire Geneviève BRIVET