

# INSCRIPTION A LA MARCHE AQUATIQUE

le Comité départemental 64 2FOPEN propose  
la Marche aquatique animé par un coach sportif **XAVIER**

Les Séances de 45 mn à 1h en groupe de 8 à 10 personnes, ont lieu soit à la plage de la côte des Basques à Biarritz soit à la plage de Saint Jean de Luz.  
En conséquence chaque inscrit à cette activité doit participer financièrement et s'engager sur l'année. Vous devrez prendre la licence 2FOPEN et fournir le certificat médical de non contre-indication. Prévoyez un équipement ( Combinaison, chaussons, gants...).

Les cours ont lieu le vendredi à 9 h voir le calendrier ci-joint .

✂-----

Bulletin d'inscription **MARCHE AQUATIQUE 2024 / 2025**

Nom..... Prénom.....

Adresse postale.....

Adresse électronique.....

Téléphone.....

✂-----

**Merci de faire parvenir pour le 6 septembre 2024 au plus tard**

- le Bulletin d'inscription ci-joint + les chèques chacun à l'ordre de 2FOPEN-cd64 :
  - 120 euros pour septembre, octobre, novembre, et décembre 2024 (deux séances par mois)
  - 75 euros pour janvier , février, mars 2025 (une séance par mois)
  - 75 euros pour avril mai et juin 2025 (deux séances par mois)
  - 29 euros (retraité adhérent au Club) ou 40 euros (actif MGEN actif ou retraité non MGEN ) pour la licence obligatoire 2FOPEN à toutes les activités physiques et sportives du CD64 2Fopen.
- le Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (ou le Questionnaire de santé QS et l'attestation questionnaire de santé AQS)

au Club Santé Sénior MGEN64 - Immeuble 5 le Busquet  
68 avenue de Bayonne CS 80456 64604 ANGLET

## CALENDRIER PREVISIONNEL

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
SEPTEMBRE 2024	OCTOBRE 2024	NOVEMBRE 2024	DECEMBRE 2024
6	4	8	6
20	11	22	20

### Vacances scolaires pour

- Du 19 Octobre au 4 novembre 2024
- Du 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025
- Du 22 février au 10 mars 2025
- Du 19 avril au 5 mai 2025
- Pont de l'ascension du 28 mai au 2 juin 2025

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
JANVIER 2025	FEVRIER 2025	MARS 2025	
24	7	14	
		28	

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
AVRIL 2025	MAI 2025	JUIN 2025	
4	16	6	
18	23	20	

