

Compte rendu de l'Assemblée générale 2024

Du club MGEN64

Le 12 décembre 2024 à la « Maison pour tous »

64600 Anglet.

Ouverture de la séance à 15 h.15

Présents : 70

Pour la MGEN 64 : Stéphane LABAIGT.

Absents excusés : Joël PEHAU coordinateur national des clubs santé senior.

Audrey SIVEK directrice de la MGEN 64 et 40

Absents en début de séance : Franck Yves GUILBERT président Mgen64 et du Club santé sénior MGEN64 et Valérie ELIÇALDE

Pour le club et le bureau de 2FOPENCD64 : Tous les représentants du secteur Pays basque et Béarn du club santé senior étaient présents.

Le mot de la responsable du club, Josie DOUTOUMA :

La séance est ouverte, par les remerciements adressés à Monsieur le Maire d'Anglet et à son conseil municipal. Les représentants de la Mairie ne pouvant pas être présents. Il ne faut pas oublier les personnels de la MAISON POUR TOUS, très disponibles qui nous proposent une installation de la salle à notre arrivée.

Au cours de l'année a été marquée par la disparition de plusieurs membres du club. Nous ne les oublierons pas.

Pas de prise de parole pour la MGEN64 :

PRÉSENTATION DU BILAN MORAL 2024

Des nouveautés ont vu le jour en 2024 et seront reconduites en 2025. *Par Josie*

La présentation du compte rendu de l'assemblée générale 2024 sera plus conventionnelle que celle de 2023 : des vidéos et des dessins animés avaient accompagné les prises de parole des animateurs.

Aujourd'hui la parole est donnée aux animateurs

1. DES NOUVEAUTÉS EN 2024

SOFT Volley : *par Nadine*

C'est une activité physique tout public qui entre dans le cadre du Sport Santé. Elle ne nécessite pas d'avoir joué au Volley dans nos jeunes années...

Elle se joue sur un terrain de dimensions réduites avec deux équipes de quatre joueurs ou plus séparées par un filet à deux mètres et un ballon assez gros, mais léger et souple sans danger pour les mains, les poignets et les avant-bras.

Un échauffement ludique débute chaque séance. Merci à Françoise pour cette préparation. Nous avons pu expérimenter ce jeu à l'assemblée générale à Annecy et lors d'une invitation à Saint-Jean-de-Luz par le Comité départemental de Volley où nous avons rencontré des joueurs qui ont réussi dans leurs communes à former des équipes mixtes de jeunes et moins jeunes, des personnes en rééducation et même d'anciens joueurs de différents sports qui ne pouvaient plus pratiquer leur activité.

Si vous êtes intéressés par cette pratique sportive adaptée et accessible à tous merci de nous contacter à 2fopen64@2fopen.com,

Christian a prospecté pour trouver un gymnase. Les PEP64 de Plan Cousut à Biarritz nous accueillent le vendredi à partir de 16 h 15. Un calendrier annuel avec deux séances par mois sauf en période de vacances scolaires a été établi.

Antenne Béarn *par Jacques Beyris*

Des sorties Raquettes et Randonnée sont communes aux deux antennes du club. Les terrains sont accidentés, mais, malgré le vent et un temps gris, ces sorties peuvent voir le jour.

- **Le 25 mars 2024**, les Béarnais et les Basques ont exploré le versant sud de la Pierre Saint Martin.
- **Le 17 juin 2024**, une autre randonnée commune a parcouru le chemin de la Mâtire le soleil et la bonne humeur étaient présents.

EXPOSITION « IMAGES DU LOUVRE » *par Josie*

Mercredi 15 mai, quelques adhérents étaient au rendez-vous pour assister à une visite guidée « Images du Louvre » au Lycée Paul Bert à Bayonne.

Des élèves de première Bac Pro Accueil nous ont présenté quelques œuvres comme la Vénus de Milo, la Dentellière, Mme De Pompadour, La Joconde...en parlant de l'artiste, décrivant le tableau, la sculpture, en évoquant leur ressenti.

Exercice oral délicat et bien préparé avec leur enseignante et la documentaliste, précédé d'une visite du musée du Louvre à Paris en janvier. Un autre de leur travail a consisté à personnaliser avec humour une photo de l'œuvre choisie : résultat amusant et bien commenté.

Les élèves nous ont invités à venir visiter leur lycée aux Journées du Patrimoine, ce que certaines d'entre nous n'ont pas manqué...

Ces jeunes filles qui ont présenté cette exposition sont à féliciter et cela leur a permis de se préparer aussi à leur examen.

Collaboration avec l'IFSI de Bayonne *par Josie*

Le 1^{er} juillet nous avons assisté à la présentation des actions Service sanitaire par 3 étudiants de 2^e année. Flore, Lauryn, Adrien ils ont restitué leur projet sur l'Equilibre qu'ils avaient mené avec le Club Santé sénior durant l'année 2024. Cette collaboration se poursuivra.

DIVERTISSEMENTS

Le 18 mai 2024 Match aviron bayonnais contre USAP *par Jean Jacques*

Au stade Jean Dager, une petite dizaine d'adhérents ont fêté comme il se doit en chantant la victoire de l'aviron bayonnais (23) contre l'USAP (20).

Prix de la place 65 € comprenant 4 consommations solides ou liquides.

➤ 2. DES ACTIONS « A VOTRE BON CŒUR » !

Collecte pour les sans-abris *par Josie*

- Par l'association de Bayonne BAB solidaire, dont le siège social est 26 place des Gascons. Celles et ceux qui ont lu le bulletin de janvier 2024 ont fait don de couettes et autres dons en les déposant à la MGEN. Valérie Eliçalde de la MGEN les en remercie.
- Collecte de denrées pour 2025 de préférence de denrées sèches à déposer au local du club.

Foulée du partage *par Jean Jacques*

- Cette course ou marche à Bayonne entre Nive et Adour, une distance de 7 km a réuni, **le dimanche 24 novembre 2024**, 2300 marcheurs et coureurs dans le même élan solidaire. **4 membres du club ont participé.** Tous les droits d'inscription sont reversés à la table du soir. Et permettent de fournir environ 100 repas tous les soirs. Encourageons un plus grand nombre d'adhérents de notre club, à y participer en 2025

Garazi en rose. *par Nadine*

- Grosse déception de ne pas avoir pu nous inscrire à la 9^e édition du dimanche **6 octobre 2024** de la marche féminine et solidaire Ttuxu Ttuxu à Saint-Jean-Pied-de-Port au profit de la lutte contre le cancer du sein. Nous y participions depuis quelques années afin d'y apporter notre modeste obole... en 16 minutes 1500 places étaient prises, d'où une déconnexion du réseau avant la fin de nos inscriptions.

Participation à Odyssea le dimanche 21 avril 2024 *par Josie*

- Les objectifs sont les mêmes que pour la marche à Garazi, 20 adhérents de notre club ont marché 7 km dans Bayonne au milieu de 3300 participants. 29000 euros collectés, dont la moitié est reversée à l'association « Battements d'Elles. »
Info : prochaine édition 20 avril 2025 (date limite des inscriptions le 17 avril 2025).

Participation à la marche rose à Saint-Jean-de-Luz *par Nadine*

- Dimanche 20 octobre 2024, cinq d'entre nous étions au rendez-vous par une belle matinée ensoleillée pour une petite marche depuis la place Louis XIV jusqu'à la plage d'Erromardie.

3. DES MOMENTS FESTIFS

Le 11 avril 2024 au Petit Bijou *par Nadine*

- Nous avons assisté à une pièce du théâtre de boulevard « Voulez-vous coucher avec moi ce soir ». 20 d'entre nous ont répondu et, fidèles au poste, nous avons comme à l'accoutumée passé une délicieuse soirée émaillée de rires.
- Nous ressortons toujours de ces représentations ravies du travail des acteurs, mais aussi de pouvoir retrouver des adhérents que nous ne voyons plus lors d'autres activités. Ils permettent d'entretenir un lien social avec les adhérents qui ont peu d'activité au club et un covoiturage a été organisé.

Pour fêter la rentrée 2024-2025 *par Josie*

- **Le lundi 2 septembre 2024**, le club a organisé une visite guidée du chai Egiategia à Socoa où une étape de la vinification est faite par immersion dans l'eau de mer. Nous étions 47. Un excellent déjeuner au restaurant Lohitzun à Saint-Jean-de-Luz nous a permis de nous retrouver avec plaisir après les vacances d'été. Merci à Anne Marie et Gérard pour cet excellent choix.

La marche du festayre *par Jean Paul*

- Depuis plusieurs années, nous sommes un nombre qui va croissant à participer à la marche du Festayre en ouverture des fêtes de Bayonne. Cette année, en raison des Jeux olympiques, cette manifestation a eu lieu le mercredi 10 juillet 2024 sous un beau soleil et dans la bonne humeur. Après les 13 km de marche, nous avons festoyé au restaurant « Le cancre » à Bayonne.

4.LES INCONTOURNABLES DE NOTRE CLUB

4.1 LES ATELIERS AU LOCAL DU CLUB PAYS BASQUE *par Josie*

Remercions tous les animateurs pour leur engagement et aux participants qui prennent soin des personnes en difficulté.

- **Scrabble** lundi après-midi.
Espagnol mardi matin et jeudi matin.
Tertulia mardi après-midi
Anglais renforcé le mercredi matin.
Autour du livre une fois par mois le mercredi après-midi.
Jeux de cartes le jeudi après-midi.
La bibliothèque solidaire : Que les livres apportés doivent être en bon état, et qu'une fois le livre choisi, il est préférable de le déposer dans d'autres bibliothèques solidaires. Tous les livres en langue étrangère doivent rester au local
Entraide informatique *par Jean Jacques* une fois par mois sur rendez-vous. Il est préférable de s'annoncer à l'avance pour être pris au moment T. .

Atelier à l'antenne Béarn Soule *par Jacques*

- **Espagnol** toutes les semaines, 10 personnes présentes, peu de personnes s'investissent.

4.2 LES ACTIVITÉS AVEC LICENCE 2FOPEN

L'assurance 2FOPEN couvre toutes les activités sportives. Et avec l'immatriculation tourisme elle couvre aussi les voyages et les séjours. *Par Jean Jacques*

L'ATELIER PHOTO le vendredi 2 fois par mois au local ou à l'extérieur *par Josie*

- Un grand merci à Jean Marie qui a fourni un travail colossal pour animer cet atelier pendant 10 saisons. Il s'est retiré en juin 2024. L'atelier se poursuit en autogestion
- Les participants se considèrent comme d'éternels redoublants, mais espèrent être à la hauteur. Bientôt une exposition verra peut-être le jour. *Par Dany*
- Jacques BEYRIS adresse ses félicitations à cette nouvelle équipe, pour la maîtrise qu'elle manifeste.

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES :

- Le yoga avec Muriel Oyhamberry, professeur le mardi après-midi. Les participants la suivent les yeux fermés. C'est une très bonne parenthèse dans la semaine.

Marche aquatique ou longe-côte

par Catherine

- Activité deux fois par mois et a débuté en septembre 2023.
- 13 inscrits à cette activité. Animé par Xavier, coach sportif qui s'attache à adapter les cours aux seniors, en commençant par des exercices cardio et en insistant sur la sécurité. Le cadre est fabuleux soit à la côte des Basques, mais aussi le plus souvent à Saint-Jean-de-Luz à la digue aux chevaux.

Le Qi Gong

par Annie Nicolau, Animatrice du qi gong

- C'est quoi le qi gong ?
Une partie de la MTC de tradition millénaire qui a pour objectif de nous maintenir en meilleure santé possible.
Comment ?
Par l'entretien du corps : travail debout, mouvements lents, coordonnés et équilibre
Par le souci permanent du souffle :
Et surtout : l'esprit sans cesse sollicité, il assure pendant la séance une sorte de méditation active.
Tout cela en un seul élan harmonieux
Je voudrais remercier les 15 participantes souvent très actives : Janie, Françoise et surtout Colette, notre doyenne. Quand je dois m'absenter, le cours perdure.
Nous regrettons toutes notre pionnière Monique Rouchon qui nous a guidées longtemps, elle est toujours là, mais la position debout lui devient trop pénible.
Merci aussi au bureau du club sans qui rien ne serait possible ;
Nous avons de la place, vous pouvez essayer ! À bientôt.
- A l'avenir Les participants devront, comme au yoga et à la marche aquatique, payer leurs séances si nous devons faire appel à des animateurs non bénévoles. Le Club prend à sa charge la location des salles (budget annuel conséquent) qui pourrait être partagée avec la 2FOPENCD64

par Josie

Les randonnées pour l'antenne Pays basque Sud des Landes

par Christian

- Le lundi les effectifs baissent, même si les dénivelés sont moindres. Les licenciés ont pris de l'âge !
- Le jeudi, en revanche, les effectifs sont en hausse pour une moyenne de 16 participants. En 1 an, 354 km ont été parcourus, et 10 000m gravis.

Les randonnées pour l'antenne Béarn Soule :

par Jacques

- 35 personnes sont inscrites, le programme est fixé le vendredi. La météo est plus instable à cause de la proximité des chaînes pyrénéennes très proches. Il arrive que, même en période de neige, il soit possible de pratiquer une initiation aux raquettes.
- Les comptes rendus de *Christian DARCEL* pour le Pays basque et de Jacques BEYRIS pour le Béarn sont à lire sur le site du club www.clubmgen64.fr dans la rubrique « informations/compte rendu »

LES SÉJOURS

Séjour à BAQUEIRA 3 au 8 mars 2024

par Jean-Paul

- 18 participants (neuf secteurs Béarn, neuf secteurs Pays basque). Encore une belle occasion pour la rencontre des deux antennes Pays basque sud des Landes et Béarn pour se retrouver. Un bon repas du soir au restaurant GARONA clôturait les journées.

Sortie Escapade le 14 mai 2024 avec une météo exécrable :

par Nadine

- Après un petit déjeuner à la ferme de Laffitte à Montgaillard d'Albret, visite d'une école rurale à Saint Pierre de Buzet, un déjeuner sur une gabarre à Nérac suivi de la visite d'un chai d'Armagnac à Calignac. Nous étions 20 en covoiturage, car il aurait fallu plus d'inscrits pour affréter un autocar.

Séjour à Montech du 9 au 13 septembre 2024

par Jean Claude

- Visites culturelles riches et variées, Eauze avec le musée des pièces d'or ; le cloître de Moissac, le musée d'Ingres à Montauban, la cathédrale d'Auch... ces visites étaient agrémentées de marche à pied ou à vélo avec un hébergement en Mobil home dans un camping municipal qui a enchanté les 24 participants.
- Le bilan moral et financier a eu lieu le 29 novembre 2024 à l'Esat Recur de Bayonne

5. LES PROJETS DU CLUB EN 2025

Cinéma mardi 17 décembre 2024 au Vauban à Saint-Jean pied de port

par Nadine

- Film documentaire « Super séniors » suivi d'une intervention sur les bienfaits de l'activité physique. Nous concluons par un déjeuner au restaurant.

Atelier sur la formation au secours du 10 au 14 mars 2025

par Josie

- En collaboration avec l'I. F. S. I (institut de formation en soins infirmiers) de l'hôpital de Bayonne des étudiants proposeront des ateliers aux adhérents de notre club, pendant 1 h 30 en demi-journées.

Atelier Jeu d'échecs

par Jean Paul

- Jean Paul se propose d'animer cet atelier au local du Club. Inscrivez-vous si vous avez envie de jouer.
De nombreux appels ont été faits, mais aucune réponse !

Séjour à Baqueira du 9 au 14 mars 2025

par Jean Paul

- Grand succès avec 27 inscrits, 13 de l'antenne Béarn Soule et 14 de l'antenne Pays basque Sud des Landes

Séjour dans le Périgord Vert du 19 au 23 mai 2025

par Jean Paul

- 24 inscrit prêts pour parcourir les sentiers et les sites à découvrir

Séjour à Madrid du 25 au 29 mars 2025

par Josie

- 21 participants « bien en forme » pour parcourir les musées et sites

Autres projets en gestation non finalisés

par Josie

- En Auvergne dans le Cantal ; En Espagne, parc de Garotxa ; Annecy ;
- Poursuite en Périgord blanc en Périgord noir ; Biscarosse à Vélo ;
- Atelier Morey animé par Françoise.

par Catherine

6. INFORMATIONS SUR LE LOCAL

Nous rappelons que certains dysfonctionnements sont récurrents comme : *par Josie*

- La machine à café ; un passage en force d'une capsule à café mal introduite a entraîné une grosse fuite d'eau et des dégâts sur le mobilier. Son remplacement peut prendre des semaines malgré des relances auprès de la société.
- La négligence dans les toilettes papier au sol, chasse non tirée...

Nous avons fait l'acquisition d'une nouvelle imprimante pour éditer la trentaine de bulletins mensuels que nous envoyons aux adhérents qui ne peuvent ou ne savent pas consulter le site. Nous réduirons ainsi le coût élevé chez l'imprimeur. Donc, en un mot, prenons soin de ce nouvel outil.

En raison du déménagement de la section MGEN64 d'Anglet, les clés pour ouvrir le local ne seront plus disponibles. En conséquence chaque animateur d'ateliers se verra confier un jeu de clés.

Pour le courrier adressé au Club, nous ouvrirons une boîte postale, ce qui résoudra le cas des courriers qui transitent à Rennes, à Nantes, à Lille...

EFFECTIFS du CLUB et 2fopencd64

Les adhérents du club et 2fopencd64

par Jean Jacques

Adhérents	Antenne Pays basque	Antenne Béarn Soule	Total
Club sans licence	55	3	58
2FOPEN cd64	104	33	137
Club + 2FOPEN cd 64	159	36	195
2FOPEN seulement	13	12	25
Club	146	24	170

- Quelques adhésions à venir. Des anciens ne se sont pas réinscrits.
- Bienvenue aux quelques nouveaux inscrits

COMPTE FINANCIER

Par Yvette

Yvette Broussé, qui a remplacé Jean Jacques Ambielle, présente le bilan financier 2024

RECETTES 2024	
Adhésions	3535,00 €
Divers	416,11 €
TOTAL	3951,11 €
DÉPENSES 2024	
Organisation AG	383,74 €
Atelier photo	190,40 €
Impression des bulletins mensuels (de janvier à septembre)	1222,13 €
Achat d'une imprimante	499,99 €
Frais de fonctionnement	267,18 €
Location salle Haitz Péan	1176,88 €
Factures Bouygues	295,89 €
Bureautique	235,10 €
TOTAL	4271,31 €
BILAN 2024	
RECETTES	3951,11 €
DÉPENSES	4271,31 €
SOLDE	-320,20
Report des exercices antérieurs	10 650,32 €
Nouveau SOLDE	10 330,12 €

Régularisation des comptes financiers à faire par la MGEN

par Josie

- Malgré toute la bonne volonté de notre interlocutrice Madame Marie Pierre Coquerel à la section MGEN d'Anglet, nous rencontrons beaucoup de difficultés pour faire régulariser auprès du service comptable des dépenses qui ne concernent pas.
- Des exemples :
 - Location de la salle LAU pour les activités de l'antenne Béarn Soule (555 euros) fin 2023, sachant que 2024 aurait été régularisée soit 584 euros.
 - Épicerie : la somme est dérisoire.
 - Affiliation de la MGEN à 2FOPEN de 2023.
 - Frais de déplacement 2024 pour une personne non adhérente au club.
- Le service comptable a répondu que l'exercice 2023 est clos et qu'un rectificatif semble improbable.
- Toutes ces difficultés sont le résultat d'un changement de logiciel comptable. Les comptes de la MGEN sont clos fin novembre, par conséquent, les dépenses et les recettes de décembre passent dans les comptes de l'année suivante. Il existe donc toujours un écart. Nous espérons régulariser cet écart, et souhaiterions des rapprochements de comptes par trimestre, afin d'éviter des erreurs et pour suivre plus efficacement les comptes du club.
-

Quelques idées des animateurs pour limiter le déficit chaque année *par Josie*

Vente d'un calendrier 2025 avec des photos des ateliers, des randonnées, des sorties — vente d'un livre des recettes de Geneviève — vente de sweat shirt, tee shirt - impression au local des bulletins par les membres du comité d'animation.

Partage des frais de location des salles à Hantz Péan entre le club et 2fopen64. *Jean Jacques* suggère d'augmenter légèrement la licence 2Fopen(la totalité est reversée à 2Fopen qui effectue ensuite une rétrocession par licencié) et de garder une petite partie pour participer aux frais de location.

6. PAROLES AUX PARTICIPANTS

À la suite de cette mise au point de Josie, quelques participants ont posé des questions à Monsieur Franck Yves et GUILBERT. Celui-ci rappelle que le club Santé Senior existe bien, mais qu'il n'a aucune existence juridique et financière.

CONCLUSION ET REMERCIEMENTS *par Josie*

Merci à toutes et tous les bénévoles qui sont présents aux permanences lors des inscriptions, des comités d'animation et de gestion, qui ont à cœur d'animer le Club, de trouver des activités pour diversifier les propositions, d'être fidèle à l'animation des ateliers ainsi que celles et ceux qui préparent notre collation de fin d'assemblée générale, à ceux qui conjointement s'occupent de la mise à jour du Site et du logiciel d'inscription, aux rédacteurs des comptes rendus, des bulletins mensuels et des recettes, à celle et celui qui tiennent les comptes du club et du comité 2fopen64 , à celle qui se présente aux élections du comité départemental MGEN64 pour représenter le Club santé sénior...

Sans elles, sans eux, nous ne pourrions pas réaliser tous ces projets.

CLÔTURE DES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES DU CLUB et de 2FOPENCD64

La séance est levée à 17 h 30

Josie et Jean Jacques invitent les adhérents à partager le verre de l'amitié accompagné de douceurs.

La secrétaire Geneviève BRIVET