

La « Nexka » (10 février 2025)

Seize jeunes et vaillants marcheurs, s'apprêtent à imiter les beaucoup plus jeunes « *traileuses* » sur les flancs du massif d'Iparla, au pied du **Buztanzelhai**. Il convient de s'équiper correctement avant d'attaquer les redoutables pentes de ce circuit de compétition...



D'un pas décidé, nous quittons le parking habituel (côte 154) et commençons par traverser le centre du village de **S^t Étienne-de-Baïgorry**, en longeant le café du Fronton, en direction du nord...



Chemin faisant, un des marcheurs, ne se doute pas qu'il va devoir bientôt rebrousser chemin...

Parvenus au lieu-dit « **Lesparze** », nous quittons la route pour contourner par la droite un pâté de maison, sur un petit chemin en bord de **Nive**.



Suite à ce bref détour non bitumé, nous attaquons un petit raidillon qui, nous dit-on, est terriblement redouté par les compétitrices de la « **Nexka** », en tout début de course. Effectivement, ça monte !



Nous recroisons sagement la route principale sur passage protégé, avant de nous arrêter. Là, **Nadine** notre guide, ancienne championne de « *trail* » mais toujours très vigoureuse, nous conte son expérience de la **Nexka**, course réservée aux féminines par équipes de deux. Le circuit est balisé au moyen de discrets panneaux « **Trail 11** »

Entre la maison blanche et la maison verte, nous partons à droite en suivant le petit fléchage vert. Nous allons maintenant progresser sur le chaînon « **Pikomendi** ».



Nous marchons alors sur un sentier encaissé et très étroit, alternant passages ombragés et aérés avant de déboucher, d'abord à proximité d'une charmante grange où nous nous regroupons, puis un peu plus loin sur la ferme « **Legatze** », où nous retrouvons notre ami retardé et revenu là en voiture pour éviter une épuisante course poursuite...



Après quelques mètres sur la route d'accès à la ferme, décorée de jolies plantes grasses en fleurs, nous montons sur la droite et entrons dans une forêt de bouleaux.



Au fond du vallon, dès qu'un gué est en vue, il faut tourner à gauche (*Fléchages 3 et 11*) et tenter la traversée...



Les plus lestes, téméraires, se risquent en premier et tout le monde finit par franchir l'obstacle sans encombre...



Après une remontée en forêt, nous émergeons à découvert dans un endroit extrêmement venté mais bénéficiant d'un large point de vue sur la vallée des **Aldudes** au fond, que bien que décoiffés, nous apprécions...



Sous les rafales, nous ne perdons pas de temps pour descendre et rejoignons plus bas le **GR10**, un peu plus abrité, que nous allons suivre tout au long du chaînon d'« **Arkazabal** ».



Nous décidons de reporter notre pause pour n'avoir plus qu'à descendre ensuite... À moment donné, il ne faut pas oublier de tourner à gauche puis franchir facilement le petit torrent avant d'entamer la dernière montée...



Nous voici enfin au point culminant de notre périple (côte 712), prêts à replonger vers **Baïgorry**. Mais auparavant, il convient de trouver une place protégée des rafales pour jouir confortablement d'une restauration bien méritée. Un talus un peu moins venté et quelques volets de bois, laissés là, pourront suffire, faute de mieux...



Après le déjeuner, nous quittons le **GR10**, qui continue vers les « **crêtes d'Iparla** ».

Nous prenons donc le petit sentier qui part à gauche dans la forêt (*Fléchages 2 et 11*). C'est reparti pour une longue et assez difficile descente sur le chaînon de « **Paulegui** », d'abord en sous-bois, puis au soleil.



La pente est assez raide par endroits, voire scabreuse : il faut regarder où mettre les pieds ! À chaque pause, les regards se relèvent pour apprécier cette splendide vue plongeante sur le village de **Baïgorri**.



Nous nous approchons du village, à nouveau dans la forêt, en passant près de palombières en construction.



Au terme de la descente, nous tombons sur la route goudronnée menant au col d'**Ispeguy** (côte 198). Les chasseurs d'image en profitent pour se photographier mutuellement... Les seize rescapés sont bien tous là !



La boucle « **Nexka** » est donc bouclée ! Nous sommes à l'entrée du village et après le cimetière, près duquel nous avons une pensée pour notre ami **Jean** qui repose là depuis l'an dernier, nous quittons la route sur la gauche, au lieu-dit **Mixelene**, pour nous diriger sans franchir la Nive vers le château et le pont romain.



Après l'effort et avant le réconfort, la culture !

Notre couple de guides (*assistés de leur smart-phone et de l'Intelligence Artificielle, faute d'encre dans l'imprimante...*), nous offre une brillante évocation de l'histoire du joyau local, le **Château d'Etchaux**, qui nous domine.

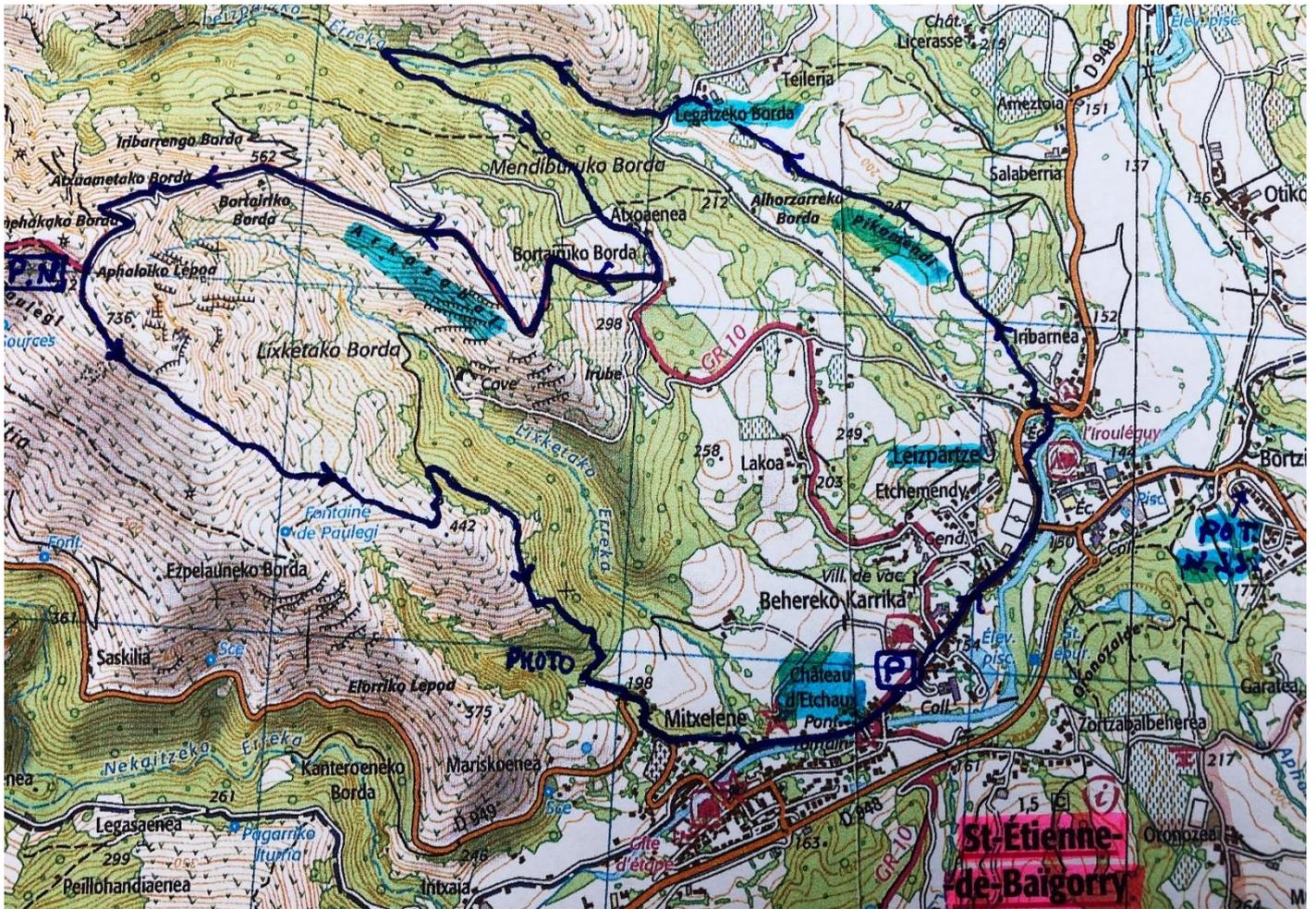




Nous rejoignons ensuite notre point de départ en passant à proximité du pont dit « romain » mais en fait plus récent...

Après avoir récupéré nos véhicules, nous concluons cette « *marche-trail* », très gentiment accueillis au domicile des locaux de l'étape, **Nadine, Jean-Jacques et leur fameux chat**, autour d'un pastis landais arrosé de cidre basque et autres rafraîchissements...





Longueur : ≈ 9 km (presque 10km) Dénivelé : ≈ 450 m (presque 500m)