

INSCRIPTION A LA MARCHE AQUATIQUE

le Comité départemental 64 2FOPEN propose
la Marche aquatique animé par un coach sportif **XAVIER**

Les Séances de 45 mn à 1h en groupe de 8 à 15 personnes, ont lieu soit à la plage de la côte des Basques à Biarritz soit à la plage digue aux chevaux de Saint Jean de Luz.

En conséquence chaque inscrit à cette activité doit participer financièrement et s'engager sur l'année. Vous devrez prendre la licence 2FOPEN et fournir le certificat médical de non contre-indication. Prévoyez un équipement (Combinaison, chaussons, gants...).

Les cours ont lieu le vendredi à 9 h voir le calendrier ci-joint .

✂-----

Bulletin d'inscription **MARCHE AQUATIQUE 2025-2026**

Nom..... Prénom..... ..

Adresse postale.....

Adresse électronique.....

Téléphone.....

✂-----

Merci de faire parvenir pour le 5 septembre 2025 au plus tard

- le Bulletin d'inscription ci-joint + les chèques chacun à l'ordre de 2FOPEN-cd64 :
 - 120 euros pour septembre, octobre, novembre, et décembre 2025
 - 75 euros pour janvier , février, mars 2026
 - 75 euros pour avril mai et juin 2026
 - 30 euros (retraité adhérent au Club) ou 41 euros (actif MGEN actif ou retraité non MGEN) pour la licence obligatoire 2FOPEN à toutes les activités physiques et sportives du CD64 2Fopen.
- le Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (ou le Questionnaire de santé QS et l'attestation questionnaire de santé AQS)

A 2FOPENCD64- Club MGEN64
BP106
64600 ANGLET

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
SEPTEMBRE 2025	OCTOBRE 2025	NOVEMBRE 2025	DECEMBRE 2025
12	3	7	5
19	17	21	19

Vacances scolaires pour la zone A (académie de Bordeaux)

- Du 18 Octobre au 3 novembre 2025
- Du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026
- Du 7 février au 23 février 2026
- Du 4 avril au 20 avril 2026
- Pont de l'ascension du 13 mai au 18 mai 2026

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
JANVIER 2026	FEVRIER 2026	MARS 2026	
		13	
23	27	27	

MARCHE AQUATIQUE VENDREDI matin			
AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026	
3	22	12	
24	29	26	