

Activités Antenne PAYS BASQUE SUD DES LANDES 2025-2026

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	14h30 - 17h	Scrabble	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Mardi	10h30 - 12h	Espagnol A	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Gabastou Jean Marie
	14h - 16h00	Tertulia	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Mercredi	9h45 - 11h15	Anglais avancé	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Marty Catherine
	14h30 - 17h	Autour d'un livre (mensuel)	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Jeudi	10h - 11h30	Espagnol	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Ruiz Ferdinand
	13h30 - 17h30	Tarot - Belote	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Larre Christian
Vendredi	14h -17h30	Atelier Photo	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
	11h-12h	Entraide Informatique (mensuel) sur RDV	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	JJ Ambielle

ACTIVITES PROPOSEES PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL 2FOPENCD64

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	Journée	Randonnée	Voir programme sur le bulletin mensuel	Voir liste sur le site
Mardi	14h30 - 15h45	Yoga	Centre sportif Hantz Péan Anglet	Oyhamberry Muriel
Mercredi	14h - 15h30	Qi Gong	Centre sportif Hantz Péan Anglet	Nicolau Annie
Jeudi	Journée	Randonnée	Voir programme sur le bulletin mensuel ...	Voir liste sur le site
Vendredi	Matin (45mn)	Marche aquatique Voir calendrier	Plage Côte des basques à Biarritz ou Plage de St Jean de Luz	Xavier
	14h - 17h30	Atelier photo	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Vendredi	16h15 - 18h	Soft Volley Voir calendrier	Gymnase Plan Cousut PEP64 5 rue d'Arcangues Biarritz	Autogestion