



Clubmgen64@laposte.net
www.clubmgen64.fr

2fopencd64@2fopen.com



Novembre 2025

Consignes et Informations

Tout courrier au Club santé sénior et ou à 2FOPENcd 64 devra être envoyé à l'adresse suivante :

2FOPEN cd64-Club MGEN64
BP 126
64600 ANGLET

Pour ceux qui ont des activités au local vous pourrez continuer à déposer le courrier adressé au Club Santé Senior MGEN64 dans la boîte aux lettres rouge située près de la photocopieuse.

Les actifs mutualistes MGEN ou non, les retraités non MGEN peuvent pratiquer uniquement les activités physiques proposées par la 2FOPEN en prenant la licence au tarif de 40 euros ou de 51 euros avec IDC renforcée (IA sport).

Inscriptions – Réinscription 2025/2026

Il est obligatoire d'être inscrit pour reprendre les activités proposées.

Les permanences ont eu lieu durant la première semaine de septembre. Peu d'entre vous y sont venus alors que le calendrier a été donné dès le mois de juin. Il n'y aura pas de permanences en octobre ni les mois suivants...

Le dossier d'inscription est à télécharger sur le site clubmgen64.fr dans la rubrique « ADHESIONS pays basque Sud des Landes »

Le bulletin d'adhésion est aussi dans la boîte aux lettres rouge près de la photocopieuse au local.

Triste nouvelle : Yvonne FLORES, longtemps adhérente de notre club, nous a quittée à la mi-octobre. Sincères condoléances à sa famille et à ses ami(e) s.

ACTIVITES 2025 – 2026

(Reprise des animations en octobre)

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	14h30-17h	Scrabble	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Mardi	10h30-12h	Espagnol A	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Gabastou Jean Marie
	14h-16h00	Tertulia	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Autogestion
Mercredi	9h45-11h15	Anglais avancé	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Marty Catherine
	14h30-17h	Autour d'un livre Mensuel	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet le 19 novembre 2025	Autogestion
Jeudi	10h-11h30	Espagnol	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Ruiz Ferdinand
	13h30-17h30	Tarot – Belote	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet	Larre Christian
Vendredi	Sur RV	Entraide informatique Mensuel	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet vendredi 21 novembre à 11 h	JJ Ambielle

Vie du Club Santé Senior MGEN

Informations

Mêmes recommandations que précédemment :

Les grilles métalliques doivent être obligatoirement refermées en quittant le local. Pensez à la sécurité du lieu et des biens. Ne pas mettre de chaises sous le rideau métallique.

Utilisation du local et du matériel : Prenez bien soin de l'imprimante ainsi que de la machine à café qui a été également remplacée suite à une mauvaise introduction en force d'une capsule de café.



Nous avons à nouveau négocié une convention avec Atlantal. Il faut demander à Josie votre attestation d'inscription pour bénéficier d'une remise.

IFSI

Pour la 3^{ème} année les formatrices de l'Institut Français de Soins Infirmiers nous ont sollicités pour la mise en place du Service Sanitaire.

Les étudiants de 2^{ème} année proposeront aux adhérents du Club Santé Senior MGEN64 une action de prévention et de promotion de la Santé. Parmi les thématiques de Santé nous avons retenu la « Santé environnementale ».

Entre le 1^{er} et le 19 décembre 2025 première prise de contact avec le comité d'animation du Clubmgen64.

Entre le 20 et le 24 avril 2026 présentation de leur action aux adhérents du Club.

Le 29 juin 2026 restitution de leur projet pour validation de leur cursus.



CONDUITE DES SENIORS

(Message de Jean Chaliès qui a lui-même passé l'évaluation médicale)

Votre permis de conduire a été obtenu il y a des lustres...

A un certain âge il est utile de s'interroger, pour vous, pour vos proches et évidemment pour tous les usagers de la route.

Vous pouvez effectuer deux tests objectifs :

1. un test de conduite pour conserver le permis, test d'environ une heure visant à évaluer vos aptitudes.

Prendre rendez-vous dans une auto-école (coût moyen 80 euros). En cas de succès le moniteur établira une attestation fort utile mais sans valeur légale.

2. une évaluation médicale

Chercher sur internet la liste des médecins assermentés (conduite des séniors).

Vous présenter au rendez-vous avec :

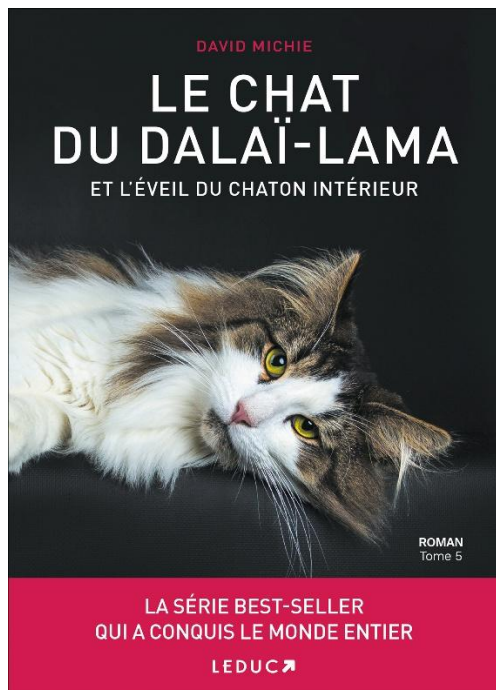
- Votre carte d'identité, votre carte vitale
- L'imprimé Cerfa N° 14880*02 (le télécharger sur internet ou sur le site du Club ou à la fin du bulletin). Ce document peut être complété en ligne ou manuellement.

La visite médicale coûte environ 36 euros.

N'attendez pas que la loi soit votée (elle a été déposée au printemps 2025).

Les adhérents du Club Santé Senior MGEN64 peuvent anticiper pour des raisons de prévention et de sécurité.





ATELIER LECTURE

Mercredi 19 novembre 2025

14h30

Le chat du Dalai-Lama

David Michie

Entraide informatique :

Il a lieu une fois par mois sur rendez-vous. Vous pouvez vous inscrire un peu à l'avance à clubmgen64@laposte.net en indiquant le sujet de votre visite. Les prochaines séances seront consacrées à l'installation et l'utilisation, sur votre smartphone, d'un GPS, de WhatsApp, d'Instagram, de votre messagerie, d'une radio, du journal Sud-Ouest, **l'utilisation de l'I.A. (Intelligence Artificielle)**, mais aussi des transferts de photos entre smartphone et ordinateur, etc. (vendredi 21 novembre à 11 h).

Vacances scolaires pour la zone A (académie de Bordeaux)

- Du 18 Octobre au 3 novembre 2025
- Du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026
- Du 7 février au 23 février 2026
- Du 4 avril au 20 avril 2026
- Pont de l'ascension du 13 mai au 18 mai 2026





Courge butternut Farcie au riz rouge Champignons et noisettes

Recette pour 2 personnes

1 Ingrédients : une courge butternut de 800 g ; 250 g de champignons de Paris bruns ; 100 g de riz rouge ; 30 g de noixettes concassées ; un ½ bouquet de persil ; 2 cuillères à soupe d'huile d'olive ; sel et poivre.

2 Opérations :

- ✓ Préchauffer le four à thermostat 6 ou 180 °C
- ✓ Laver le butternut, le sécher, le couper en deux et enlever les pépins. Creuser sur la longueur pour récupérer la chair, et la détailler en cubes.
- ✓ Déposer les moitiés de courge dans un plat allant au four tapissé d'un papier cuisson. Arroser d'un filet d'huile d'olive chaque moitié, saler et poivrer.
- ✓ Cuire 40 minutes.
- ✓ Nettoyer les champignons sans les laver et les couper en quartiers.
- ✓ Faire revenir dans une sauteuse à feu doux avec un peu d'huile d'olive les cubes de courge et les champignons jusqu'à ce que le mélange soit tendre.
- ✓ Cuire le riz rouge dans un grand volume d'eau bouillante salée pendant 20 minutes. Vérifier qu'il soit légèrement croquant en fin de cuisson. Égoutter.
- ✓ Mélanger le riz avec les champignons et les cubes. Rectifier l'assaisonnement.
- ✓ Farcir les moitiés de butternut. Saupoudrer de noixettes concassées.
- ✓ Terminer la cuisson au four pour 10 minutes.
- ✓ Ciseler le persil et le parsemer sur les butternuts avant de servir.





Muffins aux pommes

Recette pour 18 gâteaux (moules ou caissettes de diamètre 50 mm ; hauteur 35mm).

1 Ingrédients : 350 g de farine complète (T 150) ; un sachet de levure ; 130 g de beurre ; 80 g de sucre blanc (ou 40 g de sucre coco, ou 45 g de sucre de bouleau) ; 30 g de miel d'acacia ; trois œufs ; 15 cl de lait ; 500 g de pommes ; trois cuillères à soupe de rhum.

2 Opérations :

- Mélanger la farine, la levure et le sucre, creuser un puits au milieu et réserver.
- Couper le beurre en morceaux et le faire fondre à feu doux, y ajouter le miel, mélanger, réserver.
- Fouetter les œufs avec le lait dans un saladier, puis ajouter le mélange beurre et miel.
- Incorporer cette préparation dans le puits, bien mélanger cette pâte et parfumer avec le rhum.
- Préchauffer le four à thermostat 6 ou 180 °C
- Éplucher les pommes, les tailler en petits dés, que vous incorporerez à la pâte.
- Beurrer les moules à muffins. (Si vous utilisez des caissettes de cuisson, inutile de beurrer).
- Remplir les moules au ¾.
- Cuire 25 minutes.

Correspondances entre sucre blanc et les autres sucres				
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Sirop d'agave		75g
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Sirop d'érable		50g
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Sucre de coco		50g
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Sucre de canne complet		50g
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Xylitol de bouleau	Sans Cuisson	100g
Pour 100g de Sucre Blanc	=	Xylitol de bouleau	Avec Cuisson	60g

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE COMITE DÉPARTEMENTAL 2FOPEN

JOURS	HEURES	Activités Périodicité	Lieux	Animateurs
Lundi	Journée	Randonnée	Voir programme sur le bulletin mensuel	Voir liste sur le site
Mardi	14h30-15h45	Yoga	Centre sportif Haitz Péan Anglet	Oyhamberry Muriel
Mercredi	14h-15h30	Qi Gong	Centre sportif Haitz Péan Anglet	Nicolau Annie
Jeudi	Journée	Randonnée	Voir programme sur le bulletin mensuel	Voir liste sur le site
Vendredi	9h-10h	Marche aquatique	Plage côte des Basques à Biarritz ou plage de Saint Jean de Luz 7 et 21 novembre	Xavier
	13h15-18h	Atelier photo	Local au Busquet 4 allée du cadran Anglet le 14 et 28 novembre	Autogestion
	16h15-17h45	Soft Volley	Gymnase de Plan Cousut 7 et 21 novembre	Autogestion

Comité d'animation : vendredi 21 novembre à 13 h

Atelier photo

- Séances les vendredis 14 et 28 novembre 13h30-17h30

« Le groupe Photo est parti en train !!! Pour découvrir la 2ieme Édition du Festival de Photographie SPK "Instant du quotidien" dans la belle ville de St Jean Pied de Port : Donibane Garazi ».



Le blog photo « ateliercllic64 » sur le site clubmgen64.fr

Rappel : pour annuler ou modifier une randonnée :

prévenir en 1/ JJ Ambielle – en 2/ Josie Doutouma – en 3/ Albert Scordia
Vacances de Toussaint du 18 octobre au 3 novembre 2025

Les randonnées du lundi

Lundi 3 novembre 2025

COL D'APALOY

Proposée par N. AMBIELLE – J. DOUTOUMA

Dénivelée : 750 m - **Niveau** : moyen ++ - **Distance** : Durée : 5 h

Descriptif : départ Parking de la Mairie – passer devant le VVF – suivre le GR 10 direction Pauleguy – col d'Apaloy – redescente par la route, puis poste de chasse – et retour par la route du VVF.

RV : 9h30 à Saint Etienne de Baigorri, derrière la Mairie.

.

Lundi 10 novembre 2025

LE GARALDA

Proposée par JP. SUPERA

Dénivelée : 550 m - **Niveau** : moyen + - **Distance** : 12.5 km – Durée : 5 h

Descriptif : comme d'habitude

RV : 9h30 Mairie et trinquet de St Esteben

Lundi 17 novembre 2025

OTSAXAR (825 m)

Proposée par N&JJ. AMBIELLE –

Dénivelée : 350 m - **Niveau** : moyen - Durée : 5 h

Descriptif : départ de Utsuskulu Lepoa (577 m) – après la route prendre la piste à droite (celle de gauche servira pour le retour) – col d'Otsaxar (792 m) – Possibilité d'aller au sommet Otsaxar (825 m) – retour vers le premier col – le parcours est en partie balisé par la borne 8 de l'Euskal Trail.

RV : 9h30 : regroupement à Saint Etienne de Baigorri, derrière la Mairie pour co-voiturage vers Banca.

Lundi 24 novembre 2025

Col de BERDARITZ (691 m) – ABRAKU (1007 m)

Proposée par N. AMBIELLE – J. DOUTOUMA

Dénivelée : 700 m - **Niveau :** moyen ++- **Distance :** 11 km - **Durée :** 5 h

Descriptif : Même départ que pour Harguibel. Depuis les Aldudes (362 m) montée au col de Berdaritz (691 m) par la piste 4 de l'euskal trail. Puis le GR Col de Pago Zelhay (897 m) et montée à l'Abraku (1007 m). Redescente au col puis montée à l'Urrixka (1000 m). Descente vers Berdaritz puis les Aldudes. Parcours en boucle.

RV : 9h15 parking derrière la Mairie à Saint Etienne de Baigorri. Co voiturage jusqu'à la place de l'église aux Aldudes.

Rappel : pour annuler ou modifier une randonnée :

prévenir en 1/ JJ Ambielle – en 2/ Josie Doutouma – en 3/ Albert Scordia

Vacances de Toussaint du 18 octobre au 3 novembre 2025

Les randonnées du jeudi

Jeudi 6 novembre 2025

Circuit du BETIZU à IBARDIN

Proposée par C. DARCEL – D. LALANNE

Durée : 3 heures - **Dénivelée :** 150 m - **Niveau :** facile - **Distance :** 6,2 km

Descriptif : depuis le col des Abeilles suivre le chemin balisé par les nouveaux panneaux récemment installés par la Mairie d'Urrugne

Possibilité de déjeuner à la cidrerie d'Ibardin ou prévoir le pique-nique

RV : 10 heures au col des Abeilles (à gauche en montant au col d'Ibardin)

Jeudi 13 novembre 2025

STREET ART à BAYONNE

Proposée par J. LAYUS - J. DOUTOUMA

Durée : 5 h - **Distance :** 10 km - **Niveau :** facile - Peu de dénivelée

Descriptif : Circuit découverte des œuvres depuis la rue Jacques Laffitte , en allant vers Habas la plaine pour repartir par le parc Caradoc vers bd Jean Jaurès puis le square Bergeret.

Nous reviendrons vers le Quai Resplandy pour voir la dernière œuvre,

Tout au long du chemin parcouru nous pourrons voir ou revoir des œuvres des années précédentes

Facultatif : s'il reste du temps et de l'énergie nous pourrions aller aux Archives Départementales voir l'exposition Perspectives, Photographie d'André Grimard, organisée dans le cadre des Journées nationales de l'architecture.

Prévoir un pique-nique

RV : 10 h devant le Musée Basque 37 rue des Corsaires à Bayonne

Jeudi 20 novembre 2025

Les barthes de l'ARDANAVY

Proposée par F. SUPERA – I. MAIROT

Dénivelée : 30 m - **Niveau** : facile - **Distance** : 7.5 km – **Durée** : 3 h 30

Descriptif : balisage jaune

Départ du village d'Urcuit qui domine le lit de la rivière Ardanavy et les barthes de l'Adour. Traverser les barthes d'Alçouet pâturées par les chevaux puis longer les berges de l'Ardanavy. La rando est très confortable. Digue, voie cyclable et chemin de halage se relaient d'une rive à l'autre pour rencontrer différents milieux naturels : cours d'eau, prairies et boisements. Faune et flore sont présentées en fin de balade par d'instructifs panneaux thématiques. Rejoindre les voitures.

RV : 10h au parking de la mairie d'Urcuit, sur la D257, au cœur du village.

Prévoir un pique-nique.

Mercredi 26 et Jeudi 27 novembre 2025

VITORIA

Proposée par D&JC. ERDOCIO

Projet essentiellement culturel, sur deux jours, une nuit dans un paradord.

Déplacement en voitures particulières.

Visites :

- Musée des Beaux-Arts (Bellas Artes)
- Petit Musée des armes
- Centro Memorial de las Víctimas del Terrorismo.
- Musée Fournier de naipes
- Salines de Añana

Marche aquatique 7 et 21 novembre 2025



Photo prise vendredi 19 septembre 2025

Si vous voulez juste essayer une séance de cette activité pensez à donner 15 euros à Xavier, animateur.

Si vous voulez poursuivre vous complèterez la fiche d'inscription accompagnée des chèques de participation.

Nouvelle activité

Body board/Morey

Cet atelier, animé par un bénévole ancien surfer, a débuté le vendredi 25 avril au matin sur une des plages d'Anglet.

La planche de modèle 100 est suffisante pour démarrer, et les palmes conseillées.

Les personnes intéressées doivent se signaler à 2fopencd64@2fopen.com en laissant leurs coordonnées.



Le soft Volley 7 et 21 novembre à 16 h



Cette activité
se déroule au gymnase de Plan Cousut IME PEP64 5 rue d'Arcangues
De 16h15 à 17h45

Se présenter au portail blanc pas avant 16h10 : impérativement pour laisser les enfants prendre leur bus

Si vous êtes intéressé.e par cette pratique sportive adaptée et accessible à tous merci de nous contacter à 2fopencd64@2fopen.com

LA VIE DU CLUB

Le dix octobre, vingt-trois des vingt-quatre participants au séjour dans le **Périgord vert** se sont retrouvés à l'**ESAT Recur des PEP64** pour conclure cette agréable escapade printanière. L'établissement avait mis à notre disposition la salle de réunion avec café et croissants, où nous avons pu visionner le compte-rendu imagé (*Christian Darcel*) ainsi que le bilan financier (*Josie Doutouma*).





À l'issue de cette présentation, nous avons apprécié un délicieux repas périgourdin dans le restaurant d'application « L'envol » pour moins de vingt euros : salade composée aux gésiers confits, sauté de canard aux cèpes, fromage, dessert, vin et café compris !

Événement à partager

Plusieurs adhérent (e) s ont participé à ces événements



Samedi 18 octobre 2025

Marche de 5 km et course de 8 km.

à HENDAYE

Dimanche 19 octobre 2025 à Saint Jean de Luz



FOULÉE DU PARTAGE

**10ème édition de la FOULÉE DU PARTAGE, une course
pédestre sportive et solidaire organisée par la Table
du soir.**

**Au programme, plusieurs épreuves au choix : course
de joëlettes (10 km), course à pied (10 km), mini
course enfants (1,5 km), marche (7 km)**

Le dimanche 30 novembre 2025



Inscriptions sur pb-organisation.com

Propositions de séjours

Baqueira du 8 au 13 mars 2026

Le séjour Ski, Raquettes, Randos de Baqueira sera reconduit du 8 au 13 Mars 2026 dans des conditions matérielles et financières comparables à celles de l'an passé ; le site est remarquable pour la pratique du ski, les forfaits peu onéreux pour les plus de 70 ans et nous avons pu étendre les possibilités de sortie raquettes et randonnées pédestres.

Ce séjour est conjointement organisé par les antennes des Club MGEN de Bayonne et de Pau ; les inscriptions seront possibles auprès de Jean-Paul MIDY ou Jacques BEYRIS ainsi que sur notre site (adresse : 2fopencd64@2fopen.com) dès le mois de Septembre jusqu'au vendredi 14 Novembre 2025, 11 h, date de la réunion à notre local ; des arrhes, d'un montant de 50 € devront être versés par chèque ce 14/11/2025. Il est naturellement nécessaire d'être à jour de sa licence à la 2FOPEN.

SÉJOURS DE 2 À 7 NUITÉES :

- Baqueira du 8 au 13 mars 2026 (ski/raquettes/marche/shopping...)

Rappel : réunion au local le vendredi 14 novembre à 11 h pour inscription et engagement financier.

- Garrotxa en Espagne en Juin 2026 (dates à confirmer)
- Minorque aux Baléares fin septembre ou octobre 2026 (dates à confirmer)
- Annecy du 6 au 13 septembre 2026

Une réunion pour inscription et engagement financier a eu lieu au local le lundi 21 octobre à 11 h.

- En 2027 Périgord Noir suite du Périgord Vert et Belle Ile en Mer.

SÉJOURS D'UNE OU 2 NUITÉES :

- Vittoria le mercredi 26 et vendredi 27 novembre 2025

Une réunion a eu lieu au local le lundi 21 octobre à 9h30 pour inscription et engagement financier.

- Biscarosse (vélo et randonnées) mai 2026
- Burguete randonnée à Lindux (1 nuit à l'hôtel - 2 randos)
- Elgorriaga randonnée au Mendaur (1 nuit à l'hôtel – 2 randos)

ASSEMBLEE GENERALE

- ✓ 2FOPENCD 64 + Club Santé sénior Mgen 64 mardi 9 décembre 2025 à 15h à la Maison pour tous Anglet
- ✓ 2FOPEN Nationale le 25 janvier 2026 à Sanary sur Mer (83)

Séjours proposés par Serge Capdessus 2FOPEN65 :

tous les détails (dates, prix, conditions, difficultés, encadrement, etc.) sont ou seront disponibles sur les pages de son blog cols-et-pics.over-blog.com.

Serge Capdessus – 0610320120

Séjours 2FOPEN National : vous pouvez prendre connaissance des séjours organisés par le national en cliquant [ici](#). La semaine fédérale se déroulera cette année dans les Vosges.

N°14880*02

1

ETAT CIVIL ET COORDONNÉES DU DEMANDEUR À REMPLIR À L'ENCRE NOIRE, EN LETTRES MAJUSCULES SANS ACCENT NI RATURE

Nom de naissance																												
(C'est le nom qui figure sur votre acte de naissance)																												
Prénom(s)																												
(Dans l'ordre de l'état civil)																												
Nom d'usage (s'il y a lieu)																												
(ex : nom d'époux(se))																												
Date de naissance	Jour			Mois			Année				Sexe : Femme	☐	Homme	☐	Téléphone portable (Recommandé)													
Commune de naissance															Département ou Collectivité d'outre-mer													
Pays																												
(Si vous êtes né(e) à l'étranger)																												
Adresse																												
N° de la voie Extension : bis, ter, etc. Type de voie : avenue, boulevard, etc.																												
Nom de la voie																												
Complément d'adresse																												
(Étage, escalier, appartement - Immeuble, bâtiment, résidence - Lieu-dit, Boîte postale, Commune déléguée)																												
Code postal					Commune																							
Courriel (Recommandé)																												

2

Motif de la demande d'avis médical : ☐ Renouvellement périodique ☐ Nouvelle catégorie ☐ Suspension ☐ Après invalidation ou annulation ☐ Autre

Catégorie(s) de permis déjà détenue(s) :

AM	A1	A2	A	B1	B	BE	C1	C1E	C	CE	D1	D1E	D	DE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Catégorie(s) de permis sur lesquelles porte l'avis médical :

A1	A2	A	B1	B	BE	C1	C1E	C	CE	D1	D1E	D	DE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Activité(s) professionnelle(s) exercée(s) :

☐ Taxi ☐ VTC ☐ Ambulance ☐ Ramassage scolaire ☐ Transport public de personnes ☐ Transport public à moto ☐ Enseignant de la conduite

AVIS DU OU DES MÉDECINS

3 Modalités du contrôle médical :

☐ En cabinet médical ☐ En commission médicale primaire ☐ En commission médicale d'appel ☐ Autres : _____

3-1 Examens complémentaires demandés le _____

Examen psychotechnique réalisé le _____

4 Le(s) médecin(s) _____

et _____

agréé(s) par _____

le(s) préfet(s) de (s) département(s) n° _____

, après contrôle médical de l'intéressé(e), émettent conformément à la réglementation en vigueur et à la liste des affections médicales compatibles avec le maintien ou la délivrance du permis de conduire, l'avis médical suivant :

5

☐ **APTE** pour la durée de validité fixée par la réglementation☐ Groupe léger☐ Groupe lourd☐ **APTE TEMPORAIRE** pour une durée de validité limitée à _____ et à réexaminer par la commission médicale : ☐ oui ☐ non☐ **APTE** avec les restrictions ou dispenses suivantes :☐ dispositif de correction et/ou protection de la vision
☐ autres☐ **INAPTE**☐ Groupe léger☐ Groupe lourd

Observations : _____

6

Après contrôle médical, le médecin agréé, consultant hors commission médicale :

☐ ne prononce pas d'avis et renvoie l'utilisateur devant la commission médicale primaire.

7

DÉCLARATION EN CAS D'AVIS D'APTITUDE TEMPORAIRE, D'APTITUDE AVEC RESTRICTIONS OU D'INAPTITUDE

Je soussigné(e), ☐ M. ☐ Mme _____ déclare avoir pris connaissance des motifs d'ordre médical qui ont entraîné l'avis d'aptitude temporaire, d'aptitude avec restrictions ou d'inaptitude à la conduite.

8

Fait le : ____ / ____ / ____

Signature de l'utilisateur (à l'issue du contrôle médical)
[Représentant légal si mineur]

Signature et cachet du ou des médecins