

Le tour du lac d'Albret (19 décembre 2025)

Nous sommes aujourd'hui treize au **Port d'Albret**, à la limite entre **Soustons** et **Vieux-Boucau-les-Bains**.

Après une halte « *regroupement* » à l'entrée du golf de **Pinsole**, dont le parking est bien sûr réservé, nous déplaçons un peu plus loin vers les plages du bord du lac marin, à proximité du « *Port miniature* ». Nous prévoyons de déjeuner là à l'issue de notre promenade.



Encouragés par le pas cadencé, en marche arrière, de notre guide **Dominique**, nous partons d'un pas résolu pour un tour de ce grand lac d'eau saumâtre, en fait un résidu de **l'ancien lit de l'Adour**, qui est soumis aux variations de la marée.



Nous traversons le courant au-dessus de l'écluse qui sert à maintenir le niveau du lac à marée basse en période estivale, afin de garantir les activités nautiques dans le plus grand confort...



La marée étant très basse avec un fort coefficient, il nous est possible de marcher au plus près de l'eau sur le sable durci et parvenir à proximité de « l'estacade », en direction de l'océan. C'est ici même que l'**Adour** avait trouvé son exutoire naturel avant le quinzième siècle ...



Après cette excursion un peu plus près des vagues, après avoir humé l'air marin, nous faisons demi-tour et reprenons notre marche douce au bord du lac.



Le première partie, située à **Vieux-Boucau-les-Bains**, se déroule sur une terrasse en bois sur pilotis, dominant le lac et longeant de nombreuses résidences d'été, aujourd'hui désertes.



Le tour du lac s'effectue assez lentement, les promeneurs prenant le temps d'apprécier en cette belle matinée ensoleillée, la quiétude d'une station balnéaire au repos...



Il faut tout de même accélérer le pas car le programme ne se limite pas au simple tour du **lac d'Albret** et quelques kilomètres supplémentaires en forêt nous attendent !



Nous quittons donc le bord de l'eau et rejoignons brièvement la « **Vélodyssée** », piste cyclable aujourd'hui jonchée de feuilles mortes.



Parvenus au pont de **Roubin**, qui enjambe le **courant de Soustons**, nous faisons de même et poursuivons immédiatement rive gauche sur un joli chemin dominant le cours d'eau, tranquille, encaissé dans une végétation luxuriante et serpentant en direction de **l'étang de Pinsolle**.



En poursuivant tout au long du courant, d'un seul coup, les randonneurs sont intrigués ! Ils s'arrêtent brusquement, interrompent les discussions et observent, en chuchotant... Qu'y-a-t'il de si intéressant ?



Un beau héron, fier mais craintif, se laisse approcher tout doucement et les appareils photos sont de sortie ! L'animal prend la pose, à moitié masqué par les branchages ...



En s'approchant pour tenter un gros plan, nous réussissons à immortaliser l'envol de l'animal apeuré !



La suite de la boucle s'effectue d'abord en montant sur la dune grise par un chemin ensablé puis en redescendant sur un large chemin de terre, se transformant bientôt en voie forestière goudronnée.



Un peu plus bas, il ne reste plus qu'à franchir le courant sur une des deux passerelles en bois afin de rejoindre nos véhicules, stationnés auprès des tables de pique-nique.



Au passage, il est possible d'observer une multitude de petits champignons inconnus émergeant sur le tapis d'aiguilles de pin. Nous ne nous risquons pas à les cueillir...



La matinée, et aussi la longue série des randonnées 2FOPEN64 de l'année 2025, se termine par un confortable pique-nique, dans un cadre agréable, mais très rafraîchissant en raison de l'apparition d'une petite bise hivernale...

Joyeux Noël, bonnes fêtes, et la bise à tous les marcheur(se)s !





Longueur : ≈ 8 km

Dénivelé : ≈ 30 m

Difficulté : Très facile