

Capbreton (29 janvier 2026)

Après une halte à **Labenne-bourg** pour regroupement, quatorze promeneurs se retrouvent à l'entrée de **Capbreton**, sur un petit parking gratuit, à droite en face du nouveau marché. **Geneviève** et **Henri**, nos organisateurs, ont prévu une douceur.



Nous partons immédiatement vers ce marché « flambant neuf » à l'architecture futuriste, tout près de l'étonnant clocher en forme de phare, fierté de la ville.



Derrière le marché, le **Boudigau**, calme cours d'eau qui est en fait le déversoir du **Marais d'Orx** et suit l'ancien lit de l'**Adour** pour rejoindre le port (ancienne embouchure) en passant par **Labenne-océan**. Nous franchissons le petit fleuve sur le **Pont de la Halle**.



Nous poursuivons alors rive gauche sur l'**allée du Boudigau**, qui est aussi la piste cyclable de la **Vélodyssée**.



Un peu avant le pont **Bonamour**, nous passons à proximité de l'excellent *MB Restaurant* et nous parvenons au port de plaisance. Il se met alors à pleuvoir, au grand dam de **Bernard** à qui on avait recommandé de ne pas emporter son parapluie... ! Nous continuons tout droit sur une large promenade piétonnière, tout récemment aménagée, surplombant le bassin.



Nous voici au « **Marché aux poissons** », aujourd'hui désert en raison de l'interdiction de la pêche en ce mois de janvier, destinée à éviter la capture accidentelle de dauphins... Les randonneurs les plus observateurs remarqueront une discrète caméra fixée sur la façade du bâtiment qui le domine : il s'agit de la Webcam « *Vue de la Capitainerie* » installée par la **MACS** (Communauté de communes « **Mareme Adour Côte-Sud** »), que les amateurs de poisson frais à prix abordable peuvent facilement consulter en ligne pour apercevoir l'achalandage du jour...



Derrière la Capitainerie, on peut apercevoir le **canal d'Hossegor**, reliant le chenal au lac marin.



En poursuivant notre marche vers l'océan, nous parvenons à l'embouchure, matérialisée par ses deux balises aux couleurs basques, bien qu'étant dans les **Landes**... Mais le plus intéressant est invisible : à quelques dizaines de mètres au-delà des balises, commence un gigantesque canyon sous-marin : le **Gouf** !



En raison d'une mer très agitée et du fort coefficient de marée du jour, nous ne pourrions pas nous aventurer sur l'**estacade**, digue en bois d'une longueur de cent quatre-vingt-dix mètres, dont l'accès est aujourd'hui interdit et verrouillé...

La promenade se poursuit tout au long des terrasses des restaurants du bord de mer... En raison des risques de « *vagues-submersion* », celles-ci sont actuellement protégées par une imposante barrière amovible, régulièrement installée lorsque l'océan menace...



Même les oiseaux ne se lassent pas d'admirer les assauts de l'océan sur cette frêle digue qui résiste là depuis plus de cent cinquante ans mais qui doit toutefois faire l'objet de réparations régulières après chaque violente tempête...



D'étranges personnages se préparent à affronter les rouleaux et procèdent pour cela à un élégant et indispensable échauffement, éveillant ainsi la curiosité et l'admiration des randonneurs.



En poursuivant sur le front de mer vers le sud, nous passons à proximité du **Munda Kfé**, restaurant qui propose à la belle saison une grande terrasse surélevée au-dessus de la plage...



Un peu plus loin, au pied de l'actuel **Hôtel Baya**, subsiste une mémoire en pierre de taille de l'époque où **Capbreton** accueillait, au XIX^e siècle, des enfants atteints de graves maladies pulmonaires.



Ce préventorium se transforma par la suite en sanatorium et en centre héliomarin, puis détruit en 1991 pour faire place à un luxueux établissement de renommée internationale, réputé pour accueillir en rééducation des sportifs de haut niveau victimes de blessures.



Le retour s'effectue en premier lieu en franchissant la dune sur un passage de lattes en bois, dédié à la protection de cet espace protégé. Nous traversons ensuite une zone résidentielle peu fréquentée en s'attardant sur quelques particularités architecturales...



Après quelques hésitations et avec l'aide des fléchages routiers, nous retrouvons bientôt le centre-ville sous la houlette de notre ami **Henri**. On ne peut vraiment pas se perdre...



Nous refranchissons ensuite le **pont de la Halle** et nous empruntons un petit raccourci peu connu au nom évocateur, derrière la Mairie, pour rejoindre nos véhicules et récupérer nos victuailles...



C'est ensuite sur une jolie terrasse aménagée avec vue imprenable sur le **Boudigau** que nous nous installons pour un rapide repas, ponctué comme il se doit par la distribution du fameux *limoncello* cher à **Jean-Claude**...



Le vent se lève et une petite fraîcheur, malgré quelques rayons de soleil, nous incite à lever le camp et nous diriger en début d'après-midi vers notre point de départ.





Longueur : ≈ 7 km

Dénivelé : Néant

Difficulté : Très facile !