

Cabane de Cantau (1544 m) **28 septembre 2026**

Départ du col du Soulor (1474 m).



Nous prenons de la hauteur immédiatement au-dessus du col.



Le cirque du Litor se présente à nous, sa face tachetée par le soleil qui perce.



Puis, nous quittons la piste confortable pour grimper sur une sente raide.



Nous montons à l'assaut du Cap d'Aout.



Du sommet du Cap d'Aout (1654 m), vue sur le petit Gabizos (2639 m) et à nos pieds le Soulor.



Vue vers Ferrières et le col d'Aubisque en face.



Nous redescendons vers le lac de Soum. Vue vers Arrens-Marsous.



La descente se fait toute crête sur une pente douce.



Nous approchons du col de Soum. En face de nous, la crête de la Serre.



Nous grimpons alors sur la crête de la Serre. Belle vue sur le lac de Soum, bien bas.



Le sentier se poursuit toute crête.



Il ménage de belles vues vers le val d'Azun.



Et vers la chaîne calcaire du Sanctus. Le lac de Soum dessine un joli arbre.



Nous voici enfin à la cabane de Cantau. On va manger à l'ombre, car le soleil tape...



Après le repas à l'ombre des arbres et une petite sieste, nous repartons par la piste.



Direction le Soulor.



Nous dominons la vallée de Ferrières.



En approchant du col de Soum, le « sentier du facteur » nous rappelle des souvenirs.



Nous passons au lac de Soum. C'est l'étiage...



Après le lac, le sentier ondule à flanc.



Puis, nous le quittons pour suivre une crête un peu plus pittoresque.



Jolie, la paroi du Cap d'Aout...



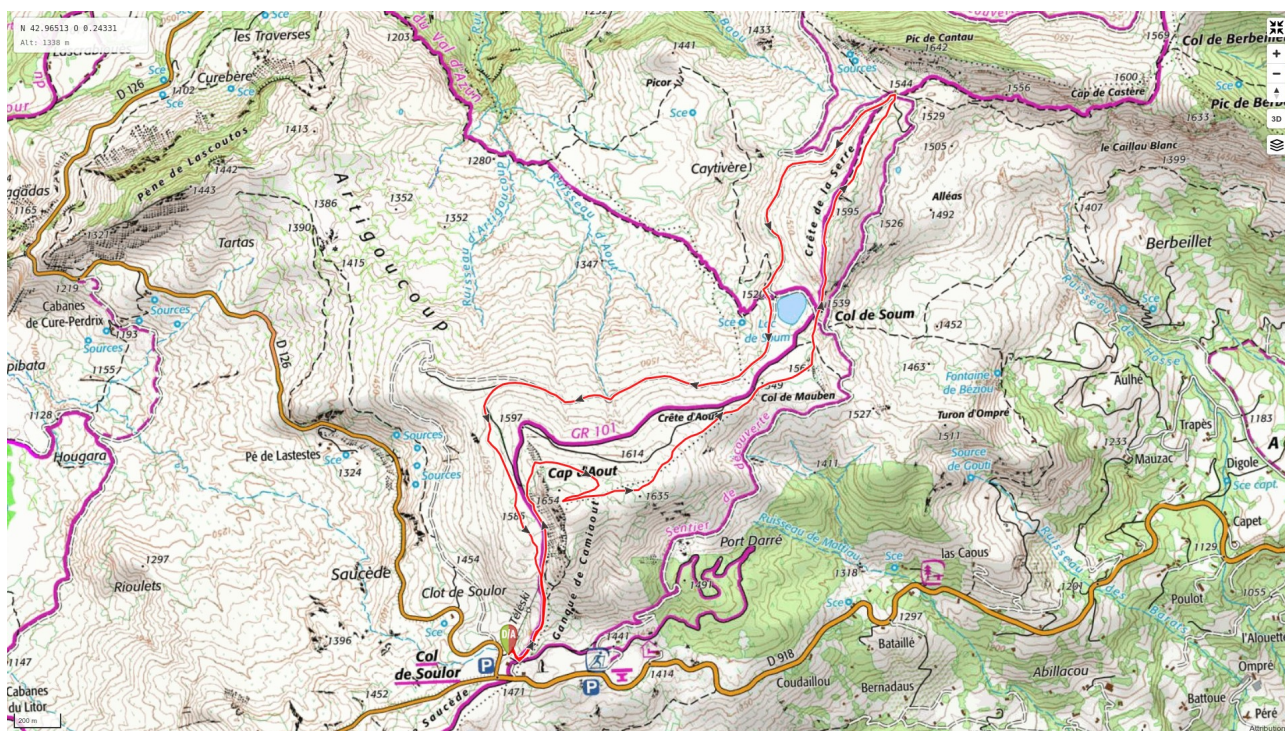
Nous rejoignons bientôt la piste de montée.



Et c'est le retour au col du Soulor. Déchaussage des randonneurs...



Cabane de Cantau (1544 m) 28 septembre 2026



Distance 9 km, dénivelé 291 m, durée 4 h 30. Vent chaud à cette altitude, ce jour là.